



ཕུན་ཤིང་ལྷ་པོ་ཚེ་གཤམ།

༄༅། །གསེར་མདོག་དེ་ཆེན་ལྷན་མཆོག་ལྷན་གྱི་  
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །



ཀྱང་གོའི་ཐོད་རིག་པ་དཔེ་སྤྱན་ཁང་།

















ཕུན་ཕོང་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༡༡། །གསེར་མཛོད་པར་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །



ཐོང་སྐུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཀུན་གྱི་ཐོང་སྐུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་









༥ སྤྱུའི་སྤྱུ་གྱི་ཐེག་མཆོག་ངེས་པའི་དོན། །ཆོད་ལྷན་གིང་རྟའི་སྤྱུ་དུ་གང་བྱོན་པ། །དྲི་མེད་  
ལེགས་པའི་སྤྱུ་ཡིས་འདོམས་པ་ལ། །མཚུངས་བྲལ་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞལ་གསུང་མཐོ།



ॐ

ॐ

ॐ



## དཀར་ཆག

དཔལ་ལོར་ལོ་སྒྲུབ་པ་ལ་རྒྱན་ཆགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྦྱར་ ཀྱི་སྒྲོན་ས་བསྟོད་པ། .....	1
དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས། .....	7
བསྟན་བའི་དོན། .....	132
དུས་ཀྱི་ལོར་ལོ་ལ་རྒྱན་ཆགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྦྱར་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བསྟོད་པ་ སོགས་དུས་ལོར་ཀྱི་སྒྲོན། .....	138
དུས་ལོར་ཀྱི་དགག་གཞག་སྤང་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ རིན་ཆེན་སྒྲུབ་དུན། .....	141
ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག ། .....	153
གོ་ལའི་རྣམ་གཞག་ཅོར་བུའི་ཐེམ་སྒྲས། .....	159
རྒྱ་སྒྲར་ཀྱི་དགོ་མཆན་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད། .....	167
རྩེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དོན་དམ་པའི་མཆན་ཡང་དག་པར་ བརྩོད་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་གྲག་པའི་མན་ངག་སོགས། .....	192
ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་རྣམ་བཤད་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ། .....	226
འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱོད་པའི་སྦྱོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ དད་པ་རྒྱ་མཆོའི་འཇུག་དོགས། .....	251



- འཕགས་པ་བྱམས་པས་བཏབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་  
བྱམས་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ། .....291
- དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་གྱི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བྱད་པར་རྒྱས་པའི་མདོ་དང་  
ཆོ་གའི་གཞུང་གི་རྣམ་པར་བཤད་འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་རྩམ། .....309
- པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྒྲུབ་སྟོན། རང་ཉིད་ཀྱི་  
རྣམ་དཀར་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྤེལ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲོར། .....324
- རྗེ་བཙུན་དག་གི་དབང་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་བསྐྱེད་དཀར་པོའི་ཐེང་བ་  
སོགས་ཡི་དམ་ལྷའི་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་ས། .....329
- བཙུམ་ལྷན་འདས་གཞུང་པོ་དཀར་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་ཆངས་པའི་  
དབྱངས་ཀྱི་ཐེང་བ། .....336
- ཐུབ་པའི་རྒྱལ་མོའི་ཆོ་རྒྱལ་སྤེལ་བ་སྒྲུབ་པ་དོན་ཡོད་དོ་རྗེ་ལ་གནང་བ། .....345
- རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་ཆོན་པོའི་རྒྱལ་ཐབས། .....346
- མེད་མེད་ནགས་སྒྲོལ་གྱི་རྒྱལ་ཐབས། .....348
- སྒྲོལ་མའི་རྒྱལ་ཐབས་བསྐྱེད་པ། .....349
- གཞུངས་ཀྱི་ལྷ་ནས་གསུངས་པའི་ལྷ་མོ་ལྷའི་རྒྱལ་ཐབས། .....349
- ལག་ན་དོ་རྗེ་གོས་སྒྲོན་ཅན་དང་རྣམ་སྒྲུབ་དཀར་པོའི་ཆོ་རྒྱལ་རྗེས་གནང་བྱེད་  
རྒྱལ་དང་བཅས་པ། .....352
- རྣམ་སྒྲུབ་དཀར་པོའི་བསྐྱེད་གསོ། .....359
- རྗེ་བཙུན་མ་ཡིད་བཞིན་ལའོར་ལོའི་རྒྱལ་ཐབས། .....362
- རྗོགས་རིམ་ཟབ་མོ་ཅུ་དབུ་མའི་བྲིད་ཡིག་དང་། སྤྱིང་པོ་  
དོན་གསུམ་གྱི་བྲིད་ཡིག .....364



སྒྲིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་བྲིད་ཡིག་.....371

འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་མོལ་གཏམ། བསྐྱོ་བ་  
རྒྱས་བསྐྱས་གང་འོས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་བཅས་པ། .....375







༡༡། །དཔལ་ལའོར་ལོ་སྒོམ་པ་ལ་རྒྱན་ཆགས་ཀྱི་སྒྲེབ་སྒྲོར་གྱི་  
སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ཨོ་སྐྱ་སྒྲི་སིད་རྒྱ། དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་པར་ན་སྒྲིད་དང་ཞི་བའི་  
རང་བཞིན་གཉིས་ཡོད་མིན་ན་རི་ལྷ་རི་སྟེང་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་གཉིས་བཅོས་སུ་འབྱུང་  
མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གཅིག་པུ་ཁོ་ནར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་བཅོམ་  
ལྷན་དཔལ་བོ་ཆད་ཡོད་མིན་པའི་ཆེས་མཆོག་བདེ་བས་གང་ཁྱོད་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་ཆེན་བཅོམ་ལྷན་མ་  
དེས་གཉིས་ཡོད་མིན་པར་དམ་འབྱུང་ནམ་མཁའི་སྐུ་ཅན་ལི་བྲིའི་མདངས་ཀྱིས་བྱུང་བར་སྐྱགས་པའི་  
ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོ་ལའོར་ལོའི་སྒོམ་ཁྱོད་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ན་བཞུགས་མ་ཡིན་པའི་གནས་འགའ་ཞིག་ནི་  
སྐུ་གང་གིས་ནི་རི་ལྷ་ལུར་ཡང་གཟིགས་ཡོད་མིན་པའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་སྐྱེ་བོ་  
བཀོད་ཡིན་གང་འདྲིའི་སྟངས་ན་ཞིང་ཁམས་གཞན་དང་འོག་གི་ཕྱོགས་མཐའ་ཆད་བཟུང་མིན་ཕྱིར་འོག་  
གི་ཞིང་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་མིན་པས་ན་ཕྱོགས་དང་མཆོམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དག་ན་སངས་རྒྱས་ཞིང་  
གཞན་འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བར་འཆད་ཡོད་མིན་གང་དེ་ནི་འོག་མིན་ཏུ་གྲགས་ཆོས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་  
སོ། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་སྐུ་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་ཆད་བཟུང་མིན་པའི་ཞིང་ཆེན་དེ་དེའི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་  
ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་རའི་མིག་ལྷན་རྒྱལ་བའི་སྐས་པོ་ས་བཅུ་བ་རྣམས་གང་གང་གིས་ནི་ཆད་བཟུང་མཛད་  
པའི་འོག་མིན་ཏུ་གྲགས་དེ་དང་དེར་ནི་རང་རང་སོ་སོའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་བདེ་ཆེན་མཆོག་  
དང་དགེས་མཛད་རྗེ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་འདུས་སོགས་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐུ་དང་གསུང་ཏུ་ཡེ་ཤེས་  
སྐུ་ལྷན་གང་གང་གིས་ནི་སྐལ་བར་འཆོམས་པའི་བླ་མ་ཉིད་ཏུ་མཛད་གང་དེ་ཡང་ཐ་སྙད་སྙད་ཕྱིར་  
གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མིན་མོད་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་སྐུ་གང་དེ་ནི་ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་  
མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་རྣམ་ལཱའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཁམས་གསུམ་པ་ལས་ཡང་



དག་འདས་པའི་སྤྱོད་དང་བཅུད་གང་ཡིན་པའི་གནས་དེ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་ཀྱན་འབྱུང་ལས་  
གྲོལ་ཕྱིར་ན་དེ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་གདན་དང་ཞལ་ཕྱག་སྒྲིག་དང་དཔལ་སྒྲིག་སྤྱོད་མི་འདྲའི་  
ཉམས་དང་རིགས་གསུམ་པོ་དང་རིགས་ལྷ་པོ་དང་རིགས་བརྒྱའི་བྱེ་བ་འདི་དབྱེ་མ་ཡིན་གསང་  
ཆེན་རིགས་གཅིག་གྱུར་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་རྩོ་རྩོ་འཆར་སྟེ་བདེ་དང་སྤྱོད་བ་གཅིག་གྱུར་ལས་  
གཞན་ལ་ལར་གྲགས་པའི་ཁ་སྤྱོད་དང་བྲལ་དེ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྤྱོད་ལ། ཆོས་དང་ལོངས་  
སྤྱོད་རྩོགས་སྤྱོད་ལ། འོག་མིན་ལས་གཞན་ཞིང་མེད་མོད། ཆོད་བཟུང་ཡོད་མེད་དུ་བཤད་པ། །  
སྤྱོད་ཚུལ་སོ་སོའི་བྱེད་པར་ཅན། །དཔལ་ལྷན་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་ཆོས་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་  
པའི་སྤྱོད་གང་ཉིད་ནི་གདོད་ནས་སྤྱོད་ཕྱིར་ཕྱིར་མས་གོས་མ་སྤྱོད་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དག་གདོད་མའི་  
སངས་རྒྱས་པ་དང་ལམ་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་མིན་པར་དེ་རང་ཉིད་གྱིས་གཟིགས་མོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གང་མ་  
དག་ཞིང་དུ་རི་ལྷ་སྤྱོད་ནི་རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཞེས་རྣམ་པར་དཔྱེད་ན་ཀྱན་རྩོག་སེམས་ཅན་མཐའ་  
ཡོད་མིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ངོ་ན་མཐའ་ལ་སྤྱོད་ཤིང་ལ་སེར་དང་བདུད་ཅི་རྣམ་ཐྱག་བསལ་བྱ་ཉིད་  
དུ་གང་སྤྱོད་དེ་ཡི་སེལ་བྱེད་འབད་ཅུ་ལ་གྱིས་བཏོན་པ་ལས་རང་རང་གནས་ཚུལ་མཛོན་སྤྱོད་  
མཐོང་བར་ཐ་སྤྱོད་དུ་འདོགས་རི་ལྷ་དེ་ལྷ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཕྱི་མས་བསྐྱེད་པའི་  
འབྱུལ་སྤྱོད་དེ་ནི་སྤྱོད་བྱེད་ལམ་གྱིས་རིམ་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མའི་བདེ་མཆོག་སྤྱོད་གསུམ་དབྱེར་མེད་  
གཞན་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ནི་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་པ་འཛམ་གླིང་དབུས་ཀྱི་རྩོ་རྩོའི་གདན་  
ཏེ་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ན་བགྲངས་ཡས་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་རྣམས་དང་མ་དག་སྤྱོད་ཅན་རི་སྤྱོད་  
པ་ལ་དག་དང་མ་དག་ཞིང་གི་རང་སྤྱོད་སོ་སོར་འཆར་གྱི་ཕྱིར་རོལ་གནས་གཞན་ལོགས་ན་ཡོད་མིན་པ་  
ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིང་དུ་མཐེན། །གཞི་དང་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་གྱི། འོ་ན་ས་ལམ་  
རིམ་པས་དབེན། །གཞི་ལམ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ངོར། །ས་ལམ་རིམ་པས་རྩོགས་སངས་རྒྱ། །  
གང་འདིར་ཀྱན་བྱེད་གྲགས་པའི་དཔལ་ལྷན་ཐྱག་འབྱུང་དཔལ་པོ་ལྷ་མོར་བཅས་གང་ཆགས་དང་སྤྱོད་  
པའི་ཞབས་གྱིས་བརྩིད་པར་མོན་པས་སྤྱོད་པར་ལྷན་རྣམས་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་གྲོལ་མཛད་  
དཔལ་པོ་ངེས་པའི་དོན་གྱི་ཉི་རུ་ཀ་དཔལ་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མར་བཅས་དཀྱིལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་  
མའི་སྤྱོད་བཞེངས་པ་དེ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་པོར་རྟག་བཞུགས་པ་ལས་གཞན་གང་



དག་ཏུ་གཡོ་བ་ཡོད་མིན་དཀྱིལ་ལའོར་ལའོར་ལོའི་ལྷ་ཚོགས་པ་དག་རྣམས་ལ་སྒྲོ་མཚམས་མར་  
གྲགས་ལྷ་མོ་རྣམ་བརྒྱད་ཅོད་ལྷན་དུས་ཀྱི་ཐོག་མར་བྱུང་བའི་དུར་ཁྱོད་རྒྱ་མཚོ་བྱང་གི་ཕྱ་མེན་མ་  
རྣམས་གནས་གྱུར་ཉིད་ཕྱིར་དེ་དག་གི་གནས་དེ་རྣམས་ཉིད་ལ་དགོས་ཡོད་མ་ཡིན་དུས་དེར་ལྷ་  
དང་དྲི་བས་བཟུང་བའི་འཛམ་གླིང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ནི་མ་ཁའ་ལ་སྒྱུད་བར་རབ་གྲགས་སྒྲོན་ཚེ་  
ཡུལ་དེར་གནས་པའི་དྲག་པོའི་སྒྲོབ་མ་རྒྱུང་མར་བཅས་རྣམས་གནས་གྱུར་པ་ཉིད་ཕྱིར་ན་དེ་དག་  
གནས་ནི་དེ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་དང་བྲལ་སྒྲོན་ཚེ་མི་དང་གཞོན་སྒྲིབ་ཀྱིས་བཟུང་འཛམ་གླིང་  
ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ནི་ས་སྒྱུད་གནས་ཞེས་རབ་ཏུ་གྲགས། །གནས་དེར་དྲག་པོའི་རྣམ་  
འབྱུལ་གྱིས་བྱུང་ཁྱག་འབྱུང་ལྷ་མོར་བཅས་རྣམས་གནས་གྱུར་པ་ལས་གསུང་གི་ལའོར་ལོ་ཉིད་  
ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཡང་ཕྱི་རོལ་ངེས་པའི་གནས་གཞན་དེ་ལས་གཞན་ཡོད་མ་ཡིན་སྒྲོན་ཚེ་སྒྱུ་དང་ལྷ་  
མིན་གྱིས་བཟུང་འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་རྣམ་བརྒྱད་ས་འོག་སྒྱུད་བར་གྲགས་དེ་དག་ན་  
དྲག་པོས་བྱིན་བརྒྱབས་ཁྱག་འབྱུང་ལྷ་མོར་བཅས་གང་གནས་གྱུར་པ་ལས་སྒྱ་ཡི་ལའོར་ལོའི་ལྷ་  
ཚོགས་ཉིད་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཡང་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ན་ངེས་པའི་གནས་གཞན་ཡོད་མ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་  
ཡུལ་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིར་བཞུགས་པའི་དབའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ས་བརྒྱ་སོ་སོའི་  
དབང་ཕྱུག་ཉིད་དུ་རྒྱུལ་བཟུང་གྱུར་ཀྱང་འོག་མིན་ཞིང་ལས་གཞན་དུ་རྣམ་ཡང་གཡོ་མེད་ཚོས་དང་  
ལོངས་སྒྱུད་རྫོགས་པའི་སྒྱ་ཉིད་འཛམ་གླིང་འདིར་བྱིན་ཉིད་ཅེས་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་གསུམ་  
བཟེས་བྱེད་པོའི་དོན་དམ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐུགས་འདི་དག་ནི་གསུང་དེ་དག་དང་སྒྱ་ཡི་ལའོར་  
ལོ་མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབས་པའི་བཅོམ་ལྷན་ལའོར་ལོ་སྒྲུབ་པས་འདིར་བྱིན་རྒྱལ་པ། །ཚོས་ལོངས་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཐོག་མེད་གྱུར་ཀྱང་ལྷ་ཆེན་གྱི། །ཁྱིམ་དུ་སྒྱ་མའི་སྒྱ་གང་ཞིག་། དྲག་  
པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལོ། །སྒྲོ་བུར་རྣམ་དག་དྲག་པོའི་ལུས་ཅན་སྒྱ་མར་མཛད་གང་དཀྱིལ་  
ལའོར་བར་བཅས་ཆགས་སྣང་རྣོངས་པའི་འབྱུལ་ལའོར་གང་ཉིད་རྣམ་གཤམ་ཡེ་གཤམ་ཚོགས་པ་  
གཅིག་པའི་ཉམས་ལེན་ཁོ་ནས་རིམ་ཅན་ཉིད་དུ་རྫོགས་སངས་རྒྱ་བའི་ནང་གི་གནས་ནི་ཁམས་  
དྲག་ཅན་གྱི་འཛམ་གླིང་སྒྲེ་བོ་བསྐལ་བཟང་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་འདི་ལས་གཞན་དགོས་པ་ཡོད་མིན་འདི་  
ཉིད་ཁོ་ནར་མ་ཆང་མེད་པར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་ཀྱན་སྒྱུ་བོའི་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩེ་ནས་བཟུང་







བཅས་རྣམ་པའི་མཛེས་པར་བརྒྱན་པའི་ནང་གི་ཕྱོགས་ན་མ་རྒྱད་མདོག་ཅན་ཆ་ཕྱན་གཅིག་གིས་མཐོ་བའི་ལྷ་སྒྲུལ་གྱུ་བཞིར་གྱུར་པའི་སྟེང་ན་དབང་སྟོན་སྟེགས་ལུ་གྱེན་དུ་འཕགས་པའི་ཆ་ཕྱན་གྲངས་ནི་ཀུ་མུད་གཉིན་གྱུར་གང་དེའི་དབུས་ཀྱི་ཐད་དྲང་པོར་ནི་རྟེན་གྱི་ལྷེ་བ་དྲང་པོར་ཚུགས་ལས་འཕྲོས་པའི་བདེ་ཆེན་ཐུགས་དང་གསུང་དང་སྒྲུ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལྷ་སྒྲུལ་གྱུ་བཞིའི་ཕྱི་རིམ་དང་བཅས་སྟེང་ནས་སྟེང་དང་ནང་ནས་ནང་དུ་ཚུད་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ནི་རིགས་ཀྱན་སོ་སོར་མཆོན་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་རྩིབས་རྣམས་སོ་སོའི་བར་ནས་བཙུགས་པའི་བརྒྱད་བརྒྱད་ཟུང་གི་སྟེང་བར་བཅས་པ་འདི་ཡ་མཚན། །བརྒྱད་ཆན་རེ་རེའི་སྟེང་ན་ཨིན་ཀྱི་ལའི་མདོག་ཅན་དོ་རྗེའི་གདུང་གི་རྒྱུ་བསྐྱོར་བཞི་དང་རྩིག་པས་བཏེག་པའི་རིན་ཆེན་པ་གྱུ་དག་སྟེ་དེ་དག་ཀྱན་གྱང་རྒྱ་ཐུབས་འདེགས་པའི་རིང་ཐུང་གཞུ་དང་བྲེ་ཐུལ་མཆོམས་ཀྱི་ཉར་མིག་མང་པོས་མདངས་གསལ་བ་དང་བར་མཆོམས་འགོགས་པའི་གགས་པར་དང་ལྡན་རིན་ཆེན་ཕྱ་ཆོམ་སྟར་ལ་བརྒྱས་པའི་དྲ་བ་དང་ནི་དྲ་བ་སྟེང་པའི་སྟེ་ནས་འཕྱང་བའི་སིལ་སིལ་སྒྲ་ཅན་དེ་དག་སོ་སོ་ལ་ནི་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་གདུང་རྒྱུ་སྟེང་ནས་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བརྒྱང་བའི་ཆམ་རྣམས་མང་པོ་དག་གིས་སྟར་བྱས་པ་དང་ཐུགས་འཁོར་གདུང་ཉིད་ཁོ་ནའི་སྟེང་ནས་གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་རྩེ་མོར་བརྒྱང་བའི་ཆམ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྟར་བྱས་གསུང་འཁོར་གདུང་ནས་སྒྲུ་འཁོར་སྟེང་གི་ཐོག་མར་བརྒྱང་བའི་ཆམ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྟར་བྱས་པ་དང་སྒྲུ་འཁོར་གདུང་ནས་རྩིག་པའི་སྟེང་གི་མདའ་ཡབ་ཅོན་པའི་ཆམ་རྣམས་རིང་པོར་བརྒྱངས་པས་ཕྱི་རོལ་འདོད་ཡོན་སྒྲུལ་ལུ་རིགས་པར་ཁེབས་བྱེད་འཁོར་ལོ་རྣམ་པའི་ཐོག་དབངས་དག་གྱང་ཕྱི་ནས་རིམ་བཞིན་ཆ་ཕྱན་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་མཐོ་ནང་མའི་སྟེང་ནས་ཕྱི་མའི་ཐོག་ཏུ་ཆུ་འབབ་རུས་པའི་ཆར་ཅན་དེ་ཡ་མཚན། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་གདུང་རྒྱུ་སྟེང་ནས་དོ་རྗེའི་གདུང་བཞི་མིག་མང་རིས་སུ་བྲས་པའི་རྒྱུ་བསྐྱོར་དང་ནི་དབུས་མའི་གྱུ་བཞི་པ་ལས་རིན་ཆེན་སྒྲུ་ལའི་རྩིག་པ་ཡིད་འོང་ཐུམ་པ་དང་ནི་བྲེ་ཡི་དབྱིབས་ཅན་རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཏོག་གིས་མཆོན་པ་དེ་ཡང་དཀར་མདངས་ཅན་གྱི་ཉར་མིག་རིན་ཆེན་འབར་བའི་དྲ་བས་མཛེས་བྱས་གང་དེར་བཅོམ་ལྡན་ཁ་སྒྱུར་སྒྲུ་མའི་བདེ་མཆོག་སྟེང་པའི་རྣལ་འབྱོར་མར་བཅས་འཆི་མེད་བཙུན་ཅན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པའི་དང་ལྡན་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་ཐུབས་འདེགས་པའི་ཀ་བ་རྣམས་ནི་ཆ་ཕྱན་



6



༡༡། །བདེ་མཆོག་རྣམ་པ་ཤད་དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་རབ་ཏུ་  
གྲུབ་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ཞི་སྤྱི་སྤྱོད། དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་  
བཅོས། ཀུན་བྱུང་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱལ་གྱི། །མཚན་ཙམ་ཐོས་པས་དེའི་དངོས་པོ། །ཉི་མ་བཞིན་  
དུ་གོགས་མེད་པར། །འཆར་མཛད་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆལ། །འདི་ན་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་ནི། །དྲི་  
མས་བསྐྱེབས་དང་ཡོན་ཏན་ཀུན། །ཆོང་བར་བཞུགས་ཞེས་སྟོ་འདོགས་དང་། །སྒྲུབ་འདེབས་  
གྲུབ་པ་དེ་སྤངས་ནས། །དྲི་མ་དང་ནི་ཡོན་ཏན་ཆོགས། །གཏོད་ནས་མེད་དང་ལྷན་གྲུབ་པ། །འདི་  
ཤེས་པ་ན་བདེ་བའི་མཆོག་ །བདེ་བླག་ཉིད་དུ་མཆོན་འདིར་འཆད། །ཅེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་།  
རྩོམ་པའི་དམ་བཅའ་ཐོག་མར་བསྟན་ནས། །དོན་དངོས་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ངོས་འཛིན་ཤེས་པས་བདེ་མཆོག་ལའོར་ལོའི་ཟབ་ལམ་བདེ་བླག་  
ཏུ་རྟེན་སྤྱོད་པ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་རྒྱད་ཀུན་གྱི་ཟབ་ལམ་ཆོལ་རུས་པ། །བཤད་པ་དེ་ལ་མ་  
བརྟགས་པའི་ཆོལ་བ་མང་པོ་དག་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱལ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་ངོས་བཟུང་། །དེ་ཉིད་གྲུབ་  
ཆེན་གྱིས་བཀའ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་བསྟན། །དེ་ལ་ཆོལ་བ་མདོ་ཙམ་ཞིག་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་། །དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཐུན་མོང་གི་ལུང་དང་སྒྲུབ། །དེ་ཉིད་མདོ་སྒྲགས་སྤང་མོང་  
གི་གྲགས་པ་དང་མི་འགལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་  
ཞེས་དང་། །རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་། །ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་དང་། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་།  
དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་དང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་རྣམས་དོན་གཅིག་ལ་མིང་གི་  
རྣམ་གྲངས་སུ་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། །བསྟན་པ་དེ་དག་རི་སྟེང་པ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་  
ངོས་འཛིན་པའི་སྒྲུབས་འདིར་སངས་རྒྱལ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ངོས་ཡོན་ཏེ། །གཏོད་མ་ནས་རྒྱད་ཉིད་  
དུ་གྲུབ་པ་གཞིར་བྱས་ལ། །སྒྲུབ་ཡོད་ཀྱི་དྲི་མ་གསལ་བར་བྱ་མི་དགོས་ཤིང་། །སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་ཡོན་



ཏན་བཞག་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དྲི་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གདོད་མ་ནས་  
 ཡོད་མ་སྟོང་བ་དང་། སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་གདོད་མ་ནས་ཡོད་སྟོང་བ་ནི་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ཐ་  
 མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅིང་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་  
 ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །སྟོ་བྱར་  
 དག་གིས་ཁམས་སྟོང་གི་ །སྤྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དོན་དེ་ཉིད་རིགས་པས་  
 གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་མི་སྟོང་བར་ཡོད་ན། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དྲི་མ་  
 དང་བཅས་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ན། དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ཅེས་གཞུང་འགྲེལ་ན་གསལ་བ་དང་། རྒྱུད་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །  
 འོན་ཀྱང་སྟོ་བྱར་དྲི་མས་བསྐྱེབས། །དེ་བསལ་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས། སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་  
 སེལ་དགོས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེ་ན། ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོ་གཞུང་དང་མི་འགལ་  
 བ་དང་། རྒྱུད་གཞུང་དང་མི་འགལ་བའོ། །དང་བོ་ནི། དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བཤད་པས་  
 དྲི་མ་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེའི་ངོས་འཛིན་ནི། དྲི་མའང་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་འཆད་  
 དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་སོགས་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་མེད་པར་དགག་པའམ།  
 དེ་དང་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་  
 ཅན་ཀྱན་རྫོབ་པ་དེ་དག་ཡོད་པའི་དོན་དུ་བཤད་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་  
 ཉིད་དུ་བཤད་པར་སོང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྐང་པ་དང་བོས་དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དང་། དོན་དམ་པའི་དང་། གནས་ཚུལ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཉིད་  
 དུ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་སེམས་ཅན་ནི། །གཅིག་  
 ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །རྐང་པ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པས་ནི་ཀྱན་  
 རྫོབ་པའི་སངས་རྒྱས་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་བཤད་པའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་ནི་  
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་མོད། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ལྷུལ་སྤང་  
 དེ་མ་བསལ་ན་དང་། སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམ་ཤེས་ལྷུལ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་  
 རྫོགས་པར་མ་བྱས་ན། གཞན་སྤང་གི་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ལྷུལ་འཆར་མི་རུས་



བ་ལ་དགོངས་པ་འོ། །སྤྱི་མའི་སྤྱི་འགྲུ་བ་བ་ལ་སྤྱི་བུར་གྱི་དྲི་མ་སེལ་དགོས་པར་བཤད་པ་ཙམ་  
 གྱིས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྲུ་བ་སྟེ། །དཔེར་ན། སྤྱི་ས་  
 བུ་རྒྱན་བཟང་པོས་སྤྱི་ས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་མེ་ལོང་དུ་འཆར་བ་ལ། མེ་ལོང་དེའི་དྲི་མ་སེལ་  
 དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དྲི་མ་གདོད་མ་ནས་མ་གྲུ་བ་ན་འབྱུལ་ངོར་སེལ་དགོས་པ་འགལ་ཏེ།  
 འབྱུལ་བ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་བྱིར་ཞེན། རྒྱུ་མཆན་དེ་ཉིད་གྱིས་ན། དེ་སེལ་  
 དགོས་པ་དང་རྒྱས་པར་གྲུ་བ་བ་ཡིན་ཏེ། རུང་གི་ཁ་དོག་སེར་པོར་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཁོ་  
 ན་དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱལ་གོ་ཆོད་པོ་དང་། གནས་ཚུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཆང་བ་ཙན་ཉིད་དུ་  
 གྲུ་བ་བ་ན། ཚུད་བུལ་གྱི་གྲུ་བ་ཆེན་དྲིལ་བུ་པའི་ཞབས་གྱིས། སྤྱི་ས་བཟང་གི་སྤྱོད་མ་མཁས་པ་  
 དག་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་དོན་དུ་གཉིར་བ་འགལ་ཞིག་གིས། གང་  
 དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མཆན་གཞི་དོན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་ལ་བཤད་པར་གྲུ་བ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་དཔོན་དེའི་གཞུང་ན་གང་དུ་དབང་བསྐྱར་  
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དོན་དམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུ་བ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། ཀྱན་རྫོབ་པ་  
 བཅོས་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དག་ཏུ་བྱེད་ནས། སྤྱོད་མ་མཁས་པ་འགལ་ཞིག་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་  
 དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དེར་འཇུག་པ་དང་། དེར་ཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་  
 རང་བཅས་སུ་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། གང་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་གནས་དང་། གང་གིས་བསྐྱར་བའི་  
 སྤྱོད་དཔོན་དང་། གང་ལ་བསྐྱར་བའི་སྤྱོད་མ་དང་། ཇི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་དངོས་རྣམས་རྣམས་ཏེ།  
 ཀྱན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་འཕྲོད་པར་བྱས་ནས། དབང་བསྐྱར་བའི་སྐད་ཅིག་དེ་  
 ལ་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་ནས་གྲོལ་བ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་གྲུ་བ་  
 ན། དབང་བསྐྱར་ལ་ལྟོས་པར་འགལ་ལོ་སྒྲུལ་དུ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེར་ངོ་ཤེས་པ་ནི་  
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་རྒྱས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར་། དཔུལ་པོའི་བྱིམ་གྱི་  
 ས་འོག་ན་ཡོད་པའི་གཉིར་ངོ་འཕྲོད་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་བཞིན་ནོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། གཞན་དག་ན་རེ། གྲུ་བ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་ལུས་



གྱི་དགྱིལ་ལམོར་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་པོའི་གདོས་བཅས་གྱི་ལུས་འདོམ་གང་གྲུབ་བཞི་ནི་རྟེན་གྱི་  
 དགྱིལ་ལམོར་དང་། དེ་ལ་གནས་པའི་རྩ་ཁམས་ནི་བརྟེན་པའི་ལྷ་ཆོགས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ།  
 དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་ག་ལ་འཐད། ཅེས་ཟེར་རོ། །འདི་  
 བརྟག་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱབ་བྱེད་མ་གོ་བས་སྒྲགས་ལས་ཉམས་པར་བསྟན། བྱབ་བྱ་  
 ལུས་གྱི་དགྱིལ་ལམོར་ངོས་བཟུང་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་དམ་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་སྒྲིང་རོ། །དང་པོ་  
 བྱི། ལུས་དགྱིལ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་ངོས་འཛིན་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་པོ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཆད་ན།  
 བཅོས་མ་གཉིས་པོའི་དགྱིལ་ལམོར་གྱི་ངོས་འཛིན་ཐ་མལ་གྱི་རྩལ་ཆོན་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་  
 ལྷ་ཅི་སྒྲོས་པ་དེའི་ཕྱིར། གསང་སྒྲགས་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་པ་མཐའ་དག་ལས་  
 ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲགས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཅུང་དུ་ཞིག་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་ནའང་། རྣམ་ཤེས་  
 ཡུལ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཤེས་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་ཐག་བཅད་  
 བས། དེའི་ངང་ནས་མ་ལངས་པར་སྒྱུར་དངོས་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་གྲུབ་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་པ་ཞེས་ཀུན་གྱིས་ཆོག་ཏུ་འདོན་པ་དེ་ཡང་། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་  
 ལས་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་  
 པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་སྒྲགས་གྱི་གཞུང་ན་མེད་དོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་ལམོར་  
 གྱི་སྐྱབ་གཞི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ། བརྟེན་པ་ལྟའི་སྐྱབ་གཞི་གང་  
 ཟག་དང་། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྐྱབ་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ལས་གཞན་དུ་མི་དམིགས་  
 པ་དེའི་ཆེ། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱབ་ཚུལ་ལས་གཞན་དུ་མ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་  
 སྟེགས་པའི་གསང་སྒྲགས་པས་ནི་དེ་དང་དེའི་སྐྱབ་གཞི་སྤྲ་མ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ལ།  
 སངས་རྒྱས་པའི་སྒྲགས་པས་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གིས་སྒྲིང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་  
 དེ་དང་དེར་སྐྱབ་པ་ནི་ཆད་ལྷན་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཅུང་དུ་ཞིག་ཏུ་འང་གསལ་བར་འཆད་པའི་  
 ཕྱིར། གང་དག་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྤང་བ་བདེན་གྲུབ་ཐོག་མར་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྤང་  
 བ་ཙམ་བཀག་ན་ཆད་པའི་མཐའ་ཉིད་དུ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གིས་ནི་ཞིང་  
 སྤང་བའི་ཆད་དང་། སངས་རྒྱས་གྱིས་ཤེས་བྱ་གཟིགས་ཚུལ་དང་། སྒྲོད་བཅུད་གྱི་འཛིག་རྟེན་



དག་པ་སྐྱེད་རིམ་པའི་རྟེན་པ་རྟེན་པར་འཆར་ཚུལ་རྣམས་ཅུ་བ་ནས་མ་ཤེས་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད།  
 ལྷགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་འགོག་ཅེས་རང་ཉིད་ཀྱི་འཆད་པ་  
 དང་དངོས་སུ་འགལ་བས་གྲུབ་མཐའི་གཏིང་མ་ཚུགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་ལྷགས་བླ་མེད་  
 ཀྱི་གཞུང་དག་ན་གནས་སྐབས་སུ་ཡུལ་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་སུ་  
 དང་། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་དག་ཏུ་དང་། ཡུལ་ཅན་ལ་རྣམ་ཤེས་དང་། ཡེ་ཤེས་དག་ཏུ་སོ་  
 སོར་བྱེ་ནས། མཐར་ཐུག་ཡུལ་དོན་དམ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཁོ་ན་དང་། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཉིད་  
 ལས་གཞན་དུ་མི་འཆད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པའི་  
 སྐབས་འདིར། ལུས་ནི་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་དང་དོན་དམ་པའི་འོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་  
 ཤེས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་སུ་སྤང་བའི་རྣམ་རིག་ཙམ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པས་བྱི་རོལ་དོན་གྱི་ལུས་  
 བྱི། ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པའི་ལུས་ནི་ཡུལ་བྱི་རོལ་གྱི་ལུས་དང་། ཡུལ་ཅན་དེར་  
 སྤང་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀས་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་  
 མཐའ་དག་གི་ངོས་འཛིན་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱེ་བ་དེའི་ཆེན་། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་  
 སྐལ་བ་དང་དད་པར་ལྡན་ཞིང་། ཆོས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཞན་པ་དག་ལ་ནི། ཡུལ་ཅན་  
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་དང་། ཡུལ་ལ་འཇུག་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་  
 ལུས་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ལུས་དཀྱིལ་དུ་ངོ་སྤྱད་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞེན་པས་  
 ཞུགས་པའི་ཆེ་འབྲེལ་བས་མི་བསྐྱུ་བ་ཙམ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་ཡང་འབྲེལ་ཡུལ་ནི་ཆོས་  
 དབྱིངས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པར་ནི་གོམས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་མི་འབྱུང་  
 བའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཅན་ལ་ནི་དོན་དམ་པའི་ལུས་རྟེན་དང་བརྟེན་  
 པར་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ངོ་འཕྲོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་ནི་  
 ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་དང་། ཡུལ་འཆད་ཆེ་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་  
 ལ། དེ་ལྟར་བྱེ་བ་དེ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་སྐྱབ་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡིན་པ་  
 དེའི་ངོ་བོར་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་འདི་ལ་ནི་རྟེན་པ་རྟེན་བྱས་ཟིན་འབད་  
 ཚུལ་ལ་མི་ལྟོས། གོམས་པ་རང་གི་ངང་གིས་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འཐད་པ་དེ་དག་



ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་ཉིད་ལྟར་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་ནི་གོམས་བྱེད་གྱི་ལམ་  
 དང་། གོམས་པའི་འབྲས་ལུ་གོམས་པ་པོའི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་ཆང་  
 བའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་འཇུག་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་པའི་གོམས་ཚུལ་རུང་བར་བཤད་པ་དེ་ལ་ཡང་།  
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་ཤེས་ན་དད་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། ངའི་ལུས་ལྟ་ཞེས་ཞེན་པ་ནི་  
 འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་ར་བ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཤེས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་ནས་ནི་མ་དག་པའི་  
 ལུས་ཉིད་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། གདགས་གཞི་ལུང་པོ་རང་སྒྲོང་དུ་མ་ཤེས་ན།  
 བདག་ས་ཆོས་གང་ཟག་མེད་པར་མི་ཤེས་པ་ནི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།  
 དེར་མ་ཟད་ལུས་དགྱིལ་དུ་འཛིག་པའི་ལུས་དེ་ཡང་། བདེ་མཆོག་གི་ལུས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་དག་  
 བའི་ལུས་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་བདེ་མཆོག་གི་ལུས་ནི་རི་སྐད་དུ། ཉེ་ནི་རྒྱ་སྐག་སྒྲོང་  
 པ་ཉིད། །ཅིས་པ་ལྟར། གཅིག་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོག་སུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ།  
 ཅིག་ཤོས་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པ་ལུས་དགྱིལ་  
 ཡང་མ་དག་པའི་ལུས་ཉིད་ལ་ངོས་བཟུང་ན། ཉེས་པ་མང་པོ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 གལ་ཏེ་འོན། བཅོས་མ་དང་བཅོས་མིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དག་ལ་ཟབ་མི་ཟབ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་  
 མི་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡང་གནས་ཚུལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་  
 བ། མཐར་ཐུག་གི་གནས་ཚུལ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་། བསྐྱེད་རིམ་སྐྱབ་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག།  
 སོ་སའི་སྒོ་ངོར་ཟབ་མི་ཟབ་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ།  
 ཐོག་མ་ཁོ་ནར་དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་འཇུག་ཅིང་། ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་ཐོག་མར་ཀུན་  
 རྒྱུ་བ་གྱི་བདེན་པ་ཉིད་ནས་འཇུག་ལ། ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ་ཡང་། དང་པོ་ནི། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་  
 དང་། ཡུལ་དོན་དམ་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་ཅིང་། དག་པ་དྲན་པ་ཡང་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བྱེད་ལ།  
 ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་ཤེས་དང་། ཡུལ་ཀུན་རྒྱུ་བ་པ་ཉིད་ལ་གསལ་སྒྲུང་མ་ཆེད་གྱི་བར་  
 དུ་གོམས་པར་བྱེད་ཅིང་། དག་པ་ཡང་རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་དྲན་ཅམ་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་ལུས་དགྱིལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ནི་དབང་པོ་རབ་ལ་རྒྱ་དུས་སུ་སྒྲིན་བྱེད་དང་། ལམ་དུས་སུ་  
 གྲོལ་བྱེད་གཉིས་ཀའི་དབང་བསྐྱར་དུ་འགྱུར་ལ། དབང་པོ་དང་སྐལ་བ་གཞན་དག་ལ་ནི་རྒྱ་དུས་



སྤྱུ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་བུའི་དབང་གིས་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས། ལམ་དུས་སྤྱུ་ལྟ་ལྟ་དཀྱིལ་དུ་དབང་འདི་ཉམས་  
སྤྱུ་སྒྲངས་ནས་གྲོལ་བར་བྱེད་ཅེས། རྗེ་སྤྱུ་མ་ཉིད་གསུང་ངོ་། །

གཉིས་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཟབ་དོན་རྟོགས་སྤྱོད་པར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་  
སྟེ། མདོའི་ཟབ་དོན་རྟོགས་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་ཟབ་དོན་རྟོགས་སྤྱོད་པ་དང་། གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་  
ཀྱི་གོ་དོན་རྟོགས་སྤྱོད་པ་དོ། །དང་པོ་ལ། བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་སྤྱོད་ཅི་བཞིན་པར་འཆད་པའི་གཞུང་  
རྣམས་ཀྱི་ངེས་དོན་རྟོགས་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་ཅི་བཞིན་མ་ཡིན་པར་འཆད་པའི་གཞུང་དང་མི་འགལ་  
བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཆད་ཚུལ་གཉིས་འབྱུང་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཉམས་  
ལེན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཉིད་སྟོན་པ། དུམས་པའི་ཆོས་དང་རྣལ་འབྱེར་ལ་མའི་རྒྱུ་སྤྱི་རྣམས་དང་།  
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཉིད་སྟོན་པ། ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་མདོ་བསྟན་  
བཅོས་རིགས་པའི་ཆོག་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་དག་གི་བཞུགས་ཚུལ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲིམ་  
བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཆེ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མིང་དང་དོན་གཉིས་ཀ་ངོས་བཟུང་ནས་  
རང་ལུགས་སྤྱུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆེ་ནི་མཐར་དོན་  
དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པས་ན། ཟབ་མོ་འཛིགས་རུང་  
ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གིས་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། གཞུང་སོ་སོ་བ་དག་གི་འཆད་ཚུལ་ལས་ཐ་དད་པར་  
བྱུང་བ་དེའི་ཆེ། དང་པོ་ནི། སྟོང་པོའི་མདོ་བརྒྱལ་སོགས་པར་གྲགས་པ་དེ་དག་ནི། གོས་རྒྱལ་  
ཀྱི་ནང་ན་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྤྱོད་བཞུགས་པའི་དབེས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་པོས་  
ཁྱབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་སྟོབས་སོགས་ངེས་དོན་ཀྱི་མཚན་དཔེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པ་ཉིད་  
བདེ་སྤྱུ་ཏུ་འགྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུ་ཀྱན་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། མཚན་འཛིན་ཀྱི་  
རྣམ་པར་རྟོག་པ་སོགས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་གཞི་མ་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་  
ལ། དེའི་ཆེ་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རང་ཆས་སྤྱུ་གྱུ་བ་པ་ལ་སྤྱུ་ཀྱང་གོགས་བྱ་བར་མི་ནུས་པའི་  
ཕྱིར། དེ་དེ་ལྟར་མ་གྱུ་བ་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ཀྱན་རྗེ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་གཅིག་དང་དུ་  
བྲལ་ཀྱི་རིགས་པ་ལས་སོ། །ཞེས་མདོར་རྟོགས་རྒྱུ་ཅུ་འབྲེལ་ལས་འབྱུང་སྟེ། སྒྲིབ་པ་ཡོད་ན་  
སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྤྱངས་པར་འགལ་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །འོན་ངེས་པའི་དོན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་



དག་ལས་སྒྱུ་དང་མཛོན་ཤེས་སོགས་སོགས་མེད་དུ་མི་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་འབྲུལ་  
 དུ་སྒྲོང་མི་རུས་པ་ཅི་ཞེན། སྒྱུ་སོགས་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་དང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 པ་ནི་སྒྲིབ་ཞིག་གིས་སྒྲོང་སྟེ། བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་པ་དག་གི་བཞིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་  
 མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན། གཟུགས་སྒྲིབ་རྣམ་པོ་ལ་སྒྲིབ་མི་རུས་པར་འགལ་ལོ་ཞེས་གྲུང་བསམ་པར་  
 མི་བྱ་སྟེ། སྒྲོང་ཚུལ་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་མ་སྒྲུངས་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་མཚོར་གནས་པའི་  
 དཔེས་བསྟན་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེར་བྱེན་གྱི་མདོ་དབུ་མ་རིགས་པའི་ཆོགས་  
 དང་བཅས་པ་དག་ན་དྲི་མའི་ཆོགས་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྒྲོང་བ་དང་། སྒྲོང་པོའི་ངོས་འཛིན་  
 མེད་པར་དགག་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་བཤད་པས་ན་དྲི་མ་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་མི་  
 འགྲུབ་པོ་ཞེན། བཤད་པའི་ཚུལ་གཉིས་པོ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པའི་ཆོགས་སྒྲིབ་ཅི་ཐོས་  
 བསམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲུང་གཉིན་མཐའ་དག་རང་སྒྲོང་གི་བཤད་པས་འཆད་ལ། སྒྲགས་  
 སྒྲིབ་སྒྲོམ་བྱུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲུང་བྱ་རང་སྒྲོང་དང་། གཉིན་པོ་གཞན་སྒྲོང་གི་ཚུལ་གྱིས་  
 འཆད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་གྲུབ་པར་ན།  
 གསང་སྒྲགས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་གཞུང་མཐའ་དག་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སྒྲིབ་བརྗོད་  
 བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་དང་། ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་ཅེས་དང་། སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཞེས་དང་། བདེ་བར་  
 གཤེགས་པའི་སྒྲོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ལ་བྱང་སྒྲོགས་དང་སྒྲོབས་སོགས་དོན་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་  
 རྣམས་རང་ཆས་སྒྲིབ་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 ངོས་འཛིན་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དང་དེ་དག་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་ན་རང་གི་  
 ངོ་བོ་ལ་སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབ་མ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར། དག་པ་གཉིས་ལས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དབང་  
 བཅན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོ་དང་། སྒྲོ་བུར་རྣམ་དག་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་  
 ཚུལ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ཚུལ་འབྲུལ་པའི་ལམ་ལ་འབད་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་  
 བ། མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་དང་འབྲེལ་བས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པས།  
 ཡུལ་ཅན་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིབ་ཅི་རང་བྱུང་དུ་གྲུབ་ལ། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཉིད་



ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ལ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ།  
 རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནའི་ཡུལ་དུ་འཆར་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ཡང་། བདག་པོའི་རྒྱུན་གྱི་བྱར་རྣམ་དག་  
 གི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་དབང་ལས་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དབེར་ན་དུང་གི་ཁ་དོག་སེར་པོ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་དག་ཅིང་། དཀར་པོར་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ཀྱང་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་དཀར་སྒྲིང་གི་  
 དབང་ཤེས་སྐྱེ་བ་བདག་རྒྱུན་དབང་པོའི་སྒྱུན་སེལ་བ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་བཞིན་ཏེ། དཀར་པོར་ངོ་  
 པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་སེར་སྒྲིང་འབྱུལ་བ་སེལ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་གཞི་དུས་ཀྱི་  
 ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོ་དང་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཆང་བ་ལ། དེ་ལྟར་ངོ་འཕྲོད་  
 ཅིང་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གོམས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་མ་བྲལ་བར་གོམས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་  
 ཕྱིན་པའི་ཆོ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ལ་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཅིག་པར་ཚོགས་པ་ནི། སྤྱིར་  
 རོ་ཇེ་ཐེག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ལ་ཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་ཟབ་བྱེད་དེ། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་པོ་ལྟ་སོ་  
 བདུན་གྱི་ངོ་པོར་དག་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དག་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ལ་དང་། ལྟ་སོ་  
 བདུན་པོ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ངོ་པོ་ཉིད་དུ་དག་པར་བྱས་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ལ་ལྟར་ཅིག་  
 ཏུ་ཚོགས་རུས་པ་ནི། བར་ཕྱིན་པ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་དག་གི་ཉམས་ལེན་ལས་ཟབ་ཅིང་མུར་  
 བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གསང་བ་འདུས་པ་སོགས་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་ཞེས་པ། ཚོགས་རིམ་པའི་  
 སྐབས་ཚུལ་དུ་བྱེད་པ་དེ་བདེ་མཆོག་ལས་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྟའི་གྲུབ་ཚུལ་དུ་བཤད་པས་  
 བཤོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞི་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གྱུར་པའི་ལྟོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ནི་ངོ་པོའི་སྒྱོ་  
 བས་དབྱེ་བ་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་དམ་པ་འབའ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། གནས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་ཡོན་ཏན་གསལ་མི་གསལ་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་ཅེས་འཆད་པ་དེ་དག་  
 ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་པོར་གསལ་མི་གསལ་ལས་འབྱེད་པ་ཡིན་གྱི། གཞི་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་དོན་  
 དམ་འབའ་ཞིག་ལས་མ་བྱེན་རྒྱུད་ཀྱི་གོ་བ་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་གཞི་ལམ་  
 དང་ལམ་འབྲས་ལ་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པ་ནི། ལམ་དུས་སུ་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་  
 འདྲེས་མར་གྱུར་པའི་སྒྱོ་བས་ཆོག་ལ་གཉིས་ཚོགས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆོ་  
 ལྟ་ཞེས་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་འཆར་དགོས་ཤིང་། ཚོགས་རིམ་གྱི་ཆོ་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་པ་ཉིད་ཉམས་



སུ་མྱོང་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་བྱུང་འབྱེལ་དུ་མ་བསྐྱུན་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་འབའ་ཞིག་པས་ནི་  
 ཆད་པའི་བྱུང་འདས་སུ་འགོ་བར་བྱེད་ལ། ཀྱན་རྫོབ་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་འབའ་ཞིག་  
 པས་ནི་འབྲུལ་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དུང་གི་སེར་སྒྲུང་མ་བསལ་གོང་གི་  
 དཀར་པོ་དང་། བསལ་རྗེས་ཀྱི་དཀར་པོ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་། སེར་སྒྲུང་སེལ་བ་ཞིན་པའི་  
 དུས་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་གཞན་དག་ལ་བྱུང་པར་འབྱེད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་  
 གཞི་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེ་མཛོན་གསུམ་དུ་མཐོང་བ་པོ་སུ་ཞིག་ཅེ་ན། མ་དག་པ་  
 སོ་སོ་སྒྲེ་བོས་ནི་དེ་མཐོང་མི་སྲིད་ཅིང་། དག་ལ་མ་དག་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་རྒྱུད་  
 དེ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་ལ། གྲོ་བར་རྣམ་དག་གི་ཚོས་ཉིད་དང་བཅས་ཏེ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའོ། །ཡེ་ཤེས་དེའི་ངོར་ནི་རང་གི་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་  
 གཏོགས་པའི་ཚོས་གཞན་གང་ཡང་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་དུ་ཉའི་རྗེས་འབྲང་གི་རྒྱུད་འཛིན་  
 ལ་ལ་དག་ན་རེ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆེག་ཆོད་ལ། །ས་ལམ་སྦྱོད་པའི་སྒྲོངས་པ་འབྲུལ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ཡང་། གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་འདི་ལ་དགོངས་ཏེ། དུ་ཉའི་གཞུང་གཅིག་ན་ཡང་  
 ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ལ། བོད་སྐྱེའི་ཡུང་རིགས་པ་མང་པོ་  
 དག་གིས་འཆད་ཚུལ་མི་མཐུན་པས། དོགས་པ་དང་། རྟོལ་བ་དག་འབྱུང་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།  
 སེམས་ཅན་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བའམ། དེ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བའི་ཚུད་སྦྱང་། སེམས་ཅན་སྲིད་ན་  
 གཅིག་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ། ཀྱན་སངས་རྒྱ་བའི་ཚུད་སྦྱང་། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ངོས་འཛིན་ཚོས་  
 དབྱིངས་ལ་བྱེད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཚུད་སྦྱང་། བདེ་གསེགས་སྒྲིང་བོས་འགོ་ཀྱན་ལ་བྱུང་མ་བྱུང་  
 བརྟགས་པའི་ཚུད་སྦྱང་ངོ་། །དང་པོ་ནི། གཞན་དག་ན་རེ། བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བའམ། སེམས་ཅན་གཏན་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་  
 ལ་ནི་སྦྱོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆོད་པས་སངས་རྒྱས་གོ་ཆོད་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། དེ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་ནི་འབད་མེད་  
 དུ་གྲོལ་བར་འདོད་དེ། དེ་ལ་ནི་སྦྱོབ་པ་གཏོད་མ་ནས་ཡོད་མ་མྱོང་བའི་ཕྱིར། ཀྱན་རྫོབ་པའི་  
 སེམས་ཅན་ནི་ཡོད་པར་མི་འདོད་དེ། ཇི་སྲིད་ཀྱན་རྫོབ་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྲིད་དུ། ཆོད་མས་



དམིགས་པར་མི་འབྲད་པའི་ཕྱིར། རོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་ནི་སངས་རྒྱལ་སྤུ་འགལ་བ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། འབད་ཚུལ་ལ་མི་ལྟོས་པར་དྲི་མ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པས་ན་སྤངས་པའི་རོན་ཆང་ཞིང་དྲི་མ་  
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་མ་ཆང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སངས་  
 རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་གསུངས་པ་རོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་སེམས་ཅན་ནི་མི་སྲིད་ལ།  
 རོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ནི་སངས་རྒྱལ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་ཀྱང་མི་སྲིད་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། སྒྲིབ་པ་མི་སྲིད་པས་ན་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་མི་འབྱུང་ལ། དེ་མེད་ན་རྟོགས་པ་མཐར་  
 ཐུག་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེན། ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་ལུགས་ཞེས་པ་གཞན་ལ་  
 མཚུངས་པར་རྟོལ་བ་དང་། དངོས་ལན་བཏབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་བྱེད་ལ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ།  
 དྲི་མ་ཟད་དང་མི་སྲིད་པའི། ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བཟོད་དེ། ཞེས་སོགས་ཅུ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་  
 བཤད་དང་། རྒྱུད་སྒྲུབ། འགྲོ་བ་ཞི་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ། རྟོགས་ཕྱིར་ཇི་ལྟ་ཉིད་དེ་ཡང་། །རང་  
 བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོངས་དག་ཕྱིར། རྟོན་མོངས་གདོད་ནས་ཟད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར། མཐོང་ཕྱིར་ཇི་སྟོད་ཡོད་  
 པ་ཉིད། ཅེས་དང་། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཆོགས་ཞུགས་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གྱི་  
 རོན་ཇི་ལྟར་འཆད། དྲི་མ་བདེན་པར་མེད་པ་དང་སངས་རྒྱལ་བདེན་སྟོང་གི་སེམས་ཅན་ལ་བྱུང་  
 པའི་རོན་ལོ་ཞེས་པ་ནི། བོད་ཕྱི་མའི་ལན་ཡིན་ལ། སྤྲུལ་གཞན་དག་ནི། རང་བཞིན་རྣམ་དག་  
 གིས་དག་པའི་གོ་མི་ཆོད་ཅིང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་དེ་བདེ་གསལ་སྟོང་པོའི་  
 དགོངས་གཞི་དང་སྟོང་པོ་དངོས་སུ་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་འབྱུང་མོད། འདིར་ནི་བདེན་པར་  
 མེད་ན་མེད་དགོས་ཏེ། ཡོད་ན་བདེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་  
 ཉིད་དག་པ་གོ་ཆོད་པོར་མ་བཤད་ན། མདོ་སྒྲགས་གྱི་ངེས་དོན་ཅུ་བ་ནས་ཉམས་པར་འགྱུར་པ་  
 ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་ཅུ་ལ་གྱི་འདོན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དངོས་ལན་ནི། ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 གཟིགས་ངོ་ན་ནི་དྲི་མ་མ་ལུས་པ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཡེ་  
 ཤེས་གསུམ་ཆར་གྱི་གཟིགས་ངོ་ན་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དྲི་མའི་ཆོགས་  
 ཡོད་པར་ལྟ་ཅི་སྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རོན་དམ་པར་དྲི་མ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་







བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སེམས་ཅན་གཅིག་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སངས་རྒྱ་བ་པའི་གང་ཟག་ནི་ཁས་མི་ལེན་ལ། ཆོས་  
 ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ནི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དོན་དམ་པ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་ཐལ་བ་འདོད་ལ། ཀྱུན་རྫོབ་པའི་དང་། གྲོ་བར་རྣམ་དག་གི་དང་།  
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་དང་། གཞན་སྤང་གི་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་ཐལ་བ་མི་འདོད་དེ། སངས་རྒྱས་  
 དེ་དག་སྤྱབ་པ་ལ་ནི། གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་དང་སྤྱི་བ་བསྤོང་བ་སོགས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འབད་ཚུལ་དུ་  
 མ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་པ་དེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དག་ལས་གཙོ་བོར་བཟུང་བ་གང་  
 ཞེན། གནས་ཚུལ་དང་རང་དོན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱས་གཙོ་བོ་  
 ལ། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་སོགས་ལ་ནི་གྲོ་བར་རྣམ་དག་  
 གི་སངས་རྒྱས་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་ནི་གཞན་ཀྱི་དོན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པོ་  
 འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གྲོ་བར་རྣམ་དག་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གྲོ་བར་ཀྱི་  
 དྲི་མ་ཡོད་ན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དུ་མི་རུང་ཞིང་། མེད་ན་སྤོང་དགོས་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར།  
 ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་སྤང་བྱ་མ་འོངས་པ་མི་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་  
 མཐའ་དག་ནི་སྤྱར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱིས་གསར་དུ་སྤྱེ་བ་མ་ཡིན་ཡང་ངེས་པར་སྤོང་དགོས་  
 པ་བཞིན་ནོ། །གང་མོ་གཤམ་ཀྱི་བྱ་བཞིན་དུ་སྤྱེ་མི་སྤྱིད་ན་སྤོང་བའི་དགོས་པ་ཅི་ཞེན། གང་  
 འགོག་ལ་བྲལ་བ་ཡིན་མིན་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་སོ། །ཡང་དོན་དམ་པའི་ཆོས་དབྱིངས་གཅིག་  
 སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་སངས་མ་རྒྱས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་དག་དང་བྱུང་པར་ཅི་ཞེན། ཏེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 བྱུང་པར་དང་། བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་བྱུང་པར་རོ། །དང་བོ་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བྱུང་པར་མེད་  
 གྱུར་། སྤོང་ནང་གི་ནམ་མཁའ་དང་ནམ་མཁའ་གཞན་ཀྱི་བྱུང་པར་བཞིན་དུ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་  
 སྤོངས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཕྱེ་ཟེན་མ་ཟེན་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་བྱུང་  
 པར་ཡང་སྤངས་པ་འགོག་བདེན་མཐར་ཐུག་པར་བྱས་མ་བྱས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཡེ་ཤེས་ལ་གང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་གང་  
 སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་འཆད་དགོས་པ་དེའི་ཆེ་དོན་དམ་པའི་སེམས་



ཅན་གཅིག་སངས་རྒྱས་པའི་འོག་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་སངས་རྒྱས་པར་མི་  
 འདོད་པས་ན་གཞན་གྱིས་བརྟགས་མ་ཐག་པའི་ཉེས་པ་དེས་མི་གཞོད་དོ། །མདོར་བསྡུས་ན།  
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དོར་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱབས་ན་གནས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱང་། དེའི་སྤྱབས་ན་གནས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ནི་སངས་རྒྱས་ཟིན་པ་དེར་མ་འདུས་  
 པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ། སྟོན་སོ་སོའི་ནང་དུ་ཚུད་པའི་རྣམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་  
 རྫོབ་པའི་སེམས་ཅན་ལམ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དུ་མི་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། ཆོས་དབྱིངས་ཁོ་ན་ལམ་གྱི་རྟེན་  
 དུ་འདོད་དགོས་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་བསྟོ་རྒྱུའི་དགོ་རྩར་ཁས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།  
 མ་ཡིན་ཏེ་བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་འབྱེད་དགོས་པ་ལས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 རྟོལ་བ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོ་བྱུང་གྱི་དྲི་མ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་  
 དག་པ་སྟོབས་སོགས་དང་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རང་ཆས་སུ་གྱུབ་པ་ཞིག་གྱུབ་ཆེན་དྲིལ་བུ་པ་  
 སོགས་བཞེད་པའི་ལུས་དཀྱིལ་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆོ་ཏུ་ཅང་རྒྱ་ཆེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་མ་བྱལ་  
 པའི་ཆོས་གང་ཡང་མི་སྲིད་པར་བྱེད་གྱིས་ཁས་སྤངས་པས། གཟུགས་མེད་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་  
 ཐམས་ཅད་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་དངོས་པོར་མེད་པ་དག་ཀྱང་ལུས་དཀྱིལ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བདེ་མཆོག་སྐྱབ་པ་པོའི་རྟེན་དུ་རུང་བ་ཉིད་ཏུ་ཅང་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་  
 རྒྱ་ཆེས་པར་ཐལ་ན་འདོད་པ་དང་། ཐ་སྙད་རྒྱ་ཆེས་པའི་ཉེས་པས་མི་གཞོད་པ་དང་། བོད་བྱི་  
 མས་བཞག་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ལྷ་རེ་གཉིས་  
 དང་། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱིས་མ་བྱལ་པའི་ཆོས་ནི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོར་ཆོས་གང་དང་  
 གང་གི་མཚན་གཞི་དོས་འཛིན་པ་ན། དེ་དང་དེར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་དོས་མི་  
 འཛིན་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དག་གི་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལམ་པའི་ཆོས་རྣམས་རྣམ་ཤེས་ལ་  
 སྒྲུང་ཅམ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་བྱ་ཉིད་དུ་དེས་པ་ལས་བྱི་མ་ལ་རེ་  
 ཞིག་དབྱེད་མི་དགོས་ཤིང་། རྣམ་ཤེས་ལ་རྣམ་སམ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་བཟླ་གཉིས་སྒྲུང་གི་  
 ཆ་དང་། ནང་བཟླ་གསལ་རིག་གི་ཆ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ནི། ཀུན་རྫོབ་པའི་ལམ་པ་དང་།  
 ལམ་པར་འཛིན་བྱེད་དྲི་མའི་ཆ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་ཞེས་བྱ་ལ། བྱི་མ་ལ་ནི་དོན་



དམ་པའི་ལམ་པ་དང་། རང་བཞིན་སྤང་འདས་དང་། འཛིན་རྣམ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིང་ཅན་དག་  
ཏུ་ངེས་ལ། ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ནི། འདི་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་  
མ་ཡིན་པས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་དམ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་མིང་ཅན་དུ་གྱུར་  
པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱིང་པོས་མ་ཁྱབ་པ་མི་སྤྱིད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ར་ཡིས་འདི་ཀྱན་  
ཁྱབ་པ་སྟེ། །འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་གཞན་མ་མཐོང་། །ཞེས་དང་། དྲིལ་བུ་ཞབས་ཀྱིས།  
འགྲོ་བ་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས། །ཁྱུ་བའི་དཀྱིལ་ལམ་པ་གཉིས་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ཐ་སྟོད་རྒྱ་ཆེས་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྤྱིད་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ལུས་དང་།  
དོན་དམ་པའི་ལུས་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བརྒྱུ་མ་འཕྲོད་ཅིང་། མ་ཤེས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ལུས་  
ཀྱི་དཀྱིལ་ལམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་མི་ཐོགས་ཤིང་། དུས་ཇི་སྤྱིད་དུ་ལུས་ཀྱི་གནད་ལ་ཇི་ཙམ་  
བསྐྱུན་གྱུང་། ཅུ་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་གནས་ཚུལ་ལྟ་རེ་གཉིས་དང་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་  
ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་ཤེས་ལ། མི་ཤེས་བཞིན་དུ་འབད་པ་དོན་མེད་པའི་བྱིར། དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲིན་  
འགྲོའི་དུས་སྟུང་གཤམ་པ་གསུམ་དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་བསྐྱེ་བ་གསུམ་ཉམས་སྟུང་ལོན་དགོས་  
པར་གསུངས་སོ། །དོན་དམ་པ་ལུས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཉིད་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་མཆོན་  
གཞིར་བཤད་པ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། ཞིབ་མོར་ན་འཛམ་བུའི་གླིང་པའི་མི་ཁམས་དུག་ལྟ་རེ་ཅུ་ཁམས་  
སྒྲིན་མེད་པ་དག་ལས་གཞན་ནི་སྟུང་ལམ་པ་ལོ་སྟོམ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་སྐྱབ་པ་པོའི་རྟེན་དུ་རུང་བ་  
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་གིས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ལུས་ཀྱི་གནད་ལ་ཇི་ཙམ་བསྐྱུན་གྱུང་།  
བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་པར་མི་རུས་ལ། དེ་འདྲེན་མི་རུས་པས་ནི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྟེན་  
ལ་སངས་རྒྱུ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། སྟགས་ཀྱི་འཕགས་ལམ་ཙམ་ཡང་འདྲེན་པར་མི་རུས་པས་སོ། །གལ་  
ཏེ། འོ་ན་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་དབང་བཅོན་པ་དང་།  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོན་དོན་དམ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་དབང་བཅོན་པར་སོང་བས། ཇི་སྤྱིད་འཕགས་ལམ་མ་  
ཐོབ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ནི་ཉམས་ལེན་ཇི་སྟོད་པ་དག་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར། ཀྱན་  
རྫོབ་པའི་ལུས་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཉིད་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་མཆོན་གཞིར་ཁས་ལེན་པ་རིགས་ཏེ།  
གཞན་དུ་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་རེ་ན་དོན་དམ་པའི་རྟུལ་ཆོན་དང་རས་བྱིས་ཉིད་དེ་དང་དེའི་དཀྱིལ་ལམ་པ་གྱི་



མཚན་གཞིར་འཛོག་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིར་དོན་དམ་དབང་བཅན་པ་སོགས་ལུང་རིགས་  
 ཐམས་ཅད་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དགྱིལ་ལའོར་གསུམ་པོ་ལ་ཟབ་མི་ཟབ་བྱད་མེད་དུ་  
 འགྱུར་བ་དང་། གསུམ་ཀ་ཡང་ལུས་དགྱིལ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་ལ་ནི་  
 དགྱིལ་ལའོར་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་ཞིང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་དབྱེ་བ་མི་བྱེད་  
 པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་ན། ཟབ་མི་ཟབ་ནི་གདུལ་བྱའི་སྤངས་པ་དང་དབང་པོའི་བྱད་པར་ལས་ཡིན་གྱི།  
 བཅོས་མ་བཅོས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ངོས་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ངོ་བོ་བྱད་  
 བྱོགས་དང་མཚན་དཔེ་སོགས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡང་མི་རྟོག་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དབང་པོའི་བྱད་པར་ལས་ནི་རྟོག་གྱི་སྒྲུབ་པ་པོ་རང་གི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལའོར་  
 བའི་བག་ཆགས་སྒྲུབ་མོར་གྱུར་བ་སྒྱེ་གནས་གཞན་གསུམ་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཉམས་ལེན་  
 ལ་མི་ལྟོས་པར་རྟུག་སྒྱེས་ཁོ་ན་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ནི།  
 དྲིལ་བུ་ཞབས་མཉེས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འདི་ཁོ་ན་ཟབ་ཅིང་། འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་པ་ཡང་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤངས་གཞིའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པར་རྟུག་ཏེ་སྒྱེ་བའི་བག་ཆགས་མ་  
 འོངས་པ་མི་སྒྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་རུས་པའི་ཕྱིར། ལུས་དགྱིལ་དུ་འཛོག་མི་འཛོག་གི་བྱད་པར་  
 ཡང་ཆོས་ཅན་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་མིན་ལས་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་  
 པའི་ལུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པའི་ལུས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། རུལ་ཆོན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་དོན་  
 དམ་པའི་ལུས་སུ་མི་འཛོག་པས་སོ། །བཅོས་མ་བཅོས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡང་། ཆོས་ཅན་ཀྱན་རྫོབ་  
 པར་གྱུར་པའི་ལུས་དང་། རུལ་ཆོན་ལྟ་བུའི་བྱད་པར་ལས་ཡིན་ཏེ། རོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མཛེད་  
 པ་མང་པོས་བཅོས་མ་བཅོས་ཀྱི་བྱད་པར་ལས་སོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་འདི་ལ། རི་སྐད་དུ།  
 ཡང་དག་དོན་མཐོང་གྲོལ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྒྲུབ་པ་པོ་མཁས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཤད་པ་ཡང་།  
 མཁས་པ་ལ་རྒྱ་དུས་སུ་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་ཆེ་ཉིད་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འདི་བསྐྱེད་རིམ་དུ་བསྟན་  
 བས། བསྐྱེད་རྟོགས་ལྟར་ཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་གྲོལ་བར་རུས་པ་དང་། མཁས་མིན་ལ་རྒྱ་དུས་སུ་  
 མངའ་སྒྲོང་གང་རུང་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འདི་བསྐྱེད་རིམ་དུ་བསྟན་བས། ལུས་དགྱིལ་གྱི་  
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་འདི་རྟོགས་རིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་བས། རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་ལམ་གྱི་



རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་རྒྱས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྗེ་བླ་མའི་གསུང་ཉིད་དོ། །ཡང་རྣམ་པ་  
གཅིག་ཏུ་ན་སྟེ་གནས་རྣམ་པ་བཞི་ལས་སྟོན་པར་རྩལ་ཏེ་སྟེ་བ་སྟོང་རྒྱས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་  
གཉིས་གང་ན་བཞུགས་པ་དེ། སྟེ་གནས་གཞན་གསུམ་རེ་རེ་བའི་སྟོང་བྱེད་ལས་བྱེད་པར་  
འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་གང་གིས་སྟོན་པར་རྩལ་ཏེ་སྟེ་བ་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་སྟོང་རྒྱས་པ་དེས།  
སྟོན་པའི་སྟེ་གནས་གཞན་གསུམ་དེ་ལྟར་སྟོང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟ་དང་བར་དོའི་སྟོན་པ་ནི་རྩལ་  
སྟེ་ས་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ནི་བར་དོའི་སྟོན་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྟེ་  
བ་ལེན་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དངོས་ལན་ནི། ལུས་དཀྱིལ་སྒྲུབ་པ་པོའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་  
ཀྱན་ཚོབ་པའི་ལུས་ཉེན་དང་བཉེན་པར་བཅས་པ་ཉིད། འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་  
ཁང་དུ་ཞེན་ནས་ཞུགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟོན་པ་དེའི་ཆོ། འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་སྟོན་པ་ཅིག་  
གི་ཤེས་བྱེད་ནི། སྒྲུབ་པ་པོའི་ཀྱན་ཚོབ་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཉིད་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་  
མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཀྱན་ཚོབ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་ངོས་འཛིན་  
རྒྱ་མེད་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལ་རྩལ་གྱི་སྟོན་ནས་ཕྱིར་བལྟ་གཟུང་རྣམ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དང་།  
ནང་བལྟ་འཛིན་རྣམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ལས་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་  
ཆོ། ཕྱི་བལྟ་བྱི་མའི་ཆ་དེ་རང་ཞེ་ནས་ནང་བལྟ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དེ་དོན་དམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་  
སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ཁོ་ནར་མ་ཟད་རྣམ་ཤེས་  
ཀྱི་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་རྒྱལ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡལ་ཆེ་བ་དག་ན་རེ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ངོས་  
འཛིན་ནི་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་ལུས་རང་མཆོན་ཉིད་ལས་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་མོད།  
གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་མེད་  
ཅིང་། དེམ་པོ་ཉིད་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་ཞེན་ནས་ཞུགས་པ་ནི་རྗེ་ཙམ་མཐར་ཕྱིན་གྱིང་འཁོར་ལོ་  
སྟོམ་པའི་དེ་མ་ཐག་རྟེན་བྱེད་པ་མི་སྟོན་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་དེམ་པོ་མེད་པས་ན་ལུས་ཀྱི་  
དཀྱིལ་འཁོར་མི་སྟོན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྣམ་པར་  
བཞག་པ་ལ་ལོག་པ་བཏགས་པ་མང་པོ་དག་སུན་འབྱེན་པ་དང་། མངོན་བྱང་ལྟའི་རྣམ་གཞག་ལ་  
ལོག་པར་བཏགས་པས་ལྷན་གཤིག་རྣམ་གཞག་ལུས་པར་བཤད་པ་རྣམས་སུན་བྱུང་བའོ། །དང་



བོ་ནི་ལུས་དགྱི་ལ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་ལ་བོད་ཕྱི་མ་གཞན་དག་གིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རིགས་  
 པས་བཏགས་པའི་གནས་མང་པོ་བ་དག་ལས། རེ་ཞིག་དང་པོ་ནི། འདི་སྐད་དུ། དྲིལ་བུ་  
 ཞབས་ཀྱི་གཞུང་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་ནི། ཕྱི་དགྱི་ལ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཡོད་  
 པ་རེ་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་ཐབས་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། འདི་ཁོ་ནའི་  
 ལམ་གྱིས་རྩལ་སྐྱེས་སྦྱངས་མི་རུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལུ་ནག་གཉིས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་  
 ཡང་། མངལ་སྦྱང་གི་སྐྱེ་གནས་སོ་སོ་བའི་སྦྱང་བྱེད་དུ་མ་ངེས་པ་དང་། ལུ་ནག་དྲིལ་གསུམ་པོའི་  
 ལམ་གྱི་ཆ་ཚང་བ་རེ་རེས་ཀྱང་སྐྱེ་གནས་བཞི་ཀ་སྦྱང་རུས་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར། ལྷ་མ་  
 གོང་མ་དག་གི་བཞེད་པ་ནི་རྒྱུད་ལས། མངལ་སྐྱེས་སྐྱུ་ཡི་སྦྱར་བ་དང་། །སྒྲ་དང་སྒྲ་མིན་རྣམ་པར་  
 བཏག་ཅིས་གསུངས་པས། ནག་པོ་སྦྱང་བའི་ཞབས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་ནི། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྩ་  
 རྩ་འཛིན་པ་གཉིས་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། དགྱི་ལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོ་འབྲས་སུ་རྩོམ་འཛིན་གྱི་ལུས་  
 ལ་ལྷ་རེ་གཉིས་བཀོད་ནས། ཕྱིའི་དགྱི་ལ་འཁོར་པ་མངལ་འབྱེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོས་ཏེ། སྐྱབ་པ་  
 ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ནི་མངལ་སྐྱེས་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཆང་བས་དེ་སྦྱང་བྱེད་  
 དུ་འཛོག་ལ། དེ་ཙམ་གྱི་རྩལ་སྐྱེས་དང་དྲོད་གཤེར་གྱི་སྤྱིད་པ་སྦྱང་རུས་པར་མ་ངེས་ཏེ། མངལ་  
 དུ་སྐྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་འབྲུག་པོ་དང་བྲལ་བ་དག་ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་དང་། འདོད་པ་ཡང་དྲོད་  
 གཤེར་ལས་སྐྱེས་པ་མི་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་། རྒྱུད་ལས། སྦྱང་སྐྱེས་སྐྱུ་ནི་མེད་པ་དང་། །སྒྲ་  
 དང་སྒྲ་མིན་སྤངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུ་ནི་བའི་ཞབས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལུགས་ལ་ནི་རྟོན་  
 བཞེན་པ་དུས་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་འཛོམ་འཛིན་ལས་ལོགས་སུ་འབྲས་སུ་འཛོམ་འཛིན་  
 མི་འཆད་པ་དང་། རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལ་ལྷ་རེ་གཉིས་དང་གོ་ཆ་བཀོད་ནས་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་  
 ལེན་ཙམ་ལ་སྦྱང་སྐྱེས་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཆ་ཚང་བས་དེར་འཆད་པའོ། །གལ་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་  
 མངལ་སྐྱེས་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཆང་དགོས་ཏེ། འདི་ཡང་མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེ་ན། མངལ་སྦྱང་གཉིས་པོ་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་མཆོམས་སྦྱར་བའི་ཆོ། ཆགས་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་  
 ཤས་ཆེ་རྒྱུད་གི་བྱུང་བར་འབྱེད་ལུགས་ནི། རི་སྐད་དུ། སྦྱང་ལས་སྐྱེས་རྟག་ཏུ་འོ། །ཞེས་འབྲུག་  
 གནས་འབྱུང་གསུམ་ཀ་ལ་སྦྱངས་པས་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དོ་ལ་འབྱུང་བ་ལྷ་སུའི་སྒོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་



ཏུ་གྱུར་པ་མང་པོ་དག་མི་འབྱུང་བར་བཤད་པས་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མངལ་སྦྱེས་ལ་སྦྱོས་ཏེ་བསྐྱུས་  
 བས་ཆོག་པའོ། །ལུ་ནག་གཉིས་པོ་མངལ་སྦྱོང་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་སོ་སོར་ངེས་པ་དེ་ལྟར་  
 བཤད་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྦྱོབས་མཚུངས་ལས། དེ་ལ་བྱ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ནི་རྩལ་སྦྱེས་སྦྱོང་བྱེད་ཏུ་  
 གྲུབ་པ་ནི་ལམ་འདིའི་ཐོག་མ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཚུལ་ཏུ་བཤད་པས། སྤྱིད་པར་སྦྱོབ་སྦྱོང་བྱེད་ཏུ་ནི་  
 འགྲུབ་ལ། མངལ་སྦྱོང་དྲོད་གཤེར་སྦྱེས་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་མ་ཆང་བས་ནའོ། །དེ་  
 དག་ལ་གང་དང་གང་ཞིག་དགོས་པ་ནི། དྲོད་གཤེར་ལ་ནི་ཉི་ཟླའི་བར་ཏུ་ས་བོན་འཛོག་པ་ཙམ་  
 ཞིག་མེད་ཏུ་མི་རུང་ལ། གཉིས་པོ་ལ་ནི་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་དྲི་བ་ཞུགས་  
 བའམ་ཉི་ཟླའི་བར་ཏུ་རྒྱ་ད་ཞུགས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། མངོན་པར་རྟོགས་པ་འདི་ལ་ནི། དེ་  
 དག་ཆང་བ་མ་ཡིན་པས་ནའོ། །འོ་ན་སྦྱོབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱུན་ལ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 རྩལ་སྦྱེས་སྦྱངས་ན་གཞན་གསུམ་པོ་ཡང་སྦྱངས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། སྦྱིར་དེ་ལྟར་བྱུང་  
 གྱུར། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་རྩལ་སྦྱེས་ཁོ་ན་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པས་ཆོག་པ་ལ་ནི་གདུལ་བྱ་  
 ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མངལ་སྦྱོང་ཏུ་ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་  
 སྤང་ཤས་ཆེ་བ་དག་ལ་ནི་ལམ་འདི་ཙམ་ཁོ་ནས་མངལ་སྦྱོང་གི་སྦྱོང་བྱེད་འགོ་ག་མི་རུས་ལ། དེ་མ་  
 ཞིགས་ན་ཐོག་མ་ནས་རྩལ་སྦྱེས་འགོ་ག་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཏུ་མི་སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྦྱོབ་མི་རུས་  
 པའི་གདུལ་བྱ་དེ་འདྲ་དེ་ལ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རེ་རེའི་ནང་ཏུ་སྦྱོབ་གནས་གསུམ་ཆན་རེ་སྦྱོང་  
 བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ལུ་ནག་གཉིས་ཀའི་ལམ་ཏུ་བྱིད་ཀྱི་ལ་གྱི་གཙོ་བོའི་སྦྱུ་ལ། ལུས་དཀྱིལ་  
 རྩོགས་པར་གསལ་བཏབ་ནས་གོམས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གང་ན་ཉི་ཟླ་ཁ་  
 སྦྱོར་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཡོད་པ་དེར་དྲོད་གཤེར་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཆང་བར་རྩེ་བཅུན་གྲགས་པས་  
 བཞེད་དོ། །གལ་ཏེ་མངལ་སྦྱེས་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དེས་སྦྱོང་སྦྱེས་གྱུར་ཞར་ལ་སྦྱོང་རུས་པར་འགྱུར་  
 ཏེ། དེ་ལ་ནི་སྦྱོང་སྦྱེས་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལྷག་དང་བཅས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྦྱོམ་ན།  
 མངལ་སྦྱོང་གཉིས་ཀ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོར་སྦྱོག་ཏད་ན། དེས་ཅིག་ཤོས་སྦྱོང་རུས་པ་སྤྱིད་མོད།  
 སྦྱིར་ནི་མངལ་སྦྱོང་གཉིས་པོའི་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོང་གཞི་  
 གཉིས་པོ་མངལ་ཏུ་སྦྱོང་མཆོད་ཏུག་ཆང་བར་དོད་པ་དང་། སྦྱོང་འི་ནང་ཏུ་ཆང་བར་དོད་དགོས་པའི་



བྱད་པར་ལས་དང་། མངལ་སྒོར་དུ་འབྱུག་པའི་བར་དོའི་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲེ་ཚུལ་གྱི་མི་འདྲ་  
 བས་མངལ་སྒོར་འགོགས་ཕྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྒྲོམ་ལུགས་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཆགས་སྒྲུང་  
 ཤས་ཆེ་བ་དང་གཏི་མུག་ཉིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་ལས་སོ། །དེ་ཡང་བར་དོ་ཆགས་སྒྲུང་ལ་  
 མ་ལྟོས་པར་མངལ་དུ་ལུགས་ཀྱང་གང་དུ་སྒྲེ་མཆེད་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་སྒྲ་  
 ཕྱིར་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་ཅིག་ཅར་དུ་འགྲུབ་དགོས་པའི་བྱད་པར་ལས་འབྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཡང་ལོག་  
 བར་རྟོག་པའི་རྣམ་གྲངས་ཕྱི་དཀྱིལ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་འབྱུང་བ་ནི།  
 གྲུབ་ཆེན་དྲིལ་བུ་པའི་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་ཤེས་བཞིན་བྱད་དུ་བསད་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། རང་གི་རྟོག་  
 བཏགས་མ་རུང་བ་དག་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར་དུ་གསང་བ་འདུས་པའི་འདྲ་མཚུངས་སྒྱུར་བ་ཡིན་མོད།  
 འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདེ་གསང་གི་གཞུང་ལུགས་མི་འདྲ་བར་བསྟན་པ་དང་། འདྲ་  
 ཚུལ་ལ་སྒྲོན་མང་པོ་དག་ཆགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྱིར་བདེ་མཆོག་གི་བཤད་རྒྱུད་དག་ཏུ་ཕྱི་  
 དཀྱིལ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྣམ་གཞག་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་། གསང་བ་འདུས་པར་དེ་མ་  
 བཤད་པ་དང་། དྲིལ་བུ་པའི་བཞེད་པས་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་མ་བསྒྱུར་བར་དེའི་སྒྲུབ་  
 ཐབས་ཉམས་སུ་ལེན་མི་རུང་བར་བཤད་ལ། གསང་འདུས་ལས་དེ་ལྟར་མ་བཤད་པ་དང་།  
 བདེ་མཆོག་ཏུ་ཕྱི་དཀྱིལ་དང་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་སོ་སོ་བ་ཉིད་དུ་བཤད་ལ། གསང་  
 འདུས་ལས་དེ་ལྟར་མ་བཤད་པ་སོགས་གྱིན་ཏུ་མང་ངོ་། །གལ་ཏེ། འོ་ན་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་།  
 དགྲེས་པ་དོ་རྗེའི་སྐབས་སུ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྣམ་གཞག་རང་དབང་ཅན། དྲིལ་བུ་ཞབས་ཀྱིས་  
 བཀྲལ་བ་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །ལེན་ན་དེ་ལྟ་བུའི་གཞུང་གང་ན་  
 ཡོད་པ་སྟོན་ཅིག་མེད་ན་བདེ་མཆོག་གི་ལུས་དཀྱིལ་ཡང་། དགྲེས་པ་དོ་རྗེའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་འཛོག་  
 ཚུལ་དང་འདྲ་བར་སོང་བས། གསང་འདུས་ཀྱི་ལུས་དཀྱིལ་དང་འཛོག་ཚུལ་དང་མཚུངས་པར་  
 གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དགྲེས་དོར་ལ་ཡང་བདེ་མཆོག་དང་མཚུངས་པར་ལུས་དཀྱིལ་རང་དབང་ཅན་ཞིག་  
 ཡོད་པ་ནི། གྲུབ་ཆེན་རྗེ་ཏ་འི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པའི་ལུང་གིས་འགྲུབ་ལ། བྱེད་ཕྱག་ཏུ་རྣམ་འབྱོར་  
 དབང་ཕྱག་གི་མན་ངག་སྟན་དུ་བརྒྱུད་པ་ལས། ལུས་དཀྱིལ་ལ་དབང་རང་དབང་ཅན་དང་།  
 དེའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་རང་དབང་ཅན་ཕྱག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་བོ་



ཅག་གིས་ཚད་མར་བྱེད་ལ། བྱི་དྲུག་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལུས་དྲུག་གི་དབང་ཉིད་གསུལ་བྱ་  
 མཁས་པ་ལ། དགེས་དྲོར་གི་ཆེ་ཡང་རྒྱ་དུས་སུ་སྒྲིན་བྱེད་གི་དབང་དུ་རུང་བ་རྣལ་འབྱོར་དབང་  
 ལྷག་གི་བཞེད་པ་ཉིད་དུ་ནི་དབྱུང་དགོས་པ་ཡིན་མོད། དེལ་ལུ་ཞབས་ཀྱིས་ནི་དགེས་དྲོར་དུའང་  
 དེ་ལྟར་བཞེད་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པས། གསང་བ་འདུས་པ་དང་ག་ལ་མཚུངས། གཉིས་པ་ནི།  
 བོད་བྱི་མ་ན་རེ། བྱང་ལུས་ཀྱི་གཞལ་ཡང་ཁང་འཛོག་པ་ལ། དེ་དང་ཟུང་འབྲེལ་དུ་བྱིའི་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་ཞིག་ངེས་པར་འཛོག་དགོས་ཏེ། དེ་མ་བཞག་ན་ལུས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྒྱིར་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་གི་མཚན་ཉིད་ཚད་བཞིག་གང་ལ་བརྟེན་པའི་གཞི་མི་རྟོན་ཅིང་། ལུས་ཉིད་བྱིའི་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་ལ་ལྷག་ཆོན་ལྟ་བུའི་རྩལ་དུ་བརྟེན་པ་ལས། གཞན་ལུས་ཉིད་ལ་ནི་ཅིག་པ་ལྟ་དང་།  
 རིན་ཆེན་པ་གྲུ་དང་། ཏྲ་བབས་སོགས་འདི་དང་འདི་ཡིན་ཞེས་འཆད་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར་དང་།  
 བོད་སྤྱི་མས་བཏགས་པ་རྣམས་ནི་རྟོག་བཏགས་འབའ་ཞིག་ཏུ་འདུག་པའི་བྱིར་ཟེར་བ་དང་།  
 ལུས་དྲུག་གི་ལྟ་ཡང་ལུས་རྒྱར་བྱས་པའི་ས་བོན་ལས་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། མ་དག་པའི་རྩ་  
 ཁམས་ཉིད་ལྟ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཐལ་བ་དང་། རྟོན་གྱི་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་ཡང་དབྱིབས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ན། དོ་རྩེ་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ལས། ལུས་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 དུ་གྱུར། །ཞེས་དང་། མདོ་བསྐྱེད་སུ། གཞལ་ཡས་ཁང་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་  
 སྒྱུའི་དྲུག་ལོར། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཟེར་བ་དང་། རྟོན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུབ་པའི་ཆེ་  
 རྒྱུ་མཐིལ་རྒྱུ་ཞེས་པ་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་བ་བརྒྱུད། ཅེས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ལུས་ཀྱི་གནས་  
 དེ་དང་དེ་ནས། བྱིའི་གཞན་ཡས་ཁང་གི་དེ་དང་དེར་འཕྲོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། འདི་མི་འཐད་  
 པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་བྱིའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད། བྱང་གི་  
 དྲུག་ལོར་པ་ས་བོན་ལས་བསྒྱུད་པ་མི་འཐད། དེ་ལྟར་འཐད་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་  
 ནི། ལུས་དྲུག་སྒྲིམ་པ་སྒྲུབས་སུ་བབ་པའི་ཆེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ལུས་བྱིའི་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་དུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། བྱི་རྒྱུད་པའི་འམ་ནང་རྒྱུད་པའི་འམ། གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་  
 འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན། བསྐྱེད་པ་དེར་བྱང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་དབྱིབས་སུ་མ་གྲུབ་པས།  
 བསྐྱེད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཞལ་ཡས་ཁང་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ཅིག་



ཤོས་དོན་མེད་པར་སོང་། གསུམ་པ་ལྟར་ན། རྒྱ་ནང་གི་ལུས་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱི་རིག་ཞལ་ཡས་  
 ཁང་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཚོན་ལས་གྲུབ་པའི་ནང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཁས་སྤངས་པས། ལུང་རིགས་  
 ཁས་སྤངས་ཀྱང་དང་འགལ། ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་རང་ལུས་ཕྱི་དྲེལ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ། ལྷ་མོ་  
 རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་ཀྱན་ལུས་དྲེལ་དུ་ཁས་སྤངས་པས། དྲིལ་བུ་ལུགས་ལྟ་བུ་ཕྱི་དྲེལ་མ་བཤད་  
 པ་རྣམས་ལ་དེ་འབད་པས་བསྐྱབས་པ་དོན་མེད་དུ་སོང་སྟེ། ཉམས་ལེན་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཕྱི་  
 དྲེལ་མེད་པར་སོང་ངོ་། ཁང་པའི་དབྱིབས་དེ་བཟོ་བ་དང་པོར་ཕྱི་དྲེལ་གཅིག་ལ་བརྟེན་  
 དགོས་སོ། ཞེ་ན། ཕྱི་དྲེལ་གྱི་དབྱིབས་དེ་ཡང་དབྱིབས་ཅན་གཞན་ཞིག་ལ་ཐོག་མར་བརྟེན་  
 དགོས་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་དྲིལ་བུ་ལུས་དྲེལ་གང་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱི་དྲེལ་དེ་གང་ལ་  
 བྱེད། མར་དོན་ས་བརྒྱད་པའི་རྒྱལ་ཚོན་ལྟ་བུ་པ་ལོ། ཞེས་ཟེར་མོད། བཅོས་མིན་ལུས་དྲེལ་  
 རྒྱབ་པའི་རིགས་འདྲ་ལྷ་མོ་རྒྱལ་ཚོན་དུ་ཁས་སྤངས་པས། རྒྱབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྒྱལ་པོར་མ་བྱས་  
 སམ། གཞན་ཡང་ལུས་དྲེལ་ལ་ཕྱིག་པ་ལྟ་བུ་དང་རིན་ཆེན་པ་གྲུ་དང་རྟ་བབས་སོགས་དབྱིབས་སུ་  
 རྒྱབ་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པས། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གང་དང་གང་ལས་དེ་དང་དེ་དག་རྒྱབ་  
 པར་བྱེད་ཅིས་འདྲི། ལན་རི་སྐད་ཟེར་ཡང་། རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་གི་མན་ངག་ལ་འཕངས་  
 པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤར་བསྐྱོག་པ་མ་ཡིན་ནམ། མ་ཡིན་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་  
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་གོང་བུ་ལས་ཁང་པ་བཟོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་རྒྱང་མཐིལ་རྒྱང་ཞེས་  
 སོགས་རྒྱང་བརྒྱད་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་དགོས་པས། དེ་  
 དང་དེ་དག་སོ་སོ་ནས་ཕྱི་དྲེལ་གྱི་ཆ་ཤས་སོ་སོ་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཁོ་ནར་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཉིད་དུ་  
 ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་ལོ། གང་ཡང་ཁྱེད་ཅག་ནང་ལུས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཕྱི་རིག་ཞལ་  
 ཡས་ཁང་གི་དབྱིབས་དང་མཚན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་རང་དབང་ཅན་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཁས་སྤངས་  
 བ། ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་མཐོང་ནས་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན། གོང་དུ་བཀག་པའི་ཁས་ལེན་ཚུལ་དཀའ་  
 ལ་དོན་རྒྱུད་བ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ། དཔེར་ན་རྒྱལ་ཚོན་སོགས་ཀྱང་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་དང་པོ་ནས་  
 རང་དབང་ཅན་དུ་རྒྱབ་ཀྱིས་པ་བཞིན་ནོ། གལ་ཏེ་དྲེལ་འཁོར་མངལ་འབྱེན་གྱི་ཆེ་མངལ་གྱི་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་ཕྱི་རིག་ཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པར་བཤད་པའི་ལུང་རིགས་ལས་སོ་ཞེ་ན།



འོ་ན་དེའི་ཆེ་གཞུང་ཡས་ཁང་རྒྱུ་ཐ་དང་པ་གཉིས་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ནམ། དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་  
 པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། བྱི་མ་ལྟར་རིགས་མོད། བྱི་ལ་དཔེ་དོན་མ་འགྲིག་པའི་  
 ཉེས་པ་མང་ངོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱུ་གཞན་གཉིས་པོ་དེ་མངལ་གྱི་དང་བྱི་རོལ་གྱི་གཞི་མཐུན་  
 བར་འདོད་དམ་འགལ་བ་ཅན་དུ་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་མངལ་འབྱེན་དང་བསྐྱེས་པའི་བྱི་དགྱིལ་  
 དེ་མངལ་འབྱེན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཙང་པོ་དང་བསྐྱེས་པའི་ཉང་ཆུ་དེ་གཙང་པོ་མ་ཡིན་པ་  
 བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མངལ་འབྱེན་ཡོད་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་ཐམས་ཅད་སྒྲི་སྒྲགས་ཅན་དུ་  
 འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱིས་གཙུག་པོའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་བྱིའི་གཞུང་ཡས་ཁང་དང་བསྐྱེས་པའི་  
 དུས་ཀྱི་རིགས་རྒྱན་བྱི་མ་དེ་ལུས་ཀྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་གང་འགོད། ཉེར་ལེན་  
 གྱུ་ལུས་ལས་གྲུབ་ཅིང་དབྱིབས་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་བྱིར། ཞེ་ན།  
 མངལ་ནས་སྤྱད་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་དེ་ཡང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་  
 འཁོར་ཉིད་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བས་སྒྲགས་གཞུང་ཟབ་རྒྱས་ཅན་མཐའ་དག་རྩ་བ་ནས་བཤིག་པ་མ་  
 ཡིན་ནམ། བརྟེན་པ་སྤྲོ་མ་ལྟར་ལུས་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་དབྱིབས་ཅན་གཙུག་པོའི་སྤྱུ་ལས་གྲུབ་བྱི་  
 རོལ་ཏུ་སོང་ཞིང་། བྱིའི་གཞུང་ཡས་ཁང་ལ་མ་སྟོས་པ་ཞིག་བྱིས་ཁས་སྤངས་མི་ཆོག་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཅི་ཡིན། མི་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་ན་བདེ་མཆོག་ལྟ་བུ་ནི་དང་གསང་བ་  
 འདུས་པའི་ཆེ་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་ཉིས་སྒྲགས་ཅན་དུ་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་  
 ཏེ། ལུས་དགྱིལ་གྱི་བརྟེན་པ་ལྟ་རྒྱུ་མས་ནི་ལུས་ཀྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་ཉིད་དུ་བཞུགས་དགོས། བྱི་  
 དགྱིལ་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་བྱིའི་གཞུང་ཡས་ཁང་ཉིད་དུ་བཞུགས་དགོས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། དམ་  
 བཅའ་དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་དེ་ངེས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བྱི་བ་དག་སོན་  
 འདུག་སྟེ། ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་མས་ནི་ལུས་ཀྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་དུ་ངེས་པར་བཞུགས་དགོས།  
 བྱི་དགྱིལ་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་མས་ནི་བྱིའི་གཞུང་ཡས་ཁང་དུ་ངེས་པར་བཞུགས་དགོས་པ་ལས། བྱིས་ཀྱིས་  
 བྱི་ནང་གི་གཞུང་ཡས་ཁང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པས། བྱི་དགྱིལ་གྱི་ལྟ་དང་ནང་དགྱིལ་གྱི་ལྟ་གང་  
 དུ་བཞུགས་པའི་གནས་ཐ་དང་གྱི་དབྱེ་བ་མ་རྟོག་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་ནང་གི་ལུས་གཞུང་ཡས་  
 ཁང་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཟིན་པར་བྱས་ནས་བྱི་མ་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ནམ། དེ་མ་བྱས་པར་རང་གི་ལུས་ཡོངས་



30



ཕྱིར། ཁོ་བོ་ཅག་སྐབས་དེའི་ལྷོག་པ་རང་མཚན་དུ་ཁས་ལེན་ནོ། །ཞེན། རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་  
 རྩལ་ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། བརྟེན་པ་ལྷ་བཞུགས་ཀྱང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབྱིབས་སུ་མ་  
 གྲུབ་པའི་ལུས་རང་མཚན་གཅིག་དང་། དབྱིབས་དེར་གྲུབ་ཀྱང་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷའི་བཞུགས་  
 གནས་མ་ཡིན་པའི་ལུས་རང་མཚན་གཅིག་སྟེ་རྩལ་སོ་སོ་བར་བྱེད་ཀྱིས་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ནི། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྤྱིར་ལུས་རྒྱར་བྱས་པའི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་དང་། བྱེ་བྲག་  
 ལྷ་རྩེ་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། སྐད་ཅིག་གིས་དང་དགྲོངས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་  
 སྐབས་ཐབས་སུ་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ན། སྐབས་ཐབས་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་འཆོལ་བའི་ཕྱིར་  
 དང་། ལྷ་རྩེ་སོགས་ནི་གནས་ཀྱི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཡིན་ལ། ཅུ་ཁམས་ཀྱི་མིང་ཡིག་དང་པོར་  
 འཆད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིར་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་ས་བོན་གྱི་ངོ་བོ་ཡི་གེས་སུ་  
 ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དམས་པོའི་ཁམས་ལས་ལྷ་སྐབས་པ་རྒྱད་གཞུང་ལས་མ་བཤད་པའི་  
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་སྐབས་པ་ཡིན་ནམ། ཅིག་ཅར་  
 དུ་སྐབས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། གཞན་ཡས་ཁང་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་དང་བྲལ་བའི་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་དུ་འགྱུར་ལ། ཕྱིས་གྲུབ་ན་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་མ་བརྟེན་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 ཅིག་ཅར་གྲུབ་ན་ལྷ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་མ་གྲུབ་ན་ནི་རྟེན་བརྟེན་པ་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་  
 ལ། ནང་དུ་ཅིག་ཅར་གྲུབ་ན་ནང་གི་ལུས་རྟེན་ཕྱིའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བསྐྱེས་པའི་ཆོ། ནང་གི་  
 ལྷ་ལ་བཞུགས་གནས་གཞལ་ཡས་ཁང་མེད་པས་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷིང་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་  
 ཡང་བརྟེན་པ་ལྷ་ལུས་རྒྱར་བྱས་པའི་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་དགོས་ན། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་འདི་  
 ཡང་ལུས་ཉར་ལེན་དུ་བྱས་པའི་ས་བོན་སོ་སོ་ལས་བསྐྱེད་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་  
 མཆུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བྱེད་རང་གིས་ཁ་སྦྱོར་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུས་དཀྱིལ་དུ་ཁས་  
 གུངས་པ། ཀྱང་པའི་མཐིལ་དུ་ཚུམ་ཆེན་རྒྱུད་ནས་སྒོ་བཞིའི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་ས་བོན་ལས་  
 བསྐྱེད་ཆོག་མི་བྱེད་པ་དང་འགལ། བསྐྱེད་ཆོག་དངོས་སུ་མ་བྱིས་ཀྱང་དོན་གྱིས་འཐོབ་པོ་ཞེ་ན།  
 དག་འདོན་གྱི་ཆེ་ཐོག་མར་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་ནས་རྩལ་སུ་ལྷ་བསྐྱེད་པར་འདོད་དམ། མཉམ་  
 དུ་བསྐྱེད་པར་འདོད། གང་དུ་འདོད་ཀྱང་ནང་གི་འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་སོགས་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་



དང་དུས་མཉམ་དུ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པས། རང་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་  
 གང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་ལྷ་ར་ན་ནང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཡན་  
 ལག་རྒྱམས་ཇི་ལྷ་ར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཡན་ལག་རྒྱམས་ལ་རིམ་པ་  
 བཞིན་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས། འོ་ན་ནི་ནང་གི་ལྷ་ར་གཉིས་པོ་ས་བོན་ལས་  
 བསྐྱེད་པའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་ཕྱི་ལོ་ལྷ་ར་གཉིས་པོ་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 བསྐྱེས་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་མ་དང་རིགས་པ་མཚུངས་པ་གཞིར་བྱས་ལ་བསྐྱེད་ཆོག་དེ་ལྷ་ར་  
 མ་བྱས་ན། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ལུས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལོགས་ན་ཆད་མས་  
 མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྒོ་མ་ཚུལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དང་།  
 གྲུབ་མཐའི་འཛིག་ཚུལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་སྒོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་པོ་  
 ཕྱི་དཀྱིལ་གྱི་སྒོ་མཚམས་བརྒྱད་པོར་འགོད་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 གཉིས་པོའི་སྒོ་མཚམས་ཀྱི་གནས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་སྒོ་མཚམས་མ་  
 བརྒྱད་པོ་གང་དུ་འགོད་པའི་གནས་གཅི་བོའི་ཐུག་ལྷག་མ་བརྒྱད་དམ། ཐུགས་ཀའི་ཕྱི་སྒོར་གྱི་  
 འདབ་མ་བརྒྱད་ལས་གཞན་དུ་བདེ་མཆོག་ཅུ་བཤད་གྱི་རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་  
 རང་ལུས་ཀྱི་སྒྲུ་ལོར་གྱི་ལྷ་བརྒྱད་དང་། གསུང་ལོར་གྱི་དང་། ཐུགས་ལོར་གྱི་དང་། ལྷ་  
 བརྒྱད་ཆོན་གསུམ་པོ་གང་ཕྱི་ལོ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ལོར་ལོ་བརྒྱད་ཆོན་གསུམ་པོའི་རྩིབས་  
 རྒྱམས་ལ་འགོད་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་ལུས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲུ་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་ལོར་ལོ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཆོན་ནམ་བདག་བསྐྱེད་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་  
 དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་ནས་གནས་ཀྱི་གོ་ས་ཐ་མི་དད་དུ་བྱེད་གྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན་གཞུང་དུ་གཅི་བོའི་སྒྲུ་བོ་ནས་སུས་མགོའི་བར་ལ་གནས་པར་དངོས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་  
 ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་བོའི་རྒྱལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་། ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་བཞིའི་གནས་  
 ཚུལ་ཡང་སྒྲུ་མ་དེ་ལྷ་ར་ཐལ་བ་ལས། འདོད་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་གཅི་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ནང་སྒོར་གྱི་  
 འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་གནས་པར་དངོས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་གསང་བ་འདུས་  
 པའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་ཕྱི་དཀྱིལ་ལ་ཐིམ་པས་



ལུས་དགྱིལ་དུ་གྱུ་བ་པ་དང་། ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྷ་གཙོ་བོའི་ལུས་སུ་གྱུར་པའི་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་  
 པ་དེ་གཙོ་བོའི་ལུས་ཉིད་ལ་གནས་པར་འདོད་པ་ནི་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་བརྟེན་པ་ལྷ་  
 གང་དུ་གནས་པའི་ལུས་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་མ་ཡིན། གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་པའི་ལུས་ལ་ནི་  
 ལུས་ཀྱི་ལྷ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། དགྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་གིས་སྐྱུང་པའི་ལྷ་སོ་  
 གཉིས་པོ་ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྷ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སོ་གཉིས་པོའི་བཞུགས་གནས་དེ་ལས་གཞན་དུ་  
 ལུས་དགྱིལ་མེད་ཅིང་། སོ་གཉིས་པོ་ལུས་དགྱིལ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པ་དེའི་ནང་ན་བཞུགས་པའི་ཕྱིར།  
 མདོར་ན་བྱེད་ཀྱིས་ནི་ནང་ལུས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཕྱིར་ཐུང་། ཕྱིའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡུལ་བཏོན་  
 པ་ཡིན་ཏེ། ནང་གི་ལུས་ཕྱི་དགྱིལ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆེ་དེའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་ཕྱི་མ་རྣམས་ནང་དགྱིལ་  
 ཉིད་དུ་ན་འཕོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་སུ་མའི་གྱུ་བ་མཐའ་འཛོག་  
 ལུགས་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ། རང་གི་འཛོག་མཆོམས་གོང་མ་ཀུན་དང་མི་འགལ་བར་གྱུ་བ་པའོ། །དང་  
 བོ་ནི། བོད་ཕྱི་མ་དག་གིས་བདེ་མཆོག་ལུས་དགྱིལ་གྱི་སྐྱུ་བ་རྒྱལ་གསང་འདུས་ཀྱི་བཤད་རྒྱུད་དང་  
 སྐྱུར་བས་ཏེ་ཅང་ཐལ། བཤད་རྒྱུད་དེར་ལུས་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུར། ཅེས་པའི་དོན་སྐྱུ་བ་པ་པོ་  
 རང་གི་ལུས་སྐྱར་ལྷའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་མ་གོ་བ་ཕྱིས་གོ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལ་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་  
 བསྐྱེད་ཆོག་གིས་བསྐྱུར་པ་ལ་བཤད་པས་ཏེ་ཅང་ཐལ། སྐྱགས་དོན་བསམས་ནས་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅེས་པ་གདོད་མ་ནས་སྟོང་པར་གྱུ་བ་ཀྱང་སྐྱར་མ་གོ་བ་ཕྱིས་གོ་བ་ཉིད་དུ་  
 གྱུར་པ་དང་འདྲ་བར། དོན་དམ་པའི་ལུས་གདོད་མ་ནས་དགྱིལ་ལའོར་དུ་གྱུ་བ་པ་ཕྱིས་གོ་བར་  
 གྱུར་པ་ལ་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། སྟོང་པ་དེ་ཡང་སྐྱགས་སམ་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྱུར་པ་ལ་  
 བཤད་པས་ཏེ་ཅང་ཐལ། བསྐྱེད་ཆོག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱུ་བ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་དང་  
 དེར་གྱུར་ཅེས་འབྱུང་བ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོར་གདོད་མ་ནས་གྱུ་བ་ཀྱང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དོར་གསལ་  
 དུ་གྱུར་ཅེས་འཆད་དགོས་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ཡང་གཞན་དུ་བཤད་པས་ཏེ་ཅང་ཐལ། འོན་རྒྱུ་དུས་སུ་  
 འབྲས་སུ་ཁས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ཉིས་པ་དེ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡིན་  
 གྱི། རྣམ་བུར་གི་ཕྱོགས་ལ་ནི། རི་སྐད་དུ། བཞག་པར་བྱ་བ་རུང་ཟད་མེད། །ཅེས་པའི་དོན་  
 གཞུང་འགྲེལ་ལས་གཞན་དུ་བཤད་པས་ཏེ་ཅང་ཐལ། ཡང་དྲིལ་བུ་ཞབས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་ལུས་



དགྱིལ་ལ་བྱི་དགྱིལ་དང་སྒྲོར་རྒྱ་མ་བྱུང་བས་ལུས་དགྱིལ་གོ་ཆོད་པོ་མ་ཡིན་ཞེས་དོན་གྱིས་འཆད་  
 བས་ཏེ་ཅང་ཐལ། བྱི་དགྱིལ་ཅིག་དང་སྒྲོར་བ་སྐད་བྱས་སྒྲོར་བ་དེའི་ཆེན་པོ་འགལ་ཞུགས་པ་དང་  
 བཅོས་མར་སོང་བས་ཏེ་ཅང་ཐལ། དྲིལ་བུ་ཞབས་ཀྱི་ལུས་དགྱིལ་འདི་ཡང་སྤང་བྱ་རྒྱས་སྒྲིམ་སྒྲོང་  
 བ་དང་གཉིན་པོ་དགོངས་བསྐྱེད་དང་སྐད་ཅིག་དྲན་རྩོགས་ཡིན་པ་ལ། བརྟེན་པ་ལྷ་ས་བོན་ལས་  
 བསྐྱེད། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བཅོས་མ་ཉིད་དུ་བཤད་པས་ཏེ་ཅང་ཐལ། རྣལ་འབྱོར་གསང་  
 མཐའི་རྩ་རྒྱད་བཤད་རྒྱད་ལྟ་དང་བཅས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལྷ་ནག་དྲིལ་གསུམ་དུ་གྲགས་  
 པ་འདི་མངོན་རྟོགས་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་། གང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དང་། སྒྲུང་གཞི་གང་གི་དྲི་  
 མ་གང་སྒྲོང་བ་རྣམས་སོ་སོ་ཐ་དད་པར་ངེས་པ་ལ། ལལ་ཆེར་དེ་དག་ཀྱན་མངལ་སྒྲིམ་སྒྲོང་ཚུལ་  
 ལ་བྱུང་མེད་དུ་བཤད་པས་ཏེ་ཅང་ཐལ། གསང་བ་འདུས་པའི་ལུས་དགྱིལ་ལ་དབང་ཆོག་ལོགས་  
 སུ་མེད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། དྲིལ་བུ་པའི་དབང་གི་བྱ་བའི་གཞུང་ལ་དེ་ཙམ་དུ་མི་རྩི་ཞིང་།  
 དེ་ནས་བཤད་པའི་དབང་བསྐྱར་དེས་རྒྱད་སྒྲོང་རུ་བྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ལུས་དགྱིལ་གྱི་སྒྲིན་  
 བྱེད་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ཏེ་ཅང་ཐལ། དགྲེས་རྟོར་ལུས་དགྱིལ་ལ་ཁུངས་མེད་ཅིང་། ཡོད་དུ་རྒྱག་  
 ཀྱང་དབང་ཆོག་ལོགས་སུ་མེད་པར་འདོད་པས་ཏེ་ཅང་ཐལ། འདིའི་ལུས་དགྱིལ་ལ་ཁུངས་ཡོད་  
 བ་བྱི་ནང་གི་ལྷ་གངས་མང་ཉུང་མ་མཐུན་པ་དང་། ལྷ་ཐུན་མོང་བ་ཅིག་ཀྱང་མེད་པས་དགྲེས་རྟོར་  
 མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་ལུས་དགྱིལ་འཆད་པ་དེ་རྟོག་བཏགས་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་བ་ཏེ་ཅང་ཐལ།  
 ཡང་སྤྲགས་རིམ་དུ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་མང་པོ་དག་ལ་བརྟག་དབྱེད་མང་དུ་བྱས་ནས།  
 ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་མན་ངག་ལ་ནི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ལས་གཞན་  
 བརྟག་དབྱེད་ཅི་ཡང་བྱེད་རྒྱ་མེད་དོ། །ཞེས་བྲིས་པ་ཞལ་མ་མཐུན་པས་ཏེ་ཅང་ཐལ། གཉིས་པ་ནི།  
 རང་ལུགས་ཀྱི་འཛོག་མཚམས་གོང་དུ་གཞན་ལ་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལོག་ཕྱོགས་  
 ལས་གྲུབ་མོད། ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་ན། བཤད་རྒྱད་དོ་རྩེ་ཐོང་བ་ནི་བདེ་མཆོག་གི་བཤད་  
 རྒྱུད་འཆད་པ་པོ་སྒྲོན་མ་བྱོན་པ་ལས། བྱེད་གྱིས་བདེ་མཆོག་གི་བཤད་རྒྱུད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་  
 ཞེས་གསལ་བར་སྒྲིམ་པས་ན། དེའི་ཆོས་སྐད་གསང་འདུས་དང་མི་མཐུན་པ་དག་ཀྱང་ངེས་པར་  
 མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལས། ཐ་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབྱིབས་དང་བཞོད་པ་ཙམ་



ལ་ཡང་གཉིས་པོ་དེ་མཐུན་པ་མེད་དོ། །གྲུ་ཅེས་པའི་དོན་ཡང་སྤར་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཕྱིས་ཡིན་  
 བར་སོང་བ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་མིན་ཏེ། སྤགས་ཀྱི་སྒྱུ་བ་ཐབས་སུ་ཆོག་རིགས་ལ་གྲུ་ཅེས་པ་ཡལ་  
 ཆེར་ནི་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་ཉེན་ནས་སྒྱུ་བ་དགོས་པ་ལྟ་བུར་སྤར་བ་རྣམས་ཡེ་གདོད་མ་ནས་དེ་དང་དེར་  
 གནས་ཀྱང་། སྒྱུ་བ་ཚུལ་ལ་མ་བཟེན་གོང་དུ་དེ་དང་དེར་མ་ཤེས་པ་རྣམས་ཕྱིས་ཐབས་ཀྱིས་ངོ་  
 འཕྲོད་པ་ལ་དེར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་མར་གནས་ཁང་དང་ཡོ་  
 བྱང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ཡང་ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུར་གྲུ་པའི་གནས་ཁང་  
 དང་། མཆོད་རྩིས་རྣམས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱར་བྱས་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ཟག་མེད་གྱི་མཆོད་  
 རྩིས་སུ་བསྒྱུར་བ་མ་ཡིན། ཡང་ལྟའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་  
 ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར། ཅེས་བྲིས་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་། མ་དག་པའི་སྒྲོད་བཅུད་ཉེར་ལེན་གྱི་  
 རྒྱར་བྱས་ནས་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་གྲུ་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་གནས་ཚུལ་གདོད་མ་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ལས་གཞན་དུ་མི་གནས་པ་ལ། ཕྱིས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་  
 རོར་སྒྲོ་བུར་དྲི་མ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་དེ་སྤགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཐོག་མར་མི་དམིགས་པ་ཉིད་  
 དུ་བྱས་ནས། གདོད་མའི་ཆོས་དབྱིངས་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དམ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་  
 རོར་གསལ་ཐབས་པ་དང་ངོ་འཕྲོད་པ་དེ་ལ་གྲུ་པ་ཞེས་མིང་གིས་འདོགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་  
 འཆད་པ་འདི་ནི་གངས་ཅན་པ་རྒྱ་དུས་སུ་འབྲས་བུ་གྱུ་བ་ཟེན་པ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་  
 གཞི་དུས་སུ་དོན་དམ་པའི་ལུས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་ཟེན་པ་དེ། དེ་ལྟར་གྱུ་བ་ཟེན་པ་  
 ཉིད་དུ་ངོ་སྒྲོད་པ་ཡིན་གྱི། རྩིས་ཁམས་ཀྱིས་མཛོད་གསལ་གྱི་བུམ་པ་གསལ་དུ་བཟོས་པ་དང་འདྲ་  
 བར་མི་འཆད་པས་སོ། །ཡང་དག་པར་ན་གཞི་འབྲས་དུས་ཀྱི་ལུས་དཀྱིལ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དབྱེ་བ་  
 ཡོད་པར་མི་འཆད་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟིགས་རོར་ནི་དེ་དག་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འཆད།  
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རོར་ནི་བྱེད་པར་གྱི་གཞི་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མཛོད་རྟོགས་ཉམས་  
 ལེན་གྱི་དུས་སུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལུས་ཐད་སོར་མི་འཛོག་ན། རི་སྐད་དུ། འགྲོ་བ་འདི་དག་རང་  
 བཞིན་གྱིས། གྲུ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་མེད་པའོ། །ཞེས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ལུས་ཉིད་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་གྱུ་བ་ཟེན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་



དབྱེ་བའི་གཞུང་གང་ནས་ཆོལ་བར་བྱེད་ཅིས་ཟེར་ན། དབང་གི་བྱ་བའི་གཞུང་ཉིད་ནས་རྟེན་པ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་རིགས་པའི་དབང་ལྷ་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ་མ་དག་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་མི་དམིགས་  
 བར་བྱས་ནས། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་པའི་རིགས་ལྷ་དང་། གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་དོ་རྩེ་སེམས་  
 དབའ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་འཕྲོད་པ་དེའི་ལུས་རྟེན་དང་བརྟེན་  
 བར་བཅས་པ་ལའོར་ལོ་སྒྲིམ་བར་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་བཤད་པའི་བྱིར། འོ་ན་  
 གཞན་གྱིས་འདོད་པའི་ལུས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱར་བ་དང་བྱེད་པར་དབྱེ་མི་རུས་ཤིང་། ལུས་  
 གྱི་དགྲིལ་ལའོར་ས་བོན་དང་བྱག་མཆོན་ལས་བསྐྱེད་དགོས་པར་སོང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེ་ན།  
 གཞན་དང་བྱེད་པར་འབྱེད་མི་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་ནི་མ་དག་པའི་ལུས་ཉིད་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་གི་དབྱིབས་སུ་བསྐྱར་བར་འདོད་ལ། འདིར་ནི་ལུས་མི་དམིགས་པར་བྱེད་པས་སོ། །  
 དབང་གི་ཆོ་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་དུ་བཤད་པ་དེ་ནི་བྱེད་གྱི་ལྟར། ཀྱན་རྫོབ་པའི་ལུས་ལྷ་དང་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཞེས་སྒྲོབ་མ་དང་དབང་རྣམས་  
 རྣམ་ཤེས་གྱི་ངོར་ལྷར་གསལ་འདེབས་པའི་ཆོག་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་གསང་བ་འདུས་པའི་ལུས་  
 དགྲིལ་ལ་དབང་བསྐྱར་ལོགས་སུ་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། བདེ་དབྱེས་གྱི་ལུས་དགྲིལ་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་མེད་མི་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོའི་སྒྲོལ་  
 འབྱེད་ཐ་དད་པས་ན་མ་དེས་པ་དང་། གསང་འདུས་སུ་བྱིད་གྲིལ་དང་ནང་དགྲིལ་གྱི་དབང་  
 བསྐྱར་རྒྱལ་བཞེས་ནས་མཛད་པར་དགྲིལ་ཆོག་ཉི་ཤུ་བར་བཤད་པས་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པའོ། །  
 ཡང་། གཞན་དག་དབྱེས་པ་དོ་རྩེ་ལུས་དགྲིལ་གྱི་ཕུང་ས་མེད་མོད། རི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པར་  
 འདོད་པ་དེ་ལ་ཡང་དབང་ཆོག་ལོགས་པའི་ཕུང་ས་མེད་དོ་ཟེར་བ་ནི་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དབང་གི་ཆོགས་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་པའི་དགྲིལ་ལའོར་ནི་རྒྱུད་སྡེ་གང་དུ་སྐྱབ་པ་པོ་སུ་ལ་ཡང་དོན་  
 བྱེད་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར། དེ་ལ་བྱིད་གྲིལ་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཉིད་གྱིས་ཆོག་གོ། ཞེ་ན། དེ་  
 སྐད་ཅིས་ཟེར་བ་འདི་ནི་ཕྱོགས་གཞན་པ་དག་ཁོ་ནར་མ་ཟད། བེལ་པའི་གཞུང་གི་རྩིས་སུ་འཇུག་  
 པ་དག་གྲུང་ནང་གི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་པ་ལ་ཡང་ལུས་དགྲིལ་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཅིས་གྲུང་དགོས་པ་  
 མེད་དོ། ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་སྒྱིར་མི་འཐད་པ་དང་བྱེད་བྱག་ཏུ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དྲིལ་



ལུ་ཞབས་ཀྱིས། དབང་བསྐྱར་དཀྱིལ་ལའོར་ཐོན་འགོ་བར། །དོ་རྩེ་འཆང་གིས་བཤད་པ་སྟེ། །  
ཞེས་དབང་བསྐྱར་གྱུར་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་དཀྱིལ་ལའོར་ཡིན་པ་དང་། བཙོས་མ་གཉིས་  
སྟེ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་ཡན་ཚུན་འབྲེལ་མེད་དུ་བཤད་བའི་ཕྱིར།  
གཉིས་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གི་མན་ངག་སྟན་དུ་བརྒྱད་པ་ལས། ལུས་དཀྱིལ་དུ་དབང་  
བསྐྱར་བའི་གསུང་རབ་དག་སྟངས་བ་དེ། རང་གིས་བསྐྱེད་རིམ་བའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་ངེས་བར་མི་  
དགོས་ན། གཞན་སྐབས་གང་དུ་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་འདྲི། སྒྲ་མ་ལ་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་བ་ཉན་ཟེན་  
ནས་སྐབ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་དུས་སྟེ་དབང་གི་རྒྱ་བོ་མི་རྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲ་མ་ཞལ་བ་ཞུགས་ན་  
དངོས་སྟེ་དང་། མི་བ་ཞུགས་ན་ཡང་བདག་འཇུག་གི་རྒྱལ་དུ་མཐོས་ནས་ཉམས་སྟེ་ལེན་པ་ཡིན་  
ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་དེས་ནི་སྐབས་འདིར་ཉམས་སྟེ་སྒྲ་བའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱུ་བ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ལ།  
ཡང་གསུང་ངག་པ་གཞན་ཁ་ཅིག་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དུས་སྟེ་ནང་བསྐྱེད་རིམ་ལོགས་སྟེ་སྒྲ་མ་མི་དགོས་  
ཤིང་། ལམ་དུས་སྟེ་དབང་གི་རྒྱ་བོ་མི་རྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཡང་རྒྱུད་དབང་ཉིད་ལམ་དུ་མཛད་པའི་སྒྲ་  
མ་ལས་མཐོས་ནས་ཉམས་སྟེ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་དག་སྟངས་བ་དེ་ནི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་  
ཡན་ལག་དུ་ལུས་དཀྱིལ་ངེས་བར་མི་དགོས་པའི་བཤད་པ་སྟེ། འདི་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་ངེས་  
བར་དགོས་ན་ནི་ལོགས་ཤིག་དུ་བཙལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཞར་བྱུང་དུ་སྒྲས་ནས་དགྲུས་མ་ལ་  
འཇུག་པ་ནི། སྒྱིར་དགྲེས་པ་དོ་རྩེའི་རྩ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་རི་ལྟར་ཐོན་པ།  
བྱེ་བྲག་མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་སྟན་བརྒྱད་ལ་རྩོད་པ་སྒྲ་བའོ། །དང་པོ་ལ་རྟེན་ལུས་དཀྱིལ་རི་ལྟར་  
ཐོན་པ་དང་། བརྟེན་པ་ལུས་དཀྱིལ་རི་ལྟར་ཐོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུན་མོང་གི་བཤད་རྒྱུད་  
དཔལ་ཁ་སྐྱོར་ལས། ཀླང་མཐིལ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལའོར་ནས་དོ་རྩེའི་ར་གྱུར་གྱི་བར་ཞལ་འདོན་དུ་  
མཛད་པ་རྣམས་ལལ་ཆེར་ཐོན་ལ། བོད་ཕྱི་མ་ན་རེ། བྱེད་ཅག་གིས་འདོན་པ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་  
སྒྱི་བོ་སྟོ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ནས་སྒྲ་མེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་བར་དག་དང་། མིག་བརྩུ་རེ་ཁ་ནས་  
ཕྱེ་མཆུ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲ་མ་ལུ་ཞེས་བའི་བར་རྣམས་ལ་ནི། སྒྱིར་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་དང་བྱེད་པར་བདེ་  
དགྲེས་ཀྱི་སྒྲོར་གང་ནས་ཀྱང་བཤད་པ་མེད་ལ། རྒྱུད་གཞུང་དང་མ་མཐུན་ན་མན་ངག་དང་སྟན་  
བརྒྱད་དུ་མིང་བཏགས་པ་རྣམས་ལ་འདོར་བའི་དཔུས་འབབ་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་དོ། །ལན་ལ་



གཉིས་ཏེ། ལུས་དགྱིལ་གྱི་བསྐྱེད་ལའོར་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ནས་ཐོན་པ་དང་། རྒྱུད་གྱི་ཁྱུང་པར་  
 དེལ་བྱ་ཞབས་གྱི་གཞུང་ལས་ཐོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 རྣོ་མ་པ་བསྐྱུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྟན་བཅོས། བཀ་པོ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ཞིག་  
 གི་ནང་དུ་རྒྱུད་གྱི་ལུང་དྲངས་པ་ལས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལུས་སྐྱེས་གནས། རྩོམ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ཅིག་  
 སྐྱེས། །བཅོམ་པ་ཐིག་སྤྱད་རབ་ཏུ་ལྷན། །རབ་ཏུ་མཆོམས་མེད་བརྟན་པ་དང་། །ཁྱུར་ནི་རུས་  
 བའི་ཐེང་བ་ཉིད། །ཅེས་དྲངས་པ་དེ་ཙམ་གྱི་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱེད་ལའོར་ཐོན་ཅིང་། ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་  
 གྱུ་སྐྱེས་རྒྱུད་གྱི་ཁྱུང་པར་རྣམས་ནི། བདེ་མཆོག་གི་ཆོས་སྒྲོར་ནས་བཤད་པ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་  
 པ་ལ་བསྐྱེད་ལའོར་ཐོན་པར་འཆད་པ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་ཉིད་ལེགས་སོ། །རིགས་པ་ཡང་བོད་  
 བྱི་མ་བརྟན་པའི་ལུས་བྱི་དགྱིལ་ལ་ཐིམ་ནས་བྱི་དགྱིལ་དབྱིབས་ཅན་དེའི་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་རྣམས་  
 རྟོན་ལུས་དགྱིལ་དུ་ཁས་སྤངས་པས། དེའི་ཆེན་གཞུང་ཡས་ཁང་དེ་ལ་རྟོན་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་རྩོམ་  
 ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་བར་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་བྱི་དགྱིལ་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་གི་  
 བསྐྱེད་ལའོར་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། ཡོད་ན་ནི་ནང་ལུས་དང་བསྐྱེས་པའི་བྱི་དགྱིལ་  
 གྱི་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་རྣམས་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་རྩོམ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱེད་ལའོར་ཉིད་དང་  
 བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །འགྱུར་མོད་དེ་ལུས་གྱི་ཉེར་ལེན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། རིགས་  
 འདྲའི་རྒྱུན་བྱི་མར་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ཡང་དེ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྟན་པ་ལུས་  
 དགྱིལ་ལ་མིག་སྐྱེས་དབང་པོ་ལྡན་དང་། སོ་དང་བཅས་པ་རྒྱུད་དུ་སྐྱུར་བ་དེ་ནི་དེལ་བྱ་ཞབས་གྱི་  
 གཞུང་ཉིད་ལས་ཐོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་རྣམས་རབ་མཛེས་ཏེ་རུ་ཀའི། །ལུས་ནི་གཞུང་ཡས་ཁང་  
 དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་མིག་སྐྱེས་ལ་ངོས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། གཞུང་ཡས་ཁང་  
 ལ་ངོས་འཛིན་དེས་པས། རྟོག་བཏགས་སུ་འདོད་པའི་ཉེས་པ་བྱོད་ལ་སོན་འདུག་གོ། །  
 གཉིས་པ་ལ། རྟོན་ལུས་དགྱིལ་ནི་ཐུན་མོང་གི་བཤད་རྒྱུད་སྐྱུ་ཁ་ལས། ཀླང་མཐིལ་རྒྱུང་  
 སྐྱེས་ནས་བོད་སྤྱོད་བྱི་དགྱིལ་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ལ། བརྟན་པ་ལུས་དགྱིལ་  
 ནི་སྐྱུ་པ་པོ་དབང་རྣོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ཐོག་མར་སྐྱོན་བྱེད་གྱི་དབང་  
 ལུས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཉིད་དུ་བསྐྱུར་བས་ཆོག་པ་ཅིག་ཡོད་པ་དེས། དེར་དབང་བསྐྱུར་མཐོན་



ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པ་ན། སྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་དཔྱད་ཆོག་སེ།  
 གྱིས་སྒྲིང་པོ་གྱི་དོ་རྩེ་ཉིད་དུ་གསལ་བཏབ་པའི་སྐྱེ་ལ་ནང་གི་དགྱིལ་ལའོར་རྟེན་བརྟེན་པ་གཉིས་  
 སུ་མེད་པ་དུས་གཅིག་ལ་གསལ་བཟུངས་པ་དེའི་ཚོ། རྟེན་ནི་བཤད་རྒྱུ་ཉིད་གྱིས་གསལ་བར་  
 ཐོན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་མི་ཚོག་པ་མེད་ལ། བརྟེན་པ་རི་ལྟར་འགོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡབ་གྱི་དང་  
 ཡུམ་གྱི་ཡུས་དགྱིལ་རི་ལྟར་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཐུགས་  
 ཀའི་རྩ་འདབ་བརྒྱུད་གྱི་ལྟེ་བར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོ་བོར་གསལ་བ་དང་། འདབ་མ་  
 བརྒྱུད་གྱི་རྩ་གོ་རིལ་སོགས་པའི་ལྟ་མོ་བརྒྱུད་གསལ་གདབ་སྟེ། བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་སྒོ་  
 རས་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེ་བདག་མེད་  
 མར་གསལ་བཏབ་པའི་ཐུགས་ཀར་ལྟེ་བའི་རྩ་ལ་གཙོ་མོ་ཉིད་དང་འདབ་མ་དག་ལ་པ་མ་གཉིས་  
 གྱི་ཚུལ་ལམ། ཡུས་གྱི་གནས་གཞན་དང་གཞན་རི་ལྟར་རིགས་པ་དེ་དང་དེར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་  
 འབབ་པའི་རྩ་ནི་ཤུ་རྩ་བརྒྱུད་པོ་དག་ལའོར་གྱི་ལྟ་མོ་བཙུ་བཞི་པོ་དག་ཏུ་གསལ་བཏབ་ནས་བསྟེན་  
 སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་པོ་ཚང་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །རྩེ་བཙུན་ཡབ་དང་ཡུམ་གྱི་ཡུས་དགྱིལ་གྱི་  
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་རི་སྐད་དུ་སྐྱར་བ་འདི་ནི་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཉིད་ན་གསལ་བར་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 བརྟེན་པ་དང་པོར། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་འབབ་པའི་རྩ་སུམ་རྩ་སོ་གཉིས་པོའི་མིང་དང་དབྱེ་བ་  
 རྒྱས་པར་བཤད་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་པོའི་ཡུས་གྱི་ཆ་ཤས་ཉིད་དུ་མི་འཆད་པ་སུ་ཡང་  
 མེད་ལ། བརྟེན་པ་གྱི་མར་དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་ཁམས་དང་བཅས་པ་གཉིས་གཉིས་སྒྲིམས་པ་ལ། ལའོར་  
 གྱི་ལྟ་མོ་རེ་རེ་འཛོག་པས་རྩ་ནི་ཤུ་རྩ་བརྒྱུད་དང་། རྩ་ཁམས་བཅས་ལྟ་མོ་བཞི་པོ་གཙོ་བོའི་གནས་  
 སུ་འཛོག་པས་ནི་རི་སྐད་བཤད་པའི་རྩ་དང་ཁམས་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ལྟ་དགྲ་དང་བཙོ་ལྟ་  
 པོ་རྣམས་ནི། སྐྱབ་པ་པོའི་ཡུས་དགྱིལ་གྱི་ལྟ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་བཞག་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་དག་  
 ནི་བརྟེན་པ་སྐྱབ་པ་པོའི་ཡུས་རྩ་ཁམས་སྒྲིན་མེད་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་ནས། རྟེན་ཡང་སྐྱབ་པ་  
 པོའི་ཡུས་ཉིད་ལས་གཞན་གང་དུ་ཡང་མི་བརྟེན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ནི་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟ་  
 བུ་ལ་དགྲེས་པ་དོ་རྩེ་ཡབ་དང་ཡུམ་དུ་བྱས་པའི་ཡུས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐད་  
 འདོགས་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐད་འདོགས་པ་ནི་དོན་བྱེད་



ལུས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་  
 ཤེས་བྱེད་དུ་འགོ་བའི་རིགས་པ་བསྟན་ནས་ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་  
 ཏེ། དགེས་རྟོག་དུ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་འབབ་པའི་ཙུ་མོ་གཉིས་དང་སྤྲུམ་པར་འཆད་དགོས་པའི་  
 ཙུ་མོ་དང་བཅས་པ་ལ། བདེ་མཆོག་ཏུ། དཔལ་པོ་དང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉི་ཤུ་ཙུ་  
 བཞི། ཡབ་སྤྲུམ་པའི་རྣལ་ཏུ་འཛིན་པའི་བདེ་ཆེན་ལའོར་ལོའི་ལྷ་མོ་བཞི། གློ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་  
 དང་བཅས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་  
 དེ་ལ་དྲིལ་བུ་ལུས་དཀྱིལ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་ནི་རྒྱ་བོད་དུ་སྤར་བྱོན་པའི་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་  
 རྣམས་གྱིས་མཛད་པས་སོ། །འོ་ན་དགེས་པ་རྩོམ་པ་ལྟུང་དཀྱིལ་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་ཉམས་  
 ལེན་བྱེད་པའི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཇི་ལྟ་བུ་མན་ངག་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དམ་ཞེན། དེ་  
 ཁོ་ནར་ངེས་པ་མ་ཡིན་གྱི་དྲིལ་བུ་པའི་དབང་གི་བྱ་བའི་གཞུང་ལས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་དེ་ལ། རྩུང་  
 ཟད་ཁ་སྒྲོང་བའི་རིམ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་ནས་སོ། །ཞར་ལས་  
 བྱུང་བ་ནི། ལུས་དཀྱིལ་དང་དེའི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ལ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་དབྱེ་དགོས་ཏེ།  
 ལུས་དཀྱིལ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རགས་པའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་ནི་ལུས་དཀྱིལ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་  
 པའི་བུམ་དབང་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ལ། དགེས་རྟོག་མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་ལུས་དཀྱིལ་ལྟ་བུ་གིན་ཏུ་ཕྱ་  
 བ་དག་གི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་ནི་ལུས་དཀྱིལ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དབང་གོང་མ་དག་སྒྲིན་བྱེད་དུ་  
 འགོ་དགོས་ཏེ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་གོས་དེ་ནི་ཕལ་ཆེར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཉིད་དུ་  
 ངེས་པའི་བྱིར། གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་ན་རྒྱ་དུས་ཀྱི་སྒྲིན་བྱེད་བཙུན་  
 མའི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་། བསྐྱེད་བའི་རིམ་པའང་བྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ནས་ཆོག་པ་དང་། རྒྱས་པར་  
 ན་བྱི་ནང་གཉིས་ཀ་སྒྲོམ་པ་དང་དབང་གི་རྒྱ་བོ་མི་རྣམས་པ་ཡང་བྱི་དཀྱིལ་གྱི་རྒྱ་དབང་ཉིད་ལམ་དུ་  
 བྱེད་པ་དང་། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་རུང་ལམ་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་བཤད་སྟོལ་སོ་  
 སོ་བ་དག་སྤྱང་ལ། དྲིལ་བུ་པའི་ལམ་གྱི་རིགས་འགོ་ལྟར་ན། རྒྱ་དུས་ཀྱི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱང་ལུས་  
 དཀྱིལ་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཙམ་གྱི་ཆོག་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ཡང་ནང་གི་རིམ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་  
 ཆོག་པ་མེད་པ་དང་། དབང་གི་རྒྱ་བོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བཤད་སྟོལ་དག་ཀྱང་འབྱུང་བ་



དེ་ནི་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་གསང་སྤགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྤྱད་ས་པ་མང་པོ་སྟོན་དུ་སོང་བ་དག་ལ་རུང་བ་ལྟ་སྟེ།  
 གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་འབྲིད་ཚུལ་དངོས་སུ་བྱོན་པ་དེ་ནི་གསུང་ངག་ཉིད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལས་དང་  
 བོ་བ་དབང་བོ་རུལ་བོ་དག་ཀྱང་འབྲིད་པའི་ཚུལ་དང་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་མཛད་པས་སོ། །འོན་  
 ཀྱང་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་དག་གིས་ནི་ལམ་རྒྱས་པས་འབྲིད་ཚུལ་དེ་ཆ་ཆར་  
 བར་གསན་མི་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་འཐད་པ་  
 རྒྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་བ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་བོད་  
 གན་པོ་དག་རྒྱད་རྒྱ་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པར་མན་ངག་མཆོག་ཏུ་རྟོག་པས་སྟོབ་བྱ་གས་པ་མང་པོ་  
 ཞིག་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་རྟོན་ལུས་དཀྱིལ་ལ་སྟེ་བོ་སྤྱོད་ཆོག་ས་དོ་རྩེ་སྟགས་ལུང་ཁུངས་མེད་པ་མང་  
 པོ་ཞིག་སྟོར་བ་དང་། བརྟན་པ་ལ་བྱིད་ཀྱིལ་གྱི་ལྟ་དགུ་ལས་མེད་ཀྱང་ནང་གི་ལྟ་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་  
 བདུན་བཟོ་བ་དང་། རང་གི་ལྟ་འོ་བྱོད་ན་བྱིད་ཀྱིལ་གྱི་ལྟ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ལུས་དཀྱིལ་དེ་  
 འདྲ་དེ་ནི་ཁུངས་ཐུབ་སྤྱས་ཀྱང་མི་འཆད་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་  
 གྱིས་བྱ་གས་པའི་གཞོན་བྱེད་མེད་པ་དང་། རང་གི་བྱ་གས་ལ་རྒྱབ་བྱེད་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 གཞན་གྱིས་སྤྱས་པའི་གཞན་ཆོག་ས་ལ་དངོས་ཀྱིས་མ་ངེས་པ་མང་པོ་ནི། རྩེ་སྟག་མ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྱ་  
 རས་རིགས་པར་འཕངས་ཟིན་པས། འདིར་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟོད་པར་བྱ་དགོས་པ་མ་ཡིན་  
 པས་རེ་ཞིག་འདི་སྐད་ཅེས་དཔལ་ཁ་སྟོར་དུ་རྟོན་ལུས་དཀྱིལ་འཆད་པ་ན་སྤྱལ་ཆོག་ས་རི་རབ་དང་།  
 མགོ་རི་རབ་ཀྱི་སྟོད་ཀྱི་ཆར་བཤད་པ་དེ་ལ་ཡང་ཁུངས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་ན་རི་རབ་ཀྱི་  
 མགོ་རི་སྟེང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྟོན་དུ་གྱུར་པ་སྤྱོད་ཆོག་ས་དོ་རྩེ་སྟག་པ་ལས་དེ་ཡོད་པ་ལ་  
 ཁུངས་མེད་པའི་བྱིར། ཀྱང་པའི་མཐིལ་དུ་ཚུམ་ཆེན་རྒྱང་ནས་གཞུང་སྟེ། སྟོང་ཁ་ས་ཞེས་པའི་  
 བར་ལ་ཡང་ཁུངས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་འབྱུང་བ་རིམ་བརྟེན་གས་ཀྱི་འོག་ཏུ་དོ་རྩེ་ས་  
 གཞི་དང་། ཁོར་ལུག་ལ་དོ་རྩེ་ར་བ་མེ་འབར་བ་དང་བཅས་པ་དག་གི་ངོས་འཛིན་ལ་ཁུངས་  
 ཡོད་དགོས་པ་ལས་དེ་མེད་པའི་བྱིར། དགོས་པ་ནི་བྱིད་ཀྱིལ་དང་ནང་དཀྱིལ་གང་གི་སྒྲ་བས་སུ་  
 ཡང་སྤྱད་གཞི་ལ་འཛིན་རྟོན་ཁམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་རེ་དགོས་པས་སོ། །དེ་དང་  
 དེའི་ངོས་འཛིན་རེ་བྱེད་ལ་ཡོད་ན་ནི་ལུང་ཁུངས་མེད་པའི་ཉེས་པ་སོན་གནས་སོ། །ཡང་ཕྱི་བ་མ་



[illegible]



དག་གནས་གྱུར་པ་དག་ཏུ་སྒྱུ་བ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། རོན་དམ་པའི་གནས་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་རྣམ་ཤེས་  
ལ་སྒྲུང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཆོས་ཅན་སོ་སོ་བ་དག་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་དུ་གནས་  
པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །དེའི་  
ཕྱིར་ཕྱི་དབྱིབས་དང་། རང་དཀྱིལ་ལའོར་སོ་སོའི་གྲངས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་གི་གནས་ཚུལ་ཡང་  
རང་རང་གི་ཆོས་ཉིད་རོན་དམ་པ་དེ་ལས་གཞན་མེད་དོ། །རོན་དམ་པ་དེ་གང་ཞེན། རྟེན་བརྟེན་  
པ་སོ་སོ་བ་དེ་དག་རང་རང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་  
ཤེས་ཏེ། དཔེར་མཆོན་ན་ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ལུས་རྣམ་ཤེས་ལ་ལུས་སུ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་ལུས་སུ་མ་  
གྲུབ་པ་ནི་གཟུང་བ་མེད་པའོ། །དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ལབྱུལ་པ་ནི་འཛིན་པ་མ་  
གྲུབ་པའོ། །རྣམ་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྒྲུང་མཁན་རང་གི་ངོ་བོ་  
གསལ་རིག་ཅུ་གནས་པ་དེ་ལ་ནི་རོན་དམ་པའི་ལུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀྱན་རྫོབ་པའི་ལུས་དེའི་  
གནས་ཚུལ་ཉིད་དུ་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་བརྟེན་པའི་གྲངས་ཇི་སྟེད་པ་  
དེ་སྟེད་ལ་སྒྱུར་ནས་རང་རང་གི་གནས་ཚུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ཆོས་སྒྱུ་  
ལམ་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། གཟུགས་སྒྱུ་ལམ་  
བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱང་པོ་ལྟ་པོ་སོ་སོ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྟ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་ཡབ་  
དང་ཡུམ་དུ་བཅས་པ་སོགས་སོ་སོའི་གནས་སུ་གསལ་བའོལ་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི།  
རྩེའི་ཡི་གེ་ས་བོན་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བཅས་མའི་དཀྱིལ་  
ལའོར་པ་དག་ཏུ་ཐལ་བས་སོ། །སོ་སོའི་གནས་ཚུལ་རོན་དམ་པ་ཉིད་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་པ་  
དག་ཏུ་གསལ་བ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་ནི་དགོས་པའི་བྱེད་པར་ཀྱན་རྫོབ་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་  
རྣམ་པ་བཞི་པོ་དག་མ་དག་པའི་ལུས་ཀྱི་ཁམས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་བཀག་ནས་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་  
ལུས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་དེའི་མཐུས་མ་དག་པའི་སོ་དང་སེན་མོ་སོགས་བསྐྱེད་པའི་  
རྣམ་པ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་རྫོབ་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་སོ་སོའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་རང་  
སར་དག་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་རྫོབ་ཉིད་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་གསལ་འདེབས་ན་ནི་མ་དག་པའི་གཟུང་  
འཛིན་ཇི་འཕེལ་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ནམ། གཉིས་པ་ནི། ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་



བཞིའི་གནས་ཚུལ་དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་གནས་པ་དེ་ལྟ་མོད་གྱི། སྤང་ཚུལ་ནི་  
གཉིས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ལ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟིགས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འབྲུལ་པའི་སྤང་  
བ་སྟེ། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་ལུས་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱིས་པས་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་  
དོ། །འདི་ནི་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། འཕགས་པའི་ཐ་སྟད་དུ་ཡང་ཡོད་  
པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དུང་ལ་སེར་པོ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ནང་གི་བསྐྱེད་  
རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉིད་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ལུས་ལ་ཕན་གནོད་གང་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཕན་ཚུན་  
འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེན་ཆོས་ཅན་དེའི་ཆོས་ཉིད་ལ་མཐུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པ་ན།  
ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་གསེར་ལ་གཡའ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་བཞིན་དུ་རང་ཞི་རང་དག་ཏུ་  
བྱེད་པ་ནི་གཞུང་ལུགས་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེས་སྒྲམ་པོར་གྱུར་པ་དག་གི་ལུགས་ཏེ། བོད་ཕྱི་  
མ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡོད་ན་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་གྲུབ་དགོས་པར་འཆད་པ་ནི་ཀུན་  
རྫོབ་རང་སྟོང་དུ་འཆད་མི་ཤེས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དག་གི་ལུགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་  
ལུས་དགྱིལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོ་ནར་འཆད་པ་དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས།  
དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཛོག་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཁོ་ནར་སོང་བས་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་  
འགྱུར་རོ། །ཞེན། མཐར་ཐུག་དེ་འདྲ་གཅིག་ཏུ་སོང་ཡང་གནས་སྐབས་སུ་རྣམ་ཤེས་ལ་སྤང་  
ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་མ་ཤེས་ན། ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟིགས་ངོར་ཇི་ལྟར་གནས་པ་མི་ཤེས་ཏེ། དབུ་མ་  
སྟོང་པོ་ལས། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་གྱི་སྒྲས། མེད་པར་ཡང་དག་ཁང་ཆེན་གྱི། སྟོང་དུ་  
འཛོག་པར་བྱེད་པ་ནི། མཁའ་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་མཐུན་ནོ། །མ་ཡིན་  
ཏེ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེན། འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་སེམས་  
ཅན་གྱི་སྤང་གནས་གཉིས་པོ་ཆོགས་པ་གཅིག་ན་ཡོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་སྐབས་སུ་ཕན་  
འདོགས་བྱ་བྱེད་དང་། མཐར་ཐུག་གནོད་པ་བྱ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། གཉིས་  
སྤང་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་སྤང་བའི་རྣམ་རིག་ཤར་བ་ན། ཤར་ཅམ་དེ་  
ལས་ལོགས་ན་ཕུང་སོགས་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་མ་ཡིན་  
ལ། རྣམ་རིག་དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་གྱིས་སོ་སོར་བྱེན་གཟུང་རྣམ་དྲི་མའི་ཆ་དང་། འཛིན་རྣམ་ཡོ་



ཤེས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི། ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོས། སྒོ་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པས་  
 གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་ལ། གཉིས་པོ་འཁོར་བའི་ཆེ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་། ཐག་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གྱུར་  
 ཅིང་། གསལ་བའི་ཆ་དེ་ལས་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོར་བྱས་ནས་གོམས་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཆེ་ན་  
 དེ་ལྟར་གོམས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་དེས་གཟུང་རྣམ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་པ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་  
 དམིགས་པར་སོང་བ་ན། རི་སྐད་དུ། རྩོད་སྤྱིར་འཁོར་བའི་གཟུགས་ཅན་དེ། རྩོད་སྤྱི་མེད་  
 འཁོར་བ་དག་པ་ཉིད། ཁྱེད་དང་། དབུ་མ་ལས། འཁོར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། ལྷ་རན་  
 འདས་པར་བྱོད་ཀྱིས་བཞེད། ཁྱེད་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། འདི་ཡང་འཁོར་བ་སྒྲར་ཡོད་ཅིག་  
 གཉིན་པོས་སྤངས་པ་ལས་ལྷ་རན་འདས་སུ་སོང་བ་ལྷ་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གི་  
 གནས་ཚུལ་གནོད་མ་ནས་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷ་རན་འདས་སུ་གནས་པ་དེ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་འཁོར་བའི་སྤང་  
 ཚུལ་མང་པོ་པ་འདི་དག་འབྱུལ་ངོར་གསར་བྱུང་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། དུང་གི་ཁ་དོག་  
 དཀར་པོ་ཉིད་དུ་ཡེ་ནས་གནས་པ་ལ། སེར་སྤང་ཤར་བའི་ཆེ་སྒོ་བྱར་གྱི་རབ་རིབ་བསལ་བས་  
 ཆོག་པ་བཞིན་ནོ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འཁོར་བ་གཟུགས་དང་སྒྲུལ་སོགས། འཁོར་བ་དབང་པོ་  
 རྣམ་ཉིད་དེ། དེ་རྣམས་ཆོས་ཉིད་ལྷ་རན་འདས། ཞེས་སོ། མདོར་ན་འཁོར་བའི་ངོ་བོ་གཟུང་  
 འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་འདི་དེ་ལྟར་ཡོད་མ་ཟོང་བ་དང་། རང་བཞིན་ལྷ་རན་འདས་པ་ཉིད་  
 དུ་གནོད་མ་ནས་གྲུབ་པས་དེའི་ཕྱིར་ན་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལས་དང་པོ་བས་རང་གི་ལུས་  
 ཐ་མལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིར་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་འཁོར་བའི་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 ཡོད་མ་ཟོང་བས་ན། དེ་དག་ལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་ལྷ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཞེན་ནས་  
 འཇུག་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་སུ་འགྱུར་བ་ལྷ་ཅི་སྒྲོས། དེའི་ཕྱིར་ལུས་དཀྱིལ་  
 གསལ་འདེབས་པ་ན། རི་སྐད་དུ། སྒྲུབ་བྱེད་སྣམ་པ་བདེ་བ། རང་བཞིན་གསལ་སྒྲོང་ངོ་བོ་  
 ཟུང་འཇུག་ཅེས་གསུངས་པར་ངེས་སོ། འདིར་འབྲས་བུ་ལས་བྱེད་ཀྱི་གོ་དོན་བོད་ཕྱི་མ་དག་  
 གིས་བསམས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་མ་འོངས་པ་ན་དགྲེས་པ་དོ་རྗེར་སངས་རྒྱུ་ངེས་  
 ལྟར་རང་ནས་ང་ཉིད་དོ་ཅེས་ཞེན་པར་བྱས་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་མོད། འདིར་  
 བརྟགས་པ་ནི་གཞིའི་དུས་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་རང་བཞིན་དགྲེས་པ་དོ་རྗེ་དེ་ལས་དང་པོ་པ་ལ་



དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་པར་བྱེད་དོ། །གང་དུ་ན་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འོ། །  
 རི་ལྷ་དུ་ན་རང་གི་རྒྱུད་གཏོང་མ་ནས་དེར་བྱུང་བྱུང་། དེར་དོ་ཤེས་པ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་  
 བཀྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་གཞི་དུས་སུ་བྱུང་བ་ཟིན་པ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པས་འབྲས་སུ་  
 ལམ་བྱེད་དུ་མ་སོང་དོ། །ཞེན། འདི་ལ་གང་ཞིག་བསྐྱབ་བར་བྱ་བའི་གཞི་འབྲས་ལ་དབྱེ་བ་  
 མེད་པ་དང་། གང་གིས་སྐྱབ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་འབྲས་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་མེད་སོ་སོར་འབྱེད་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ། གང་སྐྱབ་བར་བྱ་བ་ནི་དག་པ་གཉིས་ལྷན་དུ་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་དོར་ཐ་སྙད་བྱས་པའི་ས་དེ་  
 ན་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་གི་ཆོས་སྐྱེ་དཔོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་དོར་ཐ་སྙད་སུའི་ཐ་སྙད་  
 བཏགས་ཀྱང་གསར་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་དུས་སུ་བྱུང་བ་ཟིན་པས་སོ། །ཆོས་སྐྱེ་འདིའི་རྒྱུ་  
 ལ་ནི་སྤྱི་བྱེད་པར་མེད་པས་ན་རྟག་བརྟན་ཞི་བ་གཡུང་དུང་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །འདི་རང་གི་དོ་བོ་  
 ལ་ནི་ཉོན་མོངས་དང་རྒྱུ་ཤེས་པར་རྟག་པས་ཡན་གཞོད་གང་ཡང་བྱེད་མི་རུས་པའི་བྱིར། བཟང་ངན་  
 ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པས་ན་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་དོ། །དབང་དུས་སུ་དེ་ལྟར་དོ་སྒྲོན་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ཆོགས་གསོག་གི་དུས་སུ་དོན་དེ་ལ་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་ནི་ལམ་འབྲས་དབྱེར་མེད་དེ། དབང་དང་  
 ལམ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །དེ་ནས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བ་དང་བསོད་  
 ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པའི་དུས་སུ་ནི་གཞི་ལམ་དང་ལམ་འབྲས་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་མེད་སོ་སོར་  
 འབྱེད་དགོས་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ཤེས་ནི་ཤེས་རྒྱུད་དང་  
 དབྱེར་མེད་དུ་འབྲས་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པ་རྒྱུ་ཤེས་ནི་དེར་མི་འབྲས་པའི་བྱིར།  
 སངས་རྒྱུ་ཤེས་རང་སྒྲུབ་གིས་བསྐྱབ་པ་ལ་རྒྱུ་ཤེས་མེད་ཀྱང་གཏུལ་བྱ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ན་དེ་  
 ལ་དེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དོན་དམ་དུ་དོ་སྒྲོན་  
 པས་སྒྲིན་གྲོལ་བྱེད་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཏུལ་བྱ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་  
 དབང་དུས་སུ་ལྷ་བ་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་བསྟན་པས་སྒྲིན་པར་སྒྲིབ་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་  
 ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ལུས་ལ་རག་  
 ལས་པར་བསྟན་པས་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཤེས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་  
 པའི་ལུས་དཀྱིལ་དངོས་ནི་རང་བཞིན་རྒྱུ་ཤེས་དག་གི་སངས་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལྷན་གྱིས་བྱུང་



བ་དེ་ཡིན་ཡང་། དེ་རྒྱལ་འབྱོར་བ་རང་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ལུས་ལ་  
 གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ནི་བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་ལུས་  
 རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་དགོས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ངོ་མ་འཕྲོད་ན་སྒྲིན་གྲོལ་དཀའ་བ་  
 ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་དབྱེ་ལ་རྫོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་ཤེས་དང་རྒྱལ་སྒྲིན་གྱི་ལུང་  
 བོ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ཇི་ལྟར་བཅས་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་  
 བསྐྱོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ལུས་རྩ་སྐྱུལ་པའི་སྒྱུ། རྩ་ཡི་གེ་ལོངས་སྒྱུད་  
 རྫོགས་པའི་སྒྱུ། ཁམས་བདུད་ཅི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ། སྒྲིང་བོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དོན་ནི་ལས་དང་བོ་བ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་བཞི་གྲུབ་ཅུ་མ་ནས་རང་བཞིན་  
 རྒྱལ་དག་གི་སྒྱུ་བཞི་ལྟར་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། ལམ་དུས་སུ་དཀྱིལ་ལའོར་བཞི་བོའི་ཆོས་ཉིད་ལྟ་  
 དང་། བཞི་བོ་ཉིད་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་རིམ་བཤུ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་རྒྱལ་ཤེས་  
 ཀྱི་ངོར་མཛོན་ཏུ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་བ་དེ་ལ་ནི་གནས་གྱུར་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་འདོགས་སོ། །  
 མདོར་བསྐྱུ་ན་ལས་དང་བོ་བ་ལ་དོན་དམ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་  
 ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། སང་བ་དེའི་འོག་ཏུ་དོན་དམ་པའི་དཀྱིལ་  
 ལའོར་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་བྱེད་པས། ཀུན་རྫོབ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་དུ་སྒྲུབ་པ་རྒྱལ་ས་རང་གི་རང་  
 གིས་འདོར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་ལམ་དུ་བྱེད་ཅིས་འཆད་པ་ཀུན་  
 ལ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ། མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 ལས་མ་གཏོགས་པའི། འདི་ལྟར་ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། ཁང་ཕྱིར་ཆགས་སོགས་དེ་དག་ལས། །  
 དེས་འབྱུང་ཆགས་སོགས་ཡིན་པར་དགོངས། ཞེས་གསུངས་པ། འདི་ལས་ནི་ཆགས་པ་དང་  
 ཆགས་ཆེན་ལྟ་བུ་གཞི་ཆོགས་པ་གཅིག་ན་གནས་ལུགས་དང་སྤངས་གཉིན་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་  
 བའི་ཚུལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཤེས་པར་རུས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་  
 ཉིས་པས་མ་གོས་པ་དང་། མན་ངག་པའི་ལུས་ཉིད་རྒྱུད་གཞུང་དང་མཐུན་པར་གྲུབ་པའོ། །དང་  
 བོ་ནི། དགུས་རྟོར་མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་ལུས་དཀྱིལ་ལ་ཕྱི་དཀྱིལ་ལ་བཀོད་པའི་ལྟའི་ནང་ནས་  
 གཅིག་ཀྱང་མེད་ཟེར་བ་ནི་རྒྱལ་པར་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་ཕྱི་ནང་སྒྲགས་



བར་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་ཕྱི་དགྱིལ་གྱི་གཙོ་བོའི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ལུས་དགྱིལ་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་འཛོག་པའི་ཕྱིར་  
 བ། མིང་དོན་གཉིས་ཀ་ཐུན་མོང་གི་ལྷ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ་དང་། དོན་ཁོན་ཐུན་མོང་བར་གྱུར་པ་  
 ཡང་འདིར་སོ་བྲང་ལྡེའི་ལྷ་ཚོགས་ཇི་སྟེད་པ་ལྷ་རིགས་ལྷ་དང་ཡུམ་ལྷར་མ་འདུས་པ་ནི་ཆ་གས་  
 ཅམ་ཡང་མེད་ལ། ཕྱི་དགྱིལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་བྱེ་བས་ཕྱིའི་ལྷ་བཅུ་པོ་ནི་རིགས་ལྷ་  
 དང་ཡུམ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཁོན་ར་ངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཕྱི་ནང་གི་ལྷ་གྲངས་མ་མཐུན་པས་མི་  
 འཐད་ཅེས་ཟེར་བ་ནི། གསང་བ་འདུས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་དགྱིལ་འཁོར་འཆད་ཚུལ་ལ་བསམས་པའི་  
 རིགས་བསྒྲིལ་ཡིན་མོད། མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་ནང་དགྱིལ་ཡང་བསྒྲིལ་རིམ་ཅམ་གྱི་དབང་  
 དུ་བྱས་ལ། འདིར་ནི་བསྒྲིལ་རིམ་ཐུན་མོང་བའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་གས་ཆེ་བར་མཛད་པ་  
 དང་། སྒྱིར་ནི་བསྒྲིལ་རིམ་ཁོན་འི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་ལྷ་གྲངས་མཐུན་པར་མ་ངས་  
 པའི་དངོས་ཀྱི་ཐུན་འབྱེན་ནི་རྗེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་ཟེན་ལ། དོན་གྱི་གོ་བ་ཡང་འདིར་བརྟགས་  
 པ་ནི། སྒྱིར་ཕྱི་དགྱིལ་ནི་དབང་པོ་དང་སྐྱུངས་པ་ཐུན་མོང་བར་བྱས་པས་སྐྱུང་གཞི་དང་སྐྱུང་བྱའི་  
 དྲི་མ་གྲངས་མང་ཉུང་དང་ཟབ་རྒྱས་ཅི་རིགས་སུ་མཛད་པ་སྟེན་ལ། ལུས་དགྱིལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི།  
 སྒྱིར་བཏང་དུ་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་སྐྱུངས་གཞི་དང་སྐྱུང་བྱའི་གྲངས་དང་།  
 སྐྱུང་གཉེན་སོ་སོའི་སྒྱུར་ཚུལ་རྣམས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། གསེད་དམར་དང་  
 བདེ་མཚོག་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བྱའི་ཕྱི་དགྱིལ་ལ་སྐྱུང་པོ་ལྷ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལྡེའི་སྐྱུང་བྱེད་ཅམ་ལས་མ་  
 བསྟན་ཀྱང་། དེ་དག་གི་ལུས་དགྱིལ་ཞིག་འཆད་དགོས་པའི་ཆེ་སྐྱུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སོ་སོའི་  
 ཚོགས་ཆེན་རྣམས་དང་བཅས་པའི་སྐྱུང་ཚུལ་ཚང་བར་མ་བསྟན་ན་ནང་ལུས་ཀྱི་ཆ་གས་སོ་སོ་ལ་  
 ཡོད་པའི་དྲི་མ་སྐྱུང་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་བྲག་ཏུ་དགེས་པ་དོ་རྗེའི་རྒྱུད་འགེལ་ཞིག་ཏུ་ལུས་  
 དགྱིལ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཅིག་མཛད་སྟེན་པ་དེའི་ཆེ་ན་ཕྱི་ནང་གི་ལྷ་གྲངས་མི་མཐུན་པ་ཁོན་ར་  
 འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བའི་རྒྱུད་དུ་ཡབ་ཀྱི་ཕྱི་དགྱིལ་ལ་ལྷ་དགུ་ལས་ལྷག་པ་མི་འབྱུང་མོད། རྣལ་  
 འབྱོར་པ་རང་གི་ལུས་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འབབ་པའི་ཅུ་སོ་གཉིས་རང་ཆས་སུ་གནས་པ་ལ།  
 ཁམས་དཀར་ཆ་སྐྱུང་བྱེད་ལྷ་མོ་བཙོ་ལྷ་དངོས་སུ་སྒྱུར་ཞིང་། དེའི་རིགས་པ་དང་ཤུགས་ལ་ནག་  
 རྩོགས་ཀྱི་ཆ་བཙོ་ལྷར་བྱེན་ས་དེའི་སྐྱུང་བྱེད་དུ་ཉེ་རུ་ག་བཙོ་ལྷ་དོན་གྱིས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་།



དེའི་ཆེ་ཡང་རྩ་དང་ཁམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་གསལ་འདེབས་པ་ལས་གཞན་དུ་འཆད་  
 མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྟེན་པ་ལུས་ཀྱི་ལྟ་གྱུ་བ་པ་ན་རྟེན་ལུས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་  
 གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་མེད་པར་བརྟེན་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མདོར་ན། གྱུ་བ་ཆེན་དྲིལ་བུ་པའི་  
 ཆོག་ཟེན་གྱི་བཞེད་པས་གང་ཟག་བྱུང་བར་ཅན་ལ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དབང་དང་ལམ་དུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་  
 གཉིས་ཀའི་ཆེ་ཡང་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་པར་གསུངས་པའི་ལུང་རིགས་  
 ཀྱིས་ནི་དགྲེས་རྟོར་མན་ངག་ལུགས་སུ་དམིགས་བསལ་ཉམས་ལེན་བྱུང་བར་ཅན་ཡང་གྱུ་བ་པ་  
 ཡིན་ཏེ། ལས་དང་པོ་བ་ཉིད་ནས་གང་ཟག་བྱུང་བར་ཅན་དུ་གྱུ་བ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྱུངས་ཚུལ་མཐུན་པ་ཁོ་ནར་འབྱུང་བའི་  
 ཕྱིར་དང་། ལུས་དཀྱིལ་གྱུ་བ་ནས་ཕྱི་དཀྱིལ་ལོགས་སུ་སྒྲུབ་མི་དགོས་པར་འབད་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་  
 ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཕྱི་དཀྱིལ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ནང་དཀྱིལ་མི་འབྱུང་བ་ནི་བོད་ཕྱི་མ་འགའ་  
 ཞིག་ཁོ་ནའི་ལོག་པར་རྟོག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དགྲེས་རྟོར་མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་  
 ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ལམ་དུས་སུ་དབང་གི་རྩ་བོ་མི་རུབ་  
 པར་བྱ་བ་ཉིད་གང་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྟེན་དང་ཡུལ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 ལོར་ཉིད་ལ་བྱ་བར་གསུངས་པ་ནི། སྒྲུང་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། སྒྲིང་བྱེད་གཉིན་པོ་ཟབ་པ་དང་།  
 ཉམས་ལེན་འཇུག་པ་བདེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཛད་པ་པོ་གྱུ་བ་པའི་དབང་ལྷག་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་  
 ཐེག་པ་མཆོག་ལ་རིམ་གྲོར་བཞུགས་པ་མི་དམན་པ་དག་ལྟར་ལེན་པ་གདུལ་བྱ་དབང་པོའི་རིམ་པ་རི་  
 རྟེན་པར་གྱུར་པ་དག་ལ། ཉེ་རིང་པར་གྱུར་པ་མི་མངའ་བའི་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནས་  
 ལོགས་པར་འདོམས་པ་འདི་ནི་ལུང་དང་རིགས་པ་དང་མན་ངག་གིས་ཉེ་བར་བརྒྱན་པ་ཁོ་ནའོ། །  
 འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡུལ་གྱི་བྱུང་བར། གང་གིས་བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་པོའི་  
 བྱུང་བར། རི་ལྟར་བསྐྱར་ཆེ་དགོས་པའི་བྱུང་བར་གང་འབྱུབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མཁས་པས་འཆད་པའི་ཆེ་དོན་དམ་པའི་ལུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དཀྱིལ་  
 ལོར་བཞི་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བས་ཀྱན་རྩོལ་ཏུ་རྣམ་སྒྲིན་  
 ཀྱི་ལུས་སུ་གྱུར་པའི་དཀྱིལ་ལོར་བཞི་པོ་དག་ལ་དང་། ལམ་དུ་ཞུགས་པས་གཙོ་བོའི་སྒྲུ་མངོན་



བར་བྱང་རྩལ་པ་རྣམ་པ་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་བཞི་པོ་དག་ལའོ། །ནང་གི་  
 བསྐྱེད་རིམ་ཙམ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཆོ་ན་ནང་དབྱིབས་ཀྱི་ལུས་ལ་ནང་གི་བུམ་དབང་ཙམ་  
 སྤངས་པས་མི་ཆོག་པར་མེད་མོད། ལམ་དུས་སུ་རྩོགས་རིམ་གྱི་དབང་ལེན་པའི་ཆོ་ན་དགྱིལ་  
 ལའོར་གཞན་གསུམ་ལའང་དབང་རྒྱས་པ་མེད་མི་རུང་དུ་ལེན་དགོས་ཏེ། གུན་རྩོལ་པའི་ལུས་ལ་  
 དབང་རྒྱས་པར་བསྐྱར་བས་དོན་དམ་པའི་ལུས་དང་རྒྱད་གྲོལ་ལམ་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 དབང་རྒྱ་རྒྱན་གཅིག་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་གི་རྩ་བོ་མི་རྣམས་པར་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཙམ་  
 གྱིས་གྲོལ་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགྱིལ་ལའོར་བཞི་ཀ་གསལ་མ་ཐེབས་ཤིང་གནད་དུ་མ་བསྐྱེད་  
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྩོལ་དཔོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ཆང་བར་དཔོན་  
 སློབ་གཉིས་ཀས་བརྟེན་འཕྲོད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་ཡང་གཞི་དུས་སུ་རྒྱད་རང་  
 བཞིན་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གདུལ་བྱའི་བྱེད་པར་  
 འགའ་ཞིག་རྩོལ་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་  
 བར་གསུངས་པ་དང་། གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣམས་འབྲིང་ཁ་ཅིག་ལ་བྱུང་མོང་ལམ་གྱི་སྤྱངས་པ་སྒྲོན་དུ་  
 འགྲོ་དགོས་པར་འཆད་པ་ཡང་དོན་དེ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དབང་བསྐྱར་མཛད་པའི་བླ་མ་ནི། །  
 འཆད་པ་པོ་ང་ཆོས་ཀྱང་ང་། །ཞེས་སོགས་ལྟར། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེ་བཞི་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 དུ་གནས་པ་དེ་ལ་བྱེད་ལས་ཀྱིས་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ། གང་གིས་བསྐྱར་བའི་བླ་མ་རྟེན་ལུས་རང་བཞིན་  
 རྣམ་དག་གི་ངོ་བོ་གྲུར་པ་ཉིད་ཀྱིས། གང་ལ་བསྐྱར་བའི་སློབ་མ་རྟེན་ལུས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་  
 གི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་ཤིང་ངོ་འཕྲོད་པ་དེ་ལ། གང་དུ་བསྐྱར་བ་དོན་དམ་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་  
 ཉིད་དུ། གང་བསྐྱར་བ་དོན་དམ་པའི་བུམ་དབང་སྟེ། སངས་རྒྱས་རིགས་དུག་རྩོལ་དཔོན་  
 ཏེ། བདུན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པར་བརྟེན་པའོ། །རྩོལ་དཔོན་གྱི་ངོས་འཛིན་  
 ཡང་དམ་ཆོག་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྤང་པོ་  
 ལ་བཏགས་པའི་གང་ཟག་ལ་ངོས་བཟུང་ན་ནི། བདག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ཆེན་པོ་བཙུགས་པར་  
 སོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སོ་སོར་སྐྱར་ནས། གང་གིས་དང་། གང་ལ་དང་།  
 གང་དུ་དང་། གང་བསྐྱར་བ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པ་སྟེ། ཅུ་ཡི་གོ་



དང་། ཁམས་བདུད་ཅི་དང་། སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་སྟེ། གསུམ་པོ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་  
 པའི་སྒྲུ་མ་དང་། དེར་གནས་པའི་སྒྲོབ་མ་དང་། དེར་གནས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དག་ཏུ། དེ་  
 ལྟར་གནས་པའི་གསང་བ། ཤེས་རབ། བཞི་བ་རྣམས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དུས་དེར་མཁས་  
 བས་འཆད་པའི་ཆེ་ནི་རྫོམ་སོང་ལམ་བྱེད་གསུམ་ཀ་དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་  
 བྱེད་ལ། མི་མཁས་པ་དག་དང་བས་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་ཆེ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱན་རྫོབ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་དབང་བཅན་པ་དང་། རྫོམ་སོང་ལམ་བྱེད་གསུམ་ཀ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་  
 བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་འབྲས་བུ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སྤྲོད་གས་པར་བྱེད་དོ། །  
 ཆོག་སྤྲོད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་བསགས་ཀྱང་རྫོགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་རང་གི་  
 རྒྱུད་ལ་རྫོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྫོགས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ནི་གཞན་སྤྱང་དུ་སྒྲིན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སྤྲོད་ནི་གཙོ་བོར་སྤྱི་ཙམ་ནས་གཞན་དོན་དང་། བྱེད་པར། གཟུགས་སྐྱའི་  
 སྤྱང་བ་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་འཆར་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་སོ། །བཤད་མ་ཐག་པ་དོན་དམ་པའི་  
 དབང་དེ་ནི་ཆོག་སྤྲོད་གཉིས་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སྤྲོད་སུ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། གཞན་དུ་  
 གྲགས་པ་ལྟར་རང་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྒྲིན་མེད་གསར་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་  
 ཡིན་ཏེ། དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་དང་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ངོས་འཛིན་པའི་སྐབས་  
 འདིར། ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རང་དོན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞི་དུས་སུ་མེད་པ་གསར་དུ་སྐྱབ་  
 དགོས་པའི་རྣམ་གཞག་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འོན་དོན་དམ་པའི་ཆོག་སྤྲོད་གསོག་སྟོ་སྐྱར་བ་དེ་ཅི་  
 ཞིག་བྱ་ཞེན། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་  
 སྐྱར་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་མེད་ན་འབྲས་བུ་དེ་དག་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཞི་དུས་ཀྱི་  
 གནས་སྐབས་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ། དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ།  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སྤྲོད་ལ་མ་རེག་པར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན།  
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དབང་དུ་བྱེད་ན་ནི་འདོད་ཐོག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་མེད་ལ། སྟོ་  
 སྐྱར་རྣམ་དག་ལ་བསམས་ན་ནི་མ་ངེས་པ་ཉིད་དེ། དེར་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་བྱི་མ་སྒྲོང་བའི་རྣམ་  
 གཞག་མཛད་ལ། འདིར་ནི། རི་སྐད་དུ། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅིས་དང་། ཉོན་



མོངས་གདོད་ནས་ཟད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ཉིད་སྒྲིལ་ཅི་བཞིན་པར་འཆད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་  
 དོན་དམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཉམས་སྒྲུབ་པ་ལས་འབྲས་བུ་གང་འབྱུང་བ་དང་།  
 ཀུན་རྫོབ་པའི་དེ་དང་དེ་ལས་འབྲས་བུ་གང་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་དམ་པའི་དབང་  
 བསྐྱར་བས་ནི་གཞིའི་དུས་ཉིད་ནས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་བརྟེན་འཕྲོད་པར་བྱེད་ལ། བསྐྱར་  
 བ་དེ་ཉམས་སྒྲུབ་པས་ནི་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་མྱོང་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་དང་། འབྲས་བུའི་དུས་  
 སྒྲིལ་མྱོང་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲེབ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པའི་དག་སེམས་ཡེ་ཤེས་  
 གསུམ་ལ་དོན་དམ་པའི་གསང་དབང་སོགས་བསྐྱར་བས་དག་སེམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་  
 པའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་བརྟེན་འཕྲོད་པ་དང་། ཉམས་སྒྲུབ་རིམ་བཞིན་པ་དང་མཐར་ཐུག་  
 པར་སྒྲེབ་འོ། །འདི་ཡང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རིམ་པ་ལ་བསམས་མོད། ཡུལ་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་  
 ལ་ནི་སྒྲེབ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་མི་བཞིན་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་རྣམ་པ་བཞི་  
 ལ། ཀུན་རྫོབ་པའི་དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་དང་ཉམས་སྒྲུབ་པ་ལས། འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་  
 བ་ནི། དབང་བསྐྱར་བས་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྟར་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་མ་སྒྲེས་  
 སམ་མི་སྒྲེབ་པ་ཉིད་དུ་དགོས་པའི་བརྟེན་འཕྲོད་པར་བྱེད། ཉམས་སྒྲུབ་པས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུབ་  
 བྱ་བྱི་མར་ཤེས་ཤིང་། བྱི་མ་དེ་སེལ་བྱེད་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པ་རིམ་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་སྒྲེབ་འོ། །  
 དབང་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་ཚུལ་གཉིས་པོ་དེའི་ངོ་བོའི་བྱུང་པར་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་གི་དང་།  
 བྱི་མ་རྣམས་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་རིམ་འཛོགས་གི་ཉམས་ལེན་དང་། བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྒྲུབ་པ་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་འབའ་ཞིག་དང་། བྱི་མ་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་།  
 ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་པའི་དང་། རྣམས་ཤེས་དང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བས་ཡུལ་དུ་  
 བྱས་པའི་བྱུང་པར་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་རྟོགས་པ་འབའ་ཞིག་པའི་དང་། སྒྲུབ་པ་རྟོགས་  
 ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་མཉམ་གཞག་ཁོ་ན་དང་། མཉམ་རྗེས་ཟུང་  
 འབྲེལ་གྱི་སྐབས་དང་། ཤེས་བྱའི་བྱུང་པར་དོན་དམ་འབའ་ཞིག་པ་དང་། བདེན་གཉིས་ཟུང་  
 འབྲེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གལ་ཏེ་འོན་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་པའི་དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་དོན་  
 མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཚོས་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་ནི་གཞི་དུས་



སྤྱུ་བ་ཟིན། གཏུལ་བྱ་གཞན་ལ་གཟུགས་སྐྱར་སྒྲུང་བ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་བསྟན་ནམས་ཀྱི་  
 ཆོགས་ལ་རག་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་ངས་བ་ཉིད་དེ། རྒྱ་བསྟན་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་འབྲས་ལུ་  
 གཞན་དོན་གྱི་སྤྱུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་གཉིས་སྤྱུ་འབྱེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་  
 རྒྱ་མ་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་དེ། གཞི་དུས་ན་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་ལམ་དུས་སྤྱུ་བསལ་བཞག་  
 མེད་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། སྒྲིབ་ཀྱན་ཚོ་བ་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་བསལ་  
 བཞག་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་བསལ་བཞག་མེད་པའི་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་  
 ཟིན་པ་དང་ཕྱིས་ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་མོད། འདིར་ནི་ངས་པའི་དོན་ཉིད་དབང་བཅན་པར་བྱེད་  
 པ་དེའི་ཆེ་སྒྲགས་དང་བྱམས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་དག་ན། དྲི་མ་ཟད་མེད་དང་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་དྲི་  
 མ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟར་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྤྱོད་བས་ན། འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བ་ནི་སེལ་མི་  
 དགོས་ཤིང་ཡོད་ཀྱང་སེལ་མི་རུས་ལ། མ་འོངས་པ་མི་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་དེ། མ་སྒྲིབ་པའི་  
 ཆོས་ཅན་སྒྲིབ་མི་སྤྱིད་པ་དང་། སྒྲིབ་ཀྱི་དོན་པོའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲིབ་མི་སྤྱིད་པ་ཉིད་ལས། དང་པོ་  
 བརྟགས་མིན་གྱིས་འགོག་པའི་ལག་རྒྱུས་དང་། ཕྱི་མ་བརྟགས་འགོག་གི་ལག་རྒྱུས་སྤྱོད་ཆོས་  
 མཛོན་པ་བ་དག་འཆད་པ་དང་ཆ་མཐུན་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་ཉམས་སྤྱུ་སྤངས་པ་ལས་  
 སོ། །སྒྲིབ་དེ་བརྟགས་པ་མཐར་བཟུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིབ་སྤྱིད་ཀྱང་དུས་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།  
 སང་ཉིན་གྱི་མུན་པས་དེ་རིང་གི་ཉི་མ་མི་སྒྲིབ་པ་བཞིན་ནོ། །དུས་མཉམ་པས་སྒྲིབ་པོ་ཞེན།  
 གཞི་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱུ་ལ་དུས་མཉམ་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་དང་དྲི་མ་སྤྱིད་ན། དྲི་མ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་  
 པའི་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་འཆད་པར་མི་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན། འོན་ཀྱང་གྲོ་བུར་དྲི་མས་  
 བསྒྲིབས། །ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། བྱེད་ལ་ཡང་དེ་བསལ་ན་ནི་སངས་རྒྱལ་ཉིད། །  
 ཅེས་འཆད་མི་རུས་པར་འགྱུར་དེ། ཡོད་ན་སྤངས་པར་འགལ་བ་ཉིད་དུ་བྱམས་པས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་བདེན་པར་ཡོད་པའི་དབང་དུ་མཛད་དོ་ཞེན། ཡོད་ན་བདེན་པར་ཡོད་དགོས་དེ།  
 བརྟན་ན་ཡོད་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གསང་སྒྲགས་སྤྱོད་མེད་ཀྱིས་དང་པོའི་སངས་  
 རྒྱལ་གོ་ཆོད་པོ་གཞི་དུས་ཉིད་ནས་སྤྱུ་བ་ཟིན་པར་འཆད་པ་དེ། དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་  
 ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་པའི་གོ་དོན་དུ་འཆད་པ་དང་། ལམ་དུས་སྤྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་



བས་སྒྲིབ་པ་མ་འོངས་པ་སྤྱོད་པ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མེད་གསར་དུ་གྲུབ་པར་ཁས་  
 ལེན་པ་ནི་ནང་འགལ་ཏེ། ལུགས་ཕྱི་མ་དེ་ནི་དབྱུང་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་  
 བ། ལུགས་གཉིས་ཀ་དབྱུང་པས་རྣམ་པར་དག་གྱུར་མི་འགལ་བ་ནི། ལུལ་ཅན་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་འོག་ཏུ་འཆད་ལ། འདིར་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་  
 ཡང་། ཟག་མེད་གྱི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་མེད་གསར་དུ་སྒྲུབ་མི་དགོས་གྱུར་།  
 སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་མེད་གསར་དུ་གྲུབ་པ་ནི་གྲུབ་ཟིན་གྱི་ཆོས་སྒྲུབ་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་ལམ་དུ་བྱས་  
 པའི་མཐུ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་རྒྱན་པོ་ནང་དུ་འཇུག་པ་ཞིག་གནས་ཚུལ་ལ་མི་  
 སྤྱིད་གྱུར་། སྒྲོ་བཅད་མ་བཅད་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་  
 སྒྲོ་བས་སོགས་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་ཟིན་གྱུར་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་སྒྲུབ་རྣམ་པ་  
 གཞན་དུ་འཆར་བ་ནི། ཆོས་སྒྲུབ་འབའ་ཞིག་ལམ་བྱེད་གྱི་མཐུ་ལས་འབྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དཔེར་ན། རྟོན་ལུང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་མོར་གསོལ་བ་བཏབ་མ་བཏབ་གྱི་བྱུང་པར་  
 བཞིན་དང་། མཚན་རྟོན་པོ་ཤུབས་ནས་མི་འདོན་པར་བཞག་པ་དང་རྒྱུན་དབང་ལས་སྐད་ཅིག་  
 གཉིས་པར་ཤུབས་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་ནོ། །དེ་  
 ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི་བདེ་དབྱེས་གྱི་ལམ་དང་དེའི་ཉམས་ལེན་ལ་མཚན་ཏུ་གཅེས་པ་  
 དང་ཞལ་འཇིན་དུ་ཁས་ལེན་པ་མང་པོ་དག་གི་ཐུགས་ལ་བཞུགས་གྱུར་། ཞལ་དུ་མི་འདོན་པ་  
 མང་པོ་པ་དེ་དག་གི་རྗེས་འཇུག་སྤྱད་ནས་འཕྱོན་པ་རྣམས་ལ་ལུང་རིགས་གྱི་སྒྲོ་བས་པ་མི་ཟད་པ་  
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འདི་སྐད་ཅེས། འདིར་ལུས་གྱི་དཀྱིལ་ནི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིང་དོན་དམ་པའི་ལུས་སོ། །འཁོར་  
 ནི་རྟེན་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་དག་གོ། །དོ་བོ་ནི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་  
 ནི་དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དང་། བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་དང་། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་  
 རྒྱད་དང་། དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་དང་། བདག་དམ་པ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་བྱེད་པ་  
 པོ་དང་། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དང་། དོན་དམ་པའི་འཇམ་དཔལ་དང་། དེ་ལ་ཡང་མཚན་  
 གྱི་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་མཚན་བརྗོད་ལས་གསུངས་པ་དང་། ཞེ་མི་དང་།  
 རང་བཞིན་ལྟན་སྒྲིམ་དང་། གསལ་སྤྱོད་བྱུང་འཇུག་སོགས་གྲངས་ལས་འདས་པའི་མིང་ཅན་



འདིས་མ་ཁྱབ་པའི་ཤེས་བྱ་ནི་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱའི་བྱད་པར་རེ་རེ་ལ་དབེར་ན། ཀྱན་  
 རྫོབ་པའི་སེམས་ཅན་དང་། རྟོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་དང་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ལྟ་བུས་ཤེས་  
 བྱ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པར་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། འཆད་ཚུལ་འདི་ཉིད་  
 རྒྱད་འཆད་པའི་ཆོ་གཞུང་བཞིན་དུ་མ་བྱིར་ན་ངེ་བཞིན་འཆད་མི་ཤེས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་གཉིས་  
 སུ་བྱེ་བའི་དུས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་གང་བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བརྟུན་པ་དང་  
 བསྐྱུ་བའི་བྱིར། ཡོད་པ་དང་གནས་ཚུལ་ནི་རྟོན་དམ་པར་གང་བཤད་པ་དེ་དག་གོ། །དེ་དག་གི་  
 ནང་ནས་གསང་སྤྲུགས་སུ་ནི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་དུ་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྫོབ་དང་། དེ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོན་དམ་པའི་ངོས་འཛིན་  
 ལོ། །མེད་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་གདོད་མ་ནས་ཡིན་གྱི། སྒྲོ་བུར་སྤངས་པ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ནི་མ་  
 ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཞུགས་ནས་སྤང་བྱ་དྲི་མའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དེ་དང་དེར་སྤང་  
 བའི་རྣམ་རིག་ཅེས་པ་ཅམ་ལས་ངོས་འཛིན་གཞན་འཆད་མི་རུས་ལ། དེའི་ཆོ་རིག་པ་ཞེས་སྐྱར་བ་  
 ནི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་རིག་ལ་འཆད་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་ན་དྲི་མ་སེམས་ཀྱི་  
 གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པར་སོང་བའི་བྱིར་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཡིན་པ་གཏན་  
 ཆོག་སུ་བཀོད་ནས། ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་པའི་  
 བྱིར། གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་གཟུང་འཛིན་དང་། སྤང་བྱ་སྦྱིབ་པ་དང་། ཐབས་མཁས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་  
 བདེན་པ་སོགས་གང་ཡང་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ན། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཇི་སྟོང་པ་མ་བྱིན་  
 ཚུལ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། མ་དག་པ་ལའོར་བའི་ཆོས་རྣམས་སྤང་  
 ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་མ་བྱིན་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་ལ་མངའ་བའི་ཇི་སྟོང་པ་མ་བྱིན་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་  
 གྱི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་གཟིགས་པ་ལ་བཤད་པའི་  
 བྱིར། དེ་བས་ན་རྟོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་དང་རྟོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱལ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་  
 ཆོས་གཞན་ནི་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་པོ་རྟོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་དང་། གཅིག་  
 སུ་དེ་ཡང་ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། སྐབས་སོ་སོར་མ་བྱེན་དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་  
 ཐ་སྟོང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསལ་བཞག་ཅི་ཡང་མེད་པར་གྱུ་བའི་སྐབས་ཡིན་པས་སོ། །ཡོན་



ཏན་མཐའ་དག་གཏོད་མ་ནས་ཆང་ཡང་དུས་དེར་བྱི་མ་སྤངས་པ་དང་དེའི་གཉེན་པོ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ་  
 ཡོད་མ་མྱོང་བ་ལ་གཉེན་པོ་མི་འཇུག་པའི་བྱིར། འབྲས་བུ་ལམ་བུའི་གྱི་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞིའི་  
 ཆོན། འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུ་གང་ཞིག་ལམ་དུ་བྱེད་ཀྱང་། སྟོབས་སོགས་དང་  
 མཆོན་དང་དཔེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཆང་བ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་ངོམ་ཞེས་  
 སོམ་ཉི་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་གསལ་བ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐྱིན་བ་ཉིད་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡོན་ལ།  
 ང་ཉིད་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་གོམས་པར་བྱེད་དུ་ནི་གནས་སྐབས་  
 གང་དུ་ཡང་མ་བཤད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་སྟོང་ངོས་འཛིན་པའི་མདོ་རྒྱུད་གང་དུ་ཡང་  
 ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཆང་དུ་འཆད་ཀྱང་། དེ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་བྱི་མ་ཀྱན་སྤངས་སུ་མི་འཆད་  
 པ་དང་། སྤངས་པར་མི་འཆད་ཀྱང་གཏོད་མ་ནས་ཡོད་མ་མྱོང་བ་འཆད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་  
 འཕགས་པས་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟོན་པའི་མཁྱེན་ཚུལ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྟོང་པོས་ཤེས་བྱ་མཐའ་  
 དག་ལ་བྱུང་བ་དང་། ཇི་ལྟ་བུའི་མཁྱེན་ཚུལ་སྟོང་པོ་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་གང་  
 ཡང་མ་གཟིགས་པ་ལ་འཆད་པ་དང་། སྟོང་པོས་ཀྱན་ལ་བྱུང་ཀྱང་ལམ་དུ་གོམས་པར་མ་བྱས་ན་  
 མི་མཐོང་བ་དང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་བདེ་གསེགས་སྟོང་པོ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཆང་དེ་ལ་མཛོན་  
 སུམ་དུ་མཐོང་མི་མཐོང་གི་ཆ་གཉིས་མི་འབྱུང་ཡང་། སྟོ་བུར་རྣམ་དག་གི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་  
 སྟོང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཐོང་བ་ལས་ལམ་ལྷ་ས་བཅུའི་རིམ་པས་མཐར་ཐྱིན་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་  
 དགོས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་བདེ་དགུས་ཀྱི་ལམ་ཟབ་མོ་ལུས་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་འདྲ་དེ་ཐབས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟེན་པ་དང་།  
 འཕྲོད་ནས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། གཞི་དུས་སུ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆང་ཡང་ཟག་  
 བཅས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྟོས་པར་ཤེས་དགོས་པ་དང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་  
 གཞི་འབྲས་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་སྟོ་བུར་རྣམ་དག་གི་གཞི་འབྲས་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་  
 བསྟན་པས་མཇུག་བསྟུ་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གནས་སྐབས་གང་དུ་  
 དབང་བཅོན་དབྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ལུས་ཅན་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བའི་བཀྲལ་ལན་གྱི་ཚུལ་རྣམས་  
 ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷ་ཨི་བའི་གཞུང་དུ་སྟོང་སྟེས་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ཇི་ལྟར་



སྐྱུ་བ་པའི་རིམ་པ་ནི། བསྐྱེད་ལའོར་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲུང་བཅས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གསོག་གི་མཉམ་  
གཞག་ལས་མ་ལངས་པའི་ངང་ཉིད་ནས་སྒྲུ་ཚོགས་པད་མའི་སྟེང་དུ་དབྱེངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་ཐུག་  
གཉིས་གཞི་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པའི་མཚན་དཔེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉི་ལྔའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཁ་སྐྱོར་  
གྱི་དབུས་སུ། སྐྱུ་བ་པ་པོ་རང་གི་གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ཡི་གེ་རྣམ་པས་ཞུགས་པ་ནི་གཞི་དུས་གྱི་  
དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེའི་སྟེང་མཐོ་གང་ཙམ་གྱི་བར་སྒྲུང་ལ་ཡི་གེ་འབྲུག་སུམ།  
པདྨ་ལྷ་བ་རྒྱུ་ཡིག་རྣམས་རིམ་པར་བརྟེན་པ་ནི་གཞི་གདོད་མ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་བདེ་མཆོག་  
ལའོར་ལོ་རིམ་པ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དེ་མཛོན་བྱང་གསུམ་པ་ཉིད་དུ་གཏོགས་པ་དང་།  
དེའི་རྗེས་སུ་ཨོན་ནས་མས་རིམ་གྱིས་གོང་མ་དག་ཏུ་ཐིམ་སྟེ། ལྷ་དང་ཡང་འཕྱོག་པོའི་དབྱིབས་བོར་  
ནས་སྒྲུ་ཙམ་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བབས་ནས་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་ཉི་ལྔའི་བར་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པ་  
དང་གསུམ་པོ་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་གྱུར་པ་ནི་མཛོན་བྱང་བཞི་པ་སྟེ། དེ་ལས་ནི་ལྷ་པ་རྟེན་དང་  
བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱད་ཅིག་དུན་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་ནས་བསྟེན་  
སྐྱུ་བ་ཡན་ལག་བཞི་ཡོངས་སུ་རྗེས་པར་ཉམས་སུ་ལན་པ་ནི་སྐྱུང་གཞི་སྒྲོང་སྒྲེས་སྒྲོང་རུས་པ་དང་།  
གཙོ་བོའི་སྐྱུ་ལ་ལུས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་གསལ་ཐེབས་པ་ལ་ཉམས་ལན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ཙམ་ནི་གཞི་  
དུས་གྱི་ལའོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལམ་དུས་གྱི་མཐར་ཐུན་པའི་རིམ་པ་ཅིག་སྟེ་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་ཆེན་པོ་མ་  
ཚང་བ་མེད་པ་ཞིག་གོ། །གལ་ཏེ། མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་འདི་ལ་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡབ་  
ཡུམ་གྱི་སྐུའི་སྒྲོ་དག་ཏུ་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་འཇུག་པ་དང་། དེའི་རྟེན་གྱིས་ཡབ་ཡུམ་བདེ་བ་ཆེན་  
པོར་ཞུ་བ་དང་། ཐུགས་བརྟན་ནས་སྐྱུ་ཡིས་བསྐྱུལ་བ་དང་། དེའི་རྟེན་གྱིས་འབྲས་སུ་དོ་རྗེ་འཛིན་  
པ་བཞེངས་པ་དང་། བཞེངས་པ་དེ་ཉིད་ལུས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དང་བཅས་པ་ཡན་ལག་བཞི་  
རྗེས་སུ་སྒྲོ་ནས་མཐར་ཐུན་པར་བྱ་སྟེ། དགྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་སྐྱོ་བ་རྣམས་མ་ཚང་བའི་  
ཐུར། མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྗེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་  
ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་སྒྲོང་སྒྲེས་སྒྲོང་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་འབྲེན་པའི་  
ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་དང་གསུང་ཡི་གེ་བྲིས་པ་ཞིག་སྒྲུང་མོད། དེ་ལྟ་བུའི་ལོག་པར་སེམས་པ་དེ་  
ནི་རྒྱུད་ཉིད་ལས། སྒྲོང་སྒྲེས་སྐྱུ་ནི་མེད་པ་དང་། སྐྱུ་དང་སྐྱུ་མིན་སྐྱུངས་པའོ། །ཞེས་དེ་ཙམ་



གྱིས་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཅིག་ཚང་བར་གསུངས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་གྱི་གཞུང་  
 ཉིད་ལས། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དོར་འཛིན་བཞེངས་པའི་རྣམ་གཞག་ཟུར་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་བ་དང་།  
 གཞུང་འདི་ལ་འབྲེལ་མཛད་བརྒྱུད་ཙམ་བྱུང་བར་སྒྲུབ་ཡང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ལྷན་གསུང་མཐུན་  
 པའི་བཤད་པ་ཟུར་ཙམ་ཡང་མེད་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷན་གསུང་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་དོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་  
 བ་རེ། ལུགས་འདིར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དོར་འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ལྷན་གྱི་རྣམ་པ་ཙན་སོ་སོར་  
 བཤད་པ་མེད་ཀྱང་དོད་ཐུབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ཟླའི་བར་གྱི་རྒྱ་ཡིག་དེ་རྒྱའི་དོར་འཛིན་པ་  
 ཉིད་ཡིན་པར་ཁྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་བཤད་པ་མང་པོ་དག་ལས་འབྱུང་བས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ནི།  
 རྒྱའི་དོར་འཛིན་པར་བཤད་ཀྱང་འབྲས་སུ་ཉི་ཟླ་ཀའི་ཟླས་ཕྱེ་བ་དེར་མི་རུང་བས་མི་འཐད། ཉི་  
 ཟླའི་བར་གྱི་རྒྱ་ཡིག་དེ་བར་སྤྱོད་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་མི་འཐད། ལྷ་དཔེ་མིང་ཙན་དེ་བར་  
 སྤྱོད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཏུ་མི་རུང་བས་མི་འཐད་དེ། འབྲས་སུ་དོར་འཛིན་གྱི་ཟླས་ཕྱེ་བའི་རྒྱའི་དོར་  
 འཛིན་ནི་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འབྲེལ་ཏུ་མི་འཆད་པ་སུ་ཡང་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་བྱུང་  
 གསུམ་པའི་ས་བོན་དང་ལྷན་མཚན་ལ་བར་དོ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་སུས་ཀྱང་མ་མཛད་པར་མ་  
 ཟད། འཇུག་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་རྣམས་གཞན་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་།  
 ལྷ་དཔེ་སྒྲ་ཞེས་པའི་མིང་ཙན་གཞི་ལམ་ཀུན་ལ་བྱུང་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞིག་ལ་བཤད་ཀྱི།  
 བར་དོ་ནི་གནས་ཚུན་ལ་གང་ཏུ་གནས་ཀྱང་བསམ་དོར་ལས་དང་སྤྱོད་པས་བཅིངས་པའི་རྣམ་  
 ཤེས་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྱུང་གཞི་སྒྲོང་སྒྲེས་ཀྱི་བར་དོ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་ལ་  
 མ་ལ་ཆགས་སྒྲུང་གིས་མ་ཡིན་པར་སྒྲོངས་པ་དང་། གནས་པའི་ཆེ་ཁུ་དུ་ཀྱི་དབུས་སུ་བདེ་བས་  
 བརྒྱལ་བ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོངས་པ་དང་། འབྱུང་བའི་ཆེ་འབྱུང་འདོད་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྒྲོང་གོགས་  
 ཞིག་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པས་ན། སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མངལ་སྒྲེས་དང་འབྲུབ་པའི་ཡན་  
 ལག་རྣམས་ཚང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བོད་ཕྱི་མས་ནི་མངལ་སྒྲེས་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་མངོན་  
 རྟོགས་ལ་ངེས་པར་དགོས་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད་པའི་ཁྱབ་དང་སྒྲུས་བསྒྲུལ་སོགས་མེད་ཀྱང་ལུ་ཨི་པའི་  
 ལུགས་འདི་མངལ་སྒྲེས་ཁོ་ནའི་སྒྲོང་བྱེད་ཏུ་ངེས་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། སྒྲོང་སྒྲེས་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད་ཏུ་བཤད་པ་ལུགས་འདི་ལ་མི་རུང་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དོར་འཛིན་གཉིས་ཀ་



ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་མངའ་སྡེ་སྐྱེས་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུ་ལས་མ་བཤད་ཟེར་བ་  
 དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཐོག་སྐྱེས་རིམ་གྱི་སྐྱོན་བྱེད་དུ་འགོ་བའི་ཟབ་བྱེད་བར་དོའི་རྣམ་  
 ཤེས་ཉི་ཟླའི་བར་དུ་འཇུག་པ་ལ་རག་ལས། སྐྱེ་གནས་གཞན་གསུམ་གྱི་སྐྱོང་བྱེད་ལ་དེ་ལྟར་  
 འཇུག་པ་མི་དགོས་ཞེས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་སྐྱོང་གཞི་ནི་མངའ་སྡེ་སྐྱེས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྐྱེ་  
 འཆི་བར་དོ་གསུམ་སྐྱོང་བྱེད་དུ་སྒྲིམ་འབྱུང་ལས་བཤད་པ་བཞིན་ལུ་ཨི་བས་བཀྲལ་བ་ཡིན་ཞེས་  
 ཟེར་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་གཏིང་མ་ཚུགས་པས་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་འགལ་བ་ཅན་དུ་བྱུང་ངོ་། །ཡང་  
 འདི་སྐད་དུ། ཡེ་ཤེས་ཆོག་སྐྱོང་གསོག་གི་དུས་སུ་སྐྱོང་བ་ཉིད་ལས་ལངས་པའི་ཆེ་ནམ་མཁར་བར་  
 དོ་མཆོན་བྱེད་གྱི་རྣམ་དུ་འཇོག་པ་ནི་གཞུང་འབྲེལ་དག་ཏུ་ཉུང་ཤས་ཙམ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་ངེས་པར་  
 འཇོག་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཞག་པ་ལས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཟབ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འདོན་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། མདོན་བྱང་བསྐྱེད་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་ན་རྣམ་ཉི་ཟླའི་བར་དུ་ཞུགས་པ་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་བ་  
 གསུམ་པོ་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ལས་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཇོན་པར་བཞེངས་དགོས་པས་སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་དུ་  
 རྣམ་མཁར་བཞག་པ་ནི་བར་དོ་དང་། དེའི་ཟླར་ཞུགས་པ་ནི་མངའ་སྡེ་མཆོག་སྐྱུར་བ་དང་།  
 རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ནི་བར་དོ་མངའ་སྡེ་གི་བ་དང་། རྒྱ་དོ་རྗེ་འཇོན་པའི་བར་དོ་མངའ་  
 རྣམ་བྱུང་བ་དང་མཐུན་པའོ། །མཐུན་པ་དེ་ལྟར་ལས་དུ་བྱས་པས་མངའ་སྡེ་སྐྱེས་གྱི་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་  
 གསུམ་སྐྱོང་བར་བྱས་ཀྱི། སྐྱེ་གནས་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་བྱའི་ཆོས་མཐུན་མེད་དོ། །དེ་ཡང་རྣམ་དུ་འཇུག་  
 པའི་ཆེ་ངོ་སྐྱེས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཏེ། ཐ་མལ་པའི་བར་དོ་གཞན་ནི་ཕ་མའི་མངའ་སྡེ་སྐྱོན་  
 ཅི་ལོག་གིས་འཇུག་པ་ལྟར། སྐྱབ་པ་པོ་རང་གི་བར་དོ་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཇོན་པའི་སྐྱེ་གནས་སུ་ཞུགས་པ་  
 རྣམ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བཞེངས་པར་བྱའོ་སྐྱེས་པའི་བསམ་པ་སྒྲིམ་དུ་གཏོང་དགོས་ཏེ། དེ་  
 ལྟར་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱོང་གཞི་གསུམ་པོ་སྐྱོང་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པར་སྐྱུང་ངོ་། །  
 འདི་བཟླ་བར་བྱ་བ་ལ་དུག་སྟེ། ཐོག་མར་ཡེ་ཤེས་ཆོག་སྐྱོང་གསོག་གི་ངོས་འཇོན་ནོར་བ་དང་  
 དགོས་པ་རྒྱ་ཆུང་བས་མི་འཐད། མདོན་བྱང་གི་བསྐྱེད་རིམ་རྣལ་འབྱོར་པའི་འཆི་རིམ་ལ་སྐྱུར་  
 བས་མི་འཐད། རྒྱ་ཆུང་གི་གོ་དོན་ངོས་མ་ཟིན་པ་བར་དོར་འབྲུལ་བས་མི་འཐད། རྣལ་འབྱོར་ད་  
 ལྟར་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་བར་དོའི་སྐྱོང་ཆུལ་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བས་མི་འཐད། བག་



པོ་པའི་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་ཆེ་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་བརྟེན་པ་ལ་འཇུག་ཐེངས་གཉིས་དགོས་པར་ཐལ་  
བས་མི་འཐད། རྣམ་འབྱོར་གསང་མཐའི་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་ཟབ་ཤོས་ཐོག་མར་ལུས་དཀྱིལ་དུ་  
འཇུག་པ་ཤེས་བཞིན་ཁྱད་དུ་བསང་བས་མི་འཐད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཆོག་མཁན་གསོག་གི་ངོ་བོ་ངོས་མ་ཟེན་པ་དང་། དགོས་པ་རྒྱ་  
རྒྱུ་བ་དང་། རྒྱུ་བ་དེ་ཡང་སྦྱང་དུ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐབས་འདིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
ཆོག་མཁན་གསོག་སྐབས་ཀྱི་དབུ་མས་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲིའི་རིགས་པས་ལུ་ཐག་  
གཅོད་དགོས་པར་འཆད་པས་ནོར། དེ་ལྟར་འཆད་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་ཉིད་དུ་སོང་བའི་རྗེས་  
ལ་རྣ་ད་ཅམ་ཞིག་ལྟག་མར་འཛོག་པས་འགལ། གལ་ཏེ་རྣ་ད་ཅམ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་སྤང་བྱར་  
བཤད་པས་མི་འཛོག་ན་བར་དོའི་འཇུག་རྒྱུ་ཟབ་ཁྱད་ཅན་དེ་ཁས་ལེན་པ་འགལ། རྣ་ད་སྒྲོ་བྱར་  
དུ་ལངས་པ་གཅིག་བཤད་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན། འཆི་སྤྱིད་སྒྲ་མ་དེའི་བར་སྤྱིད་རྒྱན་མ་ཆད་དུ་  
འདོད་པ་འགལ། ཡང་སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་  
རིགས་པས་བཤིག་པའི་མེད་དགག་ལ་བཤད་པས་ནོར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོས་  
འཛིན་ང་ཡིན་ཟེར་རྒྱུ་ལ་ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲིའི་ཀྱི་གཟུང་བྱར་ཁས་སྤངས་པས་ནོར། སྦྱང་ཉིད་དང་  
ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་ཁས་ལེན་རྒྱུ་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་ཁས་སྤངས་པས་ནོར། ཡེ་ཤེས་ཆོག་མཁན་  
གསོག་གི་ངོ་བོ་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་མེད་པར་འཆད་རྒྱུ་ལ་བདེན་པར་མེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་  
ཟེར་བ་བརྟུན་པའི་གོ་དོན་མ་ཤེས་པས་འབྱུལ། ཡེ་ཤེས་ཆོག་མཁན་གསོག་གི་ངོ་བོ་ཀྱན་རྫོང་རང་  
སྦྱང་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། སྐབས་དོན་བསམས་པས་ཐ་མལ་ཀྱི་སྤང་བ་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་  
ཟེར་བ་འགལ་ལ་མི་འབྱུལ་བར་སོང་བས་མི་འཐད། མི་འགལ་ཏེ། སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཉམ་  
གཞག་སྤང་མེད་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། ཀྱན་རྫོང་ཀྱི་སྦྱང་བ་ཉིད་གནས་རྒྱུ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཀྱན་རྫོང་  
ཡོད་པར་མི་འགལ་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དག་གི་སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་རང་སྦྱང་དང་གཞན་  
སྦྱང་གི་ཤིང་རྟའི་སྒོ་ལ་ཆེན་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་འཆད་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།  
གང་ཡང་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ཁས་ལེན་པ་དག་གིས་ནི། སྐབས་སྤང་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་དག་གི་དགོས་  
པའི་གཅོ་བོ་ནི་སྤང་གཞི་སྦྱང་བ་དང་། དེ་ཡང་མངལ་སྒྲིའི་ཀྱི་དང་། དེ་ཡང་སྒྲིའི་ཆེ་བར་དོ་



གསུམ་དང་སྐྱུར་བས་དགག་བྱ་སྐྱུང་གཞི་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། བསྐྱུབ་བྱ་སྐྱུ་གསུམ་ལམ་བྱེད་  
 དང་འབྱོར་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་མོད། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་སྐྱུང་གཞི་རྒྱ་  
 རུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཐའ་དག་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་གཙོ་བོ་  
 བདག་ཏུ་སྒྲིངས་པ་གཉིས་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་དུངས་ནས་འབྱེན་བྱེད་གྱི་གཉིན་པོར་མེད་དུ་མི་  
 རུང་བ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་སྒྱིར་མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་  
 ཐམས་ཅད་མགོ་གཏོན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་གསང་སྒྲགས་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་ཀུན་ཏུ་སྟོང་  
 པ་མཐའ་དག་གི་འགལ་སྒྲར་གྱུར་པ་ཐ་མལ་གྱི་ང་དང་ང་ཡི་པའི་ཕྱིའི་དངོས་པོར་སྐྱུང་བ་དང་།  
 ཞེན་པ་མཐའ་དག་འགོག་པ་ནི། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བྱི་རོལ་པའི་གསང་སྒྲགས་དང་ཤན་བྱེད་པའི་  
 རྒྱད་པར་ཉིད་དུ་དང་། འཛིན་རྟོན་པ་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པ་མངོན་པར་མཐོ་བ་ཙམ་དོན་གཉིར་  
 གྱི་ལམ་ལས་རྒྱད་པར་ཉིད་དུ་དང་། གསང་སྒྲགས་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་  
 ཙམ་དོན་དུ་གཉིར་བའི་ལམ་ལས་རྒྱད་པར་ཉིད་དུ་དབྱེ་བ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་སྟོང་  
 བྱེད་གྱི་གཉིན་པོ་ནི་སྐྱུང་གཞི་དང་ཆོས་མཐུན་ངེས་པར་དགོས་ཟེར་བ་དང་། འཆི་བ་དང་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཆོས་མཐུན་དུ་སྒྱིར་བ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ། སྒྱིར་སྐྱུང་གཞི་ལ་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་པ་  
 གཉིས་སུ་བཤད་ཀྱང་། བྱེད་གྱིས་ནི་གནས་གྱུར་མི་འཐད་པའི་ཤེས་བྱེད་གྱིས་སྐྱུང་གཞི་དང་པོ་  
 ཁས་མི་ལེན་ལ། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱུང་གཞི་དང་སྟོང་བྱེད་གཏོད་བྱེད་དུ་སོང་བ་དགོས་གྱི། ཆོས་  
 མཐུན་བྱེད་དང་མཐུན་བྱེད་དུ་སོང་ན་དེར་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ལས་དང་ཉོན་  
 མོངས་པའི་རྒྱུ་སྒྲིན་དང་བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཕུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་མངོན་གྱུར་ས་ཐོན་བག་  
 ཆགས་དང་བཅས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱུང་གཞིར་ངེས་ལ། དེ་དག་གི་མཚན་གཞི་ཡང་དེ་དང་  
 དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྐྱུང་གི་རྒྱུ་ཤེས་ལས་གཞན་ཞིག་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད།  
 སྟོང་བྱེད་གྱི་གཉིན་པོ་ནི་སྐྱུང་གཞི་དེ་དང་། དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་ཞིག་ཏུ་རྒྱུ་དག་གི་རྒྱུད་གཞུང་སུས་ཀྱང་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར། འཆི་བ་དང་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ཆོས་མཐུན་རྒྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པོ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་  
 དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར། འཆི་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དོན་



དམ་པའི་བདེན་པར་འཛིན་པ་དེའི་ཆེ་འཆི་བ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར། གསུམ་པ་  
ནི། འདིར་སྤྱད་གཞིར་འཛིན་པའི་འཆི་བའི་ངོས་འཛིན་ཆོས་མངོན་པར་བཤད་པའི་འཆི་བྱིང་ལ་  
ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ལྷགས་ནས་གསུངས་པའི་འཆི་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་བྱིན་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་ལ་  
ཟེར་བ་ཡིན། གཉིས་པ་མི་འབྲད་དེ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་ཚོགས་རིམ་  
དངོས་སུ་འཆད་ནུས་པའི་བྱིར་དང་། བྱིང་གིས་ཀྱང་དེ་འདྲ་དེ་ཡང་སྤྱད་བྱར་མི་འདོད་པའི་བྱིར་  
སྤྱད་གཞིར་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཚོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྒྱད་  
ནས་སྤྱད་བྱར་སོང་མོད། དེ་ཙམ་གྱིས་ན་སྤྱོད་བ་དང་བར་དོའི་སྟོང་བྱེད་དུ་ཡང་ཐལ་བ་དང་།  
འཆི་བྱིང་རིམ་ཅན་པ་དང་སྟོང་པའི་མིང་ཅན་བཞི་གོ་རིམ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་དངོས་སམ་ཆོས་མཐུན་  
གང་དུ་སྟོར་ཡང་ཚོགས་རིམ་གྱི་ཆེ་ཡིན་གྱི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟོན་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གསོག་དང་།  
འཆི་བའི་རིམ་པ་ཆད་ལྡན་སུས་ཀྱང་མ་སྤྱར་བས་ལེགས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །པོད་བྱི་མའི་  
བསམ་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་བྱེད་བར་དོ་འཇུག་ཚུལ་ནས་འདོན་དགོས་ལ། འཇུག་ཆེ་བར་དོ་དེ་  
ཡང་འཆི་བྱིང་སྟོན་དུ་སོང་བ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བས་སོ། །སྟམ་དུ་བསམ་པ་ཡིན་མོད། འདོད་པ་  
འདི་ནི་སྤྱད་གཞི་དང་སྟོང་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བས་ནོངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིང་གིས་བར་དོ་ཉིད་དུ་  
ཁས་སྤངས་པའི་རྣམས་དེ་བར་དོ་དངོས་སམ། དེ་སྟོང་བྱེད་ལ་བར་དོའི་མིང་གིས་བརྟགས་པ་ཡིན།  
དང་པོ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གསོགས་ཀྱང་འཆི་བ་དངོས་སུ་ཐལ་བ་དང་། བྱིང་པའི་བར་དོ་  
མངོན་བྱང་གསུམ་པའི་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཆན་ལས་བྱང་རྒྱུ་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་དང་། དེ་ཡང་  
འདོད་ན་མངོན་བྱང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་གྱི་མངལ་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །  
བརྟགས་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྟོང་བྱེད་དེས་སྟོང་པའི་སྤྱད་གཞིའི་བར་དོ་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་  
འམ་གང་ཟག་གཞན་ཞིག་གིར་འདོད། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་གཞི་འཆི་བྱིང་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཡང་  
གང་དུ་འདོད། བྱི་མ་ལྟར་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དང་པོ་ལྟར་ན་སྤྱོད་བ་སྤྱུ་མར་གི་ནས་  
འདིར་སྤྱོད་བའི་བར་དོ་ལ་འདོད་དམ། འདིར་འཆི་བ་དང་འདི་ནས་གཞན་དུ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་བར་དོ་  
ལ་འདོད། ལྷ་མ་ལྟར་ན་བྱིང་རང་གི་བྱོགས་ལ་རྣམ་སྤྲིན་བྱུང་ནས་འགགས་ཟེན་པའི་སྤྱད་བྱ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་རྣམ་སྤྲིན་དང་བདག་འབྲས་མི་འབྱོན་པས་སྤྱད་མི་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འཇུག་པར།



རྣམ་སྒྲིན་སྒྲིན་ལས་སྒྲུབ་མི་སྒྲིན་ཞེས་གྱིས། །ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་དུ། དེ་ལྟར་བྱས་པ་  
 ཉམས་པར་འགྱུར། ཞེས་བྲངས་པ་དང་། དེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པས་འཆི་བའི་སྤྱིད་  
 པ་ཞིག་སྤྱོད་དགོས་ན་ཆེ་འདིར་འབྱུང་ངེས་ཀྱི་འཆི་བའི་སྤྱིད་པ་ཉིད་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 སྤྱོད་པས་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱལ་སྤྱེད་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ཆང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་  
 བྱེད་པ་དེ་ཡང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཁོ་ནས་ཡིན་གྱི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་རྒྱང་བས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་  
 མི་འདོད་དོ། །སྤྱོད་གཞི་དང་སྤྱོད་བྱེད་གང་རུང་དུ་འདོད་པའི་བར་དོ་དེ་ཡང་ཆེ་འདིར་སྤྱོད་པའི་  
 ཐོག་མའི་བར་དོ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་སྤྱོད་གཞི་དེ་སྤྱོད་མི་རུས་པ་དང་། སྤྱོད་མི་དགོས་པ་དང་།  
 དགོས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་རྣམས་འཇུག་གོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མའི་འཆི་སྤྱིད་ཐ་མའི་  
 དངོས་འབྲས་སྤྱུ་གྱུར་པའི་ཆེ་འདིའི་བར་སྤྱིད་རྣམ་མཁུང་འཛོག་པ་ཙམ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱོད་བྱེད་  
 ཡོངས་སྤྱོད་ལམ་བྱེད་དང་མངལ་སྒོ་འགོགས་པ་སོགས་གང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གཞུང་དུ་མ་བཤད་ཅིང་  
 བྱེད་གྱིས་ཀྱང་མི་འདོད་པའོ། །མི་དགོས་པ་ནི་ཆེ་འདིའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོམས་སྤྱོད་ཟེན་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་མངོན་བྱུང་གསུམ་པའི་དུས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཆོན་དུ་བྱས་པའི་  
 མངོན་རྟོགས་དེ་ཉིད་གྱིས་མི་ཆོག་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དགོས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ནི་བྱེད་གྱིས་བར་  
 དོ་ཉི་ཟླར་འཇུག་པའི་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་དོ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཇུག་པར་འཆད་ལ།  
 དེའི་ཆེ་བར་དོ་སྤྱོད་བྱེད་ནི་དེ་ལས་གཞན་མ་བཤད་ཅིང་། དེ་ཉིད་བར་དོ་སྤྱོད་བྱེད་ལ་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་  
 གནས་སྤྱོད་བྱེད་ཡོགས་ན་མེད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་རྣམས་ཐ་དད་པ་གཉིས་  
 སྤྱོད་ཐལ་བ་དང་། བྱེད་རང་ལྟར་ན་སྤྱོད་གཞི་བར་དོ་ནི་ཐ་མའི་མངལ་དུ་ཤི་ཟེན་པ་དང་། མངོན་  
 བྱུང་གི་དུས་སྤྱོད་ཆད་ཟེན་པས་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྣལ་  
 འབྱོར་པ་ཆེ་འདིར་ཤི་ཟེན་པའི་འོག་གི་བར་དོ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ན་ནི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མའི་  
 འཆི་སྤྱིད་འཆད། ཆེ་འདིའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོམས་མ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པས་དེར་བར་སྤྱིད་རྣམ་མཁུང་ལ་  
 འཛོག་པ་ཆེ་འདིར་བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་པའི་ཟབ་ཁྱད་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ་ལ་ཅི་ཡང་མ་ཐན་པས་དང་།  
 ཁས་སྤངས་འགལ་བས་དང་། ཆེ་འདིའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་མངོན་བྱུང་དུ་འདོད་པ་དེ་ཆེ་ཕྱི་མ་སྤྱོད་  
 བྱེད་ཀྱི་མངོན་བྱུང་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ན་མཁུང་པའི་སྤྱོད་བར་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།



བོད་ཕྱི་མས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྱང་གཞིར་ཁས་སྤངས་པའི་འཆི་སྤྱད་དང་བར་སྤྱད་དངོས་སམ་དེ་དང་  
 དེའི་སྤྱང་བྱེད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ནི་དེ་དང་དེར་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཆེ་འདིར་རྣལ་འབྱོར་  
 པ་ལྷག་པའི་ལྷའི་དགྱིལ་ལོར་དུ་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཉིད་དུ་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར།  
 དེ་ཡང་སྤྱང་ཉིད་སྒྲིམ་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་དང་ཡིན་ཞེས་མཉམ་པར་བཞག་པས་ནི། མདོན་བྱང་  
 གསུམ་པའི་དུས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཆོན་གྱི་ངོ་བོ་འམ་སྤྱབ་གཞི་ངོས་བཟུང་། དེ་ནས་སེམས་  
 ཅམ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་དགོས་སུ་བསྟན་པ་དེས་ནི་སྤྱང་གཞིའི་སྤྱང་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཤེས་  
 ཅམ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པ་དང་། སྤྱང་བྱེད་གྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་རི་སྟེད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་དུ་  
 མེད་པར་ཐག་བཅད། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་རྒྱ་དང་ཅམ་ཞིག་འཛོག་པར་བཤད་པས་ནི་རྣམ་ཤེས་  
 མཐའ་དག་མི་དམིགས་པར་བཏང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཅམ་ཞིག་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་དགོས་ཞེས་  
 བསྟན། དེ་ནས་རྒྱ་དང་ཡང་མི་དམིགས་ཞེས་བཤད་པས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ཞེན་པ་སྤང་དགོས་པར་  
 བསྟན། དེ་ནས་ཡང་རྒྱ་དང་དེ་ལངས་པར་བཤད་པས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་གིས་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱབ་  
 པར་བྱེད་པ་པོའི་ཤེས་རྒྱུད་དེ་ངོས་བཟུང་། དེ་ཞིག་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་མདོན་བྱང་  
 གི་སྤྱབས་སུ་བབ་པ་ནི་ལྷའི་བར་དུ་འཇུག་ཅིང་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བྱེད་དོ། །  
 དེའི་ཆེན་འཇུག་པ་པོ་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་ཡོད་པར་མི་སེམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཇུག་  
 པ་སོགས་བྱེད་པའི་རྒྱ་དུས་དང་དེ་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྤྱོད་ནི་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་རྗེས་མཐུན་པས་བྱེད་  
 དགོས་མོད། རྣམ་ཤེས་དེ་ལམ་གྱི་དངོས་གཞིར་མི་བཞག་གོ། བོད་ཕྱི་མས་ནི་དེ་སྤྱབས་ཀྱི་རྒྱ་དང་  
 དེ་བར་དོ་དངོས་སམ་དེ་མཆོན་བྱེད་དུ་བསྤྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བསམས་ནས་སྤྱང་  
 ཉིད་སྒྲིམ་པའི་འཆི་སྤྱད་སྤྱང་བྱེད་དུ་སྤྱར་མོད། དེ་བར་དང་གང་གི་གྲུབ་མཐའི་འཛོག་ཚུལ་ལ་  
 གཞོད་བྱེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་སྤྱ་མའི་དུས་ཀྱི་འཆི་སྤྱད་ཆེ་འདིའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྱང་གཞིར་  
 ཁས་སྤངས་པས་གྲུབ་མཐའ་འཛོག་མཆོམས་ཀྱི་གོ་རིམ་མ་འགྲིག་པའི་བྱིར། གཞན་ལྷ་ཨི་པའི་  
 བཤད་སྟེལ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཤོས་ཀྱི་བྱེད་འདོན་ལ་  
 ཡན་པའི་བར་དོ་གྲུབ་པའི་བྱིར་དུ་ལོག་པར་བརྟག་པ་འདི་སྤྱད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་སྤྱ་བོ་ནས་ཉེ་རུ་གཞིས་པའི་ཡེ་གོ་གསུམ་ནས་གསུམ་དུ་བཀོད་པ་དེ་



ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འབྲུག་གསུམ་པོ་ཨོ་ནས་མས་རིམ་གྱིས་གནས་གསུམ་དུ་དམིགས། མས་  
 རིམ་ནས་རྒྱ་དེའི་བར་དུ་ཐིམ། རྒྱ་དེ་སྒྲུའི་རང་བཞིན་ཅན་ནས་མཁའ་དེ་དབྱིངས་སུ་གནས་པ་དེ་  
 མདོན་བྱང་གསུམ་པའི་བསྐྱེད་ཚོག་སྐབས་སུ་བབ་པ་ན་ཉི་ཟླ་ལམ་ཟླ་བ་དཀར་དམར་རམ།  
 དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡེ་གོ་ཉིས་འགྱུར་གཟུགས་བརྒན་གྱི་ཚུལ་དུ་གར་བའི་ཟླ་བ་ཉིས་བརྟེན་གསུ་  
 བཤད་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་གངས་ཅན་དེ་དག་གི་བར་དུ་ཞུགས། རྒྱ་དེ་དེ་ཉིད་རིམ་གྱིས་རྩྭ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་  
 པ་ནི་རྒྱུའི་རྩོམ་ལྗོངས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལས་རིམ་གྱིས་ཉི་རུ་ཀའི་སྐྱ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ནི་འབྲས་  
 བུའི་རྩོམ་ལྗོངས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་འཆད། འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོན་བྱང་གི་ཐོག་མའི་  
 ཟླ་བ་པོ་འཆི་སྲིད་ལ་གནས་པར་འདོད་པ་མི་འཐད། ཡིག་འབྲུག་གསུམ་ཚན་གཉིས་པོ་གཞི་དུས་  
 གྱི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་བརྟེན་འཕྲོད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་རིམ་གྱིས་  
 ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་སྐྱ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་རྣམ་པ་འབྱོག་  
 བོར་གནས་པ་དེའི་འཛིན་ཚུལ་མ་ཤེས་པར་མི་འཐད། རྒྱུ་རྩོམ་ལྗོངས་པའི་གནས་སུ་འཇུག་པ་པོ་  
 དང་འཇུག་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་སྟོམས་པའི་ཆེ་ཁས་སྤངས་འགལ་འདུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཏེ། བསྐྱེད་  
 རིམ་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་འཆི་བའི་སྲིད་པ་ལ་གནས་པ་ཉིད་དུ་རྣལ་འབྱོར་  
 དུ་བྱེད་པ་ནི་ཀུན་རྩོམ་གྱི་བདེན་པ་མཐའ་དག་གི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མི་རུང་ཞིང་། དོན་དམ་པའི་ལམ་  
 རིམ་ཀུན་ལས་ཉམས་པས་ན། རྩོན་ཐོས་ཟེན་པ་དང་བྱིན་ཆད་ཐོས་འགྱུར་དག་ལ་འགྲོད་སྟོམ་དུ་  
 བྱ་བའི་རིགས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རང་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་  
 ཡིག་འབྲུག་གསུམ་ཚན་གཉིས་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྩོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་  
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་པར་གསལ་བཏབ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་རིམ་གྱིས་ཐིམ། མཐར་རྣལ་འབྱོར་པ་  
 རང་གི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་གོས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་རྒྱ་དེ་སྒྲུའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞེས་  
 བྱ། དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་ཅན་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་གཞི་དུས་གྱི་ཡེ་  
 ཤེས་རྩྭ་ཡིག་གི་རྣམ་པས་ཉི་ཟླའི་བར་དུ་ཞུགས་ཟེན་པ་དེ་དང་། རྩོད་གི་རྒྱ་དེ་འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲོ་  
 འདུལ་བརྟེན་ནས་ཀ་ར་ལ་སོགས་པ་འབྲུག་གི་སྐྱ་བཞིན་དུ་གྲགས་པའི་ངང་ཉིད་ནས་རྩྭ་ཡིག་ཐིམ་  
 པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐྱ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་བར་ནི་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་མདོན་བྱང་གི་ཟབ་བྱུང་ཡུལ་ཏུ་



བྱེད་ཤོས་ཡིན་པར་སྒྲུ་མ་གོང་མའི་སྒྲོབ་བཤད་ཀྱི་མན་ངག་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་ཤེས་  
 བཞིན་བྱུང་དུ་བསང་དེ་སྒྲེ་བ་སྒྲུ་མ་ནས་གི་བའི་བར་སྤིང་གི་རྒྱན་ལ་ངོས་བཟུང་ནས་ཡར་ཐེན་དང་  
 མར་ཐེན་དུ་བྱེད་པ་འདི་ལ་མཁས་པ་དང་བཟང་བ་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ལས་ཅིག་ཤོས་སུ་ཞིག་གིས་  
 ཁས་ལེན། ཡང་བྱེད་ཅག་གིས་ནི་རྒྱུ་ཡིག་རྒྱུ་འོ་རྩེ་ལ་མའི་དོད་དུ་གྱུར་པ་ལ་རྣ་ད་བར་  
 དོའི་སྤིང་པ་དངོས་དེ་ཞུགས་ནས་འབྲས་བུའི་རྩེ་ལ་འཛིན་ཉིད་དུ་བཞེངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚུལ་  
 མཛད་བཞིན་དུ་རྒྱ་རྣ་ད་ཉིད་ལས་རྒྱུ་ཡིག་ཏུ་སྒྱུབ་པར་བཞེད་པ་ནི་རང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཉིད་  
 དང་འགལ་བས་བསལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲོན་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་ཚལས་གསོག་གི་སྒྲུབས་དེར་བར་  
 སྒྲུང་ལ་རྣ་ད་འཛིན་པའི་བཤད་པ་གཅིག་རྒྱ་གཞུང་དག་ཏུ་བྱུང་བར་སྒྲུང་ཡང་། དེ་བར་དོའི་སྤིང་  
 པ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་སྒྲུབ་ཀྱང་མ་བཤད་པས་ལུང་མེད་ལ། ལུང་མེད་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་  
 ཚལས་གསོགས་འཆི་སྤིང་སྒྱུང་བྱེད་ཁོ་ནར་སྒྱུབ་པའི་བྱིར་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཤེས་བྱེད་དུ་བཀོད་  
 པའོ། །འོ་ན་སྒྲུབས་དེར་རྣ་ད་འཛིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཞེན། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནི་གོང་དུ་བཤད་  
 མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱེད་ཀྱི་ལྟར་ན་སྒྲུབས་དེར་རྣ་ད་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཚལས་གྲངས་ཚང་བ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འཆི་སྤིང་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཁས་སྒྲུངས། ད་ལྟ་སྒྱུབ་བཞིན་པའི་རྣ་ལ་འབྱོར་  
 པ་ལ་འཆི་སྤིང་ད་ལྟར་བ་མེད་པའི་བྱིར། བྱེད་ཀྱི་བྱོགས་ལ་བར་སྤིང་ད་ལྟར་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་ལ་སྒེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེན། དེ་འཆི་སྤིང་དངོས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི་སྒྱུང་གཞི་སྒྱུང་བྱེད་  
 དུ་གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ད་ལྟར་བ་ཉིད་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སོང་བ་  
 ཉིད་རྩེ་གོང་མ་དག་གི་བཞེད་པའོ། །དེས་ན་འབྲས་བུ་རྣ་ད་ལ་རྒྱ་འཆི་སྤིང་དང་བར་སྤིང་མཚན་  
 ཉིད་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྱིར་རྣ་ད་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིག་ལས་གཞན་དུ་བཤད་པ་མེད་ལ།  
 དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྗེ་ཆ་ཤས་གཅིག་ལས་གཞན་དུ་སྒྲུབ་ཀྱང་མི་འཆད་ཅིང་། བར་དོ་ནི་ཟག་བཅས་  
 དང་རྣམ་ཤེས་ལས་གཞན་གང་དུ་ཡང་མ་བཤད་པས་ན། རྣ་ད་ལ་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་སུ་འཛིན་པ་  
 སྒྲུབས་གང་དུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །བཞི་བ་སྒྱུབ་པ་བོའི་ད་ལྟར་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་  
 བར་དོ་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩོགས་རིམ་གྱི་ཆེ་སྒྱུང་གཞི་གསུམ་པོ་  
 དེ་སྒྱུང་བྱེད་ཀྱི་མཛོན་རྟོགས་སུ་བཤད་ཀྱང་། དེ་བསྒྱུད་རིམ་གྱི་འགྲིག་པ་མ་ཡིན་པས་མི་འཐད།



མི་འགྲིག་བཞིན་དུ་སྦྱར་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བས་མི་འཐད། བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ནའི་སྦྱང་གཞིར་ཁས་  
 གྲངས་བ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་བརྟགས་ན་ངོས་འཛིན་མེད་པར་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི་གསང་བ་  
 འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞིག་ལ་སྤྱ་མས་རྫོགས་རིམ་གྱི་མན་ངག་བསྟན་ནས།  
 ཆོ་འདིར་མཆོག་མཛོན་དུ་གྱུ་བ་པར་མ་གྱུར་ན། འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་དུས་སུ་  
 བབ་པའི་ཆོ་སྦྱང་བ་དང་། དེར་སྦྱང་མ། བ་ནས་བར་དོ་མཛོན་དུ་གྱུར་ན་བར་དོ་སྦྱང་བྱེད་གྱི་  
 མན་ངག་སྤྱ་མས་བསྟན་པ་རྣམས་དྲན་པར་བྱས་ནས་སྦྱང་བ་དང་། དེར་དེ་མ་རྒྱས་པས་སྦྱེ་བ་  
 ལེན་པའི་མཚན་མ་མཐོང་བའི་ཆོ་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་སུ་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའམ། ལྷ་རྒྱན་ལྟ་  
 སུར་སྦྱེ་བའི་མན་ངག་རྣམས་དྲན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་མཚུངས་ད་ལྟར་བའི་བསྐྱེད་རིམ་  
 གྱི་མཛོན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྦྱར། བཤད་ཟིན་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་ལུང་  
 རིགས་གྱི་དབྱུང་བ་མི་བཟོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྦྱང་ཚུལ་དང་འདྲ་བ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་སྦྱང་གཞི་རང་མཚན་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་སྦྱང་བྱེད་གྱི་གཉིན་པོ་དེ་དང་ཐུག་  
 གྲང་བྱས་ནས་དེ་སྦྱང་བ་ཡིན་ལ། འདིར་བྱེད་གྱིས་སྦྱང་གཞིར་ཁས་གྲངས་པའི་ནྤ་དེ་ཉིད་ལ་མ་  
 དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་འཛིན་གྱི་ཀྱང་ཆོ་སྤྱ་མའི་རྣམ་སྒྲིན་རྒྱན་ཆད་པས་སྒྲུབས་དེར་གཞོད་  
 བྱའི་ཡུལ་དུ་མ་དམིགས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྦྱེ་འཛིན་བར་དོ་གསུམ་སྦྱང་  
 ཞེས་པའི་ཆོག་སྦྱར་ལེགས་པ་ལྟ་སུར་སྦྱང་ཡང་དོན་ལ་མི་གནས་ཏེ་སྦྱང་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ནི་མཛོན་  
 པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྟ་བོ་ཉིད་ལ་བཟུང་བས་མ་ཆོག་པ་མེད་མོད། སྦྱང་བྱེད་གྱི་གཉིན་པོ་ཡོད་པའི་  
 ཡུལ་དུས་དེ་དང་། སྦྱང་གཞི་གསུམ་པོ་ཡུལ་དུས་མི་མཚུངས་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་སྦྱེ་  
 བ་སྦྱང་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་ཚུད་པ་མེད་མོད། སྦྱང་གཞིར་གྱུར་པའི་འཛིན་པ་དང་བར་དོ་ཡང་འབྱུང་  
 འགྱུར་ལ་བསམས་པའོ། །ཞེ་ན། དེས་དེ་དག་མི་སྦྱང་བར་ཁས་མི་ལེན་མོད། འདིར་སྦྱང་  
 གཞིའི་གཙོ་བོ་སྤྱིད་པར་སྦྱེ་བའི་རིམ་པ་ཉིད་ལ་ལུང་གི་བཤད་པ་དང་རིགས་པས་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ།  
 རྫོན་འགོ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གསོག་གི་ཆོ་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་ཤེས་སྤྱིད་པར་སྦྱེ་བའི་རིམ་པ་མཐའ་དག་མི་  
 དམིགས་པར་བྱས་ནས་སྦྱུ་བ་པ་པོ་རང་གི་གཞི་དུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་སྦྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ལ་མ་  
 དུ་འཇུག་པ་དང་། སྦྱེ་བའི་རིམ་པ་རྒྱད་གཞུང་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྤྱ་མ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་



གིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་གོམས་པས་སྤྱད་པར་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་མཐའ་དག་སྤྱོད་པར་རུས་ཤིང་།  
 རུས་པ་ལྟར་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་གོམས་པས་སྤྱད་པའི་འབྲས་བུ་མ་འོངས་པ་ན་སྤྱད་པར་སྐྱེ་བའི་  
 རིམ་པ་མཐའ་དག་ཁེགས་ལ། དེའི་མཐུ་ལས་ཆེ་གཅིག་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མཛོན་དུ་བྱེད་  
 རུས་པའི་ཕྱིར་ན་འཆི་སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་བསྤྱོད་རིམ་ལོགས་ནས་ཆོལ་མི་དགོས་  
 ལ། སྤྱིར་དགོས་པ་ཞིག་སྤྱད་ན་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འང་  
 སྤྱངས་གཉེན་དུས་མི་མཆུངས་པའི་ཉེས་པས་གནོད་དོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱབ་པ་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་  
 ལ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་སྤྱད་པར་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་འབྲུག་པོ་ཀྱན་རྫོབ་རྣམ་  
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྱང་ན་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དེ་དང་། བསྤྱོད་  
 རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱབ་པ་པོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་ཤེས་རྒྱུད་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་དུ་འབྲལ་  
 མི་རུང་གི་རྒྱལ་གྱིས་བྱུང་བ་གཉིས་དུས་མཆུངས་པར་བྱས་ནས་གོམས་པས་སྤྱད་གཞི་སྤྱོད་པའི་རིམ་  
 པ་མི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་རུས་པའི་ཕྱིར། བོད་ཕྱི་མའི་ལུགས་ལ་གྲུབ་པའི་མཐའ་འདི་ལྟར་  
 འཛོག་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པའི་ལུགས་སྤྱབ་པའི་འབད་ཚུལ་གྱིས་ཀྱན་གཞི་དང་  
 བག་ཆགས་དང་གནས་གྱུར་གྱི་རྒྱལ་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་  
 ཡང་བསྤྱོད་རིམ་གྱི་སྤྱོད་འགྲོ་སྤྱོད་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་རྫོགས་ཐོགས་སུ་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་སྤྱོད་བཅུད་  
 གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་རྩལ་དུ་འདོན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན་ཡིན་མོད། དེ་འདྲ་དེ་སྤྱབ་པ་པོའི་བར་  
 དོའི་སྤྱོད་བྱེད་དུ་སྤྱར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྤྱབ་པ་པོའི་རྣམ་ཤེས་ལ་སྤྱང་བའི་སྤྱོད་བཅུད་མཐའ་  
 དག་དམིགས་མེད་དུ་སྤྱངས་ནས་རྟེན་བརྟེན་པ་མཐའ་དག་། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་བཅུད་དུ་བསྤྱབ་  
 པར་བྱ་བ་དང་གྲུབ་ཆེན་སྤྱར་མི་ལྷོག་པ་ཉིད་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་  
 དུས་ཀྱི་བར་དོ་དེ་དག་བར་དོ་རང་མཆོན་པ་ཉིད་དམ་དེ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་འདོད། དང་  
 པོ་ལྟར་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཐུན་དེའི་རྫོགས་ལ་བར་སྤྱད་བྱུང་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། ཕྱི་མ་ལྟར་  
 ན་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་དང་རྫོགས་གཅིག་ན་ནི་མཛོན་བྱང་གསུམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 དང་བྱེད་ཅི་ཡོད་རྫོགས་ཐ་དང་ན་ནི་རྟེན་གཞི་ལ་ཡས་ཁང་དང་། བརྟེན་པ་ལྟ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་  
 པོར་བྱེད་རང་གི་རྫོགས་པས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དགེས་དོར་དུ་རྟེན་བརྟེན་པ་ལ་བསྤྱོད་



བར་བཤད་པའི་བར་དོའི་མིང་ཅན་དེ་བར་སྤྱོད་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བར་སྤྱོད་འདས་པ་ནི་  
 འགགས་མ་འོངས་པ་ནི་མ་སྒྲིས་ད་ལྟར་བ་ནི་སྒྲོན་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གནས་བཞིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 དང་། གང་ཟག་གཞན་ཀྱི་བར་དོ་སྤྱོད་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལས་ཉོན་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་  
 དགེས་པ་དོ་རྩེའི་རྩེན་བརྩེན་པ་གང་དུ་ཡང་སྒྲུབ་ལེན་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲུབ་པ་པོ་རང་གི་  
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་འོད་གསལ་ལ་ཇི་སྟེད་པ་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་རྩལ་  
 གཅིག་པ་ཁོན་ལ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་མཐུན་པའི་དོར་བྱེད་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་  
 བར་དོའི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱེད་སྒྲུབ་པ་དེས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ཀྱི་བར་དོའི་བག་ཆགས་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་  
 ས་ཐོན་སྒྲུབ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་གིན་ཏུ་དང་སྒྲུབ་འཆིའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་དེ་  
 བཞིན་ཏེ་གཞན་ཀྱི་འདོད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྩལ་འདི་ལྟར། སྒྲུབ་གཞི་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པ་པོ་ཀུན་ཀྱི་  
 ལུགས་ལ། ཐོག་མར་སྒྲུབ་གཞིའི་ཆོས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་འདས་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་  
 དག་གི་བག་ཆགས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཡོད་བཞིན་པ་ནི་དངོས་སུ་འཕྲད་ནས་སྒྲུབ་བཞིན་པ་དང་།  
 དེའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་མ་འོངས་པ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པ་ནི་སྒྲུབ་པའི་དོན་དེ་ཀུན་ལ་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། འཕྲོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་  
 འཛོལ་བརྗོད་པ་དང་། བག་པོ་འབྱུལ་སྒྲོང་ལ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བག་པོ་ཁབས་ཀྱི་ལུགས་  
 འདི་ལ་རྒྱའི་དོར་འཛིན་ཞལ་ཕྱག་རྒྱ་བྱུ་བ་པ་དང་མ་གྱུ་བ་པ་གང་རུང་ཞིག་ལ་འཕམ་གཉིས་ཀ་ལ་བར་དོ་  
 བསྐྱེད་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱ་ལ་ཡིན་ནམ་འབྲས་སུ་ལ་ཡིན། གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྒྱ་ལ་བསྐྱེད་རྒྱ་  
 སྒྲུབ་པས་ཁས་སྐྱེད་སྒྲུབ་འགལ་བ་དང་། དང་པོ་ལྟར་ན། ལུ་བ་སྒྲུས་བསྒྲུལ་བྱེད་དུས་ཀྱི་ལུ་བའི་རྒྱུན་  
 གང་ཡིན་བརྟགས་པས་འཛོག་གོ། རྒྱ་ཁོ་ལ་ཡིན་ན་བྱེད་ཀྱིས་ནི་རྒྱའི་དོར་འཛིན་ཆ་གཉིས་ཁས་སྐྱེད་སྒྲུབ་  
 ཏེ། མདོན་བྱང་གསུམ་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིག་དང་། ཞལ་ཕྱག་རྗོགས་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །ཕྱི་མ་ལ་  
 བསྐྱེད་དགོས་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་དང་། སྤྱི་མ་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྒྲོང་ཉིད་བསྒྲོམས་རྩལ་ཀྱི་རྒྱ་  
 ད་དེ་མདོན་བྱང་གསུམ་པའི་དུས་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་ཁས་སྐྱེད་སྒྲུབ་སོ། །སྐྱེད་སྒྲུབ་མོད་ཅིར་འགྱུར་ཞེན།  
 དུས་དེའི་བར་དོ་རྩལ་གཞན་གཉིས་ཁས་སྐྱེད་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱའི་དོར་འཛིན་ཞལ་ཕྱག་རྒྱ་བྱུ་བ་  
 མ་གྱུ་བ་གཉིས་ལས་སོ་སོར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞལ་ཕྱག་རྒྱ་བྱུ་བ་ནས་བར་དོ་མི་འཇུག་ཀྱང་ལུ་



70



དུ་སྐྱེ་ཡོང་མེད་པའི་འཆི་སྤྱིད་ཆད་མ་ཐག་པ་ཞིག་འཇུག་པར་མན་སྐྱེ་ལས་བཤད་པའི་ཡུང་དྲངས་ནས་  
 རང་ལུགས་ལྟ་བུར་མཛད་དོ། །འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 སྤྱང་གཞི་བར་དོ་མངལ་དུ་གི་བ་མི་འཐད། ཆོས་མཐུན་སྦྱར་ལུགས་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 སྦྱིར་ཆོས་མཛོན་པ་ལས་བར་དོའི་སྤྱིད་པ་ནི་གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་སྦྱོར་དུས་སྤྱིད་པ་དང་རྣམ་སྦྱོར་འཕེན་  
 པ་གཅིག་གིས་འཕངས་ཤིང་ཆོ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པར་བཤད་པའི་བྱིར་ན་སྦྱི་སྤྱིད་དུ་མཆོམས་སྦྱིར་བ་  
 བར་སྤྱིད་འཆི་བ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པ་དང་། ཐེག་བསྐྱུས་སུ་ཡང་། སྤྱང་ལ་གྱི་བར་དུ་བརྒྱུ་པར་  
 བཤད་གྱི་འཆི་བར་མ་བཤད་པ་དང་། ཀྱན་བརྒྱུས་སུ་འཆི་འཕོ་ཞིང་ཉིང་མཆོམས་སྦྱིར་རོ། །ཞིས་པ་  
 ཡང་བྱེད་འདོད་པ་ལྟར་འཆད་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་། གཉིས་པ་ནི། མངལ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་སྦྱིར་  
 དགོས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་རྣམས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོན་བྱང་ནི་མངལ་གྱི་སྤྱིད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་འགལ་  
 གྲུ་ཡིན་པའི་བྱིར་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བདག་འཛིན་བཞིན་ནོ། །དེས་དེ་ལ་གཞོད་  
 པའི་ཚུལ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ཤེས་པ་ལྟར་ཅིག་སྦྱོས་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ་རྣ་དའི་རྣམ་པ་གང་ཡང་  
 རུང་བས་ཉི་ཁྲའི་བར་དུ་ཞུགས་གནས་མཛོན་བྱང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་གྱིས་  
 ཐ་མལ་གྱི་མངལ་དུ་སྐྱེ་བའི་བག་ཆགས་དང་ས་བོན་དྲངས་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱེད་  
 པ་ལ་ནི་སྤྱིད་པ་བྱི་མར་སྦྱེ་འགྱུར་གྱི་བར་སྤྱིད་དེས་རང་གི་སྦྱེ་བ་སྦྱ་མར་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྤྱངས་པའི་  
 མཛོན་བྱང་དྲན་པའི་སྦྱོབས་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་གལ་སྤྱིད། བྱང་པར་དུ་སྤྱང་གཞིའི་བར་  
 སྤྱིད་དེ་མ་གི་ཚུན་ཆད་བར་སྤྱིད་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནམ། སྦྱེ་སྤྱིད་བྱོགས་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གཏོགས་  
 པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་བྱེད་རང་གི་བར་དོའི་ས་མཆོམས་རྣ་ད་ནམ་མཁར་འཛིན་ཚུན་ཆད་ལ་  
 འཆད་པ་དང་། མངལ་དུ་མ་གི་ཚུན་ཆད་བར་དོ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་འགལ། གཉིས་པ་ལྟར་  
 བ་མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་གིས་སྦྱིར་བྱེད་མཛོན་བྱང་ལྟ་བུ་འདི་སྤྱང་གཞིའི་ཆོ་སྦྱེད་གཉིས་སྦྱོམས་  
 པའི་སྦྱིར་བྱེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱང་གཞིའི་མངལ་དུ་བར་སྤྱིད་གྱིས་སྦྱེ་བ་དང་འཆི་བ་གཉིས་  
 ཀ་ཆད་བར་བྱས་པའི་བྱིར་དང་། སྦྱིར་བྱེད་མཛོན་བྱང་གསུམ་པའི་དུས་སུ་ཡང་རྣ་ད་རྒྱན་ཆད་པ་  
 ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་མཐུན་སྦྱིར་བའི་བྱིར་རོ། །འོད་བྱི་མས་བསྐྱེད་རིམ་  
 དང་སྦྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་སྤྱང་གཞི་སྦྱིར་བྱེད་དུ་སྦྱར་བ་འདི་ལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་མཆོག་ཏུ་



འཛིན་པ་དག་ཡོད་ན་འདི་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གསོག་། དེ་དེ་དུས་རང་གི་འཆི་བ་མཚོན་བྱེད་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་དུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་མཚོན་བྱེད་དུ་མོས་པར་བྱས་ནས། མཛོན་བྱང་ལྷ་པོ་གོམས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐྱིན་པས་ནི། སྒོད་བཅུད་གཉིས་ཀ་ཡི་དམ་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུགས་ལ་སྤང་མཆོད་རྒྱས་པ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་སྒྲེ་འཆི་བར་དོ་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་འབྱུར་རྣམས་མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་པ་དང་། བྱས་པའི་འགོག་བདེན་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་ཁས་ལོང་ཞིག་གཉིས་པ་ནི། འབྲུལ་སྒྲོང་གི་རང་ལུགས་ལ་གོང་དུ་ལྷ་དང་འཛིན་པའི་ཞལ་བཞེས་མཛོད་ནས་དེ་ཉི་ཟླའི་བར་དུ་མི་འཇུག་པ་ནི་ཆོག་ཟིན་ལ་མཛོད་བྱང་བས་སྤར་བཞག་པ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡང་མ་བྱུང་སྟེ། ལྷ་ལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ཤེས་པ་བདེ་མཚོག་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཟབ་ཤོས་དེར་མི་འཇུག་པར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བཞག་པའི་ཐྱིར། བྱིད་ལ་ཡང་ལམ་སྒྲུབ་པ་པོ་ཅི་ཞེན། ལྷ་དང་འཛིན་པ་ལ་ལྷོས་མི་དགོས་ཀྱི་དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྷ་མཛོད་དོ། ཁོ་བོ་ཅག་གྲུང་དེ་ལྟར་རོ། ཞེན། དེའང་ཐྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ལ། འབྲེལ་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་འཆི་སྤྱིད་ཆད་པ་མཛོན་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་རྣམ་དཔྱོད་འདོར་བ་དང་། བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་བའི་རྣམ་གཞག་ལ་མདོ་དང་ལྷགས་ཀྱི་ཤན་འབྱེད་སོ་སོར་མཛོད་ནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་རིགས་སོ། །དུག་པ་ལོ་བྲིལ་ནག་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་། ཤིང་རྩའི་སྒོལ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི་འོག་ནས་འཆད་འབྱུར་གྱིས་ཆོག་པའི་ཐྱིར་འདིར་མི་སྒྲོ་ལ། བྱེ་བྲག་སྒྲོད་པའི་རྩོ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཟབ་རྒྱས་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྒྲུ་མདོག་དང་ལུག་མཚན་མི་འདྲ་ཞིང་ཤེས་རྒྱུད་རྣམས་ཐ་དང་པ་ལྷ་བྱུང་དང་། རྒྱུའི་རྩོར་འཛིན་པ་མ་ལྷ་བྱུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་མང་པོར་རིགས་ལྷའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ནས་ཞིང་གཞན་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་སྒྲུན་ཟླ་ལྷ་བྱུའི་དེ་འཛིན་དང་། བར་དོའི་ཡེ་ཤེས་ཞལ་དུ་ཞུགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཞུ་བ་ཐོགས་བཅུའི་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུས་བསྐྱལ་ནས་འབྲས་བུ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པར་བཞེངས་པ་གདུང་མི་གཙོད་པ་རྒྱལ་བྱ་གཞོན་ལྷ་བྱུར་འབྱུངས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ། འདིར་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་དང་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་བྱེད་པར་ཅན་དུ་གྱུབ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་



མཆོག་གི་ལྷ་ཆོག་སྤྲོ་བ་དང་། དེ་ཡང་བསྟན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞིའི་སྒོ་ནས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་  
བ་རྣམས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ནས་བཤད་མ་བཤད། །ཅམ་གྱི་དག་འདོན་ཆང་མ་  
ཆང་། །འདིར་བཤད་མི་དགོས་མཁས་མི་མཁས། །ངེས་དོན་རྒྱད་ལ་སྒྱུར་མི་སྒྱུར། །ཡིན་ནོ་གྲུབ་  
མཐའ་གཅང་མི་གཅང་། །གཞན་ཟེར་དབྱངས་སུ་ལེན་མི་ལེན། །ཕྱིན་ལ་ལར་འཕྲོག་མི་འཕྲོག།  
བལྟས་པའི་ཆོན་གཞོ་མི་གཞོ། །སྤྱིད་ཀྱང་མཁའ་འགྲོ་དགེས་ན་དགེས། །

བཞི་བ་བདེ་གསལ་སྤྱིད་པོའི་འཆད་ཚུལ་ལ་ལ་དག་ལ་འགལ་བ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་ལས་རི་ལྟར་བཤད་པ། བཤད་པ་དེ་དག་ལ་གསང་སྤྲགས་པས་རི་ལྟར་  
ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ། གཉིས་ཏེ། དཔྱད་ལྡན་ལ་སྤྱི་བའི་དོགས་  
པའི་གནས་མདོ་ཅམ་དུ་བཀོད་པ། དེས་ན་ངོས་འཛིན་སྒོར་ཆང་མ་གྲགས་པ་དག་ལ་ཅུལ་དུ་  
བཏོན་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་རིགས་ལ་སྤྱང་པའི་དཔྱད་ལྡན་དག་གི་བསམ་བ་ལ་  
འདི་ལྟར། བདེ་བར་གསལ་སྤྱིད་པོ་ཞེས་ཉི་མ་ལྟར་གྲགས་པའི་ངོས་འཛིན་ནི། བཀའ་  
འཁོར་ལོ་གསུམ་པར་འཆད་དགོས་པའི་མདོ་རྒྱད་དག་ན་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གཤོད་མ་  
ནས་ཆང་བར་བཞུགས་པའི་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལ་བཤད་པ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། དེ་ལྷ་བུའི་ཡེ་  
ཤེས་དེས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་དང་། མ་བྱུང་པའི་ལུགས་གཉིས་  
ཀ་མདོ་རྒྱད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་དག་ན་འཆད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་སོ་སོར་བཞུགས་པ་དང་།  
ཡང་དེ་འདྲ་དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིད་པོ་དང་སེམས་ཅན་ལ་བྱུང་བ་ལྷ་ཅི་སྟོས། ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱིད་པ་  
ཉིད་ལུང་རིགས་རྣམ་དག་དང་འགལ་བ་ཉིད་དུ་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
སྤྱིད་པོའི་ངོས་འཛིན་གཞན་ལ་གྲགས་པ་རྣམས་རྟོགས་སྤྲོ་བ་དང་། སྤྱིད་པོའི་ངོས་འཛིན་ཡིན་པོ་  
ཤེས་པ་དེ་ངོས་བཟུང་ནས་འཆད་ཚུལ་སོ་སོ་བ་དག་མི་འགལ་བར་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བོད་  
སྤྱི་ཕྱི་མང་པོ་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྤྱིད་པ་ལ་དང་། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་  
གསལ་བ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་དག་ནི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་  
ལ་བསམས་པ་ཡིན་མོད། སྤྱིད་པོའི་མཆོན་ཉིད་རྟོགས་པར་མ་ཆང་བས་རེ་ཞིག་དབྱུད་པའི་གཞི་  
རྟོགས་སྤྲོ་བ་དང་། ཡང་སྤྱིད་པོའི་ངོས་འཛིན་དུ་བཤད་དོ་ཞེས་པ་དེ་ལ་དཀའ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་



ནས་སྤྱིང་པོའི་དགོངས་པ་གཞི་ཡིན་ཞེས་གསུང་བ་མང་པོ་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྤྱིང་པོའི་ངོས་  
 འཛིན་དུ་བཤད་དོ་ཞེས་བ་དེ་མི་སྤྱིད་བ་ཉིད་དུ་ཐག་བཅད་བྱུང་བས་འཆད་ཚུལ་དེ་ཡང་རེ་ཞིག་  
 རྟོགས་པ་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རོན་དམ་པའི་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས།  
 དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་ངོས་འཛིན་དེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་  
 བཤད་བ་དེ་དབྱིས་ཕྱིན་པར་མ་ཤེས་ན་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་ངེས་དོན་གྱི་ཅ་བར་ལྟ་ཅི་སྟོས་བཀའ་  
 ལའོར་ལོ་གསུམ་པའི་ངེས་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཕྱོགས་  
 ལྟར་ཅན་གྱི་བསམ་བས་སྟོལ་གཞན་དུ་འབྲེན་བའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་ལོ་ལོར་གྱུར་བས་  
 བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་བ་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་  
 པའི་ཅང་ཤེས་གཟུ་བོར་སྤྱོད་པའི་སྒྲ་བྱིས་བཅུན་པས་ལམ་སྟོལ་མ་ཡིན་བ་དག་ཏུ་འབྱུན་པར་མི་  
 བྱེད་ཅིང་། དྲན་པའི་ཁ་ལོ་བ་དང་། ལེ་ལོ་མེད་པའི་ལྷག་གིས་རིག་པར་བསྐྱལ་ནས། ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་འགྱུར་མེད་ཆེན་པོ་དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་  
 ལའོར་གྱིས་བསྐྱར་བ་དེའི་དུང་དུ་སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་བཅུ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་  
 ངེས་པའི་དོན་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་གདུལ་བྱ་གང་ལ་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་སྟོན་པའི་གོ་རིམ་ནི། སྤྱན་པ་  
 མཁས་པས་བྱོ་འཆོལ་བ་ལ་སྤྱན་གཏོང་བའི་གོ་རིམ་དང་མཚུངས་པར་གསུངས་པ་ནི། བཀའ་  
 ལའོར་ལོ་བར་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ཉམས་སུ་བྱང་བྱ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་  
 པའི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་གདུལ་བྱ་དེ་ལ་ཐོག་མར་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་  
 ལོ་བསྐྱར་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་སྟོན་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མ་  
 ཉིད་དུ་ཤེར་ཕྱིན་མ་གསུངས་པར་སྤྱིང་པོ་བསྟན་ན་གངས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་ལྟར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་  
 དང་བདག་ཏུ་སྤྱི་བའི་གཞུང་བཅུགས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །ཆོས་ལའོར་རིམ་ཅན་བ་དེ་ལྟར་  
 བསྐྱར་བས་ནི་སྤྱིང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་  
 གཏན་ལ་ཐེབ་པའི་ཆད་མ་བསྐྱོག་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྤྱིང་པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་སྟོང་དུ་ཐལ་བ་  
 མ་ཡིན་ནམ། ཞེན། དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་རིགས་ངོར་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་མེད་མོད། སྤྱིང་  
 པོ་དེ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པས་ཁྱུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་



ཕྱིར། རང་རིག་དེ་གནས་ཚུལ་དང་མ་མཐུན་པར་སོང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་  
 བོ་ནི་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པས་རང་སྒྲིང་དུ་གཏན་ལ་ཐེབ་པ་དགོས་མེད་མ་  
 ཡིན་ཏེ། རྟོག་ངོར་མཆོན་འཛིན་འགོག་བྱེད་ཉིད་སོང་བའི་ཕྱིར། ཡང་གཞན་སྒྲིང་གི་འཆད་ཚུལ་  
 ལྟར་ན་འཁོར་ལོ་བར་བར་ཀུན་བཏགས་རང་སྒྲིང་དུ་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲིང་བོ་སྒྲོན་  
 བའི་ཆེ་སྒྲིང་བོའི་རང་ལྷོག་ནས་མི་ཁེགས་ཀྱང་། དེ་ལ་མཆོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་  
 ཁེགས་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཇི་སྒྲིང་པ་ནི་ཀུན་བཏགས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། འཆད་  
 ཚུལ་སྤྲུལ་མ་ནི་མདོ་སྤེ་བྱང་འདས་ལས་བྱུང་ལ། འཆད་ཚུལ་ཕྱི་མ་ནི་རྒྱུད་སྤྲུལ་མའི་བསྟན་བཅོས་  
 ལས་འབྱུང་བའོ། །དེའི་ཆེ་འཁོར་ལོ་བར་བར་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐེབ་པའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ནི་  
 སྒྲིང་བོའི་ངོས་འཛིན་དུ་བཤད་པ་མེད་ཅིང་འཐད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་དེར་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་ཆོས་འབད་ནས་འགོག་པའི་ཕྱིར། བཀའ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ན་བཤད་པའི་གཟུང་འཛིན་  
 གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་དེ་ཡང་། བྱད་པར་གྱི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་དང་བྱང་དུ་སྒྲེལ་ལུགས་མ་  
 བཤད་ན་སྒྲིང་བོའི་ངོས་འཛིན་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ཙམ་ཞིག་ནི་ལམ་ལྷ་དང་ས་བརྩའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་  
 བྱུང་རྒྱལ་ལ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྟོ་བར་རྒྱལ་དག་གི་ཆོས་སྤྱུ་ཡང་འདིར་སྒྲིང་བོའི་ངོས་འཛིན་དུ་  
 མི་རུང་སྟེ། དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། སྒྲིང་བོ་འདི་ངོས་འཛིན་  
 པ་ན་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་འཆད་རྒྱས་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་སྒྲིང་བོ་དེ་བསལ་བཞག་ཅན་དུ་ཐལ་བས་སོ། །དེ་བས་ན་དྲི་མ་སེལ་མི་  
 དགོས་ཤིང་ཡོན་ཏན་བཞག་མི་དགོས་པའི་གཞི་དུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སེལ་མི་དགོས་པ་ནི་སྤང་  
 བྱ་མཐའ་དག་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དང་།  
 དྲི་མ་དང་བཅས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱལ་བར་དག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགལ་བས་སོ། །ཉེས་པ་སྟོ་  
 བར་བ་དང་ལྡན་ཞེས་འཆད་པའི་ཆེ་ནི་མི་ལྡན་པའི་དོན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། བམ་མཁའ་ལ་  
 སྒྲིན་དང་། གསེར་ལ་གཡའ་བཞིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་བཞག་མི་དགོས་པ་ནི་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པའི་  
 དོན་ཏོ། །སྒྲིབ་པ་རྒྱལ་གདོད་མ་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པ་ནི་  
 གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ཐ་མི་དད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ན། གཞི་གཅིག་ལ་འབྲལ་མི་རུང་དུ་



འདྲ་བ་དང་། གནས་ཚུལ་ལ་མ་ཞུགས་པ་དང་ཞུགས་པའི་བྱེད་པར་ལས་དང་། ཀྱན་རྫོབ་དང་  
 རྟོན་དམ་པའི་བྱེད་པར་ལས་སོ། །འོ་ན་མཐོང་སྤངས་མ་གྲུབ་པའི་ཆེ་མཐོང་ལམ་རང་ཆས་སུ་  
 ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ་མཐོང་ལམ་ནི་གྲོ་བྱར་རྒྱུ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་པས་སོ།  
 དེས་ན་དྲི་མ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ལྟན་གྲུབ་དང་། དྲི་མ་  
 སྤངས་པའི་ཆེ་གྲོ་བྱར་རྒྱུ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ལྟན་གྲུབ་ཅེས་བྱའོ། །དྲི་མའི་ཆ་རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་  
 དང་གྲོ་བྱར་རྒྱུ་དག་ལ་མཆོན་བྱེད་གྱི་བྱེད་པར་རི་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་  
 སོགས་ཡོན་ཏན་ལའང་། རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་དང་གྲོ་བྱར་རྒྱུ་དག་གི་ཆ་ནས་མཆོན་ཉིད་སོ་  
 སོར་འབྱེད་དགོས་པས། བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པའི་ཞལ་འཛིན་དག་གིས་དམིགས་བྱེད་པར་བྱ་  
 དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་གི་ནམ་མཁའ་གནས་ཚུལ་ལ་སྤྲིན་དང་བཅས་པར་  
 འགལ་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་གྲོ་བྱར་རྒྱུ་དག་གི་ནམ་མཁའ་དེར་འགལ་བ་བཞིན་དང་། རང་  
 བཞིན་རྒྱུ་དག་གི་གསེར་སོགས་གནས་ཚུལ་ལ་གཡའ་དང་བཅས་པར་འགལ་བའི་རྒྱ་མཆོན་  
 གྱིས། གྲོ་བྱར་རྒྱུ་དག་གི་དེ་དག་དེར་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་གི་  
 སངས་རྒྱས་དང་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གོ་ཚད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་གྱུར་བ་  
 མ་ཡིན་ནམ། ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་སྟོབས་འདིར་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དང་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ནར་རྒྱུ་དག་གི་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་ནས་སྟོབས་པའི་  
 ཕྱིར་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། སྤྱིར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་གང་དང་གང་དུ་སྤྱང་  
 བའི་རྒྱུ་རིག་ཅམ་ལས་གཞན་དུ་ངོས་འཛིན་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་དག་གི་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་ལ།  
 དེའི་ཆེ་ཤེས་བྱའི་བྱེད་པར་རེ་རེ་ལའང་། ཀྱན་རྫོབ་དང་རྟོན་དམ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས། ཀྱན་  
 རྫོབ་ནི་དེ་དང་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱང་ཆ་དང་། རྟོན་དམ་ནི་གཉིས་  
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཛོག་པར་གསུངས་པ་དེའི་དུས་སུ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་གཞན་སྤྱང་  
 གཟུགས་ཀྱི་སྤྱིར་ཤེས་པ་དག་དང་། རྟོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་རང་སྤྱང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་རབ་ཏུ་བྱེ་  
 བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་གི་དང་གྲོ་བྱར་རྒྱུ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་  
 ལས། སྤྱི་མ་ཉིད་གདོད་མ་ནས་སངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པར་



དེས་ལ། རོན་དམ་བདེན་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་གཞན་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དབང་བཅན་པར་འཆད་  
 པའི་སྐབས་འདིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་རོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་  
 ཡོན་པ་འདིར་ནི། གཞན་རོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་  
 བསྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་ཡོན་ནོ། མཛད་པ་དེ་ལྟར་  
 སྟོན་པ་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སངས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དག་ཏུ་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། ཁྱབ་འབྲེལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །རྗེ་བཙུན་སྐྱུ་པས་ནི་ལམ་དུས་སྐྱབ་པ་པོ་ཉིད་སངས་  
 རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་པར་བདེ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་སྒྲོམ་དགོས་ཀྱི། གཞན་དུ་ན་སྤང་བོ་རྒྱལ་པོར་  
 རྒྱུ་པ་དང་འབྲེལ་བ་གསུངས། སྤྱིང་པོའི་ངོས་འཛིན་འདི་ལ་གཞི་དུས་སུ་དྲི་མ་རང་བཞིན་གྱིས་  
 དག་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་པར་དག་པ་ཞེས་ནི་མི་བྱ་སྟེ། དེར་འཛིན་པ་ལ་ལྷང་རིགས་སམ་མན་དག་  
 སྟོན་སོང་གི་སྒྲོམ་ལམ་དུ་བྱས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། ལམ་དུ་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་  
 དག་ལ་མ་དག་པའི་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཆེ་རྒྱལ་པར་དག་པ་ཞེས་གསུངས་མོད། དག་ཆའི་  
 རང་ལྷོག་ནས་འགོག་བདེན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ན་གསར་དུ་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 སྤྱིང་པོའི་ངོས་འཛིན་ཉིད་དུ་མི་བསམ་མོ། །གལ་ཏེ་སོ་སོ་སྤྱི་པོའི་དུས་ཀྱི་སྟོབས་སོགས་མཐར་  
 དག་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་པར་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་རི་སྟེད་པ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་  
 ལྟར་མཐོང་བ་ནི་འབྲས་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་འབྱུང་ན། གཞི་དུས་སུ་ལྷ་མོ་སྟོས། འོ་ན་  
 གཞི་འབྲས་དཔྱེར་མེད་དུ་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེན། སྤྱིང་པོའི་རང་ལྷོག་རང་བཞིན་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོ་ན་གཞི་འབྲས་ལ་དཔྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་  
 པའི་ཁྱད་པར་འཛིན་པ་ནི་ལམ་དུས་སུ་གྲོགས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་པར་བཙུའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པས་བྱས་པ་ལ་  
 རག་ལས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱེ་བྱས་པ་མི་སྤྱིད་དམ་ཞེན། ཡེ་  
 ཤེས་འབྲེལ་ཞིག་པ་ནི་རྟོག་པའི་འཆར་ཚུལ་གང་དང་ཡང་མ་འདྲེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྟོན་འགྲོ་  
 ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་སྒྲོམ་བྱུང་འཛིན་རྟོན་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་སྟོན་དུ་  
 སོང་བ་མེད་པར་ནི་རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་མི་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིང་པོ་  
 དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་པར་འཛིན་ཡེ་ཤེས་འབྲེལ་ཞིག་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རང་རིག་པར་འདོད་



དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་ན་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་གོང་གི་རང་རིག་རྒྱུ་ཆགས་དེས་སྒྲིབ་པའི་ས་  
 བོན་འབད་མེད་དུ་སྒྲོང་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་  
 ཤེས་རབ་གདོད་མ་ནས་རྒྱུ་ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེན། རང་རིག་གི་རྣམ་གཞག་འཆད་  
 ཚུལ་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། རང་རིག་རང་གསལ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་  
 རང་ཉིད་རིག་པར་སྒྲིས་ཅམ་ཞིག་ལ་འཆད་པ་དང་། དོན་སྤང་གི་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྗེན་  
 ཅན་དུ་མཐོང་བ་བཀག་ནས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལ་རང་རིག་པའི་མིང་གིས་འདོགས་པར་  
 གསུངས་པ་དག་ལས་འདིར་སྤྲོ་མ་ལྟར་ཁས་ལེན་དུ་རུང་ཡང་། རང་གིས་རང་མངོན་སུམ་དུ་  
 མཐོང་བར་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་རྒྱུད་སྤྱུ་ཅ་འགྲེལ་དུ་གསལ་བ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་སང་བཟང་དང་  
 ཤུག་སྒྲོས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་གིས་རང་མཐོང་བ་ནི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དེས་པ་མི་  
 འདྲན་པས་ཆད་མའི་བྱེད་ལས་མེད་པར་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་འོན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་  
 འབའ་ཞིག་པ་དེ་ཐོག་མར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་གྲོགས་རྣམ་ཤེས་ལ་རག་ལས་ན། འདས་ལམ་དུ་  
 ཞུགས་ནས་མཐར་ཕྱིན་གྱི་སར་སྒྲིབ་ཀྱི་བར་དུ་གྲོགས་རྣམ་ཤེས་ལ་དེས་པར་ལྟོས་སམ་ཞེ་ན།  
 བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་རྒྱུད་པས་སྒྲིང་པོ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཆོ་ནི་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་ཀྱི་སྦྱོར་འཇུག་  
 དང་། རྗེས་ཐོབ་དག་པ་འདིག་རྟེན་པའི་ཆོ་ནི་གྲོགས་རྣམ་ཤེས་ལ་དེས་པར་ལྟོས་དགོས་ཏེ། དེ་  
 མེད་ན་འབྲས་སུའི་དུས་སུ་རང་དོན་སྒྲོ་བར་རྣམ་དག་གི་ཆོས་སྤྱུ་དང་། གཞན་དོན་གཟུགས་སྒྲུའི་  
 རྣམ་རོལ་སྟོན་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མེད་རྟོ་རྗེ་ཐེག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་  
 སྒྲིང་པོ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་གྲོགས་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པ་དག་ཀྱང་སྤྱི་མེད་ཀྱི། དེས་པར་  
 ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་པའི་ལམ་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་  
 མཐའ་དག་རྗེས་པར་བྱས་ཞིང་། སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྒྲོང་བའི་སྦྱོར་འཇུག་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་  
 ཆོས་ཉིད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་མཐུན་པ་དག་གིས་དེས་པར་འགྱུར་བའི་  
 ཕྱིར། དེ་གང་ཞེན་ལུང་རིགས་རྣམ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་  
 ནི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྤང་བ་ནི་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་ན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་འདས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདིས་ནི་



བཀའ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་མདོ་དང་། བདེ་དགེས་ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་  
 འགྲེལ་ཆེན་དག་ནས་གསུངས་པའི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་དང་། རང་  
 བཞིན་ཆོས་སྤྱད་དང་། བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཅན་དག་གིས་ལུས་  
 ཅན་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་བར་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་བྱུང་བྱེད་ཐུན་མོང་པ་ཉིད་དུ་  
 གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཟོལ་ཟོག་སྤངས་ནས། རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཞིབ་མོས་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་ནས་  
 ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། ཚུར་མཐོང་ལྟ་སྒྲིན་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱལ་གོ་ཆོད་  
 པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་དེ་སངས་རྒྱལ་གོ་ཆོད་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་  
 བའི་ལན་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སོ་སོར་དབྱེ་དགོས་སོ། །དོན་དམ་པའི་ལྟ་སྒྲིན་ཅོད་གཞིར་བྱེད་ན་ཏ་  
 ཅང་ཐལ་བ་མེད་དེ་དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་འདོད་པས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་པའི་ལྟ་སྒྲིན་ཅོད་  
 གཞིར་བྱེད་ན་གཏན་ཆོག་སེམས་མི་འགྲུབ་སྟེ། འཛིག་ལྟ་སྒྲིན་གྱི་གཟུང་ཆ་ནི་བདེ་གསེགས་སྤྱིང་  
 པོའི་རྟེན་དུ་འགལ་བས་སོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་གཉིས་ཆོན་དུ་འབྱེད་པའི་ཆེ་དོན་  
 དམ་པ་དབང་བཅན་ན། དོན་དམ་པའི་དགོ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པས་དེ་དང་དེའི་གོ་ཆོད་པར་ཁས་  
 ལེན་ནམ་ཞེན། རྣམ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ལ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་  
 ཕྱོགས་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་དེར་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་རྣམ་ཤེས་དབང་བཅན་པར་མ་བཞག་ན་  
 འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཆེ་དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་གོ་ཆོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཞན་ལ་ཡང་  
 དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེན། སྤྱིར་སེམས་ཅན་དང་སེམས་དཔའ་སྐད་དོད་  
 གཅིག་པས་དྲི་བཅས་ཉིད་དུ་འཆད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པའི་འཁོར་བ་ནི་བྱ་ངན་ལས་  
 འདས་པའི་ངོས་འཛིན་དུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་འབའ་  
 ཞིག་པའི་གཟིགས་ངོ་ན་ཀུན་བྱང་གི་ཆོས་མཐའ་དག་ལ་གཉིས་སུ་ཆེ་བའི་དོན་དམ་འབའ་ཞིག་  
 ལས་གཞན་གྱི་གཟིགས་པ་མངའ་བར་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤྱིང་པོ་ངོས་ཟིན་པའི་འོག་དུ་  
 དེས་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་མ་བྱུང་གྱི་འཆད་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ནི། གོང་དུ་ངོས་  
 བཟུང་མ་ཐག་པའི་སྤྱིང་པོ་དེས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་



བར་འཆད་པའི་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་ནི་མང་ལ། དེ་ལྟར་འཆད་པའི་ཆེ་འཆད་ཚུལ་ལྟུལ་མེད་  
 ཅིག་ཤེས་དགོས་པའང་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལྟ་ཅི་སྟོས་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་ཡང་  
 མ་ཁྱབ་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་འཆད་པའི་མདོ་གཞུང་ཁྱད་སྤངས་བྱུང་མང་བས། དེ་ལྟར་འཆད་པའི་  
 ཚུལ་ལྱང་རིག་དང་མི་འགལ་བ་ཞིག་ཅུལ་དུ་བཏོན་ནས་བཤད་དགོས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 བསྟན་པ་དང་། བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་སྒྱིར་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་དག་གིས་ཁྱབ་པར་བཤད་པ་ནི་  
 ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཡུལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོ་ནའི་  
 དང་། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བྱེད་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་  
 སྟོ་ཅན་ཁོ་ན་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱད་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་གཏན་  
 ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་དང་། ངོ་བོའི་བྱུང་པར་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་ངོས་  
 འཛིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། །བཤད་ཚུལ་གཉིས་པ་བྱུང་ཆོས་དེ་དག་གི་བྱུང་གཞི་དང་དེ་ལ་མ་  
 ཁྱབ་པར་བཤད་པའི་དགོངས་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཡུལ་  
 ཀྱན་ཚོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་  
 བ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་དང་། ངོ་བོའི་བྱུང་པར་སྒྲོ་བྱུང་རྣམ་དག་གི་ཆོས་སྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རགས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཞིབ་མོར་བྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐབས་སུ་  
 བབ་པའི་གནས་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱ་དང་། བདེ་གསེགས་སྟོང་པོའི་རྣམ་གཞག་ལྱང་རིགས་མང་  
 པོས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་དྲི་མ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དྲི་མས་བསྐྱེབས་པ་  
 དག་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་རྣམ་བཅད་མེད་པར་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་བ་ནི་རིགས་པ་དང་ལྱང་  
 མཐའ་དག་གི་ཅུ་བ་ཉིད་དུ་གོ་བར་བྱས་ནས་འཆད་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། རྒྱུད་ལས། སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་པ་དྲི་མ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་སྟེ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྟེང་  
 བ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲོ་བྱུང་དྲི་མས་བསྐྱེབས། །ཞེས་དང་། དེ་  
 བསལ་ན་ནི་ཞེས། རྣམ་ཤེས་ལ་སྤང་ཚུལ་དང་བསལ་བྱ་ཡོད་པར་འཆད་པ་ནི་ཀྱན་ཚོབ་ཀྱི་བདེན་  
 པ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་སྒྲུ་བྱི་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་འབྱེད་དང་། དྲི་མ་ཡོད་མེད་ལའང་  
 དེ་ལྟར་མ་བྱེན་སྟོང་པོ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་ཅུ་བའི་གཞུང་དུ་བསལ་བ་ཞག་མེད་པ། ཞེས་མདོ་སྒྲགས་



ཀྱན་རྟེན་མཐུན་པར་གསུངས་པ་དེ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱིས། གལ་ཏེ་ཉོན་  
 མོངས་དེ་མ་གྱུར། །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།  
 དེ་ཡང་སྤངས་གནས་སོ་སོར་བྱེ་བའི་བཤད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འདོད་ཆགས་སོགས།  
 གྲོ་བར་དྲི་མས་དེ་ཉོན་མོངས་མི་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་ལ། དེའི་ཆེ་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་ན་  
 གྲོལ་བ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དོན་དམ་པར་གྲོལ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་  
 བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་ཕྱོད་པ་པོ་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་ཞིང་བཤད་པ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། དེ་  
 བཞིན་དུ་སྤངས་གནས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ན་འབད་པ་འབྲས་མེད་དུ་ཐལ་བ་ལས་ཀྱང་གྲོལ་ཏེ། ལམ་  
 དུས་སུ་ནི་རྣམ་ཤེས་ལ་སྤང་ཆ་གཙོ་ཆེ་བའི་བྱིར་དང་། གཞི་འབྲས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྤང་མེད་གསར་དུ་  
 སྐབ་མི་དགོས་པའི་བྱིར། ཡང་ཅུ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་དེ་རང་བཞིན་ལྟན་སྟེས་དང་ཞུ་བདེ་ལྟན་སྟེས་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་གཉིས་ལས། འཆད་ཚུལ་  
 དང་པོ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་། སྤྱིང་པོས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པའི་ཚུལ་དང་། འཆད་ཚུལ་བྱི་མས་  
 སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་འདྲེན་མ་དང་གྲོ་བར་རྣམ་དག་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སྤྱིང་པོས་སྐབ་པ་  
 པོ་ལས་གཞན་ལ་མ་བྱབ་པའི་ཚུལ་དེ་གསུངས་པ་དང་། མཛོན་པར་རྟོགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་ལྷོན་  
 ཤིང་དུ་སྤྱིང་པོའི་ངོས་འཛིན་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་འཛོག་པ་བཀག་ནས། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་  
 ཞིག་མདོ་སྡེ་དང་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་བྱར་བཤད་ནས། སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱལ་  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་སྡེ་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་ཡིན་པར་འཆད། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་དེ་འདྲ་དེ་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་མ་  
 ཡིན་པར་གསུངས་མོད། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་སོ་སོ་བ་ལ་དགོངས་སོ། །ཞེས་དེ་མ་  
 ཐག་རྟེན་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་དང་ལྷ་སོ་སོའི་དག་པ་ཞེས་  
 དང་། བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྐྱབས་དང་། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དང་  
 དབྱེར་ཡོད་ཀྱི་སྐྱབས་དང་། མ་དག་པའི་སྤང་བ་དང་དག་པའི་སྤང་བ་སོགས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་  
 དབྱིས་བྱིན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ཟིན་པའི་འོག་རྟེན་སྤྱིང་པོས་སེམས་ཅན་ལ་བྱབ་མ་བྱབ་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 བཤད་པ་འགལ་བ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་དག་མི་འགལ་བ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་དགོས་པའི་མཐུན་  
 དཔེ་གཞན་ཡང་འདི་ལྟར། རྒྱུད་སྐྱ་མའི་བསྟན་བཅོས་སུ་སྤྱིང་པོའི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ན།



མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་དང་། གྲོ་བར་རྣམ་དག་ལ་འཆད་པའི་སྐབས་  
 གཉིས་དང་། ཉེན་གྱི་བྱང་པར་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པ་དང་། སངས་  
 རྒྱས་ལ་ཡོད་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་མེད་པར་འཆད་པའི་སྐབས་གཅིག་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཡང་  
 གཉིས་སུ་བྱེད་ནས་སྒྲིང་པོ་ཡོད་མེད་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ཞིག་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་ས་  
 ཐོབ་མ་ཐོབ་ལས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ཞིག་དང་། སྤངས་གཉིན་གྱི་བྱང་པར་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་བྱི་མ་ཡོད་  
 མེད་གཉིས་དང་། སྒྲིབ་བྱེད་ཡོད་པ་ལའང་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་མེད་ཀྱང་འབྲལ་རུང་གི་  
 སྒྲིབ་བྱེད་ཡོད་པ་དང་། གྲོ་བར་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་འཆད་པའི་སྐབས་སོ་སོར་དག་  
 བྱང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་འགལ་བ་ལྟག་སྟོང་དུ་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་སོ་སོར་འབྱེད་  
 དགོས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དང་། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་དང་། ཐོས་བསམ་དང་  
 སྒྲུལ་བྱུང་གི་དང་། གཞི་ལམ་དབྱེར་ཡོད་དབྱེར་མེད་དུ་འཆད་ཚུལ་སོ་སོར་སྐབས་ལས་སོ། །དེ་  
 ཡང་འདི་ལྟར་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཁོ་ནའི་ཆ་ནས་འཆད་པ་ནི་རྣམ་གཞག་བཅུའི་ནང་གི་ཡོན་ཏན་  
 དབྱེར་མེད་པའི་གཞུང་གིས་སོ། །གྲོ་བར་རྣམ་དག་དང་གཞི་ལམ་དབྱེར་ཡོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་  
 བྱི། དཔེ་དོན་དག་ཆོན་དུ་སྒྱུར་པའི་སྐབས་ནས་སོ། །སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་པོས་མ་བྱུང་བ་ནི་  
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་སུ་ངན་འདས་པ་མེད་ཅེས་བ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་  
 དབང་དུ་མཛད་པའོ། །བྱི་མ་མེད་པས་སྤངས་མི་དགོས་པ་ནི་བསལ་བཞག་མེད་པའི་སྐབས་ཏེ་  
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆེ་ནོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་གཟིགས་ཚུལ་  
 ལས་ཏེ་འདི་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའོ། །གཞི་དུས་ན་སྒྲིང་པོའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་  
 ཡོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་གྲོ་བར་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་ལ་མེད་  
 ངོ། །ཞེས་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །འདིར་གྲོ་བར་རྣམ་དག་འགོག་བདེན་ལ་  
 ངོས་བཟུང་ན་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་འཆད་མི་རུས་སོ། །སེམས་ཅན་ལ་བདེན་པ་  
 གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གསུམ་དུ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལས་ཏེ། དེའི་ཆེ་དོན་དམ་པའི་  
 སེམས་ཅན་ནི་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཁོ་ནར་སྒྱུབ་པ་ནི། རྫོགས་སངས་སྐུ་ནི་  
 སོགས་རྒྱང་པ་གཉིས་ཏེ་རྩ་བའི་རྟགས་དང་དེ་སྒྱུབ་པའོ། །ཀུན་རྫོབ་པའི་སེམས་ཅན་སྒྲིང་པོ་ཅན་



དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་འཆད་པ་ནི། རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ཞིབ་མོར་བཤད་པ་ནི། སྒྱིར་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་  
 འབེབས་པའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་དབང་བཅན་པར་བྱས་པའི་སྐབས་དང་། རྣམ་ཤེས་ཁོ་ན་དང་  
 གཉིས་པོ་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཆ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་འཆད་པའི་སྐབས་སོ་སོ་བ་དག་མ་  
 འདྲེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ལས། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིང་པོས་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་བྱབ་མ་བྱབ་དང་  
 སྒྲིང་པོའི་ངོས་འཛིན་མཛད་པ་པོ་སྒྲོན་གངས་ཅན་དུ་བྱོན་པ་དག་ནི་ཕྱོགས་རེ་རེ་བ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་  
 རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ངོ། །ཞེས་བསམ་ནས་འདིར་བཞགས་པ་ནི། སྒྲིང་པོ་སོགས་ཀྱི་  
 ངོས་འཛིན་ཡུལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཁོ་ན་དང་། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཉིད་དང་།  
 ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་བྱི་མས་རྣམ་པར་དག་ཚུལ་དང་། སྒྲོབས་སོགས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ཚུལ་རྣམས་  
 གསུངས་པ་དེའི་ཆེ་ན་སྒྲིང་པོས་སེམས་ཅན་དང་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་བྱབ་པར་ཁས་ལེན་ཅིང་།  
 དེ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ངོ་། །ཡང་དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་ཡུལ་  
 སྒྲོ་བྱར་རྣམ་དག་དང་། ཡུལ་ཅན་རྣམ་ཤེས་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་སྤངས་པ་ལ་རག་ལས་  
 པ་ཉིད་དུ་འཆད་པ་དེའི་ཆེ་ན་སྒྲིང་པོས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབད་མེད་དུ་  
 གྲོལ་བ་དང་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་མང་པོ་དང་  
 བཅས་བས་སོ། །ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བ་ལ་འདོད་ལེན་བྱུང་བཞིན་པ་ལ་ཡིན་  
 བམ་ཞེ་ན། གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་པ་ནི་གཤོད་མ་ནས་འཁོར་བའི་སྤྱག་  
 བསྐལ་གསུམ་པོ་མྱོང་མི་སྤྲིད་ཅིང་། ལས་ཉོན་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲེ་མ་མྱོང་བས་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་  
 ཁས་ལེན་ཡང་། འབྲས་དུས་སུ་རང་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། གཞན་དོན་གཟུགས་  
 ཀྱི་སྒྲུའི་སྤང་བ་འབད་མེད་དུ་འཆར་བ་ལ་ནི་རྣམ་ཤེས་དབང་བཅན་དུ་བྱས་པའི་ས་བཙུ་རིམ་ཅན་  
 པ་དག་ལམ་དུ་མ་བྱས་ན། བཙུ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་  
 རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲེས་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་པས་རྫོམ་ཆོད་ལ་ས་  
 ལམ་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་མི་སྤྲིད་པ་མ་ཡིན་པར་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ལ། རྣམ་ཤེས་རྒྱུང་བས་ས་ལམ་  
 མཐར་ཕྱིན་པ་མི་སྤྲིད་ངོ། །སྒྲིང་པོའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་



གཉིས་ལས། ཀུན་རྫོབ་ནི་འཛིག་ཆོག་ལ་ལྷ་བའི་འཛིན་སྐྱབས་ཀྱི་བཟུང་བྱར་བྱས་པ་དེ་ལས་  
 གཞན་དུ་ངོས་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ལ། དེ་འདྲ་དེ་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་ངོས་བཟུང་ན་  
 གངས་ཅན་གྱིས་བརྟགས་པའི་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིམ་བུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྟོང་གི་  
 དགྱིལ་དུ་གནས་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་བྱུང་པར་འགའ་ཡང་མི་རྟོག་པས་ན། དེ་ལྟར་འཆད་པའི་  
 མདོ་རྒྱུད་གང་ན་འདུག་ཀྱང་སྒྲིཛ་བཞིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བཤད་དགོས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། ལུ་  
 སྟོགས་བདག་དང་མཚུངས་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་རྣམ་གཞག་དེ་གཏན་ལ་  
 འབེབས་བྱེད་སྒྱིར་ཐོས་བསམ་དང་། བྱེ་བྲག་བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་པའི་བསམ་བྱུང་གི་རིག་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཆེན་སྟོང་པོའི་ངོས་འཛིན་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྷ་བུ་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་ཡང་ཁས་སྐྱབས་པར་  
 བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱའི་ཆོས་སུ་སྤྱང་བ་རི་སྟོང་པ་རང་སྟོང་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་  
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རི་རྒྱུད་དུ། བདེན་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་དང་། །ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་  
 དང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགའ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ནར་མ་བཟད། དཔུ་མ་ལས། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གང་། །འགྲོ་བ་འདི་ཡི་རང་བཞིན་མེད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་དམ་  
 པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་སྟོང་པོས་བྱབ་པར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆོ། ཀུན་རྫོབ་པའི་སེམས་  
 ཅན་ལ་དེས་མ་བྱབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཡན་ཚུན་འགའ་བ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པོ་དག་ཆོས་ཅན་  
 དང་ཆོས་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་སོ། །ཞེན། དེ་རྒྱུད་དེ་ནི་ཕྱིས་ཀྱི་རྟོག་གི་ངན་པས་འགའ་  
 བ་ཉིད་འགའ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཁས་སྐྱབས་པ་དེ་ཉིད་ངོ་སོར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུ་སོགས་རང་  
 རང་གིས་སྟོང་པ་དེ་ཉིད་སོ་སོའི་ཆོས་ཉིད་དུ་འཆད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲུབ་འཇགས་དང་། ལུ་  
 སོགས་རང་རང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན་དང་། གཉིས་མེད་གང་ཡིན་པ་དེ་སོ་སོའི་  
 ཆོས་ཉིད་དུ་འཆད་པ་སྟགས་ཀྱི་ལུགས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་གྱི་འཆད་ཚུལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་  
 ལ་མེད་དོ། །གའ་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་སྟོང་པོས་བྱབ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་  
 པའི་རྣམ་དཔྱད་དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེའི་ངོན་ཡང་སྟོང་པོས་ཀུན་ལ་བྱབ་པ་  
 ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། གོང་དུ་བརྟགས་པ་ནི་སྟོང་པོ་ཉིད་ལུ་དུ་བྱེད་པའི་  
 ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་རྣམ་དཔྱད་སོ་སོ་ལ་བསམ་པ་ཡིན་མོད། ཅུང་བཟད་སྟོས་ན། ལུང་རིགས་



རྣམ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོས་བསམ་ནི་གཞུང་འཛིན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཆ་ནས་རྣམ་ཤེས་རྗེས་མཐུན་པ་  
 དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་བདག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་ཆ་ནས་ཡེ་ཤེས་རྗེས་མཐུན་པར་འཛིན་པས་གནས་  
 ཚུལ་སེམས་དཔའ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ཕྱི་མ་དབང་བཅན་པར་འཆད་དགོས་པ་དང་། རོན་དམ་པའི་  
 བདེན་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གང་དུ་དམིགས་པ་དེར་ཡོད་པ་དང་། མ་དམིགས་པ་དེར་མེད་  
 དགོས་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་ཡུལ་རྣམ་ཤེས་  
 ཀྱིས་གང་དུ་དམིགས་པ་དེར་ཡོད་དགོས་པར་ལྟ་ཅི་པལ་ཆེར་འགལ་ལ། ཡུལ་ཅན་རྣམ་ཤེས་  
 ཀྱིས་མ་དམིགས་ན་སྒྱིར་མེད་མི་དགོས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་མེད་དགོས་པ་དང་། སྒྱིར་བྱང་དུ་  
 ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འགོག་ཅུས་པ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་རིགས་པ་ལས་ཏེ། འདིར་ཀྱན་རྫོབ་  
 བའི་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་འདིར་ཆོས་ཅན། གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་  
 རོན་མཐུན་མི་འཇུག་སྟེ། དེ་འདྲ་དེ་ཆད་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གང་གིས་ཀྱང་མ་  
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྤང་བྱ་སྤྲོད་བ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ་ལ་  
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆེ་ན་སྟེ་དེ་མ་མེད་པ་དང་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ན་ཆོགས་གཉིས་གསར་དུ་  
 གསོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་དག་མི་སྤྲོད་པས་སོ། །འདི་ནི་རི་རྒྱན་དུ། བསོད་ནམས་  
 འདོད་པས་སྤྲོད་པ་ཉིད། ཀྱན་ཆེའང་བརྫོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་  
 སེམས་པའང་དགག་པ་མཛད། ཅེས་བཤད་པ་དང་ཆ་མཐུན་ནོ། །གལ་ཏེ། རི་རྒྱན་དུ། སྤྲོ་  
 དང་སྤྲོན་པ་བཞིན་གྲུས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དེས་རྣམ་ཤེས་ངོར་ཆོགས་གཉིས་གསོག་པ་  
 གོང་འཁེལ་གྱི་དགོས་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། བྱེད་ནི་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཞོད་བྱ་  
 དང་གཞོད་བྱེད་དུས་མཉམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དགོངས་པ་ཅན་དུ་འགྲེལ་དགོས་ཀྱི་  
 ལུང་མཐའ་དག་དགོས་པའི་བྱེད་པར་ཡིན་ངོ་ཤེས་པ་རེ་འཆད་དགོས་མོད་དེ་དང་དངོས་ལ་གཞོད་  
 བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡོད་པ་བརྫོད་བྱའི་རོན་གཅིག་གི་སྐབས་སུ་མཐུན་པར་ཆོགས་དགོས་པ་ནི་བྱེད་  
 ཀྱིས་མ་ཤེས་པས་ནོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞི་དུས་སུ་སྒྲིབ་པ་མེད་ཀྱང་ལམ་དུས་གཉིན་པོས་སྤྲོད་  
 བ་དང་། གཞི་དུས་སུ་སྤྲོབས་གྲུབ་ཟིན་ཀྱང་ལམ་དུས་སུ་འབད་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུབ་དགོས་པ་ནི་གཞི་  
 ལམ་དབྱེར་ཡོད་ཀྱི་གོ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེད་བྱེར་མེད་ནི་གནས་ཚུལ་དང་། དབྱེར་ཡོད་ཚུལ་



སྤང་དང་། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་མེད་མི་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ཉིད་  
 དུ་ངེས་ལ། གནས་ཚུལ་ལ་རྣམ་ཤེས་གྱི་གནོད་བྱེད་སྟོན་པ་དང་། སྤང་ཚུལ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གནོད་  
 བྱེད་སྟོན་པ་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་ས་སོ་སོར་བྱུང་བ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གསོག་གི་ཆེ་ཕྱི་མ་དབང་བཅན་  
 པ་དང་། བསོད་ནམས་ཚོགས་གསོག་གི་ཆེ་སྤྲ་མ་དབང་བཅན་པ་ཉིད་དུ་ཐག་བཅད་ནས།  
 རིགས་པ་དག་གིས་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་བ་ན་དོན་དམ་སྟོ་ཅན་དང་ཀུན་རྫོབ་སྟོ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཀ་ལ་ལན་  
 འདེབས་པའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་དང་། དཔུ་མའི་རྩ་བ་ལས་ཆེས་ངོ་མཆར་བ་དང་ཡ་  
 མཆོན་མད་དུ་བྱུང་བ་དག་ཇི་སྒྲུབ་དུ་གསུངས་པ་ཉིད་ཁས་སྒྲུངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། བྱིས་པས་  
 བརྟགས་པའི་རིགས་པ་དང་། རྫོངས་པས་བཅུ་ལ་བའི་གཞུང་དང་། ཡང་ཡང་ཕྱིན་པའི་ལམ་དུ་  
 འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གསང་སྤྲགས་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་དག་གིས་རྣམ་  
 གཞག་ཇི་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཙོ་བོར་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་དང་ངེས་མཆོན་  
 རས་གསང་སྤྲགས་སྤྱི་མེད་གྱི་ལུང་གང་དུ་ལུས་དཀྱིལ་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་དག་ལ། གཞི་དུས་  
 གྱི་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་དང་། གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་དེ་སྤྱི་མ་གང་གིས་སྟོབ་མ་སྤྱི་  
 ཞིག་ལ་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སྤྱི་སྒྲུངས་པས་སྤྲགས་གྱི་ལམ་མཐར་ཐུག་པའི་  
 ཚུལ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་  
 པོ་ནི། གྲུབ་ཆེན་དེལ་ཐུ་ཞབས་གྱིས་སྟོལ་བྱེད་པའི་ལུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ནི། གཞི་དུས་རང་  
 བཞིན་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ། སྤྱི་བ་བ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་བས་སངས་པ་དང་།  
 ངེས་པའི་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ་པས་རྒྱས་པའོ། །དེ་ཡང་བདེ་བ་དང་སྟོང་བ་བྱུང་འཇུག་པ་སྟེ་  
 ལྷན་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དྲི་མས་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེད་སྤྱི་ན་ཉོན་མོངས་པ་  
 དུག་ལྷ་པོ་དག་གིས་སྟོང་པའི་གཞི་དུས་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་  
 ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྷ་པོ་ཉིད་དོ། །འཁོར་ལོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་སོ་སོ་ལ་ཡང་དྲི་མས་སྟོང་  
 པ་དང་། བདེ་བ་རྒྱས་པའི་ཆ་ཤས་དག་ལ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སྤྱི་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་  
 དག་དུ་ཕྱེ་ནས་མིང་དབྱེད་སྤྱི་བ་སོ་བདུན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་བྱུང་བྱེད་ས་སོ་བདུན་པོ་ཉིད་



དུ་གནས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགྲིལ་ལའོར་པ་དེས་ནི་དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། དེ་  
 ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཤེས་བྱ་གཞན་མེད་པས་ན། ཇི་སྐད་དུ། འགྲོ་བ་འདི་དག་རང་བཞིན་  
 གྱིས། །ཐུབ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་གཉིས་མེད་པའོ། །ཞེས་ཏེ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །དོན་  
 དམ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་འདི་ནི་སྒྱིར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། སོ་སོའི་སྒྱེ་  
 བོའི་དུས་སུ་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེས་པའི་དོན་ལ་  
 མངོན་སུམ་པར་གྱུར་པའི་ཚད་མ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལས་གཞན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཞི་  
 དུས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་ཐུབ་ཀྱང་། གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་  
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལམ་དུས་སུ་བྱེད་པ་ནི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་ངོས་བཟུང་བ་ལས་གཞན་དུ་མི་  
 སྤྲིད་དེ། གཞན་ལ་ནི་རྩ་ཁམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་གོ་ནས། རྣམ་སྒྲིན་  
 གྱི་རྩ་ཁམས་ལ་སྒྲགས་ལམ་གྱིས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་བོའི་ཁྱད་པར་ཅི་  
 ཞེན། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་ལས་གཞན་པའི་ལུས་བཅའ་བོའི་དུལ་དུ་གྲུབ་པ་ནི་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བས་ཁས་མི་ལེན་ལ། རྣམ་རིག་དེ་ལ་ནི་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་  
 དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་རྟོག་གི་མཚན་  
 ཉིད་ཆང་བ་དང་། དེའི་ཆོས་ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་དེ་དང་བུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འོ་ན་ཆོས་ཉིད་  
 ལྟར་སྒྲིམ་པ་ལུས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ལྟོས་དགོས་པར་མི་འཐད་དེ། ཆོས་ཉིད་གང་དང་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་རང་རང་གི་ཆོས་ཅན་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་འཇིག་བྱེད་དུ་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་རྩ་ཁམས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་མེད་པར་དེའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་  
 སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཚད་མ་མི་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན། མཚན་ཉིད་པར་ཁས་འཆེ་བ་དག་ཀྱང་ཆོས་  
 ཅན་བུམ་སོགས་ཁྱད་གཞིར་བཟུང་ནས་རིགས་པའི་དབྱེད་པ་སྒྲིན་དུ་མ་བཏང་ན། དེའི་ཆོས་ཉིད་  
 དེས་པའི་ཚད་མ་མི་སྒྱེ་བར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་  
 བོས་ཐུབ་པ་ནི་བཅོས་མའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་སྒྲུང་བ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། བཅོས་  
 མིན་པ་དག་གི་ཟབ་ཁྱད་དུ་འཇིག་པ་ཅི་ཞེན། བཅོས་མ་བ་དག་ལ་ཡང་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་  
 འབེབས་པ་དང་། ཉམས་ལེན་ལམ་དུ་བྱ་བའི་སྐབས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡུལ་ཅན་རྣམ་



ཤེས་དང་ཡུལ་ཀྱན་རྫོང་བའི་པ་དབང་བཙན་པར་བྱས་ནས་བཙོས་མའི་དཀྱིལ་ལོར་དུ་སྒྲུབ་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཀྱན་རྫོང་དང་སྒོ་བུར་བ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་གྱི། རོན་དམ་དང་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་  
 པར་ཁས་མི་ལེན། ཉམས་ལེན་ལམ་དུ་བའི་ཆེ་ནི་སྟོན་འགྲོ་ཀྱན་རྫོང་གི་ཚོགས་རི་སྟེང་པ་མི་  
 དམིགས་པར་བྱས་ནས། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་ལོར་དུ་ཁས་ལེན་པ་  
 ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་དང་སྟོབ་མ་སོ་སོ་བ་དག་ལ་རང་རང་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པར་ཁས་ལེན་གྱི་བྱུང་བྱེད་ཐུན་མོང་བར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞིག་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་  
 དང་། ཉེར་ལེན་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་ས་པོན་ཕྱག་མཚན་ལས་གསར་དུ་བསྐྱུབ་པ་ཡིན་གྱི་གདོད་མའི་  
 ཡེ་ཤེས་སུ་མི་འཛོག་པ་དང་། བཙོས་མའི་དཀྱིལ་ལོར་དུ་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་  
 གཞི་འབྲས་དབྱེར་ཡོད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་  
 རིམ་པས་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོབ་མ་གང་ལ་སྟོབ་དཔོན་གང་གིས་  
 སྟོན་པ་དང་། བསྟན་པའི་རོན་དེ་གཞི་འབྲས་གཉིས་ཀའི་དུས་སུ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་ལྟ་  
 བ་ཉམས་ལེན་རོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་བཀྲལ་ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ། སྟོབ་དཔོན་ནི་གཉིས་ཏེ།  
 རོན་དམ་པའི་དང་། ཀྱན་རྫོང་གི་འོ། །དང་པོ་ནི། རོན་དམ་པའི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་མངོན་  
 སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སམ་རྗེས་མཐུན་པ་ཞིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་དེ་འདྲ་དེ་  
 རྒྱད་ལྟར་དུ་འཛིན་པར་ཐ་སྟོད་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཞིག་གོ། །སྟོབ་མ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། རོན་  
 དམ་པའི་ནི། དང་པོར་འཇུག་པའི་ཆེ་རོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཡེ་  
 ཤེས་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་དེ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་སྟེ། རི་སྐད་  
 དུ། སྟོབ་དང་སྟོན་པ་བཞིན་གུས་དང་། ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དད་པ་དེ་ལ་ཡང་སངས་བྱེད་གྱི་  
 རྒྱུན་ལོར་ལོ་བཞི་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།  
 ཐུགས་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱ་བའི་སྟོབ་མ་དངོས་ནི་སྟེར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ངེས་ཀྱང་། ལམ་དེ་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཀྱན་རྫོང་པའི་ལུས་རྟེན་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ལ་རག་ལས་ཏེ། ཐ་སྟོད་དུ་དེ་  
 མེད་པར་ཅིག་ཤོས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གླིང་གསུམ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་ལུས་ཁྱད་ཅན་  
 འདི་རྟེན་དང་། རྟེན་དེ་ལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པས་སྟོབ་དཔོན་པའི་ང་ཙམ་ནི་གང་ཟག་



གོ། །འདིར་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཐོག་མར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེ་སློབ་དུ་མ་སོང་  
 བར། དོན་དམ་འབའ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པས་མི་ཆོག་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། ལམ་  
 དུས་སུ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་སྤྱིར་གསང་སྟགས་ཀུན་ལ་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་དུ་  
 གྲགས་པ་ཡིན་མོད། བཤད་པ་འདི་ལྟར་ན་གཞི་དུས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལམ་བྱེད་དུ་སོང་བ་  
 དང་། འབྲས་བུ་གཞི་དང་དབྱེར་མེད་ཡིན་ན་གྲུབ་ཟིན་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེན། སྤྱིར་ལམ་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞི་དུས་དང་མཐུན་པར་སྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 གཞིའི་གནས་ཚུལ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོ་ནར་གནས་པའི་ཕྱིར། བདེན་མི་བདེན་དང་།  
 འབྲུལ་མ་འབྲུལ་དང་། འཁོར་འདས་སོགས་ཡན་ཚུན་སྤངས་འགལ་དུ་གྱུར་བའི་གཉིས་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ལམ་དུས་སུ་གཞིའི་གནས་ཚུལ་དུ་མཐུན་མི་མཐུན་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་  
 བ་དང་མྱ་ངན་ལ་འདས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞིའི་གནས་ཚུལ་མུང་འདས་ཁོ་ནར་གནས་པ་  
 ལ། ལམ་འབྲུལ་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་འབྱེལ་ཞིང་འཕྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་  
 འདི་ནི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངེས་པའོ། །གཞི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་གྲུབ་ཟིན་ཀྱང་གྲུབ་ཟིན་  
 སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སློབ་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི། རང་ལ་གྲུབ་ཟིན་ཀྱང་རང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་མ་  
 མཐོང་བ་མཐོང་བར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་སྟགས་པས་རྒྱད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མ་ཞོར་  
 བར་ཤེས་དགོས་པ་ལས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཀུན་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ནི་རང་  
 བཞིན་རྣམ་དག་གི་རྒྱད་ཉིད་དུ་ངེས་ཏེ། སློ་བུར་རྣམ་དག་ནི་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱད་དེ། རྗོད་བྱེད་  
 ཆོག་གི་རྒྱད། གཞུང་དུ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དང་། ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 དང་། གཞི་དུས་ལ་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་  
 གཙོ་བོ་རང་ལ་ཡོད་པའི་གཞི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བའི་  
 ཕྱིར་དུ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་མ་དག་པའི་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་དང་། དེའི་རྩ་ཁམས་ལྟ་ཉིད་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པར་མ་ཡིན་ནམ། དེ་འདྲ་དེ་གཞི་  
 དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རི་ལྟར་བྱབ་པའི་ཚུལ་སྟོན་ཞིག་ཅེན། དད་པ་ཅན་མ་ཁས་པའི་



ནམ་དཔྱོད་མ་བསྟན་པ་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ལྟར་གོམས་པ་འབྲས་ཁུ་མེད་པ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་མོད།  
 ལམ་དུས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་པ་ནི་ཅིའི་འདོན་པ་ལྟ་བུ་ཅན་ཁོ་ནར་མ་སོང་བ་དག་གིས་བརྟག་དགོས་  
 པ་ནི་འདི་ལྟར། སྤྱིར་བཙས་མིན་དོན་དམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཉམས་སུ་  
 བླང་བུ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྟ་དང་ཚོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དག་ཏུ་ངེས་ལ། དེ་དག་ནི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་  
 འབད་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་དུས་སུ་གྲུབ་ཟིན་པ་དེ་ངོ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་  
 པའི་ཕྱིར། བཙས་མ་བ་དག་གི་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་ནི་ལམ་གྱི་ཆོ་གསར་བྱུང་དུ་སྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྟ་ནི་བསྐྱེད་ཆོག་གིས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་རང་བྱུན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། གཞན་རྒྱུག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་  
 བཙས་མིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ལས་ཟབ་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་དེའི་ཆོ། གཞི་དུས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་པ་རང་གིས་རང་རིག་པའི་ཚུལ་དུ་མཐོང་བ་དངོས་སམ་རྗེས་མཐུན་པ་ཙམ་གྱི་ཆོ་ལམ་གྱི་  
 དུས་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་ཆོ་ཐབས་གང་གིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་མཐུན་པ་ཐོས་བསམ་  
 གྱི་ཤེས་བས་སྐྱབ་པ་པོ་རང་གི་རྒྱུད་ཞལ་ལྷག་གི་དབྱིབས་སུ་གྲུབ་པའི་ལྟ་དག་གི་ཆོགས་སུ་གསལ་  
 འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །གསལ་ཐེབས་པ་དེའི་ཆོ་བདག་པོའི་རྒྱུན་ནི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་མཐུན་པར་གྱུར་  
 པའི་ཐོས་བསམ་དང་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་པོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་  
 མ་དེའོ། །དམིགས་པའི་རྒྱུན་ནི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མ་དེའི་སྟེང་དུ་ཐོས་བསམ་དང་སྒྲོམ་བྱུང་འཛིག་རྟེན་  
 པ་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་ལྟའི་དབྱིབས་ཅན་དུ་གསལ་ཐེབས་པའི་རྣམས་པ་བཞག་པ་དེའོ། །དེ་ལྟར་  
 གསལ་ཐེབས་པའི་ལྟ་དེ་དག་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་ཡིན་གྱི་དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་པོ་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་སུ་  
 གྱུར་པ་ནི་རྗེས་ཐ་དད་པ་ལྟ་ཅི། ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་ཙམ་དུ་ཡང་འཛིག་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་གིས་  
 རང་རིག་པའི་ཚུལ་དུའོ། །དེ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ན་འདས་ལམ་དུ་སྒྲེབ་ལ། ལྷོགས་ཡེ་  
 ཤེས་རྗེས་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་ན་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནོ། །ལྟར་  
 ལྟར་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྟོག་པ་ཅི་ཤར་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་  
 སྐྱབ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། འདིར་བོད་ཕྱི་མ་དག་ན་རེ། ནལ་འབྱོར་པས་རང་གི་མ་དག་པའི་  
 སྤང་ཁམས་སྤྱི་མཆོད་དམ། ཡུལ་གཞན་གང་དང་གང་ལ་དམིགས་ནས་ལྷག་པའི་ལྟར་གོམས་



པས་ལྟ་དེ་དང་དེར་སྒྲུང་བའི་རྒྱུ་པལ་དེ་མཚོག་རྒྱུ་པལ་གྱི་གཞུང་རྒྱུ་པལ་ལ། གཞུང་  
 རྒྱུ་པལ་གྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་དང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་གྱུ་པལ་པར་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིལ་བའི་  
 རོན་མོ། །ཞེས་འཆད། འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞུང་རྒྱུ་པལ་དང་། འཛིན་རྒྱུ་པལ་གྱི་གོ་བ་  
 མ་རྟེན་པས་མི་འཐད། ལྟ་ལྟ་གཞི་བཅུ་པོར་ཁས་སྒྲུང་ས་པ་མི་འཐད། ཐོས་བསམ་གྱི་རྟོག་པ་  
 སྒྲིལ་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཁས་སྒྲུང་ས་པས་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་རྒྱུ་པལ་དང་འཛིན་རྒྱུ་  
 གྱི་ཐ་སྟོན་གང་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲུང་ཡབ་སྐུ་གྱི་གཞུང་ཉིད་ལས་ཡིན་པ་དེ་འཆད་ཤེས་ན་  
 ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལམ་དང་སྒྲུང་གཉིས་གྱི་རྒྱུ་པལ་ཞུགས་འཆད་པའི་ཆེ་ལོགས་པར་འབྱུང་མོད། སྒྲུ་  
 བ་པོ་འདིས་ནི་གཞུང་རྒྱུ་པལ་འཆད་བྱེད་དུ་དགོས་པའི་ཆ་ཤས་གང་ཡང་མེད་པར་གཞུང་རྒྱུ་པལ་ཞེས་  
 བའི་ཆོག་ཙམ་ལ་འབྱུང་ཆས་སུ་བྱས་པ་འདི་ལྟར། སྒྲིལ་གཞུང་རྒྱུ་པལ་དུ་འཛིན་པ་ལ་རྒྱུ་པལ་དེ་  
 གཉིད་བྱེད་དང་འཛིན་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་དགོས་ཤིང་། རྒྱུ་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལས་གཞན་ལ་བཤད་པ་  
 མེད་མོད། རེ་ཞིག་བྱེད་ལ་རང་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་བདེ་མཚོག་གི་དབྱིབས་སུ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་པལ་དེ་  
 གཉིད་བྱེད་གྱི་ལྟ་ཞིག་ལོགས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུབ་པ་པོའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟ་དེའི་གཞུང་རྒྱུ་པལ་  
 ཤར་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་ཀྱི། སྒྲུབ་པ་པོའི་ཤེས་རྒྱུ་མ་ཉིད་རྒྱུ་པལ་དེ་འཆར་  
 བྱེད་གྱི་རྒྱུ་མོ་ཞེ་ན། འོན་སྒྲུབ་པ་པོའི་ཤེས་རྒྱུ་ལ་ཤར་བའི་ལྟ་དེའི་གཞུང་རྒྱུ་པལ་དེ་ལྟ་དངོས་སམ་  
 དེའི་གཞུགས་བརྟན་དུ་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན། སྒྲུབ་པ་པོ་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར།  
 གཉིས་པ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་རིམ་པས་ལྟ་དེའི་གཞུགས་བརྟན་ལམ་དུ་བྱེད་པར་ཁས་ལོངས་ཤིག །གཉིས་  
 པ་ནི། དེ་སྐད་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱིས་ནི་ལྟ་པའི་ལྟ་གང་ལས་སྒྲུབ་པའི་གཞི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཛིན་མ་  
 ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རམ་གཞན་གྱི་མ་དག་པའི་ཕྱང་ཁམས་ལྟར་གྱོམས་པས་ལྟ་དེའི་གཞུགས་  
 བརྟན་འཆར་བར་ཁས་སྒྲུང་ས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྟ་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་  
 ཁས་སྒྲུང་ས་ཏེ། རྟོག་པའི་གཞུང་རྒྱུ་པལ་ནི་རྟོག་པ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན།  
 རྟོག་པ་ལ་གང་དང་གང་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་སྒྲུང་ཡུལ་དངོས་ནི་དོན་སྒྲིལ་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། ལྟ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་ལ། ལྟར་སྒྲུང་གི་རྟོག་པ་དེའི་དོ་བོ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ནི་འཛིན་རྒྱུ་  
 དང་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པས་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་རིམ་དོ་བོ་རྟོག་པར་འདོད་པ་དག་



གིས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དང་བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བས་ནོངས་སོ། །དེ་ལྟར་  
ཞར་ལས་བྱུང་བ་བཟོན་ནས་དགྲུས་མ་ནི་བཅོས་མིན་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་ཚོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་  
ཀ་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུ་བ་ཀྱང་ལམ་དུ་བའི་ཆེ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བདག་རྒྱུན་ཐོས་བསམ་གྱི་  
ཤེས་རབ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། ཚོགས་རིམ་གྱི་བདག་རྒྱུན་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤང་པོར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་  
ཉིད་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་ན། ལུས་དཀྱིལ་རྒྱང་པས་བསྐྱེད་ཚོགས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་འཆད་ནུས་པའི་  
སྐབས་འདིར་མ་དག་པའི་ལུས་དགོས་མེད་དུ་འཆད་པ་མ་ཡིན་མོད། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་  
རྒྱར་འཆད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་མ་དག་པའི་ལུས་ཀྱང་དག་པའི་ལུས་སུ་གནས་གྱུར་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རི་  
སྤྱིད་རྒྱང་སེམས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ལམ་ལས་མ་འཕོས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་མ་དག་པའི་ལུས་དང་འཁོར་བ་  
ཉིད་དུ་ངེས་ལ། དཔུ་མའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤང་པོ་ཉིད་དུ་གནས་གྱུར་  
པའི་ཚུལ་གྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་འབྱེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་  
བཤད་པ་ནི། སྐྱབ་པ་པོས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐོག་  
མར་སྐྱའི་དགའ་བ་དྲན་པར་བྱས་པས་ནི། རང་ལ་མ་དག་པའི་སྤང་སྟགས་སུ་སྤྱང་བ་དེ་ཐམས་  
ཅད་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྤྱང་  
པའི་ཕྱིར། བྱེད་དགོས་པའང་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་པའི་སྤྱང་བ་ཉིད་གྱིས་དོན་དམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཐུགས་ཀྱི་དགའ་བ་དྲན་པའི་མིང་ཅན་རང་གི་རྒྱད་གདོད་མ་ནས་ཡེ་  
ཤེས་ལྗེའི་ངོར་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་དེ་གསལ་བཏབ་པའོ། །འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མངོན་གྱུ་བ་པ། །  
བཀུག་ནས་ཐུག་བཅའ་རང་ལུས་གཞུག །ཅིས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་ཞུགས་  
པའི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཏེ་རང་དང་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་ཞུགས་པར་གསལ་བཏབ་  
པའོ། །བཏབ་པ་འདི་ནི་སུན་ཁུང་དུ་སྒྲོན་མེ་བཏེགས་པ་དང་འདྲ་བར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་  
དུ་འགྱུར་གྱི། ལུས་དཀྱིལ་མ་གྱུ་བ་པ་གྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་  
དེས་རི་ལྟར་གསལ་བའི་ཚུལ་ནི་རང་ལ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། རང་གི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ལུས་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། དོན་དམ་པའི་ལུས་སམ་ཤེས་རྒྱད་དུ་ནི་ཚུལ་ཚུ་བཞག་པ་བཞིན་དབྱེར་  
མེད་དུ་འབྲེས་པར་སྤྱང་བའོ། །ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོན་འགྲོད་དང་། སྤྲིན་བྱེད་དབང་གི་དུས་དང་།



གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཐོས་བསམ་གྱི་དུས་སུ་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་བཞུགས་པར་  
 ཐག་ཆོད་པ་དེ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་གཞུགས་གྱི་སྐུ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་  
 བཅས་པ་ཀུན་ཆང་བར་སྐད་ཅིག་དུན་རྫོགས་གྱི་ཚུལ་དུ་གསལ་འདེབས་དགོས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་  
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཇི་སྤྱོད་མཐོང་བའི་ལམ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་མི་  
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་གསལ་འདེབས་པ། གང་གིས་དང་། གནས་གང་དུ་  
 གསལ་བ་ཏུ་བ་པས། ཡུལ་ཅན་གང་ལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་  
 རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དཀྱིབས་དང་། བརྟེན་པ་ཞལ་ཕྱག་དང་།  
 ཁ་དོག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེའོ། །འདི་ཡང་ཐོས་བསམ་གྱིས་ངེས་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་ཉམས་  
 ཡིན་གྱི་ཆོ། དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་དུན་རྫོགས་གཙོ་བོ་ཡིན་  
 ཏེ། སྒར་མ་གྱུ་བ་པ་བསྐྱེད་ཆོག་གི་སྒྲོན་སྐུ་བ་པར་བྱེད་དགོས་པ་དག་དང་འདི་ནི་འདྲ་བ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཆོས་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ། ལམ་དུས་སུ་གཞུགས་  
 ཀྱི་སྐུར་སྒྲུང་དགོས་ན་སྒྲུང་གནས་མ་མཐུན་པའི་སྒྲོན་ལོ་ཞེན། སྒྲུང་ཚུལ་འདི་ནི་རེ་ཞིག་རྣམ་ཤེས་  
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་སྐུ་བ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲོན་དུ་  
 འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ཡང་གཞུགས་གྱི་སྐུར་སྒྲུང་བ་ནི་མི་འགལ་ཏེ། ཇི་  
 སྐད་དུ། གཞུགས་རྣམས་སྐྱོ་ཆོགས་སྒྲུང་བའི་དཔལ། །ཞེས་སོ། །ཐོག་མར་རྣམ་ཤེས་ལ་  
 གཞུགས་གྱི་སྐུར་སྒྲུང་བ་དེ་གོམས་པས་གསལ་སྒྲུང་མཆེད་པ་ན། རང་གི་རྒྱུད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་  
 འདྲེས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ནི་སྒྲུང་གནས་མཐུན་པའི་སྟོབས་ལས་ཡིན་ཏེ་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་  
 ཕྱིར། དཔེར་ན། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གོམས་པར་བྱས་པས་རེ་ཞིག་གསལ་བར་སྒྲུང་  
 ཡང་། གོམས་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་མི་འབྱུར་བ་ནི། སྒྲུང་གནས་མི་མཐུན་པའི་དོན་  
 ཀྱིས་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ཇི་སྟོན་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལ་གསལ་བ་  
 རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོ་ནི་སྒྲུང་ཚུལ་ཇི་སྟོན་སྒྲུང་ཡང་གནས་ཚུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁོ་ནར་ངེས་  
 ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་  
 མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་གཞི་གང་དུ་



གསལ་བཏབ་པ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་ཤེས་བཏགས་པ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྗེས་མཐུན་པ་ལུགས་  
 འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐོས་བསམ་དང་སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་རྟོག་བྱས་དག་གིས་སོ། །དེ་  
 དག་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་ཏུ་སྒྲུབ་ཞེན་ཡོད་པས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཆང་ཡང་།  
 གཉིས་སྒྲུབ་འབུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བདག་པོའི་རྒྱུན་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡེ་ཤེས་རྗེས་  
 མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཞི་གང་དུ་ན། སྐྱབ་པ་པོའི་སེམས་རྒྱུད་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་དུ་དེ་མ་ཐག་  
 པའི་རྒྱུན་གཞི་དུས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་ལམ་དུས་ཀྱི་ལྷ་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་རེ་  
 གཉིས་པོ་དག་གསལ་བཏབ་པའོ། །གསལ་ཐེབས་པའི་ཆང་ནི་རྒྱ་ཆོས་དབྱིངས་ལས་གྲུབ་ཅིང་།  
 རོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་དུ་གནས་པའི་ལྷ་དེ་དག་རང་གིས་རང་ཉིད་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཏེ། མཚན་ཉིད་པ་འདས་ལམ་ནས་དང་། རྗེས་མཐུན་པ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནས་སོ། །  
 སེམས་རྒྱུད་ལྷ་འི་རོ་བོར་གསལ་བཏབ་ཅམ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། གོམས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དྲན་ཤེས་  
 བཞིན་སོགས་དང་། བྱེད་པ་པོ་ཐོས་བསམ་ཀྱི་ཤེས་རབ་དག་དང་མ་བུལ་བ་ཉིད་དུ་གོམས་པར་  
 བྱས་པས་གོམས་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་བ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོན་ཡན་ལག་དེ་དག་ནི་གྲོགས་  
 མཚུངས་ལྷན་དུ་དེས་པར་དགོས་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྣམ་བྱུང་གི་ཕྱོགས་  
 སུ་གྲུར་པའི་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་རྟོག་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་ལ། གོམས་བྱའི་དོན་ནི་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གོམས་བྱའི་ལྷ་རེ་གཉིས་པོ་སྐྱབ་པ་པོའི་རྩ་ཁམས་གང་ན་  
 ཡོད་པའི་གཞི་དེ་དང་དེར་གསལ་འདེབས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་དབྱིངས་སུ་  
 ཁས་ལེན་ན་ནི་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་མཚམས་འཆོལ་ལ། ལྷ་འི་གནས་ཤེས་རྒྱུད་  
 གཅིག་སུ་ལས་མེད་ན་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་འི་གནས་སོ་བདུན་པོ་སོ་སོར་བཀོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན།  
 ལྷ་འི་གནས་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་སུར་བཞག་པ་ནི་གནས་རྒྱལ་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མཐའ་དག་དམིགས་མེད་དུ་བཏང་ནས་སྐྱད་ཅིག་དྲན་  
 རྟོགས་སུ་གསལ་ཐེབས་པའི་བདེ་མཆོག་དེ་གནས་རྒྱལ་ཆོས་དབྱིངས་ཁོ་ནར་དེས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་  
 གནས་སོ་སོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུབ་རྒྱལ་དང་། ལྷ་སོ་སོར་འབྱེད་པ་པོ་ཡེ་  
 ཤེས་རྗེས་མཐུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་སྐྱབ་པ་པོ་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་ཡང་ཇི་སྟེན་



གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་སྒྲུངས་མ་སྒྲུང་བ་དེ་སྤིང་དུ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ལུས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་  
 ཕ་བ་ནས་བསྐྱོད་མི་རུས་ལ། དེའི་ཆེ་ལུས་དེའི་ཆ་ཤས་སོ་སོ་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བའི་  
 གནས་དེ་དང་དེར་ལྟ་སོ་སོ་བ་དེ་དང་དེར་གསལ་མ་བཟུང་། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་དེ་དག་གི་སྒྲུང་  
 གཞིའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲུང་བའི་དྲི་མ་སྒྲུང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གནས་དེ་དག་གི་སྒྲུང་གཞི་ཀུན་རྫོབ་པ་ནི་  
 དེ་དང་དེ་ན་ཡོད་པར་སྒྲུང་བའི་འཁོར་བའི་ཕ་ཁམས་སོ་སོ་བ་དག་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པའི་སྒྲུངས་  
 གཞི་ནི་ཐ་མལ་གྱི་ཕ་ཁམས་སོགས་དེ་དག་དུ་སྒྲུང་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་  
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོ། །ལྟ་སོ་སོའི་གསལ་སྒྲུང་དེ་དག་གིས་སྒྲུངས་གཞི་སོ་སོ་བ་དག་སྒྲུང་རུས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། གནས་དེ་དག་དུ་ལྟ་སོ་སོའི་གསལ་སྒྲུང་གིས་སྒྲུང་གཞི་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་སྒྲུང་རུས་པ་  
 ནི། སྒྲུང་བྱེད་གནས་དེ་དང་དེར་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ཅིག་ཤོས་དེ་དག་  
 ནི་གནས་དེར་ཡོད་མ་སྒྲུང་བའི་གྲོ་བུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ནི་དྲི་མ་སོ་སོ་བ་དེ་དག་  
 གནས་ཐ་དང་བ་དེ་དང་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་སྒྲུངས་ན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་  
 ཡང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སོ་སོ་ཐ་  
 དང་འཆར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ཆེ་དོན་དམ་པའི་ལུས་ཉིད་དབང་བཅོན་  
 བར་བྱེད་གྱིས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྣམ་ཤེས་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་ཐད་སོར་འཛིན་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་  
 བ། གཞི་དུས་སུ་དོན་དམ་པ་དབང་བཅོན་ཡང་དོན་དམ་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་རྒྱ་  
 དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་གྲོགས་སུ་ནི་རྣམ་ཤེས་མཆོན་བཟུགས་གང་རུང་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་  
 ཏེ། དེ་མ་སྒྲུངས་ན་ལམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ་མེད་མི་རུང་དུ་དགོས་པའི་རྒྱ་དུས་དང་  
 དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འོན། ལམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཉམས་སུ་ལེན་བྱེད་  
 ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བྱེད་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེན། རྣམ་ཆོད་ལ་  
 དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གསོག་གི་ཆེ་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་དང་བཅས་  
 བ་རང་སྒྲོང་དུ་གཏན་ལ་ཡབ་ནས། དེའི་གསལ་མདངས་མ་ཉམས་པའི་ངང་ཉིད་ནས་ལམ་དུ་  
 འཇུག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དོན་ཀྱང་སོང་ཆོད་ལ་ནི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་དུ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒྲུང་བ་རང་  
 སྤྱགས་གྱིས་འཆར་བ་ནི་བསྐྱོད་དགའ་ཞིང་། མཆོན་མར་ཞེན་པ་ནི་བསྐྱོད་སྒྲུབ་སྤྱི་བས། དམིགས་



མེད་གྱི་གོ་བ་ཞེན་མེད་ལ་འཆད་པ་ཞིག་རྒྱད་པའི་སྒོ་ལ་ལས་བྱུང་བ་དེའི་ཆོ། བག་ཆགས་གྱི་  
 དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤྲང་བའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་རྣམ་ཤེས་མཆོན་ཉིད་པ་དང་།  
 སྒྲ་དོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བས་ཡེ་ཤེས་རྗེས་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ཞིག་མདོ་སྒྲགས་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྐབས་སུ་ངས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཆོ། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་  
 ཤེས་འདྲེས་མའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་ལེན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། གསང་སྒྲགས་སུ་འདས་ལམ་གྱི་ཆོ་  
 ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། སྒྱུར་བ་འབད་ཚུལ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་བདེ་ཆེན་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལྟ་བུའི་ཆོ་ནའོ། །ཞར་ལ་རྣམ་ཤེས་འབའ་ཞིག་པའི་ལམ་ནི་མདོན་པར་མཐོ་བ་  
 ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ལམ་དག་སྟེ། འདིར་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་ལམ་དུ་བྱེད་མ་རུས་པའོ། །  
 མདོར་བསྡུ་ན། གཞི་འབྲུལ་མེད་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་དེ་ནས་ལའོར་བ་དང་སྤྱང་ན་  
 ལས་འདས་པའི་གྲོང་བྱེར་གང་དུ་འགོ་བར་བྱེད་ཀྱང་། ཐོག་མའི་ལམ་གྱི་འབྱེད་པ་པོ་ནི་རྣམ་  
 བར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་མ་འདས་པས་ན། རྣམ་ཤེས་དབང་བཅན་དུ་བྱས་པའི་བདེན་པ་  
 གཉིས་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་གསལ་བཟབ་པས་སྤྲང་བ་ཇི་ཅམ་དུ་འཆར་བ་ནི། དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་  
 ལའོར་གསལ་འདེབས་བྱེད་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་རྣམ་དབྱེད་གྱི་ཚུལ་རྒྱ་ཆེ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་  
 རྩི་རྗེའི་གདན་ཕྱོགས་བཞིའི་གནས་བཅས་དང་ཡུལ་ནི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པོ་གང་ན་ཡོད་པའི་གནས་དུར་  
 ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པར་བཤད་པའི་དབའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱུང་མ་  
 མཐའ་དག་དང་། བདེ་མཆོག་ལའོར་ལའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྱག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་བརྟན་པར་  
 བཅས་པ་མཐའ་དག་གསལ་འདེབས་ཤིང་བཟབ་པ་ལྟར་སྤྲང་བ་ཉིད་དོ། །ཡུལ་ཅན་གང་ལ་སྤྲང་  
 བ་ནི་སྒྱུར་བའི་དུས་གསལ་འདེབས་བྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་དང་། དངོས་གཞིའི་  
 དུས་སུ་ནི་གསལ་ཐེབས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གིས་རང་རིག་པའི་ཚུལ་དུའོ། །རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 འདི་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་ས་དང་པོ་ནས་ཡིན་ཏེ། ས་དེ་ནས་བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པོའི་ཕྱོགས་གཅིག་  
 མཐོང་བའི་མགོ་ཚུགས་པར་ཐོགས་མེད་ཞབས་གྱིས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ས་དེར་ཕྱོགས་  
 གཅིག་ལས་མི་མཐོང་ན་དགྱིལ་ལའོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྤྲང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དགྱིལ་



ལའོར་གྱི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་སྒྲུང་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྫོགས་  
 བར་སྒྲུང་བ་ལ་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་ཏེ། སྤྱིང་པོ་ནི་གདོད་མ་ནས་ཡོན་  
 ཏན་ཀུན་རྫོགས་ཞིག་ལ་ངོས་གཟུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞི་དུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་གིས་རང་  
 མ་རིག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་དང་འདྲ་བའི་བྱ་བ་མ་བྱས་པ་ནི་དཔལ་པོའི་  
 བྱིས་ནང་གི་གཏེར་བཞིན་ནོ། །སྐྱུ་བ་པ་པོ་སྤྱིའི་རྩལ་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་གསལ་ཐེབས་པའི་ཆོ།  
 གང་དང་གང་སྒྲུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་མཁན་རང་གི་རྒྱུད་གཅིག་ཤུར་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་  
 རྣམ་ཤེས་ལ་གང་སྒྲུང་ངེ་སྤྱིང་བ་རང་གི་སེམས་སུ་ཐག་གཅོད་དགོས་ན་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་པས་  
 སོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པ་དེའི་ཕྱིར་པོ་ཉ་རྣམ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་གོ་བ་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་  
 འདྲན་རྩལ་དུ་བསམས་ན་ནི། སྤྱིར་ནོངས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་བསྐྱེན་སྐྱུ་བ་བཞིའི་རྩལ་དང་བསྐྱོས་  
 བར་འགྱུར་རོ། །འོན་སྐྱུ་བ་པ་པོ་རང་ཉིད་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཟེན་པ་དང་། འཛམ་གཤིས་  
 ན་རང་སྒྲུང་ལས་རྫས་ཐ་དད་པའི་གནས་གཞན་སོ་སོ་བ་དག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན། རང་  
 ཉིད་གཞི་དུས་གྱི་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཟེན་པར་ཐལ་བ་ནི་འདོད་ལ། ངེ་སྤྱིང་སྐྱུ་བ་པ་པོ་རྫས་  
 ཐ་དད་པ་དག་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤྱིང་དུ་ནི། གནས་སོགས་རྫས་གཞན་མང་པོ་ཁས་སྤངས་ཆོག་པ་  
 ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་བ་པ་པོ་སོ་སོའི་ཤེས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་དག་རྫས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སོ་  
 སོའི་སྒྲུང་ཡུལ་ཐུན་མེད་པ་རྫས་གཞན་ཞིག་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་གཟུང་  
 བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཁས་སྤངས་པར་ཐལ་བས་སོ། །རྒྱུད་གཞན་ཁས་ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པའི་  
 གནས་སྐབས་སོ་སོ་བ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤྱིའི་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་ཉིད་ཁས་སྤང་རོ། །  
 གལ་ཏེ་ལུས་དཀྱིལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སྐྱུ་བ་པ་པོ་འབྲས་དུས་གྱི་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱལ་  
 ཟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁས་སྤངས་ཏུགས་སུ་བཀོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཏུགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་  
 བསྐྱོག་པ་ནི་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་དུ་ཁས་སྤངས་པས་སོ་ཞེན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་  
 གྱུར་པའི་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་དུ་ཁས་ལེན་གྱི། གཞི་དུས་དང་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་ཡོན་ཏན་ཁྱད་  
 མེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་སྤྱོན་རྒྱས་པ་དང་། མི་རྒྱས་པའི་  
 ཁྱད་པར་བཞིན་ནོ། །ཏིན་གྱི་འོག་མིན་ལ་ནི་འབྲས་དུས་ལས་ཀྱང་གཞི་དུས་དབང་བཅོན་པ་ཡིན་



ཉེ། རོ་བོ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གྱུར་པ་དང་། རུས་ཐོག་མཐའ་མི་དམིགས་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་  
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ཞིང་འདི་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་  
 གཟིགས་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ལས་གཞན་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། འོན་ས་བརྩུ་བའི་བྱང་སེམས་  
 སོ་སོ་བ་དག་ལ་སོ་སོར་སྒྲུང་བའི་ཞིང་རྒྱས་ཐ་དད་པ་རེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ།  
 ཞེན། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་བཤད་པས་ཕྱོགས་གཅིག་མཆོན་པར་  
 རུས་མོད་ཀྱང་། ས་བརྩུ་བ་དང་ཀུན་ཏུ་འོད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་ཐ་དད་པར་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་ན།  
 རང་རང་གི་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཞིང་འོག་མིན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཞར་ལ་བྱུང་  
 བས་དགྲུས་མ་ནི། དོན་དམ་པའི་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མཐའ་དག་  
 རྣམ་འབྱོར་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྲུང་བ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་གི་རྒྱུད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དང་རོ་  
 གཅིག་པ་ཉིད་དུ་དང་། དད་པས་རྒྱུ་སྤྲུང་ས་པའི་སྒོ་ཅན་དག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཀུན་རྫོབ་  
 པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་དེ་དང་དེར་ལྟ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་གནས་དང་བཅས་པ་ཤར་བ་དེའི་ཆེ་ལྟ་དབྱིབས་  
 དང་ཁ་དོག་ཏུ་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་རྣམ་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བའི་རྟེན་བརྟེན་པ་མཐའ་དག་བྱང་ཕྱོགས་  
 སོ་བདུན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་མོས་པར་བྱས་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ནི་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་དག་རྣམ་ཤེས་  
 ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་བསྟན། དེའི་འོག་ཏུ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱང་ལྟ་སོ་སོའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་  
 དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མོས་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ནི་གཞི་རུས་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་དང་འབྲེས་པར་  
 རང་གི་རོ་བོའི་ལས་མི་བྱེད་པར་དོགས་པ་བསལ་ནས། ལམ་གྱི་རུས་སུ་སྤང་བྱ་སྤང་བ་དང་  
 ཆོགས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་བསྟན་ཏོ། །དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་རྣམ་  
 དག་ཇི་ལྟར་རུང་ཞེན། རྣམ་དག་ཅེས་པ་ནི་མཆོན་མར་ཞེན་པས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་  
 ལ་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དོན་དམ་དུ་མོས་པ་ལྟ་བུ་སྟོས། དེ་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་  
 སྤང་བ་དག་ཏུ་ཡང་མོས་པ་བྱེད་མོད། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཡོངས་  
 སུ་ཚོགས་པར་ཤར་བ་ལ། དབང་རྣོན་གྱིས་ནི་སྤེལ་བ་དང་དག་པ་བྲན་པས་དུག་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་  
 ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དང་། དབང་རྩལ་གྱིས་དེ་ཙམ་མ་རུས་ནའང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གོ་ཆར་བཤད་པ་  
 རྣམས་བཀོད་ནས་ཡན་ལག་བཞི་ཚོགས་རྒྱུ་གྱི་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ནི་ལུས་དགྱིལ་གྱི་མངོན་པར་



རྟོགས་པ་རགས་པའི་ཉམས་ལེན་ཏེ། འཁོར་རྣམས་ལའང་ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་སུ་རིགས་པའི་  
 ཕྱིར་ན། སོ་སོའི་གནས་སུ་གོ་ཆ་འགོད་རྒྱས་ན་ལེགས་ལ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གཅིག་  
 པའི་ཕྱིར། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བཀོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་པ་བྱས་ནའང་འགལ་བ་མེད་དོ། །སྐྱབ་  
 པ་བོ་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་ནང་གི་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ཙམ་ཞིག་དོན་དུ་གཉིར་ཞིང་སྐྱབ་པར་བྱེད་  
 པ་བོས་ནི། རྒྱ་དུས་སུ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བུམ་དབང་ཙམ་གྱིས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་  
 སྒྲིན་པར་བྱས་ན་དེས་ཆོག་པར་མཛོན་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ཉམས་ལེན་རྫོགས་  
 པའི་རིམ་པར་བྱེད་རྒྱས་པ་དག་ལ་ནི། རྒྱ་དུས་ནས་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའམ། བུམ་  
 གསང་བྱང་འབྲེལ་སྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་བསྐྱར་བ་མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་གོ །ལུས་དཀྱིལ་  
 རྫོགས་པའི་རིམ་པར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་རིལ་བྱ་ཞེ་ན། རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་  
 བོ་ཉིད་དུ་གསལ་ཐེབས་པའི་སྐྱུ་ལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཕ་ཁམས་སོ་སོར་གསལ་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་  
 ཀྱི་ངོར་ཀྱན་རྫོབ་ལུས་ཀྱི་ཕ་ཁམས་སོ་སོར་གསལ་བ་ལ། གསལ་འདེབས་བྱེད་ཡེ་ཤེས་རྗེས་  
 མཐུན་པའི་དབང་གིས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཚུལ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་  
 སུ་གསལ་ཐེབས་པ་ལས་སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཕ་ཁམས་ལ་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་གང་དུ་གསལ་མ་  
 ཐེབས་ན་འཁོར་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལས་མ་འདས་ཤིང་། ལྷ་སོ་སོར་གསལ་ཐེབས་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་  
 རིམ་པར་ངེས་ལ། ལྷ་དེའི་སྐྱབ་གཞི་ཉིད་དུ་ཁས་འཆེ་བའི་ཕ་ཁམས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱན་པ་ལས་  
 སྐྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྫོགས་པའི་རིམ་པའོ། །རིམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་  
 རྒྱ་དུས་དང་དེ་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱང་དང་གྲོགས་སུ་ངེས་པར་དགོས་པའི་རྣམ་ཤེས་མཆོན་ཉིད་པ་དང་།  
 ཡེ་ཤེས་རྗེས་མཐུན་པ་རྟོག་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་དག་ནི་རིམ་པ་གཉིས་པོ་སོ་སོའི་མཆོན་གཞིར་  
 འཛོག་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དབང་གི་མཆོན་ཉིད་རྫོགས་པར་ཆང་བས་ན་སྤང་བར་བྱ་བ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྒྲོན་བྱོན་མང་པོ་དག་གིས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་  
 འབྱེད་ཚུལ་འདི་གསལ་པོར་མ་བཀོད་པས་རྗེས་འཇུག་དག་ལ་ནོངས་པར་སྐྱབ་པ་མང་པོ་རྣམས་  
 བྱང་བར་སེམས་སོ། །གཞན་ཡང་བཙོས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ལ་ནི་བསྐྱེད་ཆོག་མི་འདྲ་བའི་སྒོ་  
 གས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་། འདིར་ནི་ཕ་ཁམས་དངོས་སམ་དེའི་ཆོས་ཉིད་ལས་སྐྱད་



ཅིག་གིས་ལྷ་རིག་དཔེ་ཆོག་ལས་ལས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆེ་ཡང་ཅུ་ཁམས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་འཕུལ་ཆེ་  
 བར་བྱུང་ལ། དབང་ཚོན་གྱིས་ནི་ཁམས་དབང་བོར་བསྐྱེད་པ་དེ་དང་། ཅུ་ཆུལ་འབྱོར་མར་  
 གསལ་བཏབ་པ་དག་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་རང་གི་རང་གིས་སམ། རྟོག་  
 བར་གྱུར་བའི་གོམས་བྱེད་གྱིས་གོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དེ་ལ་ནི་ཅུ་  
 ཁམས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། གསང་དབང་གི་བསྒྲིམ་བྱ་བསྐྱེད་རིམ་པས་ཉམས་སུ་  
 སྦྱང་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ། །ལྷ་རི་ཅུ་ཁམས་ཆོས་ཉིད་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཅུ་ཁམས་ཆོས་ཅན་  
 དུ་འཛོག་པའི་བྱེད་པར་ཅི་ཞེན། ཅུ་ཁམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་དང་།  
 གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་སྤང་གི་ཆ་ལྷ་རི་མོས་པ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་སྦྱང་ལ།  
 གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རི་མོས་པས་ནི་གུ་ལོམ་ལྷ་རི་ཞེན་གྱི་རྟོག་པ་སུན་འབྱེན་པར་མ་ཟད།  
 ལྷ་ག་པའི་ལྷ་ཉིད་གྱི་སྒྲུབ་གཞིར་ངོ་ཤེས་པ་དེ་བདེ་འཕྲོད་པར་གྱུར་ནས་གསལ་བ་རབ་གྱི་མཐར་  
 ཕྱིན་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་གྱི་ངོས་འཛིན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲིལ་ལྷ་རི་  
 ལན་ཚུན་སྤངས་པའི་འགལ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་དམ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་པ་ལྷ་རི་ཆོག་ལས་པ་གཅིག་  
 ལ་རག་ལས་སུ་ཁས་ལེན་ཞེན། སྒྲགས་སུ་ཕྱི་མ་ལྷ་རི་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་  
 གསལ་རིག་གི་ཆ་མེད་ན་གཉིས་སྤང་འཆར་བའི་གོ་སྐབས་མི་འབྱུང་ལ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་རྣམ་  
 ཤེས་དང་བྱལ་ན་གསལ་རིག་གི་ཆ་རྒྱུད་པ་དེས་ནི་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཀུན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་དང་རྣམ་བྱུང་གང་གི་ཡང་སྒྲིགས་འཛིན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་ལུས་དགྱིལ་གྱི་  
 ལྷ་སྒྲིད་ཅིག་དྲན་རྟོགས་ལས་གཞན་ས་བོན་རྣམ་ཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མི་རུང་ན། ལུས་  
 དགྱིལ་དུ་རིག་པའི་དབང་ལྷ་སྒྲིགས་བསྐྱར་ལེན་གྱི་ཆེ་བསྐྱེད་ཆོག་འཆད་པ་རྒྱུད་པའི་སྒོལ་ལས་  
 བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། རྒྱ་དུས་སུ་ནི་བསྐྱེད་ཆོག་གི་ཚུལ་དོ་རྟེན་སྒོལ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པས་  
 བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སྒོལ་མ་དག་གི་སྒོ་ངོར་ནི་ནང་དབང་གི་ཚུལ་དུ་བསྐྱར་བ་ཉིད་དབང་  
 གི་དངོས་གཞིར་གོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྐབས་དེར་ཕྱི་ནང་གི་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་  
 གཉིས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་དཔྱད་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ལམ་དུས་སུ་སྒོལ་མ་  
 རང་གིས་ལུས་དགྱིལ་དུ་དབང་ལེན་པའི་ཆེ་ནི། ལྷ་ག་པའི་ལྷ་སྒྲིད་ཅིག་དྲན་རྟོགས་སུ་གསལ་



བདེ་མཆོག་པ་དེ་ཉིད་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རིགས་ལྡེ་ལ་སོགས་པར་ང་རྒྱལ་འཕོ་བ་ཡིན་གྱི། མི་  
 བསྐྱོད་པ་བཤིག་པའི་ཤུལ་དུ་རིན་འབྱུང་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་དབང་ལེན་པར་བྱེད་ན་ནི།  
 འཛིག་པར་མི་རྣམས་པ་བཤིག་པ་དང་གསར་དུ་བསྐྱོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱོད་པའི་ཉེས་པར་སོང་  
 རོ། །འོ་ན་ལུས་དཀྱིལ་འདི་རྟག་བརྟན་དུ་ཁས་ལེན་ནམ། ཞེན། རྟག་སོགས་ཆོས་བཞི་པོའི་ངོ་  
 བོར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་  
 པ་དེ་ལྟར་བཤད་པས་དགེས་རྒྱུ་མན་ངག་ལུགས་སུ་འང་མཆོག་རྣམས་པ་ནི། ལུགས་དེར་བྱི་  
 དཀྱིལ་གྱི་ལྟ་བུ་གངས་ཆོག་བཞིན་བསྐྱོད་ཟིན་པ་དེ་ལ། ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་སྒྱུན་བྱངས་པའི་རྒྱུན་  
 གྱིས་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཡོངས་ཚོགས་སུ་གསལ་བྱེད་པ་དེས་  
 དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་ལེན་པ་ནི་དབང་གི་རྒྱ་བོ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱག་ལེན་གྱི་རིམ་པར་  
 མཛད་དོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐའ་གཞན་དུ་དོགས་པའི་གནས་སེལ་བ་དང་། རང་གཞུང་  
 དབྱིས་བྱིན་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐབས་འདིར་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་  
 པའི་སྐུ་ལ་ལུས་དཀྱིལ་གསལ་འདེབས་པར་བཤད་པས་ན། བཅོས་མིན་ཆོས་ཉིད་དུ་འང་མ་སོང་  
 ལུས་དཀྱིལ་དུ་འང་མ་སོང་། མ་དག་པ་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་དཀྱིལ་དུ་འང་མ་སོང་བས། སོམ་ཉིད་  
 གནས་སོ་ཞེན། བྱི་དུས་ཀྱི་གསང་སྒྲགས་པ་དག་ནི། འབྲས་བུ་དོར་འཛིན་གྱི་སྐུ་དང་། ཐ་མལ་  
 གྱི་ལུས་ལ་བྱུང་བར་མི་འབྱེད་མོད། འབྲས་བུ་དོར་འཛིན་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཤད་པས་  
 བཅོས་མིན་དུ་མི་འགལ་ལ། བསྐྱོད་ཆོག་གིས་བསྐྱོད་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་སྐྱུང་གཞིའི་སྟེང་  
 གི་དྲི་མ་སྐྱོང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་མོད། དེའི་ཆེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་ལ་ནི་འཆགས་  
 འཛིག་གང་ཡང་བྱས་པ་མེད་དོ། །སྐབས་འདིར་བརྟེན་པའི་ལྟ་ཆོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་ལེན་  
 གཉིས་ཀ་གསལ་བར་བྱོན་མོད། སྐབས་པ་དང་ཉེར་སྐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྐྱས་ཟིན་ལ་ངེས་པར་མི་  
 དགོས་ཀྱང་། དོན་གྱིས་ཆང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོག་སྐབས་པའི་ལམ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་བྱིར་  
 དེ་ཡང་རྟེན་གྱི་ལྟ་ཆོགས་མཐའ་དག་རྩ་ཡི་གཏི་ལོ་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་དང་། དབང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་  
 དུས་མཉམ་དུ་ཡེ་ཤེས་སྐུན་འདྲོངས་པས་ན། སྐབས་པ་དང་ཉེ་བར་སྐབས་པ་དག་ཀྱང་། ཆང་བར་  
 དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིར་དབང་ལེན་པ་པོ་ནི་བྱི་དཀྱིལ་གྱི་གཙོ་བོ་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་



འཛིན་པ་འཁོར་ལྷ་མོ་བརྒྱད་པོར་བཅས་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལུས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ལྷའི་གཙོ་འཁོར་  
མཐའ་དག་གི་དབང་སྤངས་ཤིང་བསྐྱར་ནས་རྒྱས་གདབ་ཀྱི་བར་ལམ་དུ་བྱེད་པས་ཕྱིའི་དགྱིལ་  
འཁོར་དུ་བདག་འཇུག་ལེན་བསྐྱར་དང་དོན་སྤྱི་འཆར་ལུགས་འདྲ་བ་ཙམ་ནི་རགས་པའི་རྣམ་  
གཞག་མཛད་ལ། སྐབས་འདིའི་བྱད་པར་དུ་ནི་དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞེས་བཤད་ཟིན་  
ལ། དོན་དམ་པའི་སློབ་མ་ནི་ཕྱིའི་འབྲས་ཁུ་དོར་འཛིན་དང་། བར་ཕོ་བྲང་ལྷའི་ལམ་དུས་ཀྱི་  
རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་པོ་ལ་དོན་དམ་པའི་སློབ་དཔོན་ནི་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ལུས་ཀྱི་  
དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པར་བཞགས་པའི་ངོ་བོ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སུ་  
གནས་པ་དེས་སོ། །དོན་དམ་པའི་དབང་གང་ཞིག་བསྐྱར་བ་ནི། དོན་དམ་པའི་བུམ་དབང་དོན་  
དམ་པའི་སློབ་མའི་ལུས་ལ་དང་། དེའི་གསང་དབང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངག་ལ་དང་། དེའི་དབང་གསུམ་  
པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ལ་དང་། དེའི་བཞི་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་  
དེའི་ཆོ། དོན་དམ་པའི་བུམ་དབང་གང་ལ་བསྐྱར་བ་ནི་སློབ་མའི་སེམས་ཀྱི་རྫོ་རྩེ་གཏི་མུག་མེད་  
པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་ཤར་བ་རྣམས་  
དང་བཅས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་ལུས་རྟེན་སྐྱོ་རྩེ་ཞེས་བྱང་བའོ། །དབང་གང་ཞིག་བསྐྱར་བ་ལ་  
ལུས་དགྱིལ་གྱི་སློབ་མར་བྱེད་པ་རིག་པའི་དབང་ལྷ་བརྒྱལ་ཞུགས་སུ་བཅས་པ་དང་། དེའི་སློབ་  
དཔོན་དུ་བྱེད་པ་དོན་དམ་པའི་དམ་ཆོག་གསུམ་སྦྱོན་ལེན་དང་བཅས་པ་དག་ལས་དང་པོ་ལ།  
དོན་དམ་པའི་རྩ་དབང་ནི་སྤང་རྩལ་ཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བུམ་རྩལ་སྤང་ཡང་། གནས་  
རྩལ་དོན་དམ་པའི་རྣམ་ཤེས་ལྷ་པོའི་མིང་ཅན་སློབ་མའི་ཤེས་རྒྱུད་ཞེ་སྤང་མེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་  
བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྫོ་རྩེ་ཉིད་དུ་ངོ་འཕྲོད་པར་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་  
རྟེན་སྐྱོད་པས་དཔུ་བརྒྱན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པའི་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ནི།  
རྣམ་ཤེས་ལ་སྤང་རྩལ་ཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རིན་འབྱུང་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཅོད་པན་དུ་  
སྤང་ཡང་། གནས་རྩལ་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀའི་སེམས་རྒྱུད་ཆོར་ལྷུང་རྣམ་པར་དག་པའི་མིང་ཅན་  
ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྤྲ་མེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ཉིད་དུ་ངོ་འཕྲོད་  
པར་བྱས་པ་དང་། དེའི་རྟེན་སྐྱོད་པས་དཔུ་བརྒྱན་པར་སྤང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་



དབང་ལྷག་མ་གསུམ་ལའང་འདྲོད་ཆགས་མེད་པ་དང་། སྤྲུལ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། གཏི་མུག་མེད་  
 པའི་དགོ་པའི་རྩ་བ། ཞེས་གོང་མ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་སྦྱར་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་  
 དབང་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ན། སྤང་པོ་ལྷ་གནས་གྱུར་ཞེས་པ་ཀུན་རྗེ་བའི་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་དོན་  
 དམ་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་ལ་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་སྟོན་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་གི་ཆ་ནི་ཀུན་རྗེ་བའི་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་དོན་འཛིན་དང་།  
 དེ་དག་སྟོན་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་པར་གོ་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་སྤང་  
 པོ་ལྷ་པོ་སྟོན་པའི་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། མདོ་སྤྲུལ་པ་པལ་ཆེར་ལ་གྲགས་པའི་གནས་  
 གྱུར་ལ་ནི་ཀུན་རྟོན་གྱི་སར་སྤྲོད་པ་དགོས་པས་འདི་ནི་ལམ་དུ་སྤྲུལ་གྱི་གནས་གྱུར་རོ། །དེ་བཞེན་  
 མེ་ལོང་ལྷ་བྱ་ལ་སྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱས་ཞེས་པ་ཡང་། གཞི་དུས་སུ་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་  
 པོ་རྒྱ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་ཀྱང་རང་གིས་རང་རིག་པའི་ཆད་མ་མ་བྱུང་ཞིང་། རོ་སྤྲོད་བྱེད་པ་  
 གཞན་དང་ཡང་མ་སྤྲད་པས་དོན་བྱེད་མ་རུས་པ། དཔལ་པོའི་བྱིམ་ནང་གི་གཏེར་ལྷ་བྱར་གྱུར་པ་  
 དེ། འདིར་དབང་བསྐྱར་བས་ཐ་ན་འང་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་ཞིག་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་  
 ལམ་དུ་སྤྲུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་འདི་འང་སྤྲུལ་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཡང་མི་བསྤྲོད་པ་སྟོགས་ཀྱི་བག་  
 ཆགས་རྒྱད་ལ་བཞག་ཅིས་གསུངས་པ། གཞི་དུས་ཀྱི་བག་ཆགས་སད་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་དང་སྤྲད་པ་  
 ཉིད་དུ་བཤད་པ་ལ་དགོངས་གྱི། བག་ཆགས་དེ་གསར་དུ་འཛིན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞེན་  
 དུ་གནས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཐོག་མ་བཟུང་དུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དུག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་ནི་  
 བཙུགས་མའི་ཆེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བཤད་ན་འདིར་ལྟ་ཅི་སྟོན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་སྤང་པོ་  
 ལྷ་ཡང་ལྷ་རྟོན་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷ་དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྣམ་  
 པར་དག་པའི་དབང་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་གྱིས་སྦྱོན་ནས་  
 ལམ་དུ་སྤྲུལ་སྤྲོད་པའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །དུས་དེར་མ་ཕྱིན་ཡང་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་  
 བས་དོ་རྗེ་སྤྲོད་དཔོན་དུ་བྱེད་པའི་འདུན་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དེས་གསོལ་  
 པ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་བཞེན་སྤྲོད་དཔོན་དུ་བྱེད་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་ནི་དམ་ཆོག་གསུམ་དུ་  
 གྲགས་པ་དེ་བྱིན་ནས། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་སྟོགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་ལན་གསུམ་བཟུང་བ་དེ་ཡིན་ལ།



དམ་ཚིག་གསུམ་བཟུང་བའི་སྒྲོམ་པ་འདི་ནི་སྒྲོབ་མའི་དབང་དུས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་ལྷོས་ནས་དོན་དམ་  
 པའི་སྒྲོམ་པར་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲར་ནི་རྟོན་གྱི་སྒྲོབ་མ་རིགས་ལྷ་སོ་སོ་བ་ཉིད་དུ་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་ལ། འདིར་ནི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་རྩོམ་མེས་ཀྱིས་དཔལ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པ་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་དང་། རྒྱུའི་ཁྱད་པར་ལུང་པོ་ལྷ་སོ་སོའི་ཆོས་དབྱིངས་ལས་གྲུབ་  
 པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ལས་གྲུབ་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་དེར་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བཞིན་སྒྲོབ་མས་ངོ་འཕྲོད་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་དག་གྲང་བཟུང་བར་བགྱི་ཞེས་  
 པའི་སྒྲོམ་པ་དེར་ངེས་པ་དང་། དབང་ལྷའི་དུས་སུ་རྟགས་ཀྱི་རྩོམ་རྩལ་དང་སྒྲོབ་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དུ་  
 སྒྲོམ་མཚོས་པ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་དོན་དམ་དུ་བརྟེན་མ་འཕྲོད་ལ། འདིར་ནི་རྩོམ་རྩལ་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ཀ་  
 དོན་དམ་པའི་དེ་དང་དེར་ངོ་འཕྲོད་ནས་བཟུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཙམ་ཞིག་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་དུས་སུ་  
 ཡང་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེར་བརྟེན་སྒྲོད་པ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་བཟུང་བ་ནི་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་  
 བརྟུལ་ཞུགས་གོང་དུ་བཤད་པ་ནི་རེ་ཞིག་སྒྲོབ་མའི་དབང་ལ་ཐག་གཅོད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ཀྱི།  
 བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་འདི་དཀྱིལ་ཚོག་པལ་ཆེ་བ་དག་ཏུ་བུམ་དབང་བསྐྱར་ཟིན་པའི་རྩོམ་ལ་  
 མཛད་དོ། །གལ་ཏེ་བསྟོན་པ་ལས་སུ་རུང་བ་དང་རྩ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་སྐྱངས་ཆ་མཐུན་ཙམ་  
 ཡང་མེད་པར་དབང་སྟོགས་ཀྱི་བྱི་ལ་འཛོག་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་བཀྱར་བསྟོན་གྱི་  
 བ་མང་པོ་བ་དེ་དག་དམ་ཚིག་གསུམ་སྟེན་བཟུང་ཁོ་ནའི་མཐུ་ལས་སམ། ཞེ་ན། མ་ཡིན་གྱིས་  
 རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་མཐུ་ལས་སོ། །བརྟུལ་ཞུགས་ལའང་ཐལ་  
 བར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་བཤད་མ་ཐག་པ་བཞིན་གྱི་ཤེས་བྱེད་ལས་དང་། བརྟུལ་  
 ཞུགས་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་བྱེད་པར་གསོལ་བ་མ་བཏབ་ཅིང་། རྩོམ་མེས་ཀྱིས་དཔལ་ཉིད་དུ་དབང་  
 བསྐྱར་ནས་རྒྱས་གདབ་མཛད་མི་མཛད་ནི་དཀྱིལ་ཚོག་སོ་སོའི་དགོངས་པ་ལས་ཤེས་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་གྲང་དོན་དམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། ལག་པའི་སྐབས་ལ་ཕྱག་རྒྱའི་མིང་  
 གིས་བཏགས་ནས་དོན་དམ་གྱི་དེ་འཛོན་པར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་གྱི། ཤེས་རབ་བརྩུ་བྱ་ཅེས་  
 སོགས་སྒྲི་རི་བཞིན་པ་ཉིད་ལག་ཏུ་སྒྲངས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་གོང་མ་སྟོན་དུ་སོང་བ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲར་སྟེན་གོན་ལྷ་བུའི་དུས་སུ་རྩོམ་རྩལ་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་བཅས་པའི་



སྒོམ་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་བཟུང་བ་ནི། འདིར་དབང་བསྐྱར་ཕྱག་ལེན་བཞིན་གྱུ་བ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་  
 སྒོམ་པ་སྒྲིམ་ལ། སྒར་མ་བཟུང་ན་དབང་གི་གསོལ་བ་ཏུ་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། རྩོ་  
 རྩོ་ལྟ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །སྒོ་ཆེན་ཁྱོད་གྱིས་བཟུང་བར་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གང་སོགས་  
 གྱིས་བསྒྲགས་ནས། སྒྲོབ་མས་གཙོ་བོས་རི་ལྟར་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཁས་བླངས་ནས།  
 དབང་བསྐྱར་བ་ཉིད་གྱིས་བུམ་དབང་དངོས་གཞིའི་དུས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་སྒོམ་པ་སྒྲིམ་པར་ཁས་  
 ལེན་པ་ཡིན་ལ། འདིར་དབང་བསྐྱར་མཛད་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྩོ་ཆེ་སེམས་དཔའ་དང་། དབང་ལེན་  
 བྱེད་སྒྲོབ་མ་ཐོ་བྱང་ལྟའི་གཙོ་བོ་བྱེད་ཉེ་རུ་ག་དང་བཅས་པར་བཤད་བ་ཉིད་གྱིས་ན། བྱིས་ཀྱི་  
 གསང་སྒྲགས་པ་གང་དག་རྒྱ་ལམ་དུས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དང་སྒྲོབ་མའི་ངོས་འཛིན་གདགས་གཞི་  
 ཟག་བཅས་ཀྱི་ཐུང་པོ་ལ་བཏགས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་གནས་འདི་ལ་རྣམ་པར་སྒྲོངས་  
 པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་དུ་ཞུགས་པས་དབང་གོང་མ་རི་ལྟར་  
 ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དོན་དམ་པའི་གསང་དབང་ལ་གང་གིས་དང་།  
 གང་ལ་བསྐྱར་བ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་རྩོ་ཆེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་རྩོ་རྩོས་སྒྲོབ་མ་ཡང་དེ་ལྟར་  
 གྱུར་པའི་དོན་དམ་པའི་ངག་ལའོ། །ངག་དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་ནི། དཔོན་སྒྲོབ་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 འདོད་ཆགས་མེད་པའི་དགོ་རྩ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་ལ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་།  
 དབང་རྩལ་གང་ཞིག་སྒྱུང་བ་ནི་སྒྲོ་མ་ཡབ་ལུམ་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒྱ་ལས་ལྟུངས་པའི་ཀྱན་རྩོབ་བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་དོན་དམ་པ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའོ། །གཉིས་པོའི་  
 བྱེད་པར་ནི་ཁུ་རུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཉིས་སྒྲུང་དྲི་མའི་ཆ་དང་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆའོ། །  
 འདི་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་གཏུམ་མོ་ཡང་དོན་དམ་པའི་གཏུམ་མོ་ཉིད་དེ་ཀྱན་རྩོབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་མ་  
 ལྟོས་པའི་བདེ་སྒྲོང་བྱང་དུ་འཇུག་པའོ། །

གཉིས་པ་དབང་གསུམ་པ་ལ་གང་གིས་གང་ལ་བསྐྱར་བ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་རྩོ་ཆེ་སེམས་  
 དཔར་གྱུར་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྩོ་རྩོས་སྒྲོབ་མ་ཡང་རིགས་དུག་པོ་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་  
 ལས་ཏེ། དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་ནི་གཉི་སྒྲུག་མེད་པའི་དགོ་རྩ་དང་ཞེས་སོགས་སུ་སྒྱུར་རོ། །དབང་  
 རྩལ་གང་ཞིག །ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་ནི་གཞན་རྒྱུན་ཤེས་རབ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་འཇུག་ཉམས་སུ་



མྱོང་བར་བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས། ཤེས་རབ་ལ་ཡང་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། འདིར་དོན་དམ་པའི་དབང་  
 ཏུ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། འདི་དང་གོང་མ་གཉིས་ཀའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་  
 སྒྱུད་པས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉིད་དེ། ཡང་དག་པར་ན་ལུགས་འདིའི་བུམ་པའི་དབང་ལ་ཡང་ངོ་། །  
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་གི་བརྒྱལ་ལན་གཏན་ལ་ཡབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 སྒྱིར་བཏང་གིས་བརྒྱལ་ལན་དང་། སོ་སོའི་བརྒྱལ་ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་བ་དང་  
 ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་མི་འགལ་བར་ཤེས་དགོས་པའི་རྒྱལ་བ་  
 དང་། རྒྱུད་སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་རྒྱལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 འདི་སྟུང་དུ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ཤིང་དུ་འདུག་པས་  
 གཏིང་ཚུགས་པར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ལས། ཐོས་བསམ་གྱིས་  
 གཏན་ལ་འབེབས་ལོང་མེད་པར་དེ་མ་ཐག་ཏུ། འོན་ཀྱང་སྒོ་བྱར་བྱི་མས་བསྐྱབས་ཞེས་དང་། དེ་  
 བསལ་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་པའི་ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བ་སྤྲ་མའི་དོན་ལ་གོགས་  
 བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ཉིད་བྱི་མས་བསྐྱབས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ཡན་  
 ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བསལ་ན་ནི་ཞེས་པས་མ་བསལ་ན་ནི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་  
 དོན་གྱིས་བསྟན་ལ། འོན་ཀྱང་ཞེས་པས་མ་བསལ་བར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་  
 གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅེས་བཤད་པར་ཡང་མི་རུས་ཏེ། དག་བྱའི་བྱི་མ་དེ་གང་ཡིན་བྱིས་པ་ལ་སྒོ་  
 བྱར་གྱི་བྱི་མའོ་ཞེ་ན། དེས་དག་ནས་བསྐྱབས་པར་འགལ་ཏེ་སྒྲིན་ཆོགས་ཀྱི་ཉི་མ་བཞིན་ནོ། །རང་  
 བཞིན་དང་སྒོ་བྱར་གྱི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་འབྱེད་དོ། །ཞེ་ན། བྱི་མ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ན་མ་དག་  
 པར་འགལ་ཏེ། རང་བཞིན་གནས་ཚུལ་གཏན་དུ་བ་དང་། སྒོ་བྱར་ནི་ས་དེར་མི་གནས་པ་དང་།  
 དེས་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་  
 ལས། སྒྱིར་བྱི་མ་དང་། བྱེ་བྲག་སྒྲིང་པོ་ལ་སྒྱིབ་བྱེད་མེད་པ་ནི། ཇི་སྟངས་དུ། འདི་ལ་བསལ་  
 བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །སོགས་དང་། ཉོན་མོངས་ངོ་བོ་མེད་གཟིགས་པ། །ཞེས་དང་། ཉོན་མོངས་  
 གདོད་ནས་ཟད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས། སྒྱིར་བྱི་མ་མེད་པ་ཉིད་དང་། བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་  
 མེད་དང་། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ཉིད་ལྡན་ཕྱིར། །སོགས་ཀྱིས་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་



རྒྱུ་ཉིད། འཛིན་པ་ཤད་པའི་དོན་ལས་མ་འདས་ལ། ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། གློ་བུར་ཉོན་མོངས་ཀྱི་  
 མས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །མེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འད་དེ་བཞིན་ཁམས་འདི་གནས། །ཞེས་སྟགས་  
 གྱིས་ནི། འོན་ཀྱང་གློ་བུར་ཀྱི་མས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བསྒྲས་པ་ཡིན་པས།  
 རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནས་ལ་བཟྃ་དཔེ་ཅུང་པ་རྣམས་སྤྱོད་དགོས་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། མཛོན་  
 རྟོགས་རྒྱུ་ལས། སྤྱིར་དེ་མ་ཟད་སྤྱི་མེད་པ་དང་། ཡོད་ན་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་སྤངས་པར་འགལ་  
 བ་དང་། ཡང་མདོ་སྤེའི་རྒྱུ་དང་དབུས་མཐར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་  
 གཞན་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་མེད་ན་ལུས་ཅན་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཐལ་བ་དང་། དྲི་མ་  
 ཡོད་ཀྱང་མི་སྤྱོད་ན་འབད་པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཐལ་བ་སྟགས་སྤྱོད་པའི་གནས་འདི་ལ་འཆད་  
 ཚུལ་འགལ་བ་ཅན་དུ་སྤྱང་བ་རྣམས་སེལ་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་པའི་གནས་འདི་ནི་མདོ་སྤེའི་དང་རྒྱུད་སྤེའི་  
 མཐའ་དག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཤིང་རྟའི་  
 གྲོལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་བཤད་པའི་བྱིར་སྤྲུལ་ན། ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་ལན་མི་འཐད་པ་  
 དང་། རང་ལན་བཏབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་ལོ་ཆེན་པོས་བདེ་གསལ་གསལ་སྤྱོད་པའི་ངོས་འཛིན་  
 ཤེར་བྱེད་ཀྱི་མདོའི་དངོས་བསྟན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ངོས་བཟུང་ནས། དེ་ཉིད་རྒྱུད་སྤེའི་བསྟན་  
 བཅོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་འཆད། རྒྱུ་བ་བརྒྱུད་འཛིན་པ་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་དག་པལ་ཆེ་  
 བས་ནི་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས་རི་རྒྱུད་བཤད་པ་དེ་ཉིད། མདོ་སྤེའི་མང་པོར་ཡང་གསུངས་པས་ན་དེ་ཉིད་  
 རྒྱུད་སྤེའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པར་ཡང་འཆད། བྱིས་བྱོན་ཅུང་བུ་ལ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དག་  
 གིས་ནི་སྤྱོད་པའི་ངོས་འཛིན་མདོ་རྒྱུད་པལ་ཆེར་ལས་གསུངས་པ་དེ་སྤྱི་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་  
 དང་དོན་དུ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་མང་པོ་འབྲེན་པར་མཛད། བྱིས་བྱོན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་པ་དག་ནི་  
 ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོའི་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་ནས། རང་རང་གི་འདོད་པས་བཏགས་པ་ཅུ་གཙོ་བོར་  
 བྱེད་པས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་གཞག་བྱིངས་པོ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཏིང་ཟབ་པ་དེ་ཉིད་རྟོག་དབྱེད་ཀྱི་གནས་  
 ལུ་འཛིན་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དགོན་པར་གྱུར་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དབྱེད་ལུན་དག་གི་དོགས་  
 པ་ལ་རང་ལན་གཏིང་ཚུགས་པར་བྱས་པས། གཞན་ལན་སོ་སོ་བ་དག་མི་འཐད་པ་ཉིད་དུ་གོ་  
 བའི་ཚུལ་གྱིས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དོགས་པ་དང་པོའི་ལན་དང་གཉིས་པའི་ལན་ནི། །



དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་པ། སྤྱི་ཇི་བཞིན་པར་བཞག་ནས་གཞི་  
 ལམ་འབྲས་བུའི་གཞུང་གི་དེ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རྩ་བ་པོར་བའི་རྟོག་དབྱེད་  
 དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གནས་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དབང་བཅན་པ་ཡིན་གྱི།  
 སྤྱང་ཚུལ་སྤྱི་ཚོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ཤེས་དབང་བཅན་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་  
 དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཡང་དོན་དམ་པའི་དེ་དང་དེའི་མིང་ཅན་རང་བཞིན་རྣམས་དག་གི་སྒོ་  
 གས་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་པ་གཉིས་པོའི་ངོས་འཛིན་ཡང་དེ་དང་དེའི་གཞུང་འཛིན་  
 དུ་སྤྱང་བ་དྲི་མའི་ཆ་དང་། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ལས་འབྱེད་པ་དང་། དེ་དག་གྲང་གཞི་ལམ་  
 ཀྱི་དུས་སུ་ཕལ་ཆེར་ཚོགས་པ་གཅིག་ན་ཡོད་ཀྱང་། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་  
 འབྱེད་པའོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཇི་སྐད་དུ། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་དང་། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་བས་ལ་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་པ། སྤྱི་བུར་རྣམས་དག་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམས་  
 ཤེས་དབང་བཅན་དགོས་ཏེ། སྤྱི་བ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་དང་སེལ་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར།  
 རང་བཞིན་རྣམས་དག་གི་ཆོ་ནི་དྲི་མ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྤྱང་ན། གང་ཞིག་གང་གིས་སྤྱི་བ་པ་  
 སེལ་བར་བྱེད། །ཆོག་རྒྱུད་པ་སྤྱི་བའི་གིས་དྲི་མ་ཡོད་མེད་འགལ་བ་ཕན་ཚུན་མ་འབྲུལ་བར་ཁས་  
 ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་འདུས་སྒྱུར་མེད་ནི་རྟོག་གའི་སྒྲིམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་ན་ཟབ་པ་  
 ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱབ་པ་དང་མི་འགལ་བར་བཤད་པ་ཡང་དེ་  
 དང་འདྲ་སྟེ་འགལ་འདུས་སྒྱུར་མེད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་སེམས་  
 ཅན་ནི། །གཅིག་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྟོག་གེ་པ་དག་གིས་ནི་དོན་དམ་  
 པའི་སེམས་ཅན་ངོས་འཛིན་པར་ག་ལ་རུས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལྷན་སྦྲེས་དང་། ལྷ་སྦྲེགས་ལ་གྲགས་  
 པ་ཉིད་ལས་གཞན་མི་རྟོག་དོ། །གལ་ཏེ། རང་བཞིན་རྣམས་དག་གི་སངས་རྒྱས་སུ་འཆད་པ་འདི་  
 ལ་སངས་རྒྱས་སུ་འཇིག་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྤྱི་བ་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་  
 པ་མདོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པ་ཞེས་པ་དེ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་  
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པར་འཆད་པ་དེ་ཇི་ལྟར་རུང་ཞེ་ན། བཤད་པ་ཡུལ་ཅན་  
 རྣམས་ཤེས་ཀྱི་ངོ་དང་། རྟེན་གྱན་རྫོབ་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་འཇིག་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་



ཉིད་དེ་དག་ཚང་བར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་དངོས་དང་དེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གང་དུ་ཡང་  
 དམ་འཆའ་བ་མ་ཡིན་ལ། རྟེན་དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོ་ན་  
 སྒྲིབ་པ་སྒྲར་ཡོད་མ་སྒྲོང་ཞིང་ཕྱིས་མི་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་དྲི་མ་སྤངས་པའི་དགོས་པ་གང་  
 གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་ལ་གོགས་བྱེད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གོགས་མེད་པ་ན་  
 གོགས་དེའི་འགལ་སྒྲར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་དེ་  
 དང་དེ་གྱུ་བ་པ་དང་བདེ་བ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྒྲར་ཆོལ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་  
 ཁས་ལེན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཇི་སྒྲིང་པ་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་ཁས་ལོངས་ཤིག་ཅེ་  
 ན། ཡུལ་ཅན་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་དག་སོ་སོ་ཐ་དད་དུ་བདག་པོར་བྱེད་པའི་སྐབས་མ་འདྲེས་  
 བར་བྱ་དགོས་པར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་ཁོ་  
 ན་ལས་གཞན་མེད་པ་ཁྱོད་ལ་ལན་ནི། དམ་འཆའ་བ་པོ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་  
 ཁས་སྤངས་པ་མེད་ལ། དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་གཟིགས་ངོ་ན་ནི་སྒྲིང་པོ་  
 ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་ཡོད་པར་བུམས་པའི་གཞུང་ལས་མི་འཆད་དོ། །གལ་ཏེ་  
 སྒྲིང་པོ་ནི་སྒྲོབས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པས་དེ་ཉིད་རང་གིས་རང་རིག་ན་རེ་ཞིག་དེ་  
 ཅུམ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་བྱེད་པར་མཆོན་རྣམས་སུ་ཆུག་ཀྱང་། སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་དུས་སུ་སྒྲིང་  
 པོ་མཐོང་བ་ལ་མིག་དང་མི་ལྟན་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དུས་དེར་སྒྲིང་པོ་ལ་མཐའ་  
 གཞན་དུ་དོགས་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་མེད་ཀྱང་རང་ཉིད་རིག་པའི་ངོ་བོར་སྒྲིབ་པ་ཅུམ་གྱིས་  
 མཁྱེན་པའི་དོན་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མར་མེས་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ཕུན་པ་མི་སེལ་ཡང་  
 མར་མེ་རང་གསལ་དུ་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་སོ་སྒྲེའི་དུས་སུ་འང་རང་སྒྲོ་རང་ལ་སྒྲོག་དུ་  
 གྱུར་པ་མི་སྒྲིད་པས་རང་ཉིད་རང་ལ་རྟོག་བྱལ་མ་འབྱུལ་བའི་རིག་པར་སོང་ཡང་། དེ་མངོན་སུམ་  
 དུ་མཐོང་བར་ཁས་ལེན་མི་དགོས་ཏེ། དབང་ཤེས་ལྡུ་བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་ལ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཞི་  
 འབྲས་དབྱེར་མེད་དུ་ཁས་ལེན་ན་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སར་སྒྲོ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་མེད་པའམ།  
 གཞི་དུས་སུ་འང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་པའི་གཟིགས་ངོར་ནི་སྒྲོ་བུར་རྣམ་དག་  
 ཁས་མི་ལེན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རང་དུས་སུ་དྲི་མ་བྱེད་པར་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཞི་དུས་སུ་



རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱུས་གོ་ཚད་པོ་ལས་སྤངས་པ་དེའི་ཚེ། གཞི་དུས་སུ་སྤྱོད་གསུམ་མམ་  
 བཞི་ལ་སོགས་པ་གོ་ཚད་པོ་ལས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རྣམ་གཞག་བཞིན་ནོ། །  
 དེས་པ་ལྷ་ལྷན་དང་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚང་མ་ཚང་གི་སྒོ་ནས་སུན་འབྱེན་བརྗོད་  
 པ་ནི། སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་གྱི་སྤྱི་རྣམ་བཞག་མ་ཕྱེད་པར་ཟད་དོ། །གཉིས་པ། རྒྱུད་སྤྱོད་  
 མར་རྒྱོལ་བ་ལ་ལན་བཏབ་པ་ནི། སྤྱིང་པོས་སེམས་ཅན་ལ་བྱབ་མ་བྱབ་ཀྱི་རྣམ་དཔྱེ་ཡུལ་ཡུལ་  
 ཅན་ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་ཚུལ་ལས་སོ་སོར་འཛོག་དགོས་པ་ནི་རྒྱུད་སྤྱོད་མ་ཉིད་ལས་  
 གསུངས་ཏེ། རྡོ་རྗེའི་གནས་ཕྱི་མ་བཞིའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། རོན་དམ་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཡུལ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུ་བཞི་ཡིས་ནི་བསམ་མི་བྱབ། །ཅེས་གཉིས་པོ་ལ་སྤང་ཚུལ་འགལ་  
 བར་བསྟན་ནས་ཀྱན་རྗོད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་པོས་བྱབ་པའི་དགོངས་གཞི་རིགས་ཡོད་ཕྱིར་  
 བ་ཞེས་དང་། དགོས་པ་སེམས་ཞུམ་སོགས་དང་། དངོས་ལ་གཞོན་ཕྱེད་དེས་ན་སངས་རྒྱུས་  
 སོགས་ཏེ། འདི་ཡང་མདོ་ལས། སྤྱིང་པོའི་དོས་འཛིན་མུང་འདས་ལ་བཤད་པ་ན། དམན་པའི་  
 ལྷག་མེད་ཀྱི་ཆེ་སྤྱིང་པོ་ཡོད་དམ་སྤྱིང་པའི་དོགས་པ་སེལ་བ་སྟེ། དུས་དེར་ནི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་ཟད་པའི་ཕྱིར། ཡང་བསྟན་བཅོས་དེར་སྤྱིང་པོ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དུས་གསུམ་དུ་བྱེ་  
 བས། གཞི་དུས་སུ་དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་ཉིད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་དང་ལམ་དུས་སུ་དོན་  
 དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། འབྲས་དུས་དོན་དམ་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་སྤྱིང་  
 པོར་དོས་བཟུང་ནས་གསུམ་ཀ་ཡང་སྤྱིང་པོར་མཚུངས་པའི་ཤེས་ཕྱེད་དུ། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་  
 ཉིད་ལྷན་ཕྱིར། །རི་ལྷར་སྤྱར་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །ཞེས་སོགས་དུ་མར་བཤད་ནས། གནས་  
 སྤྱོད་སུ་སངས་རྒྱུས་དང་སེམས་ཅན་སོགས་བཟང་ངན་མང་པོར་འཛོག་པ་ནི་དེ་དག་གི་གནས་  
 ཚུལ་ལས་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་ལས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། གང་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་  
 དམུས་ཡོང་བཞིན། །བྱིས་པས་དེ་སྟོན་མཐོང་མ་སྟོང་། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་མིག་དག་པའི་འཕགས་  
 མཆོག་གིས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་མ་ལགས། །ཞེས་སོ། །ཡང་བྱམས་ཆོས་རྗེས་འབྲང་  
 དང་བཅས་པར་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་ཟད་མེད་སྟེ་མེད་དང་། སྟོ་བུར་བ་དང་། དེ་ལྷན་ཡང་མི་སྟེ་  
 བའི་ཆོས་ཅན་དུ་འཛོག་པ་གཉིན་པོ་ལ་ལྷོས་པ་དང་། ཡོད་ན་སྤང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ་



རྣམས་ནི། ཡིན་ལུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་དོད་དང་། གནས་ལུགས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་ཚུལ་  
 ལས་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དྲི་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲུབས་གཉིས་སོ་སོར་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་དག་གི་རྩ་བ་  
 ཡང་ཆོས་མངོན་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་མ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་  
 གསལ་རིག་ཚད་བར་བཤད་པའི་ཆོ། འོ་ན་དྲི་མ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཞུགས་པར་འགྱུར་  
 ཏེ། བྱང་ལྟ་རང་རིག་གི་དོ་བོར་སྒྲུས་པའི་བྱིར་སྒྲུམ་དུ་དོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཆོས་  
 ཉིད་སེམས་ལས་གཞན་པ་སེམས་གཞན་ནི། །རང་བཞིན་མ་ཡིན་འོད་གསལ་ལ་བརྟེན་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས། ཡང་རྟོག་ལོ་ཆེན་པོས་སྒྲིང་བའི་དོས་འཛིན་དུ་མཛད་པ་དེ་ནི་དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་  
 པའི་འཆད་ཚུལ་གྱི་ཆོ་བཤད་བདེ་ཡང་། བཀའ་ལམ་ལོ་གསུམ་པ་དང་རྟོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དེས་དོན་  
 དོས་འཛིན་གྱི་ཚུལ་དུ་མ་སོང་བས་འདིར་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བ་དང་། ས་ལོའི་བཞེད་པས་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་བོ་ཅན་ཡིན་པ་ལ་དངོས་ཀྱི་གཞོད་བྱེད་འཕེན་པར་མཛད་པ་ནི། སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་པ་ཕྱོགས་སུ་མར་མཛད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། སངས་རྒྱས་  
 མ་ཡིན་སེམས་ཅན་ནི། །གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་ལ་སྤྲུལ་གསུངས་  
 ཀྱི་བདག་དང་མཚུངས་པ་སོགས་ཀྱི་གཞོད་བྱེད་འཕངས་པར་ཐལ་བས་སོ། །དེས་ན་བོད་སྐད་  
 རབས་པ་མང་པོ་དག་གིས་འཛིན་རྟོག་དང་། རྟོག་གོ་དང་། ཉན་ཐོས་པ་དང་། ཐེག་པ་བྱུན་  
 མོང་ལ་སེམས་ཅན་དུ་གྲགས་པའི་མིང་ཅན་གང་ཟག་དང་། ཤེས་པ་བོ་དང་། མཐོང་བ་བོ་  
 སོགས་དང་། མདོ་ལས། ཇི་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་སྤང་བོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །ཀྱང་རྫོབ་སེམས་ཅན་  
 ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་ལུང་གིས་བསྟན་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་སྒྲིང་བའི་དོས་འཛིན་དུ་  
 བཤད་དོ་ཞེས་པ་དེས་བྱུང་ན། ཞེས་ས་ལོའི་རང་གཞུང་མང་པོ་དག་ཏུ་དགག་པ་དབྱིས་བྱིན་པར་  
 མཛད་པ་དེ་དག་ནི་མ་ལུས་པ་འདིར་ཡང་གཞུང་ཚུགས་པ་ཉིད་དུ་བཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས།  
 མཐའ་གཞན་དུ་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་སོ་སོའི་བརྒྱལ་ལན་ལ་གསུམ་སྟེ།      ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་དབང་  
བཅན་དུ་བྱས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བརྒྱལ་ལན་དང་།      རྣམ་ཤེས་ཁོ་ན་དབང་བཅན་དུ་བྱས་པའི་སྐབས་  
ཀྱི་བརྒྱལ་ལན་དང་།      སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་སྟོང་པོས་མ་བྱལ་བའི་བརྒྱལ་ལན་ནོ།      །



དང་པོ་ནི། བོད་དུ་ཕྱིས་བྱོན་པའི་ཆེན་པོ་དག་གི་བཤད་པ་གྲོ་བ་ལ་ཉེ་བར་སེམ་པའི་ཐོས་  
 བསམ་པ་མང་པོ་དག་འདི་སྙམ་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱས་ལྟ་  
 བཤད་པ་དེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གོ་ཆོད་པོ་ཁས་ལེན་ན། ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་  
 གྲོལ་བར་ཐལ་བ་དང་། གྲོལ་ན་འབད་བ་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཡོད་ན་  
 སངས་རྒྱས་ཟིན་སྒྲུབ་ཡང་རྒྱ་དགོས་པར་ཐལ་བས་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེན། ལན་ནི།  
 གྲོལ་བས་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ལུས་ཅན་ལ་བསམས་མོད། འདིར་དོན་དམ་པའི་ལུས་ཅན་འབད་མེད་  
 དུ་གྲོལ་བ་ཉིད་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་མེད་དེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་ཤས་གང་ཡང་གདོད་མ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་  
 དང་རྣམ་ཉོག་གི་ངོ་བོར་སྒྲེ་མ་མྱོང་། འབྲས་བུ་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་གང་ཡང་མྱོང་བ་པོར་མི་  
 རུང་ཞིང་ཕྱིས་མྱོང་བ་མི་སྤྲིད། ལམ་ལ་བ་སྤྱད་ཀྱན་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་སྤང་ཡང་མཚན་ཉིད་  
 དང་བྱེད་ལས་འགལ་བ་ཅན་དུ་ངེས། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་  
 འཆར་སྤྲིད་ཀྱང་གཅིག་དུ་འབྲས་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་བསྒྲོག་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་  
 བྱིན་པ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་དེན་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་སྤང་གི་  
 གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་སུ་འཆར་བ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེར་གསོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིན་ལས་རུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱ་ཚུལ་ཐུག་  
 མེད་དུ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དུ་སངས་རྒྱས་ཟིན་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་  
 ཀྱི་ངོར་གྲོ་བུར་རྣམ་དག་དུ་སངས་རྒྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་གོ་དོན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་པོ་གཅིག་།  
 གཉིས་པ་ཞིག་དུ་སངས་རྒྱ་བ་མི་འདོད་ཀྱི། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་རྣམ་ཤེས་  
 ཀྱི་ངོར་བྱི་མ་དང་བྲལ་བར་སྤང་བ་ལ་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱ་བའི་སེམས་  
 ཅན་མི་སྤྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་ནི་སངས་རྒྱས་ཟིན། ཀྱན་རྫོབ་པའི་  
 སེམས་ཅན་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་ཀྱིས་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ཡེ་ཤེས་དབང་བཅན་གྱི་ཆེ་མི་  
 འདོད་པ་ཐལ་བར་འཕངས་པ་མིན་ཏེ། ལམ་ལ་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། །མྱ་ངན་འདས་པར་



ཁྱོད་ཀྱིས་བཞེད། ཁྱེད་དང་། མྱོངས་ཕྱིར་ལམ་པའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། ཁྱེད་ལམ་པ་མི་  
 དམིགས་པར་བཤད་ན་ཀུན་རྫོབ་པའི་སེམས་ཅན་སུ་ཞིག་སངས་རྒྱལ་པར་ཁས་ལེན། རྒྱལ་ཤེས་ཀྱི་  
 རོར་སངས་རྒྱལ་པའི་སེམས་ཅན་ནི་རང་བཞིན་རྒྱལ་དག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེའི་  
 རྒྱུད་ལ་སྙིང་པོས་བྱུང་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། དེའི་ཤེས་རྒྱུད་རོས་མ་ཟིན་པས་རྒྱུད་དེ་བསལ་  
 བཞག་ཅན་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་འོན་ཀུན་རྫོབ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ལ་ཤེས་རྒྱུད་ཡོད་དམ་མེད།  
 ཡོད་ན་དེ་སྙིང་པོ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱལ་ཟིན་པར་འགྱུར་ལ། མེད་ན་ཤེས་རྒྱུད་མེད་པའི་སེམས་  
 ཅན་རྗེ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་ཞེས་ཆོལ་ན། ཡེ་ཤེས་དབང་བཅན་གྱི་ཆེ་ནི་དེའི་ཤེས་རྒྱུད་སྙིང་པོར་གྱུར་  
 པས་སངས་རྒྱལ་ཟིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་མི་འདོད་དེ། ཀུན་  
 རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རོས་འཛིན་འགལ་བ་ལྟག་སྟོང་ཏུ་འདུག་པས་སོ། རྒྱལ་  
 ཤེས་དབང་བཅན་གྱི་ཆེ་ནི་སེམས་ཅན་དེའི་ཤེས་རྒྱུད་སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་སོ། གཤམ་  
 ཏེ་ལུས་ཅན་བྱུང་འཕགས་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་པའི་ཆེ་གཞི་དུས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་སངས་རྒྱལ་གོ་ཆོད་པར་  
 ཁས་ལེན་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་མོད་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་ལས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་  
 དེ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་དྲི་མ་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་ན་ཅིས་འགོག། བྱེད་ལས་མེད་པའི་ཡོན་  
 ཏན་ནི་མེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། སྟོབས་ནི་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོར་མི་རུང་། སོ་སོ་རིག་བཞིས་ནི་  
 ཆེག་དོན་མི་ཤེས། མི་འཛིགས་པས་ནི་ཟག་ཟད་ཏུ་དམ་འཆའ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེན།  
 སེམས་ཅན་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བྱེད་ལས་མེད་པ་གང་གིས་འགྱུ་བ། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་  
 དཔག་གིས་མི་འགྱུ་བ་སྟེ། དེ་ཁྱོད་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ལུང་གིས་མི་འགྱུ་བ་སྟེ་ལུང་  
 ལས་ནི་སངས་རྒྱལ་ཟིན་པར་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟག་པའི་ཡོན་ཏན་ཆོལ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 ལུང་དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་མི་འགྱུ་བ་ན། སྟོང་དང་སྟོན་པ་བཞིན་གུས་དང་། ཁྱེད་སོགས་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་འགྱུ་བ་བྱེད་མི་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། ཁྱོལ་བ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོབས་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་  
 མ་དམིགས་པས་མེད་པར་ངེས་སོ་ཞེན། དེ་འདྲ་དེར་རང་གི་རྒྱལ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གང་གིས་མ་  
 དམིགས། དང་པོ་ལྟར་ན། དེས་དེར་མི་འགྱུ་བ་སྟེ། རྒྱལ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོབས་སོགས་ལ་བྱེད་ལས་དེ་ཡོད་པར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་



མ་དམིགས་པས་མེད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲ་དེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་  
 ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་དེ་དག་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་ལས་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་མེད་པར་རྟགས་སུ་བཀོད་  
 པས་གཏན་ཆོག་མ་དཔེ་པ་ཉིད་དོ། །གཞི་དུས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་སོགས་པས་རང་གི་འགལ་ལྷེ་ལ་  
 གོགས་མ་བྱས་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། གཞི་གཅིག་ཏུ་ཡོན་ཏན་བཞག་མི་དགོས་པ་དང་། དེའི་  
 འགལ་ལྷེ་སེལ་མི་དགོས་པ་གྲུབ་བདེ་ཐ་མི་དད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་བྱེད་ལས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར།  
 གཞུང་དུ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིད་འབྱུང་ནི་ཐོབ་པར། །འདུན་དང་སྟོན་པའི་ལམ་ཅན་ནོ། །ཞེས་  
 རང་རྒྱུད་ལ་སྟོང་པོ་ཡོད་པའི་བྱེད་ལས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་འབྱུང་དང་སྟོན་ལམ་སྟེ་བ་ཉིད་དང་།  
 དེ་སྟེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གཞི་དུས་སུ་སྟོང་པོ་ཡོད་པ་སྒྲུབ་ཅུས་སུ་བཤད་ལ་དེ་ཡང་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་  
 ངོར་འགྲུབ་པའི་དབང་དུ་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞི་དུས་བདེ་གསེགས་སྟོང་པོ་དོ་རྩེ་ཐེག་  
 པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ན་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་མཆོམས་སྦྱར་དུ་དགོས་  
 པ་ལས་གཞན་ལམ་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སམ་རྗེས་མཐུན་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་དང་། ཡང་  
 དེ་འདྲ་དེ་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ན་མཉམ་གཞག་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་དང་།  
 རྗེས་ཐོབ་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སོགས་རྣམས་ཤེས་དང་  
 ཡེ་ཤེས་འདྲན་མར་བྱུང་བའི་ལམ་ཀྱིས་བཀོད་པ་དང་། ཡང་གཞི་དུས་ཀྱི་སྟོང་པོ་སང་བྱེད་ཀྱི་  
 རྟེན་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་མ་ཐུང་ཅིང་བྱེད་ལས་འདུན་པ་དང་སྟོན་ལམ་མ་བྱུང་བས་འཁོར་བ་འབའ་  
 ཞིག་པའི་བྱ་བྱེད་ཁོ་ན་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་རྣམས་ཤེས་ཁོ་ནའི་ལམ་དུ་ངེས་པར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་  
 འདི་སྟམ་དུ་རྟོལ་པར་འགྱུར་རྟེ། མ་དག་པའི་འཁོར་བ་ཡང་རྣམས་ཤེས་ཁོ་ནའི་ལམ་པར་མ་ངེས་  
 རྟེ། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ཀྱང་གཞི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཉིད་ལས་བྱུང་ཞིང་།  
 ལམ་དུས་ཀྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུབ་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་མདོ་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་  
 དབྱིངས། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་རྟེ། །དེ་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀུན་དང་། །ལྷ་པོ་འདས་  
 པའང་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་སྟོང་པོ་དང་ཀུན་གཞི་གཉིས་ཀའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་  
 བཤད་པས་སོ། །ཞེན། འདིའི་ལན་ནི་ངེས་པར་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་འཁོར་བ་དང་



མུ་ངན་ལས་འདས་པ་མཐའ་དག་གི་གནས་དང་། ཉེན་དང་། འབྱུང་ཁུངས་སུ་གྱུར་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དེའི་ཆེད་མིང་ནི་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་  
 དང་རྒྱུན་གྱི་སྤྱི་བའི་བྱེད་པས་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ཀུན་གཞིའི་ཡེ་  
 ཤེས་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །  
 དེ་ལས་དང་པོ་ལ་ནི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་  
 འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གནས་དང་། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་  
 དུ། ང་ལས་གནས་གསུམ་པོ་འང་འབྱུང་། །ང་ཡིས་འདི་ཀུན་བྱུང་བ་སྟེ། །འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་  
 གཞན་མ་མཐོང་། །ཞེས་འཁོར་བ་བའི་རྒྱུད་ཀུན་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཡང་འཁོར་བའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་བདག་ཏུ་མོངས་པ་དང་། བྱ་བ་ལམ་ནི་རྒྱ་ལས་  
 ཉོན་དང་འབྲས་སུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་ངེས་པས་འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་  
 དང་། མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་འབྲས་མཐའ་དག་དོན་དམ་པར་ངེས་ཞེས་བྱ་ལ། འཁོར་བ་ལ་  
 ཐོག་མཐའ་ཡོད་ཅིས་མི་འཆད་ཀྱང་། གཞི་དུས་ཉིད་ནས་ཡོད་མ་ཕྱིར་བ་དང་། ལམ་དུས་སུ་  
 འབྱུང་བ་དང་། འབྲས་སུ་ཉིད་དུས་སུ་མི་དམིགས་པས་ན། གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་ཀུན་གྱི་གནས་ཚུལ་  
 ནི། མུ་ངན་ལས་འདས་པ་གཅིག་སུ་ལས་གཞན་མེད་པ་ཉིད་དང་། འཁོར་བ་བའི་རྒྱུད་ཀྱང་མུ་  
 ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། འཁོར་བའི་ལམ་ནི་དེའི་རྒྱུད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེ་བ་མི་  
 སྤྲིད་པས་ན། དེའི་ལམ་ཡེ་ཤེས་སུ་འབྱུང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོའི་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱུད་ལས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་རྒྱུའི་རྒྱུད་དང་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་  
 གདོད་མ་ནས་གྱུབ་པ་ཉིད་དུ་འཆད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས། མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་དེ་ནི་  
 སྒྲིང་པོ་ལ་ལྷོས་ཏེ་སྤྱི་བའི་བྱེད་པ་དང་། དེའི་སྒྲིང་དུ་བྲི་མ་བསལ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། དྲི་མ་དག་པ་ན་  
 ཡོན་ཏན་གཞན་ཏུ་ཡོད་པར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་དབྱིངས་ལས་རྣམ་སྒྲིན་སྤྱི་བའི་བྱེད་པ་  
 བའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེས། དཔེར་ན་ད་ལྟར་གྱི་ཚུར་མཐོང་ལྟ་སྒྲིན་ལྟ་བུ་གཞི་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་དམ་ཆོས་  
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་བའི་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་དང་། མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གང་དུ་འགྲོ་  
 མ་ངེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ལྟ་སྒྲིན་གྱིས་ལས་སུ་བྱ་བ་མི་དགོ་བའོ། ། དགོ་བ་ཟག་



བཅས་ཞིག་བྱས་ནས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འགགས་པ་དེའི་ཆེ་བ་ག་ཆགས་སམ་དྲི་མ་བྱད་བཞིན་  
ནམ་ལྔ་གཟུགས་ལྟ་བུ་ཅིག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཆུ་མཚོ་འམ་དདུལ་དཀར་གྱི་མེ་ཡོང་དུངས་པ་  
དང་འདྲ་བ་དེ་ལ་གཟུགས་བརྟན་བྲལ་རུང་དང་། གློ་བུར་བ་ལྟ་བུའི་རྩལ་གྱིས་འཆར་བར་བྱེད་  
དོ། །ཤར་བ་དེའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་བག་ཆགས་དེ་སང་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་ཡང་ཡང་བྱས་  
པས། བག་ཆགས་དེ་འགོ་བ་རིགས་སྤྱག་གང་རུང་གི་ས་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་བ་དེ་ལ་ནི་རྣམ་  
སྒྲིན་དང་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདོད་ཁམས་ལྟ་བུའི་རྣམ་སྒྲིན་དུ་གྱུབ་ཟེན་པ་དེའི་  
སྟེང་དུ་ས་ཐམས་ཅད་གྱི་བག་ཆགས་ས་བོན་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དང་། གསོས་འདེབས་བྱེད་ཆུ་ལུང་  
ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཀུན་བཞག་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། ས་གཞན་དང་གཞན་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་དང་ས་བོན་ལ་ས་  
མཚུངས་ཇི་ལྟར་ཞེས་དབྱུང་དགོས་ཀྱང་གསོས་འདེབས་བྱེད་དང་མི་མཚུངས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་སྐད་  
དུ་དཔེར་བཅོམ་པ་དེ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ཡོད་པས་ན་འགོ་ཀུན་དང་། །ཞེས་ཆོས་དབྱིངས་དང་  
རྣམ་སྒྲིན་རྒྱ་འབྲས་སྟེ་བར་གསུངས་པའི་མཚན་གཞི་ལ་གོ་བ་བསྐྱེད་བྱེད་ཡིན་གྱི། ཀུན་གཞིའི་  
རྣམ་ཤེས་མེད་པའི་སྟེ་རྟོལ་དུ་ཆོས་དབྱིངས་ཡོད་པར་འཆད་ནུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་  
དབྱིངས་དང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་འབྲལ་རུང་དུ་འཆད་ན། གསང་སྟགས་སུ་འང་རྣམ་ཤེས་འདི་  
བདེན་གྱུབ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། གཞན་དབང་དང་། སྤང་བྱ་དང་། གློ་  
བུར་བ་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་བདེན་གྱུབ་གྱི་ལུང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་དབྱིངས་དང་རྣམ་སྒྲིན་  
གཉིས་ཀ་དགོ་མི་དགོའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་བཤད་ན་གང་རུང་གཅིག་གིས་ཆོག་མོད། གཉིས་  
དོན་མེད་དོ་ཞེན། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་ལ་མ་བརྟན་པའི་ཤེས་བྱ་མི་སྤྲིད་མོད་  
ཀྱང་། འཁོར་བའི་ས་བོན་ལས་འབྲས་སུ་སྤྱག་བསྟུལ་དུ་སྒྲིན་པ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཞིང་ས་  
གཤིན་པོ་དང་འདྲ་བ་དེར་སྒྲིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། རྟེན་ས་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་པའི་དགོས་པ་སོ་སོ་  
བ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་རྟེན་ཆོས་དབྱིངས་དང་། ལམ་དུས་  
ཀྱི་རྟེན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། རུང་འདས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འང་གཞི་དུས་ཀྱི་རྟེན་དང་པོའི་  
སངས་རྒྱས་དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་རྟེན་ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་རུས་པ་མཐུ་ཅན་ཉིད་དུ་ལྟ་བར་བྱའོ། །  
གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་གསང་སྟགས་རྟོ་རྗེའི་ཐེག་པའི་ངེས་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་དཔལ་དང་པོའི་



སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་གྲགས་པ་དེ་ལྟུལ་མེད་དུ་ངོས་བཟུང་བ་ན་དེས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་མཐའ་དག་ལ་བྱུ་བ་  
 པ་དང་། ཡར་ཕྱིན་དུ་བཀའ་ལའོར་ལོ་གསུམ་པར་གྲགས་པའི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོར་གྲགས་པ་དེས་ཀྱང་ཐ་ན་དུད་འགྱའི་སྒྱེ་གནས་སྤྱུ་གྱུར་པ་ལའང་བྱུ་བར་  
 རྣམ་གྲངས་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་བྱུང་བ་དེའི་ཆེ་འདི་སྒྲུལ་དུ། དེ་མ་ཐག་དུ་ངོས་འཛིན་པར་  
 འགྱུར་བའི་མདོ་ལུང་མང་པོ་དག་དང་། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྒྲོལ་འབྱེད་ཚུང་བྲལ་དུ་གྲགས་པ་དག་  
 དང་། བོད་དུ་བྱིས་བྱོན་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་དག་གི་གསུང་རབ་ལས་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་གྱི་སྒྲིང་  
 པོར་འཆད་བ་དེས་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་བྱུ་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། དེ་འདྲ་དེའི་མཆོན་གཞི་ཡང་མི་  
 སྤྱིད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་བཤད་ཡོད་པ་ལ་ཚུམ་པ་པོ་བྱོད་གྱིས་ནི་ཞེན་དོན་པན་ཚུན་  
 སྤངས་པའི་འགལ་བ་གཉིས་གཞི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་སྒྲིང་དུ་མི་འགལ་བར་དམ་འཆའ་བའི་  
 བྱུ་བ་མཐའ་གཏིང་ཚུགས་པ་ཉིད་དུ་འཇུགས་པར་ཁས་ལེན་བ་དེའི་ཆེ། པན་ཚུན་སྤངས་པའི་  
 འགལ་བ་དག་མི་འབྲུལ་བར་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་དག་ཡོད་དམ་ཅི། ཡོད་ན་དེ་ལྟར་འཆད་པའི་  
 ལུང་དང་རིགས་པ་དག་མགོ་སྒྲོས་གོ་བར་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོན་ཅིག་ཅེས་འཇོར་དོ། །ལན་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། མགོ་སྒྲོས་པ་དང་ཞིབ་མོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་པོས་  
 བྱུ་བ་མ་བྱུ་བ་གྱི་དམ་བཅའ་འགལ་བ་དག་གཞི་གཅིག་ལ་དང་། གནས་སྐབས་ཅིག་དུ་དང་།  
 འཇུག་བྱེད་ཆད་མ་གཅིག་གི་ངོ་དང་། སྤྱོད་བྱེད་ལུང་རིགས་ཅིག་གིས་མི་འགལ་བ་ཉིད་དུ་བྱར་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཞི་དང་གནས་སྐབས་སོགས་ལྟོས་པ་སོ་སོ་བ་དག་མ་འཆོལ་བ་  
 ཉིད་དུ་ངེས་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། ཞེན་དོན་པན་ཚུན་སྤངས་པའི་དམ་འཆའ་བ་དག་གནས་  
 སྐབས་སོ་སོ་བ་དེ་དང་དེར་གཏིང་ཚུགས་པ་ཉིད་སྤྱོད་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གང་ཞེན། སྤྱོད་  
 བྱེད་སྤྱུ་གྱི་གཞི་དང་གནས་སྐབས་སོགས་ནི་གོང་དུ་དོན་གྱི་མདོ་བཟུང་ནས་རྩ་བའི་གནས་གོ་བདེ་  
 བར་བཤད་པ་ཉིད་གྱིས་གྱུ་བ་ལ། དགག་བྱོགས་སྤྱུ་དམ་འཆའ་བ་དེའི་ལུང་གི་ལུངས་ནི་རང་སྒྲིང་  
 གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་མཐའ་དག་དང་། ལང་ཀར་  
 གཤེགས་པའི་མདོ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སོགས་དང་། ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་ནི་  
 སྒྲིར་དབུ་མ་ཐལ་རང་དང་། བྱེ་བྲག་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་དག་དང་།



གཞི་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་གཞི་ཀྱན་ཚྭ་པའི་སེམས་ཅན་དང་། གནས་སྐབས་སོ་སོ་སྒྲི་  
 བོ་དང་། ཡང་དག་ཀྱན་ཚྭ་གཞིར་འཛིན་གི་ཆེ་དང་། འཇལ་བྱེད་འབྲལ་གྱི་ལྟུང་ཀྱུས་མ་  
 བསྐྱེད་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་། སྒྲིང་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྒྲིང་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ལུང་རིགས་གཞིར་  
 བཞག་ནས་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་པོས་མ་བྱུང་པར་དམ་འཆའ་བ་ནི་ས་ལོའི་བཞེད་པའོ། །གཉིས་  
 པ་ལ་རང་གི་འཆད་ཚུལ་གཏིང་ཚུགས་པ་དང་། གཞན་འཆད་ཚུལ་སོམ་ཉིའི་གནས་སུ་འཛིན་པ་  
 དག་སྐབས་ཅིག་ཏུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཤེར་ཕྱིན་དུ་གནས་ཚུལ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་སྒྲིང་པོ་  
 ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཡོད་པའི་ཆོས་ཁས་མི་ལེན། དེ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ལ་སྒྲིང་པོའི་མིང་འདོགས་  
 བ་འདོགས་ལ་རག་མོད། དེ་འདྲ་དེ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན། རྟོག་ལོ་  
 ཆེན་པོས་ཤེས་མདོའི་སྒྲིང་པོ་ཉིད་ཅེས་རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་ངེས་དོན་དུ་དང་སྒྲིང་པོའི་ངོས་འཛིན་དུ་འཆད་  
 པ་ལ་སྒྲོན་བྱོན་སྒྲུབ་བརྒྱུད་པ་མཐའ་དག་གིས་མི་རིགས་པར་འཆད། དེ་ལྟར་འཆད་ཀྱང་རྒྱུད་  
 སྒྲུབ་དཔེ་དགུས་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་། རྣམ་གཞག་བཅུའི་སྒྲིང་པོ་ལ་བྱུང་པར་འབྱེད་མ་ཤེས།  
 བྱུང་ན་འདས་ཆེན་དུ་འཛིན་པ་ལ་རྩ་བུ་དང་། འོ་མ་ལ་མར་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་དཔེར།  
 རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་པར་བཞེད། ལང་ག་ཤེགས་སུ་མདོ་གཞན་ལས་སྒྲིང་པོ་  
 གསུངས་པ་སྒྲིང་པོ་ཉིད་ལ་དགོངས་པར་འཆད། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལས་མེད་པར་དགག་པའི་  
 སྒྲིང་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ངེས་དོན་ངོས་མི་འཛིན་པ་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་  
 གྱི་སྒྲིང་པོ་དེས་དོན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཤེས་བྱུ་ལ་མི་སྲིད་པར་འཆད། མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱེད་བྱི་མ་མེད་ན་  
 སེམས་ཅན་དུ་འགལ་བ་དང་། བྱི་མ་ཡོད་ན་ཡོན་ཏན་བཞག་མེད་འགལ་བ་ལ་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ས་  
 ལོ་ནི་སྒྲོས་བྲལ་སྒྲིང་པོར་འཛིན་པའི་ཆེ་སྒྲིང་པོ་དག་པ་དང་བསྒྲི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་འགལ་བ་དང་། སྒྲིང་པོ་  
 ཏག་བཏན་ཞིག་ཁས་སྐྱེས་ན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་འགལ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། ངེས་  
 པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་དང་། །རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་འགལ་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། བྱ་སྒྲོན་ལོ་ཙྰ་ནི།  
 རྒྱུད་སྒྲུའི་བསྟན་བཅོས་ན། སྒྲོ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཆོས་སྒྲུ་ལས་གཞན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཅམ་ལ་  
 སྒྲིང་པོར་བཤད་པ་མེད་ཅེས་འཆད། དེས་ན་འདིར་རང་གི་རིགས་པས་རྟོག་ཅིང་དབྱེད་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། རང་གི་དམ་བཅའ་ལ་ཤེས་བྱེད་དགོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་སུན་འབྱིན་དུ་བརྟེན་པ་ལ་



ལན་རི་ལྟར་འདེབས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དམ་བཅའ་ནི། བྱད་གཞི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སེམས་  
 ཅན་ལ་བྱད་ཆོས་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་པའི་སྒྲིང་པོ་མི་སྤྲིད་པ་ནི། སྒྲིང་པོ་དེ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ཡེ་  
 ཤེས་ཚད་མས་ཀུན་རྫོབ་པའི་སེམས་ཅན་མི་འགྲུབ། དེ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེས་  
 ཅིག་ཤོས་མི་འགྲུབ་པར་དམ་འཆའ་ལོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ལ་སྒྱིར་བསྟན་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་དབང་  
 བཅོན་གྱི་ཆེ་སེམས་ཅན་གྱི་ངོས་འཛིན་ལ་ཀུན་རྫོབ་མུ་སྟེགས་གྱིས་སྒྲོ་བརྟགས་པ་དང་། དོན་  
 དམ་པ་འཛིན་ཏེན་ལྟན་སྒྱེས་ལ་གྲགས་པ་གཉིས་ལས། གང་ལ་ངོས་བཟུང་ཡང་སངས་རྒྱལ་པའི་  
 གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ་བདག་ཏུ་སྒྲོ་བ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པས་འཁོར་བ་པོ་དང་མུ་དན་ལས་  
 འདའ་བ་པོ་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་ལ། འཕྱལ་ངོ་དབང་བཅོན་པར་བྱས་ན་ནི་མུ་སྟེགས་གྱི་བདག་ཏུ་  
 སྒྲོ་བ་དང་མཚུངས་པར་སོང་ངོ་། །དེ་ཉིད་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ་ནི་བསལ་བཞག་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིང་པོ་  
 དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་ཤེས་པལ་པས་མི་རྟོགས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་གྱི་ངོར་ནི། དག་དང་ཉོན་མོངས་དང་  
 ལྟན་སྟགས་འགལ་འདུས་སྒྲོན་ཅན་དུ་སྒྲུང་བའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲིང་པོ་དེ་འགལ་འདུས་སྒྲོན་  
 མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་རྣམ་ཤེས་རྗེས་མཐུན་པ་མི་སྤྲིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བསལ་  
 བཞག་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིང་པོ་ཆོས་ཅན། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་པས་མི་རྟོགས་ཏེ། རྟོག་པའི་ཡུལ་  
 ལས་འདས་པའི་བྱིར། ཡང་སྒྲིང་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། སོ་སོ་སྒྲེ་བོས་མི་རྟོགས་ཏེ། དེའི་མངོན་སུམ་  
 གྱིས་མི་རྟོགས་ལ། རྗེས་དཔག་ནི་རྟོག་པ་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར། ཡང་བསལ་བཞག་དང་  
 བྲལ་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་  
 དེའི་རྒྱུད་མི་སྤྲིད་པའི་བྱིར་མོ་གཤོམ་གྱི་བུའི་རྒྱུད་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་ཆོལ་  
 བའི་ལན་གདབ་པ་ནི། འོན་སེམས་ཅན་མི་སྤྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྲིད་ན་གང་ཟག་ལས་མ་  
 འདས་ལ། གང་ཟག་ནི་བདག་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་ཤེད་ལས་སྒྲེས་སྟགས་བཅུ་གཉིས་དང་མིང་གི་  
 རྣམ་གངས་སུ་འདོད་པས་སོ་ཞེན། འདིར་དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་ནི་ཁས་མི་ལེན་ལ། ཀུན་  
 རྫོབ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་མུ་སྟེགས་གྱིས་བརྟགས་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་དབང་བཅོན་པ་ཉིད་གྱི་ཆེ་  
 ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། འཛིན་ཏེན་ལྟན་སྒྱེས་ལ་གྲགས་པ་ནི་མ་བརྟགས་གཅིག་པུར་ཉམས་  
 དགའ་བ་ཉིད་གྱི་ཆེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་མོད། དེ་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་ཁས་སྤྲངས་ན་དོན་དམ་པའི་



བདག་ཁས་ལེན་དུ་སླེབ་པས་ཀྱན་རྫོབ་པའི་བདག་ཞིག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། བདག་དང་  
 བདག་མེད་སྟོས་པ་དག་ཀྱི་བར་ནི་བ་དམ་པའི་བདག་ ཁྱེད་ལོ། འོ་ན་སྟེ་བ་ལྷ་ཕྱི་ལེན་པ་པོ་  
 དང་། ལམ་པའི་བདེ་སྤྱད་མྱོང་བ་པོ་གང་ཟག་གིས་བྱེད་པ་འཕགས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་  
 འཐད་ན། ཀྱན་ཏུ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་དང་མྱོང་བ་པོ་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་པའི་ལན་ནི་རྣམ་འགྲེལ་  
 མཛད་པས་བཏབ་ཅིན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། གཞན་གྱི་དྲིན་དང་ཡོངས་སྟོན་སོགས། ཐལ་  
 བ་གཞོན་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། འགའི་ཡང་དུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉེས་ན་མྱོང་ལས་དུན་པ་འབྱུང་། ཁྱེས་གསུངས་པས་སོ། གལ་ཏེ་གྲུབ་པའི་མཐའ་བརྟགས་པའི་ཆོ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་སེམས་ཅན་མི་  
 སྤྱིད་མོད། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་སེམས་ཅན་མི་སྤྱིད་ན་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ལས་ཉམས་ལ་སྤྱིད་ན་དེ་  
 ལམ་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་མི་རུང་ཞེ་ན། སྤྱིད་པ་ནི་མ་བརྟགས་གཅིག་ལུ་དང་བྱེད་  
 པ་པོ་དང་མྱོང་བ་པོ་སོགས་ལ་དབྱེད་པ་ནི། གྲུབ་མཐས་བརྟགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པས་འགལ་  
 བར་མི་འབྱུང་རོ། གལ་ཏེ་བརྟན་བཅོས་གཅིག་ཏུ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིད་པོས་བྱབ་མ་བྱབ་ཀྱི་ཕན་  
 ཚུན་སྤངས་པའི་འགལ་བ་གཉིས་གྲུབ་མཐའ་གཏིང་ཚུགས་སུ་འཛོག་པ་གནས་སྐབས་སོ་སོ་ལ་  
 ཉམས་ཞེས་སྟེ་བྱེད་བཞོན་ཅིན་མོད། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཤིན་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་  
 དེ། རྒྱུད་སྤྱི་མར་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིད་པོས་བྱབ་མ་བྱབ་གཉིས་དངོས་སུ་བྱུང་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་  
 རྩ་གཤམ་གྱི་སྟོལ་གཅིག་ལུ་ལའང་སྤྱིད་པོ་སྟེ་རི་བཞིན་པར་འཆད་མི་འཆད་གཉིས་གསལ་བར་  
 བྱུང་བ་དང་། རྒྱུད་དུ། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། ཤེས་པའི་རྣམ་བཤད་དག་ལྷན་དུ།  
 ཡར་བྱིན་ཐེག་པར་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་སྟེ་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་། སྤྱགས་ལུགས་ཀྱི་  
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སྟེ་སྤྱི་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་སུ་བཤད་ནས་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་  
 པར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་གཞིའི་ཡི་གེ་གཉིས་པོ་སྟེ་དོན་དང་སྟེ་སྤྱི་དོན་གྱི་བཤད་པ་  
 འགལ་བ་ལྟ་བུར་སྤངས་པ་དག་གིས་འཆད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། ཉེ་བས་ན་ཡར་བྱིན་ཐེག་པར་  
 སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིད་པོས་མ་བྱབ་པ་དང་། སྤྱགས་ལུགས་སུ་བྱབ་པར་བཤད་པ་དག་ཕན་ཚུན་  
 གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་དུ་འབྱུང་བ་གལ་ཡོད། སྐབས་འདིར་བྱིས་པའི་རྟོག་གོ་བ་རྟོལ་བ་མཁས་  
 པའི་དག་ཉན་པ་དང་རྫོགས་པའི་ཡོང་མེད་པར་ཐལ་བྱིར་དུ་སྟེ་བ་དག་གི་དོར་ནི་འདི་རྒྱད་ཅེས།



ཀུན་རྫོབ་པའི་སེམས་ཅན་ནི་སྤྲོད་པོ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་།      སངས་རྒྱ་བ་པོར་མི་འཆད་པ་དང་།  
 རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལྷའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲུབ་གཞིར་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་།      དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་  
 ནི་སྤྲོད་པོ་ལས་བསྐྱོད་པ་གསུམ་པོ་དེ་དང་དེར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ།      །ཞེས་དེ་ཙམ་ཞིག་དམ་བཅས་  
 བས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ།      །

གསུམ་པ་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་གཞིར་འཛོག་པའི་ཆེ་མདོ་སྤྲགས་སུ་ལམ་རིམ་གྱིས་པ་མི་  
 འབྱུང་བའི་དོགས་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།      དྲི་བ་དང་ལན་ནོ།      །དང་པོ་ནི།      ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་རྩེ་མོ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོད་པའི་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་  
 དབང་ལྷག་རྒྱ་རྒྱར་པའི་དུས་ལས།      རང་གི་ངོ་བོ་དང་།      ཡོན་ཏན་དང་།      འགལ་སྒྲུབ་དྲི་མས་  
 གཞོད་པ་བྱར་མི་རྒྱས་པ་སོགས་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་མཐའ་དག་ལ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་འབྱེད་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་།གཞི་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ཅན་དག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་  
 ལེན་པ་ཁྱོད་ལྟར་ན།      མདོ་རྒྱད་ནས་གསུངས་པའི་གཞིའི་གནས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་།      ལམ་  
 གྱི་རྩལ་ལ་སྒྲུར་བ་བཏབ་པའི་ཉེས་ཆེན་མང་པོ་དག་རྒྱ་རྒྱར་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།      ལན་ལ་གཉིས་  
 ལས།      སྤྲོད་བསྟན་པ་ནི་མདོ་དང་སྤྲགས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་དགོངས་འབྲེལ་  
 དང་བཅས་པ་དག་པས།      གཞི་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གི་གནས་རྩལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཉིད་  
 དང་།      ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདས་པ་དང་།      རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་།  
 ཀུན་རྫོབ་དང་འཁོར་བ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ནི་རྣམ་ཤེས་འབྱུལ་བའི་ངོར་སྒོ་  
 ཐུར་བ་དང་།      འབྲལ་རུང་གི་རྩལ་དུ་བྱུང་ཡང་གཞི་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ།      གཞི་དུས་  
 གྱི་ཤེས་བྱ་ནི་དོན་དམ་འབའ་ཞིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲས་སུའི་དུས་བཞིན་ནོ།      །གནས་རྩལ་འབའ་  
 ཞིག་པ་དེ་གང་དུ་བསྐྱོད་པའི་ལམ་ནི་གཉིས་ཏེ།      བྱེད་པ་པོ་རྣམ་ཤེས་གྱིས་འབྱུལ་ངོར་བྱས་པ་  
 དང་།      བྱེད་པ་པོ་ཡེ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བའི་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ།      །ལམ་ཕྱི་མ་འདི་ལ་ཐོག་མར་འཇུག་  
 པ་དཀའ་ཡང་ལན་གཅིག་ཞུགས་ནས་གཞི་ལམ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ཏེ་གཞི་དུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རི་  
 སྒྲིབ་པ་རྫོགས་པར་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་དེ་བརྟེན་པར་ནི་  
 ཡེ་ཤེས་སུ་མ་ཟད་རྣམ་ཤེས་ཆད་མ་ཡིས་ཀྱང་འབྱུབ་པའོ།      །དེ་གང་ཞེ་ན་སྤྲགས་ལམ་གྱི་ས་



བཅུ་ལྷ་མཉམ་གཞན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་རྗེས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སོ། །ལམ་དང་པོ་དེར་ནི་འཇུག་  
 པ་སྤྱོད་ཞིང་ཞུགས་ནས་ཀྱང་གཞི་ལམ་དཔེར་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ཐོག་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་སྤྱོད་ཅིང་  
 བར་དུ་གནས་ལའོར་བ་དང་། གནས་པ་པོ་རྣམ་ཤེས་གང་ན་ཡོད་པའི་ས་དེ་དང་དེ་ན་ཡོན་ཏན་  
 ཀྱན་ཆང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱོད་འདྲོངས་ནས་གནས་སོ་ཞེས། མདོ་རྒྱུད་  
 དག་ལས་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་གཞི་དེ་ནི་ལའོར་བ་པོ་དང་ལའོར་བའི་ཆོས་གང་དུ་ཡང་སོང་བ་  
 མེད་དེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་དེ་  
 ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་གཞོད་པ་སྤྱོད་མ་ཐུས། མི་ཐུས་པ་དེ་  
 ཡང་ཡོན་ཏན་དང་དཔེར་མེད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པས་ན་ཏྲག་བརྟན་ཞི་བ་གཡུང་དུང་ཉིད་དུ་  
 གནས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ལས་གཞན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་ཆ་ཅི་ཡང་འཆར་བ་མེད་དོ། །  
 གལ་ཏེ་འོན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྤྱང་ལ་ལའོར་བའི་སྤྱང་བ་འཆར་ས་དེར་ཡུན་རིང་པོ་ཉིད་དུ་འབྱིད་  
 བར་བྱེད་པ་ལྟ་ན་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་པས་ཀྱང་དེ་ལས་བསྐྱོད་པར་མི་ཐུས་པ་ཅི་ཞེན། རྣམ་ཤེས་  
 ལ་ནི་ལའོར་བར་འབྱིད་ཚུལ་ལུས་སྤྱང་གི་དཔུང་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་པོ་གྲོགས་གཞན་ལ་མ་  
 རག་པར་རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བས་ལམ་སྟབས་བདེ་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་ཤེས་ཐར་ལམ་  
 དུ་འབྱིད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། རང་འབའ་ཞིག་ཐར་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཐོག་མར་བག་ཆགས་སད་བྱེད་  
 ཀྱི་རྒྱུན་ལའོར་ལོ་བཞི་ཆང་དགོས། ཆང་ནས་ཀྱང་གྲོགས་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། ཞི་  
 ལྷག་གི་སྤྱོད་བྱེད་སེམས་གནས་ཀྱི་ཐབས་དགུ་དང་། གོམས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉེས་པ་ལྟའི་  
 གཉེན་པོར་སྤྱོད་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་མཆོངས་ལྟ་རྟོག་པར་གྱུར་པའི་གྲོགས་ཀྱི་  
 དཔུང་ཆོགས་མང་པོ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དགོས་ལྟར་བ་ལ་ཐུག་པས་ན། ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་གཞིའི་  
 གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་ལ་ནི། ཐར་བ་ཆ་མཐུན་ནས་བཟུང་སྟེ་ལམ་ལྟ་དང་ས་  
 བཅུ་ལྷ་རིམ་པ་ཆང་དགོས་པར་བྱུང་ཞིང་། རྣམ་ཤེས་ལུས་པ་གཞིའི་གནས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་  
 པར་ལུས་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ན་རང་དང་ཆོགས་པ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལམ་དེར་བྱིད་པ་དང་  
 བྱིད་ཐུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱིད་པ་པོ་གནས་ཚུལ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་བྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་  
 ལུས་ལམ་དེའི་སྤྱང་བ་མི་འཆར་བའི་བྱིར། གཅིག་ཕྱོགས་ལ་མི་མཆོངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་



ཐོག་མར་རྣམ་ཤེས་དང་ལྷན་ཅིག་ཐར་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་མཐར་རྣམ་ཤེས་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་  
 དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། གཅིག་ཕྱོགས་ཀྱི་ནི་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པར་བྱ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མར་གསུངས་པའི་དཔེ་རྒྱུ་བ་བ་དང་།  
 དེ་ཉིད་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་དེར་རྣམ་གཞག་བཅུའི་ནང་གི་  
 ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། རི་ལྷར་རི་མོ་འདྲི་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནས། ཉི་མའི་  
 དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དག་དང་མཚུངས། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི་དཔེ་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་བྱད་  
 གཟུགས་དང་དོན་བདེ་གསལ་སྟེང་པོ་དག་གི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་བྱེ་  
 བས་གཞི་ལ་གནས་ཚུལ་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་མཐར་ཡོངས་ཚོགས་སུ་སྦྱང་ཚུལ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་  
 དཔེ་དོན་དུ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་པོའི་བྱད་གཟུགས་རང་ལ་ཡོད་པ་ནི། སྟེང་པོ་ཡོན་ཏན་  
 ཀྱན་ཚོགས་གཞི་དུས་ན་ཡོད་པའི་དཔེའོ། །རྒྱལ་པོ་དེའི་འདྲ་སྦྱ་འདྲི་བ་ལ་ཡན་ལག་དུག་པོ་སོ་སོ་  
 ཁོ་ན་ལ་མཁས་པའི་རི་མོ་མཁན་དུག་ངེས་པར་ཆང་དགོས་པ་ནི། གཞི་དུས་སུ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཆང་  
 གི་སྟེང་པོ་དེ་ཐོག་མར་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། མཐོང་ཟེན་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོན་སོགས་  
 བར་བྱེན་དུག་པོ་ཀྱན་དང་གྲོགས་སུ་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་མཚོག་གི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གོམས་  
 བར་བྱེད་པ་དཔེ་དོན་དུ་སྦྱར་དགོས་དང་། རི་མོ་མཁན་དུག་ངེས་གཞི་དང་བཅས་པ་ལ་མངའ་  
 བདག་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་ཚོགས་པར་གྱུ་བ་བ་ནི། ས་བཅུའི་ཐ་མར་སྟེང་པོ་གཞི་དུས་ན་རི་ལྷར་  
 ཡོད་པ་བཞིན་ཚོགས་པར་མཐོང་བ་དང་དཔེ་དོན་དུ་སྦྱར་བར་དོན་གྱིས་གྱུ་བ་མོད། གཞུང་དུ་སྟེང་  
 པོ་ཡོངས་ཚོགས་མཐོང་བ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དང་མཚུངས་པར་བཤད་ནས་ཡོངས་ཚོགས་  
 མཐོང་བ་གཞི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །གཞི་སོ་སོའི་སྒྲུ་པོའི་དུས་སུ་སྟེང་པོ་དེའི་  
 ཕྱོགས་གཅིག་ཅུམ་ཡང་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་མེད་ཀྱང་། ཆ་ཤས་ཕྱོགས་རེ་ཅུམ་ནས་རིམ་ལྔའི་  
 དུ་མཐོང་བ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་འདས་ལམ་ནས་ཡོད་པར་རྩ་བའི་ཤུགས་བསྟན་དང་འབྲེལ་བའི་  
 དདེས་བསྟན་མ་བྱུང་ངོ། །འོན་སྟེང་པོ་དདེས་གྱི་དོས་འཛིན་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་ནས་  
 འཛིན་པ་གཞིར་བྱས་ལ། ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་མཐོང་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱ་དེའམ། ཕྱོགས་རེ་  
 མཐོང་བའི་དུས་ཀྱི་དེའམ། མཐོང་མཁན་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་གློག་གྱུར་གསུམ་པོ་གང་ལ་



བྱེད་ཅེན། གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་གྱི་ཆོས་སྐྱུ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་  
 ཆ་ནས་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་དེ་གཞི་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་མཁན་  
 མི་མྱོད། སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་ནི་སྐྱོ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཆོས་སྐྱུ་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་མི་བྱེ་  
 གྲུང་དག་པ་གཉིས་ལྷན་དུ་འཛིན་ཚུལ་མཚན་ཉིད་གྱིས་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས་གྲུང་། དེ་འདྲ་དེ་  
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་སྒྲོ་བ་ལམ་དུ་མི་མྱོད་པས་ན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ས་མཚམས་ས་བཅུ་  
 གཅིག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། དྲི་འདི་དག་གི་  
 བྱིས་རྣམས་དང་། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུ་ཡི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཞོམ་བྱ་ཡིན། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་དག་གིས་སོ། །དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་མཐོང་བུའི་སྒྲིང་པོ་བསལ་  
 བཞག་མི་དགོས་པར་བཤད་པ་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བས་ན་མཐོང་  
 བུའི་སྒྲིང་པོ་དང་མཐོང་བྱེད་གྱིས་ས་མཚམས་གཉིས་ཀ་རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་ལ་རག་མ་ལས་  
 བའི་ས་མཚམས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ནས་སོ། །འོ་ན་མཐོང་ལམ་པ་དེས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་  
 གཞན་ལ་སྒྲིང་པོ་དེ་ཡོད་པར་འགྲུབ་བམ་མི་འགྲུབ། འགྲུབ་ན་མངོན་སུམ་མམ་རྗེས་དཔག་གིས་  
 ཞེན་རྟགས་ལས་ཏེ། རང་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིང་པོ་དངོས་དང་། དེ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་དང་། དེས་  
 དངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྒྲིང་པོ་གསུམ་རྒྱུ་འབྲས་སུ་ངས་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་ལས་རྟགས་རྣམས་པའི་བྱིར་  
 ཏེ་རྒྱ་སོ་སྐྱེའི་དུས་སུ་སྒྲིང་པོ་མེད་ན། འབྲས་སུ་མཐོང་ལམ་གྱི་དུས་སུ་དེ་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་  
 ནི་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བྱིར། སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་ནི་རྟགས་ལས་གྲུང་རྟགས་པར་  
 དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། གཞན་སེམས་རྗེས་དཔག་མི་འགྱུར་ཏེ། །བདག་ལ་འབྲེལ་བ་མཐོང་  
 མེད་བྱིར། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིའི་འབྲེལ་པ་དང་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པར་སྒྲུབ་པ་ཡར་ཆོས་  
 གྱི་མཐོང་ཚུལ་དཔེར་མཛད་ནས། ས་རྣམས་ལ་ཆོས་སྐྱུའི་ཆ་ཤས་རེ་འཕེལ་དུ་གསུངས་པས་སྒྲིང་  
 བའི་ཆ་ཤས་མཐོང་མ་མཐོང་ཆ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་རྣམས་སམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་པོ་དང་དེའི་  
 ཡོན་ཏན་ནི་གྲུབ་བདེ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱིར། ཆགས་སྤང་སོགས་སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་དྲི་མའི་ཕྱོགས་རེ་རེ་  
 ནས་ས་རྣམས་སུ་རིམ་གྱིས་གསལ་བ་ལ་རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱུའི་ཕྱོགས་རེ་ནས་མཐོང་བར་མིང་གིས་  
 བཏགས་པར་ཟད་དོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་ས་དང་པོར་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཆགས་སོགས་སྤངས་



པའི་འགོག་བདེན་དེ་གྲོ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཆད་དགོས་ཀྱང་སྒྲིང་པོའི་ཕྱོགས་  
 གཅིག་ཏུ་མི་འཆད་དོ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་མི་འཆད་པས་སོ། །འོ་ན་  
 སྒྲིང་པོ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཆགས་སོགས་སྒྲིང་དགོས་པ་ཅི་ཞེན། ས་བཙུ་གཅིག་པར་  
 སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཆོས་སྒྲུ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་དེ་གཞི་དུས་སུ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་  
 ཆོས་སྒྲུ་ཡོད་པའི་བྱེད་ལས་སུ་གོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཇི་  
 སྐད་དུ། གང་ལ་སྒྲིང་བ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་  
 རོ། །གཉིས་པ་དོན་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། དོན་དམ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དབང་དུ་  
 བྱས་པ་དེ་ལ། གཞི་འབྲས་ཀྱི་དུས་སུ་བཟང་ངན་གྱི་བྱད་པར་མེད་ན། འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་ལམ་  
 རིམ་པ་གཉིས་ལ་སྒྲོབ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་དོགས་པ་འདི་གོང་དུ་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མོད། འདི་སྐད་དུ་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ལའོར་ལོ་  
 སྟོམ། །འོ་ན་ཀྱང་གྲོ་བུར་དྲི་མས་བསྒྲིབས། །དེ་བས་ལ་ན་ནི་དགྲིལ་ལའོར་ཉིད། །ཅེས་བཏོན་  
 བས། གྲོ་བུར་རྣམ་དག་གི་དགྲིལ་ལའོར་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་སེལ་དགོས་ཀྱང་དེའི་ཆ་ནས་དོན་  
 དམ་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་མི་འཛོག་པ་དང་། མཐོང་བུ་དོན་དམ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་  
 གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་མེད་ཀྱང་། མཐོང་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་དྲི་མ་སེལ་དགོས་པས་ན་ཞེས་  
 བཤད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དྲི་འདི་དག་གིས་བྱིས་རྣམས་དང་། །ཞེས་བཤད་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། དཔེར་ན་གཞི་དུས་ན་ཡོད་པའི་དུང་གི་དཀར་པོ་དང་སེར་སྒྲིང་བས་ལ་རྗེས་ཀྱི་དཀར་  
 པོ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱང་། དཀར་སྒྲིང་ཕྱི་མ་དེ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་མིག་གི་དྲི་མ་སེལ་བ་ལ་རག་ལས་པ་  
 བཞིན་རོ། །གལ་ཏེ་གཞི་དུས་ཀྱི་དོན་དམ་སྒྲུར་མ་མཐོང་བ་བྱིས་མཐོང་བར་བྱེད་པ་ལ་ལམ་གྱི་  
 བྱད་པར་ཇི་ཅམ་ཞེས་ལ་སྒྲོབ་དགོས་ཞེས་འདྲི་ཞིང་། མཐོང་ནས་སྒྲོབ་མི་དགོས་ཏེ། གཞི་འབྲས་  
 ལ་བཟང་ངན་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དང་པོའི་ཤེས་བྱེད་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་བག་  
 ཆགས་སང་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཐོག་མར་དོན་དམ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་དབང་བསྒྱུར་བ་དང་། དེ་  
 བས་གཞི་དུས་ཀྱི་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་།  
 ཤེས་རབ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་གོམས་པར་བྱས་



བས་གཞིའི་གནས་ཚུལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་སྐྱོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་  
 རབ་དེ་ཡང་སློབ་མ་སོ་སོ་སྐྱོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་སློབ་དཔོན་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་  
 གྱི་ཉམས་སྦྱངས་མཐུན་དཔེར་བཞག་ནས། སྐབས་གྱི་སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་གཞི་དུས་སུ་འཁོར་ལོ་  
 བདེ་མཆོག་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་སྡོན་དུ་སྦྱོང་རྗེ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དྲགས་  
 གྱིས་འགྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དུས་སློབ་དཔོན་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་གསུམ་ལྷན་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་  
 པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་ཕྱི་མ་ལ་ནི་གཏན་ཆོག་མ་ངེས་པ་ཉིད་དེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་  
 ལ་བཟང་ངན་མེད་ཀྱང་གསང་སྤགས་གྱི་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྷན་པའི་  
 ཡོངས་སྦྱོང་རྗེ་གསུམ་འགྱུབ་པ་ནི། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་སློབ་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།  
 འོན་ཏེ་ལྷན་སློབ་པ་ལ་ལམ་ལྷན་དང་ས་བཅུའི་རྣམ་གཞག་པར་ཕྱིན་པ་ལ་ཡོད་པ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་  
 དགོས་པ་དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། གནས་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 དང་དེ་དག་ལ་རྒྱལ་བར་མི་བྱེད་མོད་གྱི། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་  
 གནས་སོགས་དེ་དག་ལ་ཡར་ལྷན་དུ་ཆོང་བ་ལས་ལྷག་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་པོ་ས་  
 གང་དང་གང་གི་གནས་སྐབས་སུ་འཛོག་ཅེ་ན། བདེ་མཆོག་ལས། དཔེ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །  
 ཞེས་གཉིས་པོ་དེ་པར་ཕྱིན་པའི་ས་བཅུའི་སྡོང་དུ་བསྡོན་དགོས་པར་བཤད་པས་རིམ་པ་གཉིས་པོ་  
 ཡང་ས་གཉིས་པོ་དེའི་སྐབས་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཉིད་དུ་གསལ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་གི་མན་  
 དག་ལས། ཐུམ་དབང་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སོགས་གྱི་ས་དུག་བགྲོད་པ་དང་།  
 དེ་ནས་ས་བཞི་པོ་གསང་དབང་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། དེ་ནས་ས་གཉིས་པོ་ཤེས་རབ་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་དང་། བཅུ་གསུམ་པའི་བྱེད་ནི་དབང་བཞི་པའི་མངོན་རྟོགས་སུ་གསུངས་པ་རྣམས་གྱི་  
 དགོངས་པ་ཞིབ་མོར་སྡོན་དུས་ནས་གཏན་ལ་ཡབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དང་། མེད་ནའང་སྤྲད་ནས་  
 མང་དུ་ཐོས་པ་དང་ཉམས་སྦྱང་ཅན་དག་གི་ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོས་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་རྟོགས་  
 པར་བྱ་དགོས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་སོ། །རེ་ཞིག་འདིར་བརྟགས་པ་ནི་སྦྱིར་སྤྲེལ་མེད་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་  
 སྐབས་དང་། བྱད་པར་ཅན་དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་རྟོག་དཔྱད་གཏོང་བའི་  
 སྐབས་འདིར་ལམ་ལྷན་དང་ས་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་པར་ཕྱིན་དང་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་



ཡར་ལྷན་དུ་འདུ་བ་གཞིར་བྱས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྤྲེང་ནས་བཤད་  
 བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེར་མ་བཤད་ན་སྤྲེང་གི་ས་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྤྲེང་གི་  
 ཆོག་ས་ལམ་དུ་ཐོག་མར་སྤྲོད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་རིམ་བཤག་ཉིས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོམ་སྤྲེང་འབྲས་ཀྱི་  
 རྣམ་གཞག་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་དོ། །ཁེབས་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་  
 ཆོ། རིམ་བཤག་ཉིས་པོ་སོ་སོ་ལ་ཡང་མཉམ་གཞག་ཏུ་ལྷ་སྒྲོམ་དང་། རྗེས་སུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་སྤྲེང་བ་རྣམས་ལ་སྒྲོབ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྤྲེང་གི་སྐྱབ་པ་པོར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་  
 ཡང་ལྷ་བས་ནི། སྤྲེང་བྱ་སྤྲེང་བར་བྱེད་ཅིང་། སྒྲོམ་བས་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད། སྤྲེང་བས་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་རྗོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་ལྷ་བ་ནི་རྟོགས་པ་  
 དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པས་སྤྲེང་བྱའི་ས་བོན་སྤྲེང་མི་རུས་ལ། འདས་ལམ་ནས་ཡེ་ཤེས་འབང་  
 ཞིག་པར་སོང་བས་དེའི་ས་བོན་རྒྱངས་འབྱེན་པར་བྱེད་དོ། །སྤྲེང་བྱ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཆོ་ཉོན་  
 མོངས་པ་དུག་ལྷ་དང་གཉིས་སྤྲེང་གི་བག་ཆགས་འབྲུལ་པའི་སྤྲེང་བ་དང་། སྤྲེང་བ་དེ་ལ་སྤྲེང་  
 རྒྱལ་དུ་ཞེན་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྤྲོད་པའོ། །དེ་སྤྲེང་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་བ་ནི་སྤྲེང་ཉིད་རྟོགས་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྤྲོད་འགོ་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས་གསོག་གི་ཆོ་དང་། མཇུག་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲེང་རིམ་གྱི་ཆོ་  
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལྷ་བྱའོ། །རྗོགས་རིམ་གྱི་ལྷ་བ་ནི་བདེ་སྤྲེང་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ།  
 འདི་ལ་སྤྲེང་བྱ་དང་ཡོན་ཏན་སྤྲེང་བརྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་མི་འབྱེད་པ་ནི་འདས་ལམ་གྱི་མཉམ་  
 གཞག་ཏུ་བྱེད་འཇུག་ཁོ་ནར་ངེས་པ་དང་། སྤྲེང་རྒྱུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་དུག་ཅན་དུ་འགོ་  
 བས་སོ། །འདིའི་སྤྲེང་བྱ་ནི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་འཛིན་ནོ། །དེ་  
 ལྷར་བསྐྱེད་རྗོགས་གང་རུང་ངམ་གཉིས་ཀའི་ལྷ་བ་སྤྲེང་མ་མཐོང་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ནི་  
 སྤྲེང་གི་མཐོང་ལམ་མོ། །དུས་འདི་ནས་དོན་དམ་པའི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་  
 མཐོང་བ་ནི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ཐོག་མར་སྤྲོས་པའོ། །དེ་ལྷར་མངོན་  
 སུམ་དུ་མཐོང་ཟིན་གོམས་བྱེད་སྤྲེང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལས་དུ་ཞིག་ཏུ་  
 འབྱེད་ཅིན། དོན་དམ་པའི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་རྗོགས་བྱེད་འཇུག་ཏུ་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་  
 ལམ་གྱི་ས་ནི་བཅུ་སྟེ། གནས་སོགས་མིང་གིས་བསྟན་པ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ནི་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པ་



རབ་ཏུ་དག་པ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཞེས་པའི་བར་དུ་འོ། །ས་དེ་དག་ཏུ་མཐོང་བྱ་དང་། བསྐྱོམ་བྱ་  
 རོན་དམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཚྲོགས་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་། མཐོང་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ལ་  
 ཡོད་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་ཕྱ་རགས་ཀྱི་བྱུང་བར་ལས་ཇེས་ཐོབ་ཏུ་རོན་དམ་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་  
 ཏན་འཕྲིན་ལས་ངས་པ་འདྲེན་ཚུལ་སོ་སོའི་དབང་གིས་བཞག་པར། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་གི་  
 གཞུང་ཉིད་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཞིབ་ཆ་འདོན་ཚུལ་རྒྱས་པ་ནི། ཅུ་བ་དང་བཤད་པའི་རྒྱུད་ལས་  
 རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། འདིར་བཤད་འདི་ནི་སྒྲགས་གཞུང་རབ་འབྱམས་ཀྱི། །ངས་  
 པའི་རོན་ལ་བརྟེན་འབྲེད་བྱེད་ཁོ་ནར། །མ་ཟད་ཐེག་ཆེན་མདོ་གཞུང་པ་ལ་ཆེ་བའི། །ངས་པའི་རོན་  
 འགའ་འདི་ཡིས་མི་བློལ་ཅི། །མཆོག་ཏུ་དམ་པའི་རོན་ལ་ཐུགས་གཞོལ་བའི། །སྒྲུ་མ་རྣམས་དང་  
 བསྟན་འཛིན་སྒྲེས་བུར་འདི། །མཆོད་པར་འབུལ་ལོ་དེ་ལས་དགོ་བ་གང་། །ཐོབ་པ་དེ་ཡང་  
 རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ། །བསྟོ་བར་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཡེངས་པས་མིན། །གཞན་གྱི་རྣམ་  
 བཤད་བཤུས་ནས་བྲིས་པ་དང་། །ལ་ལར་འགྲན་དང་འགའ་ཞིག་དམའ་དབབ་བྱིར། །བྱས་པ་  
 མིན་མོ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་སྒྲོ། །འབྱེད་པའི་ལྷེ་མིག་བྱོད་ལ་གཏད་པ་ཡིན། །འདི་ཡིས་མི་བྱེད་སྟོན་  
 བྱོན་མཁས་གྲུབ་ཀྱི། །རྣམ་བཤད་སྒྲོ་བརྒྱའི་སྟོལ་འབྱེད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཤིང་རྩ་ཆེ་འགའ་འཛིག་  
 རྟེན་ལམ་སྤང་དུ། །འདྲེན་བྱེད་གྲང་ཆེན་སྒྲོན་པའི་གོ་མ་སྟབས་ཀྱིས། །ལམ་མིན་ལམ་དུ་བྱེ་བའི་  
 སྤང་ཆེན་པོར། །མི་འཇུག་སྒྲེས་ཆེན་དེང་སང་འདི་ན་མེད། །ལམ་འབྲས་གཞུང་བཤད་རིང་དུ་དོར་  
 བྱས་ནས། །འབུལ་སྤང་ཆོད་མའི་ལམ་དུ་འཇུག་བྱེད་མཁན། །གཞན་ཟེར་དབྱངས་སུ་ལེན་པའི་  
 ས་སྐྱུ་པས། །གོང་མའི་གཞུང་ལུགས་རྩལ་པོར་བྱས་མིན་ནམ། །པག་འབྲུག་རྩལ་པོར་འདུས་པའི་སྟན་  
 གཏམ་གྱིས། །ཐུག་ཆེན་དཔུ་མར་འདྲེན་པའི་སྤང་ཤས་ཅན། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་གཏིང་ཐུར་  
 མ་ཚུགས་པས། །བྲིས་བྱུང་གཏམ་ལ་ངོ་སོར་བྱོད་བྱེད་དམ། །དམ་ཆོས་སྐྱུ་བསྐྱལ་རབ་ཏུ་ཞི་  
 བྱེད་ལ། །ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་འབྱོལ་བ་བྱེད་ཅིས་དང་། །སྟོ་ཟད་ཆོས་ཟད་ཅིས་བྱའི་གཏམ་སྒྲིབ་  
 ཀྱིས། །དམ་པ་སངས་རྒྱས་གང་དུ་སྟུན་དྲངས་སམ། །བདེ་བཤེགས་སྟོང་པོའི་ཞལ་འཛིན་མཛད་  
 འགའ་ཡིས། །སྟོ་བུར་དྲི་མ་ཤེས་པར་ཁས་སྤངས་ནས། །ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ཉིད་དག་དང་མ་དག་  
 པའི། །འགལ་ལ་མ་འབྲུལ་ད་དུང་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག །ཆད་སྒྲུའི་གཡང་ལ་འཛིགས་པའི་མཛངས་པ་



འགའ། །ལམ་དང་གང་ཟག་བྱེད་པའི་ངོ་སོ་ཡིས། །གང་ཟག་བྱེད་པོ་འཕྱལ་སྤང་ཡོད་སྟེ་བའི། །  
 མུ་སྟེགས་ལམ་དུ་ཞུགས་ཟིན་མ་ཆོར་རམ། །འདིར་བཤད་འདི་ནི་དེང་སང་དུས་འདི་ན། །ཉ་  
 དང་ཉན་དང་སེམས་པར་བྱེད་དགོན་ཀྱང་། །མ་འོངས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ཡན་བདེ་ཡི། །འབྱུང་  
 གནས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་བསྟོ། །ཞེས་དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་རབ་ཏུ་གྱུབ་པས་  
 བཀའ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་མདོ་དང་རྒྱད་སྟེ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པོ་བསྟུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་  
 འདི་ནི། དཔལ་ཤུག་མཆོག་ལྟན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྟོས། །འདུལ་མདོན་ལུགས་ཀྱི་རང་ལོ་དོན་  
 བརྒྱད་པ་བྲུམས་ཀྱི་ཉ་གང་བའི་འགྲུབ་སྦྱོར་བཟང་པོ་ལ། །ཐུབ་བསྟན་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་ཆོས་  
 གྲུ་ཆེན་པོའི་དབུས་དཔལ་བཀྲ་ཤིས་བརྟེན་པའི་ཡང་ཐོག་ཏུ་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བསོད་  
 རམས་ཡི་ཤེས་ལྟན་གྱུབ་པོ། །འུམྱ། །

༡༡། །སྟེ། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་མཆོག་ཀུན་བྱུང་འཁོར་ལོ་བདེ་བའི་སྟེ། །ཤེས་  
 རབ་ཆེན་པོས་སྒྲིད་ཅིག་ལ། །ཁོང་རྒྱད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་གཞུང་། །གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་  
 གསང་བ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་རྣམ་གསུམ་པོའི། །མན་ངག་རང་སྟོལ་ཇི་བཞིན་པ། །ལྷང་  
 དང་རིགས་པའི་ལམ་ནས་འཆད། །ཅེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། །རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་སྟོན་  
 དུ་བཏང་ནས། །དེང་འདི་ཉིད་དུ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི།

རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མདོན་པར་བརྗོད་པ་འབུམ་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་  
 གྲགས་པ་ལས་བཏུས་ཏེ་ཐུང་བ་བདེ་མཆོག་ཏུ་དཔྱད་ལེའུ་ལྟ་བུ་ཙ་གཅིག་པ་གངས་ཅན་ན་  
 བཞུགས་པ་གཅིག་པུ་འདི་ཉིད་ཙ་བའི་རྒྱད་དང་། །དེའི་བཤད་རྒྱད་དག་ན་དངོས་སུ་མི་གསལ་བ་  
 དང་། །ཁ་འཐོར་བ་དང་། །བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ཞལ་དང་སྟན་ལས་བརྒྱད་དགོས་པ་རྣམས་རང་  
 རང་གི་གཞུང་དུ་མ་ཆོང་བ་མེད་པར་བསྟུས་ནས། །གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྒྲལ་བ་དང་འཆོམ་པར་  
 བཀའ་དྲིན་དུ་བསྟུལ་བར་མཛད་པ་ནི། །སྟོབ་དཔོན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ལོ་དྲིལ་ནག་གསུམ་དུ་  
 གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་སོ་སོའི་ངེས་དོན་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་གངས་ཅན་དུ་བྱིས་བྱོན་པ་ལ་ལ་  
 དག་གི་ཞལ་ནས་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་དག་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་གདུལ་བྱ་དང་། །ཐུང་གཞི་གང་སྦྱོང་



བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་སྒྲིན་གྱི་ཤིང་རྩེ་སྒྲིན་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་རབ་རྒྱ་བྱེ་བྱེ་བ་  
 དེ་ཉིད། གངས་ཅན་དུ་བྱིས་བྱོན་རབ་རྒྱ་གྲགས་པས་མངོན་པར་མཐོ་བ་དག་འཁྱོག་པའི་ལམ་  
 གཞན་དང་གཞན་དུ་འབད་ཚུལ་དུ་མས་འབྱེན་པ་དེ་དག་ལ་རྣམ་པར་བཞགས་ཤིང་དབྱུང་ནས།  
 རྗེ་གོང་མ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དག་གཏིང་ཚུགས་པ་ལས་  
 གྲངས་སྒྲུབ་ཚུགས་པ་ཉིད་དུ་བགྱི་བའི་བྱིར་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དཀར་བས་ཡིན་གྱིས། ཟག་  
 པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་མང་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་དག་ལྟར་ལེན་པ་ནི་  
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྩ་བ་དང་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་གྲངས་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་  
 གསུམ་པོས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གཞུང་སོ་སོའི་བཞུགས་ཚུལ་རགས་པ་ཅམ་དང་། དེས་དོན་  
 གྱི་གནས་འབྲོས་དང་བཅས་པ། ལུང་དང་རིགས་པའི་གནས་བཀའ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་དགོངས་  
 འགྲེལ་དང་བཅས་པ་དག་ནས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་རང་གི་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སྤུལ་གྱིས་རི་  
 ལྟར་དཔག་པར་རྩས་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་བཟོད་པ་ནི། རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མར། གསང་བ་མཆོག་  
 གིས་དབྱེས་པ་ན། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་རྒྱ་བཞུགས། །ཞེས་དང་། མཁའ་འགོ་ཉི་ཤུ་རྩ་  
 བཞི་འདིས། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱུའི་འཛིན་ཏེན་གསུམ། །འགོ་བ་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་བྱུང་། །དེ་བཞིན་  
 དུ་དཔའ་བོ་ལ་ཡང་སྤྱར་ཏེ་གསུངས་པས་ནི། དེས་དོན་དུ་གྱུར་པའི་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོས་སྒྲོད་བཅུད་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་བར་གསུངས་ནས། ལེའུ་ལྷ་བཅུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཆོ་གའི་ཡན་ལག་སོ་སོ་བ་དག་འཆད་བྱེད་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་ནས།  
 ལྷ་བཅུ་རྩ་གཅིག་པས་ནི་བཟོད་བྱའི་དོན་སོ་སོ་བ་དག་ལ་མཆོན་འདོགས་བཅུ་བཞིར་མཛད་ནས་དེ་  
 ཉིད་བཅུ་བཞིར་བསྐྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པའི་རྒྱུད་ནི་རགས་པར་ན་ལྷ་སྟེ། རྗེ་རྗེ་  
 མཁའ་འགོ་དང་། འབྱུང་བ་གསུམ་གཅིག་རྒྱ་བཞུགས་པ་དང་། ཀྱན་རྒྱ་སྒྱུད་པ་དང་། མངོན་  
 བཟོད་སྒྲ་མ་དང་། དཔལ་ཁ་སྒྱུར་རྣམས་སོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གཞུང་གསུམ་པོ་ནི། རྩ་བའི་རྒྱུད་  
 གཞིར་བྱས་པ་ལ། མངོན་བཟོད་སྒྲ་མ་དང་། སྤྲོམ་པ་འབྱུང་བ་དང་། དཔལ་ཁ་སྒྱུར་རྣམས་ལས་  
 གཙོ་བོར་བརྟན་པ་ཡིན། ཞེས་བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་མན་ངག་འདི་སྒྲིལ་  
 འབྱེད་རྣམས་ཀྱི་བྱི་མོ་ལྷ་བྱུར་གྱུར་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ལོ་ཨི་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེས་



མཛད་པའི་རྒྱུ་པའི་ཐབས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ནི་སྤྱད་གཞིའི་གཙུག་པོ་སྤྱད་སྤྱེས་སྤྱེད་བྱེད་ཏུ་  
 འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་རྒྱུ་པའི་ཚད་བར་སྤྱེས་པོ་མང་མང་གིས་བཞེད་པ་དང་། དེའི་དངོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་  
 རྒྱུ་པོ་དུ་རི་ཀ་པ་དང་དོ་རྩེ་རྒྱུ་པོ་མ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་བཟུང་བ་གྲུབ་ཆེན་དེའི་ཐུག་པའི་ཞབས་ཏེ།  
 དེས་མཛད་པའི་གཞུང་ཚུད་མེད་སྒྲོལ་གསུམ་དང་ལྷན་སྤྱེས་ཀྱི་རྒྱུ་པའི་ཐབས་རྒྱུ་པའི་ཐབས་ལ། བྱི་  
 དཀྱིལ་ལྷ་ལྷ་མ་དང་གཞུང་ཚུད་ཏུ་གྲགས་པ་རྒྱུ་པའི་མཛད་པ་པོ་ཅི་རིགས་སུ་འཆད་པ་དག་སྤྱད་  
 ལ། གྲུབ་ཆེན་དེའི་དངོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རུ་སྤྱེས་ཞབས། དེའི་དངོས་སྤྱོད་ཤི་རྩེ་ལན་རྩེ་རི་པ་དེས་རྩེས་སུ་  
 བཟུང་བ་རྒྱུ་པོ་མ་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ནག་པོ་སྤྱོད་པའི་ཞབས་ཏེ། འདིས་བསྐྱེད་རྩོགས་སོ་སོའི་གཞུང་  
 གསུམ་གསུམ་སྤྱི་དུག་མཛད་པར་གྲགས་པ་ལས། རྒྱུ་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལ་ནི་སྤྱད་གཞིའི་གཙུག་  
 པོ་མང་ལ་སྤྱེས་སྤྱེད་བྱེད་ཏུ་གསུངས་པའི་ཚེ་གཞི་ཡན་ལག་རྒྱུ་པའི་ཚད་བཞིན་ཞེས་སྤྱེས་པོ་མང་མང་རྒྱུ་པའི་  
 བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་གསུམ་པའི་བཞུགས་ཚུལ་དང་། ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་  
 དང་། སྤྱད་གཞི་སོ་སོ་བ་དག་སྤྱོད་པའི་བྱེད་ལས་དང་། ཤིང་རྩེ་སྤྱོད་ཤི་རྩེ་ལྷན་སྤྱེད་པའི་ཚུལ་རྒྱུ་པའི་  
 འདྲ་བའི་བྱེད་པར་སོ་སོ་བ་དག་ཏུ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། མན་ངག་གི་གཞུང་རྒྱུ་པའི་བྱེད་པས་གསུམ་དང་།  
 ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་རྩོམ་འབྲིང་རྩལ་གསུམ་དང་། སྤྱད་གཞི་སྤྱེད་གནས་གསུམ་སོ་སོ་བ་ཉིད་ཏུ་གཙུག་ཆེ་བ་དང་།  
 རྒྱུ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ལམ་སྤྱོད་ཤི་རྩེ་དང་། སེམས་ཅན་རྩེ་ལྷན་སྤྱེད་པ་བཞིན། །ས་བོན་དག་ལ་ལྷོས་པ་  
 མེད། །ཅེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་ལོ་པ་དང་། ཡང་ན་རུ་སྤྱེས་དག་གིས་སོ། །ཞེས་  
 པའི་རྒྱུ་པའི་བཞེད་ནས་རྒྱུ་པོ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཁོ་ན་རྩེ་གཞུང་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་དུས་ཅིག་ཅུ་  
 ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། འབྲས་ཐུག་པོ་འཛིན་ལོགས་སུ་བཞེད་པའི་རྒྱུ་པའི་ཚད་བཞིན་མཛད་པ་ཉིད་ཏུ་  
 དེས་པ་དང་། ཡང་ཤི་རྩེ་དང་། བ་ལང་གནས་དང་སྤྱོད་ཤིང་དང་། །ལྷག་མ་སྤྱེས་སྤྱེད་ཏུ་གནས་  
 དང་། །བྲག་ཆེན་པ་ཡི་དོ་བོ་སྤྱེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་པའི་བཞེད་ནས་རྩེ་བཞེད་པ་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་པའི་ཐབས་ཀྱི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་སོ་སོར་བཞེད་ནས་སྤྱད་གཞི་སྤྱོད་པ་དང་། ཡོན་  
 ཏན་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་རྒྱུ་པའི་ཤིང་རྩེ་སྤྱོད་སོ་སོ་བ་དང་པ་ཁོ་ནར་བྱུང་བས་ན། ཡན་ཚུན་འགལ་  
 བ་ཅན་མ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། བོད་བྱི་མ་དག་གི་བཞེད་པ་ལྷན་སྤྱེད་གཞི་མང་ལ་སྤྱེས་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་  
 བྱེད་ཉིད་ཏུ་སྤྱད་ནས་རྒྱུ་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་གསུམ་ཀ་མཛོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ལྷན་སྤྱེད་པ་ཁོ་



ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འཆད་པ་ནི། ཕྱགས་སུ་ལྷང་བའི་རྣམ་དཔྱད་གྱིས་རྣམ་པར་བརྟགས་  
པ་ནི་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འདིར་ནི་གིང་རྟའི་སློལ་ཆེན་པོ་དག་གཅིག་ཏུ་མ་  
འདྲེས་པ་ཉིད་གྱིས་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི་དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །

༥ ལྷ་ལྷ། བསྐྱབ་པའི་དོན་ནི། དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ངོས་ཟེན་པ་ནི་འཇམ་དཔལ་གྱི་  
དོན་དམ་པའི་མཆོན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་ངོ་ཤེས་པ་ལ་རག་། དེ་ལྟར་ཤེས་  
པ་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སོ་སོ་བ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་རྒྱལ་ཁམས་  
སོ་སོར་བྱེད་པ་ལ་རག་ལས། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་བདག་པོའི་རྒྱུན་གང་ཟག་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་  
སྒྲོངས་པའི་དབང་དུ་སོང་མ་སོང་གི་ཤན་བྱེད་པ་ལ་རག་ལས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ན་དོན་དམ་པའི་  
བདེན་པ་གཅིག་པུ་ཤེས་བྱའི་གནས་རྒྱལ་ལ་ལུགས་པར་གོ་བུས་བདེན་པ་དེའི་ངོས་འཛིན་ལ་གྲུབ་  
མཐའི་ཅེ་མོ་དག་ཏུ་འཆད་རྒྱལ་གཉིས་བྱུང་བ་ལ། སྤང་བྱ་སྤྲོང་བ་ལ་ལའོར་ལོ་བར་བ་ནི་བཤད་  
པའི་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པ་དེ་གཉིང་ཟབ་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པ་ལ་ལའོར་ལོ་གསུམ་པ་ནས་བཤད་པ་དེ་རྒྱ་ཆེ།  
དེའི་ངོས་འཛིན་མདོ་སྡེ་དང་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་བྱར་བསྟན་པའི་སྤྲོང་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་  
ཡིན་ལ། སྤང་མ་དེའི་ངོས་འཛིན་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་སྤྲོའི་ཡུལ་དུ་བྱར་མི་རུང་། རྟིང་མ་དེའི་ངོས་  
འཛིན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དང་། རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲོང་པོ་  
དང་། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡེ་སྤྲོད་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་  
སོགས་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་བསྟན་ཏོ། །འདི་དག་གི་ངོས་འཛིན་འཆད་པའི་ཆེ་བྱི་མས་  
བསྐྱབས་པར་བཤད་པ་གཅིག་དང་། བསལ་བྱའི་བྱི་མ་མེད་པར་བཤད་པ་གཅིག་སྟེ་རྣམ་གྲངས་  
གཉིས་བྱུང་། དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་པར་བཤད་པ་དེ་དག་ལྟ་བུར་རྣམ་ཤེས་ལ་ཡོད་པར་མི་འཆད།  
རྣམ་གྲངས་གཉིས་པས་ནི་བལྟ་བུ་སྤྲོང་པོ་ལ་བྱི་མ་སེལ་རྒྱ་མེད་པར་འཆད་ཀྱི་ལྟ་བུར་རྣམ་ཤེས་ལ་  
མེད་པར་མི་འཆད། འཆད་རྒྱལ་དང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འགྲུབ། གཉིས་པ་  
ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་དུ་གོ་བུས། གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དང་། ཤེས་  
བྱ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་སུ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དོན་གཅིག་ལ་འདུ། བྱི་མ་དང་བཅས་



པའི་སེམས་ཀྱི་ཚེས་དབྱིངས་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོན་དྲི་བཅས་ཀྱི་སེམས་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་གཟུང་  
 འཛིན་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཟེར་གྱི། ཚེས་དབྱིངས་དྲི་བཅས་སུ་ཁས་མི་ལེན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་  
 གི་སེམས་ཅན་ལ་གཞི་དུས་སུ་དྲི་མ་ཟད་སྟེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་མི་འཆད། གཞི་དུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་སྟོང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ། སྟོབ་པའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་མཐའ་དག་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 གྱིས་ན་དེའི་འགལ་ལྗོངས་ཀྱི་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན། དེ་ལྟར་  
 གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྟོང་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་འགལ་ལྗོངས་སྟོན་ཅིང་། སྟོན་དུ་  
 ལུག་ཀྱང་གཞོན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱར་མི་རུས། དེ་ལྟར་ཡང་སྟོང་པོས་འགལ་ལྗོངས་འབྱེན་པ་  
 བྱི་གཞི་ལམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་རག་ལས། གཞི་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཅ་  
 བཞི་རང་ཆས་སུ་གྲུབ་ཀྱང་རྣམ་སྟོན་དང་བྲལ་པའི་འབྲས་བུར་ཁས་མི་ལེན། དེ་དང་དེར་འཛིན་  
 པ་ལ་ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། སྟོང་པོ་ཉན་མོངས་པའི་སྟབས་ནང་ན་  
 བཞུགས་ཞེས་འཆད་པའི་དཔེ་བཅོད་ནི། ཉན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཁ་ཕྱིར་  
 བལྟ་སེམས་རྒྱུད་རབ་རྒྱུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དྲི་མར་གྱུར་པའི་ཆ་གཅིག་དང་། ནང་བལྟ་ཡུལ་གྱིས་  
 ཁ་མ་བསྐྱར་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་པོའི་བཞུགས་ཚུལ་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པར་  
 གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྟོང་བ་དང་། །དྲན་པས་འདི་ཡི་རྣམ་པ་  
 གཉིས། །ཞེས་སོ། །གཞི་སྟོན་དུས་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་དང་ལམ་ས་བཅུའི་བྱང་ཕྱོགས་རང་གི་ངོ་  
 བོ་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཏུ་འདྲ་ཡང་སྤང་བྱ་སྟོང་མི་སྟོང་གི་བྱང་པར་བྱང་བ་ནི་རུས་པ་བཟང་དུ་  
 སོང་པའི་བྱང་པར་ལས་དང་། བྱང་པར་དེ་ཡང་རྒྱ་ཀྱན་སྟོང་གི་དང་། ཕྱོགས་བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་  
 དང་། རོ་བོ་ཚེས་ཉིད་ལ་ངེས་པ་དྲངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱང་པར་ལས་ཡིན་པ་དང་། དཔེ་ནི་  
 མཚན་རྟོག་པོ་བྱབས་ནས་ཐུང་མ་ཐུང་དང་། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོང་ཚུལ་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་  
 ཐུངས་པ་དང་མ་ཐུངས་པའི་བྱང་པར་བཞིན་དང་། ཡང་སྟོང་པོ་སྟགས་ཀྱི་མིང་ཅན་འདི་ལ་རྟག་  
 བརྟན་ཞི་བ་གཡུང་དུང་གི་མཚན་ཉིད་རྒྱུད་སྟེ་མའི་བསྟན་བཅོས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་སྟེ་རི་བཞིན་  
 པར་ཁས་ལེན་དགོས། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་དུ་དངོས་པོ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱབ་པར་  
 གསུངས་པ་དེ་རྟག་མི་རྟག་གི་འཛིན་མཚམས་ལ་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་སྟོལ་བྱང་བ་ཡིན། གཉིས་པོའི་



བྱད་པར་ཡང་མཚན་འཛིན་སེལ་བྱེད་ལ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལུགས་ཟབ་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པའི་  
 རྟེན་དུ་ཅིག་ཤོས་རྒྱ་ཆེ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་མཉམ་གཞག་གི་འཛིན་མཚམས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་  
 དང་མཐུན་པར་མཛད་གསུང་བ་དག་གིས་ནི། བདེ་གསེགས་སྙིང་པོའི་འཛིན་མཚམས་བཀའ་  
 འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་དང་མ་མཐུན་སྙིང་པོའི་ངོས་འཛིན་གྱི་གཞུང་དོན་བདེན་གྱུ་དང་བདེན་མེད་  
 ལ་བསལ་བཞག་བྱར་མེད་ཅེས་འཆད་པ་ནི། ཆེན་པོ་དག་གི་གསུང་ཡིན་ཡང་རྩ་འགྲེལ་དང་མི་  
 མཐུན། ལྷགས་གྱི་གདུལ་བྱ་སྐལ་བཟང་ནི་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་  
 འཇུག་པ་དང་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བར་མ་ཟད། དབང་པོ་རྩལ་འབྲིང་དག་ཀྱང་  
 ཐོག་མར་ཀུན་རྫོབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས། བྱིས་དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་གྱི་  
 སྒོ་ནས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་མཐར་བྱེད་མཛད་དགོས་པ་ནི་མན་ངག་གི་གཞུང་གསུམ་ཀའི་  
 དགོངས་པར་སོང་བ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྱུ་བའོ། སྙིང་པོས་སེམས་ཅན་ལ་བྱབ་མ་བྱབ་གྱི་  
 བཤད་སྒོལ་གཉིས་བྱང་བ་ནི། དེའི་ངོས་འཛིན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་སྒོ་བར་རྣམ་དག་ལ་  
 འཆད་པའི་སྒོལ་གཉིས་གྱི་བྱད་པར་ཡིན། སྒོལ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་རྒྱད་སྟེ་མའི་བསྟན་བཅོས་སུ་  
 བྱང་། སྙིང་པོས་མ་བྱབ་པ་དེ་འབྲས་སུ་ལམ་བྱེད་གྱི་ཐེག་པའི་གྱུ་བ་མཐར་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་།  
 མཛོན་བྱང་ལྷའི་བསྐྱེད་ཆོག་ཏུ་བཤད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་། མཚན་དཔེ་ཡོན་ཏན་དུ་བཤད་པ་  
 རྣམས་གནས་རྩལ་ལ་ཡིན་སྒོམ་དུ་བཤད་པ་དེ་ཁས་ལེན་དགོས། དེ་ལྟར་མ་བྱངས་ན་ལམ་དང་  
 འབྲས་སུ་གཞི་དུས་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་མི་འགྱུ་བ། གཞི་དུས་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་བཤད་པ་རྣམས་འབྱུང་  
 རུང་ཙམ་ལ་ངོས་བཟུང་ན་གཞི་དུས་སུ་བྱང་བྱས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་ཅུས་པར་འགྱུར།  
 ལྷགས་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་མར་སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ་བཀོད་ནས་  
 དེའི་བསོད་ནམས་གྱིས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱ་བར་ཁས་ལེན་དགོས། དེ་ལྟར་ལམ་དུ་བྱས་པས་རང་  
 ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟིགས་ངོར་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་གཅིག།  
 དེའི་འཐད་པས་གང་ཤར་དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དེའི་རང་སྣང་ལ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་  
 ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་གྱི་སྣང་བ་མི་འཆར། དེའི་ཆོས་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ལ་  
 ཤེས་རྒྱུད་ཐ་དད་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་དོན་ལ་གནས། གྱུ་བ་མཐའ་དེ་ཐོས་བསམ་པས་འཛིན་



པདེ་བར་བྱེད་ན། སེམས་ཅན་གཅིག་ཆོས་དབྱིངས་སྒོ་བྱར་རྣམ་དག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆེ་ཀྱན་  
 གྱི་ཆོས་དབྱིངས་དེར་མི་ཐལ་བའི་ཤེས་བྱེད་གྱི་དཔེ་ནི་སྣོད་ཐ་དད་གྱི་ནམ་མཁའི་དཔེ་དང་སྒྲུབ་  
 བྱེད་གྱི་གཏན་ཆོག་སྟེ། རི་སྒྲིང་དུ། བརྟེན་པའི་ཆོས་གྱི་བྱེད་བྲག་གིས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་  
 བརྟེན། །ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དེ། རྣམ་ཤེས་གྱི་འབྲུལ་སྤང་མ་ལོག་པ་དེ་སྟོན་དུ་རྟེན་ཡེ་ཤེས་  
 ལས་བརྟེན་པ་རྣམ་ཤེས་དབང་བཅན་པ་གཅིག་ལྟར། དེའི་ཆེ་བརྟེན་པ་རྣམ་ཤེས་གྱིས་བསོད་  
 རྣམས་གྱི་ཆོག་སྟོན་ཐོག་སྟེ། བར་མ་བྱས་པ་དེ་སྟོན་དུ་རྟེན་ཆོས་དབྱིངས་གྱི་སྒྲུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་  
 གོ་འཕངས་མཛོད་དུ་བྱེད་མི་རུས། དཔེར་ན། བརྟེན་པ་གཡའ་དང་མ་བྲལ་བ་དེ་སྟོན་དུ་རྟེན་  
 གསེར་གྱིས་རང་གི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་བཞིན་དང་། ཡང་འབྲུལ་ངོར་ནི་རྟེན་དབང་བཅན་པ་ཞིག་  
 ཀྱང་བྱུང་སྟེ། རྟེན་རྣམ་ཤེས་གྱི་སྒྲིབ་པས་རང་ལ་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་བྱིད་པ་  
 ལྟ་བུའོ། །འདིའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་རི་སྒྲིང་བདག་གཉིས་སུ་སྤོངས་པའི་སྒྲུབས་ལས་མ་གྲོལ་བ་དེ་  
 སྟོན་དུ་ནི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོ་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ངོ་བོ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་གྲོགས་  
 བསོད་རྣམས་གྱི་ཆོག་སྟོན་ཐོག་སྟེ། དུས་ལ་རག་ལས་པས་ན་རང་དབང་ཅན་དུ་མ་གྱུར། མདོར་  
 བ། དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟིགས་ངོ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་དང་། རྣམ་  
 ཤེས་གྱི་འབྲུལ་ངོར་སྒོ་བྱར་དྲི་མའི་ཆ་གཉིས་སུ་གནས་པ་ལས་གཞི་འབྲས་གྱི་གྲུབ་མཐའ་འཛོགས་  
 པའི་ཆེ་སྒྲུ་མ་དབང་བཅན། ལམ་དུས་གྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་འབེབས་པའི་ཆེ་གཉིས་པོ་ཆ་  
 མཉམ་པར་བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་འབྲེལ་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ནི་ཆོག་སྟོན་གཉིས་མཉམ་པོར་  
 རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་ཡིན། ཡང་ཡུང་རིགས་རྣམ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོས་བསམ་དང་སྒྲིམ་  
 བྱུང་རྟོག་བཅས་འགའ་ཞིག་ལ་རྣམ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཐོག་སྟེ། རེ་བ་ཆང་ཡང་ལམ་དུ་ཁས་ལེན་  
 དགོས་པ་ནི་ཆོག་སྟོན་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབས་སུ་ཡིན། འདས་ལམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འབྲས་བུ་ལ་མཚམས་  
 སྒྲུབ་གྱི་རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུ་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱང་སྒྲགས་གྱི་ལམ་དངོས་སུ་ཁས་མི་ལེན་རྣམ་  
 ཤེས་གྱི་གཟུང་རྣམ་ཤེས་པར་ཁས་ལེན་པ་རྣམ་རྟུན་པ་ཡན་ཆད་ན་མེད། ས་བརྒྱུད་པ་ཡན་ཆད་  
 ཐུགས་རྒྱུད་ཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བཤད་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་པ་ལ་ཉི་རིང་གི་ཁྱད་པར་འབྱུང་བ་ནི་ས་  
 བརྟེན་པ་མན་ཆད་དུ་བསོད་རྣམས་གྱི་ཆོག་སྟོན་ཐོག་སྟེ། ལྟ་བུ་བྱས་པ་ལ་རག་ལས། ཉན་རང་



དག་པའོམ་པ་སྒྲགས་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱུ་པའི་ཤེས་བྱེད་རྟེན་དཀའ། རྒྱུད་སྒྲུའི་བསྟན་བཅོས་སྤྱ་  
 མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པའི་ལུང་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ནའང་ཡོད་པས་གཞུང་དེ་  
 དག་ལ་དབུ་སེམས་ཀྱི་བྱེད་པར་འབྱེད་མི་རུས་སྒྲགས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྤྱོད་པའི་ལྷ་བ་ལས་ལྷག་  
 པའི་ལྷ་བ་མེད་པར་གཞུང་འཇུགས་པ་དེས་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་དང་བོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 བྱེད་པར་འཆད་མི་རུས། མཐར་ཐུག་གི་སངས་རྒྱས་ལ་བདེ་བར་གསེགས་པ་དང་རྩོམ་ཆེ་སེམས་  
 དཔའི་བྱེད་འབྱེད་མི་ཤེས། མཉམ་གཞག་གི་ཉམས་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་བས་ནས་རྩེས་  
 ཐོབ་ཀྱི་མཆོན་འཛིན་སེལ་བྱེད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་རིགས་པ་མཆོག་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །  
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་དེ་བརྩམས་པ་ལས་ནི། །བྱུང་བའི་དགོ་བས་མཆོག་གི་ནི། །  
 གྲུབ་པ་རིངས་པར་འགྲུགས་བྱེད་ནི། །ཐུན་མོང་དང་བཅས་དེད་འདིར་ཤོག །ཅེས་དཔལ་དང་  
 བོའི་སངས་རྒྱས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བསྟུས་པའི་དོན་ངེས་དོན་གྱི་ཆོམས་  
 ལྷ་བརྩུ་ཙ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱེད་པ་དག་རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས། རིགས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱར་བ་ཉིད་དུ་མངའ་གསོལ་བ་རྩོམ་ནས་ལྷ་བརྩུ་ལྷ་བརྩུ་ལྷ་བརྩུ་ལྷ་བརྩུ་ལྷ་བརྩུ་  
 པའི་དཀྱིལ་ལམ་ལོ་བསྐྱར་དུ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་  
 མཐོས་ཤིང་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཆེན་བོའི་ལྷ་བརྩུ་ནས་སོགས་རྩོམ་ཆེ་སྤྱོད་པ་གཞན་དང་གཞན་དག་  
 ལས་ཀྱང་རྩོམ་ཆེ་དྲིལ་བུ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལམ་ལོ་བསྐྱར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་རིམ་པ་ལྷའི་བྱིད་  
 རྒྱུས་མཆོག་ཏུ་མཐོས། རྩོམ་ཆེ་མ་པ་དེ་དག་གི་ཐུགས་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དུས་ལམ་ལོ་བསྐྱར་བ་ཆེན་  
 བོ་རིན་ཆེན་བཀྱ་ཤིས་ཀྱི་ལྷ་བརྩུ་ནས། རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་ནས་པོ་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་  
 དབང་དང་ལུང་གི་རིམ་པ་རྒྱུས་སྤྱོད་ཅིང་ཐོབ་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་རྒྱུད་ཉི་བར་ཐུག་པ། དཔལ་  
 ལྷ་ཀྱ་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལྷགས་པའི་སྤྱོད། རྩོམ་ཆེ་མ་དག་རང་གི་གཞུང་ལྷགས་ལྷན་པོ་ལྷ་བརྩུ་  
 རྒྱགས་པ་ལ་མཛོན་པར་དབྱེས་ཤིང་། དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ལྷག་པར་ཆོལ་བ་པ་དག།  
 ལུང་དང་རིགས་པའི་དབུང་གིས་སྤྱོད་པར་རུས་པའི་སྤྱོད་པ་མི་ཟད་པ་སྤྱོད་པར་རུས་ཤིང་།  
 རུས་པ་ལྷ་བརྩུ་ཡི་གཏི་ཚུམ་པ་ལྷ་བརྩུ་བྱེད་པ་དག་ནི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་དང་བྱེད་ཐུག་གི་བྱ་བ་བྱེད་  
 པའོ། །ཞེས་མཐུན་པ་དང་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་སྤྱོད་པའི་ཆོགས་རྒྱུས་རྩེས་སྤྱོད་པ་མཆོན་



བརྗོད་པར་དཀའ་བ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ཇི་ལྟར་བཀའ་བ་བཞིན་ཁེངས་པར་གྱུར་ཅིག་  
པའི་མོས་པ་དང་དད་པ་དང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ས་དང་། གསེར་དང་རྒྱ་ཚོས་ལྷ་བུ་ཉི་བར་བཞག་  
ནས། མིག་དམར་ཅན་གྱི་ལོ་སྤྲིན་དུག་ཅན་གྱི་ཡར་ཚོས་ལ་སྐྱར་བའོ། ། །ཕྱུག་ མཛུ་ལོ།  
དགའོ། །



༡༡། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་རྒྱན་ཆགས་ཀྱི་སྒྲེབ་སྦྱར་གྱི་སྒྲོ་ནས་  
བསྟོད་པ་སོགས་དུས་འཁོར་གྱི་སྒྲོར་  
བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཞེས་གང་གྲགས་པ་ཡི་བྱིངས་དང་སྒྲ་ཡིས་གང་བསྒྲུབས་སྒྲིད་གསུམ་སྒྲ་མའི་རྣམ་  
རྟེན་སྒྲ་ཆོགས་ ཆ བ་དེ་སྒྲ་ལྟ་མ་ནི་དང་པོར་བྱས་པའི་སྒྲགས་དོན་བསམས་པས་རང་རང་ངོ་བོས་  
སྟོང་པར་སྒྱུངས་ཏེ་འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྲུབ་པ་ནི་གཅིག་ཤུ་ཁོ་ན་རྒྱས་སྒྲ་ལྟ་ཅི་སྒྲ་དང་ཏྲིག་  
པའི་ཡུལ་མིན་བསམ་ན་སྟོག་པའི་དབྱེ་བ་དུ་མར་ཡང་ནི་ཡོད་མིན་པ་དེ་དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་ངོ་  
མཚར་གདམས་པའི་སྟོབས་ལྟན་བྱེད་པོས་ལན་བརྒྱར་གཡོས་པ་ལས་བྱུང་གཞན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱང་  
མེ་ས་ཚུ་རི་མཚོ་གླིང་གི་སྒྲིང་བ་མཚར་དུ་དངར་བས་བཀོད་ལེགས་མཛེས་པར་བསྒྲོར་བའི་དབུས་  
ན་གླིང་བརྟན་མི་བྱེད་སེམས་ཀྱི་ངོ་རྒྱུ་གང་གི་ལྟན་པོ་ཡི་ནི་མགོ་བོའི་རྒྱ་ཁྱོན་དཀྱིལ་ན་སྒྲིང་པོར་  
གྱུར་བའི་འདབ་རྒྱས་པད་མའི་ལྟེ་བ་ལ་ནི་ཉི་མ་སྒྲ་བ་དུས་ཀྱི་མེ་དང་སྒྲ་གཅན་ཞེས་གྲགས་ལྟ་མའི་  
པད་མར་ལྟངས་པའི་ཐ་མལ་ཉི་སྒྲ་དབུ་མར་ཞུགས་པའི་རོ་གཅིག་པ་ནི་གཞན་ཉིད་ཁོ་ནར་གྱུར་བའི་  
གདན་གྱི་སྒྲིང་ན་དབུ་མའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་གང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཟུང་འཛིན་ལམ་  
གྱི་རྒྱ་བ་སྒྱུངས་པའི་ཞབས་རྒྱང་དག་གིས་བརྒྱུད་པར་བརྒྱུས་པས་ཆགས་དང་སྒྲིང་བའི་ཞི་བ་དང་  
ནི་རྒྱབ་འགྱུར་དབྱིངས་སྒྲ་ཐིམ་པའི་གཟུགས་བརྟན་མཚན་མར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་དཔལ་མོའི་  
དཔལ་དང་རི་ཁྲོད་མ་དགའ་དེ་ཡིན་མ་དག་གིས་ནི་སྒྲིང་གའི་ནོར་འཛིན་ནོན་པར་མནན་པས་མེ་  
རྒྱང་ལྟུགས་པའི་གཡོ་འགྲུལ་གྱིས་ནི་སྒྲིང་བའི་རྒྱ་གཏོར་སྒྲ་བསྒྲུལ་རྒྱབས་འབྲེང་གྱེན་དུ་འགྱུར་  
བས་སྒྲིད་པའི་ཅེ་ལ་བསྒྲུབ་པར་མཚོན་ཏུས་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངོ་རྒྱའི་རྟ་གདོང་འབར་བས་  
ཉིན་དང་མཚན་ལ་བར་མཚམས་མེད་པར་སྒྲིམས་པར་མཛད་ཅིང་གཞོན་པར་མཛད་པའི་བཅོམ་  
ལྟན་དཔའ་བོ་གང་གི་རྒྱང་བརྒྱ་པོ་ནི་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་ལ་མཚན་ལྟར་མོ་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་མཛད་



རུས་མ་རྣམ་པུའི་བལྟ་དང་སྒྲིག་དང་གར་དང་འབྱུང་པའི་རྣམ་རོལ་གྱིས་ནི་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་  
 ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་དགའ་བ་ཡིས་ནི་གང་དུ་གཟུང་བ་ནམ་ཡང་བཏང་བ་མེད་པའི་ཞལ་ནི་རྒྱུ་མེ་  
 རྒྱ་སའི་རང་བཞིན་གཞན་ཡིན་སྒྱུ་པོར་འཁོད་པའི་བུ་དུག་ཆ་གས་ནམ་ཡང་བྲི་གང་མེད་དེས་གྱེ་  
 བ་དུ་འདྲེན་རུས་མིན་པའི་ཡོངས་རྫོགས་དུལ་གྱི་ཆ་གས་དུས་མེར་གྱུར་པའི་བཙོམ་ལྷན་སྒྲིག་གཅན་  
 དབང་པོ་དེ་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་དབུ་མ་ཉིད་དོ་གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་གི་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ་  
 ཡང་རྒྱ་ཡི་དོར་འཛིན་བི་བྱ་མ་ལྟར་ཞུགས་པའི་རྣམ་རོལ་གྱིས་ནི་དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་དྲི་ཟ་ལྟ་  
 སུར་གྱུར་བ་པད་མར་ལྷུང་བའི་ཁུ་དུལ་དག་དང་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་རྒྱལ་བ་བྱང་སེམས་ཁྲོ་བའི་  
 ཆོགས་རྣམས་རང་རང་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྒྱུར་འབྱུངས་པ་ནི་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིམ་པའི་བཞད་  
 སྒྲིམ་གྱིན་དུ་བྱངས་ཏེ་སྒྲིང་ག་ནས་བྱང་སོ་སའི་གདན་ལ་བཀོད་ནས་བསྟོན་བསྐྱབ་ཡན་ལག་ཀྱན་  
 རྫོགས་པ་དེ་མཆོད་དང་བསྟོད་དང་བསྐྱུས་བྱའི་སྐྱབས་ཀྱིས་གཤིན་ཞིང་ལྷན་ལ་གཉིན་པོར་གྱུར་  
 པ་ཡིས་ནི་ལམ་དུས་སྒྲིབ་པོ་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་གིས་ནི་སྤྱིད་པར་སྒྲེ་བའི་རིམ་པ་ཀྱན་སྐྱངས་བདག་  
 དུ་སྒྲོངས་པ་མ་ལུས་པ་སེལ་དེ་ནས་སོ་སོར་བསྐྱས་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་སྟོང་  
 ཉིད་ཡིད་འོང་སྒྲེ་མཆོད་ལ་མཆོན་གསལ་པོར་འདོད་པའི་སྒྲིག་འཆང་མ་དེ་ལང་ཆོ་གསར་པའི་  
 སྒྲིམས་དང་བཅས་པའི་དགའ་བ་ལྟར་སྐྱངས་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་དབང་པོ་གང་དང་ཐ་  
 དད་མིན་པ་ཉིད་གྱུར་དེ་ཆོ་སད་པ་ཞེས་བྱའི་འདྲ་མཚུངས་ལྟར་སྐྱངས་ཐ་མལ་སྒྲིམས་འདུག་གཞན་  
 དུ་གྱུར་པའི་ངོ་མཆར་ལྟར་མོ་སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་སེམས་ཀྱིས་དགའ་དང་ལུས་ངག་གིས་ནི་བདེ་བ་  
 ཀྱན་ལ་གྲགས་པ་མང་པོས་དཔེ་རྒྱར་བསྐྱུན་པ་མིན་པའི་བརྗོད་བྲལ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སྦྱང་  
 སྒྲིམ་པའི་བཞད་སྒྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་དེ་ཡི་ནི་མ་འོངས་དུས་ཀྱི་དྲི་ཟའི་མི་ཤེས་རིང་མོ་  
 ཉིད་ནས་བྱངས་ཤིང་བཀྱག་པ་ཡེ་ཤེས་ཞལ་སྒྲོར་ཞུགས་ཤིང་སོ་སོར་ཐིམ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐ་མལ་  
 གཉིད་འབྲུག་ལྟ་བུས་མཆོན་མའི་ཆོས་དབྱིངས་ཞི་བའི་ལམ་དུ་ལན་གཅིག་གཟིམས་པ་དང་ལྷན་  
 སྒྲི་དོན་འདྲེས་པ་མིན་པའི་ཤེས་པ་གསལ་པོས་ཉམས་སྦྱང་བྱའི་ཡོངས་རྫོགས་དཀྱིལ་འཁོར་  
 འཁོར་ལོའི་སྒྲེ་མཆོད་གསལ་པོ་དང་འགྲོགས་བརྒྱད་བརྒྱས་ལྟག་པའི་སྟོང་ཕྱག་བདུན་པོས་ཟག་  
 བཅས་འཕོ་བའི་བདེ་བ་གྲངས་དེ་དང་མཉམ་བཙོམ་ཞིང་ཆོམས་པས་གཞུང་གཞན་ནས་གསུངས་



ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་འགའ་གནས་གྱུར་པ་དང་བསོད་ནམས་ཆོག་ཆེན་ལྷ་གས་པས་  
 ས་བདུན་དབང་ཕུག་ཉིད་གྱུར་དུས་དེར་སྒྲོན་དུས་བཙུམ་ལྷན་ཉིད་ཀྱིས་ཕུག་ལས་འཕོས་པའི་  
 ཆོད་མེད་བཞི་པའི་ཡིད་འོང་ལྷ་མོར་གྱུར་གང་གིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་ཁྱེད་ལྷ་གས་སངས་རྒྱས་ཆེ་  
 གཞན་དོན་ལྷན་གྱུར་རྒྱུན་མི་འཆད་ཅིང་ཆོས་དབྱིངས་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས་བཞེངས་ཞེས་ལན་  
 གཅིག་མིན་པར་གྱུ་དབྱངས་སྒྲོན་པོས་བསྐྱུལ་བ་ལས་ནི་སང་པ་ལྷ་བུར་སྒྱུ་མའི་རྣམ་རྟེན་གྱིས་  
 བཞེངས་ལོ་གསུམ་པོ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་པོར་ནི་རྗེས་སུ་དྲན་དང་ཉིང་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་གྱས་དང་  
 རྟག་པར་སྒྱུར་བའི་བར་མཆོམས་ཡོད་མིན་པ་དེས་ཆེ་གཅིག་ཉིད་ལ་རྣལ་འབྱོར་རང་ལུས་ཟབ་  
 གསལ་ཐོགས་མེད་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བུར་བསྐྱུལ་བའི་གོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མ་ལུས་འཛོམས་བྱེད་མི་  
 འགྱུར་བདེ་བ་དུག་བརྒྱས་ལྷག་པའི་སྒྲོང་ཕུག་ནི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་མངོན་གྱུར་བཅུ་གཉིས་དབང་པོར་  
 རྣམ་སངས་རྒྱས་ཆེ་ཐ་མལ་དུས་ཀྱིས་བྱིར་སྒྲུང་ལྷ་ཅི་ནང་ཉིད་དུ་ནི་གང་བཤད་དེ་ཀྱན་མ་ལུས་པར་  
 ཡང་རྣམ་སངས་རྒྱས་བྱིར་གནས་སྐབས་རིགས་བཞིར་འཆར་ཚུལ་མཐའ་དག་གནས་ཡོངས་གྱུར་  
 མོད་གང་དང་དེ་དང་འདྲར་མཚུངས་གྱུར་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་མ་ལུས་འཆར་མཛད་དེ་ཡང་དག་  
 པའི་སྒྲུང་བ་འབའ་ཞིག་པ་ཡིན་མི་ལམ་སྒྱུ་མ་སྒྲིག་རྒྱའི་ཁུ་དང་དྲི་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་  
 སྤྱི་ཆོགས་འཆར་ཞིང་གཟིགས་པས་རྣམ་འགྱུར་སྤྱི་ཆོགས་མངའ་བའི་གར་མཁན་མཆོག་དེ་མ་ལུས་  
 བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉིད་ཡིན་བདག་དང་གཞན་དུ་ཐ་དད་ཡོད་མིན་པ་ཡི་ཕུག་  
 འཆལ་བ་དང་མཆོད་བྱེད་མཆོད་བྱ་མཆོད་ཡུལ་སོ་སོར་མིན་པའི་མཆོད་པ་མཆོག་གིས་མཆོད་དོ་སྒྲོ་  
 བྱེད་བསྒྲོ་བྱ་བསྒྲོ་ཡུལ་མང་པོ་བ་དག་སོ་སོར་ཞེན་པ་བཏང་ནས་སྤྱི་ཆོགས་སྒྲོས་པའི་ཡུལ་དུ་འཆར་  
 ཡོད་མིན་པའི་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་རྟོག་རྟེན་བཟང་ཡས་རིགས་བརྒྱའི་བདག་པོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 ཉིད་གྱུར་ཅིག་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་མ་འདུས་པའི། །དུས་གཞན་ཡོད་མིན་པ་ཉིད་ལ། །དུས་  
 གསུམ་དུ་ནི་ཕུག་བྱས་ནས། །དུས་ཉིད་བྱེད་པོར་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་སྒྱུར་ལས་དག་བ། །  
 གང་སྒྲིམ་གང་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །མ་ལུས་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འཁོར་བར་འཁོར་ཆེ་བསོད་  
 རམས་ཆོགས། །རྫོགས་ནས་རྫོགས་སངས་ཉིད་གྱུར་ཞེས། །ས་འདིར་ས་སྒྲོང་རྒྱལ་པོ་ནི། །དོན་  
 ཡོད་དོན་རྣམས་ཀྱན་གྱུར་པའི། །དགོངས་བཞེད་དགོངས་པ་རི་བཞིན་པར། །གྱུར་ཅིག་གྱུར་



ནས་རྒྱལ་པོ་ཡི། །མངའ་རིས་མངའ་འབངས་གང་བ་དང་། །དབུ་མོག་དབུ་འཕང་གོང་ནས་  
གོང་། །རྩེ་ཆེ་རྩེ་མཐོར་གྱུར་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་རྟག་པའི་གནས་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་ཕྱི་ནང་གཞན་  
གསུམ་འབྱོར་བའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་རིན་ཆེན་གཏོར་མཛོད་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།  
ས་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་གསུང་ཟེར་ཉི་པར་སིམ་པས་སད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་སྒྱུར་ཏེ་ཕོ་བྲང་ཆེན་  
པོ་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ཉིད་དུ། མཆོག་ལུན་ལེགས་པའི་སློ་གྲོས་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་གྱུབ་པ་  
བགྱིས་ཏེ། ཡི་གེ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལུན་གྱུབ་བོ། །

༡ དུས་འཁོར་གྱི་དགག་གཞག་སྤང་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་བདུན། རྩེ་རྩེ་  
སེམས་དཔར་ཕྱག་བྱས་ནས། །གངས་ཅན་སྤྱོད་སྤྱོད་འདིར་ཕྱིས་བྱོན་པའི། །ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་  
དུས་འཁོར་བའི། །ཕྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཟུར་སྤྱང་ནས། །བྱི་དང་བསྐྱབ་དང་དབང་དང་ནི། །  
མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་བསྒྲམས་པས། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །རྫོགས་པའི་རིམ་  
ལ་འཇུག་ཅེས་ཟེར། །དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི། །ནང་གི་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་མོད། །  
འབུམ་ཕྱག་བཞི་པའི་འཛིན་རྟེན་ཁམས། །བརྩུད་དང་བཅས་པའམ་བག་ཆགས་ཀྱི། །སྤྱོད་བྱེད་  
རིམ་པ་མ་བསྟན་ཕྱིར། །ཞིང་སྤྱོད་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་  
ལས། །ལོགས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕུ་དེ་སྤྱངས་པས། །ཞིང་ཀུན་  
མཐོང་བར་རུས་ཤིང་། །གཞན་གྱུར་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །ཟག་མེད་ས་པོན་ཀུན་  
གཞི་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་མ་བཞག་ན། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཆོད་ཀྱིལ་འཁོར་ཀུན། །ཡོངས་  
སུ་རྫོགས་པར་འཆར་མི་རུས། །དེ་འཆར་བ་ནི་ལམ་དུས་སུ། །ཡོངས་རྫོགས་གོམས་པར་བྱས་  
ལ་རག་དཔེར་ན་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་དུ། །གོམས་པའི་བག་ཆགས་རི་སྟེང་བ། །ནམ་ཞིག་སྒྲིན་  
པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །ཐམས་ཅད་གསལ་བར་སྤང་དེ་བཞིན། །སྟོན་དུས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱིས། །  
བཞག་པའི་བག་ཆགས་ད་ལྟར་བ། །ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཅི་ཕྱིར་ཞིན་  
བག་ཆགས་དེ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་འོངས་པ། །འབྱིན་པར་རུས་པ་ཡོད་མིན་པར། །བསྐྱེད་  
པའི་རིམ་པས་བྱས་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་སྒྲིན་དངོས་སུ་གྱུབ་ཟིན་པས། །ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། །



ཐུང་པས་མེད་པར་བྱེད་ནུས་ཏེ། །སེམས་རྒྱུད་ཟག་མེད་དུ་བྱས་ཕྱིར། །རང་གི་སེམས་ཉིད་མ་  
ལུས་པ། །ཟག་མེད་ཉིད་དུ་བྱས་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་བའི་གཉེན་པོར་དེ་དང་ནི། །རྣམ་པ་འགལ་  
བ་དགོས་མིན་ནམ། །ཞེན་ཉེན་མོངས་པ་དང་ནི། །རྗེས་མཐུན་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གོམས་  
པས་དེ་སྤོང་བྱེད་པ་ནི། །ཆགས་ཆེན་གྱིས་ནི་ཆགས་པ་བཞིན། །ནང་ལས་མ་རྟོགས་དོན་གཞན་  
ནི། །ཡོད་པ་མིན་ཞེས་ཟེར་བའི་ལན། །འོ་ན་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་གཅིག་ལུས་  
ཆོག་པར་འགྱུར། །སྤང་བྱའི་ས་བོན་ཀུན་འཛོམས་པས། །དེ་ཉིད་གཅིག་ལུས་ཆོག་མོད་ཀྱང་། །  
འཆང་རྒྱ་བ་ལ་བསོད་ནམས་ཆོགས། །གྲངས་མེད་དགོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །རང་གི་ལུང་ཁམས་  
སོགས་སྤྱོད་བ། །ཐུགས་གྱི་འཁོར་ལོས་ཆོག་མོད་ཀྱང་། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་རྫོགས་པ་  
ལ། །ཡོངས་རྫོགས་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་གྲུབ་པའོ། །

༥ ཚི་སྒྲ་སྒྲི་སཱིྱ། །དུས་གྱི་འཁོར་ལོར་ཐུག་བྱས་ནས། །གང་དེར་བཤད་པའི་བསྐྱེད་པ་  
དང་། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བྱང་འབྲེལ་གྱི། །རྣམ་གཞག་གསལ་པོ་བཤད་པར་བྱ། །བྱིས་པ་  
འཇུག་པའི་དབང་བདུན་པོ། །མཆོན་ཉིད་རྫོགས་པས་སྒྲིན་གྱུར་ན། །ནང་བའི་ཐུགས་སྒྲིལ་  
ཅི་དགོས། །བྱི་བའི་ཐུགས་པར་ཡང་སྒྲིན་བྱེད། །སྐབས་འདིའི་བྱི་ནང་བྱུང་པར་ནི། །འགྱུར་མེད་  
ལྷན་སྒྲིལ་བདེ་ཆེན་པོ། །བདག་དུ་འདོགས་དང་བདག་མེད་དུ། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་བྱུང་  
པར་རོ། །བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་པ་སྤྱང་གཞི་དང་། །སྤྱོད་བྱེད་ལེགས་པར་ངོ་འཕྲོད་པའི། །དཀྱིལ་  
འཁོར་འཁོར་ལོ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །སྤྱོ་ལ་གསལ་བར་སྤྱང་དེ་ཡིན། །གསལ་སྤྱང་དེ་ལ་རྟོག་པ་  
དང་། །རྟོག་མེད་ཤེས་ལ་གསལ་སྤྱང་བ། །རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་གཉིས་སུ་ནི། །དབྱེ་བ་ཤིང་རྟའི་  
སྤོལ་ལས་བྱུང་། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་གཉིས་བྱེ་བ། །ཀུན་གྱིས་བསོད་ནམས་ཆོགས་རྫོགས་  
བྱེད། །ཆོགས་དེ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་གྱི། །རྒྱུར་ནི་མེད་མི་རུང་ཡིན་མོད། །རྟོག་པ་གྱུར་པའི་  
བསྐྱེད་རིམ་ཙམ། །ཁོ་ན་དེ་ཡི་རྒྱུར་མི་བཞེད། །དེ་བྱིར་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཙམ། །འདོད་ལ་  
དབང་བདུན་བསྐྱར་བར་གསུངས། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དབང་བདུན་པོ། །མེད་པར་བསྐྱེད་རིམ་མི་  
འབྱུང་ཞིང་། །བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ། །མེད་པར་བསོད་ནམས་ཆོགས་མི་རྫོགས། །  
དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །གསལ་བར་སྤྱང་ལའང་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །བྱིས་པའི་



དབང་གིས་རྒྱད་སྟོན་ནས། །ཡོངས་ཚོགས་གསལ་བར་སྤང་བ་དང་། །དེ་མེད་བར་ཡང་སོ་སོ་  
བསྟུང་། །གོམས་བར་བ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ཆེ། །ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་ཚོགས་པ། །སྟོང་ཉིད་  
གཟུགས་སུ་ཤར་བའོ། །ལྷ་མ་བྱིས་འཇུག་དབང་བདུན་པོ། །སྟོན་དུ་སོང་བའི་རིམ་པ་ལས། །  
བྱང་བ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདིར། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་མཆན་ཉིད་པ། །ཡིན་ནོ་བྱི་མ་དབང་བཞི་  
པའི། །སྟོང་བྱ་ཚོགས་རིམ་ཁོ་ནར་ངས། །འདི་འདྲ་བྱིས་འཇུག་དབང་བདུན་པོ། །མེད་བར་  
ཡང་སྟེ་སྟོང་མོད་ཀྱི། །ཚོགས་པའི་རིམ་པའི་རྒྱས་ཕྱེ་བའི། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པར་འཆད་མི་རུས། །  
དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱིས་འཇུག་གི། །དབང་གིས་སྟོན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། །བདེ་ཆེན་དང་ནི་སྟོང་བ་  
ཉིད། །གསུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་འགལ་མེད་པ། །འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དབང་བཞི་པོས། །སྟོན་  
པ་མཐར་ཕྱིན་ཆེན་འབྱུང་། །བྱིས་འཇུག་དབང་བདུན་མ་བསྐྱར་བར། །ས་བདུན་དབང་ལྷག་མི་  
འབྱུང་ཞིང་། །དེ་འབྱུང་བ་ལ་འང་འཇིག་རྟེན་ལས། །འདས་པའི་དབང་བཞི་མེད་མི་རུང་། །  
ཡིན་ནོ་ཅི་ཡི་བྱིར་ཞེན། །འགྱུར་མེད་བདེ་བ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ། །མདོན་དུ་གྱུར་བ་དེ་མེད་ན། །ས་  
དང་པོ་ཡང་འཐོབ་མི་སྟོང་། །དེ་མདོན་འགྱུར་བ་དབང་བཞི་པས། །སྟོན་ལ་རག་ལས་ཡིན་བྱིར་  
པོ། །པོད་དུ་རྒྱལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག །འཆང་པོ་རྣམས་ལ་སྟོལ་གཉིས་བྱུང་། །དབང་བདུན་  
ལས་ཐོབ་བསྐྱེད་པའི་རིམ། །སྟོན་འགྲོ་དགོས་དང་མི་དགོས་པ། །ལྷ་མ་གསང་སྟགས་སྟེ་སྒྲིབ་  
དང་། །མཐུན་ནོ་བྱི་མ་དུས་འཁོར་ལོའི། །རྒྱད་དང་འགྲེལ་པའི་དངོས་བསྟན་ལས། །གསལ་བར་  
བྱང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །བྱི་རབས་འདི་ན་གསང་སྟགས་པ། །སྟེ་དང་མཐུན་པ་དེ་བྱུང་འཕགས། །བྱི་  
མ་གྲངས་ཅན་ལ་སོགས་པའི། །གཞུང་ནའང་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ཟེར། །སྒྲུབས་འདིར་རེ་ཞིག་བརྟག་  
བྱ་བ། །འདི་ལ་ལན་འདེབས་ཡོད་ན་སྟོས། །རྒྱད་འགྲེལ་དངོས་བསྟན་བསྟོན་མི་རུས། །ཁོ་ནར་  
མ་ཟད་སྒྲ་མེད་ཀྱི། །དབང་བསྐྱར་པ་ལ་ཆེར་ཐོག་མ་ནི། །བུམ་པའི་དབང་ནས་བཟུང་མིན་ནམ། །  
འདིར་ཡང་བུམ་པའི་དབང་སོགས་ཀྱི། །བསྟོམ་བྱ་མ་ཆང་མེད་པ་ནི། །རྒྱལ་འབྱོར་ཡན་ལག་  
དུག་ཀའམ། །གཉིས་ཅམ་ལ་འང་ཆང་བར་བཞུགས། །ཡན་ལག་དུག་པོའི་ནང་ཆན་དུ། །བསྐྱེད་  
རིམ་གསལ་བར་བསྟན་པ་མེད། །ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་འགྱུ་བ་པ་ལ། །རྒྱལ་འབྱོར་ཡན་ལག་  
དུག་ལས་གཞན། །ཁ་སྟོང་གཞན་ནས་ཆོལ་དགོས་པའི། །བཤད་པ་རྒྱད་འགྲེལ་ལས་མི་



འབྲུང་། ཅི་ཕྱིར་ཞེན་སངས་རྒྱས་དང་། སེམས་ཅན་དག་གི་བྱུང་པར་ནི། འཕྲོ་བའི་བག་  
 ཆགས་སྤངས་མ་སྤངས། ཉི་མེད་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། འགགས་དང་མ་འགགས་པ་དག་  
 ལ། བཤད་ནས་དེ་སྤྱོད་གཉེན་པོ་ནི། འབྲུང་མེད་བདེ་སྤྱོད་བྱུང་འཇུག་ལས། གཞན་ཞིག་  
 དགོས་པའི་བཤད་པ་མེད། བདེ་སྤྱོད་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཉིད། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ཞེན། འ  
 དབང་བསྐྱར་བཞི་པའི་བསྐྱེད་པ་ཉིད། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པར་བཤད་པ་མེད། སྤྱིར་ཡང་བསྐྱེད་  
 རྒྱུ་སྤྱོད་འབྲེལ་ཞེས། འཆད་ཀྱི་བྱུང་འཇུག་ཏུ་མི་འཆད། བདེ་དང་སྤྱོད་པ་བྱུང་འཇུག་ཏུ། འ  
 འཆད་ཀྱི་བྱུང་འབྲེལ་དུ་མི་འཆད། དེ་ལྟར་འཆད་པ་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི། དངོས་བསྐྱར་ཡིན་ནོ་  
 ལུགས་གཞན་གྱི། ཆོས་སྤྱོད་རྒྱུད་འདིར་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟར་ན། གཞན་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཅི། ཟེར་  
 བའི་ལན་ནི་ཕྱི་རབས་གྱི། མཁས་སྤྱོད་ཀྱིས་འདེབས་འཆལ་ལོ། འདྲི་པོ་ཉིད་ལའང་སྤྱར་  
 འདྲི་ན། གཞན་གཞན་ཞིག་ཏུ་གསལ་ལ་ལྟོས། དེ་སྤྱོད་འདི་ཡང་སྤྱོད་ལ། དོགས་པའི་  
 གནས་གཞན་མང་པོ་ཞིག་འབྲུངས་ཞེས་གསུངས་པའི་མཆིད་ལན་དུ། མཆོག་ལྷན་ལེགས་པའི་  
 སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱིས། རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་ནང་དུ་སྤྱར། །

༥ སྤྱི། དུས་ཀྱི་ལོར་ལོར་ཕྱག་བྱས་ནས། རྒྱུད་དང་འབྲེལ་པའི་སྤྱོད་ཆེན་ལ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དོན་གཉེར་བའི། སྤྱོད་བཟང་འགའ་ཡིས་འདི་བསམ་བྱ། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་  
 འཇིག་རྟེན་ལས། འདས་པའི་དབང་བཞིས་སྤྱོད་པ་དང་། ཡན་ལག་དུག་གིས་གྲོལ་བ་  
 འགའ། སྤྱིར་ཡང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ། འདོད་པས་བྱིས་འཇུག་དབང་བདུན་པོ། སྤངས་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་ཉན་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ། བྱུགས་ཆེ་བདག་དང་སྤྱོད་  
 དང་། རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཆེས་རྣམ་གསུམ་འབྲུང་། དེ་ཕྱིར་རྒྱུས་པའི་རིམ་པ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་  
 སྤྱོད་འགྲོའི་རིམ་པ་མེད། ཅིས་གསུངས་པ་དང་འཕྲོ་བ་ཡི། བག་ཆགས་ཁོར་བྱེད་བྱེད་ཀྱི། གཉེན་པོས་རྒྱུས་སངས་རྒྱུས་ཞེས། རྒྱུས་པའི་ལན་ཞིག་བཏགས་བྱ་བ། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་  
 ཀྱི་རྒྱུས་ཤིང་། སྤྱིར་ཀྱང་བྱུང་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུར། བསྐྱེད་ནམས་ཆོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཆོགས་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་མེད་མི་རུང་། རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱེད་ནམས་ཆོགས་སོགས་པ། བསྐྱེད་རིམ་  
 འཕྲོ་བ་བཅས་ལས་གཞན་མེད། ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས། སྤྱིར་ཀྱང་དུངས་ནས་



འབྱེན་ཅུས་མོད། །བསོད་ནམས་ཚོགས་དང་མ་སྒྲེལ་ན། །ཆད་པའི་དབྱིངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། །  
 ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་མ་གཡོས་པར། །གཞན་སྤང་གཟུགས་སྒྲུའི་རྣམ་རྟེན་ནི། །སྤྲོ་ཚོགས་སྟོན་པར་  
 མིན་ཅུས་ཏེ། །པར་བྱིན་ཐེག་པར་ཡང་དག་མཐའ། །དུས་མིན་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ལ། །ཉིས་པའི་  
 རྣམ་གྲངས་མང་པོ་དང་། །ས་བརྒྱད་པར་ཡང་འགོག་པ་ལས། །སྟོང་དགོས་ཡོན་ཏན་བཤད་རི་  
 བཞིན། །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ནི། །འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱང་ཡིན་མོད། །བདག་དང་གང་  
 ཟག་ཏུ་འཛིན་པའི། །སྟོངས་ཆེན་གཉེན་པོ་མ་བསམས་ན། །མུ་སྟེགས་གཞུང་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །  
 གཞུང་ལུགས་བྱད་པར་དབྱེ་མི་ཅུས། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་འཕོ་བ་ཡི། །བག་ཆགས་དུངས་ནས་འབྱེན་  
 བྱེད་ཀྱི། །གཉེན་པོ་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ནི། །མུ་སྟེགས་བྱེད་ལའང་སྤྱིད་ཕྱིར་རོ། །འོན་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཚོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་བ་ཉིད། །མཛོན་སུམ་མཐོང་བའི་མུ་སྟེགས་ཀྱང་། །  
 ཡོད་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་ཞེན། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྷན་པའི། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ནི། །  
 ཚོས་སུ་མ་ཟད་གང་ཟག་གི། །དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་བ་དང་། །འཛིན་པ་གཉིས་ཀས་སྟོང་བ་  
 ཡི། །ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ངོ་སྟོན་བྱེད། །དེ་ལ་དེར་ངོ་མ་འཕྲོད་ན། །བདག་ཏུ་སྟོངས་པའི་ཞགས་པས་  
 འཆིང་། །མི་འགྱུར་བདེ་བས་འཕོ་བ་ཡི། །བག་ཆགས་རེ་ཞིག་སུན་ཕྱུང་ཡང་། །དེ་ལ་བདག་ཏུ་  
 སྟོབ་པ་ལས་པས། །སྟངས་པ་མ་ལུས་སྤྲོད་པ་ལྟར། །དེ་ཕྱིར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི། །གསལ་  
 བ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ཆོད། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་གང་ཟག་གི། །བདག་ཏུ་སྟོངས་པ་དུང་འབྱེན་བྱེད། །  
 དེ་ནས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཡི། །གཙོ་བོ་བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་པས། །ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་  
 ལུས་པ། །དུངས་འབྱེན་ཅུས་པ་ཁོ་ནར་ནི། །མ་ཟད་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། །ཆོ་འདི་ཉིད་  
 ལ་དུས་འཁོར་ལོའི། །གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡི། །གོགས་གྱུར་བཅའ་པོ་གདོས་བཅས་ཀྱི། །  
 ལུས་དེ་འཇུག་ཚོན་ལྟ་བུ་ཡི། །ལུས་སུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཚོག་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
 ཞེས། །བྱ་བ་འཛིན་ཚོགས་ལྟ་བུ་དང་། །བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གྱུར་ཆོ། །བདེ་སྟོང་བྱུང་དུ་  
 འཇུག་ཡིན་ཀྱི། །ཚོས་འགའ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིས། །སྟོང་བ་ཙམ་གྱིས་དེར་མི་འཛིན། །བསྐྱེད་  
 རིམ་དུས་སུ་བསོད་ནམས་དང་། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ཚོགས་སོག་བྱུང་དུ་  
 འབྲེལ་བྱས་པས། །ས་བདུན་དབང་ལྷན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ནས་བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གི། །ཡེ་



ཤེས་ཚོགས་སོག་འབང་ཞིག་པས།    |བཙམ་ལྟན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི།    |གོ་འཕང་ཆེ་འདིར་  
མདོན་དུ་བྱེད།    |ཅིས་པ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱར།    |བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འབྲེལ་དགོས་པ་ལ།    |  
གཞན་གྱིས་བརྩད་པའི་ལན་ཡིན་ཏེ།    |དྲི་མ་མེད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་དང་།    |འགལ་བའི་དོགས་པ་  
འབྱུངས་གྱུར་ན།    |མཁས་དང་ཆོས་རྒྱུང་བསྐྱུང་མའི་ཆོགས།    |མ་ལུས་བཟོད་པར་མཛད་དུ་  
གསོལ།།    ||ཕུའྱི།།    ||

[illegible]



། སྙེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཕྱག་ཕྱས་ནས། རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་གོམས་  
 པའི། དུས་ལ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ཞེས། བཤད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་བསམ། ལོ་  
 གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ། ཆོས་སྒྲ་སུམ་ཅུ་སྟོང་པོ། བྱེད་དང་བཅས་པའི་མིང་ཡིན་  
 ལ། སྒྲིམ་བུ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པ་ཡི། དུས་ལ་སྒྲ་ཤོ་ལ་དོར་བའི་གྲངས། དེ་ཙམ་འདོར་དགོས་ཅི་ཞེན། །  
 རབ་བྱུང་ལ་སོགས་ལོ་བརྒྱ་ལ། བྱིམ་ཞག་རེ་རེ་ནས་བགྲངས་པའི། སྒྲ་བ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་  
 དགོས། ཆོས་ཞག་རེ་རེ་ནས་བགྲངས་པའི། སྒྲ་བ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་པོས། སྤྲ་མའི་ཆད་  
 དེར་མ་ལོངས་པས། ཤོ་ལ་སྒྲ་དེ་ཙམ་བཏོན་པ་ན། སྤྲ་མའི་ཆད་དེ་ལོང་བྱིར་ཡིན། བྱིམ་གྱི་  
 སྒྲ་དང་ཆོས་གྱི་སྒྲ། ཆད་མི་མཉམ་པ་ཅི་ཞེན། བྱིམ་ཞག་གཅིག་པོ་ཆད་དགོས་པའི། འཕོ་  
 ཆེན་བཅུ་གཉིས་རེ་རེ་ལ། ལས་རྒྱུད་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཡི། ཡུན་ཆད་ལོངས་པ་དགོས་རྒྱུ་ལ། །  
 འཕོ་ཆེན་མཆོམས་སུ་ལས་གྱི་རྒྱུད་། བྱུག་པ་ད་དུག་རྒྱུད་བཅས་རེ། ཆད་ནས་རྒྱ་བ་མེད་སོང་  
 བྱིར། བྱིམ་གྱི་ཞག་དང་སྒྲ་བ་དང་། ལོ་ཡི་ཆད་དུ་ལོངས་པ་ལ། ཆོས་ཞག་རེ་རེ་སྟོང་དུ་  
 ཡང་། དཔུགས་གྱི་བྱུག་པ་དུག་བརྒྱ་དང་། བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྷ་ཞག་རེ་བཞིན། ལྷག་པོར་བསྒྲན་པ་  
 བསགས་པའི་ཆོ། བསགས་པ་བསྒྲམས་པས་ལོ་གསུམ་དང་། ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ནི་སྒྲ་གྲངས་  
 བྱུང་། གྲངས་དེ་འཆི་བ་བསྒྲ་བྱེད་གྱི། སྒྲ་གྲངས་ཡིན་ཏེ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཆད་པ་འཆི་བྱེད་གྲངས་  
 ཡིན་བྱིར། ཡན་ལག་དུག་གོམས་རྣལ་འབྱོར་པས། ལུམ་པ་ཅན་དང་རྩལ་མཐའ་ཅན། སྒྱུ་བ་  
 པའི་འོག་དུ་ལོ་གསུམ་དང་། ཕྱོགས་གསུམ་པོར་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི། རྒྱ་བ་སྒྲར་ཡང་བསྒྲུབ་བྱ་  
 རྟེ། གཞན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཡིས། གཟུང་འཛིན་རྒྱ་བ་བཀག་པའི་བྱིར། དུས་མིན་འཆི་  
 བར་དོགས་བྱིར་རོ། དཔུ་མར་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་དང་སེམས། སྒྲར་ཡང་གཟུང་འཛིན་ལམ་དག་  
 ཏུ། སྒྲར་ལྷོག་དགོས་ན་སྒྲ་ཆེན་གྱིས། བྱུས་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེན་དགོས་པ་སོ་  
 མའི་བྱིར། འཛིན་པ་གྲུབ་པའི་འོག་རོལ་དུ། ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་པ་གོམས་བྱའི་བྱིར། དཔུ་མར་  
 ཞུགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས། འབེམས་དང་བསྒྲིག་དང་བྱུ་བྱེད་པ། གཟུང་འཛིན་ལམ་དུ་  
 ཞུགས་པ་ཡི། རྒྱ་བ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བྱིར། ལོ་གསུམ་པོ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་པོར། འཛིན་  
 ཏེན་པ་ཡི་ཆོ་སྒྲུབ་བྱེད། དེ་ལྟར་བྱས་པས་མི་འགྱུར་བའི། བདེ་བ་ཉི་ཤི་ཆེག་སྟོང་པོ། བྱིམ་



ཞག་གཅིག་ལ་ཚང་བ་ནི། ཏིང་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གྲུབ་པ། བཅུ་གཉིས་ས་ཡི་དབང་  
ལྷ་མོ། ཞེས་འདི་གཞན་གྱིས་མ་བཤད་པ། བཤད་པའི་དགོ་བས་བདག་དང་ཡང་། སློབ་  
མར་བཅས་རྣམས་མཆོག་ཏུ་ནི། འབྱུར་མེད་བདེ་བའི་གནས་ཐོབ་ཤོག། དགོའོ། །

༥ ལྷ་མོ། དུས་ཀྱི་ལོར་ལོར་བྱུག་བྱས་ནས། འདི་ན་ལ་ལ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་། དབུ་མའི་  
ལམ་དུ་མ་ཐིམ་པར། བུམ་པ་ཅན་སྒྲོམ་དོན་མེད་དེ། སྤྱད་པ་རྒྱུད་གིས་ཁེངས་པ་བཞིན། ལམ་  
དུ་མི་འབྱུར་མ་ཟད་ཀྱི། རྩ་ལོག་འགའ་ལ་རྒྱུད་ཞུགས་ནས། གོལ་ས་མང་པོ་བསྐྱེད་ཅིས་ཟེར། །  
མན་ངག་གཞུང་ལ་མ་བརྟེན་ན། གོལ་ས་བསྐྱེད་པ་མང་དག་གིད། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བུམ་པ་  
ཅན། རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་གཟུང་འཛིན་གྱི། ལམ་དུ་རྒྱུད་སྒྲོམ་བྱེད་པ་དང་། དབུ་མའི་ལམ་དུ་  
དེ་བསྒྲོམ་པའོ། ལྷ་མོས་ལས་ཏོན་གྱིས་འཕངས་པའི། རྣམ་སྒྲིན་ལུས་ཀྱི་ཆེ་སྤྱད་བྱེད། བྱི་མ་  
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ། ། ཡིན་མོད་གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་མ་སྤྱེལ་  
ན། རྣམ་སྒྲིན་ཆེ་ལ་གནོད་པ་གིད། དེ་ཡི་ཤེས་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་། འཕོ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་རེ་རེ་  
པོའི། མཆོམས་སུ་ད་དུག་རྒྱུ་རྒྱུ་བཅས་རེ། གཟུང་འཛིན་ལམ་ལས་གོལ་བ་ན། ཞག་རེ་རེ་ལ་  
རྩ་གཉིས་གཉིས། ཆད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ཞག་རེ་ལ། ལས་  
རྒྱུད་ཉི་ལྔ་ཆིག་སྟོང་ལས། ཆེས་ཆེར་ལྷག་པ་གཟུང་འཛིན་གྱི། ལམ་དུ་བསྒྲོམས་པའི་ཡོན་ཏན་  
གྱིས། སྐྱེས་སུ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པ་ཡང་། རྣམ་སྒྲིན་ཆེ་གྲངས་འཕེལ་རུས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་མེད་པ་  
སོར་བཞག་ན། བྱི་མ་ལོ་གོ་བདུན་མཐར་སོན་ཆེ། ཆེ་ཟད་འབྱུར་རོ་ཅི་ཕྱིར་ན། དབུ་མར་སོང་  
བའི་ལོ་གསུམ་དང་། བྱི་གས་གསུམ་སྐབས་དེར་ཆད་ཕྱིར་རོ། འོན་དབུ་མའི་ལམ་དུ་ནི། །  
གནས་པ་ལམ་བྱེད་དོན་མེད་དུ། འབྱུར་རོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་ཆོར་བས་མ་རེག་  
པའི། ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི། དབུ་མར་གནས་པ་ལམ་བྱེད་པའི། བུམ་པ་ཅན་འབྱོངས་  
མཐར་ཕྱིན་པ། མེད་ན་མི་འབྱུང་ཡིན་ཕྱིར་རོ། རྣལ་འབྱོར་སློབ་པའི་ལམ་སྐབས་སུ། བུམ་པ་  
ཅན་འབྱོངས་འོག་ཏུ་ཡང་། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་ལམ་དག་ཏུ། སློག་ནི་ངེས་པར་འཇུག་  
དགོས་ཏེ། དེ་མེད་པར་ནི་སྒྲོག་གསུམ་གྱི། བྱ་བ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་མི་རུས། རྣམ་སྒྲིན་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་  
ལོན་པའི། རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་ལོ་གསུམ་དང་། བྱི་གས་གསུམ་དག་ཏུ་ཆེ་བསྤྱིང་བ། དེས་



པར་དགོས་པ་སྤྱིད་ཕྱིར་དང་། །གཟུང་འཛིན་ལམ་དུ་གང་རྒྱུ་ལ། །ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ཁོ་ནར། །  
 དེས་པ་མིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐོས་པས་མ་གྱི། །རྟོག་པ་ཀུན་ནས་སྤོང་བྱེད་  
 པཞིན། །དེ་སྐད་འདིར་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པར། །ཁས་ལེན་བྱེད་ལ་དྲིས་པ་ན། །ཅི་ཟེར་གཏོལ་མེད་  
 འགྱུར་མཐོང་ནས། །ལེགས་པའི་སྒྲོ་ཡིས་སྤྲུས་པའོ། ། མཛུ་ལོ། །

། སྙེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བྱུག་བྱས་ནས། །ནང་དུ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། །དབུ་མར་  
 སོང་བའི་བྱེད་པ་ཡིས། །ཞག་མི་ཐུབ་འབྱུང་རྒྱལ་བཤད་པ། །སྐབས་འདིར་ཉིན་ཞག་ཞེས་བྱ་  
 པའི། །རྣམ་གཞག་ལོགས་སུ་བཤད་མི་དགོས། །ཁྱིམ་ཞག་རེ་ལ་ཉིན་ཞག་ལས། །ཅུང་ཟད་ལྷག་  
 པ་རེ་དགོས་ཏེ། །ཁྱིམ་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུར་ནི། །མ་ཚང་བ་ལ་ལོ་མི་ཚང་། །དེ་ཚང་བ་ལ་ཉིན་  
 ཞག་ནི། །སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུར་ལྟ་པོ། །དེས་པར་ཚང་བ་དགོས་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཚང་བ་ལ་ལས་ཀྱི་  
 རྒྱུ་། །འཕོ་ཆེན་རེ་རེ་ཆེ་ལོངས་པ། །འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་ཆད་ལྡན་པ། །སྤོང་དང་  
 བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་རེར་ནི། །དེས་པར་ཚང་བ་དགོས་རྒྱུ་ལ། །འབྱུང་བ་ཆེ་རྒྱུ་འཕོ་མཚམས་སུ། །  
 ཅུང་ཟད་ཅམ་རེ་མ་ཚང་བ། །བསགས་པས་འཕོ་ཆེན་མཚམས་དག་ཏུ། །ང་དུག་རྒྱུ་བཅས་རེ་མ་  
 ཚང་། །དེ་བསགས་པ་ལས་ཆེས་ཀྱི་སྒྲུ། །སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་བྱེད་བཅས་ན། །ཁྱིམ་གྱི་སྒྲུ་བའང་  
 དེ་ཅམ་དུ། །ཆེས་སྒྲུ་གཅིག་གིས་ཚང་མ་བྱས། །དེ་ཡི་ཆེན་ཆེས་སྒྲུ་གཅིག་ལྷག་པོར་བཞག་པས་  
 དེ་གངས་ཚང་། །དེ་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། །ཆད་པའི་ཡོན་ཏན་བསགས་པ་ལས། །སྒྲུ་བའི་  
 འཕེལ་འགྲིབ་སུམ་ཅུ་པོ། །ལྷག་ཆད་མེད་པར་ཚང་བ་དང་། །དེ་ཚང་བ་ལ་ཉིན་ཞག་ནི། །སུམ་  
 ཅུར་ཅུང་མ་ཚང་བས་ཆོག །སྒྲུ་ཤོལ་བཏོན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཉི་མས་ཁྱིམ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་པོ། །  
 ལྷག་ཆད་མེད་པར་འཁོར་བ་དང་། །དུས་བཞི་རྟོགས་པར་ཚང་བ་འབྱུང་། །གཟུང་བའི་ལམ་དུ་  
 ལས་ཀྱི་རྒྱུ་། །དགོས་པའི་ཆད་ལས་ཆེས་ལྷག་པར། །འཛིན་བྱས་གྱུར་ན་ཉི་མས་ཀྱང་། །རང་  
 ཁྱིམ་འཁོར་ལ་ཡུན་རིང་ཐོགས། །འཛིན་པའི་ལམ་དུ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་། །རྒྱུ་བའི་ཆད་ལས་ལྷག་  
 པསྤུམས་ན། །སྒྲུ་བའི་ཆ་གས་འཕེལ་འགྲིབ་ལ། །རིང་དུ་ཐོགས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པ། །རང་རང་  
 སོ་སོའི་ངོར་ཡིན་ནོ། །གཟུང་འཛིན་ལམ་དུ་རྒྱུ་བ་ཡི། །སྟོན་དང་ཁུ་རུལ་རི་སྟེད་གྱིས། །ཟག་  
 བཅས་ལུས་འཛིན་སྟེད་བྱེད་གྱི། །དབུ་མར་ཞུགས་པའི་དེ་རྣམས་གྱིས། །དེ་ཟད་བྱེད་ཅིང་ཟག་







བ་སྟེ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གདོད་མ་ནས། །རང་བཞིན་མྱ་ངན་འདས་པར་གྱུ་བ། །ཤིང་རྟེ་  
 སྒོལ་དང་སྒྲགས་གཞུང་ཀུན། །གཟུང་འཛིན་རྟོག་ལས་མ་གྲོལ་བ། །དེ་སྤྱིད་དོན་དམ་མི་མཐོང་  
 ཞིང་། །དེ་གྲོལ་བ་ལས་དེ་མཐོང་བར། །མཐུན་ནོ་ཤིང་རྟེ་སྒོལ་གཅིག་ལས། །ཀུན་རྫོབ་  
 ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་དུ། །གྲུབ་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་བྲལ་བའི། །ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ཉིད་  
 དུ། །གྲུབ་དང་ཤིང་རྟེ་སྒོལ་གཅིག་ལས། །ཆོས་ཀུན་རང་སྟོང་ཉིད་གྲུབ་པས། །རྣམ་རྟོག་  
 འཛིན་པ་ཀུན་ལོག་པ། །རྣམ་པར་དབྱུང་བའི་འབྲས་བུར་བཞེད། །སྒྲགས་སུ་རྟོག་པ་ཀུན་  
 འགོག་པའི། །ཐབས་ནི་མན་ངག་ཉིད་ལས་ཏེ། །རླུང་འགོག་པ་དང་ལུས་ཀྱི་ནི། །བྱེད་པ་  
 བཅིངས་པ་ལ་སོགས་སོ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། །རིགས་པའམ་ཡང་ན་མན་ངག་  
 ཆོས། །གང་ལས་ཡིན་ཡང་ཁེགས་གྱུར་ན། །མྱ་ངན་འདས་པ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ། །རིགས་པ་མེད་  
 པ་རྣམ་རྟོག་དེ། །ཁེགས་པའི་ཆད་མ་མེད་སྟུང་ན། །ལས་ཀྱི་རླུང་ལས་མ་བྱུང་བའི། །རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་སྤྱིད་མ་ཡིན། །ལས་རླུང་རི་སྟེད་ཉི་མེད་དང་། །ཆིག་སྟོང་དག་རྩ་མ་འདུས་མེད། །དེ་ཀུན་  
 འཕོ་ཆེན་བརྩུག་གཉིས་ཀྱི། །ལམ་ལས་གཞན་དུ་འགོ་མེད་ཕྱིར། །འཕོ་ཆེན་བརྩུག་གཉིས་འགགས་  
 པ་ན། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ལུས་ཁེགས། །རྣམ་རྟོག་ཅས་པ་ཞེན་པའི་སྒོ། །འབའ་ཞིག་ཙམ་དུ་  
 མ་བཅད་ཀྱི། །མ་རིག་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་པར། །སྤྱང་བའི་ཡང་དག་མིན་རྟོག་གོ། །སོ་  
 སོར་བསྐྱེད་པས་ཐ་མལ་གྱི། །དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཁེགས་པ། །དེ་ཆོ་མིག་རྣ་སོགས་གཞན་  
 ལ། །ཁམས་གསུམ་སྤྱང་བ་གང་ཤར་ཡང་། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་པ། །མིན་པའི་ཤེས་  
 ཕྱེད་ཐ་མལ་གྱི། །མིག་སོགས་དག་ལ་སྤྱང་མིན་གྱི། །མིག་གཞན་ཞེས་པ་ཐ་མལ་གྱི། །བདག་  
 རྒྱུན་མིག་གི་དབང་པོ་དང་། །དམིགས་རྒྱུན་གཟུགས་ལ་མ་བརྟེན་པར། །གཟུགས་སོགས་གསལ་  
 བའི་མངོན་སུམ་མོ། །དེ་འདྲ་སྒྲོད་དོན་འདྲེས་འཛིན་དང་། །ཡང་དག་མིན་རྟོག་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཆོ་  
 རྟོག་པ་ཀུན་བྲལ་བའི། །གདོད་མའི་ཤེས་པར་ལྟར་གྱིས་གྲུབ། །གསལ་སྤྱང་འདི་ཡང་ལས་ཀྱི་  
 རླུང་། །འགགས་པ་ཉིད་ལས་སྒྲེ་འགྱུར་གྱི། །དེ་མ་འགགས་པར་མི་འབྱུང་བ། །དེ་ཕྱིར་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་ལས་བྱུང་། །དེ་ཡང་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། །འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱ་གང་གིས་ཀྱང་། །འབྲལ་  
 པར་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་མོ། །འོ་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་



མངོན་སུམ། ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེན། །གསང་སྤགས་པ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད། །མངོན་  
སུམ་མཐོང་ལ་དབེ་དང་ནི། །དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་འབྱེད། །མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་ཆང་  
འདྲ་ཡང་། །འགྱུར་ཕྱོག་བྱེད་དང་མི་བྱེད་པ། །མཐོང་བས་སྤང་བུ་ལས་གྲོལ་དང་། །མ་གྲོལ་བ་  
ལས་བྱེ་བ་ཡིན། །དེས་ན་འདི་ལ་དབང་པོ་ཡི། །མངོན་སུམ་ཞེས་ནི་མཚན་གསོལ་ཏོ། །རྒྱུ་  
འགགས་པ་ལས་གཟུང་འཛིན་གྱི། །རྟོག་པ་རེ་ཤིག་ཙམ་ཁེགས་ཀྱང་། །ས་བོན་འཛོམས་པའི་རྒྱས་  
པ་ནི། །དེ་ལ་ཡོད་པ་མིན་ཞེན། །དེ་འདྲ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་སྟགས། །འེགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་  
ལ་ཡང་མཚུངས། །འེགས་རྒྱན་གོམས་པས་དེ་སུན་འབྱིན། །སྒྲམ་ན་དབུ་མར་མཚུངས་པའི་  
རྒྱུ་། །འིང་དུ་གོམས་པས་དེ་སུན་འབྱིན། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤགས་ལུགས་ལ། །འེགས་པ་དོན་  
མེད་མ་ཡིན་ཏེ། །མཉམ་གཞག་དུས་སུ་མཐོང་བའི་དོན། །རྗེས་ལ་བདག་ཏུ་སྟོོ་འདོགས་པ། །  
ཐོས་དང་བྲལ་ལ་སྤྲིད་པའི་ཆོ། །འེགས་པ་དོན་ཡོད་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལས་བྱུང་  
རྣམ་དཀར་དེས་ནི་བདག་དང་སྐལ་མཉམ་གཞན་ཡང་གཟུང་འཛིན་གྱི། །ལམ་དུ་འེགས་པར་རྒྱ་  
བའི་འགྲོས་ཆེན་རྣམ་གཉིས་ཐོག་མར་ཁེགས་པས་འགྱུར་མེད་བདེ་འགྱུ་བ་ཅིང་། །འགྱུར་མེད་  
བདེ་ལས་མ་ཉམས་པར་ཡང་གཟུང་འཛིན་ལམ་དག་སྟོང་པ་མིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །ཆིག་སྟོང་  
དུག་བརྒྱས་ལྷག་པའི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་བའི་གྲངས་ཀྱིས་ས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་པོ། །ཆོ་གཅིག་  
ཉིད་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གོགས་གྱུར་དུས་མིན་འཆི་བ་ཀྱན་ལས་དེ་གྲོལ་ཤོག །འགྱུར་བའི་བདེ་  
ལ་འདིར་བསྤགས་པ། །ཆོ་གཅིག་ཉིད་ལ་དུས་འཁོར་ལོའི། །གོ་འཕང་ཐོབ་ལ་གོགས་བྱེད་པ། །  
འཕོ་བའི་བག་ཆགས་སྟོང་ཕྱིར་ཏེ། །ཆོས་དང་གང་ཟག་ཏུ་སྟོངས་པའི། །གཉེན་པོ་བདག་མེད་  
རྣམ་པ་གཉིས། །འདིར་སྤགས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་དང་། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་ཤོག །  
ཅེས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། །དགག་བཞག་སྤང་གསུམ་གྱི་རྩལ་རྣམ་  
པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་  
ས་སྟོང་དོན་ཡོད་དོ་རྗེ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ནང་གི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་སྟོབས་པ་འེགས་པར་སད་པའི་དེ་མ་  
ཐག་རྒྱུན་བགྱིས་ཏེ། །དཔལ་ཤུག་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས། །ཆོས་དང་སྤྲིད་  
ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་མང་པོས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ། །རིན་ཆེན་སྤྲུངས་པའི་གཞལ་མེད་



ཁང་ཆེན་པོའི་ཡང་ཐོག་གི་ཕྱི་མོ་ཉིད་དུ་ལྷགས་པར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི། རྟོང་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
མཆན་དཔལ་བཟང་པོའོ། ། རྒྱུ་ལྟོ། ། །

། བྱིན་པ་གཞན་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཤམས་སྟེ། རྟོགས་སངས་རྒྱལ་ལ་བྱུག་འཆལ་ནས། །  
དེ་ནས་ཡར་བྱིན་ཐེག་པར་ཡང་། བྱིན་པ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། རྣམ་གཞན་འཆད་ཚུལ་དེ་  
བསམ་བྱ། བྱི་ཡི་དབང་གིས་ནང་འབྱུང་ཞིང་། རང་ནི་རྣམ་ཤེས་ལའོར་བཅས་པ། ཁོ་ནར་  
འདོད་དེ་ཉན་ཐོས་པའི། ལྷགས་ཡིན་ཐེག་ཆེན་གཞུང་ན་མེད། རང་གི་དབང་གིས་བྱི་འབྱུང་  
ཞིང་། རང་ལ་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱི་ལ་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཏུ། འབྱེད་པར་ཐེག་ཆེན་  
པ་ཀུན་མཐུན། ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་བྱི་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དབང་ནི་ནང་ཉིད་དང་། གཞི་དེ་  
ནས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་པོ། གཉིས་མེད་གཞན་ཞེས་བྱ་བར་འཆད། གཞན་གྱི་དབང་ལས་གང་  
འབྱུང་བའི། ཆོས་དང་གང་ཟག་རྣམ་ཀུན་བཏགས། གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་  
ཀྱིས། ཁམས་གསུམ་པར་སྒྲུང་དེ་གཞན་དབང་། དེ་ལས་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཅིས། བཏགས་  
པའི་ཡོད་པ་དེ་དངོས་མེད། རྣམ་ཤེས་དངོས་པོ་དེ་བདེན་ཞེས། ཁམས་ཙམ་པ་ཡི་འདོད་པ་སྟེ། །  
གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ་བདེན་པ། ཆོས་ལའོར་གསུམ་པའི་དབུ་མར་འདོད། འདིར་ནི་བྱིན་པ་  
གཞན་ཇི་སྟེད། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། བྱི་དང་ནང་ནི་སྒྲོ་བར་དུ། འབྲུལ་རུང་ཚུལ་  
དུ་བྱུང་བ་སྟེ། རྣམ་བྱུང་ཆོས་ནི་གསར་བྱུང་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དབྱེ་བ་མེད། ཆོས་  
དབྱིངས་ངོ་ཤེས་བྱེད་ཚུལ་ལ། གཞུང་དང་མན་ངག་ལྷགས་གཉིས་བྱུང་། རང་པོ་གཟུང་འཛིན་  
གཉིས་མེད་དུ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། བྱི་མ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ། བལྟ་ཚུལ་འབྲུལ་  
པ་མེད་ལས་རྟེན། རང་པོ་ཉིད་ནས་རྟོག་མེད་དུ། སྒྲེ་བ་མན་ངག་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། ཐོས་བསམ་  
སྒྲོམ་བྱུང་ལས་དང་པོ། ཐོག་མར་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་སྒྲེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཉན་མོངས་དང་། །  
རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་བཤམས་པ་ལས། གནས་པ་ཀུན་གཞི་ས་བོན་ཆ། སྒྲིན་པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་  
ཤེས་དངོས། མ་འོངས་དུས་སུ་སྒྲིན་འབྱུར་བའི། ས་བོན་ད་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། སྒྲིན་དུས་བག་  
ཆགས་འདིར་སྒྲིན་པ། དེ་དག་ལ་འདིར་དེ་སྐད་བརྗོད། གཞི་དེ་མའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ལ། །  
གཉིན་པོ་རྣམ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤང་བྱ་བག་ཆགས་རྣམ་སྒྲིན་གསུམ། གནས་ལ་བྱུང་པར་



མེད་དུས་སུའང་། །གོམས་བྱེད་སྒོ་ཡི་ཕྱོགས་འཛིན་པས། །གཉེན་པོས་སྤང་བྱ་སྤྲོད་པར་བྱས། །  
 སྤང་བྱའི་བག་ཆགས་ད་ལྟར་པས། །རྣམ་སྒྲིན་ལ་སོགས་མ་འོངས་པ། །སྤྱོད་པའི་བྱས་པ་འཛོམས་  
 བྱེད་ཀྱི། །སྤྱོས་ཟེན་འདས་དང་ད་ལྟར་པ། །གཉེན་པོས་སྤྲོད་ཚུལ་ལར་ཕྱིན་ཀྱི། །ཐེག་པར་  
 བཤད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྲུགས་སུ་སྤྲོད་བརྒྱུད་གྲུབ་ཟེན་པའི། །ཀྱན་རྫོབ་དོ་བོ་སྤྲོད་ཉིད་དུ། །  
 སྤངས་ནས་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དོ་བོ་ལྟ་རུ་གྲུབ་པར། །རྣམ་སྒྲིན་གྲུབ་ཟེན་ད་ལྟར་པ། །སྤངས་  
 པའི་ཐབས་མཁས་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའོ།། སུཌྱྱ། །

། ཨོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་དྲྀ། ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྤྲོད་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་རིན་ཆེན་  
 གཉེར་མཛོད་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །ཆོས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད། །ཕྱི་ནང་གཞན་  
 གསུམ་ཞེས་བྱ་བ། །བདེན་པ་གཉིས་ལས་རབ་ཏུ་ཕྱེ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ལས་བྱུང་བའི། །ཕྱི་  
 ནང་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་སྟེ། །གཞན་ནི་རང་བཞིན་སྒོ་བྱར་ཀྱི། །རྣམ་དག་དོན་དམ་བདེན་པའོ། །  
 ཐོག་མར་ཕྱི་ནང་སྤྲོད་བཤད་ནས། །དེ་དང་གཞན་སྤྲོད་ཚུལ་རྗེས་འཆད། །འཛིག་རྟེན་སྤྱི་གསུམ་  
 ལ་སོགས་པ། །ཕྱི་ཡི་དབང་གིས་ནང་བྱུང་ཞེས། །ཟེར་མོད་ནང་ལས་ཕྱི་འབྱུང་བར། །ཐེག་ཆེན་  
 པ་རྣམས་པལ་ཆེར་མཐུན། །དེ་ཡང་ཀྱན་གཞིའི་སྤྲོད་དུ་ནི། །འཁོར་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་  
 ཀྱི། །ས་པོན་བསགས་པ་སྒྲིན་པ་ལས། །ཁམས་དུག་ལྷན་པའི་སྤྱོས་བྱ་བྱུང་། །དེ་ཡང་མི་ཉིད་ཀྱི་  
 དབང་བྱས། །མི་ལུས་འདོམ་གང་གྲུ་བཞི་པའི། །དབངས་ལས་འཛིག་རྟེན་འབུམ་ཕྱག་བཞི། །  
 སྤྱལ་ཆོགས་མགོ་བོར་སྤྲོད་པ་ཡི། །བག་ཆགས་སྒྲིན་ལས་རི་རབ་ཀྱང་། །སྤང་དོ་མགོ་འོག་ཏུ་རྒྱུད་  
 པའི། །དོན་སྤྲོད་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཡི། །བག་ཆགས་དབང་ལས་རི་མཆོ་སྤྲོད། །དུག་ཆོན་  
 གསུམ་པོའང་སྤྲོད་ཉེ་སྤྲོད། །ལུས་ལ་རྩ་ཡི་གཙོ་མོ་གསུམ། །གནས་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་  
 འབྱུང་ཞིང་། །འཁོར་བ་གཟུང་དང་འཛིན་པ་སྟེ། །རྩ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་སྤྲོད་ལས་བྱུང་། །གཟུང་དང་  
 འཛིན་པ་གཉིས་སྤངས་པའི། །དབུམ་བྱུང་ན་འདས་པ་སྟེ། །ཀྱན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ། །ཆོས་  
 ཀྱི་དབྱིངས་དང་དོན་གཅིག་བཞིད། །རྩ་རྒྱུད་དག་ཏུ་རྒྱུད་རྒྱུ་བ། །ཕྱི་ནང་སྤྲོད་དང་བརྒྱུད་བརྒྱ་  
 རེ། །ལན་ཚུན་འཕོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པོ། །དུག་ཆོན་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བྱས་ནས། །ནང་དུ་འཕོ་ཆེན་



བཅུ་གཉིས་ལས། བྱི་རུ་ས་དུམ་བཅུ་གཉིས་དང་། བམ་མ་ཁའ་ལ་ཡང་བྱིམ་བཅུ་གཉིས། གཞན་  
 དུ་བདེན་དོན་རྣམ་བཅུ་གཉིས། གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་རྣམས་བྱིས་རྒྱས་པས། གཟུང་རྣམས་ཤར་དུ་  
 གདོང་བལྟས་ནས། གཡས་མིན་དུ་རྒྱ་བྱིམ་རྣམས་ལ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱད་པས། །  
 སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ངོ་མཚར་བར། བྱེད་དོ་ཉི་མའི་བགྲོད་པ་གཉིས། བྱང་གི་དུག་ཚན་གཉིས་  
 ལས་བྱུང་། རེ་རེ་ལ་ཡང་བྱིམ་སྟེ་ནི། དུག་དུག་ངེས་པར་ཚང་ཡོད་པར། འཕྲོ་ཆེན་རེ་ལ་ལས་  
 ཀྱི་རྒྱུད་། སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་ངེས་པར་ཡང་། ཚང་དགོས་པ་ཡི་རྒྱ་ལས་བྱུང་། ཉི་མ་བྱིམ་དུ་  
 སྤྱད་པ་ཡི། རྒྱ་ལས་དབྱེད་དབྱར་སྟོན་དགུན་བཞི། བྱུང་ནས་སྟོན་རྣམས་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། ལོངས་  
 སྟོན་ཆོགས་རྣམས་སྒྲིན་པར་བྱེད། སྟེ་བའི་བགྲོད་པ་འང་ཉི་མ་དང་། འཕྲ་སྟེ་ནང་གི་རྒྱ་བའི་  
 དབང་། ཡིན་མོད་སྟེ་བས་ཆོས་སྟེ་གཅིག་ཉི་མས་བྱིམ་ལོར་འཁོར་དགོས་པ། སྟེ་བས་དེ་ལྟར་  
 འཁོར་བ་ཅི། བཞིན་སྟེ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཆ། རྫོགས་པ་ལྟར་ཞིང་དུས་ཀྱི་ཆ། རྫོགས་པ་  
 ལུལ་ཏེ་དེ་ཡང་ནི། བྱང་གི་སྟེ་བ་ཡར་ཆོས་ལ། འཛིན་པའི་ལམ་དུ་འཕེལ་གྱུར་ནས། སྟེ་  
 བོར་རྟེ་ལ་ཐིམ་པ་དང་། མར་ངོ་ལ་ནི་གཟུང་བ་ཡི། ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་འགྲིབས་གྱུར་པ། །  
 རུལ་ལ་རྫོགས་པར་ཐིམ་པ་རྣམས། ཆོས་སྟེ་གཅིག་ལ་བྱུང་བྱིར་དང་། བྱང་རུལ་ཆ་ཤས་བཅུ་  
 གཉིས་པོ། རྫོགས་ལ་བྱིམ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་རེ། དགོས་སོ་མང་ལ་གྱི་བཅུ་དང་ནི། བཅས་པའི་  
 གཉིས་དང་བཅས་ནས་སོ། འོན་ཀྱང་མོ་བཅུ་གཉིས་མར། རུལ་མཐའ་རྫོགས་པ་ཤད་ཅི་ཞེན། །  
 སྐབས་དེར་རུལ་གྱིས་ཁུ་བ་ནི། འཛིན་པར་རུས་པའི་དབང་དུ་བྱས། དཔེར་ན་སྟེ་བའི་བཅུ་  
 དུག་ལོར། སྟེ་བ་འདོར་རུས་པ་ཤད་དེ་བཞིན། ཉི་མའི་རང་འགྲོས་དུས་ཆེན་བཞིར། བྱས་  
 བྱིར་སྟེ་བས་ཅི་ཞེན། དུས་རེ་རེ་ལ་ར་འབྲིང་སོགས། གསུམ་པོ་སྟེ་བའི་ཉ་སྐར་ལས། བྱུང་ངོ་  
 ཆོས་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པོ། རྫོགས་ཆེ་ཉ་སྐར་བཅུ་གཉིས་འགྲིག་ཁང་དུ་ཁུ་རུལ་མི་ལྟན་ན། བྱི་རུ་ཉི་  
 སྟེ་འཆར་མི་འགྱུར། སྟེ་མ་མདོའི་རི་དང་སྟེ་བོའི་རྟ། མེད་ན་ཏྲ་གདོང་འབར་བ་དང་། བྱུང་དུ་  
 བསིལ་བའི་རི་མི་སྟངས། ཉི་མའི་གདུང་བྱེད་བསིལ་རི་ལ། བྱག་པས་བྱོད་ཆེན་འབར་བ་ཡང་། །  
 བྱང་གི་ཉི་སྟེ་འཕྲོད་འདུ་ལས། ཡིན་ཏེ་ཏྲ་གདོང་འབར་བའི་འོད། ཉི་མར་ཕོག་པས་མཚོ་  
 ཁོལ་བ། སྟེ་མ་མདོའི་རི་ལས་ལྟེ་བའི་མ། སྟེ་ཏེ་མགྲིན་པར་རྒྱ་ཁོལ་བ། བཅར་རྒྱུན་སྟེ་བ་



བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །འོ་ན་ནང་གི་ཉི་མ་ནི། །ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་ན་གནས་པའི་བྱིར། །ཕྱི་ཡི་ཉི་མ་རི་  
 རབ་གྱི། །ཐོད་དང་མཉམ་པར་འཆད་པ་ཅི། །ཞེན་ཐབས་ཤེས་ནལ་འབྱོར་ལས། །ལུགས་  
 ལྷོག་དགའ་བ་བཞི་པའི་ཆོ། །རྩལ་ཡང་སྤྱི་བོའི་སྒྲ་བ་དང་། །མཉམ་པར་རྒྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་  
 ལས། །ཡིན་ནོ་རེས་འགའ་ཉི་མ་ནི། །དབག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་ལས་མཐོ་ཞིང་། །རེས་འགའ་  
 བདུན་ཁྲི་ལས་ཀྱང་དམའ། །ནང་གི་ཁུ་རྩལ་གྱེན་ཐུར་དུ། །བྱེད་ལས་ཕྱི་ཡི་ཉི་ལྟ་ཡང་། །དེ་ལྟར་  
 བྱེད་ཅིང་ཆགས་ཆེན་དང་། །ཆགས་བྲལ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའོ། །ཆོས་ལོ་རེ་ལ་ཉི་ལྔ་གཉིས། །ཁ་  
 སྒྲོར་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་ལས། །ལྷག་པ་མི་འབྱུང་ཉ་སྐར་ཡང་། །བཅུ་གཉིས་ལས་ལྷག་མི་འབྱུང་  
 འོ། །གཞོན་ནུ་མ་ལ་དེ་འདྲའི་ལོ། །དང་པོ་དགའ་བའི་དགའ་ཉིད་དུས། །ནས་བརྩམས་བཅུ་  
 སྟག་ལོ་ལོན་ཆོ། །ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ལྷན་སྒྲིས་ཉིད། །མདོན་དུ་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 བཞིན་གཞན་ལའང་བཅུ་གཉིས་ལོར། །རྩལ་གྱིས་སྒྲ་བ་འཛིན་ནུས་པ། །བྱུང་ཆོ་བདེན་དོན་བཅུ་  
 གཉིས་པོ། །མདོན་དུ་བྱེད་པ་རུས་ཡིན་ནོ། །ལས་རྒྱུད་ནང་དུ་འཇུག་པ་ཡི། །བྱེད་པས་བྱིམ་  
 ནམས་གཡས་སུ་རྒྱ། །ཉི་ལྔའི་རང་འགོས་ཤར་དང་ནི། །ལྟོ་ནས་བྱང་དང་བྱང་ནས་ལྟོ། །སྟེང་  
 ནས་འོག་ཏུ་འགོ་བྱེད་མོད། །བྱིམ་འགོས་ཁོ་ནས་རུབ་ཏུ་རྒྱ། །དེ་ཡི་བྱེད་པས་ཉིན་མཚན་དུ། །  
 སྒྲིབ་བྱིར་སྒྲིས་བུའི་ལུས་སྟོབས་དང་། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་འགྲིབ་ཏུ། །བྱེད་པས་རྟེན་  
 འབྲེལ་སྤྲོ་ཚོགས་འབྱུང་། །རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་གྱིས། །རི་རབ་ལའོར་ཐངས་སུམ་བརྒྱ་དང་། །  
 སྟག་ཅུ་རེ་ལྷ་ཆང་བ་ན། །བྱིམ་ལོ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན། །རྒྱ་སྐར་འཆར་དུས་དེ་སྟེང་ལ། །ཉི་  
 མའི་འཆར་དུས་སུམ་བརྒྱ་དང་། །སྟག་ཅུ་ལས་ལྷག་ཡོད་མ་ཡིན། །སྒྲ་འཆར་སུམ་བརྒྱ་ར་  
 བཞིའོ། །ཅིས་མཁན་པལ་ཆེར་དེ་རིང་གི་ཉི་ཤར་ནས་བརྩམས་སང་ཉིན་གྱི། །ཉི་ཤར་བར་དེ་  
 ཉིན་ཞག་གཅིག་ཡིན་པས་བྱིམ་ལོ་གཅིག་ཆང་བར། །ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་རེ་ལྷ་དགོས། །ཟེར་  
 བ་རྒྱན་ནོ་ཉིན་རེ་བཞིན། །ཉི་སྐར་འཆར་བའི་དུས་ཆོད་ལས། །ཉི་མ་འཆར་བ་ཐེ་རིང་དུ། །སོང་  
 བ་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས། །ཉིན་ཞག་ཆང་དེ་འཐད་མ་ཡིན། །སྟོན་སྟག་ཤར་ནས་འཆར་གྱི་  
 བར། །ཆང་ཅན་གཅིག་ཏུ་རེས་པ་ནི། །ཉིན་ཞག་རེ་རའི་ཆང་ཡིན་ཏེ། །ཉི་མ་ཤར་ནས་འཆར་  
 ཀའི་བར། །སྤྲ་མ་དེ་ལས་ཅུང་ལྷག་པ། །བྱིམ་ཞག་རེ་རའི་ཆང་དུ་བྱ། །ཆོས་ཞག་སྟོག་ཏུ་གྱུར་



མོད་ཀྱང་། །སྒྲུབ་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་སུམ་ཅུ་པོ། །རྫོགས་ཆེ་ཆེས་སྒྲུབ་གཅིག་ཏུ་ཆང་། །མངོན་པར་  
 ཡུད་ཅམ་སུམ་ཅུ་ལ། །ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ཡང་། །སྐར་མའི་འཆར་ཚུལ་དབང་བཅན་  
 པ། །ཡིན་ཏེ་ཉི་མ་ལ་བཤད་ན། །ཡུད་ཅམ་སུམ་ཅུ་ལས་ལྷག་འགྱུར། །བཅུ་གཉིས་ཁྱིམ་གྱི་འགྲོ་  
 ཚུལ་ལས། །ས་ལ་དུས་ཆེན་རྣམ་བཞི་དང་། །ཆེས་སྒྲུབ་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡང་། །ཡན་ཚུན་  
 ལྷོས་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ། །དུས་བཞི་ཉི་མའི་རང་འགྲོས་དང་། །ཉིན་མཆན་ཉི་མའི་ཁྱིམ་འགྲོས་  
 ལས། །བྱུང་ངོ་ཉ་སྐར་བཅུ་གཉིས་པོ། །སྒྲུབ་པོ་ནའི་རང་འགྲོས་ཀྱིས། །བྱས་སོ་སྒྲུབ་ས་མཆན་  
 འབྱོལ་བ། །ཁྱིམ་འགྲོས་དབང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །འཛམ་གླིང་དབུས་མར་ནག་པ་ཡིས། །མཆན་  
 འབྱོལ་བྱེད་པའི་ཆེས་བཅོ་ལྔ། །འཛམ་གླིང་ཤར་མར་ས་ག་ཡིས། །མཆན་སྒྲེལ་བྱེད་པའི་བཅུ་  
 བཞི་དང་། །འཛམ་གླིང་རྒྱབ་མར་དཔོ་ཡིས་ནི། །མཆན་སྒྲེལ་བྱེད་པའི་བཅུ་དྲུག་ཏུ། །སོང་བ་  
 སོགས་ལ་དགོངས་པའི་ཆོག །དྲི་མེད་འོད་ལས་གསུངས་པ་ཡིན། །ས་ཡི་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་པོར། །  
 གྲུ་གློའི་ཆོས་འབྱུང་གནས་པའི་ལོ། །སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་གསུངས་པ་ཡང་། །ལས་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་  
 གངས་ལས་བྱུང་། །རིགས་ལྡན་དྲག་པོས་གྲུ་གློའི་ཆོས། །བཅོམ་ནས་རང་གི་བརྟན་པའི་ཆད། །  
 གསུངས་པ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ནི། །སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱའི་དབང་ལས་བྱུང་། །འདིར་བཤད་ཡུལ་  
 སྤང་ངེ་སྟེད་ཀྱན། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་དང་། །སྤྱི་མེད་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཁོ་  
 ནའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ། །སྤྱང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཡིན་གྱི། །སྤྱི་མཐུན་ལས་གྲུབ་ཕྱི་རོལ་དོན། །  
 ཡིན་པར་མངོན་པའི་ཆོས་ལས་གསུངས། །འདིར་བཤད་རང་སེམས་ཀྱིས་བརྟུས་པ། །ཡིན་ཕྱིར་  
 འདིར་འབྱུང་མངོན་པ་དང་། །མི་མཐུན་ཚུད་པའི་གོ་སྐབས་བྲལ། །དེ་ནས་གཞན་གྱི་རྣམ་གཞག་  
 ནི། །ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་བྱ་བ། །གཞི་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་དང་། །ལམ་དུས་སྤྱངས་  
 བ་ལས་བྱུང་ངོ་། །དང་པོ་ཁམས་དྲུག་ལྡན་པ་ཡི། །དབུ་མ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི། །དབང་  
 ལས་སྒྲུབ་གཅན་ལུས་དང་ནི། །མགོ་དང་འཇུག་ཏུ་སྤང་བ་འཆར། །མགོ་པོ་བྱང་སེམས་ཚུའི་རང་  
 བཞིན། །མཇུག་མ་དུས་མེ་རུལ་གྱི་དེ། །ལུས་ནི་ཐོགས་མེད་གཟུང་འཛིན་དང་། །བྲལ་བ་ནམ་  
 མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སྒྲུབ་གཅན་རང་བཞིན་སྤང་ན་ལས། །འདས་ཕྱིར་ཁྱིམ་དུ་མི་འཇུག་ཅིང་། །  
 ཁྱིམ་འགྲོས་བཤད་པ་འཆད་མི་རུས། །ནང་དུ་སྒྲུབ་གཅན་ལུས་དབང་གིས། །ཕྱི་རུ་ནམ་མཁའི་



ཁམས་དང་ནི། སྤྱིད་གསུམ་བྲལ་བའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་། དབུ་མའི་ལམ་དུ་ཉོན་མོངས་ཅན། །  
 འདུག་པ་ཡོད་མ་ཡིན་མོད་གྱི། ཀྲུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་སྒྲིན་ཆ། ལྷན་ཅིག་རྟེན་དང་བརྟེན་  
 པར་གནས། ཀྲུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ལས་རྒྱུད་གིས། སྦྱིད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་མོད། བག་ཆགས་  
 རྒྱུད་གིས་གཡོས་པ་ལས། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དར་འཛིན་བྱུང་། དར་འཛིན་པ་དང་ལས་གྱི་རྒྱུད་། །  
 བདག་པོའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ལས། རྟོན་དང་སེམས་ཅན་རྣམ་རིག་ཏུ། སྤྲོད་བས་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་སྦྱེ། ཡེ་ཤེས་མ་གཏོགས་རྣམ་རིག་ནི། ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བའི་སྤྲོད་བ་སྦྱེ། ལས་རྒྱུད་རྒྱ་  
 བ་ཀྲུན་ཁེགས་པས། སྦྱོད་བཅུད་མ་ལུས་ཆོས་དབྱིངས་སུ། རོ་གཅིག་གྱུར་པ་གང་དེ་ཉིད། །  
 རིམ་པ་གཉིས་པོ་སྦྱབ་བའི་གཞི། གཉིས་པ་སྦྱངས་པ་ལས་གྱུར་ནི། བྱང་གི་དབང་ལས་ཕྱི་བྱུང་  
 བ། སྦྱོང་བྱེད་སྦྱིད་པའི་རིམ་པ་སྦྱེ། བྱང་ཉིད་སྦྱོང་བ་རྫོགས་རིམ་མོ། ཐོག་མར་སྦྱོང་བ་ཉིད་  
 བསམས་ནས། ཕྱི་ནང་གཟུང་འཛིན་ཀྲུན་བྲལ་བའི། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཡི། །  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་གདབ་བ། གསལ་སྤྲོད་དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་མེད་  
 གསལ་བ་མཐར་ཕྱིན་གཉིས། གཉིས་པོ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིས། བསོད་ནམས་ཆོགས་རྫོགས་  
 བྱེད་པ་དང་། ཟུང་དུ་མ་འབྲེལ་སོ་སོ་བས། སྦྱང་གཞི་སྦྱོང་བར་རུས་མ་ཡིན། རྟོག་པའི་སྦྱིད་  
 རིམ་སྒྲོན་སོང་ནས། སོར་བསྐྱུད་དུས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གསལ་  
 བ། དེ་ནི་བསྦྱིད་པའི་རིམ་པ་ཡི། མཆོག་ཡིན་ཟེར་ན་བསམ་གཏན་གྱི། ཡན་ལག་རྣམས་  
 དང་མ་བྲལ་བར། རྒྱུན་དུ་གོམས་པར་བྱས་ཡིན་གྱི། ལུང་བསྟན་མིན་དང་མན་ངག་པའི། །  
 སྤྲོད་བ་དེ་དེ་མ་ཡིན་མོད། སྦྱང་གཞི་སྦྱོང་བར་མི་རུས་ཕྱིར། རྒྱུན་དུ་བསྒྲུལ་པར་བྱ་བ་མིན། འོན་  
 ཀྱང་དེར་སྤྲོད་དེ་གཞན་གྱིས། སྦྱོང་བར་ཤེས་ལས་གང་ཟག་དང་། ཆོས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱོགས་  
 གཅིག་སེལ། ལུགས་འདིར་རྫོགས་རིམ་གྱི་གཙོ་བོ། འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྲོད་  
 བྱེད་གཙོ་བོ་འཕོ་བ་ཡི། བག་ཆགས་ཉིད་ལ་གང་བཤད་བ། ཁམས་དུག་ལྷན་པའི་སྦྱོས་བྱེད་  
 ལུས། ཆོ་འདིར་ཟག་པ་ཟད་བྱེད་པའི། ཐབས་ཡིན་བདག་འཛིན་གཉིས་པོ་ཡི། གཉིས་པོ་  
 ལོགས་སུ་བསམ་པར་བྱ། འབྲས་དུས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅུ་གཉིས་ས་ཡི་དབང་ལྷག་སྦྱེ། །  
 འཕོ་ཆེན་མ་ལུས་འགགས་པའི་ཕྱིར། མ་དག་སྤྲོད་བ་མི་འཆར་མོད། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་



རྫོགས་ལ་སོགས་པ། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་བཟང་དམ་པ་སྟེ། །སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་རྣམས་  
འཆང་བའི་དཔལ། །གཟུགས་བརྒྱན་མ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །དག་པའི་སྒྲ་བ་འབའ་ཞིག་པ། །  
འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་རང་སྒྲ་གི་ །ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་སྒྲ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ་  
གང་ཉིད། །གཞན་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྟེ། །སྒྲ་གོམས་དབང་གིས་ཆོས་འདི་ལ། །མི་  
བྱེད་དང་དང་རྣམ་དཔྱེད་ཅུལ། །མཆོག་ལྷན་ལེགས་པའི་སྒྲ་ཅན་གྱིས། །རང་ལོ་དོན་བདུན་པ་ལ་  
སྒྲུབ། །

༥ གོ་ལའི་རྣམ་གཞག་ནོར་བུའི་ཐེམ་སྒྲས། ༥ ར་མ་སྤྱི་ཀ་ལ་ཅ་གྲ་ཡེ། དུས་གསུམ་མཁའ་  
ལ་ཐོགས་པ་མེད་རྒྱ་ཞིང་། །དུས་མིན་འཁྱོག་པོའི་ལམ་ལས་གྲོལ་གྱུར་བས། །དུས་མའི་མདངས་  
ཀྱིས་རྣམ་ཡང་མི་འཁྱུད་པར། །དུས་དགའི་བཅོམ་ལྷན་ཉི་མ་དང་འདིར་རྒྱལ། །རྣམ་མང་ཕྱི་ནང་  
ཆོས་ཀྱི་ལང་ཆོ་ལ། །རྣམ་དཔྱེད་དྲང་པོའི་མིང་གིས་བསྐྱེད་པ་ན། །རྣམ་དག་ངེས་དོན་རི་མོ་ཅི་  
ཡང་འཆར། །རྣམ་གསལ་གོ་ལའི་ལུགས་གཉིས་འདིར་བཤད་བྱ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་གོ་ལའི་  
རྣམ་པར་བཞག་པ་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་སོར་བཞག་ན། །སྒྲོག་པར་མི་རྣམས་པའི་  
ཉེས་པ་གསུམ་སྟེ། ཉི་མ་བྱིས་ལ་གནས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན། ཉི་མ་འཆར་བྱུང་གྱིས་དུས་དང་  
འགལ་བ། ལྷ་བའི་ཉ་སྐར་དང་མི་འགྲིག་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲ་རྒྱུ་ལ་གྱིས་ཆེར་མ་འབྱེན་པ་ན།  
འདི་སྐད་ཅེས། ཉེས་པ་གསུམ་པ་ནི། འགྱུར་གྱིས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་པ་ཡིན་པས་དོན་ལ་མི་འཇུག།  
ཉེས་པ་གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་པས་འདིར་སྤངས་མི་དགོས།  
ཉེས་པ་དང་པོ་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ། ལྟ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ལྟ་བུ་སྟོན་མཐར་ཐུག་པའི་བྱིས་གྱི་སྐར་  
མ་དེ་བྱང་སྒྲུ་མི་སྟན་གྱི་བྱང་བཟོད་མཐར་ཐུག་གི་བྱིས་གྱི་སྐར་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །  
ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡང་མདོན་སུམ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་གཉིས། ལྷང་དང་འགལ་བའི་  
ཉེས་པ་གཉིས། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་གཉིས་ཏེ་དུག་གདོན་མི་ཟ་བར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །

དང་པོ་ནི། འོ་ན་ལྟ་གླིང་དཔུས་མའི་ལྟ་སྐར་མཐར་ཐུག་གི་མཆན་གཞི་སྐར་མ་རྒྱ་སྟོན་དེ་  
བྱུང་གླིང་དཔུས་མའི་ལྟ་ཉིན་མཆན་མཉམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཉི་བྱིས་གྱི་སྐར་མ་ཡིན་པ་དང་། ཤར་  
གླིང་དཔུས་མའི་དཔྱེད་ཉིན་མཆན་མཉམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཉི་བྱིས་གྱི་སྐར་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་



དགོས་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན་ལྟོ་གླིང་དབུས་མའི་བྱང་བཤོད་མཐར་ཐུག་གི་ཉི་ཁྱིམ་གྱི་སྐར་མའི་  
 མཆན་གཞི་སྐར་མ་ལག་དེ། རུབ་གླིང་དབུས་མའི་དབྱིད་ཉིན་མཆན་མཉམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཉི་ཁྱིམ་  
 གྱི་སྐར་མ་ཡིན་པ་དང་། ཤར་གླིང་དབུས་མའི་སྟོན་ཉིན་མཆན་མཉམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཉི་ཁྱིམ་གྱི་སྐར་  
 མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལས་འོས་མེད་པས། འོ་ན་ལྟོ་གླིང་དབུས་མ་འདིར།  
 བཤོད་གཉིས་མཐར་ཐུག་གི་དུས་ཀྱི་ཉི་ཁྱིམ་གྱི་སྐར་མ་ཅུ་སྟོད་འཆར་ས་དང་། ལག་འཆར་ས་  
 གཉིས་གཅིག་པར་ཐལ་བ་དང་། རུབ་ས་གཅིག་པར་ཐལ་བ་དང་། ཤར་གླིང་དབུས་མ་དང་།  
 རུབ་གླིང་དབུས་མར་སྟོན་དབྱིད་ཉིན་མཆན་མཉམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཉི་ཁྱིམ་གྱི་སྐར་མ་ཅུ་སྟོད་དང་  
 ལག་གཉིས་པོ་དེར་འཆར་བྱེད་རུབ་གསུམ་གྱི་ས་ཆོད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས་ཏེ།  
 དེ་དུས་ཀྱི་སྐར་མ་དེ་གཉིས་ཤར་རུབ་ཀྱི་གླིང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་མཆན་མཉམ་པའི་དུས་གཉིས་ཀྱི་  
 ཉི་ཁྱིམ་གྱི་སྐར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཁྱབ་པ་དེའི་སྟེང་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། ལྟོ་གླིང་  
 དབུས་མ་འདིར་སྟོན་དབྱིད་ཉིན་མཆན་མཉམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཉི་ཁྱིམ་གྱི་སྐར་མ་ནག་པ་དང་། ཐ་  
 སྐར་གཉིས་ཤར་བྱེད་རུབ་གསུམ་གྱི་ས་ཆོད་གཅིག་པ་བཞིན། དེ་ལྟར་ན་རྟགས་ཁས་སྤངས།  
 ཁྱབ་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ། ཐལ་ཆོས་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བ་ཞུགས་པ་འདི་ནི་ལན་གྱིས་  
 རྒྱུག་པར་མི་རུས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་པོའོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་ཉི་མ་གང་ལ་གནས་  
 པའི་ཁྱིམ་གྱི་སྐར་མ་ཐ་སྐར་དང་། ནག་པ་གཉིས་པོ་ཤར་རུབ་ཀྱི་གླིང་དབུས་མ་གཉིས་ཀྱི་བཤོད་  
 པ་གཉིས་མཐར་ཐུག་པའི་དུས་ཀྱི་ཉི་ཁྱིམ་གྱི་སྐར་མར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་སྐར་མ་ནག་  
 པ་ཆོས་ཅན། རུབ་གླིང་དབུས་མའི་ལྟོ་བཤོད་མཐར་ཐུག་པའི་ས་ནས་འཆར་བར་ཐལ། གླིང་  
 དེའི་དགུན་ཉི་ལྟོ་གླིང་པའི་དུས་ཀྱི་ཉི་ཁྱིམ་གྱི་སྐར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས། ཁྱབ་པ།  
 དཔེའི་སྟེང་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། ལྟོ་གླིང་དབུས་མ་བཞིན་ནོ། །འདོད་ན། སྐར་མ་ཐ་  
 སྐར་ཆོས་ཅན། རུབ་གླིང་དབུས་མའི་བྱང་བཤོད་མཐར་ཐུག་ནས་ཤར་བར་ཐལ། དེའི་དབྱར་ཉི་  
 ལོག་དུས་ཀྱི་ཁྱིམ་སྐར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདོད་ན། དུས་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐར་མ་དེ་གཉིས་  
 ཆོས་ཅན། རུབ་གླིང་དབུས་མར་འཆར་ས་འགལ་བ་ཅན་གཉིས་ནས་འཆར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོ་  
 གླིང་དབུས་མའི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་ས་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ནག་པ་ཆོས་ཅན།



ལྷོ་སྤྱིང་དབུས་མའི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་དེར་ལྷོ་སྤྱིང་དབུས་མའི་བྱང་བགོད་མཐར་ཐུག་  
པའི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པར་ཐལ། བྱོད་དུས་དེར་རྒྱབ་སྤྱིང་དབུས་མའི་ལྷོ་བགོད་མཐར་ཐུག་  
ནས་ཤར་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཐ་སྐར་ཆོས་ཅན། ལྷོ་སྤྱིང་དབུས་མའི་ལྷོ་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་  
དུས་དེར། སྤྱིང་དའི་ལྷོ་བགོད་མཐར་ཐུག་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པར་ཐལ། དུས་དེར་རྒྱབ་  
སྤྱིང་དབུས་མའི་བྱང་བགོད་མཐར་ཐུག་ནས་ཤར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རྟགས་བྱལ་གཉིས་ཀ་  
ཁས་སྤངས། ཐལ་ཆོས་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བ་ཞུགས་པས་སྒྲོག་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཐལ་  
འགྱུར་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དང་འགལ་བ་བསྟན་ཟིན་ནས། གཉིས་པ་  
ལུང་དང་འགལ་བ་གཉིས་ནི་འདི་ལྟར། ལྷོ་སྤྱིང་དབུས་མའི་ལྷོ་སྐར་མཐར་ཐུག་གང་ཡིན་པ་དེ།  
བྱང་སྤྱིང་དབུས་མའི་བྱང་སྐར་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཁས་ལེན། བག་པའི་བྱོད་ནས་ནམ་གྱུར་བར་གྱི་  
ཁྱིམ་དུག་པོ་དེ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་དང་། ཐ་སྐར་ནས་བག་པའི་བྱོད་གྱི་བར་ཁྱིམ་  
དུག་པོ་དེ། བྱང་དུ་བསེལ་བའི་རི་ལ་གནས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། ། ཇི་ལྟར་ཞེན། ཇི་  
སྐད་དུ། ཐ་སྐར་ལ་སོགས་ནག་པོའི་ཆེད་དུ་ཉིན་དང་མཚན་མོ་མཉམ་པའི་དབུས་སུ་གོ་ལའི་རི་  
མོའོ། །རྒྱ་སྐར་གཡས་དང་གཡས་མིན་དག་ལ་ངེས་པར་སྤྱད་པའི་གནས་སུ་ཁྱིམ་གྱི་དབྱེ་བས་  
ཡང་དག་གནས། །ཞེས་དང་། གཞུང་རྒྱུ་པའི་དུས་ཁྱིམ་དག་ལ་གོ་ལའི་དབུས་ནས་ལྷོ་རྒྱ་  
མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་ཤིང་། བྱང་དུ་དེ་ནི་བསེལ་བའི་རི་སྟེ་པད་འདབ་བཟང་པོ་བཞིན་དུ་  
ཤར་དུ་ལུག་དང་སྤང་ལ་སོགས་པ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་། ལྷོ་སྤྱིང་དབུས་མའི་ལྷོ་  
བགོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ། བྱང་སྤྱིང་དབུས་མར་བྱང་བགོད་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཁས་ལེན་ན། ཉི་མ་  
གཡས་སྒྲོགས་སུ་བགོད་པ་འདི་རང་འགྲོས་དང་ཁྱིམ་འགྲོས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་གཞན་ཞིག་ཏུ་  
ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཁྱིམ་འགྲོས་ཁོ་ནར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན།  
ཇི་སྐད་དུ། དའི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་ཤུགས་འདི་ནི་ཁྱིམ་གྱི་ཡིན་གྱི། ཁྱིམ་གྱི་གཞི་ལ་གནས་པའི་ཉི་  
མས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཁྱིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི་གཡས་སྐར་གྱིས་འཁོར་ཏེ། གཟའ་རྒྱུ་མས་ནི་  
ཁྱིམ་དག་ལ་གཡས་མིན་གྱིས་རྒྱུའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱུང་འགྲོས་སུ་ཁས་ལེན་ནོ།



སྒྲུལ་ན། དེ་སྐད་དེ་ནི། ཆོས་མངོན་པ་འཆད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་གི་རྟེན་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཆོས་  
འདི་ལ་དེའི་བཤད་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ལུང་དང་འགལ་བ་གཉིས་བསྟན་ཟེན་ནས། གསུམ་པ་  
རིགས་པ་དང་འགལ་བ་གཉིས་ནི། ལྟོ་གླིང་དབུས་མའི་ལྟོ་བྱང་ཐད་ཀྱི་རྟ་གཤོང་གི་མེ་དེ། བྱང་  
གླིང་དབུས་མའི་བྱང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྟོ་གླིང་དབུས་མའི་བྱང་བྱང་  
ཐད་ཀྱི་བསིལ་བའི་རི་དེ། བྱང་གླིང་དབུས་མའི་ཤར་ལྟོ་ཐད་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་  
དེར་ཉི་མ་རྒྱབ་ས་ན་དེ་དང་དེར་ཤར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདོད་ན། རི་རབ་བྱང་སྒྲུ་མི་སྟན་གྱི་ལྟོ་  
ཕྱོགས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཐ་སྐར་ནས་ནག་པའི་བར་གྱི་ཁྱིམ་དུག་པོ་དེར་ཤར་གླིང་  
དབུས་མ་དང་། རྒྱབ་གླིང་དབུས་མ་གཉིས་སུ་རེས་འགའ་ལྟོར་གནས་ཤིང་རེས་འགའ་རྒྱབ་ཏུ་  
གནས་པར་ཐལ། ལྟོ་གླིང་དབུས་མ་འདིར་དབྱིད་ཉིན་མཆན་མཉམ་པའི་ཆེ། ཤར་གླིང་དབུས་མར་  
བྱང་བགྲོད་མཐར་ཐུག། རྒྱབ་གླིང་དབུས་མར་ལྟོ་བགྲོད་མཐར་ཐུག། ཡང་གླིང་འདིར་ལྟོ་ཀྱི་ཉིན་  
མཆན་མཉམ་པའི་ཆེ། ཤར་དུ་ལྟོ་བགྲོད་མཐར་ཐུག། རྒྱབ་དུ་བྱང་བགྲོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར།  
དེ་ལྟར་ལུགས་སྒྲུ་མ་སུན་འབྱེན་པའི་ཚུལ་བཟོད་ཟེན་ནས།

གཉིས་པ་ལུགས་ཕྱི་མ་འཐད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁྱིམ་གྱི་གོ་ལ་ནམ་  
མཁའ་ལ་འཆར་བའི་ཚུལ་དང་། ཁྱིམ་དེར་ཉི་མ་བགྲོད་པ་ནི་སའི་གོ་ལ་གླིང་དུ་མ་ལུ་བཅུ་གཉིས་  
སུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལུག་ལ་སོགས་པའི་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དུས་ཐམས་ཅད་  
དུ་འཆར་རྒྱབ་གྱི་ས་ཆོད་རེས་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་རང་རང་  
གི་འཆར་རྒྱབ་གྱི་རེས་པ་ཅན་རེ་རེ་ཁོ་ནར་དུས་རྟག་ཏུ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཐ་  
སྐར་ནས་ནག་པོའི་ཕྱེད་ཀྱི་བར་ཁྱིམ་དུག་ནི། དབྱིབས་པད་མ་བཟང་པོའི་རྣམ་པ་ཅན། ཕྱོགས་  
ནི་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་གི་ཆ་ཁོ་ནར་གནས། དཔངས་ཆད་ནི་ས་སྟངས་ནས་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྱི་  
དུག་སྟོང་འཕགས་པའོ། །ནག་པ་ནས་ནམ་གྱུའི་བར་ཁྱིམ་དུག་ནི། དབྱིབས་ནི་གཞུ་བདུངས་  
པའི་རྣམ་པ་ཅན། ཕྱོགས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟོ་འི་ཆ། དཔངས་ཆད་ནི་ཚུའི་སྟངས་ནས་དཔག་ཆད་  
བདུན་ཁྱི་ལྟོ་འཕགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ལུ་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཕྱེད་བ་དེ་རི་རབ་ལ་འཁོར་བའི་ཚུལ་ཡང་།  
སྒྲུལ་སུའི་མགྲིན་པར་ནོར་སུའི་དོ་ཤལ་རིང་པོ་བརྒྱས་པས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱོར་བ་བཞིན་



དུ་ཡོན་པོར་འཁོར་བ་ཡིན་གྱི། མགོ་ཐོག་ག་དུགས་ལུང་པ་ལྟར་རྒྱུ་པོ་ཁོ་ནར་འཁོར་བ་ནི་མིན་  
 ཏེ། དེར་མི་འཁོར་བར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པོ། །ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ནི་རྒྱུ་པོར་འཁོར་བ་ཡིན་  
 ཏེ། རྒྱ་སྐར་རང་རང་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་གི་རྒྱ་ཁྱོན་གྱི་ཆད་ལ་ཁྱིམ་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་  
 འོག་ཏུ་ཆུའི་དྲུག་ལ་འཁོར་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་ཚུལ་ནམ་མཁའ་ལ་ཁྱིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་ཞིང་རྒྱ་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཉི་མ་ཁྱིམ་ལ་གནས་པའི་ཚུལ། ས་ལ་དུས་ཀྱི་གོ་ལ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །  
 དང་པོ་ལ། ཉི་མ་ལ་འགོས་གཉིས་ཏེ། ཁྱིམ་འགོས་ཀྱི་དབང་གིས་གཡས་ཕྱོགས་ཁོ་ནར་འགོ་བ་  
 དང་། རང་འགོས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་འགོ་བའོ། །དེ་ལའང་གསུམ་སྟེ། དུས་ཀྱི་ག་  
 ཏུ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་དལ་བར་འགོ་བ་དང་། རེས་གཡས་གཡོན་དུ་འཁྱོག་པོར་འགོ་བའོ། །དེ་  
 ལའང་གཉིས་ཏེ། གཡས་ཕྱོགས་སུ་རྟ་གདོང་གི་མེ་མཆོམས་སུ་འགོ་བ་དང་། གཡོན་ཕྱོགས་  
 བསིལ་བའི་རི་ལ་ཐུག་པར་འགོ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིང་དུམ་ཁུ་བཅུ་གཉིས་སུ་དུས་བཞི་  
 མཉམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མ་མའི་དྲུག་ལ་འཁོར་ལ་ཐུག་པའི་དུས་དང་། བསིལ་བའི་རི་ལ་  
 ཐུག་པའི་དུས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་རེ་རེ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་དུ་དུས་གཅིག་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཇི་  
 ལྟར་ཞེ་ན། ལྷོ་སྤྱིང་དབུས་མ་འདིར་དབྱིད་ཀྱི་ཉིན་མཆོན་མཉམ་པའི་ཆེ། སྤང་གི་ཁྱིམ་རུབ་པ་  
 དང་། ལུག་ཁྱིམ་ཤར་བ་དུས་གཅིག་ལྡང་ལུག་ཁྱིམ་རུབ་པ་དང་སྤང་ཁྱིམ་ཤར་བ་དུས་གཅིག་ལྟང་  
 སྤྱིང་དབུས་མར་ཡང་དུས་དེའི་ཆེ། དབྱིད་ཀྱི་ཉིན་མཆོན་མཉམ་ཞིང་། ཁྱིམ་གྱི་འཆར་རུབ་དེ་ཁོ་  
 བའོ། །སྤྱིང་དེ་གཉིས་སུ་སྟོན་ཉིན་མཆོན་མཉམ་པའི་ཆེ་ཡང་ཁྱིམ་གྱི་འཆར་རུབ་སྤང་མ་དེ་བཞིན་  
 ཁོ་ནར་རེས་སོ། །སྤྱིང་དེ་གཉིས་སུ་སྟོན་དབྱིད་ཀྱི་ཉིན་མཆོན་མཉམ་པ་དེའི་ཆེ། ལྷོ་སྤྱིང་དབུས་  
 མ་ནས་གཡས་སྐོར་བགྲངས་པའི་དུམ་ཁུ་གཉིས་པ་དང་། བརྒྱད་པ་ལ་སྟོན་དབྱིད་ཀྱི་ཉིན་མཆོན་  
 མཉམ་པ་དེའི་ཆེ། སྤང་ཁྱིམ་དང་སྤིག་ཁྱིམ་འཆར་རུབ་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དུས་ནི་དེའི་ཉིན་མཆོན་གྱི་དུས་  
 གཉིས་སོ། །ཡང་འབྲིག་པ་དང་། གཞུའི་ཁྱིམ་གཉིས་ཀྱི་འཆར་དུས་གཉིས་ནི། དུམ་ཁུ་གསུམ་  
 པ་དང་དགུ་པའི་སྟོན་དབྱིད་ཀྱི་ཉིན་མཆོན་མཉམ་པའི་དུས་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་མཆོན་གྱི་དུས་སོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་སྟུང་། དེ་ལྟར་ཉི་མ་སྐར་མ་ཐ་སྐར་གྱི་ཁྱིམ་དུ་གནས་ཤིང་། ཟླ་བའི་



དགྲིལ་ལའོར་ནག་པས་ཉ་གང་བ་དེའི་ཆེ་གླིང་འདིར་དབྱིད་གྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་ཞིང་། སའི་  
 ཏུམ་བུ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་བྱིམ་དེའོ་ན་དང་། ལྷ་བ་དེའོ་ན་དང་། ཏུས་དེའོ་ན་ར་ངེས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་འགྲེལ་བའི་སྒྲིའི་བཞིན་པར་བརྟག་ན། གླིང་འདིར་ལུག་གི་བྱིམ་ཏུ་  
 དབྱིད་གྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་ཆེ། བྱང་གླིང་དབུས་མར་སྒང་གི་བྱིམ་ཏུ་སྟོན་གྱི་ཉིན་མཚན་  
 མཉམ་པར་འདོད་དགོས་པ་ལས། དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ཇི་  
 སྐད་ཏུ། དེ་ཕྱིར་གཉིས་བརྒྱད་ཏུམ་བུ་དག་འདས་པར་སྒྲང་ལ་གནས་པ་དང་། སྤྲིག་པ་ལ་གནས་དེ་  
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའང་སྒྲིའི་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ན། དེ་འདྲ་འབྱུང་བའི་གོ་  
 སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཉི་མས་ཉིན་མཚན་སྤྲགས་གཅིག་ལ་བྱིམ་བཅུ་གཉིས་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ལའོར་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ཉེ་བར་མཚོན་ནས་ཉི་མ་སྒང་གི་བྱིམ་ལ་གནས་  
 བེད་ལྷ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ཐ་སྐར་གྱི་ཉ་གང་བ་དེའི་ཆེ་གླིང་འདིར་སྟོན་གྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་  
 འབྱུང་ཞིང་། གླིང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་དེའོ་ན་ར་ངེས་པ་དང་། ཉི་མ་གཞུང་བྱིམ་ཏུ་གནས་  
 བེད་ལྷ་བ་རྒྱལ་གྱིས་ཉ་བའི་ཆེ་གླིང་ཐམས་ཅད་ཏུ་དགྲུག་ཉི་ལྷག་པར་དང་། ཉི་མ་འབྲིག་པའི་  
 བྱིམ་ཏུ་གནས་ཤིང་ལྷ་བ་སྟོན་ཏུས་དེར་གླིང་ཐམས་ཅད་ཏུ་དབྱར་ཉི་ལྷག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གླིང་ཐམས་ཅད་ཏུ་བགྲོད་པ་གཉིས་མཐར་ཐུག་པ་དང་། ཉིན་མཚན་མཉམ་  
 པའི་ཏུས་གཉིས་ཏེ། བཞི་ཀ་ལ་ཉིན་ཞག་ཆང་མ་རེ་རེ་དགོས་པར་ངེས་སོ། །འོ་ན་ཇི་སྐད་ཏུ།  
 བྱིམ་གཅིག་ལ་ནི་ཉི་མ་གནས་པས་མཐའ་དག་ཏུས་གྱི་ཚོགས་དང་ལྷ་བ་དང་ནི་ཕྱོགས་རྣམས་  
 བྱེད། །ཅིས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྒྲུམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སའི་གོ་ལའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བྱིམ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་ཉི་མ་གནས་པ་དེའི་  
 ཆེ། བྱིམ་བཅུ་གཉིས་དང་ས་ཏུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་ཡན་ཚུན་དང་ཐད་ཏུ་གནས་ཤིང་། རང་རང་གི་  
 ཐོབ་ཐང་གི་བྱིམ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྟོ་གླིང་དབུས་མ་འདིར་ཉི་མ་ལུག་བྱིམ་ཏུ་གནས་  
 བཞིན་པར་ཤར་ནས་ཚུ་ཆོད་ལཱའི་ཡུན་འཇམ་གླིང་དབུས་མ་ལུག་བྱིམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡིན་པས་ན།  
 སྟོ་གླིང་ཤར་མ་སྒང་བྱིམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཉི་མས་རང་རང་གི་བྱིམ་  
 དེར་སློབ་པའི་ཆེ་དབྱིད་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་དང་། དབྱར་ལྷ་ར་བ་ལ་སོགས་པར་འབྱུར་བ་དགོངས་ནས།



མཐའ་དག་དུས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུབ་སྐྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གྲིང་ཟླ་བ་ནག་པས་ཉ་  
གང་བ་དེའི་ཆོ། ཉ་སྐར་བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་དང་། ས་དུམ་ལུ་བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ནས་དྲང་ཐད་  
དུ་གནས་ཤིང་། ས་དེ་དང་དེའི་དབང་རེས་ཀྱིས་ཉ་སྐར་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། ཟླ་བའི་རང་  
འགོས་ཀྱིས་ས་ག་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉ་གང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ། དབྱིད་ཟླ་ཐ་ཆུང་དབྱར་ཟླ་ར་  
བ་ལ་སོགས་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དུམ་ལུ་དུམ་ལུ་དག་ཏུ་ཟླ་བར་གྱུར་ཏེ་ས་  
གཞི་བཅུ་གཉིས་ཅི་བས་རྒྱུ་ལ་ནི་རིམ་པས་སོ་ཞེས་དང་། འགྲེལ་བར་སྟོའི་དུམ་ལུ་འདིར་ལྷག་  
ལ་ཉི་མ་གནས་པས་དབྱིད་ཀྱི་ཟླ་བ་བྱེད་དོ། །མེ་ཟུར་གྱི་དུམ་ལུ་གཉིས་སྟོན་གྱི་ཟླ་བ་བྱེད་དོ། །  
ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། ཉི་མའི་ཀྱི་དབང་དུ་  
བྱས་ན་ལྷག་ཁྱིམ་དང་། ཉ་སྐར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ས་ག་འཛམ་ལུ་གྲིང་དབུས་མའི་ཐོབ་ཐང་  
ཡིན་པ་སོགས་གཞན་རྒྱུ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྐར་བ་དེ་ལ་ནི་སའི་གོ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལ་  
བཞག་པ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཉི་མས་གྲིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོ་བསྟོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ་ཉི་  
མ་ཐུང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་བསྟོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ་ཉི་མ་རིང་བར་འཛོག་མི་རིགས་ཏེ།  
དེ་ལས་སྟོག་ནས་ཁས་ལེན་པར་རིགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མཆོད་རྟེན་ལ་བསྐྱོར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་  
ན། ཉིས་པ་མེད་དེ། དུས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་མའི་རྒྱ་ལམ་ལ་རིང་ཐུང་གི་བྱང་བར་ཡོད་ཀྱང་།  
རྒྱ་དུས་ལ་རིང་ཐུང་གི་བྱང་བར་མེད་དེ། དཔེར་ན་གདུགས་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་སྟོ་བ་དང་མུ་བྱང་  
བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྟོད་གཉིས་མཐར་ཐུག་གི་དུས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཉིས་པོ་ལ་རྒྱ་ཆོད་མང་ཏུང་  
གི་བྱང་ཞུགས་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་མེད་དོ། །འོ་ན་བྱང་བསྟོད་མཐར་ཐུག་གི་དུས་ཀྱི་ཉི་མའི་རྒྱ་  
ལམ་ཐག་རིང་བ་དང་། ཅིག་ཤོས་ཐུང་བར་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅི་ཞེན། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ནི།  
གྲིང་འདིར་བྱང་བསྟོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ་གྲིང་འདིའི་ཉི་མ་འཆར་ས་ནི། བྱང་ཟླ་མི་སྟན་གྱི་ཉི་མ་  
ལུབ་པའི་དུས་ཀྱི་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་དེ་ནས་ཤར། འདིའི་ཉི་མ་ལུབ་པའི་ས་ནི་བྱང་གྲིང་དབུས་  
མར་ཤར་ནས་ཆུང་ཟད་ཅིག་ལོན་པའི་དུས་ཀྱི་ཉི་མའི་གནས་ས་དེར་ལུབ་པ་དང་། ཡང་གྲིང་  
འདིར་སྟོ་བསྟོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ་གྲིང་འདིའི་ཉི་མ་འཆར་ས་དེ་ཤར་གྲིང་དབུས་མའི་ཉི་མ་བྱེད་  
ཡོལ་ནས་འཆར། ལུབ་ས་ནི་ལུབ་གྲིང་དབུས་མའི་ཉི་མ་བྱེད་པ་དེར་ལུབ་པ་ཡིན་པ་ལ་ཐུག་གོ། །



མདོར་ན་ཉི་མ་བྱང་ཤར་གྱི་མཚམས་ནས་ཤར་ན་རྒྱབ་བྱང་གི་མཚམས་སུ་རྒྱབ་པ་དང་། ཡང་ཉི་  
 མ་ཤར་ལྷོ་འོ་མཚམས་ནས་ལྷོ་རྒྱབ་གྱི་མཚམས་སུ་རྒྱབ་པའི་དུས་ཀྱི་ཉི་མའི་རྒྱ་ལམ་ལ་རིང་བྱང་གི་  
 རྒྱབ་པར་འབྱུང་བ་འོས་མེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་བྱང་བགྲོད་མཐར་ཐུག་གི་དུས་སུ་  
 ཉི་མ་གླིང་གསུམ་དང་། ས་དུམ་བྱ་དགུ་རྒྱབ་པའི་དུས་སྤིང་། ལྷོ་བགྲོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ་ཉི་  
 མས་གླིང་གཅིག་ཁོ་ན་དང་། ས་དུམ་བྱ་གསུམ་ལས་མ་རྒྱབ་པའི་དུས་ཅིག་སྤིང་། ཉིན་མཚན་  
 མཉམ་པའི་ཆེ་གླིང་གཉིས་དང་། ས་དུམ་བྱ་དགུ་ཁོ་ན་ལ་ཉི་མས་ངེས་པར་རྒྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་  
 ཀྱི་དགོངས་པ་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱིས་བཀྲལ་བ། །སྤོན་གྱི་མཁས་པས་སྤོན་ནས་ལེགས་དབྱུང་གྱུར་། །  
 མདོན་སུམ་ཉིད་དང་མདོན་པར་འགལ་མཐོང་ནས། །རང་ལུགས་འཛིན་ཚུལ་རང་གི་རིགས་པས་  
 སྦྱར། །རྣམ་བཀྲ་ཤེལ་གྱི་རི་མོ་ངོ་མཚར་ཅན། །རྣམ་གསལ་ཐུགས་མཚོའི་མེ་ལོང་ལ་འཕོས་  
 བས། །རྣམ་དབྱེད་གཟུ་བོའི་གསུང་གིས་འདོམས་མཁས་པ། །རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པའི་དུང་དུ་  
 མཆིད་འདི་ཐུལ། །གང་དང་མཉམ་པའི་མཁས་པ་མ་མཆིས་པས། །གང་གི་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་ཁྱོན་  
 མི་དཔོགས་གྱུར། །གང་ལ་འཆམས་པའི་ལེགས་པ་ཤད་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །གང་གསུང་དེ་ལ་དབྱུང་  
 བས་ལུགས་གཞན་བསྟན། །ལུགས་འདིར་ལུང་དང་རིགས་པས་གནོད་གྱུར་ན། །ལུགས་ངན་འདི་  
 ལ་ཡངས་པ་ཅི་ཞིག་འཆལ། །ལུགས་བརྒྱ་ལྷན་པའི་རིགས་པས་འདི་གྲུབ་ན། །ལུགས་གཞན་སྔ་  
 མ་དོར་དགོས་མ་ལགས་སམ། །ཡིད་འབབ་རྣ་བར་སྟན་ཞིང་ལུང་དང་མཐུན། །ཡིད་ལ་གཅགས་  
 པའི་རིགས་པ་བརྒྱས་བསྟན་པའི། །ཡིད་འོང་གོ་ལའི་རྣམ་གཞག་འདི་བྲིས་པས། །ཡིད་ཀྱི་ལྷ་ད་  
 མོ་ཅི་ཡང་འཆར་བྱེད་ཤོག །གཞན་ལ་འགྲན་དང་རང་གི་རྟེན་གྲགས་དང་། །གཞན་གཞུང་འཛིན་པས་  
 པའི་ཕྱིར་དུ་འདི་མ་སྦྱར། །གཞན་དག་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ལ་བསྐྱལ་བྱའི་ཕྱིར། །གཞན་པར་སློ་ཡིས་  
 བྲིས་འདི་སྟོན་མ་ཡིན། །ལུང་དང་རིགས་པའི་མིག་གཉིས་རབ་བབྱུང་ཅིང་། །རྣམ་དབྱེད་ལག་པ་  
 མཁའ་ལ་རབ་བཏེག་ནས། །ཤེས་བྱའི་གངས་ལ་ཐོགས་མེད་འཕྲོ་བ་ཡི། །དཔལ་ལྷན་སྦྲུ་བའི་  
 མེད་གོར་བདག་གྱུར་ཅིག །ཀ་ལྷ་པ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་ནི། །ཁ་བའི་རྒྱ་ཤེལ་དཀར་པོའི་ཁྲི། །ག་ཤར་  
 དྲི་མདངས་ཀྱིས་སྦྱང་དེར། །ང་རྒྱལ་ལའོར་ལོའི་མགོན་པོ་ནི། །ཤྤ་ཀྱའི་རིགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མཆོག།  
 དཔལ་ལྷན་སྦྲུ་བ་བཟང་པོ་ཡི། །ཞབས་སེན་ཡིད་འོང་ཁྱོད་གཙུག་ཏུ། །རབ་འཆང་ལེགས་པའི་



སྒྲོ་ཡིས་སྒྱུར། །དེ་ཡི་ལོགས་ཕྱས་མདངས་ཀྱིས་ནི། །ས་སྒྲོང་མཆོད་དང་བཅས་པ་ཡི། །བཞེད་  
པའི་དོན་ཀྱན་གོགས་མེད་པར། །བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་འཆར་བྱེད་ཤོག།ཅེས་གོ་ལའི་རྣམ་པར་བཞག་  
པ་རྒྱད་འགྲེལ་གྱི་ཐོ་བྲང་དུ་འཇུག་པ་ནོར་བུའི་འོད་གྱི་ཐེམ་སྐས་ཞེས་བྱ་བ་མངའ་རིས་སྤྲད་གྱི་  
སའི་ཐིག་ལེར་གྲུབ་པའོ།། ལུ་ཨྱོ།། །

། རྒྱ་སྐར་གྱི་དགོ་མཚན་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད། ༡༡། །སྤྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞབས་ཀྱི་རུལ་རྩྭ་པ་མེད་པ་ལ་ཆངས་པའི་ཅོད་པན་གྱིས་གཏུགས་ནས་ཡིད་  
རབ་ཏུ་དང་བས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཕྲོག་བྱེད་རལ་པའི་རྒྱ་གཏེར་ཉམས་དགའ་བར། །ཞབས་  
བྱང་ངང་པའི་དེད་དཔོན་གར་མཛད་ཅིང་། །ཞབས་ཏེན་པད་མའི་ནགས་སུ་ལྟ་བུ་ཡིས། །གཙུག་  
རྒྱན་རྒྱ་ཤེལ་དཀར་པོས་མཛེས་མཚོན་པ། །ཡོངས་ལ་ཡན་དགོངས་སྤྲིང་ནས་བརྩེ་བ་ཅན། །རང་  
དང་འཆམས་པའི་གཙུག་ལག་བརྒྱ་འཆད་ཅིང་། །འཛིག་ཏེན་སྤང་དོར་ལན་བརྒྱར་སྟོན་མཛད་  
པའི། །ཀྱན་གྱི་མེས་པོ་ཁྱོད་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆལ། །ཐོས་པའི་བདུད་རྩི་བསགས་པའི་རྒྱ་གཏེར་  
དུ། །རྣམ་དཔྱོད་ཀྱ་མུད་རྒྱས་པའི་རྩེ་དགའ་དང་། །གཞན་ཡན་མགྱིན་པའི་རྩ་རྩུང་བྱེད་པའི། །  
བཤེས་གཉེན་དེ་དག་ཀྱན་གྱིས་མཚོད་པར་འོས། །དེ་ལྟར་མཚོད་པར་བཞེད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་  
བཅས་ནས། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་གྱི་དགོ་མཚན་བརྟག་པ། མདོ་སྡེ་སྡེ་ཚོགས་ལས་ཇི་ལྟར་  
འབྱུང་བ་བཞིན། རང་བཟོ་སྤངས་ཏེ་གོ་བདེ་བའི་དག་གིས་བཞེད་པར་བྱའོ། །སྤྲིན་དུག་སྐར་མ་  
མགོ་ལག་དང་། །ནབས་སོ་རྒྱལ་དང་སྐག་དང་མུ། །བྲེ་དཔོ་མེ་བཞི་ནག་པ་དང་། །ས་རི་ས་ག་  
ལྟ་མཚམས་སྟོན། །སྤྱ་བས་རྒྱ་སྤྲོད་སྤྲོད་གོ་ཁུན་དང་། །བྲི་བཞིན་མོན་གྱུ་མོན་གྲེ་དང་། །བྲུམས་  
སྟོད་བྲུམས་སྤྲད་ནམ་གྱུ་དང་། །ཐ་སྐར་བྲ་ཉི་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །སྤྲིན་དུག་སྐར་མ་དུག་ཡིན་ཏེ། །  
དབྱིབས་ནི་སྤྱ་གྱི་ལྟ་བུ་ལ། །ཡུད་ཅམ་སུམ་རྩའི་ཆ་དང་ལྟན། །ཁས་ཟས་ཞོ་ཡིན་ལྟ་ནི་མི། །རུས་  
ནི་རྩུ་རིགས་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་སྐར་སྐར་མ་སྐར་མ་ལ། །དབྱིབས་ནི་ཤིང་རྩའི་འཕང་ལོ་གཉིས། །ཡུད་  
ཅམ་བཞི་བརྩུ་རྩ་ལྟར་ལྟན། །ཁ་ཟས་རི་དུགས་ཤི་ཡིན་ཏེ། །ལྟ་ནི་སྤྲོད་གྲུའི་བདག་པོ། །རུས་  
ནི་བ་ར་རྩུ་རྩར་བཤད། །རྒྱ་སྐར་མགོ་ནི་སྐར་མ་གསུམ། །དབྱིབས་ནི་སར་དགས་མགོ་ལྟ་བུ། །ཡུད་  
ཅམ་བཅོ་ལྟ་འི་ཆ་དང་ལྟན། །ཁ་ཟས་རྩ་བ་དང་འབྲས་ལ། །ལྟ་ནི་སྤྱ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །རུས་ནི་མི་



ག་ཡ་ནའོ། །རྒྱ་སྐར་ལག་ནི་སྐར་མ་གཅིག་། དབྱིབས་ནི་ཐིག་ལེ་ལྷ་ལུ་ལ། །ཡུད་ཙམ་སུམ་ཙུ་ཙ་  
 ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ཁ་ཟས་མར་གྱི་ཉིང་ལུ་སྟེ། །ལྷ་དང་རུས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །ཉི་མ་རྒྱས་པ་ཞེས་བུའོ། །  
 རྒྱ་སྐར་ནའལ་སོ་སྐར་མ་གཉིས། །དབྱིབས་ནི་རྐང་པ་ལྷ་ལུ་ལ། །ཡུད་ཙམ་བཙུ་ལའི་ཆ་དང་  
 ལྷ་ལྷ། །ཁ་ཟས་སྤང་ཙུ་ལྷ་ལུ་ལ། །རུས་ནི་དབང་བྱེད་ཅེས་བཤད་དོ། །རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་ནི་སྐར་  
 མ་གསུམ། །དབྱིབས་ནི་རིལ་པ་ལྷ་ལུ་ལ། །ཡུད་ཙམ་སུམ་ཙུ་ལའི་ཆ་དང་ལྷ་ལྷ། །ཁ་ཟས་སྤང་ཙུ་  
 དང་ཡོས་སོ། །ལྷ་དང་རུས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །ལུ་ལུ་ཡིད་ཉེ་ཞེས་བུའོ། །རྒྱ་སྐར་སྐག་ནི་སྐར་  
 མ་གཅིག་། དབྱིབས་ནི་ཐིག་ལེ་ལྷ་ལུ་ལ། །ཡུད་ཙམ་བཙུ་ལའི་ཆ་དང་ལྷ་ལྷ། །ཁ་ཟས་སྤང་ཙུ་དང་  
 ཡོས་སོ། །ལྷ་ནི་རྒྱུད་ལྷ་རུས་ནི་སྤུལ། །འདི་བདུན་ཤར་གྱིས་སྒྲོར་གཏོགས་སོ། །རྒྱ་སྐར་མཆུ་ནི་  
 སྐར་མ་ལྷ། །དབྱིབས་ནི་རྒྱ་བོའི་འགྱུར་ལྷ་ལུ་ལ། །ཡུད་ཙམ་སུམ་ཙུ་ལའི་ཆ་དང་ལྷ་ལྷ། །ཁ་ཟས་ཉིལ་  
 དང་འོ་མའོ། །ལྷ་ནི་སྟོན་པ་རུས་སེར་སྤྱ། །རྒྱ་སྐར་བྲེ་ནི་སྐར་མ་གཉིས། །དབྱིབས་ནི་རྐང་པ་  
 ལྷ་ལུ་ལ། །ཡུད་ཙམ་སུམ་ཙུ་ལའི་ཆ་དང་ལྷ་ལྷ། །ཁ་ཟས་བིལ་པ་ལྷ་སྐལ་ལྷ། །རུས་ནི་གོ་ལུ་ཏ་  
 མའོ། །རྒྱ་སྐར་དབོ་ནི་སྐར་མ་གཉིས། །དབྱིབས་ནི་གདན་ཁྱི་ལྷ་ལུ་ལ། །ཡུད་ཙམ་བཞི་བཙུ་ཙ་  
 ལྷ་ལྷ། །ཁ་ཟས་སྤུལ་བའི་ཤ་ཡིན་ཏེ། །ལྷ་དང་རུས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །འཕགས་པ་གོ་ལུ་  
 ཤི་གའོ། །རྒྱ་སྐར་མེ་བཞི་སྐར་མ་ལྷ། །དབྱིབས་ནི་ལག་པ་ལྷ་ལུ་ལ། །ཡུད་ཙམ་སུམ་ཙུ་ལའི་ཆ་  
 དང་ལྷ་ལྷ། །ཁ་ཟས་བྱ་དང་སྟེ་ཏའོ། །ལྷ་ནི་ཉི་མ་རུས་སྟེད་ལྷ། །རྒྱ་སྐར་ནའལ་པ་སྐར་མ་གཅིག་།  
 བད་མའི་སྟིང་པོ་ལྷ་ལུ་ལ། །ཡུད་ཙམ་སུམ་ཙུ་ལའི་ཆ་དང་ལྷ་ལྷ། །ཁ་ཟས་ཤ་ཐོག་སྤྱ་ཆོགས་ཟ། །ལྷ་  
 དང་རུས་ནི་ཉི་མ་དང་། །ནག་པ་ཡ་ན་ཞེས་བུའོ། །རྒྱ་སྐར་ས་རི་སྐར་མ་གཅིག་། དབྱིབས་ནི་ཐིག་  
 ལེ་ལྷ་ལུ་ལ། །ཡུད་ཙམ་བཙུ་ལའི་ཆ་དང་ལྷ་ལྷ། །ཁ་ཟས་མོན་སྟན་དེ་ལུ་སོགས། །ལྷ་ནི་རྒྱུད་ལྷ་  
 རུས་ཡིད་ཅན། །རྒྱ་སྐར་ས་ག་སྐར་མ་བཞི། །ར་ཡི་ཉེན་མགོ་ལྷ་ལུ་ལ། །ཡུད་ཙམ་བཞི་བཙུ་ཙ་  
 ལྷ་ལྷ། །ཁ་ཟས་མེ་ཏོག་ལྷ་དབང་པོ། །རུས་ནི་བརྒྱས་པ་ཡ་ན་སྟེ། །བདུན་པོ་ལྷ་སྒྲོར་གཏོགས་  
 པའོ། །རྒྱ་སྐར་ལྷ་མཆོམས་སྐར་མ་བཞི། །དབྱིབས་ནི་སྤང་ཆེན་སྤྱ་ལྷ་ལུ་ལ། །ཡུད་ཙམ་སུམ་ཙུ་ལའི་  
 ཆ་དང་ལྷ་ལྷ། །ཁ་ཟས་ཤ་ཆང་ལྷ་ལུ་ལ། །རུས་ནི་དམིགས་པ་ཡ་ནའོ། །རྒྱ་སྐར་སྟོན་ནི་སྐར་  
 མ་བཞི། །དབྱིབས་ནི་ཐིམ་སྐས་ལྷ་ལུ་ལ། །ཡུད་ཙམ་བཙུ་ལའི་ཆ་དང་ལྷ་ལྷ། །ཁ་ཟས་འབྲས་དང་



ནས་དང་གྲོ། །ལྷ་དང་རུས་ནི་དབང་པོ་དང་། །འིང་པའི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་བར་བཤད། །རྒྱ་སྐར་  
 རྒྱབས་ནི་སྐར་མ་དགུ། །དབྱིབས་ནི་ཐིག་པ་ལྷ་བྱ་ལ། །ཡུད་ཙམ་སུམ་ཅུའི་ཆ་དང་ལྷན། །ཁ་  
 ཟས་ཅུ་བ་དང་འབྲས་བུ། །ལྷ་དང་རུས་ནི་དམངས་རིགས་དང་། །ཀ་ཏ་ཡ་ནའི་རྒྱད་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་  
 སྐར་ཅུ་སྟོད་སྐར་མ་བཞི། །བ་ལང་འཇུག་མ་སྒྲིང་ལྷ་བུ། །ཡུད་ཙམ་སུམ་ཅུའི་ཆ་དང་ལྷན། །ཁ་  
 ཟས་བྱ་གྲོ་ཏ་ཡིད་ཅུ། །ལྷ་དང་རུས་ནི་ཅུ་ལྷ་དང་། །དུར་བའི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་བའོ། །རྒྱ་སྐར་ཅུ་  
 རྒྱད་སྐར་མ་བཞི། །དབྱིབས་ནི་སྒྲིང་ཆེན་འཕྲོང་ལྷ་བུ། །ཡུད་ཙམ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་ལྷར་ལྷན། །ཁ་  
 ཟས་སྒྲིང་ཅི་འབྲས་ཡོས་ཏེ། །ལྷ་དང་རུས་ནི་རྒྱས་བ་དང་། །མེ་འགལ་ཡ་ན་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་  
 སྐར་བྱི་བཞིན་སྐར་མ་གསུམ། །དབྱིབས་ནི་བ་ལང་མགོ་ལྷ་བུ། །ཡུད་ཙམ་དུག་གི་ཆ་དང་ལྷན། །  
 །ཁ་ཟས་རྒྱུད་ཡིན་ལྷ་ཆངས་པ། །རུས་ནི་ཆངས་བ་དང་ལྷན་ནོ། །རྒྱ་སྐར་གྲོ་ཞུན་སྐར་མ་གསུམ། །  
 །དབྱིབས་ནི་ལག་རྩ་ལྷ་བུ་ལ། །ཡུད་ཙམ་སུམ་ཅུའི་ཆ་དང་ལྷན། །ཁ་ཟས་བྱ་ཡི་ག་ཡིན་ཏེ། །ལྷ་  
 །དང་རུས་ནི་བྱ་བ་འཇུག་དང་། །ཀ་ཏ་ཡ་ན་གསུམ་པའོ། །བདུན་པོ་རུབ་གྱི་སྒྲོལ་གཏོགས་སོ། །རྒྱ་  
 སྐར་མོན་གྲོ་སྐར་མ་བཞི། །དབྱིབས་ནི་འདབ་ཆགས་བྱ་ལྷ་བུ། །ཡུད་ཙམ་སུམ་ཅུའི་ཆ་དང་ལྷན། །  
 །ཁ་ཟས་བརྒྱ་སྐར་དང་ནི་ཅུ། །ལྷ་དང་རུས་ནི་ནོར་ལྷ་དང་། །ཀ་ཏི་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱ་སྐར་མོན་  
 གྲུ་སྐར་མ་གཅིག་ །དབྱིབས་ནི་ཐིག་ལེ་ལྷ་བུ་ལ། །ཡུད་ཙམ་བཙོ་ལུའི་ཆ་དང་ལྷན། །ཁ་ཟས་ནས་  
 །དང་གྲོ་ཡིན་ཏེ། །ལྷ་དང་རུས་ནི་ཅུ་ལྷ་དང་། །དན་ད་ཡ་ན་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་སྐར་བྱམས་སྟོད་སྐར་  
 མ་གཉིས། །དབྱིབས་ནི་རྩ་སོ་འདྲ་བ་ལ། །ཡུད་ཙམ་སུམ་ཅུའི་ཆ་དང་ལྷན། །ཁ་ཟས་ལུག་གི་བྲག་  
 ཡིན་ཏེ། །ལྷ་ནི་ལྷ་དང་བཟའ་ལག་ཡིན། །རུས་ནི་བྲམ་ཟེ་སྣ་ཅན་ནོ། །རྒྱ་སྐར་བྱམས་སྟོད་སྐར་མ་  
 གཉིས། །དབྱིབས་ནི་རྒྱང་བ་ལྷ་བུ་ལ། །ཡུད་ཙམ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་ལྷར་ལྷན། །ཁ་ཟས་བལ་སྐར་ལྷ་  
 འཕགས་པ། །རུས་ནི་ནོར་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱད་དོ། །རྒྱ་སྐར་ནམ་གྲུ་སྐར་མ་གཅིག་ །དབྱིབས་ནི་ཐིག་  
 ལེ་ལྷ་བུ་ལ། །ཡུད་ཙམ་སུམ་ཅུའི་ཆ་དང་ལྷན། །ཁ་ཟས་ཞོ་ཡིན་ལྷ་རྒྱལ་པོ། །རུས་ནི་སྤོན་མོ་  
 རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ། །ཐ་སྐར་སྐར་མ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །དབྱིབས་ནི་རྩ་མཆོག་འགྲོས་ལྷ་བུ། །ཡུད་ཙམ་  
 སུམ་ཅུའི་ཆ་དང་ལྷན། །ཁ་ཟས་སྒྲིང་ཅིའི་ཐུག་པའོ། །ལྷ་དང་རུས་ནི་དྲི་བ་དང་། །ཐ་འཛིགས་  
 ནས་གྱི་རྒྱད་ཡིན་ནོ། །བྲ་ཉེ་སྐར་མ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དབྱིབས་ནི་ཆོས་འབྱུང་ལྷ་བུ་ལ། །ཡུད་



ཅམ་སུམ་ཅུ་འི་ཆ་དང་ལྷན། །ལ་ཟས་ཏིལ་དང་འབྲས་ཡིན་ཏེ། །ལྷ་དང་རུས་ནི་གཤིན་རྗེ་དང་། །  
 ཀ་བའི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་བའོ། །རྒྱ་སྐར་འདི་བདུན་བྱང་སྒྲོར་བཞག །མདོར་ན་སྐར་མ་ན་བས་སོ་གྲེ།  
 ས་ག་ཅུ་སྒྲུང་བྲུམ་ས་སྒྲུང་དང་། །དུག་པོ་ཡུད་ཅམ་བཞི་བཅུ་ལ། །ལག་དང་སྐག་དང་ས་རི་སྒྲོན། །  
 ས་ག་དང་ལྷ་བཙོ་ལྷ་འི་ཆ། །ཁྱི་བཞིན་ཡུད་ཅམ་དུག་ཡིན་ཏེ། །གཞན་རྣམས་ཡུད་ཅམ་སུམ་ཅུ་འོ། །  
 བདུན་ནི་མཉམ་དང་ལྷན་བས་ཏེ། །ཤར་གྱི་བཞི་དང་ས་ག་དང་། །ལྷ་འཆོམས་དང་ནི་ས་རིའོ། །  
 དུག་པོ་གསུམ་ཡིན་ལག་དང་སྐག་ལྟ་ཉེའི་མཆོད་གནས་བཞི་པོ་ནི། །བྱང་གི་གསུམ་དང་སྐར་  
 མའོ། །འཇམ་པོ་ལྷ་སྟེ་གྲོ་བཞིན་དང་། །ནམ་གྱུ་མོན་གྲེ་སྒྲོན་དང་སྒྲུབས། །འཛིན་བའི་རིགས་  
 ལྷ་མེ་བཞི་དང་། །ནག་པ་སྐག་དང་མཆུ་བྱི་བཞིན། །ལྷུང་བར་བྱེད་བཞི་སྒྲིན་དུག་དང་། །མགོ་  
 དང་རྒྱལ་དང་ཐ་སྐར་འོ། །རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་པོ། །འཇུག་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། །ལྷ་  
 མཆོག་བ་བུའི་འཇུག་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཟུང་དུ་འཇུག་པའོ། །ཟླ་བ་རྒྱ་སྐར་གང་དེ་ཡིད། །ཁྱིས་  
 བས་འགོ་བ་ལྷུ་མཆོག་གིས། །འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་དེ་སྒྲོག་པ། །བ་བའི་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །  
 མཉམ་དུ་འགོ་བ་ལྷན་ཅིག་པ། །རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་པའོ། །གནས་ནི་འདི་ཡིན་སྒྲིན་དུག་ནི། །མ་  
 ཀ་ཏ་དང་ཀ་ཡིང་ཀ། །སྐར་མ་སྒྲེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་འཕགས་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ཞམ་  
 རིང་མགོ་ཡི་གནས་ཡིན་ནོ། །ལག་དང་ན་བས་སོ་བརྒྱལ་དང་སྐག་ལྟ་དང་གངས་ཅན་ལ་གནས་  
 སོ། །ལྟ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་མི་རྣམས་ལ། །གྲེ་ནི་རྒྱན་མ་རྣམས་ལ་སྟེ། །དཔོ་ནི་ས་པོན་རིགས་རྣམས་  
 ལ། །མེ་བཞི་ཡུལ་ལ་ཤར་བ་རྣམས་ལ། །ནག་པ་བྱ་དང་རྒྱང་གཉིས་པར། །ས་རི་རབ་བྱུང་  
 ཐམས་ཅད་ལ། །ས་ག་ཅུ་ལ་གནས་པ་ཡི། །སྒོག་ཆགས་རྣམས་ལ་ཏྲག་ཏྲ་གནས། །ལྷ་འཆོམས་  
 ཆོང་བ་ཟོང་ལྷན་པ། །སྒྲོན་ནི་སྒྲོ་བ་སྒྲུང་རྣམས་ལ་གནས། །སྒྲུབས་ནི་མགོན་པོ་རྣམས་ལའོ། །  
 ཅུ་སྒྲོང་འབའ་རྩྭ་ཀ་པ་ལ། །རྒྱ་སྒྲུང་སྐམ་པོ་ཆེ་ཡི་གླིང་། །གྲོ་ཁུན་རྒྱན་མ་དང་པོ་ཉ། །ཁྱི་  
 བཞིན་ལྷོ་ཕྱོགས་པ་ཀུན་དང་། །ཟང་གླིང་བ་རྣམས་ལ་གནས་སོ། །མོན་གྱུ་གོ་གོ་ཤི་ཀ་དང་། །ཁྲིང་  
 སྒྲུང་བ་རྣམས་ལ་གནས་སོ། །མོན་གྲོ་གོ་རུ་ལྷ་ཅན་ལ། །བྲུམ་ས་སྒྲོང་གན་ཏ་ར་པ་དང་། །ནས་  
 གླིང་བ་དང་སྐམ་པོ་ཆེ། །བྲུམ་ས་སྒྲུང་དྲི་ཟ་རྣམས་ལ་གནས། །ནམ་གྱུ་གྱུ་པར་ཁྱགས་པ་རྣམས། །ཐ་  
 སྐར་ཏྲ་ཡི་རྩེ་ལ། །བྲ་ཉེ་ཞིང་ས་བཟང་པོ་ལའོ། །བ་སངས་གཟང་ལག་སྒྲིན་པ་དང་། །ལྷུང་བྱ་



མིག་དམར་སྒྲ་ཅན་དང་། །འཕྲུག་རིང་ཉི་མ་སྒྲ་བ་སྟེ། །འདིར་ནི་གཟུངས་མཉམ་ས་དགུར་བཤད་དོ། །  
 དེ་ནས་ལུང་བརྟན་བཤད་བྱ་བ། །སྒྲིན་དུག་ལ་སྒྲེས་གྲགས་པར་ལྟན། །སྒྲར་མ་ལ་སྒྲེས་སྒྲལ་བ་  
 བཟང་། །མགོ་ལ་འཐབ་མོ་དོན་གཉིས་འགྱུར། །ལག་ལ་སྒྲེས་པ་བས་སྒྲོམ་རྟེན། །ནབས་སོ་  
 ཞིང་སྒྲོ་བ་ལང་སྒྲོང་། །རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་བྱིམས་ལྟན་པར་འགྱུར། །སྒྲག་ལ་སྒྲེས་པ་ཆགས་པ་ཆེ། །  
 མཆུ་ལ་མཐུ་ཅུལ་ཆེ་བར་འགྱུར། །གྲོ་ལ་སྒྲེས་པ་ཆེ་བྱང་སྟེ། །དཔོ་ལ་སྒྲེས་པ་རྒྱལ་བྱིམས་ལྟན། །  
 མེ་བཞི་ལ་སྒྲེས་རྒྱན་མར་འགྱུར། །ནག་པ་སྒྲ་དང་གར་ལ་མཁས། །ས་རི་རྩིས་མཁས་དཔོན་དུ་  
 འགྱུར། །ས་ག་རྒྱལ་པོའི་མངག་གཞུགས་པར། །ལྷ་མཆོམས་ཆོང་བ་བོང་ལྟན་དུ། །སྒྲོན་ལ་  
 ལོངས་སྒྲོང་རྒྱང་བར་འགྱུར། །སྒྲུབས་ལ་གྲགས་ལྟན་སྒྲ་དང་བཅས། །རྒྱ་སྒྲོང་ལ་སྒྲེས་རྒྱལ་འབྱོར་  
 པར། །རྒྱ་སྒྲོང་རིགས་བཅུན་དབང་ཕུག་ཆེ། །བྱི་བཞིན་གྲགས་དང་ལྟན་པར་འགྱུར། །གྲོ་ལྟན་  
 ལ་སྒྲེས་རྒྱལ་པོས་མཆོང་། །མོན་གྲོ་ལ་སྒྲེས་རིག་པ་རྒྱང་། །མོན་གྲུ་ལ་སྒྲེས་ཐོང་རྒྱང་མཁན། །  
 བྲུམས་སྒྲོང་ཆོམ་རྒྱན་དེད་དཔོན་འགྱུར། །བྲུམས་སྒྲོང་ལ་སྒྲེས་དྲི་ཞིམ་པ། །ནམ་གྲུ་ལ་སྒྲེས་གྲུ་  
 པར་འགྱུར། །ཐ་སྒྲར་ལ་སྒྲེས་རྒྱ་ཆོང་བ། །བྲ་ཉི་གཞན་ལ་བརྟེན་པས་འཆོ། །གཞན་ཡང་ཡོན་  
 ཏན་བཤད་བྱ་བ། །སྒྲིན་དུག་ལ་སྒྲེས་མི་པོ་ནི། །དགའ་ཐུབ་ལྟན་ཞིང་བརྒྱལ་དགའ། །དཔའ་  
 ཞིང་གཏུམ་ལ་གཞུང་ལུགས་ཤེས། །སྒྲར་མ་ལ་སྒྲེས་ལོར་དང་ལྟན། །ཆོས་ལ་དགའ་ཞིང་བཅུན་  
 འགྱུས་བརྟན། །དཔའ་ལ་བདེ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར། །མགོ་ལ་འཇམ་མཛེས་ལྷ་བར་འོས། །བྱུང་  
 པར་སྒྲ་མེད་དགའ་བར་འགྱུར། །ལག་ལ་བློ་གཏུམ་ལ་རོལ་འཛིག་དྲག་པོ་ལ་སྒྲོར་ཁང་བཟང་  
 རྟེན། །ནས་སོ་འདོད་རྒྱང་སྒྲོ་དང་ལྟན། །རྒྱལ་བྱིམས་དང་བཅས་སྒྲོ་བྱང་བ། །རྒྱལ་ལ་གཟི་  
 བརྟེན་ཆེ་ལྟན་ཞིང་། །མང་པོས་མཆོང་བའི་འོས་སུ་འགྱུར། །སྒྲག་ལ་སྒྲེས་པ་སྒྲོ་བྱང་ཞིང་། །སྒྲེས་  
 སྒྲ་དན་པའི་དཔོན་དུ་འང་འགྱུར། །མཆུ་ལ་ཤེས་རབ་ཆེ་ལྟན་ཞིང་། །ལག་གཙང་བསོད་ནམས་  
 ཆེན་པོར་འགྱུར། །གྲོ་ལ་ཆོས་མིན་སྒྲོ་ལྟན་ཞིང་། །དྲག་ཏུ་སྒྲ་མ་སྒྲོང་པར་བྱེད། །དཔོ་ལ་ལོངས་  
 སྒྲོང་ཆེ་ལྟན་ཞིང་། །མདོན་ཤེས་ཐོབ་པའི་སྒྲལ་ལྟན་འགྱུར། །མེ་བཞི་ལ་རོལ་བེལ་གཞོན་ཞིང་། །  
 བདག་ཉིད་གཞན་གྱི་གཞོན་མི་རུས། །ནགས་སོ་ལ་སྒྲེས་གཏུམ་ལ་མཁས། །ཀྱན་གྱིས་ཡིད་འོང་  
 རྒྱལ་བྱིམས་ལྟན། །ས་རི་མཉན་མངས་མཁས་ལ་འཇམ། །ས་གས་བརྟེན་ལྟན་ལོར་མང་ལ། །



གཏོང་ལ་དགའ་ཞིང་པ་རོལ་གཞོན། །ལྷ་མཚམས་གྲོགས་མང་བྱིམ་དང་བཅས། །རང་བཞིན་  
བཟང་ཞིང་བྱས་པ་བཟོ། །སྒྲོན་ལ་ཐོངས་ཤིང་བསྟན་བཅོས་མཁས། །ཁུང་མེད་ལ་དགའ་  
གྲོགས་དད་ཆེ། །སྒྲུབས་ལ་སྒྲེས་པ་བྱས་མི་བཟོ། །དབང་ཞིང་བརྟན་ལ་སྒྲིག་པ་ཅན། །ཁུ་སྟོང་ལ་  
སྒྲེས་སེར་སྒྲ་ཆེ། །དབང་པོ་རྒྱུ་ཅིང་ཤ་ལ་སྒྲེད། །ཁུ་སྟོང་སྒྲོ་བུང་གཏོང་ལ་དགའ། །མཁས་ཤིང་  
གཉེན་བཤེས་མང་བར་འགྱུར། །གྲོ་ཁུན་ལ་སྒྲེས་བསྟན་བཅོས་མཁས། །བྱ་བ་དང་ལྡན་ཆེ་རིང་  
འགྱུར། །མོན་གྲོ་སྒྲོ་རྒྱུ་ཅིང་ཞོར་མང་ལ། །པ་རོལ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའོ། །མོན་གྲུ་ལ་སྒྲེས་ཞེ་སྟང་  
ཆེ། །ཆོ་འཕུལ་ལྡན་ཞིང་གྲགས་པ་ཉམས། །ཁྲུམས་སྟོང་བག་ཡོད་ཡོན་ཏན་ཅན། །བྱས་པ་བཟོ་  
ལ་མཁས་པར་འགྱུར། །ཁྲུམས་སྟོང་མཁས་ཤིང་སྒྲོ་དང་ལྡན། །ཁུང་ཆོས་དང་ཞོར་མང་  
འགྱུར། །ནམ་གྲུ་ཆོས་ཤེས་རིགས་པ་མཁས། །དབུལ་ཞིང་ཞོར་ཏུང་གཏོང་ལ་དགའ། །ཐ་སྐར་  
ལ་སྒྲེས་མཁས་ཤིང་དབང། །ཀྱན་ལ་དགའ་ཞིང་སྐལ་བར་ལྡན། །བྲ་ཉེ་སྒྲིག་སྟོང་མི་མཁས་  
བདར། །སྒྲིན་ལ་དགའ་ཞིང་གཞན་ལ་བརྟེན། །དེ་ནས་ནད་ཀྱི་ལུ་བཤད། །སྒྲིན་དྲུག་ལ་ནི་  
སྒྲེས་པའམ། །ཁུང་མེད་ནད་ཀྱིས་བཏབ་གྱུར་ན། །ཞག་བཞི་ལོན་ནས་སོས་པར་བསྟན། །ཞོ་ཡི་  
གཏོར་མ་བཏང་བར་བྱ། །སྒྲར་མ་ཞག་ལྷ་དག་ནས་གསོས། །མེ་ཏོག་འཕྲེང་བ་གཅིང་མ་ཡི། །  
གཏོར་མ་བཏང་བས་ནད་ལས་ལྷང་། །སྒྲེ་དགུའི་བདག་པོ་མཉེས་ཕྱིར་རོ། །མགོ་ལ་ནད་ཀྱིས་  
བཏབ་པ་ནི། །ཞག་བརྒྱད་ན་ཞིང་དེ་ནས་གསོས། །ཁྲེ་བ་མཆོད་པའི་དོན་དུ་ནི། །སྒྲན་སྒྲན་  
ཁུར་བའི་གཏོར་མ་བཏང་། །ལག་ལ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ནི། །ཞག་བརྒྱའི་བར་དུ་འོ་དེ་ནས་  
གསོས། །དྲག་པོ་མཆོད་པའི་དོན་དུ་ནི། །འབྲས་དང་འོ་ཐུག་གཏོར་མ་བཏང་། །ནབས་སོར་  
ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལ། །ཉི་མ་མཉེས་པའི་དོན་དུ་ནི། །སྒྲོས་དང་ཐུག་པའི་གཏོར་མ་བཏང་། །ཞག་  
བརྒྱད་ལ་ནི་གསོས་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་ལ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ན། །ཐུར་ཐུ་མཉེས་པར་བྱ་དོན་  
དུ། །ཐུག་པ་ཕྲེང་བའི་གཏོར་མ་བྱ། །ཞག་ལྷ་ཐལ་ནས་གསོས་པར་བཤད། །སྐག་ལ་ནད་ཀྱི་  
བཏབ་པ་ནི། །སྒྲན་གྱིས་གསོས་པས་མི་སོས་ཏེ། །དེ་ཡི་ལྷ་ནི་སྒྲུབས་ཡིན་ཕྱིར། །འོན་ཀྱང་ནད་  
གི་གསོ་བ་བྱ། །མཁུ་ལ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་གྱུར་ན། །སྒྲིན་པ་མཉེས་པའི་དོན་དུ་ནི། །ཉིལ་གྱི་རིལ་  
ཐུའི་གཏོར་མ་བཏང་། །ཞག་བརྒྱད་ལོན་ནས་སོས་པར་འགྱུར། །བྲེ་ལ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ན། །



གྲུ་རྒྱལ་མཉེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ལྷག་པ་ཐེང་བའི་གཏོར་མ་བཏང། ཞག་བདུན་ལོན་ནས་  
 གསོས་པར་འགྱུར། འདོམ་ལ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་གྱུར་ན། སྒྲོན་གྱིས་གསོས་པར་མི་རུས་ཏེ། འདི་  
 ལྷ་གཤིན་རྗེ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། མེ་བཞིར་ནད་ཀྱིས་བཏབ་གྱུར་ན། ཉི་མ་མཆོད་པར་བྱ་དོན་དུ། ལྷག་པ་  
 ཐེང་བའི་གཏོར་མ་བཏང། ཞག་ལྷ་ཐལ་ནས་གསོས་པར་བཤད། ཞག་པ་ལ་ནི་ན་  
 གྱུར་ན། འདི་ལྷ་ཉི་མ་དགའ་དོན་དུ། མར་དང་སྒྲོན་སྒྲོན་གཏོར་མ་བཏང། ཞག་བརྒྱད་ཐལ་  
 མ་ཐག་ཏུ་གསོས། ས་རི་ནད་བཏབ་ལྷག་ཟེར་ཆེ། རྒྱུད་གི་ལྷ་དེ་མཆོད་དོན་དུ། ལྷ་ཆོགས་  
 ཐེང་བའི་གཏོར་མ་བཏང། ཉིར་བརྒྱད་ལོན་ནས་གྲོ་ལ་བར་འགྱུར། ས་ག་ལ་ནི་ནད་ཕྱི་ཞིང་། ཉི་  
 ཉི་ཕུ་ཅ་བཞི་བར་དུ་ན། མེ་ལྷ་དབང་པོ་མཆོད་དོན་དུ། ལྷག་པ་ཐེང་བའི་གཏོར་མ་བཏང། ལྷ་  
 མཆོས་ལ་ནི་ན་གྱུར་ན། འདི་ལྷ་ཉི་མ་མཆོད་དོན་དུ། མར་གྱིས་གང་བའི་གཏོར་མ་འབུལ། ལྷ་  
 ཐེང་བའི་གཏོར་མ་བཏང། སྒྲོན་ལ་ནད་ཀྱི་བཏབ་པ་ནི། ཞད་ཆབས་ཆེ་ཞིང་བཅུ་གསུམ་  
 བར། ལྷ་དབང་མཉེས་པར་བྱ་དོན་དུ། ལྷག་པ་ཐེང་བའི་གཏོར་མ་འབུལ། སྒྲུབས་ལ་ནད་  
 ཀྱིས་བཏབ་གྱུར་ན། འདི་ལྷ་དམངས་རིགས་དགའ་དོན་དུ། ཤལ་ལོ་གཏོར་མ་བཏང་བར་བྱ། ལྷ་  
 ཐེང་བའི་གཏོར་མ་བཏང། ལྷ་ཐལ་ནས་གསོས་པར་བཤད། ལྷ་ཐལ་ལ་ནི་ནད་ཆབས་ཆེ། འབྲས་དང་ཏིལ་གྱི་གཏོར་  
 མ་བཏང། ལྷ་ཐལ་བརྒྱད་ནས་གསོས་པར་འགྱུར། ལྷ་ཐལ་ལ་ནི་ན་གྱུར་ན། འདི་ལྷ་རྒྱས་པ་  
 མཆོད་དོན་དུ། འབྲས་དང་འོ་ཐུག་གཏོར་མ་བཏང། ཞག་བདུན་ལོན་ནས་ནད་ལས་གྲོལ། གྲོ་  
 ལུན་ལ་ནི་ནད་ཕྱི་ཏེ། འདི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་མཆོད་དོན་དུ། ལྷག་པ་ཐེང་བའི་གཏོར་མ་བཏང། ལྷ་  
 ལོ་གཏོར་ཐལ་ནས་གསོས་པར་བཤད། མོན་གྲོ་ལ་ནི་ན་གྱུར་ན། ཁོར་ལྷ་མཉེས་པར་བྱ་དོན་  
 དུ། ལྷག་པ་ཐེང་བའི་གཏོར་མ་བཏང། ལྷ་ཐལ་བཅུ་གསུམ་ལོན་ནས་འཆོ། མོན་གྲོ་ལ་ནི་ན་  
 གྱུར་ན། འབྲས་དང་འོ་ཐུག་གཏོར་མ་ནི། ལྷ་ལྷ་མཉེས་པའི་དོན་དུ་བཏང། ཉིན་ཞག་བཅུ་  
 གསུམ་ལོན་ནས་གསོས། ལྷ་མས་སྒྲོད་དག་ལ་ན་བ་ཡང་། ལྷག་པ་ཐེང་བའི་གཏོར་མ་ནི། ལྷ་  
 ལྷ་མཆོད་པའི་དོན་དུ་འབུལ། ཞག་བདུན་ལོན་ནས་གསོས་པར་འགྱུར། ཞམ་གྲོ་ལ་ནི་ནད་  
 ཡང་ཞིང་། སྒྲོས་དང་མེ་ཏོག་གི་ཐེང་བ། ལྷ་པོ་མཉེས་པའི་དོན་དུ་འབུལ། ཉིན་ཞག་ཉི་ཤུ་  
 བརྒྱད་ནས་གསོས། ཐ་སྐར་ལ་ནི་ནད་ཡང་ཞིང་། སྤི་ཟ་མཆོད་པའི་དོན་དུ་ནི། ཞམ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་



གཏོར་མ་འབུལ། ཉིན་ཞག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ནས་གསོས། བྲ་ཉེ་ལ་ནི་མི་འཚོ་སྟེ། དེའི་ལྷ་  
 གཤིན་རྩེ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་ནང་གི་གསོ་བ་དང་། མཁས་པས་ཆོས་ལ་སྦྱར་བར་བྱ། དེ་  
 བས་བཅིང་ཐར་བཤད་བྱ་བ། སློན་ཏུག་དང་ནི་སྦྱར་མ་ལ། བཙུན་དུ་བཟུང་བ་ཞག་གསུམ་  
 བས། མགོ་ལ་ཉིན་ཞག་ཉི་ཤུ་བས། ལག་ལ་ལྷ་བཟུང་ནས་ཐར། རབས་སོ་ལ་ནི་ཞག་  
 གཅིག་བས། རྒྱལ་དང་སྐག་ལ་ཞག་གསུམ་བས། མཚུ་ལ་བཙུན་དུ་བཟུང་བ་ནི། ཉིན་ཞག་  
 བཙུན་ཏུག་ལོན་ནས་ཐར། གྲེ་ལ་ཞག་བཙུན་ལོན་ནས་སོ། དཔོ་དང་ནག་པ་ཞག་བཙུན་བས། །  
 མེ་བཞི་ལ་ནི་ཞག་ལྷ་བས། ས་རི་ལ་ནི་བཙུན་གཉིས་བས། ས་ག་ལ་ནི་བཙུན་བཟུང་ན། ཉིན་  
 ཞག་ཉི་ཤུ་ཏུག་བས་ཐར། ལྷ་མཚན་ཉིན་ཞག་ཉི་ཤུ་དགུ་བས། སྦྱོན་ལ་ཉིན་ཞག་བཙུན་བས་  
 ཐར། སྦྱུབས་ལ་ཉིན་ཞག་ཉི་ཤུ་ཏུག་བས། རྒྱ་སྦྱོང་རྒྱ་སྦྱང་བཙུན་བཞི་ཐར། གྲོ་ལྷན་མོན་གྲོ་  
 མོན་གྱུ་དང་། བྱམས་སྦྱོང་བྱམས་སྦྱང་ནམ་གྱུ་ལའང་། ཉིན་ཞག་བཙུན་བཞིས་གྲོ་ལ་བར་འབྱུར། །  
 ཐར་སྐར་ལ་ནི་ཞག་གསུམ་བས། བྲ་ཉེ་ལ་ནི་བཙུན་བཟུང་ན། སྦྱག་བསྐྱེད་ཆེ་ཞིང་གྲོ་ལ་བར་  
 དགའ། དེ་ནས་རྒྱ་སྐར་སོ་སོ་ཡི། ལས་གང་ཡིན་པ་བཤད་པར་བྱ། མེའི་བྱ་བ་གང་བྱ་བ། །  
 སློན་ཏུག་ལ་ནི་འབད་ནས་བྱ། ཞོ་དང་འོ་མའི་བྱ་བ་དང་། བ་སྒྲུང་ར་ལུག་བསྟེན་པ་དང་། ཆེ་  
 སྒེལ་བ་དང་སྒྲ་བ་གྱུ་དང་། བུད་མེད་རྣམས་ལ་སྒྲིག་པ་དང་། ས་བོན་དམར་སེར་གདབ་པ་  
 དང་། གོས་བཟང་གསར་པ་བགོ་བྱ་ཞིང་། རིན་གྱིས་ཉོ་བར་མི་བྱ་ལ། ལ་རོལ་ཙུང་བའི་སྦྱར་  
 བར་སྒྲང་། སྦྱར་མ་ལ་ནི་ཞིང་ལས་དང་། བྱིམ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་བཟང་དང་། སྦྱགས་གྱི་  
 གནས་དང་ས་བོན་གདབ། བུ་ལོན་གདབ་པར་མི་བྱ་ཞིང་། སྦྱོན་མོ་ཆང་གི་སྦྱར་བར་སྒྲང་། །  
 མགོ་ལ་རིག་པ་སྦྱོབ་པ་དང་། དུས་གྱིས་སྦྱབ་པའི་ལས་རྣམས་དང་། དལ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱན་  
 བྱ་ཞིང་། སྦྱར་མའི་ལས་ཀྱན་འདི་ལ་སྒྲངས། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སར་འཇུག་པ་དང་། ཉ་དང་སྒྲུང་པོ་  
 འདུལ་སྦྱོང་དང་། བྱམ་ཟེའི་ལས་རྣམས་ཀྱན་གྱུ་བྱ། གོས་སར་བགོ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། རྒྱན་  
 གྱིས་བརྒྱན་པ་སྒྲང་མི་བྱ། ཉི་མ་དེ་ལ་ཆར་བབས་ན། ལེགས་པར་འབབ་པ་ཡིན་པར་བསྟན། །  
 ལག་པ་ལ་ནི་དོན་གཉིས་དང་། དྲག་པོའི་ལས་རྣམས་འབྱུབ་པར་བཤད། བྱོན་པ་འོབས་དང་  
 རིང་བྱ་དང་། མར་ཁུ་བཅིར་དང་ཆང་ཆོང་དང་། བུར་གིང་ས་བོན་འདེབས་པར་བཟང་། ཉི་མ་



དེ་ལ་ཆར་བབས་ན། །མང་དུ་འབབ་པར་གྱེས་པར་བྱ། །ནབས་སོ་ལ་ནི་ཁ་དོག་གཙང་། །བ་  
 གྲང་སྒྱུན་པར་བྱེད་པ་དང་། །གཙུག་ལུང་བཞག་དང་སྒྲགས་སྒྲེག་དང་། །བུ་དོན་གཉེར་བས་  
 རུང་མ་བྲང་། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱ་འདོད་པའི། །ལས་དེ་འབད་ནས་སྒྲུབ་པར་བྱ། །འཆི་བའི་  
 དོགས་པ་ཡོད་པས་ན། །གཡོ་བའི་ལས་རྒྱམས་མི་བྱའོ། །ཉིན་ཞག་དེ་ལ་སྒྲེས་པའི་མི། །མཆོག་  
 ཏུ་བཤིས་ཤིང་འདོད་པ་རུང་། །བུད་མེད་ལ་ཆགས་གྱེས་རྒྱུ་ཆེ། །རྒྱལ་ལ་བསོད་ནམས་གྲགས་  
 པ་དང་། །ཆེ་བསྐང་བ་དང་མཆོད་པ་དང་། །བྲམ་ཟེའི་ལས་རྒྱམས་ཀུན་བྱ་ཞིང་། །རྒྱལ་པོས་  
 དབང་སྒྲུར་སྒྲོན་པོར་གཞུགས། །རང་གི་བྱ་ལ་རྒྱན་གདགས་དང་། །མདུན་ན་མདུན་བསྐྱོས་རྒྱལ་  
 མཆོན་འཇུག། ཉི་མ་དེ་ལ་ཆར་བབས་ན། །རྟག་ཏུ་བདེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དགྲ་དང་མཁན་  
 པོའི་སྦྱོར་བ་སྦྲངས། །དེ་ལ་སྒྲེས་པར་ཆེ་རིང་ཞིང་། །གྲགས་དང་ཡོངས་སྦྱོང་ཆེ་བར་འགྱུར། །  
 སྒྲག་ལ་དྲག་པོའི་ལས་རྒྱམས་འགྲུབ། །རྒྱན་ཆོས་པ་དང་ར་བ་སྒྲོར། །རྫིང་སྒྱིལ་བ་དང་ལམ་  
 འགོག་པ། །དེ་ལ་སྒྲེས་པ་བྱོ་ཞིང་གཏུག། །ཆར་འབབ་གཞོད་པ་ཆེ་བར་བཤད། །མཆུ་ལ་ས་  
 པོན་འཇུག་པ་དང་། །མཛོད་དུ་གཞུག་དང་དབང་དུ་བསྐྱུ། །དད་པས་བྱ་བ་ཀུན་བྱ་ཞིང་། །དྲག་  
 པོའི་ལས་རྒྱམས་མཁས་པས་སྦྲང་། ཉི་མ་དེ་ལ་ཆར་བབས་ན། །འབྲུ་རྒྱམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་  
 བ་ཡིན། ཉི་མ་དེ་ལ་སྒྲེས་པའི་མི། །ཆེ་རིང་བུ་མང་བུད་མེད་ལ། །ཆགས་པ་ཆེ་ཞིང་ཟས་ལ་བྲེད། །  
 གཡུ་ལ་དུ་ཐོག་མར་འགྲོ་ཞིང་རྒྱལ། །བྲེ་ལ་དགོ་དང་ཞི་བ་ཡིན། །ལས་རྒྱམས་དོན་དུ་གཉེར་བར་  
 བྱ། ཉི་མ་དེ་ལ་ཆར་འབབ་པ། །ལེགས་པར་འབབ་པ་བསྟན་པ་ཡིན། །དཔོ་ལ་ཁང་རྫིང་གསོ་བ་  
 སོགས། །ཞི་དང་རྒྱས་པའི་ལས་ཀུན་བཟང་། །དེ་ལ་སྒྲེས་པ་ཡིད་གཞུང་བརྟན། །གྲགས་དང་  
 ལྷན་ཞིང་གཟི་བརྗིད་ཆེ། ཉི་མ་དེ་ལ་ཆར་འབབ་ན། །སུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱེས་པར་བྱ། །མི་  
 བཞི་ལ་ནི་ལས་ཐུན་ཀུན། །བཟང་ཞིང་བྲམ་ཟེའི་ལས་ཀུན་བྱ། །རྟ་དང་གྲང་པོ་བཞོན་པ་དང་། །  
 རྫིང་བུ་བྱ་དང་བསྒྲུས་ན་ཐོབ། །མཁས་པས་ལས་ཆེན་སྦྲང་བར་བྱ། ཉི་མ་དེ་ལ་ཆར་འབབ་ན། །  
 མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ལ་སྒྲེས་པ་དབང་ཞིང་རྒྱ། །སྒྲོ་ལྷན་རིག་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁས། །ནད་མེད་རིང་དུ་འཆོ་བའོ། །ནག་པ་ལ་ནི་གོས་བགོ་དང་། །རྒྱན་གདགས་དམག་ལ་  
 ཆས་པ་བཟང་། །ཁོར་གྱིས་ལས་དང་གྲོང་འཇུག་དང་། །སྤྱ་གར་རོལ་མོ་བྱ་བ་དང་། །བྲི་དང་



[illegible]



དེ་ལ་སྒྲེས་པ་ཆེ་རིང་ཞིང་། བློ་མཁུ་ལྟ་ལྟ་སྤྱད་པར་འགྱུར། །ཅུ་སྟངས་ལྷགས་ཀྱིས་གནས་དང་  
 བྱི། །ཤོང་དཔོན་ཆོང་དཔན་བསྒྲོ་བ་དང་། །རྒྱལ་པོའི་ལས་ཀྱན་བྱ་བར་བཟང་། །དག་དག་མི་  
 བྱ་གསོ་བྱ་བ་ཅིང་། །བསྒྲོ་མི་བྱ་ལ་བསྐྱུས་བཀྱིག་དང་། །བློ་ཡང་འབྲུབས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་  
 སྒྲེས་པ་འཁོར་མང་ཞིང་། །བྱས་པ་བཟོ་ལ་གྲོགས་པོར་ལྟ། །བསོད་ནམས་དམན་ཞིང་མཁས་  
 པར་འགྱུར། །རིམ་གྱིས་བཏབ་པ་སོས་པར་དགའ། །ཆར་པ་ལེགས་པར་བབ་པ་ཡིན། །བྱི་  
 བཞིན་ལྟ་མཆོད་མི་བྱ་ཞིང་། །ཤོ་ལྷན་ལ་ནི་གཡུལ་སྤྱད་དང་། །སྒྲོག་དང་རོལ་མོའི་ལས་ཀྱན་  
 དང་། །རྒྱལ་པོ་དབང་བསྐྱར་རྒྱན་འདོགས་དང་། །བྲམ་ཟེའི་ལས་ཀྱན་དེ་ལ་བྱ། །དེ་ལ་སྒྲེས་པ་  
 བད་མེད་ཅིང་། །སྟོབས་ལྟ་མཆོད་སྒྲིན་དང་ཚུལ་ཅན། །སྟོར་བ་སྐྱར་དུ་རྟོད་པར་འགྱུར། །ཆར་  
 པ་ལེགས་པར་འབབ་པ་ཡིན། །མོན་བྲེ་མཆོད་པའི་ལས་ཀྱན་དང་། །བྲམ་ཟེ་རིག་བྱེད་ལས་  
 ཀྱན་དང་། །བྲམ་དང་རྒྱལ་པོ་དབང་བསྐྱར་དང་། །ཆོང་དཔོན་ཤོང་དཔོན་བསྒྲོ་བ་དང་། །བྲམ་  
 ཟེའི་ལས་ཀྱན་བྱ་བར་བཟང་། །དེ་ལ་སྒྲེས་པ་ཡིད་གཞུང་གིང་། །གྲགས་ལྟ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་  
 དང་། །བྲམ་དུལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །སྟོར་དང་ཅིང་པ་དལ་བྲམ་རྟོད། །ཆར་བབས་ཞག་  
 བཞིའི་བར་དུ་འབབ། །མོན་གྲུ་ལ་ནི་སྒྲན་སྒྲོར་དང་། །སྤྱིད་སྤྱིད་ལས་དང་ཆོང་བྱེད་དང་། །ཆར་  
 དང་ཚུལ་ལས་ཀྱན་བཟང་། །ཡི་གེ་འབྲི་དང་སྒྲན་བཏུ་དང་། །གཏོར་གཞུག་པ་དང་སྒྲན་བཟའོ། །  
 སྟོར་བ་རིང་ནས་རྟོད་པར་འགྱུར། །ཆར་བབས་ལེགས་པར་འབབ་པ་ཡིན། །སྒྲེས་པ་བད་མེད་ཤོ་  
 གཏོར་ཆེ། །བྲམས་སྟོད་དག་པོའི་ལས་ཀྱན་འགྲུབ། །བད་ཀྱིས་བཏབ་པ་མི་འཆོ་ཞིང་། །དེ་ལ་  
 སྒྲེས་པ་རྣ་བ་སང་། །སྒྲོ་བྱང་ནོར་མང་ཡིད་དུ་འོང་། །མཐུན་པའི་ལས་ཀྱན་བྱེད་པར་འགྱུར། །  
 །བྲམས་སྤྱད་རྒྱས་པའི་ལས་ཀྱན་བྱ། །སྟོ་ཡི་སྒྲོགས་སུ་འགྲོ་མི་བྱ། །དེ་ལ་སྒྲེས་པ་ཆེ་རིང་ཞིང་། །  
 །གྲགས་ལྟ་འཛིགས་མེད་སྟོ་བ་ཆེ། །ཆར་བབས་བདེ་བར་འབབ་པའོ། །ནམ་གྲུ་མཛོད་འགོངས་  
 རིགས་རྒྱུད་སྤེལ། །འབྲུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ལས། །བྱ་ཞིང་བཏང་བའི་ལས་མི་བྱ། །ལམ་སྟོལ་  
 བཏོད་དང་ཚུ་བསྐྱར་དང་། །ཁང་སར་འཇུག་དང་མིག་སྒྲན་སྒྲོར། །གོས་སར་བགོ་དང་ནོར་སྒྲོར་  
 བྱ། །དེ་ལ་སྒྲེས་པ་སྒྲོང་ཞིང་རྟོད། །བློ་མཁུ་ལྟ་ལོངས་གཏོན་གྱིས་མཆོད། །ཆོས་གཤམ་  
 ཆར་ལེགས་འབབ་པའོ། །ཐ་སྐར་སྒྲེས་པ་བུད་མེད་གྱིས། །བྱ་བ་སར་པ་གང་ཅོམ་དང་། །ཏྲ་



རྒྱལ་མེ་ཐབ་བྱ་བ་དང་། །ཁུ་ལོན་བཏང་དང་ས་བོན་གདབ། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་བ་དང་འབྲུང་བ་  
 བཟང་། །དེ་ལ་སྒྲེས་པ་ལྟ་ན་སྤྲུག་ཡིད་གཞུང་རྒྱལ་བོའི་ནང་ཆེན་ཐོབ། །ནད་མེད་བུ་མང་སྐལ་  
 བ་བཟང་། །སྒྲོར་བ་རྟེན་ཅིང་ཆར་ལེགས་འབབ། །བྲ་ཉི་དྲག་པོའི་ལས་ཀུན་དང་། །བྲན་དང་  
 བྲུ་བ་སྒོ་བ་དང་། །གཡོག་པོ་ཆོལ་དང་རུང་མ་སྤང་། །དེ་ལ་སྒྲེས་པ་འཐབ་དགྲོལ་ཅན། །སྤྲིག་  
 སྒྲིད་གཙང་སྤྲུ་རུང་བ་དང་། །བསྐྱུས་བྱེད་གྲུ་གྲུ་རྒྱན་ཆེ་བ། །ལོག་པའི་ཤེས་རབ་རྣོ་བར་འགྱུར། །  
 ཆར་བབས་ཉེས་པར་འབབ་པ་ཡིན། །དེའི་ལྟ་གཤིན་རྩེ་ཡིན་པས་ན། །ཤི་བའི་དོན་དུ་ཟས་སྒྲིན་  
 འོ། །དེ་ལ་སྒྲེས་པ་རྒྱལ་བྱིས་མས་ཉམས། །བྲུ་མ་ལ་གཞོད་རྒྱུ་ཆགས་ཆེ། །ལ་རོལ་དག་ལ་རྒྱོལ་  
 བར་འགྱུར། །རྒྱ་སྒྲར་ངེས་པ་བསྟན་བྱ་བ། །སྒྲིན་དྲུག་ལ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། །གྲོང་དང་རྒྱལ་བོའི་  
 ཐོ་བྲང་དང་། །གཙུག་ལག་ལ་སོགས་གང་བརྩམས་ན། །དཔལ་དང་ལྡན་ཞིང་རིན་པོ་ཆེའི། །འོད་  
 གྱི་ཕྱོགས་ཀུན་གསལ་བར་འགྱུར། །སྒྲར་མ་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །རིགས་པ་དང་ལྡན་ཆོས་  
 སྒྲིན་ཅིང་། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲེས་བོ་ཡིས། །གང་ཞིག་ནོར་མང་རྟེན་པར་འགྱུར། །མགོ་ལ་  
 དཔལ་ལྡན་བ་ལང་དང་། །ནོར་དང་ཐེང་བ་ལོངས་སྒྲིད་ལྡན། །བྲུ་མཆོག་དག་གིས་གང་བར་  
 འགྱུར། །ལག་ལ་བཟའ་བཅའ་མང་པོ་དང་། །སྒྲེས་བོ་རྫོངས་པས་གང་བར་འགྱུར། །ནབས་  
 སོ་ནོར་དང་འབྲུ་མང་ལྡན། །དཔལ་དང་ལྡན་ཞིང་ཕྱི་ནས་འཛིག་རྒྱལ་ལ་དཔལ་ལྡན་བྲོས་པ་ཞི། །  
 ཆོས་དང་བརྩིད་ལྡན་སྒྲེ་བོས་གང་། །བྲིས་ནས་འབྲུ་བཅུད་རུབ་པར་འགྱུར། །སྐག་ལ་བསོད་  
 བམས་སྐལ་བ་དམན། །མཆུ་ལ་ནོར་དང་རིག་པ་ཆེ། །སྒྲེས་བུ་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བར་གནས། །བྲེ་ལ་  
 ཟས་གོས་བུད་མེད་དང་། །ཐེང་བ་བ་ལང་ནོར་ལྡན་འགྱུར། །དཔོ་ལ་ནོར་དང་འབྲུ་ལྡན་ཞིང་། །  
 སྒྲེ་བོ་རྫོངས་པས་གང་བར་འགྱུར། །མེ་བཞི་རིག་པ་ནོར་མང་ཞིང་། །ལན་རྒྱན་ཡིད་གཙུགས་  
 མཛའ་བར་འགྱུར། །ནག་པ་ལ་ནི་དཔལ་ལྡན་ཞིང་། །བྲིས་ནས་གྲོང་ཁྱེར་མེ་ཡིས་འཛིག་ །ས་རི་  
 ལ་ནི་ནོར་མང་ཞིང་། །གྲོ་ཞིང་རྒྱུ་ཆགས་རྫོངས་པས་གང་། །ས་ག་ལ་ནི་དཔལ་འབར་ཞིང་། །  
 མཆོད་སྒྲིན་བྱེད་ཅིང་བསྟན་བཅོས་མཁས། །ཀུན་གྱིས་ཡིད་འོང་ཕྱི་ནས་གསུ། །འབྲུ་བཅུད་མེ་  
 ཡིས་འཛིག་པར་འགྱུར། །ལྟ་མཆོམས་ལ་ནི་དམ་ཆོས་དང་། །རྒྱལ་བྱིས་ལྡན་ཞིང་ཆོག་ཤེས་  
 ལ། །སྒྲེ་བོ་རྣམས་ལ་འདས་པ་དང་། །སྒྲིན་སྒྲོག་གིས་ནི་ལན་འོད་བྱེད། །སྒྲིན་ལ་འབྲུ་དང་རིན་



ཆེན་དང་། །རིག་བྱེད་ཤེས་པས་གང་བར་འགྱུར། །སྤྱོད་པས་ལ་ཞོར་དང་འབྲུ་སོག་ཅིང་། །ཁྱིམ་ས་  
 འཆལ་བྱིས་ནས་ས་ཡིས་འཛིག་། །ཁུ་སྟོད་ཞོར་གྱི་སྐལ་ལྷན་ཞིང་། །མ་དུ་ལ་སྤྱོད་བོས་གང་བར་  
 འགྱུར། །ཁུ་སྟོད་ཞོར་དང་འབྲུ་མང་ཞིང་། །རིན་ཆེན་རིགས་པ་ལུན་ཆོགས་ལྷན། །སྤྱོད་བོ་ཅོད་ལ་  
 དགའ་བར་འགྱུར། །གོ་བཞིན་ཞོར་མང་ནད་མེད་ལ། །བསྟན་བཅོས་ཤེས་པས་གང་བར་  
 འགྱུར། །མོན་གྱི་བྱེད་མེད་ལས་རྒྱལ་ཞིང་། །འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཉུང་བར་འགྱུར། །མོན་  
 གྱི་རིགས་པ་མི་ཤེས་ཤིང་། །གཡོ་ལ་དགའ་ཞིང་བྱེད་མེད་དང་། །བརྟུང་བ་དང་ལྷན་ཁུ་ཡིས་འཛིག་།  
 །སྤྱོད་པས་སྟོད་རང་ཉིད་བདེ་འདོད་ཅིང་། །ལ་རོལ་གཞན་ལ་གཞོད་བྱས་པས། །རང་གི་བདེ་བ་སྤང་  
 བར་འགྱུར། །སྤྱོད་པས་སྟོད་ཞོར་དང་འབྲུ་ལྷན་ཞིང་། །ཟས་དང་སྒྲོམ་གྱིས་ལྷགས་པར་འགྱུར། །  
 །ནམ་གྱི་ཀུན་གྱིས་ལྷན་སྤྱོད་ཞོར་དང་འབྲུ་མང་ལྷན་པར་འགྱུར། །ཐ་སྐར་བཟོ་བའི་རིགས་མང་  
 ཞིང་། །ནད་མེད་ལྷན་སྤྱོད་པ་མང་། །བྱ་ཉེ་ཅིད་དགའ་སྐལ་བ་ངན། །ཚུལ་ཁྱིམ་ས་འཆལ་ཞིང་མ་  
 དུ་ལ་བའི། །སྤྱོད་བོའི་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བ་ཡིན། །དེ་ནས་ཆར་འོག་བརྟག་པ་བཤད། །སོས་ཀའི་  
 རྩ་བ་ཐ་མ་ཡིས། །སྤྱོད་བྱས་ལྷན་པའི་ཉིན་མ་ལ། །འབྲུག་ལྷན་ཆར་བ་བབས་གྱུར་ན། །དེ་ནས་  
 རྩ་བ་ཀྱི་ཕྱི་ཆར། །ཁུ་བ་བཟུང་བར་དུ་འབབ་འགྱུར་ཞིང་། །པ་སངས་མདུན་དུ་གནས་གྱུར་  
 བ། །མཆན་མོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འབབ། །སྤྱོད་པས་ལྷན་ལ་ཆར་འབབ་ན། །ཚུལ་ཀྱི་ཕྱི་ཆར་  
 གཅིག་འབབ། །དུས་དེར་འབྲུ་རྒྱམས་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། །ཕོ་བའི་ནད་དང་མིག་ནད་དང་། །  
 །ཡུལ་དུ་རྒྱན་མ་མང་བར་འགྱུར། །མགོ་དང་ལྷན་ལ་ཆར་བབས་ན། །ཚུལ་ཀྱི་ཕྱི་ཆར་བཞིར་  
 འབབ། །བྱིས་ཀྱང་འབབ་པར་ཞེས་བྱ་ཞིང་། །ཡུལ་སྤྱོད་པས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ལག་  
 ལ་ཆར་བ་གང་བབས་པ། །ཚུལ་ཀྱི་བཅོམ་ལྷན་འབབ་འགྱུར་ཞིང་། །ནད་གསུམ་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་  
 དང་། །ཡུལ་དུ་རྒྱན་མ་མང་བ་དང་། །དུས་དེར་ཞིང་ལས་བྱེད་པ་ཡི། །ཀམ་བ་དག་ནི་སྤང་བར་  
 བྱ། །ནམས་སོ་ལྷན་ལ་ཆར་འབབ་ཅིང་། །ཚུལ་ཀྱི་དགྲ་བཟུང་ཆར་འབབ་ཅིང་། །སྤྱོད་ཆེན་  
 འབྲུང་ཞིང་རྒྱན་དུ་འབབ། །རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །མཐོ་ཞིང་སྐམ་སར་ས་བོན་གདབ། །  
 །རྒྱལ་དང་ལྷན་ལ་ཆར་འབབ་ན། །ཚུལ་ཀྱི་དགྲ་བཟུང་གཉིས་འབབ། །དམའ་ཞིང་རྫོན་སར་ས་བོན་  
 གདབ། །ལོ་ཐོག་ལུན་སྤྱོད་ཆོགས་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་དང་བྲམ་ཟེ་ཅོད་པར་བྱེད། །མཆེ་བ་ཅན་



རྣམས་སྟོབས་ལྡན་ཞིང་། རྟོན་གསུམ་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། སྐྱེ་དང་ལྡན་ལ་ཆར་  
 བབས་ན། ཞེ་ཀ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་འབས། དམའ་ཞིང་རྫོན་སར་ཞིང་ལས་བྱ། ལོ་ཐོག་ལུན་  
 ལུམ་ཆོག་ས་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་འབྲུག་པ་དང་། རིག་པ་ལྡན་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་། །  
 རྒྱུང་ལྡན་མི་ཟད་ལྡང་བར་འགྱུར། མཆུ་དང་ལྡན་ལ་ཆར་འབབ་པ། ཞེ་ཀ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིར་  
 འབབ། ཆར་དེས་འབྲུ་རྣམས་ལུན་ཆོག་ས་ཤིང་། བྱ་དང་ལྷུག་ས་དང་རི་དྲག་ས་ཀྱིས། མངལ་  
 རྣམས་འཛིག་ཅིང་འཆི་བར་འགྱུར། བྱེ་དང་ལྡན་ལ་ཆར་འབབ་ན། ཞེ་ཀ་དུག་ཅུ་ཅུ་ཆར་  
 འབབ་ཅིང་། ཆར་དེས་འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། ཡུལ་གཞན་དམག་གིས་འབྱེར་བར་  
 འགྱུར། མི་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ལྡན་ཞིང་། མི་དང་ལྷུག་ས་ཀྱིས་མངལ་འཛིག་འགྱུར། དཔོ་  
 དང་ལྡན་ལ་ཆར་བབས་པ། ཞེ་ཀ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་དགའི་ཆར། འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །  
 རྒྱལ་པོས་མཆོན་གྱི་ཆར་པ་འབབས། བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་རིགས་ཅུ་དུ་བྱེད། སྟེ་དགུ་ལྷུར་དུ་བསྐྱེད་  
 བར་འགྱུར། མེ་བཞི་ལྡན་ལ་ཆར་འབབས་པ། ཞེ་ཀ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་དགུར་འབབ། དེ་ཆེ་མི་  
 རྣམས་བདེན་པ་མེད། རྟོན་གྱིས་གཞོད་ཅིང་འབྲས་བུ་རྒྱུང་། རྒྱུ་དཀོན་ལོ་ཐོག་སྐྱེ་བར་  
 འགྱུར། རིག་པར་ལྡན་ལ་ཆར་འབབ་པ། དེ་སྟེད་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིས་བསྐྱུར། བྱིས་ཀྱང་འབབ་  
 ཅིང་འབྲུ་རྣམས་འཕེལ། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པའི་ལས་སྤང་ཞིང་། རྒྱུང་ས་རྣམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་  
 ཡིན། ས་རི་ལྡན་ལ་ཆར་བབས་པ། ཞེ་ཀ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་འབབས། རྒྱལ་པོ་མཆོན་དང་བྲལ་  
 འགྱུར་ཞིང་། རྒྱན་མ་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། ས་ག་ལྡན་ལ་ཆར་བབས་པ། ཞེ་ཀ་ལྷ་  
 བཅུ་ཅུ་ཆར་འབབ་པ། འབྲུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལུན་སྤྱེད་ཆོག་ས། མཆེ་བ་ཅན་རྣམས་སྟོབས་  
 ལྡན་ཞིང་། མེ་དང་སྟོག་གིས་འཛིག་ས་པ་ཡིས། སྟེ་འགྲོ་སྤངས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ལྷ་མཆོམས་  
 ལྡན་ལ་ཆར་བབས་པ། དེ་སྟེད་དུག་ཅུ་ཅུ་ཆར་འབབ་ཅིང་། རྩི་ཤིང་ལོ་ཐོག་རྒྱས་པར་འགྱུར། །  
 སྟོན་དང་ལྡན་ལ་ཆར་འབབ་པ། ཞེ་ཀ་བཅུ་དུག་གིས་བསྐྱུར་ཞིང་། དུས་དེར་ལས་ཀྱིས་མཐའ་  
 སྤང་ཞིང་། ཐོང་གཤོལ་འཛིན་པ་སྤང་བར་བྱ། དེ་ནས་ཡུལ་དེའི་འགྲོ་བ་པ། ལ་རོལ་དམག་  
 གིས་འཛོམས་པར་འགྱུར། སྟོབས་དང་ལྡན་ལ་ཆར་བབས་ན། ཞེ་ཀ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིས་  
 བསྐྱུར། འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱན་མ་མང་། ཐོལ་དང་ཅིབ་ལོག་ས་གཞེར་བ་དང་། མིག་



ནད་འབྱུང་ཞིང་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །མཚོན་ཆའི་ལས་རྣམས་སྤང་བར་བྱ། །རྩ་སྟོང་ལྡན་ལ་ཆར་  
བབས་ན། །ཨི་ཀ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིར་འབབ། །སྟོ་བའི་ནད་དང་མིག་གི་ནད། །སྟོ་བས་དང་ལྡན་  
ཞིང་འབྱུ་རྣམས་འཕེལ། །རྩ་སྟོང་ལྡན་ལ་ཆར་བབས་ན། །ཨི་ཀ་བརྒྱ་ཡི་ཆར་བབས་ཅིང་། །འབྱུ་  
རྣམས་འཕེལ་ཞིང་གཞན་པ་དང་། །འབྱུ་མ་སྟེ་ཕོ་ལ་མིག་སྟོ་བས་དང་ལྡན། །རྩ་ཆེན་འབབ་ཅིང་  
འབྱུ་རྣམས་འཕེལ། །སྟོ་བཞིན་ལྡན་ལ་ཆར་བབས་པ། །ཨི་ཀ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིར་འབབས། །ཡུ་ལ་  
གཞན་བབས་པའི་ཆར་རྒྱ་ཡིས། །རྩ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་གནོད། །ནད་མང་བ་དང་རྒྱལ་པོ་  
ཡིས། །ཆད་པ་དུག་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །མོན་གྱི་ལྡན་ལ་ཆར་བབས་པ། །ཨི་ཀ་ལྡན་བཅུ་ཅུ་  
གཅིག་འབབས། །ཆར་བཞོད་སྟོ་མས་པར་མི་འབབས་པས། །དམའ་ཞིང་བརྒྱན་སར་ཞིང་ལས་  
བྱ། །འབྱུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་གཞན་ནད་དང་། །རྒྱལ་པོ་མཚོན་ཆད་ལན་པར་འགྱུར། །མོན་  
གྱུར་ལྡན་ལ་ཆར་བབས་པས། །འབྱུ་རྣམས་སྟན་སུ་མ་ཚོགས་གྱུར་ཀྱང་། །དམག་གི་ཚོགས་ཀྱིས་  
ཡུ་ལ་བཅོམ་པས། །མི་རྣམས་ཡུ་ལ་གཞན་སྟོན་པར་བྱེད། །སྟུ་མས་སྟོང་ལྡན་ལ་ཆར་བབས་པ། །  
ཨི་ཀ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིར་འབབ། །ཆར་བབས་དུས་ནས་སྒྲ་གཅིག་བར། །འཐབ་མོ་འབྱུང་ཞིང་མི་  
ཏྲིག་དང་། །འབྱུ་རྣམས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །རྩ་མ་མང་ཞིང་ནད་གཉིས་འབྱུང་། །དང་པོ་  
མཁྱིས་པའི་རིམས་ཡིན་ཏེ། །གཉིས་པ་གཟའ་ཆེན་པོ་ཡི་ནད། །སྟུ་མས་སྟོང་ལྡན་ལ་ཆར་བབས་  
པ། །ཨི་ཀ་བརྒྱ་ཡི་ཆར་བབས་ཅིང་། །རྩ་ཆེན་འབབ་ཅིང་འབྱུ་རྣམས་འཕེལ། །ནད་བཞི་སྟོ་བས་  
དང་ལྡན་འགྱུར་ཏེ། །ཕོ་བའི་ནད་དང་མིག་ནད་དང་། །ཆམ་པ་མཁྱིས་པའི་རིམས་ཀྱིས་ནི། །ཁྱེའུ་  
སྟེ་མོ་འཆི་བར་འགྱུར། །ནམ་གྱུ་ལྡན་ལ་ཆར་བབས་པ། །ཨི་ཀ་དུག་ཅུ་ཅུ་ཆར་བབས་ཅིང་། །ཆར་  
དེས་ལོ་ཐོག་སྟན་སུ་མ་ཚོགས། །འབྱུ་རྣམས་གཉིན་དང་འཛའ་བོ་དང་། །ཡུ་ལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་  
ལོངས་སྟོང་ཅིང་། །ལྗོངས་ལ་གནོད་མེད་བདེ་བར་འཆོ། །རྒྱལ་པོས་མཚོན་ཆའི་ཆད་པ་སྤང་། །  
ཐ་སྐར་ལྡན་ལ་ཆར་བབས་པ། །ཨི་ཀ་བཞི་བཅུ་ཅུ་བཞིར་འབབ། །ཆར་དེས་ལོ་ཐོག་སྟན་  
ཚོགས་ཤིང་། །ཆོང་པ་འདུ་ཞིང་རྩ་མ་རྣམས། །སྟོ་བས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །བྲ་ཉི་  
ལྡན་ལ་ཆར་བབས་པ། །ཨི་ཀ་བརྒྱ་ཡི་ཆར་འབབ་ཅིང་། །ལོ་ཉིས་སྟེས་འགོ་འཆི་བ་དང་། །རྒྱལ་  
པོ་འཐབ་ཅིང་ཁྱེའུ་དང་། །སྟེ་མོ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ནས་ས་རྣམས་གཡོ་བའི་རྒྱ། །



གཡོས་པའི་འབྲས་ལུ་གང་ཡིན་དང་། གང་གིས་གཡོ་བ་བཤད་པར་བྱ། དགུན་ཉི་ལོག་ནས་  
 རྒྱ་ཕྱེད་ཀྱིས། གཉིས་པ་དུག་པ་དགུ་པ་དང་། བཅུ་གཉིས་པ་ཡི་ཞག་མཚམས་ལ། མཚན་  
 མོ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་བ་བཞི། ཤིན་རྒྱ་ཆེངས་དང་རྒྱམ་དག་དང་། འཕེལ་བ་ཐ་དད་རིམས་པ་  
 ཞེས། བྱ་བ་དེ་དག་འཐབ་པ་ལས། ས་ཆེན་པོ་འདི་འགྲུལ་བར་འགྱུར། རྒྱ་དང་དབང་པོ་  
 རྒྱུད་དང་མེ། འཕགས་ལྷན་རྒྱམ་པ་བཞི་པ་ཡང་། རྒྱ་གཅིག་ལན་དུག་གཡོས་གྱུར་ན། ལ་རོལ་  
 དམག་ཆོགས་འོང་བར་འགྱུར། དཔྱིད་རྒྱ་འབྲིང་ལ་ས་གཡོས་ན། ཞག་བཅུ་ཉི་བར་དུ་འཛིགས་  
 པ་ཆེ། སྤོས་ཀའི་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་དང་། རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་གཡོས་ན། རིམ་བཞིན་ཉིན་ཞག་  
 བཅུ་གཉིས་དང་། ཉིར་ལྷའི་བར་དུ་འཛིགས་པ་འབྱུང་། དབྱར་རྒྱ་ར་བ་ལ་གཡོས་ན། བདུན་  
 ཅུ་ཅུ་ལྷའི་བར་དུ་འཛིགས། དབྱར་རྒྱ་འབྲིང་པོར་ས་གཡོས་ན། རྒྱ་བ་གསུམ་དང་ཞག་བཅུ་  
 བར། འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་བཤད། སྟོན་རྒྱ་ཐ་རྒྱུད་ལ་གཡོས་ན། ཞག་ལྷའི་བར་དུ་  
 འཛིགས་པ་འབྱུང་། དགུན་རྒྱ་གཉིས་པ་ལ་གཡོས་ན། ཉིན་ཞག་ལྷ་བཅུ་ཅུ་ལྷའི་བར། དཔྱིད་  
 རྒྱ་ར་བ་ལ་གཡོས་ན། སུམ་རྒྱའི་བར་དུ་འཛིགས་པ་འབྱུང་། སྟོན་དུག་ལྷན་པའི་ཉིན་ཞག་ལ། ས་  
 གཡོས་གྲོང་དང་གྲོང་བྱེར་རྒྱམས། མེ་ཡིས་འཆོག་ཅིང་མེ་ཁམས་པའི། མི་རྒྱམས་སྟག་  
 བསྐལ་འགྱུར་བ་ཡིན། སྒྲར་མ་ལ་གཡོས་འབྲུ་རྒྱམས་ཉམས། འབྲུ་མེད་སྒྲུམ་མའི་མངལ་  
 འཛིག་འགྱུར། སྟག་འབྱུང་ཞིང་ནད་མི་འཛོ། ཆེན་པོ་དག་ལ་ནད་འབྱུང་འགྱུར། མགོ་ལ་  
 གཡོས་ན་སྟོན་མཐུ་རྒྱུད། སྟོན་པ་རྒྱམས་དང་བྲམ་ཟེ་དང་། དཀའ་ཐུབ་པ་ལ་ནད་འབྱུང་འགྱུར། ལ་  
 གཡོས་ན་ཟས་སྒྲིམ་དགོན། མགོན་པོ་རྒྱམས་དང་སྟོན་པ་ཅན། རྒྱུན་མ་རྒྱམས་ལ་ནད་  
 འབྱུང་འགྱུར། རབས་སོ་ལ་ནི་ས་གཡོས་ན། བྲོང་ལ་གནས་པའི་ཆོང་པ་དང་། ཤིང་མཁན་  
 དང་ནི་མཚོན་ཆ་མཁན། ལམ་དུ་ཆས་པའི་མགོན་པོ་དང་། གཤེད་མ་རྒྱམས་ལ་མ་རུངས་  
 འགྱུར། རྒྱལ་ལ་གཡོས་ན་བྲམ་ཟེ་དང་། གཙོ་པོ་རྒྱམས་དང་ཆོང་དཔོན་དང་། རྒྱལ་པོའི་  
 མཚོད་གནས་དག་ལ་གཞོད། རྒྱག་ལ་གཡོས་ན་སྟུ་རྒྱམས་དང་། རྒྱལ་དང་བྱི་དང་དུག་སྟོར་  
 མཁན། རྫོངས་པ་རྒྱམས་ལ་ངན་བར་འགྱུར། མཆུ་ལ་གཡོས་ན་རྒྱལ་པོ་དང་། མཁས་པའི་  
 མཚོག་དང་གཙོ་བླ་མཁན། རྒྱམས་ལ་ངན་ཞིང་མཚོད་སྟོན་དང་། རིག་སྟགས་ཐམས་ཅད་



བསྒྲོག་པར་འགྱུར། །རྒྱ་སྐར་བྲེ་ལ་ས་གཡོས་ན། །དུས་ཚིག་ལོག་ཅིང་རྒྱུང་ལྔ་འགྱུར། །བརྟན་  
 པར་བཅས་པ་མ་རུངས་དང་། །སྤྲོད་འཛོང་མ་དང་ཚས་པ་དང་། །ཐ་ག་པ་ལ་གཞོད་པ་འགྱུར། །  
 དཔོ་ལ་གཡོས་ན་ཚོང་པ་དང་། །སྤྲིང་ཐུན་མི་དང་མགྲོན་པོ་དང་། །སྤྲུལ་གྱིས་མཚོན་པའི་མི་  
 རྣམས་དང་། །བག་མ་སོགས་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར། །མེ་བཞི་ལ་ནི་རྩ་མཁན་དང་། །སྤྲོན་པ་  
 རྣམས་དང་གཙོ་བོ་དང་། །སྤྲོན་པོ་ཆེ་དང་དམག་དཔོན་དང་། །རྒྱུན་མ་རྣམས་ལ་གཞོད་པར་  
 འགྱུར། །ནག་པ་ལ་ནི་རི་མོ་མཁན། །ཤིང་མཁན་བཟོ་བོ་གསེར་མགར་དང་། །ཚོང་པ་མིག་  
 སྤྲོན་མཁན་ལ་གཞོད། །ས་རི་ལ་ནི་ཚོམ་རྒྱུན་དང་། །གར་མཁན་ལ་མ་འཕྲང་འཛོམ་པ་དང་། །  
 རོ་ལ་མོ་མཁན་དང་དགའ་ཐུབ་པ། །སྤྲིག་པ་ཅན་ལ་མ་རུངས་འགྱུར། །ས་ག་ལ་ནི་ལས་མི་  
 དང་། །བྲམ་ཟེ་ས་བོན་འདེབས་པའི་མི། །ཉི་ལ་མཁན་བྱ་རམ་ཤིང་མཁན་དང་། །རྒྱུན་པོ་  
 རྣམས་ལ་གཞོད་པ་འགྱུར། །ལྷ་མཚམས་ལ་ནི་མཛའ་བོ་དང་། །རྒྱུང་མ་ནོར་གྱི་བྱ་བ་དང་། །བྲམ་  
 ཟེ་དགའ་ཐུབ་ཅན་རྣམས་དང་། །འབྲོར་ལྔ་རྣམས་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར། །སྤྲོན་ལ་གཡོས་ན་རི་  
 ཆེན་ཉི་ལ། །འཛིག་པའི་རྒྱུང་ཆེན་རབ་རྒྱ་ལྔ་དང་། །གཡོ་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱུན་མ་དང་། །མཐའ་  
 འཁོབ་པ་ལ་དགའ་མི་འགྱུར། །སྤྲུབས་ལ་གཡོས་ན་ཐུག་འབྱུང་། །རྒྱ་ཡང་ཐུར་དུ་སྐྱམ་པ་དང་། །རི་  
 དང་ཐུག་ན་གནས་པ་དང་། །རྒྱུང་བཞི་པ་ལ་ནད་རྣམས་འབྱུང་། །རྒྱ་སྤྲོད་ལ་ནི་ཚོང་པ་དང་། །  
 མགྲོན་པོ་ལ་མ་ལ་གནས་པ་དང་། །རྒྱ་ཡི་མཚོ་དང་རྒྱ་ལ་གནས། །ཆེ་བཅུན་དག་ལ་འཛིགས་པ་  
 འབྱུང་། །རྒྱ་སྤྲོད་ལ་ནི་མགར་བ་དང་། །ཆ་མཁན་ཤིན་མཁན་འདྲིག་མཁན་དང་། །ཐུག་པོ་  
 རྣམས་དང་རྒྱུན་མ་དང་། །སྤྲོན་དང་གས་མཁན་ལ་གཞོད་པ་དང་། །གྲོ་བཞིན་ལ་ནི་ས་གཡོས་  
 ན། །རྒྱ་ལ་པོས་བཀྱར་བའི་མི་རྣམས་དང་། །རིག་བྱེད་སྒྲོག་དང་བསྟན་བཅོས་མཁན། །འབྲུ་དང་  
 མཐའ་འཁོབ་རྒྱ་ལ་པོ་ལ། །གཞོད་པ་ཆེན་པོ་འགྱུར་བ་ཡིན། །མོན་གྱི་ལ་ནི་ཐུག་པོ་དང་། །ར་ལུག་  
 བོང་བྱ་རྩ་མོང་དང་། །རི་དྲགས་རྣམས་དང་འདུན་ཁང་དང་། །གྲོང་གིས་ཚོང་དཔོན་རྣམས་ལ་  
 གཞོད། །མོན་གྱི་ལ་ནི་ས་འོག་དང་། །མཚོ་དང་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །དམངས་མི་རྣམས་ལ་  
 གཞོད་པ་ཡིན། །བྲུམས་སྤྲོད་ལ་ནི་བ་ལང་དང་། །ནོར་བུ་ཚོང་དང་སྤྲོད་པའི་མི། །དམངས་རིགས་  
 རོ་ལ་མོ་མཁན་རྣམས་དང་། །རིགས་ངན་རྣམས་ལ་གཞོད་པ་ཡིན། །བྲུམས་སྤྲོད་ལ་ནི་ཚོང་པ་



དང་། ལམ་དུ་ཞུགས་དང་རྒྱ་མཚོར་ཆས། སངས་རྒྱས་པ་ལ་གནོད་པ་དང་། དང་པ་ཅན་ལ་  
 གནོད་པ་ཡིན། རྣམ་གྲུ་ལ་ནི་འཐབ་མོ་འབྱུང་། གྲོང་དང་གྲོང་གི་མི་རྣམས་དང་། རོལ་མོ་  
 མཁན་དང་སྤྲེད་འཛོལ་མ། རྣམས་ལ་གནོད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། བསྐྱར་ལ་ནི་ས་གཞིས་ན། །  
 ཏྲ་ལ་ནད་རྣམས་འབྱུང་བ་དང་། གྲོང་གི་མི་རྣམས་གསོད་པ་དང་། སྤྱུན་ཡང་ནད་དུ་དགོ་མི་  
 འབྱུང་། བྲ་ཏྲ་ལ་ནི་ས་གཞིས་ན། རྒྱུ་མོ་རྣམས་དང་དུག་སྦྱོར་མཁན། རྒྱུ་པོ་འབྱེད་དང་  
 བྲ་མ་བྱེད། གཞོལ་བ་རིགས་ངན་རྣམས་ལ་གནོད། གཞིས་ནས་ཞག་བདུན་ཚུན་ཆད་དུ། སྤྱིན་  
 སྤྱོན་འབྲིག་ཅིང་འབྱུག་སྒྲ་སྒྲོགས། སྤྱིན་གྱི་གཟུགས་མཛེས་རྒྱུང་འཇམ་ལྗང་། ཉི་ཟླ་འཆར་ལུབ་  
 བྱེད་པའི་ཆོ། སྤྱིན་མི་སྤྱིབས་ལ་འོད་གསལ་ན། ལྷ་འི་དབང་པོས་ས་གཞིས་པའི། དགོ་བའི་  
 མཚན་མ་བསྟན་པ་ཡིན། ཡང་ན་ཞག་བདུན་ཚུན་ཆད་དུ། མཁའ་ལ་སྤྱིན་གཟུགས་སྤལ་བ་  
 དང་། ཉ་དང་ཚུ་སྤྱིན་ལྟ་བུ་དང་། ཉི་ཟླ་འཆར་ཆེ་མི་སྤྱིབ་ན། རྒྱ་ཡིས་གཞིས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །  
 དགོ་བའི་མཚན་མ་བསྟན་པ་ཡིན། ཡང་ནི་ཞག་བདུན་ཚུན་ཆད་དུ། རྒྱུང་དུག་ལྗན་ཞིང་ནད་  
 པར་དང་། ལུབ་ཀར་ཉི་ཟླ་དམར་སེར་དུ། སྤྲོང་ན་རྒྱུང་གིས་གཞིས་པ་སྟེ། མི་དགོ་མཚན་མ་  
 བསྟན་པ་ཡིན། ལ་རོལ་དམག་གི་འཛིགས་འབྱུང་བས། ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཆོས་ལ་སྦྱར། ཡང་  
 བྲ་ཞག་བདུན་ཚུན་ཆད་དུ། སྐར་ཟླ་དུག་ལྗང་ཉི་ཟླ་དམར། རྣང་ལུབ་དམར་པོའི་འོད་མཐོང་  
 ན། མེ་ཡིས་གཞིས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱིམ་རྣམས་མེ་ཡིས་འཛིག་པ་དང་། ཟླ་དགུ་ཆར་བ་མི་  
 འབབ་སྟེ། ཞིང་རྣམས་ཐལ་བར་ལུས་པར་འབྱུང་། སྤྲོ་ལྷོ་གཞིས་ན་རྒྱལ་པོ་དང་། སྤྱོན་པོ་  
 དམག་དཔོན་རྣམས་ལ་གནོད། ཉི་མ་གུང་ལ་ས་གཞིས་ན། རྣང་གིས་བཏབ་པར་བཤད་པ་  
 ཡིན། བྱེ་བྱེད་ཐུགས་དང་རིགས་ངན་ལ། རྣང་ལུབ་ནམ་གུང་རྒྱུ་པོ་ལ། མཚན་མོ་ཞིང་ས་  
 ཆོང་པ་ལ། གནོད་དོ་ཟླ་བ་མར་གྱི་ངོའི། རྣམ་ཐུ་རྒྱུང་ལ་ས་གཞིས་ན། གཏུམ་པོ་དུག་ཤུལ་བྱེད་  
 ལ་ངན། ཡར་ངོའི་ནམ་རྒྱུང་ལ་གཞིས་ན། བྲམ་ཟེ་མཚན་སྤྱིན་བྱེད་ལ་ངན། ལམ་དུ་འཇུག་  
 དང་དོན་གཉེར་བའི། སྐར་མ་བཟང་ངན་བཤད་པར་བྱ། མགོ་ལག་ནབས་སོ་རྒྱལ་མོན་གྱ། །  
 མོན་གྱི་ཐུམས་སྟོད་ཐུམས་སྤྲེད་དང་། རྣམ་གྲུ་ཐ་སྐར་རྣམས་ལ་ནི། ཤར་དང་བྱང་དུ་འགྲོ་བ་  
 དང་། དོན་གཉེར་གང་བསམས་འབྱུག་པར་བཤད། དུས་དེར་ལྟོ་དང་ལུབ་ཏུ་མིན། མེ་བཞི་



ལྷ་མཆོམས་སྒྲོན་དང་སྒྲུབས། །ཁུ་སྒྲོན་ཁུ་སྒྲོན་གྱོ་བཞིན་ལ། །སྒྲོན་དང་རྒྱུ་ཏུ་དོན་འགྲུབ་ཅིང་། །  
 དུས་དེར་ཤར་དང་བྱང་དུ་མིན། །ནག་པ་ས་རི་སག་དང་། །བྱ་ཉེ་སྒྲིན་དུག་མཁུ་སྒྲིག་སྟེ། །བདུན་  
 བོ་འདི་ལ་དོན་མི་རྟེན། །ཡང་ནི་ཆོས་གསུམ་བདུན་བཅུ་གཅིག་། །བཅུ་བདུན་བཅུ་དགུ་ཉི་ཤུ་གསུམ། །  
 ཉེར་བདུན་རྒྱམས་ལ་ལམ་འཇུག་བཟང་། །གལ་ཏེ་རིང་བས་ལོང་མེད་ན། །ཤར་དུ་ལྷགས་དང་  
 རྒྱ་རུ་ཁུ། །རྒྱུ་ཏུ་སོལ་མེ་བྱང་དུ་ས། །ཅུང་ཟད་འཁྱར་ཏེ་དོར་བར་བྱ། །མོན་གྱི་མེ་བཞི་མོན་  
 གྱུ་རྒྱམས། །ལྷ་མཆོད་པ་ཡིས་སྒྲར་མ་སྟེ། །དཔོ་དང་ལྷ་མཆོམས་མེ་བཞི་དང་། །སྒྲུབས་དང་ཁུ་  
 རྒྱུ་ཏུ་སྒྲོན་དང་། །ནམ་གྱུ་གཉིན་བྱའི་སྒྲར་མ་སྟེ། །གཞན་ལ་མི་རུང་བྱེད་པར་འགྱུར། །སྒྲོན་  
 སྒྲུབས་ལྷ་མཆོམས་ཁུ་སྒྲོན་དང་། །ཁུ་སྒྲོན་གྱི་ཁྱེན་རྒྱམས་ལ་ནི། །ས་བོན་གདབ་པར་བྱ་བ་སྟེ། །  
 བྱ་ཉེ་སྒྲིན་དུག་རྒྱལ་ལ་མིན། །མགོ་དང་མེ་བཞི་མོན་གྱི་རྒྱམས། །བྱམས་སྒྲོན་ནམ་གྱུ་ཐ་སྒྲར་  
 རྒྱམས། །གཤིན་གྱི་སྒྲར་མ་བཟང་པོ་སྟེ། །བྱ་ཉེ་སྒྲིན་དུག་ནམས་སོ་དཔོ། །ས་ག་མཁུ་སྒྲོན་ལྷ་  
 མཆོམས་རྒྱམས། །གཤིན་གྱི་སྒྲར་མ་ངན་པར་བཤད། །སྒྲུབས་འདིར་མིག་དམར་འཇུག་རྒྱལ་  
 བཤད། །རྒྱ་སྒྲར་དཀྱིལ་འཁོར་གང་གང་དུ། །ཁློ་བ་བདུན་ནམ་བཟུང་གྱི་བར། །མིག་དམར་  
 ཁྱེགས་ཤིང་འདུག་པ་ལ། །བོང་དང་ཁ་དོག་མི་འཆོམས་དང་། །མདོག་དང་འོད་ཟེར་ཉམས་པ་  
 དང་། །རྒྱ་སྒྲར་གཞན་དང་འདྲེས་པ་དང་། །ཉི་མ་བཞིན་དུ་འབར་བ་དང་། །ལན་ཚུན་འཕོ་ཁིང་  
 འགྲོ་བ་རྒྱམས། །རྒྱ་སྒྲར་གང་གང་གནས་པ་ཡིས། །སྒྱེ་འགྲོ་དེ་ལ་གཞོད་པ་དང་། །ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་  
 བོ་འཆི་བར་འགྱུར། །མིག་དམར་ཡོན་པོར་འཇུག་པ་ལས། །ཆ་བ་ཞེས་དང་མཆི་མ་ཅན། །སྒྲུལ་  
 དང་གདོང་དམར་ཅན་ཞེས་བྱ། །དྲག་ཤུལ་ཅན་དང་གཏུམ་བོ་ཞེས། །བྱ་བ་རྒྱམ་པ་དུག་ཡིན་ནོ། །  
 མིག་དམར་རྒྱ་སྒྲར་བདུན་དང་ནི། །བཟུང་གྱི་ནང་ལས་ཕྱིར་ལོག་ནས། །རྒྱལ་བ་བཞིན་དུ་འདུག་  
 གྱུར་ན། །མེ་དང་རིམས་ནད་དུག་པོ་འབྱུང་། །དེ་ནི་ཆ་བ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་སྒྲར་བཅུ་འམ་བཅུ་  
 གཉིས་ཀྱིས། །ནང་དུ་ཁྱེགས་ཏེ་ཕྱིར་ལོག་ནས། །རྒྱལ་བ་བཞིན་དུ་འདུག་གྱུར་ན། །ཆར་ཆེན་  
 འབབ་ཅིང་མི་རྒྱམས་གྱི། །ཡུས་བྱང་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་འཆི་མ་ཅན་ཞེས་བྱ། །རྒྱ་  
 སྒྲར་བཅུ་བཞི་ནང་ཚུན་ཆད། །ཁྱེགས་ཏེ་སྒྲར་ལོག་འདུག་གྱུར་ན། །སྒྲུལ་གྱིས་བཏབ་པ་ཞེས་བྱ་  
 སྟེ། །མཆོན་གྱིས་བཏབ་པ་མི་སོས་ཤིང་། །སྒྲུལ་གྱིས་གཞོད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྒྲོན་དང་



186



ལ་མེ་ཏོག་འབྲེང་དགེས་པ། །གང་ན་འདུག་དེར་ཆར་ཆེན་འབབ། །བྱིས་པ་འཛིན་པས་ལུས་  
བྱགས་ཤིང་། །ཡུར་བ་འགོངས་པར་བྱེད་པ་ནི། །འབྲལ་དུ་ཆར་བ་འབབ་པའི་རྟགས། །གང་  
ཆེ་སྒྲིན་དང་ཆར་མེད་པ། །ཤིན་ཏུ་བསིལ་བར་རྒྱང་བྱང་ནས། །ལུས་ཅན་གང་བར་བྱེད་པ་ནི། །  
འབྲལ་དུ་ཆར་བ་འབབས་པའི་རྒྱ། །གང་ཆེ་ཆུ་ལ་གནས་པའི་བྱ། །ཤིང་གི་ཡ་ལ་ག་ལ་ཞོན་ན། །  
འདམ་མ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་ཆར་བ་འབབ་པའི་རྒྱ། །དེ་ནས་འབྲུག་གི་ལྷས་བཤད་  
བྱ། །གང་ཆེ་དབྱར་སྒྲུ་འབྲིང་པོ་ལ། །དབང་པོའི་ཕྱོགས་ནས་འབྲུག་ཟེར་ཞིང་། །ཕྱོགས་དེ་ཉིད་  
ནས་རྒྱང་བྱང་ན། །ཆར་དང་ཆུ་ཆེན་མུར་འབབ་ཅིང་། །ལོ་ལེགས་པ་དང་བདེ་སྦྱིད་དང་། །རྒྱལ་པོ་  
ནད་མེད་འགྱུར་བ་ཡིན། །མེ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་འབྲུག་དང་གྲོག་འབྱུང་ཞིང་རྒྱང་ཡང་ལྷང་གྱུར་ན། །  
དེ་ཆེ་མེའི་འཛིགས་པ་དང་། །ཆོམ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་པ་དང་། །ལོ་ཉིས་དང་ནི་མི་ནད་  
དང་། །རྒྱལ་པོ་དག་ལ་ངན་པར་འགྱུར། །གཤིན་མེའི་ཕྱོགས་ནས་དེ་ལྟ་ན། །རྒྱལ་པོ་ཆོམ་རྒྱན་  
མེ་དག་དང་། །ནད་ཀྱི་འཛིགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །མུ་གེ་དང་ནི་མི་ནད་དང་། །མི་རྣམས་ལན་  
ཚུན་གསོད་པ་དང་། །སྤྱང་གི་རྟག་གི་འཛིགས་པའང་འབྱུང་། །བདེན་བྲལ་ཕྱོགས་ནས་དེ་ལྟ་  
ན། །དབང་པོའི་མུར་དུ་ཆར་འབབ་ཤིང་། །ལོ་ཐོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་མི་འགྱུར། །གང་ཆེ་དབྱར་  
སྒྲུ་འབྲིང་པོ་ལ། །རྒྱ་ལྷའི་ཕྱོགས་ནས་འབྲུག་དང་གྲོག་འབྱུང་ཞིང་རྒྱང་ཡང་ལྷང་གྱུར་ན། །དེ་ཆེ་  
ཆར་ཆེན་འབབ་འགྱུར་ཞིང་། །ལོ་ལེགས་ནད་མེད་བདེ་ཞིང་སྦྱིད། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡང་འབྱུང་བར་  
འགྱུར། །རྒྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་དེ་ལྟ་ན། །ཆར་བ་རྒྱང་གིས་ཉམས་པར་བྱེད། །ལོ་ཐོག་སྒྲེ་བར་མི་  
འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱང་ནད་མིག་ནད་འབྱུང་བ་དང་། །འཛིག་རྟེན་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །  
གཞོད་སྒྲིན་ཕྱོགས་ནས་དེ་ལྟ་ནའང་། །དབང་པོས་རྟག་ཏུ་ཆར་ཆེན་འབབས། །ལོ་ཐོག་ཕུན་  
སུམ་ཆོགས་པ་དང་། །སྤྱན་དང་འབྲས་བུ་མཐུད་པ་ལྟར། །རྒྱལ་པོ་རང་གིས་ཆོས་ལ་གནས། །སྒྲེ་  
རྒྱ་ཆོས་ལ་དགའ་ཞིང་མཐུན། །ཅི་བཅུད་འོ་མ་མང་བར་འགྱུར། །དབང་ལྷན་ཕྱོགས་ནས་དེ་ལྟ་  
ན། །རྒྱ་ཆར་ཆེན་པོ་འབབ་འགྱུར་ཞིང་། །ནད་མེད་བདེ་དང་ལོ་ལེགས་དང་། །སྒྲེ་རྒྱ་ནད་མེད་  
ལན་ཚུན་བྱམས། །རྒྱལ་པོ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ། །ཡམས་ཀྱི་ནད་ཀྱན་ཞི་བར་འགྱུར། །དེ་  
ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། །ཐུབ་པ་དྲང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིས། །ཉི་མ་དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཉིད་དུ། །



བཟོད་དོ་ལྷ་བ་བཅུ་དྲུག་དང་། ལྷ་གཙན་འཛིན་ནི་ཉིས་འགྲུར་རོ། ལྷ་ར་མ་གྲོ་བཞིན་རྒྱལ་དང་  
 མགོ། ཁྱི་བཞིན་ནག་པ་ས་རི་དང་། ལས་ག་ལག་པ་སྟོན་དང་སྟུང་ས། འབས་སོ་དང་ནི་བཅུ་  
 གཉིས་པོའི། དཀྱིལ་ལམོར་དབག་ཆད་གཉིས་གཉིས་སོ། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐར་མ་རྣམས། །  
 རྒྱུང་གྲགས་རེ་རེའི་ཆད་དུ་བཤད། གྲངས་ནི་དུང་ཕུར་ཕྲག་གཉིས་སོ། ཁྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ས་ཡ་ལ། །  
 མེ་བཞིན་ག་པ་ས་རི་མགོ། ཐ་སྐར་ནབས་སོ་དཔོ་རྣམས་ནི། རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་ལམོར་དུ་བཟོད་དོ། །  
 དེའི་དུས་སྟུ་ས་གཡོས་ན། སྐར་མ་དང་ལྷ་དང་སྐར་གཙན་འཛིན། མི་ཟད་སེར་བ་བབས་གྲུར་  
 བ། རྒྱུང་ལྟུགས་པ་ལས་ཕུང་བ་ཡི། གཞོད་པས་འཛིག་རྟེན་མ་རུང་བྱེད། ཞག་བདུན་ཚུན་  
 དུ་ཆར་བབས་ན། གཞོད་པ་དེ་ཡང་མི་འབྱུང་འགྲུར། ལས་ག་སྟོན་དྲུག་རྒྱལ་བྱུངས་སྟོད། ལྷ་  
 གའི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུང་གཞིན་རྗེའི་ལྷ་གང་ཡིན། མེའི་དལ་དུ་བཟོད་དོ། འདི་དག་  
 དུས་སྟུ་དེ་ལྟ་ནའང་། ཞག་དང་མཁྱིས་པ་ལས་ཕུང་བའི། གཞོད་པས་འཛིག་རྟེན་མ་རུང་བྱེད། །  
 ཞག་བདུན་ཚུན་དུ་ཆར་བབས་ན། གཞོད་པ་དེ་ཡང་རྒྱུང་བར་འགྲུར། བྱུངས་སྟུང་ལྷ་རྣམས་གྲུ་  
 དང་། བདེན་བྲལ་ལྷ་དང་སྐག་དང་ལག་རྒྱུའི་དལ་དུ་བཟོད་དོ། དེ་དག་དུས་སྟུ་དེ་ལྟ་ན། །  
 འཛིག་རྟེན་དག་བར་འགྲུར་བ་ཡིན། མོན་གྲུ་སྐར་མ་སྟོན་ལྷ་མཆོམས། ཁྱི་བཞིན་གྲོ་ཁུན་རྒྱ་  
 སྟུང་ནི། དབང་པོ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་ལམོར་ཏེ། དེ་དག་དུས་སྟུ་དེ་ལྟ་ན། འཛིག་རྟེན་དག་  
 བར་འགྲུར་བ་ཡིན། དེ་ནས་དུས་རྣམས་བཤད་པར་བྱ། མིག་འབྱེད་པ་དང་འཇུམ་པ་གཉིས། །  
 ཐང་ཅིག་ཆད་དུ་བཟོད་པ་སྟེ། ཐང་ཅིག་བཞི་ལ་མཆོག་དགའ་གཅིག མཆོག་དགའ་གསུམ་ལ་  
 རྒྱ་ཆོད་གཅིག རྒྱ་ཆོད་གཉིས་ལ་ཡུད་ཅམ་གཅིག ཡུད་ཅམ་སུམ་ཅུ་ཉིན་ཞག་གཅིག ལྷ་བ་བཅུ་  
 གཉིས་ལོ་ཡིན་ནོ། ཡང་ནི་འབྱེད་འཇུམ་བཅུ་དྲུག་ལ། མཆོག་གཅིག་བཅུ་ནི་བཤད་པ་སྟེ། མཆོག་  
 དགའ་བཅུ་དྲུག་དུས་ཆོད་གཅིག དུས་ཆོད་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལ། ཡུད་ཅམ་གཅིག་དུ་བཤད་པའང་  
 སྟུང་། ཡང་ནི་བུད་མེད་མཁས་མཛདས་པས། ཏུ་ཅང་དལ་མིན་རིངས་མིན་པས། རས་བལ་  
 དུལ་བ་འཕང་གིས་ནི། ཡན་ཅིག་འདྲན་པ་སྐད་ཅིག་སྟེ། སྐད་ཅིག་དེ་འདྲ་བརྒྱ་ཉི་ལྷུ། དེའི་  
 སྐད་ཅིག་དུ་བཟོད་དོ། དེ་འདྲ་དྲུག་ཅུ་ཐང་ཅིག་སྟེ། ཐང་ཅིག་སུམ་ཅུ་ཡུད་ཅམ་གཅིག ཞར་ལ་  
 རྒྱ་ཆོད་བཤད་པར་བྱ། བུམ་པར་སྟུགས་པའི་རྒྱ་སྟངས་བརྒྱ། གསེར་ནི་འོ་མ་སེ་གཅིག་པོ། སོར་



བཞི་སྟོན་པའི་ཐུར་མ་ནི། རྒྱུ་པོས་ཐུམ་པའི་ཞབས་བརྟེན་ནས། རྒྱ་ཟང་ཆོན་རྒྱ་ཟང་གཅིག་དེ་  
 བས་ཟང་གི་ཆད་བཤད་པ། བས་རྟོག་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་པའི་རྒྱ། མ་ཤ་ག་གཅིག་ཆད་དུ་  
 བརྟེན། མ་ཤ་བཅུ་དྲུག་གསེར་ཞོ་སྟེ། མ་ཤ་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ལ། མ་ག་རྩའི་ཟང་གཅིག་  
 འདོད། ཟང་དེ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ལ། མ་ག་རྩ་ཡི་བྲེ་གང་འདོད། དེ་ནི་ཁུ་བ་གཞལ་བ་སྟེ། །  
 འབྲས་ཐུས་ཁུང་པར་གཞལ་བའི་ཆོ། ཟང་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ་དང་། ཞོ་གཉིས་ལ་ནི་མ་ག་རྩའི། །  
 བྲེ་གང་ཆད་དུ་བཤད་པའང་སྟེང་། ཞར་ལ་རྒྱུང་གྲགས་ཆད་བཤད་པ། བྲེ་རགས་རྩལ་ཐུན་ཉི་  
 ཟེར་རྩལ། རི་བོང་ལུག་གྲང་སྟོ་མ་ཤིག་ལ་ནས་རྣམས་རིམ་བཞིན་བདུན་བསྐྱར་པ། སོར་སོ་  
 གཅིག་གི་ཆད་དུ་བརྟེན། སོར་སོ་བཅུ་གཉིས་མཐོ་གང་སྟེ། མཐོ་དོ་ཁུ་གང་ཁུ་བཞི་ལ། གཞུ་  
 ཡིན་དེ་སྟོང་རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་རྒྱུང་གྲགས་བཞི་ལ་དཔག་ཆད་དོ། དཔག་ཆད་བཞི་ལ་རྩལ་ཐུ་  
 རབ། བྲེ་བ་འབུམ་ཐུག་ཉི་ཤུ་བཞི། བྲེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ཐུག་ཐུམ་ཅུ། ཅ་དགུ་ཡོད་པར་བཤད་  
 པ་ཡིན། ཡུད་ཙམ་ཐུམ་རྩའི་མིང་བཤད་པ། བཞི་ཐུན་དཀར་དང་འཇམ་བཙས་དང་། ཉི་  
 སྟེས་བཞིན་ལེགས་སྟོང་བྱེད་དང་། རི་ཉོ་སྟོབས་ལྷན་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ཐམས་ཅད་ས་བོན་ཞོར་  
 དང་ནི། མན་ད་ར་དང་གཞན་འཛིགས་དང་། དྲག་པོ་དང་ནི་སྐར་མ་སྟོད། ཡང་དག་བཟུང་  
 དང་ད་ལྷར་དང་། མཐའ་ཡས་དང་ནི་བོང་ཐུ་དང་། སྤོན་པོ་ཆ་ཤས་ཐུམ་ཟེ་དང་། ཡུཾ་དང་ནི་  
 རྒྱབས་པ་དང་། མེ་དང་མེ་ཡིས་གདུངས་པ་དང་། བྲེ་བཞིན་ཞེས་ནི་བྲེ་བ་རྣམས། ཡུད་ཙམ་  
 རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ནོ། རག་པ་དང་ནི་ཐ་སྐར་གྱི། རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་ཉིན་དང་མཚན། མཉམ་པར་  
 འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཆོ། ཡུད་ཙམ་བཙོ་ལྷ་བཙོ་ལྷ་ཡིན། དེ་ཆོ་ཉི་མ་ཤར་མ་ཐག་སོར་དྲུག་ཐུར་མའི་  
 གྲིབ་མ་ནི། སྟེས་ཐུ་དྲུག་ཅུ་ཅ་དགུ་འབྱུང་། དེ་ཆོ་བཞི་མཐོན་ཞེས་བྱའོ། དེ་ནས་སྟེས་ཐུ་དྲུག་  
 ཅུའི་ཆོ། དཀར་པོ་ཞེས་བྱའི་ཡུད་ཙམ་ཡིན། གྲིབ་མ་སྟེས་ཐུ་བཅུ་གཉིས་ལ། འཇམ་བཙས་  
 ཞེས་བྱའི་ཡུད་ཙམ་ཡིན། སྟེས་ཐུ་དྲུག་གི་གྲིབ་མ་ལ། ཉི་སྟེས་ཞེས་བྱའི་ཡུད་ཙམ་ཡིན། སྟེས་  
 ཐུ་ལྷ་ཡི་གྲིབ་མ་ལ། མདོན་པར་འཕེལ་བ་ཞེས་བྱ་ཡིན། སྟེས་ཐུ་བཞི་ཡི་གྲིབ་མ་ལ། ཡང་  
 གསུམ་ཞེས་བྱའི་ཡུད་ཙམ་ཡིན། ཉི་མ་དགུང་ལ་གནས་པ་ནི། རྫོ་རྫོར་ཞེས་བྱའི་ཡུད་ཙམ་ཡིན། །  
 དེའི་རྫོས་ལ་སྤོན་པོ་ཞེས། དེ་ནས་རྩུང་ཞིག་ཡོལ་བ་ན། སྟེས་ཐུ་གཅིག་གི་གྲིབ་མའི་ཡུན། རོ་ནི་







ཐུབ་དབང་སྒྲིང་རྩེ་ཅན། །ཆོས་དབྱིངས་ནགས་སུ་གཟིམས་ནས་རིང་ཞིག་ལོན། །དེང་སང་དམ་  
 པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་བསྟན་ནས། །སྒྲེ་འགྲོ་འདི་དག་སྒྲུག་པའི་བྱ་བ་ཞིན་སྒྲོང་། །སངས་རྒྱས་གསུང་  
 རབ་ལྟ་སྤྲུལ་མཆར་དགུ་ཞིག། །རྣམ་དབྱེད་མེ་ལོང་ལྷན་པའི་སྒྲིང་ལ་འཆར། །ཤེས་རབ་མཆར་  
 སྒྲུག་ལྷན་པའི་མཛའ་བོ་ནི། །གསུང་རབ་སྒྲེག་མོས་སྒྲིང་གི་རྩི་ཡང་ལེན། །ཡིད་འོང་དག་མཆན་  
 ལྷན་པའི་རི་མོ་འདི། །སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་ཤེལ་དཀར་བའི་ངོས་ལ་བྲིས། །དོན་གཉེར་ཀྱ་མུད་རྒྱས་པའི་  
 རྒྱ་གཉེར་དུ། །ཐ་སྙད་གཞུང་བརྒྱའི་རྒྱ་བ་འདི་འཆར་གྱི། །སྒྲན་གྲགས་མགྲིན་པའི་རྒྱད་མང་  
 བསྒྲུབ་འདོད་ན། །དོ་མཆར་འདོད་དགུའི་མཚོ་ཆེན་འདིར་ཞུགས་ཤིག། །ཅེས་བ་འདི་ནི་ཡུལ་  
 དབུས་ཀྱི་ཐོས་བ་འཛིན་པའི་དག་སྒྲོང་དབལ་ཤུག་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་རྣམ་  
 རྒྱལ་ཞེས་བ་རྒྱ་མོ་སྒྲུལ་གྱི་ལོ། །མཆུས་ཉ་བའི་ཡར་ཆོས་བརྒྱལ། །མངའ་རིས་སྤྲད་ཀྱི་སའི་ཐིག་ལེ་  
 ཐུབ་བསྟན་དར་རྒྱས་སྒྲིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། ། དག་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་  
 ཅིག། །།དགའོ། །མདྲེ། །ལྷོ།



༡༡། །རྩེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་  
བརྩོན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་གྲོག་པའི་མན་ངག་ཅེས་  
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ན་མོ་མཆོག་གི་ཡེ། རྩེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཡང་དག་  
པར་བརྩོན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་གྲོག་པའི་མན་ངག་སྒྲིག་པའི་དོ་རྩེའི་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་བཞིན་དུ་རྣམ་  
པར་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ། དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་གསལ་པོ་ནི། །འགྲོ་ཀུན་འབྲེན་པའི་ཤིང་རྩ་  
ལ་ཆེབས་ནས། །ཟབ་གསལ་མཚན་དཔའི་ལང་ཚོ་གསར་བ་ཡིས། །ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་དེ་ལ་  
ལྷག་བགྱིའོ། །གཞི་ཡི་འཇམ་དབྱངས་བརྩོན་པའི་ལམ་ལས་འདས། །ལམ་གྱི་འཇམ་དཔལ་  
གཉིས་མེད་རྟགས་པའི་སྒོ། །འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིད་ཞི་ལས་གྲོལ་བའི། །མཚན་ཙམ་བརྩོན་པས་  
དེ་དོན་ངང་གི་འཆར། །ཞེས་མཚན་པར་བརྩོན་ཅིང་། རྩེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་ལ་བཅའ་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་  
ནས། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐུ་འཕྱུལ་དུ་བ་བྱི་དུག་སྒྲོང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་རང་  
གི་ངོ་བོ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོན་མེད་པའི་རྒྱུད་དུ་བཞུགས་པ་ལ་དེའི་དུམ་བུ་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྩོན་  
པ་འདི།

གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་སོ་སོའི་བཞེད་པས་འགྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་སྟེ།

བྱ་སྒྲོན་གྱི་རྒྱུད་ལྟར་བཤད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གསེས་གཉིན་གྱི་ལྷགས་དང་།  
རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ལྟར་བཤད་པ་སྒྲིག་པའི་དོ་རྩེའི་ཞབས་ཀྱི་ལྷགས་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་  
རྒྱུད་ཉིད་དུ་བཀྲལ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉི་མ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷགས་སུ་བཤད་པ་  
ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །

དེ་དག་ལས་འདིར་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲིག་པའི་དོ་རྩེས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ། ལྷགས་ཀྱི་



དོན་རྣམ་པར་གཟིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར།  
 སྐྱེ་འབྱུལ་བྱ་བ་ཁྱི་བྱུག་སྟོང་པའི་ནང་ནས། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བྱ་བའི་ལེའུ་གུད་དུ་སྦྱང་བ་ནི། རྩོམ་པ་ལྟེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་ལ་དོན་རྣམ་  
 པ་གསུམ་སྟེ། དགོས་པའི་དོན། བསྐྱུས་པའི་དོན། ཆོག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེ་འབྱུལ་  
 བྱ་བས་མངོན་ཆོགས་པའི། །བྱང་ཆུབ་ཅི་ནས་བདག་ཐོབ་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པས། ཆོ་འདི་  
 ཉིད་ལ། རྩོམ་པ་ལྟེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་སྟུལ་པའི་དོན་དུ། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཡང་དག་  
 པར་བཟོད་པ་ཁ་བཏོན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞུང་འདི་ཤོ་ལོ་ག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་པའི་བརྒྱའི་བདག་ཉིད་དུ་  
 བཞུགས་པ་ལས། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཆང་། །ཞེས་པ་ནས། ལུས་བརྟན་ནས་ནི་སྦྱན་  
 སྒར་འདུག །ཅེས་པའི་བར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱུག་གིས་ནི་ཞུས་པའོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་ཤུག་  
 ཐུབ། །ཅེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བཙམ་ལྷན་དེ་ནི་ལེགས་ཞེས་གསོལ། །ཞེས་པའི་བར་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པ་བྱུག་གིས་ནི་སྒར་གསུངས་པའོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་ཤུག་ཐུབ། །གསང་སྒྲགས་རིགས་  
 ཆེན་ཐམས་ཅད་དང་། །ཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རིགས་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ཆེར་གཟིགས་ནས། །  
 །ཞེས་པའི་བར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། རིགས་བྱུག་ལ་གཟིགས་པའོ། །ཆོག་གི་  
 བདག་པོ་ཆོགས་སུ་བཅད། །ཅེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཡ་ཏེ་ན་མཆོད་པའི་བར་ཆོགས་སུ་བཅད་  
 པ་གསུམ་གྱིས་ནི། སྐྱེ་འབྱུལ་བྱ་བས་མངོན་པར་ཆོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་གསུངས་སོ། །  
 འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས། །ཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་མཆོག་།  
 ཅེས་པའི་བར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཙུ་བ་ཞེས་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོ་རྩེ་ལ་བསྟོད་པའོ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེ། །ཞེས་པ་ནས་བཟུང་  
 སྟེ། དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཆེ། །ཞེས་པའི་བར་རྒྱང་པ་གཅིག་མཚང་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་  
 ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་  
 པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ནས་བཙུམས་ཏེ། སྤང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ །ཞེས་པའི་བར་རྒྱང་པ་  
 གཅིག་ལྷག་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཙུམས། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །ཡང་



དག་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། ཅེས་པ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་འོད་རབ་གསལ། ཞེས་  
 པའི་བར་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་  
 བསྟོད་པའོ། འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་དམ་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། བོར་བུ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་ཏོག།  
 ཅེས་པའི་བར་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ཉི་ལྔ་ཅུ་བཞི་ས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་  
 པའོ། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་བྱ་བ། ཞེས་པ་ནས། འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་  
 མཆོག་ཅེས་པའི་བར་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་བཅོ་ལྔ་ས། བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་  
 པའོ། མཆོག་སྤྱོད་དོ་རྗེ་མཆོག་ཁྱོད་འདུད། ཅེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཁྱོད་ལ་འདུད། ཅེས་  
 པའི་བར་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ལྔ་ས། རིགས་ལྷའི་སྒྲོ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་མཇུག་བསྐྱས་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་བསྟོད་པའོ། ལག་ན་དོ་རྗེ་འཆང་། འདི་དག་ནི་ཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོ་རྗེ་དང་།  
 དེ་ལས་སོ་སོར་བྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལེའུ་ལྷ་པོ། ཚུལ་བཞིན་དུ་བཀྲལ་པའི་  
 ལན་ཡོན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ལག་ན་དོ་རྗེ་འཆང་། ཞེས་པ་  
 ནས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབ་པོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི། འཁོར་ལོ་དང་པོ་  
 རིགས་བསྐྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། ལག་ན་དོ་རྗེ་གཞན་ཡང་མཆོན་ཡང་དག་  
 པར་བརྟེན་པ་འདི་ནི། ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རབ་  
 ཏུ་བྱེད་པའི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་བར་དུ་འོ། ཞེས་པ་ནི། འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་རྣམ་  
 པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ལག་ན་དོ་རྗེ་འཆང་། གཞན་ཡང་མཆོན་  
 ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་འདི་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དང་། དག་དང་། ཞེས་པ་ནས་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི། འཁོར་ལོ་  
 གསུམ་པ་དོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལག་ན་དོ་རྗེ་འཆང་། གཞན་ཡང་  
 རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཞེས་པ་ནས། བད་མེད་པ་དང་། སྟོབས་དང་། ཆོ་རུར་བར་  
 ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི་འཁོར་ལོ་བཞི་པ་བསྐྱའི་རིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལག་ན་དོ་རྗེ་འཆང་གཞན་ཡང་མཆོན་གྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་འདི། ཞེས་པ་







གསུམ་པ་ཚོགས་གི་དོན་ལ། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་དང་པོའི་བཞུགས་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན་  
 ཏེ། སྐབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རིགས་ལཱའི་སྒྲིམ་པ་  
 བཟུང་བ་དང་། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྒྲིམ་དུ་བཏང་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་  
 རང་གི་རིག་པའི་ངོ་བོ་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད། ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་ཀྱན་ཏུ་འཕྲོ་བ་ཞིག་  
 རམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱེད་བ་ཀྱན་ཏུ་འཕྲོས། སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཏེ་སྤྲར་འདུས་པས། བདག་ཉིད་ཡི་གེ་རྩྱུ་སྒྲིམ་པོ་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་  
 འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྤྲ་ཚོགས་འཕྲོས་པས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་སྤྲངས་ཤིང་། སྤྲར་  
 ཡང་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྲ་ཚོགས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བ། སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་བྱབ་པའི་འོད་ཟེར་ཀྱན་ཏུ་འབར་བ། བདུད་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་བྱབ་པ་  
 ཞིག་བསམ་པར་བྱའོ། །དེའི་ལྷ་བ་ཁོ་ཞལ་དུག་དང་ལྷན་པའི་ནང་དུ། ཡི་གེ་རྩྱུ་དཀར་པོ་ཡོངས་  
 སུ་གྱུར་པ་ལས། སྤྲང་གསུམ་གྱི་སྤྲང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཚད་དང་མཉམ་པའི་  
 མཆོད་རྟེན་ཞིག་བསམ་པར་བྱའོ། །དེའི་བུམ་པའི་ནང་དུ། ཡི་གེ་རྩེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་  
 གནས་གྱུ་གསུམ་པ། དེའི་སྤྲང་དུ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲ་ཚོགས་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་  
 ས་གཞིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྲང་དུ་ཡི་གེ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་  
 བཅུགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཉིས་སྟག་ །བྱུ་བཞི། སྒྲོ་བཞི། རྩ་བབ་བཞི་བཞི་དང་ལྷན་པ།  
 གཞལ་ཡས་ཁང་ནང་མའི་དབུས་སུ་སྒྲུའི་གདན། ཤར་དུ་སྤྲང་པོ་ཆེའི་གདན། སྤྲར་རྟེན་གདན།  
 རུབ་ཏུ་མ་བྱའི་གདན། བྱང་དུ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་གདན། གཞལ་ཡས་ཁང་གྱི་མའི་བུམས་སུ་དོ་  
 རྩེ་སེམས་དཔའ་ནས་བཟུང་སྟེ། དོ་རྩེ་འབབས་པའི་བར་སེམས་དཔའ་བཅུ་དུག་པོ་རེ་རེ་ལ། ཨ་  
 ལས་བྱུང་བའི་རྩ་བའི་གདན་རེ་རེ་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཙོ་བོའི་གདན་ལ། ཡི་གེ་ཨ་  
 ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཆེན་པོ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ།  
 ཞལ་བཞི་བ་རྒྱན་དང་བྱལ་བ། རལ་བའི་བྱར་སྤྱད་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེའི་སྐྱེལ་  
 མོ་གྱུང་དང་། དུག་གཉིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་དུག་རྒྱ་མཛད་པའོ། །དེའི་བུགས་ཀར་རྩ་བའི་  
 དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྤྲང་དུ། ཡི་གེ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་གདོང་ལ། གཙུག་སྤྱད་ལྷ་



དང་ལྟན་པ། ཤར་སྒྲོ། ལྟོ་སེར། རུབ་དམར། བྱང་ལྗང། དབུའི་སྟེང་ན་རྟ་མཚོག་གི་མགོ་  
 བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཞལ་དཀར་པོ་ཞི་བ། བྱིས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པ། འཛོ་སྒྲིག་དང་ལྟན་པ།  
 ལྷ་ཚོགས་པའི་ན་བཟའ་བསྐྱམས་པ། རྒྱག་བརྒྱད་པ། གཡོན་པ་བཞིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་  
 དུ་བྱིན་པ་སྟོང་ལྷག་བརྒྱ་པ་ཁ་བཞིར་བགོས་ནས་ཐུགས་ཀར་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ། རྒྱག་  
 གཡས་པ་བཞིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་མཚོན་འདེབས་པའི་ཐུག་རྒྱ་དང་ལྟན་པ་བསམ་པར་  
 བྱེ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དེའི་ཐུགས་ཀར། ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལམ་ལོ་ཁ་དོག་  
 རྒྱག་དང་ལྟན་པ། ཕྱིབས་རྒྱག་པ། བྱི་ནང་གི་དབྱེ་བས་མུ་ཁྱུད་བཞི་དང་ལྟན་པ། དེའི་ལྷེ་བའི་  
 དཀྱིལ་ལམ་ལོ་དུ་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་པོ་བསམ་པར་བྱ་ཞིང་། མུ་ཁྱུད་དང་པོ་ལ། ཇོ་སྐྱེ་རྩྭ། ཨ་  
 ལྷ་མ། ལྷ་ལྷ་མ། བི་བྱུང་བཟླ། ཨ་ལྷ། ཇོ་ལ། ཞེས་དང་། དེའི་བྱི་རོལ་གྱི་མུ་ཁྱུད་ལ།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ། ཨ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་ཁ་དོག་  
 དཀར་པོར་དགོད་པར་བྱེ། །ཕྱིབས་རྒྱག་ལ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་མདོག་དང་མཐུན་  
 པར་། ཕྱིབས་དང་པོ་ལ། ཇོ་བཟླ་རྩྭ་ཡ་ཏེ་ན་མ། ཞེས་པ་དམར་པོ་དང་། ཇོ་དུ་ཁྱེད་ཡ་ཏེ་  
 བ་མ། ཞེས་པ་སྟོན་པོ་ཕྱིབས་གཉིས་པ་ལ་དགོད་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ། ཇོ་བྱ་རྩྭ་རྩྭ་ན་མུར་ཏ་  
 ཡེ་ཡ་ཏེ་ན་མ། ཞེས་པ་དཀར་པོ་དང་། བཞི་པ་ལ། ཇོ་རྩྭ་ན་ཀ་ཡ་ཡ་ཏེ་ན་མ། ཞེས་པ་ལྗང་  
 ཁྱུད་དང་། ལྷ་པ་ལ། ཇོ་མ་གི་ཤར་ཡ་ཏེ་ན་མ། ཞེས་པ་སེར་པོ་དང་། རྒྱག་པ་ལ། ཇོ་ཨ་ར་  
 པ་ཅ་ན་ཡ་ཏེ་ན་མ། ཞེས་པ་ཁ་དོག་དཀར་པོར་དགོད་པར་བྱེ། །ལམ་ལོ་འཛི་བྱི་རོལ་གྱི་མུ་  
 ཁྱུད་ནང་མ་ལ། ཨ་ལྷ། སྐྱེ་ཏ་ཐུག་ཏེ་ཏི་དལ། ཏ་ར་ཏ་ར། ཇོ་རྩྭ་རྩྭ། ལྷ་ག་ལྷ་ག། ལྷ་ན་  
 མུར་ཏི། ལྷ་གི་ཤར། མ་དུ་པ་ཅ། སྐྱེ་རྩྭ། ག་ག་ན། ཨ་མ་ལ་མུ་པ་རི་བྱུང་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་  
 བ་གཞུ་ལྷ། ཞེས་དང་། དེའི་བྱི་རོལ་གྱི་མུ་ཁྱུད་ལ། ཀ་ཁ་ལ་སོགས་པ་རྩེའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡི་  
 གེ་རྩམས་བགོད་པར་བྱེ། །ལམ་ལོ་དེའི་དབུས་ཀྱི་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཡེ་  
 ཤེས་སེམས་དཔའ། ཞལ་རྒྱག་པ་སྟོན་པའི་རྩྭ་བའི་མདོག་ཨི་རྩྭ་རྩྭ་ལའི་མཚོག་གི་གཙུག་མུད།  
 ཉི་མ་འཆར་ཀའི་དཀྱིལ་ལྟར་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལམ་ལོ་གིས་བསྒྲོར་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་ངོ་བོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་དང་ལྟན་པ། ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད་གདན་ལ་བཞུགས་པ།



ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་དམར་པོ་དང་། སྒོན་པོ་གཉིས་ལ་གནས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
 བྱིན་པའི་པོ་ཏི་འཛིན་པ། ཞི་བའི་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་བསམ་པར་བྱའོ། །དེའི་ཡང་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་  
 བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟངས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མཁུན་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ། རོན་  
 དམ་པའི་ཡི་གེ་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་གྱི་དངོས་པོ། ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་  
 ལས་འོད་འཕྲོས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ལའོར་ལོའི་རྩིབས་དྲུག་ལ་གནས་པའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་རང་  
 རང་གི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་འོད་ཟེར་སྒྲོས་པས། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲུང་བར་བྱས་  
 ཤིང་། དེ་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། གཞིའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་བཞི་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་  
 ཚོགས་རྣམས་བྱུང་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་དང་།  
 ཚོས་འབྱུང་དང་། མཚོད་རྟོན་རྣམས་གསལ་བར་བྱས་པས། མི་མཐེད་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་  
 མཐའ་དག་སྒྲུང་བར་བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྟེ་བའི་སྒྲོ་དྲུག་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་  
 དོག་དྲུག་བྱུང་སྟེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྒྲ་ཚོགས་པ་  
 རྣམས་སུ་སོང་ནས། མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ནས། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ལའོར་ཡང་སྒྲུང་བར་བྱས་ནས། སྒྲར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལ་ལན་གསུམ་སྟེ། ཞལ་དུ་ཞུགས།  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་དྲངས་ནས། ཚོས་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་སྒྲོ་ནས་བཙུང་ནས་རང་  
 གི་སྟིང་ཁ་ལ་གནས་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་གནས་པར་བསྒྲོམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྩོགས་པའི་རིམ་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་བསྒྲོམས་པས། ཚོ་འདི་ཉིད་  
 ལ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་  
 བཤད་པ་དེ་ནི་རྣམ་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་གཞུང་  
 འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྒྲུ་འབྲུལ་དུ་བས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ།  
 རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། དག་ཏུ་འདི་ལྟར་ཞེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ཉིད་  
 བྱེད་ལ་འདུད། །ཅེས་པའི་བར་བཞེད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོགས་པ་མེད་མོད། རྒྱས་པར་བྱེད་ན། དེ་  
 ཉིད་ལ་རིགས་དྲུག་པོ་རེ་རེ་ནས་གཙོ་བོ་འཕྲོས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དྲུག་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལའོར་



ལོ་རྒྱུ་པ་དུག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལྡན་ཆེན་པོ་དགེལ་ལོའ་གྱི་དབུས་ན་  
གནས་པ་བསྐྱེད་ནས། དེའི་གནས་སུ་ཡི་གེ་རྩི་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མདོག་  
དམར་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། དེའི་ཕྱག་སྐུ་ཀར་དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་སྐྱེ་མ་བཞེན་ཏུ་  
བསྐྱེད་ནས། དེའི་ཕྱག་སྐུ་ཀར་ལོའ་ལོ་རྩི་བས་བརྒྱད་པ། ལྷ་ཕྱུད་ལ་ཡི་གེ་འགོད་པར་ཚུལ་སྐྱེ་  
མ་དང་མཐུན་པ། རྩི་བས་བརྒྱད་ལ། ཇོ་བོ་རྩི་ལྷ་ཡ་ཏེ་ན་མ། ཞེས་པ་བཀོད་ནས། ལོའ་  
ལོའི་ལྷ་བ་ལ། ཡི་གེ་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩི་རྩི་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མདོག་  
དམར་པོ། ཕྱག་གཡོན་བརྒྱ་དང་། གཡས་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དེའི་ཕྱག་སྐུ་ཀར་ལྷ་བའི་དགེལ་  
ལོའ་གྱི་སྒྲུང་དུ་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་བསྐྱེད་ནས་ཏེ། སྐྱོ་བ་དང་བསྐྱེད་པ་གོང་མ་བཞེན་ནོ། །ལོའ་ལོ་  
གཉིས་པ་ནི། གཙོ་པོའི་གནས་སུ་རྩི་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་མདོག་སྐྱོན་པོ། སྐུ་གོན་གྱི་  
ཕྱག་རྒྱ་ཅན། དེའི་ཕྱག་སྐུ་ཀར་དང་པོའི་སངས་རྒྱུས། དེའི་སྒྲིང་ཁར་ལོའ་ལོ་རྩི་བས་བརྒྱད་པ་  
ལ། ཇོ་བོ་ལྷ་ཕྱུད་ལ་ཏེ་ན་མ། ཞེས་པ་བཀོད་ནས། ལྷ་བ་ལ་རྩི་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩི་རལ་གྱི་  
ཞེས་བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མདོག་སྐྱོན་པོ། གཞོན་ནུའི་གཟུགས་ཅན། ཕྱག་གཡོན་ན་  
དོ་རྩི་དང་། གཡས་ཀྱིས་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དེའི་ཕྱག་སྐུ་ཀར་ལྷ་བའི་སྒྲུང་དུ་རྩི་བསྐྱེད་ནས་ཏེ།  
སྐྱོ་བ་དང་བསྐྱེད་པ་གོང་མ་བཞེན་ནོ། །ལོའ་ལོ་གསུམ་པ་ནི། དགེལ་ལོའ་གྱི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་  
ཨ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་ལྡན་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྡན་པ། དེའི་ཕྱག་སྐུ་ཀར་  
དང་པོའི་སངས་རྒྱུས། དེའི་སྒྲིང་ཁར་ལོའ་ལོ་རྩི་བས་བརྒྱད་པ་ལ། ཇོ་བོ་རྩི་རྩི་ན་སྐྱུར་ཏེ་ཡེ་ཡ་ཏེ་  
ན་མ། ཞེས་བཀོད་ལ། ལྷ་བ་ལ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་བཙུང་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་  
མདོག་དཀར་པོ། གཞོན་ནུའི་ཆ་ལྷགས་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་གཡོན་ན་ལོའ་ལོ་དང་། གཡས་  
ན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དེའི་ཕྱག་སྐུ་ཀར་ལྷ་བའི་སྒྲུང་དུ་ཡི་གེ་ཨ་བསྐྱེད་ནས་ཏེ། སྐྱོ་བ་དང་བསྐྱེད་པ་  
སྐྱེ་མ་བཞེན་ནོ། །བཞེན་པ་ནི། དགེལ་ལོའ་གྱི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་ཡོད་གྲུབ་  
པ་ལྷན་གྱི་མི་འཛིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྡན་པ། དེའི་ཕྱག་སྐུ་ཀར་དང་པོའི་སངས་རྒྱུས། དེའི་  
ཡང་ཕྱག་སྐུ་ཀར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལོའ་ལོ་རྩི་བས་བརྒྱད་པ་ལ། ཇོ་བོ་རྩི་རྩི་ན་ལྷ་ཡ་ཏེ་ན་མ། ཞེས་  
པའི་སྐུ་བོན་བརྒྱད་བཀོད་ནས། ལོའ་ལོའི་ལྷ་བ་ལ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་བཙུང་ལྷན་འདས་ཡེ་



ཤེས་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུ་མདོག་ལྡང་ཁུ་གཞོན་རུའི་ཆ་ལུགས་ཅན། བྱུག་གཡོན་སྒྲུ་ཚོགས་དོ་རྗེ།  
གཡས་ན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྩ་བའི་སྤྲེང་དུ་ཡི་གེ་ཨ་བསྒྲམས་ལ། སྒྲོ་བ་དང་  
བསྐྱུ་བ་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་  
ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སྒྲུ་མདོག་སེར་པོ། མཚོག་སྒྲིན་གྱི་བྱུག་རྒྱ་དང་ལྡན་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་དང་པོའི་  
སངས་རྒྱས། དེའི་ཡང་ཐུགས་ཀར་ཤེས་རབ་གྱི་ལའོར་ལོ་ཕྱིབས་བརྒྱད་པ་ལ། ཨོ་ལ་གི་ཤུ་ར་ཡ་  
ཏེན་མ། ཞེས་པའི་ས་བོན་བཀོད་ནས། ལའོར་ལའི་ལྷ་བ་ལ་ཡི་གེ་ཨོ་ལས་སྒྲེས་པའི་བཅོམ་  
ལྡན་འདས་ངག་གི་དབང་ཐུག་ཅེས་བྱ་བ། སྒྲུ་མདོག་སེར་པོ། གཞོན་རུའི་ཆ་ལུགས་ཅན།  
བྱུག་གཡོན་ན་རིན་པོ་ཆེ། གཡས་ན་ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དེའི་ཐུགས་དཀར་རྩ་བའི་  
སྤྲེང་དུ་ཨོ་བསྒྲམས་ནས། སྒྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་མ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་  
དབུས་སུ། ཡི་གེ་ཨ་ལས་སྒྲེས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དོ་རྗེ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་རིགས་ལྡེའི་དབུ་  
རྒྱན་ཅན། དོ་རྗེའི་སྒྱིལ་མོ་གྲུང་དུ་བཞུགས་པ། གཞོན་རུའི་ཆ་ལུགས་ཅན། དོ་རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་  
འཛིན་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་དང་པོའི་སངས་རྒྱས། དེའི་ཡང་སྤྲིང་ཁར་ཤེས་རབ་གྱི་ལའོར་ལོ་  
ཕྱིབས་དགུ་པ་ལ། ཨོ་ཨ་ར་བ་ཅན་ཡ་ཏེན་མ། ཞེས་བྱ་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་བཀོད་ནས། ལའོར་  
ལའི་ལྷ་བ་ལ་ཡི་གེ་ཨ་ལས་སྒྲེས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཨ་ར་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་  
དབང་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ། གཞོན་རུའི་ཆ་ལུགས་ཅན། བྱུག་གཡོན་ན་པོ་ཏི་དང་། གཡས་ན་  
རལ་གྱི་འཛིན་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྩ་བའི་སྤྲེང་དུ། ཡི་གེ་ཨ་བསྒྲམས་ནས་སྒྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་  
སྒྲུ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཚན་ཡང་དག་པར་བཞུགས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་  
ལོ་བདུན་པོ་དེ་དག་ནི། སྒྲུ་འབྱུལ་དུ་བས་མདོན་པར་བྱུང་རྒྱུ་བའི་རིམ་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲམས་  
ནས། མཚན་ཡང་དག་པར་བཞུགས་པ་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་ནི། རང་ཉིད་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གྱི་  
ཐུགས་ཀར་ན་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་དེ་དང་དེའི་དོ་བོར་མོས་ནས། འདི་ལྟར་སངས་  
རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། ཞེས་བ་ནས། འཇམ་དབལ་དབལ་དང་ལྡན་པའི་མཚོག་ཞེས་པའི་  
བར་ཚིག་གཞན་གྱིས་མ་ཚོད་པར་ཁ་བཏོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། དགྱིལ་ལའོར་དུག་པོ་རེ་རེ་བཞིན།  
རིགས་ལྷ། ལུམ་བཞི། སྒྲིག་སོགས་བརྒྱད། སྒྲོ་བ་བཞི་དང་བཅས་པ་རང་རང་གི་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་



པོ་དང་ལྷན་བཞེད་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱིར་སྒྲིམ། སྒྲུབ་ལོག་ནས་མཚན་  
 ལྷགས་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་རང་རང་སོ་སོའི་ཁ་དོག་དང་ལྷན་པར་གདན་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་ལྷ་སོ་སོའི་  
 རྣམ་པར་གྱུར་ནས་གནས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་ཏོ་སོགས་ནས། ཡ་ཏེན་མཆོད་ཞེས་པའི་  
 བར་ནི། དགྱིལ་ལའོར་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་  
 བྱས་པ་ཡིན་པས་གསལ་འདེབས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དག་ཏུ་ངེས་པར་བརྟེན་དགོས་པ་ནི་མིན་ནོ། །  
 ཨ་ཨ་སོགས་བཅུ་གཉིས་དང་། ཨོ་སྐྱོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ཨོ། ཞེས་པའི་བར་ནི་དག་ཏུ་གྲོག་པའི་  
 རིམ་པའོ། །དེ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལྷ་གྱིས་གཞུང་མཚན་སོ་སོར་བྱེ་བ་དང་མཐུན་པར།  
 དགྱིལ་ལའོར་དུག་པོ་སོ་སོ་དང་། མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སོ་སོར་སྒྲུབ་ནས་ཁ་བཏོན་དུ་བྱས་པས།  
 ལན་ཡོན་གྱི་ལེུ་ནས་ལྷུང་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷགས་གྱི་  
 དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གསང་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་དུག་ལྷན་ཞིང་། ཞེས་པ་ནི། ལའོར་ལོའི་རྩེབས་  
 དུག་ལ་བཀོད་པའི་སྒྲགས་ཚན་དུག་པོ་དེ་དག་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་དོན་ཡང་གོ་རིམ་བཞེད་དུ།  
 རྩོམ་པ་ལྟོས་པོ་དང་། ལྷག་བསྐལ་གཙོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱི་གཙུག་དང་། ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་སྒྲུབ་དང་། དག་གི་དབང་ལྷག་དང་། འགྲོ་བ་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །ཨ་ཨ་ལ་སོགས་  
 པ་བཅུ་གཉིས་ནི། དེ་བཞེད་གསེགས་པའི་ས་བཅུ་གཉིས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྩོམ་པ་ལྟོས་པོ་རྒྱན་གྱི་  
 རྒྱུད་ལས། ཀུན་ཏུ་འོད་གྱིས་ཆེན་པོ། དེ་ཉིད་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་འདྲ། །བདུད་རྩིའི་འོད་ནི་  
 གཉིས་པ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་སྒྲོལ་འོད་གསལ་པ་འདྲ། །ནམ་མཁའི་འོད་ནི་གསུམ་པ་སྟེ། །ནམ་མཁའི་  
 རང་བཞེད་སོ་སོར་གནས། རྩོམ་པ་ལྟོས་པོ་འོད་ནི་བཞེད་པ་སྟེ། །ས་དེ་ཉིད་ནི་ཡིད་དགའ་བའོ། །ལྷ་པ་  
 རིན་ཆེན་འོད་ཅེས་བྱ། །དབང་བསྐྱར་བ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །པད་མའི་འོད་ཅེས་དུག་པ་སྟེ། །  
 པར་བཞེད་དུ་རབ་ཏུ་སྒྲི། །བདུན་པ་ལས་གྱི་འོད་ཅེས་པ། །སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་བྱེད་པར་  
 འདོད། །བརྒྱད་པ་དཔེ་མེད་ཅེས་བྱ་བ། །དེ་ལ་དཔེ་ནི་ཡོད་པ་མིན། །དཔེ་ལྷན་ཞེས་བྱ་དགུ་པ་  
 སྟེ། ཐམས་ཅད་དཔེ་ནི་སོ་སོར་འབྲིགས། །བཅུ་པ་ཤེས་རབ་འོད་ཅེས་བྱ། །སངས་རྒྱས་ས་ནི་  
 སྒྲ་ན་མེད། །བཅུ་གཅིག་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད། །ས་ཆེན་རབ་ཏུ་འོད་གསལ་པ། །བཅུ་  
 གཉིས་སོ་སོ་རང་རིག་པ། །རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྩོགས། །ཞེས་བྱ་བའི་ས་བཅུ་གཉིས་པོ་



དེ་ཨ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །སྤྱི་ཉི་ཞེས་པ་  
 གནས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གང་དུ་གནས་ན་ཅི་དེ་ཞེས་པ་ཐུགས་ལའོ། །ཐུ་ཞིག་གནས་ན། ར་ཉི་  
 ཞེས་པ་བདག་གོ། །དེ་ཡང་ཐུ་ཞིག་ཡིན་ན། རྩོམ་ཐུར་ཉི། ཞེས་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་ཅེས་  
 པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའོ། །དེའི་རང་བཞིན་ཡང་ཅི་ཞེ་ན། བརྟོ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་སོ། །  
 དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དེ་སངས་རྒྱས་གཅིག་ཁོ་ནའི་ཐུགས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།  
 བརྟོ་ནི་ཉུང་ཐ་བཟི་ནི་ཞེས་པ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་གནས་ཞེས་  
 བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱེ་ན། རོ་རྩེ་རྩོན་པོ་ལ་  
 སོགས་པ་དུག་གོ། ཞེས་པ་ནི། བརྟོ་ཉི་ལྟ་སོགས་སོ། །དེ་དག་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཐུགས་  
 སོ། །འཁོར་ལོའི་ཐུ་བྱུང་ལ་བཀོད་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཐུགས་ནི། རྩོ་སྐྱེད་ལྟ་ཞེས་པ་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད། ཨ་རྩ་མ། ཞེས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ། ཐུ་རྩ་མ། ཞེས་པ་རང་བཞིན། བི་བྱུང་  
 ཞེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། དེ་དག་པར་གང་ལས་ཤེས་ན། བརྟོ་ཙུ་ཞེས་པས་རོ་རྩེའི་མིག་གིས་  
 དེ་ལྟར་ཤེས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཨ་ཨ། ཨོ་ཨ་ཞེས་པ་རྩམ་པར་ཐར་བའི་སྒོ་བཞིའི་མཆོན་བྱེད་  
 དོ། །དེ་དག་ནི་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྟོན་པའི་རྩ་བའི་ཐུགས་སོ། །བྲ་གྱི་ཉི་ཞེས་པ་ནི་ལྷོན་  
 གྱིས་གྲུབ་པ། པ་རི་བྱུང་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལྷོན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེ་གང་ཞེ་ན།  
 སྐྱེད་ལྟ་ཞེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན།  
 ཡ་ཏུ་ཐ། སྐྱེད་ཏ་ཐུག་ཏ་རྩོམ་ཀྱི་ཡ་མཆོག་ཀྱི་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་སྤྱི་འཇམ་དཔལ་དེའོ་ཞེས་པའོ། །ཐུ་པ་ཏ་ཡ་ཉེ་ཞེས་པ་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་སྤྱི་དེའོ། །ཨ་ཨ་སྐྱེད་ཏ་ཐུག་ཏ། ཞེས་པ་ཆོས་སྤྱི་བཟི་བའི་རང་བཞིན་རིགས་བསྐྱེད་  
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཆོན་ཐུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཅི་དཔ་ཞེས་པ་རིགས་དུག་པ་  
 རོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དང་། ཏ་ར་ཏ་ར། ཞེས་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་དང་། རྩོ་རྩོ་ཞེས་པ་རྩམ་སྐྱེད་གི་  
 དང་། རྩ་ག་མན་ཞེས་པ་བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་དང་། རྩོམ་ཐུར་ཉི་ཞེས་པ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དང་།  
 མ་གི་ཤར་ཞེས་པ་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཐུགས་སོ། །མ་རྩ་བ་ཙ། སོགས་ནི་གོང་གི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བདུན་པོ་དེར་སྒོ་བ་མ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མ་རྩ་བ་ཙ



ཞེས་པ་ནི་ངག་ཆེན་པོ་ལོ། །སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད། ག་ག་ན། ཞེས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར།  
 ཨ་མ་ལ་ཞེས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། སུ་པ་རི་བུ་རྒྱ། ཞེས་པ་ལྷགས་པར་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྒྱ་རྒྱ་ཏུ།  
 ཞེས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། རྒྱ་ནག་རྒྱ་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། ཨ་ཞེས་པ་སྒྲེ་བ་མེད་པའོ། །དེ་  
 བྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེང་བའོ། །དེ་ནས་ཐོག་མར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་ལ་བསྟོན་པ་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་ལ་བཀོད་པའི་ལྟ་གྲངས་རྣམས། མཚན་  
 ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའི་ཆོག་གང་གིས་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་  
 སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟར་འདས། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཨ་ལས་བྱུང་། ཞེས་པས་ནི། ཡེ་  
 ཤེས་སེམས་དཔའི་སྒྲགས་ཀྱི་རྩ་བ་ལ་གནས་པའི་ཨ་ལས་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་བཀོད་པའི་ལྟ་  
 རྣམས་སྟོབ་པའི་ཚུལ་སྟོན་པའོ། །དེ་ཡང་ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྒྲེ་བ་མེད། ཅེས་པ་ནི། སེམས་མ་  
 རྩོམ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཆོག་ཏུ་བརྟེན་པ་སྤངས་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི་རིན་ཆེན་རྩོམ་པའི་རང་  
 བཞིན་ནོ། །བརྟེན་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ལི་མཚན། ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཆོག་  
 ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། ཅེས་པ་ནི་ལས་ཀྱི་རྩོམ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །མཚན་པ་ཆེན་པོ་  
 འདོད་ཆགས་ཆེ། ཞེས་པ་ནི་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དོན་ནོ། །མཚན་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ཆེ། ཞེས་  
 པ་ནི་མི་བསྟོན་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །མཚན་པ་ཆེན་པོ་གཏི་མུག་ཆེ། ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྤང་  
 མཛད་དོ། །མཚན་པ་ཆེན་པོ་ཁྱོ་བ་ཆེ། ཞེས་པ་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའོ། །མཚན་པ་ཆེན་པོ་  
 ཆགས་པ་ཆེ། ཞེས་པ་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟར་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡུམ་བཞི་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
 མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་  
 བཞིན་པོ་བོ་ཡིན་ལ། རིགས་ལྟ་ནི། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྟའོ། །དེ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་རང་  
 བཞིན་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་རི་ལྟར་སྟོབ་པའི་ཚུལ་ནི། འདོད་པ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཆེ། ཞེས་པ་རྒྱང་  
 པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་རྩོམ་པའི་སེམས་དཔའོ། །གཟུགས་ཆེ་ལུས་ཀྱང་ཆེ་བ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི་རྩོམ་པའི་  
 ཆེན་ནོ། །ཁ་དོག་ཆེ་ཞིང་ལུས་བོང་ཆེ། ཞེས་པ་ནི་རྩོམ་པའི་ཉི་མའོ། །མིང་ཡང་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །  
 ཞེས་པ་ནི་རྩོམ་པའི་ཉི་མའོ། །དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ནི་རྩོམ་པའི་ཉི་མའོ། །ཤེས་  
 རབ་མཚན་ཆེན་འཆང་བ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི་རྩོམ་པའི་ཉི་མའོ། །ཉོན་མོངས་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་བའི་མཚན་ག་



ཅེས་པ་ནི་དོན་རྒྱུ་ལོ། །གྲགས་ཆེན་སྟོན་གྲགས་ཆེན་པོ་སྟེ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་དོན་  
 རྒྱུ་ལོ། །མཁས་པ་སྐྱུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་འཆང་ཞེས་པས་ནི་དོན་རྒྱུ་ལས་སོ། །སྐྱུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་  
 དོན་སྐྱུ་པ་པ་ཞེས་པ་ནི་དོན་རྒྱུ་ལོ། །སྐྱུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་དགའ་བས་དགའ། །ཞེས་པ་ནི་དོན་  
 གཞོན་སྐྱུ་ནོ། །སྐྱུ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་མིག་འབྲུལ་ཅན་ཞེས་པ་ནི་དོན་རྒྱུ་ལོ། །སྐྱུ་པ་དག་  
 ཆེན་པོ་གཙོ་པོ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་དོན་རྒྱུ་ལོ། །ཚུལ་བྱིམས་ཆེན་པོ་འཆང་པའི་མཆོག་ ཅེས་པ་ནི་  
 དོན་རྒྱུ་ལོ། །བཟོད་ཆེན་འཆང་པ་བརྟན་པ་པོ། །ཞེས་པ་ནི་དོན་རྒྱུ་ལོ། །  
 བརྟན་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བརྟན་པ་པོ། །ཞེས་པ་ནི་དོན་རྒྱུ་ལོ། །བསམ་གཏན་ཆེན་པོ་  
 ཏིང་འཛིན་གནས་ཞེས་པ་ནི་དོན་རྒྱུ་ལོ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ལུས་འཆང་བ། །ཞེས་པ་ནི་  
 དོན་རྒྱུ་ལོ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་ཐབས་ཆེ་བ། །ཞེས་པ་ནི་དོན་རྒྱུ་ལོ། །སྟོན་ལམ་ཡེ་  
 ཤེས་རྒྱ་མཆོག་སྟེ། །ཞེས་པ་ནི་དོན་རྒྱུ་ལོ། །འདིར་སྟོབས་ནི་དད་པ་ལ་སྟགས་པ་ལྟོ། །ཡེ་  
 ཤེས་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་དང་། སྟོམ་པའི་ལམ་སོ། །དེ་ལ་དད་པ་དང་། བརྟན་འབྲུལ་དང་།  
 དྲན་པ་དང་། ཏིང་འཛིན་བཞི་ནི་སྟོན་པའི་པོ་དག་གོ། །ཡང་བྱམས་ཆེན་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་  
 མེད། ཅེས་པ་ནི་བྱམས་པའོ། །སྟོང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་མཆོག་ ཅེས་པ་ནི་འཇམ་དཔལ་ལོ། །ཤེས་  
 རབ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའོ། །ཞེས་པ་ནི་སྟོན་པའི་སྐྱུ་པའོ། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཆེ་བ་ནི་  
 ཡེ་ཤེས་ཏྲུ་གོ། །ཐུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་སྟོབས་དང་ལྟན་ཞེས་པ་ནི་བཟང་སྟོང་དོ། །གྲགས་ཆེན་  
 མཁོག་པའི་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཞེས་པ་ནི་སྟོན་པའི་སྟོན་པའོ། །ཐུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ཆེན་གྲགས་པ། །ཞེས་  
 པ་ནི་སྟོན་པའི་མི་ཟད་པའོ། །སྟོབས་ཆེན་པོ་ལ་གཞོན་པ་པོ། །ཞེས་པ་ནི་སྟོབས་པ་བརྟན་པས་  
 པའོ། །སྟོན་པའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་འཇམ་ས། །ཞེས་པ་ནི་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་པོ། །འབྲེགས་ཤིང་དོན་རྒྱུ་  
 པོ་འཆང་པ་ནི་ངན་སོང་ཀུན་འདྲན་ནོ། །དྲག་པོ་ཆེན་པོ་དྲག་ལུ་ཆེ་བ་ནི། ལྷ་དང་ལྷ་པ་  
 ཐམས་ཅད་འཇམ་ས་པའི་སྟོན་པའོ། །འཇིགས་ཆེན་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་པོ་ནི་དྲ་བ་ཅན་གྱི་འོད་  
 དོ། །མགོན་པོ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ནི་ལྷ་འོད་གཞོན་ལུ། །སྟོན་པའི་སྟོན་པའི་མཆོག་  
 ནི་འོད་དཔག་མེད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་གནས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་མཛོད་དོ། །ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་མཆོག་ནི་སྐྱུ་པ་པ་རྣམས་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སེམས་མ་དོན་རྒྱུ་



མ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས། ཡེ་  
ཤེས་སེམས་དཔའི་བྱུགས་ཀར་ནས་རང་རང་གི་སྒྲུ་མདོག་དང་བྱུག་མཚན་དང་ལྡན་པར་བྱུང་ངོ་། །  
བྱུང་ནས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བྱས། སྤྱར་ལོག་ནས་གོ་  
རིམ་རིམ་ལྟར་བ་བཞིན་དུ། རྩོམ་པ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོའི་ཤར་དུ་བཀོད་པའི་སྒྲུ་བའི་  
དགྱིལ་ལའོར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ནི།  
དགྱིལ་ལའོར་དེའི་གཙོ་བོའི་བྱུགས་ཀར་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ངོ་བོར་མོས་ཏེ། སུས་  
གསུམ་དུ་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་འདི་ཁ་བཏོན་དུ་བྱས་པར་གྱུར་ན། ལན་ཡོན་གྱི་ལེའུ་  
ལས་གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྩོམ་པ་དབྱིངས་ཀྱི་  
དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོའི་ལེའུ་འདི་ལ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་བཞི། མཚན་སྟགས་ཀྱི་ཡི་གེ་  
བརྒྱད་ཅུ་ཅད་ཀྱི་ཉིད་དེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་དེའི་བྱུགས་ཀའི་སྒྲུ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་  
དང་། དེ་ལས་གནས་པའི་ཡི་གེ་ཨ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་མ་རྩོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནས།  
སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བ་ལ་བྱུག་པའི་བར་དང་སྤྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་  
ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩོམ་པ་ལྟོད་པའི་སྒྲོ་ནས། རྩོམ་པ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོའི་རིམ་  
པར་བྱེ་བ་མདོ་ཙམ་དུ་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་  
ཤེས་ལ་བསྟོད་པའི་ལེའུ་མདོ་ཙམ་འཆད་པ་ལ། འདིར་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོའི་བཀོད་པ་ནི།  
གཙོ་བོ་འཕོ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་སྤྱུ་མ་དང་འདྲ་བས། ལྟ་སོ་སོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མི་འཆད་པར།  
བསྟོད་པས་བསྟོད་པ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། འོག་མ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །སངས་རྒྱལ་རྣམ་  
པར་སྤང་མཛད་ཆེ། ཞེས་པ་ལ་རྣམ་སྤང་དང་། རྣམ་སྤང་ཆེན་པོའི་བྱུང་པར་ནི། ལོངས་སྤྱོད་  
རྩོགས་པའི་སྒྲུ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའོ། །དེ་ནས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བཅུ་དང་། ས་བཅུ་དང་། ཤེས་པ་  
བཅུ་ནི། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཆད་ལ། རྣམ་དག་འཆང་བ་པོ་ནི། དེའི་རང་  
བཞིན་འོད་གསལ་པ་ལ་བཤད་དོ། །སྟོབས་བཅུ་དང་། དབང་བཅུ་ཡང་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པ་དེ་  
ཉིད་དོ། །བདེན་པར་སྤྱི་ཞིང་ཆོག་མི་འགྱུར། ཞེས་པ་ཡང་། བདེན་པ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་



འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའོ། །ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡོད་སྟབས། །ཞེས་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི།  
 སེམས་བྱུང་ཀུན་འགྲོ་ལའོ། །དེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པས་ན་དོན་ཡོད་པའོ། །སྟབས་ཞེས་  
 པ་ནི་འགྲོ་བའོ། །འདིར་སྟབས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་དཔེ་ཨ་མོ་གླུ་ཉི་དང་འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀ་དང་མི་  
 མཐུན་ནོ། །ཚོགས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཞེས་པར། ཚོགས་བཞི་བཤད་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་། རང་  
 སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ཚོགས་སོ། །དེ་རྣམས་  
 གྱི་གཙོ་བོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པ་ནི་འཇམ་དཔལ་ཉིད་དོ། །ཚིག་རྗེ་ཚིག་བདག་  
 སོགས་བཞི་ནི། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་སྒྱུར་རོ། །ཚིག་བདེན་བདེན་པ་སྒྲུབ་སྟེ། །  
 ཞེས་པ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །འདྲེན་པ་དང་བསེ་རུ་ནི་ཚོགས་ན་སྟོད་པ་དང་།  
 གཅིག་ཕུར་གཞན་པའི་མིང་ཡིན་ལ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་དེའི་ཚུལ་བཟུང་བའོ། །དེས་འབྱུང་སྟེ་  
 ཚོགས་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་པ་ནི། དམན་པའི་མུང་འདས་ལ་མི་གནས་པའོ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་  
 གཅིག་ཕུ་ཞེས་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་གྱི་བྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་འབྱུང་བ་བཞིའི་  
 རྒྱར་སྟོན་པའོ། །དགེ་སྟོང་ཞེས་སོགས་ནི། དོན་དམ་པའི་དགེ་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནོ། །བདེ་  
 བ་རྟེན་པ་ནི་སྒྲིའི་ལས་སོ། །འཇིགས་མེད་ཐོབ་པ་ནི་གསུང་གི་ལས་སོ། །བསིལ་བར་གྱུར་པ་ནི་  
 ཡིད་གྱི་ལས་སོ། །རྟོག་པ་མེད་པ་ནི་སྒྲུག་སུང་བྱགས་ལས་སོ། །རིག་པ་དང་ནི་རྒྱུད་པར་ལྷན་  
 ཞེས་པ་ནི་བསྒྲུབ་པ་གསུམ་མམ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་བྱ་ལ། དེ་ཡང་རིག་པ་སྟོན་དུ་  
 བཏང་ནས་རྒྱུད་པས་འགྲོ་བའོ། །འཇིག་རྟེན་རིག་པ་ནི། སྐལ་བ་དང་ལྷན་མི་ལྷན་སོ་སོར་ཤེས་  
 པའོ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས་ཞེས་པ་ནི་དོན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དེ་ཉིད་གཞན་ངོར་སྟེ་  
 ཚོགས་སུ་སྟོན་པའོ། །སྐམ་སར་གནས་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་མི་གཡོ་བའོ། །ཤེས་པ་  
 འབའ་ཞིག་དེས་གསལ་བ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། བྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་པའོ། །  
 དོན་གྱུབ་བསམ་པ་གྱུབ་པ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའོ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །ཞེས་པ་ནི་  
 ཡོངས་སུ་གྱུབ་པའོ། །ཡོད་མེད་ཤེས་ཞེས་པ་ནི། ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པའོ། །  
 སོ་སོར་རང་རིག་མི་གཡོ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །མཚོག་གི་དང་པོ་ཞེས་པ་ནི།



གཞི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སོ། །སྐྱ་གསུམ་ནི་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་སོ། །འཆང་བ་ནི་དེས་དེ་  
 འཛིན་པའོ། །སངས་རྒྱས་སྐྱ་ལྗེ་བདག་ཉིད་ཅན་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་རིག་པའི་ཆ་དང་།  
 ལྷོང་བའི་ཆ་དང་། དེ་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྱུག་པའི་ཆ་སྟེ་གསུམ་དང་། སྐྱ་ལ་བ་དང་། ཡོངས་སྟོང་  
 རྫོགས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ལྗེ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནི།  
 གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བར་མེད་པར་ཡོད་ལ། གཞན་རྣམས་ནི་འབྲས་  
 བུའི་དུས་ཁོ་ནའོ། །སངས་རྒྱས་སྐྱ་བདག་ཅོད་པན་ཅན་ཞེས་པ་ནི། རིགས་ལྗེ་དབུ་རྒྱན་ཡོད་  
 པའོ། །སྐྱ་ལྗེ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཆགས་པ་མེད་པ་ཞེས་པས་ཐོགས་པ་མེད་  
 པ་ཡང་མཆོན་པར་རུས་སོ། །ཤེས་པ་སྤྱིད་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི། ཤེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིད་པ་ལས་  
 འབྱུང་བ་དང་། ཆོས་ལས་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱིད་པ་དག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་  
 པ་ནི། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །གཅིག་ཕུ་སྤྱ་ལ་ཐོགས་པ་རྩེ་རྩེ་བདག་ཅེས་པ་ནི།  
 གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དོ། །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འགོ་བའི་བདག་ཅེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་  
 དོན་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའོ། །སྐྱ་གསུམ་མཆོག་སྐྱ་གསུམ་བདག་ཅེས་པ་ནི། ཁྱོ་བོའི་ས་བོན་  
 དུ་གྱུར་པའི་ཡི་གེ་རྩྱུ་ལ་བྱ་ལ། རིག་སྐྱ་གསུམ་རྒྱལ་ཞེས་པ་ནི། གཟུངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་  
 གཏོགས་པ་རྣམས་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལས་སྐྱེ་བའོ། །གསང་སྐྱ་གསུམ་རྒྱལ་བོ་ཞེས་པ་ནི་  
 ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད། ཆོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་  
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །དེ་ནས་སྐྱའི་གསང་བ་བཤད་པ། གཙུག་ཏོར་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི། དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བོར་གནས་པ་དང་། མཐའ་མི་རྟོགས་པའོ། །མད་བྱུང་  
 གཙུག་ཅེས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་བདག་པོ་  
 ཞེས་པ་ནི། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་དང་། ལྷ་ཆོགས་སྟོན་ཞེས་པ་གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱུང་བའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་བདག་དངོས་པོ་མཆོག་ཅེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའོ། །འགོ་ཀྱན་དགའ་བའི་མིག་དང་ལྷན་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱ་  
 རོ། །སྐྱ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་བསྐྱེད་པ་བོ་ནི་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་  
 པར་རུས་པའོ། །དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་སོ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་



ཅད་ཀྱིས་སོ། །འདིར་བྱེད་པ་པོའི་ཆོག་འབྱུང་བ་ནི་འགྲེལ་བ་དང་མི་མཐུན་ནོ། །རིགས་གསུམ་  
 འཆང་བ་ཞེས་པ་ནི། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་སོ། །གསང་སྤྲུགས་འཆང་ཞེས་པ་ནི།  
 འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་འོ། །དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་འཛིན་ཞེས་པ་ནི་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོ་རྩེ་དེ་ཉིད་དོ། །གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་འཛིན་པ། ཐེག་པ་མཆོག་  
 གསུམ་སྟོན་པ་པོ་ཞེས་པ་ནི། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་དང་། སྐབས་གསུམ་སོ། །དོན་  
 ཡོད་ཞགས་པ་ནི། ཐོགས་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ཡོད་པ་ནི་  
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་འོ། །འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ནི་དོ་རྩེ་ལྷགས་སྒྲིག་གོ། །དོ་རྩེ་ཞགས་ཞེས་པ་ནི། དོ་རྩེ་  
 ཞགས་པ་འོ། །དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དོ། །ཞགས་པ་ཆེ་ཞེས་པ་ནི།  
 དོ་རྩེ་འབེབས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ལེའུ་འདི་ལ་ཆོགས་བཅད་ནི་རྒྱུ་པ་  
 གཅིག་མ་ཆང་བའི་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་དང་། མཆོན་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་  
 བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་རི་ལྟར་གྲོག་པའི་ཆུལ་ནི། སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་རྣམ་སྤྲང་གི་ཐུགས་  
 ཁའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་ཁར་གནས་པའི་ཨ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཆེ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་དག་ཏུ་གྲོག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྣམ་སྤྲང་གི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། སྐྱེ་མདོག་དང་ཐུག་མཆོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པར་  
 བྱུར་ནས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། སྤྲུང་ལོག་སྟེ་  
 སྤྲུགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུར་བྱུར། རང་རང་གི་འཁོར་ལ་འཁོད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སུ་བྱུར་  
 པར་བསམ་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟོད་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་མདོ་  
 ཅམ་བཤད་པ་འོ། །དེ་ནས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟོད་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་ལ། དོ་རྩེ་འཛིགས་  
 བྱེད་འཛིགས་པར་བྱེད། ཅེས་པ་ནི་གཞི་མཐུན་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ལ། དོན་གཉིས་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །  
 ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་གདོང་དུག་འཛིགས་ཞེས་པ་ནི་འཇམ་དཔལ་གདོང་དུག་ཉིད་དོ། །མིག་དུག་ཅེས་  
 པ་ནི་ཐྱོགས་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་འོ། །ལག་དུག་ཅེས་པས་ནི་ཞབས་དུག་གྱང་མཆོན་པར་  
 བྱས་སོ། །ཀེང་རུས་ཞེས་པ་ནི། རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་དང་བཅས་པ་འོ། །ཉ་ལ་ཉ་ལ་ནི་དག་ཏུ་དེ་  
 སྐད་ཅེས་གསུང་བ་འོ། །གདོང་བརྒྱ་པ་ནི་གདོང་དེ་པ་དང་ལྟན་པ་འོ། །གཤིན་རྩེ་གཤེད་པོ་ནི་



འཆི་བདག་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །བགའ་ས་ཀྱི་རྒྱལ་ནི་དེ་ལས་རྒྱལ་པའོ། །དོ་རྩེ་ལྷགས་ཆེན་  
འཛིགས་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི། དོ་རྩེ་ལྷགས་དང་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དོ། །དོ་རྩེ་གྲགས་པ་ཞེས་པ་ནི།  
དོ་རྩེའི་ལྷགས་སོ། །སྒྱུ་འབྱུལ་དོ་རྩེ་ཞེས་པ་ནི། དོ་རྩེའི་སྒྱུལ་སྒྱུའོ། །འདིར་དྲག་པོ་ཞེས་འབྱུང་པ་  
ནི། རྒྱ་དཔེ་དང་། འབྲེལ་པ་གཉིས་ཀ་དང་མི་མཐུན་ནོ། །མི་གཡོ་བ་ནི། བདུད་ཀྱིས་མི་  
བསྐྱུལ་བའོ། །རལ་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་ས་པ་ནི། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །  
གྲགས་ཆེན་ཞེས་སོགས་ནི་གསུང་གི་ཉམས་སོ། །དེ་ཡང་། དོ་རྩེ་ལས་སྒྱུས་དོ་རྩེའི་བདག་ཅེས་  
པ་ལྷགས་ཀྱི་ཉམས་དང་། མིག་གཡོ་ཞེས་པས་སྒྱུའི་ཉམས་དང་། གྲགས་ཆེན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་  
གསུང་གི་ཉམས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་སོགས་ནི་ལྷགས་དོ་རྩེའི་དབང་དུ་  
བྱས་པའོ། །དོ་རྩེ་རྩྭ་ལྷེ་ཞེས་སོགས་ནི་གསུང་དོ་རྩེའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །མཆོན་དུ་དོ་རྩེ་སོགས་  
ནི་སྒྱུ་དོ་རྩེའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དོ་རྩེ་ཀུན་འཆང་ཞེས་པ་ནི། སྒྱ་ཆོགས་དོ་རྩེ་འཛིན་པའོ། །དོ་  
རྩེ་ཅན་དོ་རྩེ་གཅིག་པུ་ཞེས་པ་ནི་ལྷགས་དོ་རྩེའོ། །གཡུལ་སེལ་པ་ཞེས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་  
འཛོམས་པའོ། །དོ་རྩེ་འབར་བ་མིག་མི་བཟད་ཅེས་པ་ནི། དེ་འདྲ་བའི་མིག་མི་བཟད་པ་དང་  
ལྡན་པའོ། །འདིར་མིག་མི་བཟད་ཞེས་པ་ནི་འབྲེལ་པ་དང་། རྒྱ་དཔེ་ཀ་ར་ལ་སྒྲོ་གཉིས་ཀ་དང་མི་  
མཐུན་ནོ། །དོ་རྩེ་འབབས་པ་ཞེས་སོགས་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། བློ་བོ་བཞི་བོ་དེ་ཉིད་ངོས་བཟུང་  
བའོ། །ལུས་ནི་དོ་རྩེའི་བ་སྒྱུ་ཅན་ཞེས་སོགས་ནི་གོ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ཡི་གེ་དྲུག་པ་དོ་རྩེའི་སྒྲུ་ཞེས་  
པའི་ཡི་གེ་དྲུག་ནི། འབྲེལ་པ་ལས་གསལ་བར་མ་བཤད་ལ། བོད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་དག།ཨོ་ཨ་ར་  
པ་ཅ་ན་ཞེས་པའམ། ཨོ་ཨ་གི་ཤ་རི་མུ་ཞེས་པ་ལ་འཆད་དོ། །དེའི་ལྟར་ན་འོག་གི་སྒྲུ་སྒྲུ་ཞེས་པ་  
ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ལེའུ་འདི་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི་རྒྱུད་པ་གཅིག་གིས་ལྷག་  
པའི་བཅུ་ཐམ་པའོ། །མཆོན་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི། བདུན་རུ་ཅ་གཅིག་ཏུ་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ལ།  
དེ་དག་རིམ་ལྔར་བསྐྱུག་པའི་མན་ངག་ཀྱང་སྒྲུ་མའི་རིགས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་མེ་  
ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟོད་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་མདོ་ཅམ་དུ་བཤད་པའོ། །དེ་ནས་སོ་སོར་རྟོག་  
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཡང་དག་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཡང་དག་མཐའ་སྟེ་  
ཡི་གེ་མེད། །ཅེས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ལྷགས་འདི་ལ་



དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མེད་པར་དགག་པ་ཁོ་ན་ལ་བཤད་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་ཉིད་སྤྱོད་པའི་བྱ་  
 མཚོག་སྟེ་ཞེས་པ་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་གསུམ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མེད་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །བྱ་མཚོག་ཅེས་པ་ནི། དེ་སྤྱོད་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་གཅེས་པར་བཟུང་བའོ། །ཟབ་པ་ནི་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་ནོ། །ཆོས་གྱི་དུང་ཞེས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དགའ་ལྷན་ནས་འཇམ་བུའི་  
 སྒྲིང་དུ་འཕོ་བར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་  
 ཐོས་པའི་དུང་བས་པའོ། །གཞི་ཞེས་པ་ནི། མདོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་བྱ་རྒྱུ་སྤྱི་རྒྱུ་ཆོས་ཉན་པ་  
 པོ་བསྐུལ་བའི་དོན་དུ་གཞིའི་སྤྱོད་འབྱེན་པའོ། །དུང་དང་གཞི་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་  
 རོ་བོ་ལས་མ་འདས་པའོ། །མི་གནས་ཟུང་ན་འདས་པ་པོ། །ཞེས་པ་ཡང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དེ་  
 ཉིད་དོ། །ཕྱོགས་བཅུ་ཆོས་གྱི་རྩ་བོ་ཆོ། །ཞེས་པ་ནི་ལུང་གི་ཆོས་སོ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 དཔའི་རོ་བོ་ལས་མ་འདས་སོ། །འདིས་ནི་ཟུང་འདས་མེད་དགག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། ལུང་གི་  
 ཆོས་སྤྱི་སྤྱོད་མཆེད་ཁོ་ནར་གསལ་བ་ཡང་ཁེགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་ཅེས་པ་ནི་ཆོས་གྱི་  
 སྤྱོད་པ། །གཟུགས་བཟང་ཞེས་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཚྲོགས་པའི་སྤྱོད་པ། །དམ་པ་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་གྱི་  
 དབྱིངས་སྟོང་པའི་ཆའོ། །སྤྱོད་ཆོག་གཟུགས་ཅན་ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ། །ཡིད་ལས་སྤྱོད་པ་  
 ཞེས་པ་ནི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆའོ། །གཟུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བའི་  
 དཔལ་ཞེས་པ་ནི། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་རྣམས་སྤྱང་བའོ། །དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པ་ཁོ་ན་  
 རང་སྤྱང་གི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེན། གཟུགས་བརྟན་མ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །ཞེས་པ་  
 རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཁྱེན་ཞེས་པའོ། །ཚུགས་པ་མེད་ཅིང་ཞེས་པ་ནི་བར་ཆད་  
 ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའོ། །ཆེ་བར་གྲགས་པ་ནི་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་ཆེ་བའོ། །ཁམས་གསུམ་  
 དབང་ལྷན་ནི་ཁམས་གསུམ་ལ་བྱབ་པའོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་གཞིའི་འཇམ་དབྱངས་སེམས་ཅན་  
 ཀྱན་ལ་བཞུགས་པ་དང་། འབྲས་བུའི་འཇམ་དབྱངས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱོད་པའོ། །དར་  
 བ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོའོ། །ཆོས་གྱི་ཏྲོག་ནི་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཏེ་གཞན་གྱིས་  
 གཞོན་པའོ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གཞོན་ལུས་གཅིག་ཅེས་པ་ནི། རྣམ་པ་མི་མངའ་བའོ། །གནས་



བཏྲན་ཞེས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པ་ལོ། །ཀྲན་པོ་ཞེས་པ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པ་ལོ། །སྒྲི་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་འཛིན་པ་ལོ། །གྲངས་ཀྱི་དགུ་འཛིན་སྐད་དོད་མེད་དོ། །སྐུ་ཕུ་ཅ་གཉིས་ཞེས་སོགས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལྟ་བུ་པས་ཆོག་མི་ཤེས་པར་སྟོན་པ་ལོ། །འཛིན་ཏེན་ཤེས་ལེགས་ཞེས་པ་ནི། འཛིན་ཏེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བཟོ་དང་སྐུ་ཅུལ་དང་། ཕྱིས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཉི་པར་སྟོན་ཅིང་ཤེས་པར་བྱེད་པས་ན་ཤེས་ལེགས་སྟོབ་དཔོན་ལོ། །འཛིན་ཏེན་སྟོབ་དཔོན་ནི། དེ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ལོ། །འཛིན་ཏེན་པ་མེད་པ་ནི་བག་ཚེ་བ་མེད་པ་ལོ། །མགོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པས་ན་མགོན་སྟོབ་སོགས་སོ། །འཛིན་ཏེན་གྱི་ཡིད་དང་མཐུན་པར་ཆོས་སྟོན་པས་ན་འཛིན་ཏེན་ཡིད་གཙུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་ནི། ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་ལོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོ་ཞེས་པ་ནི་ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་པ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞེས་པ་ནི། འཕོར་བའི་རྒྱ་མཆོའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཞེས་པ་དེ་ཅུ་མ་ཞིག་ནི། ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ལོ། །གསུམ་སེལ་ཞེས་པ་ནི། གསུམ་མཐའ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། བདེན་པ་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་གྱུར་པ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་བཤད་དོ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཀྱུ་ཆེན་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོ་ཆེ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །ཡོན་ཏན་ཐོད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐོད་ཅན་པ་ནི། ཡོན་ཏན་ཅེ་མའི་ཡང་ཅེ་མོ་ཞེས་པའི་དོན་ལོ། །ལུས་ཅན་ཀྱན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ་ཞེས་པ་ནི། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ལས་གྲོལ་བ་ལོ། །ནམ་མཁའི་ལམ་ལ་རབ་གནས་པ་ཞེས་པ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་ལ་གནས་པ་ལོ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་སོགས་ནི། རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་དཔེ་ལོ། །སེམས་ཅན་མཉམས་གཤིན་པ་ནི་བུ་བཞིན་དུ་བྱམས་པ་ལོ། །བཟང་ངན་ཤེས་པ་ནི་དག་མི་དག་ཤེས་པ་ལོ། །དུས་ཤེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་དུས་ཤེས་པ་ལོ། །བྱུང་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ལོ། །དམ་ཤེས་ནི་སྣང་བོ་དང་། དུག་རྒྱ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་། རིག་སྤྲུགས་རྣམས་ཤེས་པ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པ་ལོ། །རྣམ་གྲོལ་གསུམ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལོ། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ནི་རང་གི་ལོ། །ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་ལོ། །ཆོས་ཤེས་པ་ནི་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་པ་ལོ། །བཀྲ་ཤིས་པ་ནི་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་



དང་ལྷན་པའོ། །བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་བ་ནི་དེའི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་གྱུར་པའོ། །བཀྲ་ཤིས་ཀྱན་གྱི་བཀྲ་  
 ཤིས་པ་ནི། །ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །གྲགས་པ་ནི་རི་  
 ལྷར་ཡང་མི་ཟད་པའོ། །བཀྲ་ཤིས་ནི་འཇམ་དཔལ་ཉིད་དོ། །སྟན་གྲགས་ནི་སྦྱིན་སོགས་དྲི་མ་  
 མེད་པའོ། །དགེ་ཞེས་པ་ནི། དགེ་བ་བརྩའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པའོ། །དབུགས་འབྱིན་ཆེན་པོ་ནི།  
 སེམས་ཅན་རྣམས་དབུགས་འབྱིན་པའོ། །དགའ་དོན་ཆེ་ཞེས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཆེ་བའོ། །འདིར་རྒྱ་  
 དཔེ་ལ་དོན་ཞེས་པའི་མ་རྒྱ་ལྷན་སྐད་དོད་ཡོད་ཀྱི། སྟན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐད་དོད་མེད་དོ། །བཀྲ་  
 སྦྱིན་བཀྲ་པའོ། །རིམ་གྱོན་ནི། བྱ་བ་བྱེད་པའོ། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའོ། །གྲགས་  
 བདག་ནི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བའོ། །དེའི་བདག་པོ་དང་དཔལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་དགའ་ནི་  
 འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དོ། །དེ་སེལ་བས་ན་འཛིགས་པ་མ་ལུས་སེལ་བ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །གཙུག་  
 སྤུང་ནི་བྱིས་པའི་གཟུགས་སོ། །ལུང་ལུ་ནི་ལྷ་གཞོན་ནུའི་གཟུགས་སོ། །ལྷང་ལོ་ཅན་ནི་རལ་བ་  
 ཅན་གྱི་གཟུགས་སོ། །རལ་བ་ནི་སྦྱི་གཙུག་གཅིག་པའི་གཟུགས་སོ། །མུལ་བྲམ་ཟེའི་སྐྱ་རགས་  
 བཅིངས་པའི་སྐྱད་གཡོགས་ཏེ། བྲམ་ཟེའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ནོ། །ཅོད་པན་ཐོགས་པ་ནི་དབུ་  
 རྒྱན་ཅན་ནོ། །རྫོང་ལོ་ཙྰ་བས། མུལ་ཞེས་པ་མགོ་རེག་ཏུ་བསྐྱར་བ་ནོར་བ་འདྲའོ། །གདོང་  
 ལྷ་གཙུག་སྤུང་ལྷ་དང་ལྷན། ཟུར་སྤུང་ལྷ་བ་མེ་ཏྲོག་ཐོད། ཅིས་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་དང་པོའི་  
 སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་དོ། །མགོ་རྒྱུ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲ་བྲེགས་པའོ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་  
 ལྷའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པའོ། །ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ནི་ཆངས་པའི་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོད་པའོ། །བརྟུལ་  
 ཞུགས་མཆོག་ནི་དེའི་བརྟུལ་ཞུགས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའོ། །དཀའ་ཐུབ་མཐར་ཕྱིན་ནི་དབང་པོ་དུལ་  
 བའོ། །དཀའ་ཐུབ་ཆེ་ཞེས་པ་ནི་ལོ་དུག་དཀའ་བ་སྦྱོད་པའོ། །གཙང་གནས་ནི་གཙང་སྤྱོད་ལ་གནས་  
 པའོ། །གོ་ལྷ་ཏ་མ་ཞེས་པ་ནི་གདུང་རུས་ཀྱི་མིང་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད་  
 གྲུ་ཐུབ་པའི་སྐྱར་བསྟན་པའོ། །བྲམ་ཟེ་ཞེས་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་དེ་ཉིད་བྲམ་ཟེའི་སྐྱར་སྟོན་  
 པའོ། །ཆངས་པ་ཞེས་པ་ནི་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ཆངས་པའི་གཟུགས་སུ་སྟོན་པའོ། །ཆངས་པ་  
 ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རིག་བྱེད་བཞི་པོ་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ནི། རྒྱའི་མིང་  
 གིས་འབྲས་བུ་ལ་བཏགས་པའོ། །ཡང་ན་ཆངས་པ་ཤེས་ཞེས་པ་རིག་བྱེད་ཉིད་དེ། འཇམ་



དཔལ་དེ་ཉིད་དེར་བསྟན་པའོ། །དགོས་པ་ནི་དེས་འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དོ། །མྱ་ངན་འདས་  
 པ་ཚངས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཚངས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། དེ་ནི་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོའོ། །  
 དེའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཀྱང་བཙོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་བཞུགས་སོ། །གྲོལ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་  
 མཐོང་བའོ། །ཐར་པ་ནི་གིན་དུ་སྐྱེས་པའི་བདེ་བའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་བོ། དེའི་  
 ལུས་ནི་དེའི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་བྱུང་། དེ་ཡང་རྣམ་པ་བདུན་ནོ། །རྣམ་གྲོལ་ནི་དུས་གསུམ་  
 ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །ཞི་བ་ནི་སྦྱོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། ཞི་བ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་སྒྲོ་བྱར་གྱི་  
 དྲི་མ་ཞི་བའོ། །མྱ་ངན་འདས་ཞེས་པ་ནི་སྦྱིར་བསྟན་པའོ། །ལྷག་མ་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་  
 སྟེ། མྱ་ངན་འདས་ཞེས་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་འདས་པའོ། །ཞི་བ་ཞེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བ་  
 སྟེ། སྒྲིམ་བྱི་རོལ་བ་དང་། བྱི་མ་ཉན་ཐོས་པ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་པར་མྱ་ངན་  
 འདས་ཞེས་པ་ནི། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིའོ། །ཉེ་ཞེས་པ་ནི་མི་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
 པའོ། །བདེ་སྐྱུག་སེལ་བ་ཞེས་པ་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །མཐར་ཐུག་པ་  
 ནི་སྦྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཆགས་བྲལ་ཞེས་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་  
 པའོ། །ལུས་ལས་འདས་པ་ནི་རྣམ་སྤང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པ་ནི་མི་  
 གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་ཉིད་དོ། །ཐུབ་པ་མེད་པ་  
 ནི་གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་བའོ། །དཔེ་མེད་པ་ནི་དཔེ་དང་བྲལ་བའོ། །མི་མངོན་པ་ནི་སྦྱོས་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་གཟུགས་སུ་མི་མངོན་པའོ། །མི་སྤང་ཞེས་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའོ། །མི་  
 འགྱུར་བ་ནི་ངོ་བོར་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའོ། །ཀུན་འགྲོ་ནི་སྤང་ཆ་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བའོ། །  
 ཐུབ་པ་ནི། སྟོང་ཆ་ནས་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུབ་པའོ། །རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་  
 པས་ན་ཕྱ་བའོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་གཉེན་པོར་ཐུག་པས་ན་ཟག་མེད་དོ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་དང་བྲལ་བས་ན་ས་བོན་བྲལ་བའོ། །དེ་ལྟར་རྐང་པ་བཞི་བོ་དེས་ནི་གཞིའི་འཇམ་དཔལ་  
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། རུལ་མེད་ཅེས་པ་སྒྲོ་བྱར་གྱི་ཉོན་  
 མོངས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །རུལ་བྲལ་ཞེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །དྲི་མ་མེད་  
 ཅེས་པ་ནི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ནོ། །དེ་ཉིད་འཆད་པ་ནི། ཉེས་པ་སྐྱེས་པ་སྒྲོན་མེད་པ་ཞེས་



214



རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གཟི་བརྟེན་ཆེ་ཞེས་སོགས་ནི། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཁ་ན་གནས་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་སོ། ། རྩོམ་རིན་ཆེན་ཞེས་སོགས་ནི་མི་བསྐྱེད་པའོ། །  
 དབང་བསྐྱར་དཔལ་ཞེས་པ་ནི་རྩོམ་སེམས་མའོ། ། རིན་ཆེན་ཀུན་བདག་ཅེས་པ་ནི་རིན་ཆེན་  
 འབྱུང་ལུན་ནོ། ། དེའི་དབང་ཕུག་ནི་རིན་ཆེན་རྩོམ་མའོ། ། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕུག་ནི་སྣང་བ་  
 མཐའ་ཡས་སོ། ། དེའི་ཀུན་གྱི་བདག་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་མའོ། ། རྩོམ་འཆང་བ་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་  
 པའོ། ། དེའི་ཀུན་གྱི་རྩོམ་ལས་ཀྱི་རྩོམ་མའོ། ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་  
 རོ། ། དེའི་ཐུགས་ཆེ་བ་ནི། རྩོམ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕུག་མའོ། ། བཅོམ་ལུན་འདས་འཇམ་  
 དཔལ་དེ་ཉིད་ཡུམ་ལཱི་རོ་བོར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཞེས་སོགས་ནི། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་རྩོམ་འོ་བོར་གྱུར་པའོ། ། རྩོམ་ཉི་མ་སོགས་ནི་ཡེ་  
 ཤེས་སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད་སྣང་བར་བྱེད་པ་དང་། བསེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཉན་མོངས་པའི་བྲི་  
 མ་མེད་པའོ། ། རྒྱུ་བ་གཉིས་པོས་མན་ངག་འདི་ལྟར་བསྟན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་སྒྲིང་ཁར།  
 ཉི་མ་དང་ལྷན་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་སྐྱར་བའི་བར་དུ་ཡེ་གེ་ཨ་བསམས་ནས། མཚན་ཡང་དག་པར་  
 བཟོད་པ་བསྐྱུག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་ནི་མན་ངག་གོ། ། ཆགས་བྲལ་ལ་སོགས་ཞེས་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་  
 བྱེན་པའི་སྦྱོང་པའོ། ། ཆགས་པ་ཆེ་ཞེས་པ་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་  
 འཇམ་དཔལ་ཉིད་དོ། ། ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་འབར་བའི་འོད་ཅེས་པ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུའི་ཁ་དོག་སྒྲ་  
 ཆོགས་པས་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པའོ། ། འདིའི་མན་ངག་ནི། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་ནས་  
 མཚན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པ་བསྐྱུག་པའོ། ། རྩོམ་སྒྲིལ་གྱུང་རྩོགས་སངས་རྒྱལ་ཞེས་པ་ནི་རྩོ་  
 རྩོམ་གསུམ་དུ་སྒྲིལ་མོ་གྱུང་ལ་གནས་ནས་སངས་རྒྱལ་པའོ། ། དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཉིད་དོ། །  
 སངས་རྒྱལ་འགྲོ་བའི་ཆོས་འཛིན་པ་ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་མཛོད་འཛིན་  
 པའོ། ། འགྲོ་བའི་ཞེས་པ་འགྲེལ་པ་དང་རྒྱ་དཔེ་བུ་སྒྲ་སྤྱི་ཏི་གཉིས་ཀ་དང་མི་མཐུན་ནོ། ། དཔལ་  
 ལུན་སངས་རྒྱལ་བུ་སྒྲིལ་ཞེས་པས་སྤངས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་  
 མཛོད་འཛིན་པ་ཞེས་པས་རྟོགས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྟན་ནོ། ། རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་འབྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་  
 འཆང་ཞེས་པ་ནི་སྒྲུལ་པ་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་པའོ། ། ཆེ་བ་སངས་རྒྱལ་རིག་སྤྲུགས་རྒྱལ་ཞེས་པ་ནི་



གཟུངས་རྣམ་པ་བཞི་འཛིན་པའོ། །དྲོ་རྩེ་རྩོན་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །རལ་གྱི་ཆེ་ཞེས་པ་  
 བེ་ལས་གྱི་ཕུག་རྒྱའོ། །རྣམ་པར་དག་ཅེས་པ་དམ་ཆོག་གི་ཕུག་རྒྱ་སྟེ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་པོ་ཏི་ལ་བྱའོ། །  
 ཡི་གེ་མཆོག་ཅེས་པ་ནི་ཆོས་གྱི་ཕུག་རྒྱ་སྟེ་ཕུག་ས་ཁའི་རྩྭ་ཡིག་གོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ན་དང་པོའི་  
 སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཕུག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་འདེབས་པའི་དོན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱད་པ་སྤྱལ་གཅོད། །  
 མཆོན་ཆ་ཆེན་པོ་དྲོ་རྩེ་ཆོས་ཞེས་པ་ནི་འཇམ་དཔལ་ཉིད་དོ། །དྲོ་རྩེ་ཟབ་མོ་ཞེས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་  
 དོ། །རྩྭ་ན་ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་བ་སྟེ། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །རྩྭ་ཀ་ཞེས་པ་དེ་ལས་  
 ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྟེ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་རིག་པའི་ཆ་ནི་རྒྱལ་བ་དང་། སྤྱང་པའི་ཆ་ནི་དེ་  
 ལས་ཀྱང་རྒྱལ་བས་ཏེ། དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཉིད་དོ། །དྲོ་རྩེ་སྟོ་གྲོས་ཞེས་པ་ནི། དྲོ་རྩེ་ཆོས་  
 དང་དོན་གཅིག་ལ། དེ་ཡང་དྲོ་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ལ་རྩལ་ཕྱིན་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་  
 ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་དག་པ་བདག་མེད་ཆོས་ཞེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཟླ་  
 འོད་བཟང་ཞེས་པ་ནི་ཕུག་ས་ཁའི་ཟླ་བའོ། །བཙོན་ཆེན་སྤྱུ་འབྱུལ་དྲ་བ་སྟེ། །རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་ནི་  
 བདག་པོ་མཆོག་ཅེས་པ་ནི་འཇམ་དཔལ་ཉིད་རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་སྤྱུ་འབྱུལ་དྲ་བའི་ངོ་བོར་  
 བཞུགས་པའོ། །དྲོ་རྩེའི་གདན་ནི་མ་ལུས་ལྷན་ཞེས་པས་ཞི་གནས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་རྣམས་མ་  
 ལུས་ཞེས་པས་ལྷག་མཐོང་བསྟན་ལ། འཆང་ཞེས་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའོ། །ཀྱན་ཏུ་  
 བཟང་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དྲོ་རྩེ་ལ་བྱ་ལ། སྟོ་གྲོས་བཟང་ཞེས་པ་ནི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་  
 བྲལ་པའོ། །ས་ཡི་སྟིང་པོ་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྟིང་པོ་ལ་བྱ་ལ། དེས་འགྲོ་བའི་རྟེན་  
 བྱེད་པའོ། །དེའི་དོན་ཡང་བརྟན་གཡོ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱབ་པའི་ཆོས་གྱི་དབྱེངས་དེ་ཉིད་འཇམ་  
 དཔལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྟིང་པོ་ཆེ་ཞེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དྲོ་རྩེ་དེ་ཉིད་དོ། །སྤྱུལ་  
 པའི་འཁོར་ལོ་སྤྱུ་ཆོགས་འཆང་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱར་  
 སྟོན་པའོ། །དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་མཆོག་ཅེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དྲོ་རྩེ་དེ་ཉིད་ཡིན་  
 ལ། དེས་ཀྱན་རྫོང་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་ལ། དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་འཛིན་  
 ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི། སྟེ་མེད་ཆོས་དེ་སྤྱུ་ཆོགས་དོན། ཆོས་ཀྱན་ངོ་བོ་ཉིད་  
 འཆང་བ། ཞེས་སོ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ཞེས་སོགས་ནི་གོ་བར་སྤྱུ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། འབྱུང་



བོད་མཐའ་ཞེས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་ལ་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་  
 ལས་མི་གཡོ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི། མི་གཡོ་རབ་ཏུ་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ལེའུ་འདི་ལ།  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས། མཚན་སྟགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྟར་  
 གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ཁ་བཏོན་ཏུ་གྲོག་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྟོགས་བཅུ་མཐའ་  
 ཡས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སོང་ནས། སེམས་ཅན་འདོད་ཆགས་ལ་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་  
 བྱས། སྤྲུལ་ལོག་ནས་དགྱིལ་ལོར་གྱི་ལོར་ལོ་ལ་ལོད་པར་བསམ་མོ། །དེ་དག་གིས་ནི་སོ་  
 སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བསྟོད་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་མདོ་ཙམ་བཤད་པའོ། །ལྔ་པ་མཉམ་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བསྟོད་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་ལ། འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་དམ་པ་སྟེ་ཞེས་  
 སོགས་ནི་གོ་བར་ཟད་ལ། སྒྲིག་འཆང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི། སྒྲིག་པ་དང་། དཔའ་བ་དང་།  
 མི་སྟག་པ་སྟེ་སྦྱུང་ཉམས་གསུམ་སྟོན་ནོ། །འདིར་དཔའ་བ་མི་སྟག་ཅེས་སྦྱར་ན་བེ་ར་སྐད་དོད་  
 དང་འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀ་དང་མཐུན་ནོ། །དེ་ཉིད་འཆང་པ་ནི། ལག་པ་བརྒྱ་པོ་ཞེས་སོགས་སོ། །  
 གོམ་པའི་སྟོབས་ཞེས་པ་རྒྱ་པ་ཏ་ནི་སྟོད་པེ་ལ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་བྱུང་འཇུག་འདུལ་བའི་དོན་དུ།  
 ས་ཡི་དགྱིལ་ལོར་བཞེ་ཡི་བྱོན། ཞེས་སོགས་དེ་ལྟར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆང་དོ། །  
 དོན་གཅིག་གཉིས་མེད་ཅེས་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གཅིག་སུ་དེའོ། །  
 ཆོས་ཀྱི་དོན་ཞེས་པ་ནི་དེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དམ་པའི་དོན་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཉིད་  
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་སྟོན་པའོ། །འཛིག་པ་མེད་ཅེས་པ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བའོ། །འདིར་  
 འཛིགས་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་འགྲེལ་པ་ན་སྒྲུང་ཡང་། དོན་ལ་མི་འགྲིག་ཅིང་བེ་ནེ་ཤུ་ར་སྐད་དོད་དང་  
 མི་མཐུན་ནོ། །འོ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲུང་ཚུལ་རི་ལྟ་སུ་ཞེན། རྣམ་རིག་སྟེ་ཆོགས་གཟུགས་སོགས་  
 དོན། ཞེས་པ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཞེས་པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 དང་། རྣམ་ཤེས་ཞེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དོ། །རྒྱད་དང་ལྟན་ཞེས་པ་ནི། དེ་ལས་དེ་  
 བརྒྱད་མར་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་པོ་དེའི་གསལ་ཆ་དེ་ཡང་འཇམ་  
 དཔལ་ཉིད་དོ། །དངོས་དོན་མ་ལུས་རྣམས་ལ་དགའ་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆ་ལ་སྦྱོབ་དང་།  
 སྟོང་པ་ཉིད་དགའ་ཞེས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཆ་ལ་སྦྱོབ་པ་ལྟ་ལ། འདོད་ཆགས་སྟོབས་ཞེས་པ་ནི།



མཆོག་གི་སྒོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་པོའི་རང་བཞིན་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དགའ་བའོ། སྤྲིད་པའི་  
 འདོད་ཆགས་སོགས་སྤངས་པ་ཞེས་སོགས་ནི། འདོད་པ་དང་སྤྲིད་པའི་ཆགས་པ་སྤངས་ཀྱང་།  
 སྤྲིད་པ་གསུམ་དུ་སྒྲིབ་པ་ལོན་པའོ། །སྤྲིན་དཀར་དག་པ་བཞིན་དུ་དཀར་ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པ་གཉིས་གྱིས་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་ལྷག་ཅེས་བྱ་བ།  
 སྐྱུ་འབྲུལ་དྲ་བས་བྱང་ཆུབ་པའི་གཞིའི་སངས་རྒྱས་ཐོག་མར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །  
 འཛིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་བསྟོད་པ་ཞེས་པ་ནི་ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྩུ་འབྲུལ་རྒྱང་པ་  
 སྟོབས་ཆེན་ལྷན། ཞེས་པས་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱང་པ་བཞི་དང་། དེ་ཉིད་དྲན་པ་ཆེན་པོ་འཆང་། ཞེས་  
 པ་ནི། དེ་ཉིད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བྱ་ལ། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་རྟག་མེད་  
 དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དོ། རྟན་པ་ཆེན་པོ་ནི་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་སོ། རྟན་པ་  
 བཞི་པོ་ནི་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞིའོ། ཁྱིང་འཛིན་ནི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པའོ། རྒྱལ་ཞེས་པ་  
 དེ་རྣམས་རང་རང་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བའོ། རྟེན་དག་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་ཉིད་དོ། །  
 མདོར་ན་དོན་གཅིག་ཅེས་སོགས་སུ་གཞིའི་འཇམ་དཔལ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་སོགས་  
 སུ་ལམ་གྱི་འཇམ་དཔལ་ལོ། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ཅེས་པ་ནི་བདུན་པོའོ། མེ་ཏོག་སྟོས་ཞེས་པ་  
 ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ནོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་  
 འདྲེས་པའོ། མཆོ་ཞེས་པ་ནི་གཟུགས་ཅན་ནོ། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི་འཕགས་ལམ་  
 བརྒྱད་དོ། རྒྱལ་རིག་པ་ནི་དེའི་ཐབས་མཁྱེན་པའོ། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ནི་འབྲས་བུའི་དུས་  
 ཀྱིའོ། ལམ་རིག་པ་ནི་དེར་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པའོ། འབྲས་བུའི་འཇམ་དཔལ་གྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཤས་ཆེར་ཆགས། ཞེས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།  
 བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་སེམས་ཅན་བསྐྱུ་བའོ། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཆགས་པ་མེད་ཅེས་པ་དོན་  
 དམ་པར་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་པའོ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལས་སྒྲིམ། །  
 ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞི་དུས་གྱི་འཇམ་དཔལ་བཞུགས་པ་དེ་ལས་སྒྲིམ་པའོ། །  
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོད་པ་དང་མཐུན་པར་  
 སྟོན་པའོ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དབང་དོན་ཤེས་ཞེས་སོགས་ནི་གོ་བར་ཟད་ལ། བྱང་པོ་ལྷ་དོན་



དེ་ཉིད་ཤེས། །ཞེས་པ་ནི་ཚེས་རབ་རྩ་མ་འབྱེད་གི་སྒོའོ། །རྩམ་དག་ཕྱང་པོ་ལྟ་ནི། རྩུབ་  
 བྱིས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་འཆང་བ་ནི་འཇམ་དཔལ་ཉིད་དོ། །དེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་  
 མཐའ་ནི་མི་གནས་པའི་ཕྱང་འདས་སོ། །དེས་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་ལ་མཁས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་  
 ཕྱང་འདས་ལ་མཁས་པའོ། །དེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་ནི། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ལོ། །  
 དེས་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་སྟོན་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ལོ། །ཡན་ལག་བརྒྱ་  
 གཉིས་སྤྱད་ཅ་བཏོན། །ཞེས་པ་ནི། རྩུབ་འབྱེད་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཅ་བ་མ་རིག་པ་དུངས་  
 ཕྱང་བའོ། །དག་པ་རྩམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ནི་སྒྲེ་མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་རྩམ་པར་དག་པ་སྟེ། གཟུང་  
 འཛིན་གཉིས་གྱིས་དབེན་པའོ། །བདེན་བཞིན་རྩུབ་ཀྱི་རྩམ་པ་ཅན་ཞེས་པ་ནི། མི་རྟག་པ་ལ་  
 སོགས་པ་བརྒྱ་དུག་གི་རྩམ་པ་ཅན་ལོ། །ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་ཞེས་པ་ནི། བ་ལྟོ་སེམས་ཤེས་དང་།  
 ཀུན་རྟོག་ཤེས་པ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་ཉིད་དོ། །བདེན་དོན་རྩམ་པ་བརྒྱ་  
 གཉིས་ལྟན་ཞེས་པ་ནི། བདེན་པ་བཞི་པོ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས་པའོ། །དེ་ཉིད་རྩམ་པ་བརྒྱ་དུག་  
 རིག་ཅེས་པ་ནི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་དུག་གོ། །རྩམ་  
 པ་ནི་ཤུས་བྱང་རྩུབ་པ་ཞེས་པ་ནི་འཛིན་ཚེགས་ལ་ལྟ་བའི་རི་བོ་ནི་ཤུ་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་རྩེས་བཅོམ་  
 བས་དེའི་འགལ་སྒྱར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤུ་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །རྩམ་པར་སངས་རྒྱས་ཀུན་  
 རིག་མཚན་ཅིས་པ་ལ་ཚེགས་གསུམ་ལས། རྩམ་པར་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྩམ་པ་ནི་  
 ཤུས་བྱང་རྩུབ་པ་ཞེས་པའོ། །ཀུན་རིག་ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཀུན་ཤེས་ཀུན་རིག་དམ་པའོ། །ཞེས་  
 པའོ། །མཚན་ཅེས་པ་ནི། བདེན་གསེགས་འཛིན་རྟོག་རིག་པའི་མཚན་ཅིས་པས་བསྟན་ལོ། །  
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ། །ཞེས་པ་ནི། གོ་བར་སྒྲུ་ལ། སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་མངོན་  
 པར་རྟོགས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའོ། །སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དོན་ཀུན་རིག་ཅེས་  
 པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེའི་དོན་མཁྱེན་པའོ། །ཐེག་པ་ལྷ་  
 ཚེགས་ཞེས་སོགས་ནི་གོ་བར་ཟད་ལ། འདིར་རྟོག་པ་པོ་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་པོ་བ་ལྷ་ཀ་ཡོད་ཅིང་།  
 དོན་དང་མཐུན་ལ། རྟོགས་པ་པོ་ཞེས་པ་ལ་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཉོན་མོངས་ཁམས་རྩམས་  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྩུབ་དང་། སྒྲུར་བ་རྩམས་ནི་མིང་གི་རྩམ་གངས་



ཡིན་ལ། ཁམས་དང་། རྒྱ་མཚོ་དང་། དགོན་པ་ནི་གཟུགས་ཅན་ནོ། ། ཉོན་མོངས་ཉི་པའི་ཞེས་  
 སྟགས་ནི་གོ་བར་སྒྲ་ལ། དོན་ཡོད་ཅེས་པ་ནི། ཡུ་མོ་གླུ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པའོ། །  
 འདུ་ཤེས་ཀྱན་གྱི་དོན་སྤངས་ཤིང་། ཞེས་པ་ནི། འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་དང་། བཅ་མཁའ་མཐའ་  
 ཡས་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ལ་འདུ་ཤེས་ཀྱན་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་སྤངས་པའོ། ། རྣམ་ཤེས་དོན་ནི་ཞེས་པ་  
 རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད་ལ་བྱ་ལ། དེ་འགག་པར་བྱེད་པ་ནི་འགོག་པའི་སྒྲེ་མས་པར་འཇུག་  
 པའོ། ། མདོར་ན་འདུ་ཤེས་དང་རྣམ་ཤེས་འགོག་པའི་དོ་བོ་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཉིད་དོ། ། སེམས་  
 ཅན་ཀྱན་ཡིད་ཅེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་དོ། ། དེའི་ཡུལ་ནི་ཀྱན་གཞི་སྒྲེ། དེ་ཡང་འཇམ་  
 དཔལ་ཉིད་དོ། ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་བྱུགས་རིག་པ། ཞེས་པ་ཡང་འབྲས་དུས་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་  
 ཉིད་དོ། ། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ལ་གནས། ཞེས་པ་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་ལོ། ། དེ་  
 དག་སེམས་དང་མཐུན་པར་འཇུག་ཅེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པའོ། ། དོན་འདི་ནི། ཇི་སྐད་དུ། རྫོགས་སངས་སྒྲུ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་  
 མཐུན་ནོ། ། སེམས་ཅན་ཀྱན་ཡིད་ཆེམ་པར་བྱེད་ཅེས་པ་དེ་ཉིད་འཆད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཀྱན་  
 གྱི་ཡིད་དགའ་བ། ཞེས་པ་སྒྲེ། གཞི་དུས་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་སེམས་པ་དེ་གསལ་དུ་རོ་གཅིག་པར་བྱེད་པའོ། ། བྱུང་པའི་མཐར་ཕྱིན་ནི་འབྲས་དུས་ཀྱི་  
 འཇམ་དཔལ་ཉིད་དོ། ། འབྲུལ་པ་མེད་ཅེས་སྟགས་ནི། དེའི་ཐབས་མ་ནོར་བར་ཤེས་པའོ། ། དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་སྒྲེ་ཞེས་བྱའོ། ། གང་ལ་ན། དོན་གསུམ་ཞེས་པ་འདས་པ་དང་།  
 མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའོ། ། ཀྱན་དོན་ཞེས་པ་ནི། བརྟན་པ་དང་གཡོ་བ་ཀྱན་ལ་བྱུང་  
 པའོ། ། ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཅེས་པ་ནི། རུལ། མུན་པ། སྤིང་སྤྱོདས་གསུམ་ཆ་མཉམ་  
 པ་དང་མི་མཉམ་པ་གཉིས་སོ། ། ཡོན་ཏན་དེ་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ནི་ཤེས་རིག་གི་སྒྲེས་བྱ་སྒྲེ་  
 འཇམ་དཔལ་ཉིད་དོ། ། འདིར་ཡང་རྒྱང་པ་བཞི་བོས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་འཇམ་དཔལ་རྣམ་པ་  
 གསུམ་མཚོན་ནོ། ། སྤང་བོ་ལྷ་དོན་དང་། དུས་གསུམ་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།  
 གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་སྤང་བོ་ལྷ། དེ་དག་ཉིད་དུས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། རྒྱང་ཅིག་  
 ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་བྱེད། ཅེས་པ་ནི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སོ། ། རྒྱང་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་



སངས་རྒྱལ། །ཞེས་པ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དུས་སོ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་  
 འཆང་། །ཞེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད་དོ། །ལུས་མེད་ལུས་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུལ། །  
 ལུས་ཀྱི་མཚན་ཅེས་པ་ནི། དེ་ཉིད་སྒྲུ་གཞན་ལས་མཚན་ཏུ་གྱུར་པའོ། །ལུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་རྟོག་  
 པ་པོ། །ཞེས་པ་ནི་གཞན་དོན་དུ་ལུས་མཐའ་ཡས་པ་འབྲོ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་གཟུགས་  
 རྣམས་སྒྲ་ཆོག་སྒྲུ་ཏུ་སྟོན། །ཞེས་བྱའོ། །ཞོར་བུ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་རྟོག་ཅེས་པ་ནི་འཆང་ཞེས་  
 པའི་ཆོག་དང་སྒྱུར་ཏེ། དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་དང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པས་ན་ཞོར་བུ་ཆེན་པོ་ཞེས་  
 བྱའོ། །དེ་ཉིད་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོག་ལྟར་འཛིན་པས་ན་རིན་ཆེན་རྟོག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལེའུ་འདི་  
 ལ་ཆོག་སྒྲུ་བཅད་པ་ནི་བྱ་ཅད་བཞི། མཚན་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་དང་བཞིའོ། །མཚན་སྒྲགས་ཀྱི་  
 ཡི་གེ་དེ་དག་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྟོང་ཁའི་ཨ་ལས་བྱུང་སྟེ། འཛིན་རྟོག་གི་ཁམས་མཐའ་ཡས་  
 པར་སོང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱས། སྒྲར་ལོག་སྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིགས་ལྟར་  
 གྱུར་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་འཁོད་པར་བསམ་མོ། །དེ་དག་གིས་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་  
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་མདོར་བསྒྲུས་ཏེ་བཤད་པའོ། །དུག་པ་བྱ་བ་ནན་  
 ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་ལ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རྟོགས་བྱ་བ། །ཞེས་པ་དུས་  
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་མངོན་དུ་བྱ་བ་ནི་འཇམ་དཔལ་ཉིད་དོ། །སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་ཅེས་  
 པ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་པོ། །སྤྱོད་མེད་པ་ནི། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པོ། །གསང་སྒྲགས་  
 ལས་བྱུང་བ་ཞེས་པ་ནི་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། འཛིན་རྟོག་ལས་འདས་པའི་གསང་སྒྲགས་སྟེ་བའི་  
 གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་བྱུང་སྟེ་རྟོག་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འགྲེལ་བ་ལས་དེ་སྒྲན་དུ་གསུངས་  
 པ་ལྟར་ན་གསང་སྒྲགས་འབྱུང་གནས་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡི་གེ་མེད་ཅེས་པ་ནི་བརྟེན་བྱ་རྟེན་  
 བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའོ། །གསང་སྒྲགས་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་  
 ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རིགས་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པས་ན། རིགས་གསུམ་  
 པ་ཞེས་བྱའོ། །གསང་སྒྲགས་དོན་ཀུན་བསྟེན་པ་པོ་ཞེས་པ་ནི་འཛིན་རྟོག་དང་། དེ་ལས་འདས་  
 པའི་གསང་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་སྒྲུ་གྱུར་པའོ། །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི། ཨ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལའི་ངོ་བོར་གནས་པ་སྟེ་འཇམ་དཔལ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡི་



གེ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ནི། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་སྟེ། སེམས་དབང་བཅུ་དྲུག་གི་རང་  
 བཞིན་ནོ། །ཡི་གེ་ལྷ་ནི་རིགས་ལྷ་འི་ས་བོན་གྱི་ཡིག་འབྲུན་མ་པ་ལྷ་འོ། །དེ་ཡང་ཨ་རྩུ་ཨྱི་ཨྱི་ཨ་  
 ཞེས་པ་འོ། །ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཞེས་པ་ནི། ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་ལ་གནས་པའི་ཐིག་ལེ་འོ། །དེ་ཡང་རག་  
 གི་དབང་ལྷུག་གི་ས་བོན་མུམ་ཞེས་པ་ལ་འཆད་དོ། །ཡི་གེ་དྲུག་ཅེས་པ་ནི། ཨྱི་ཨྱི་གི་ཤུ་རི་མུམ་  
 ཞེས་པ་ལ་བྱའོ། །འདིར་ཡི་གེ་བརྒྱ་ཞེས་འབྲུང་བ་ནི་སྒྲིའི་བསྟན་བཅོས་དང་མཐུན་ཞིང་། དུས་  
 གྱི་འཁོར་ལོ་ལྟར་ན་བརྒྱའི་བཤད་པ་འབྲུང་ཡང་། ལུགས་འདི་ལ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཀུན་ལྟན་  
 ཞེས་པ་ནི། སྒྲེས་སུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྟན་པ་འོ། །རྣམ་པ་མེད་ཅེས་པ་དོན་  
 དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་རོ་གཅིག་པ་འོ། །བཅུ་དྲུག་བྱེད་བྱེད་ཐིག་ལེ་ཅན་ཞེས་པའི་རྒྱུང་པ་གསུམ་གྱི་  
 དོན་ནི། སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལས་རྟོགས་དགོས་པའི་བྱིར་། འདིར་མི་འགྲེལ་དོ། །ཞེས་འགྲེལ་  
 བར་གསུངས་སོ། །བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ཀུན་གྲེས་གིང་། ཞེས་པ་ནི། དེའི་ཡན་ལག་རྟོག་  
 དཔྱེད་དང་དགའ་བདེ་ལ་སོགས་པ་གྲེས་པ་འོ། །ཏིང་འཛིན་རིག་ཅེས་པ་དེ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་  
 བྱེད་པའི་ཚུལ་རིག་པ་འོ། །རྒྱུད་རིག་པ་ནི། གདུལ་བྱའི་སེམས་རྒྱུད་གྲེས་པ་འོ། །ཏིང་འཛིན་ལུས་  
 ཅན་ནི་ཡེ་གྲེས་ཀྱི་སྒྲུའོ། །དེའི་བྱིར་ལུས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །འཛངས་སྒྱུད་རྟོགས་སྒྲུ་ཀུན་  
 གྱི་རྒྱལ་ཞེས་པ་དེའི་སྒྲུབ་བསྟན་ནས། འཁོར་ཆོགས་ཀུན་གྱི་ནང་ན་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱུར་བྱུར་པ་འོ། །  
 སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་སྟེ་ཞེས་པ་དེར་སྟོན་པ་འོ། །དེའི་བྱིར་ན་འཛིན་རྟོག་གྱི་སྒྲུ་གཞན་ལས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །  
 སངས་རྒྱས་སྒྲུལ་པའི་རྒྱུད་འཆང་བ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདུང་འཆོབ་པ་འོ། །སྒྲུལ་པ་  
 སྒྲུ་ཆོགས་འགྲེད་ཅེས་པ་སྟེ་གང་ཞེ་ན། ལྷ་འི་དབང་པོ་ནི་ཁྱབ་འཇུག་གོ། །ལྷ་ཡི་སྒྲ་ནི་ཆངས་  
 པ་འོ། །ལྷ་མིན་དབང་པོ་ནི་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱེད་པའི་གཟུགས་སོ། །ལྷ་མིན་བདག་ནི།  
 གཟུང་རྩ་རུ་ལའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འགྲེལ་བར་གསུངས་ལ། སྒྲུང་དོད་ལ་ལྷ་མིན་གཅིག་  
 ལས་མི་སྤང་དོ། །འཆི་མེད་དབང་པོ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ནོ། །ལྷ་འི་སྒྲ་མ་ནི་གཟུང་ལུས་བྱའོ། །འཛོམས་  
 བྱེད་ནི་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་འོ། །འཛོམས་བྱེད་དབང་ལྷུག་པོ་ནི། མདུ་དེ་བ་དེ་རྣམས་སུ་སྒྲུལ་  
 བས་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་འོ། །འོ་ན་འཁོར་བ་ལས་མ་གྲོལ་ལམ་སྒྲུམ་ན། སྤོང་པའི་དགོན་པ་  
 ལས་བརྒྱལ་བ་ཞེས་སོ། །སྟོན་པ་གཅིག་སུ་ནི་འཇམ་དཔལ་ཏེ་གཉིས་པ་གཞན་མེད་པ་འོ། །དེ་



ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འགོ་བའི་སྒྲ་མ་ཞེས་བྱའོ། །འཛིག་རྟེན་ཕྱོགས་བཙུར་རབ་གྲགས་པ་ནི། དེ་ཐམས་  
 ཅད་དུ་ཚོས་སྟོན་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་བདག་ཅེས་བྱའོ། །ཆེ་ཞེས་པ་ནི། བརྟན་  
 གཡོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའོ། །ཚོས་ཀྱི་སྟོན་པ་ནི་ལྟར་གཏོང་ཞེན། བྱམས་པའི་གོ་ཆ་སོགས་  
 སོ། །འདིར་གོ་ཆ་ནི་སྟོ་མིང་དང་། ཡ་ལད་ནི་བྱབ་པོ། །ཤེས་རབ་ཅེས་པ་ནི་དེའི་ལར་ཕྱིན་ཀྱི་  
 པོ་ཏིའོ། །རལ་གྱི་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིའོ། །མདའ་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ལྷ་མོ་འབྲིགས་པའོ། །  
 གཞུ་ཞེས་པ་ནི་རྩོམ་རྩེའི་གཞུའོ། །དེས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ན། ཉོན་མོངས་མི་ཤེས་གཡུལ་ངོ་སེལ། །ཞེས་  
 པའོ། །འདིས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཕྱག་བཞི་པ་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཞིག་བསྟན་པ་གསུངས་ལ། །དེ་  
 ཡང་རྩོམ་རྩེ་ཚོན་པོ་ལ་དགོངས་པ་ལས་འོས་གཞན་མེད་དོ། །དཔའ་པོ་བདུད་དག་ཞེས་སོགས་ནི།  
 རྩོམ་རྩེའི་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་བདུད་བརྟུལ་པའོ། །དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཉིད་དོ། །མཚན་འོས་  
 ཞེས་སོགས་ནི་གོ་བར་སྒྲ་ལ། བཟོད་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཅེས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེའི་བསྟགས་པ་བཟོད་པར་འོས་པའོ། །ཞེས་འགྲེལ་པར་གསུངས་ལ་སྐད་དོད་  
 ལ་རྗེད་པར་བྱ་བ་སྒྲུང་དོ། །རི་མོར་ཞེས་པ་ནི་རི་མ་གྱི་འོ་དོན་ཏོ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཞེས་པ་ནི།  
 རྩུ་འཕུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གསུམ་རིག་ནི་དེས་བཟོད་དང་། མཚན་སྟོན་དང་། སྟོན་  
 དངགས་ཀྱི་རིག་བྱེད་རྣམས་ཤེས་པའམ། ཡང་ན། སྟོན་དང་། བྱི་མཐའ་དང་། ད་ལྟར་རིག་  
 པའོ། །གཙང་མ་ནི་བསམ་གཏན་བསྒྲུལ་པའོ། །དག་པ་ནི། དག་པར་བྱེད་པས་ན་དག་པ་  
 ལམ་གྱི་འཇམ་དཔལ་དང་། དག་པར་བྱས་ཟིན་པ་འབྲས་བུའི་འཇམ་དཔལ་ལོ། །མངོན་ཤེས་  
 རྒྱལ་ལུན་ནི་གོ་བར་སྒྲ་ལ། རྗེས་བྱུང་གི། སངས་རྒྱས་དང་། ཚོས་དང་། རྩོམ་དང་།  
 རིགས་དང་། བློ་བོ་དང་། དམ་ཚིག་རྗེས་སུ་བྱུང་པ་ཞེས་བཤད་ལ། དེའི་དོན་དེ་བཞིན་  
 གསེགས་པ་རིགས་རྒྱལ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལམ་ལོ་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་ཚད་དང་མཉམ་པའི་  
 རྩོམ་ཆེན་པོ་བསྒྲུལ་པ་དང་། ལམ་ལོ་གྱི་ལྟ་ཚུགས་དང་། བསྐྱེད་པའི་ལམ་ལོ་དང་། །མཚན་ཡང་  
 དག་པར་བཟོད་པ་རྣམས་ལ་འཆད་དོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཚོས་ལ་ཆགས་པ་དང་། རང་  
 དོན་སྟོན་སྟུམ་ཚོགས་པ་སེམས་དཔའ་ལ་བྱ་ལ། དེ་ཙམ་ནི་ཉན་རང་ལ་ཡང་ཡོད་པས་དེ་ལས་  
 བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་གཞན་དོན་སྟོན་སྟུམ་ཚོགས་པ་ལ་སེམས་དཔའ་ནི། སེམས་དཔའ་ཆེ་



ཞེས་བྱའོ། །ཆེན་པོ་དེ་ཙམ་ནི་མུ་སྟེགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པས། དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་  
 སེམས་དཔའ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པ་ནི་འཇམ་དཔལ་ལོ། །རྩུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་  
 ནི་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཤེས་  
 རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་མཐའ་ཞེས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་ཤེར་ཕྱིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་དེ་ཉིད་ཐོབ་  
 ཅེས་པ་ལམ་གྱི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་ཐོབ་པའོ། །བདག་རིག་  
 སོགས་ནི། རང་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀའི་དོན་ནམ་ཡང་ན་ཡུལ་ཅན་མཉམ་རྗེས་གཉིས་དང་།  
 ཡུལ་ཐམས་ཅད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སོ། །དེ་ནས་རྐང་པ་གཉིས་ནི་གོ་བར་སྤྲུལ། ཤེས་པ་དང་  
 ཤེས་བྱ་ནི་གཟུང་འཇིག་གཉིས་སོ། །བདག་པོ་ཞེས་པ་ནི་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་བྱུང་པའོ། །མཆོག་  
 ཅེས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་དུས་སོ། །གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བདག་ཅེས་པ་ནི། སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་  
 ཆོས་སྟོན་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །བྱུང་བཞི་པོ་ནི་གོ་བར་ཟད་ལ། དེའི་དོན་སྟོན་པ་ནི་ཡེ་  
 ཤེས་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱུང་དུ་འཇུག་པའོ། །འགྲོ་བའི་བསྟོན་བཀུར་གནས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་པ་  
 ལས་འཕྲོས་ནས་སུ་ཞིག་གིས་བཀུར་ཞེ་ན། དེས་འབྱུང་གསུམ་པོ་བཞུད་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་སྤྱར་  
 རོ། །དེས་འབྱུང་གསུམ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་མུང་འདས་སོ། །དེ་བཞུད་པ་ནི་མཛོན་དུ་བྱས་  
 པའོ། །དོན་གྱི་དམ་པ་རྣམ་དག་དཔལ་ཞེས་པ་ནི་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱས་པའོ། །  
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྐལ་བ་ཟང་ཆེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པས་ན། དཔལ་ལྷན་འབྱོར་པ་ཀུན་བྱེད་པ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །འཇམ་དཔལ་ཞེས་པ་ནི་མཆོན་ནས་བོད་པའོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་དཔལ་  
 དང་ལྷན་པའི་མཆོག་ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལེའུ་འདི་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཙོ་ལ། མཆོན་  
 སྟགས་ཀྱི་ཆོག་ནི་དགྲ་བརྩུ་རྩུ་ལྟར་གྲངས་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བྱུགས་ཀའི་རྩེ་བ་ལ་གནས་པའི་ཨ་ལས་མཆོན་སྟགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བྱུང་།  
 ཕྱིར་བྱུང་། མ་ལུས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སོང་། སེམས་ཅན་ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་  
 བྱས། སྤྱར་ལོག་རིགས་རྣམ་པ་ལྟར་གྱུར་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཁོད་པར་བསམ་མོ། །དེ་དག་  
 གིས་ནི་བྱ་བ་གྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་སྟངས་བཞུད་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་རྣམ་པར་







ནས་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ལུགས་སུ་བཀྲལ་བ་དང་། རྣམ་  
འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དུ་བཀྲལ་བའི་ལུགས་གཉིས་གསལ་བར་བྲོས་པ་ལས་འདིར་ནི་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་  
བྱས་ནས། བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་སྒྲུབ་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པའི་  
བསམ་བ་ཉི་བར་བཞག་སྟེ། དཔལ་ཤུ་མཛོད་ལྷ་མོ་དཔེ་མཛོད་ལུགས་པའི་སྒྲོས། གསེར་འབྲུང་གི་  
ལོ་ནག་པས་ཉི་བའི་དགའ་བ་གསུམ་པ་ལ། གཙང་གཡས་རུའི་སའི་ཐིག་ལེ། ཕན་བྱུང་ཚང་  
གསེར་མདོག་ཅན་དུ་ལུགས་པར་གྱུ་བ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི། བཤེས་གཉེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་  
བྱ་བས་བགྱིས་སོ། །

༥ ལུ་མ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་རྣམ་བཤད་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། བ་མོ་  
བརྗོད་པ་ར་མི་དུ་ཡེ། ཐུབ་ཆེན་སྟོན་པ་དེ་ཡི་ཞལ་གྱི་སྒྲོ། །རྟག་ཏུ་སྒྲིང་ཉིད་གསུང་བའི་འཛུམ་དཀར་  
ཅན། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེའི་ཤིང་རྟ་ལ་ཆིབས་ནས། །སྤིད་གསུམ་ཉིན་མོར་མཛད་ལ་བྱག་  
བགྱིའོ། །སྒྲོ་ཆོགས་སྒྲོས་པའི་སྒྲོས་གར་བགྲངས་ཡས་གྱིས། །འགྲོ་ཀྱན་སྒྲུ་མའི་རོལ་ཅེད་ལ་  
ཆགས་པ། །ཆོས་དབྱིངས་ཞི་བའི་ནགས་སུ་འབྲེས་མཛད་པའི། །རྒྱལ་ལུ་དཔག་བསམ་དགའ་  
མས་འདིར་སྒྲིངས་ཤིག་། །འཛིག་རྟེན་སྒྲོས་པའི་གཡང་ལས་བསྐྱུང་བཙོན་པའི། །སྒྱུན་རས་  
གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྗེའི་ལང་ཆོ་ཅན། །ངེས་དོན་བདུད་ཅིའི་སྒྲོ་བརྒྱུ་འབྱེད་པ་ལ། །སྒྲོ་  
མཐས་བཙུ་བ་ཅན་ཁྱོད་ཐུག་གི་གནས། །ནམ་ཡང་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་ལས་མི་གཡེལ་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་  
རྒྱལ་བའི་སྐས་རྣམས་སྒྲིང་མཐས་པའི། །ལུ་མ་གཅིག་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་ཐུག་པ་ནས། །  
དགོ་བར་འོངས་པའི་བདུད་ཅི་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མཚན་པར་བརྗོད་ཅིང་ཙོམ་པར་དམ་བཅའ་  
བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲིང་པོ་འདི་འཆད་པ་ལ་དོན་གསུམ་  
སྟེ། མཚན་གྱི་དོན་གསལ་བར་བཤད་པ་དང་། གཞུང་གི་དོན་དབྱིས་ཕྱིན་པར་བརྗོད་པ་དང་།  
མདོའི་སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཤད་ནས་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་  
ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི། གཞུང་འབུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་ཐུགས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱལ་བའི་  
གསུང་རབ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་སོ། །དེའི་སྒྲིང་པོ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་སྟེ། དེ་ནི།



ལྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ལྟོན་པ་མེད་པ་ལོ། །དེ་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་  
 བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་ཆ་ཤས་གཞན་རྣམས་ལས། གཙོ་བོ་དང་། དམ་པ་དང་། མཚན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པོ་དེ་ཡང་། གཞུང་འདིར་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེན། ལྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་།  
 མ་འགགས་པ་དང་། དྲི་མ་མེད་པ་དང་། དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ་དང་། བྲི་བ་མེད་པ་དང་།  
 གང་བ་མེད་པ་ལོ། །དེ་དག་གི་གོ་དོན་ཡང་། རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དང་། རང་དང་སྦྱིའི་མཚན་  
 ཉིད་མེད་པ་དང་། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་  
 གཉིས་པོ་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པ་དང་། རྣམ་བུར་གི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མ་རིག་པ་  
 འགག་པ་སོགས་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ལ། གང་གིས་འགོག་པའི་རྒྱ་མེད་པ་དང་། གྲུན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་པའི་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། དེ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚེས་ཀྱང་མེད་པ་དང་། ལྟོན་  
 བྲི་བ་མེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་གང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱད་པོ་དེ་གསུམ་  
 དུ་བསྟུ་བའི་ཚུལ་ནི། ལྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པ་གཉིས་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་  
 ལྟོང་པ་ཉིད་དོ། །མ་སྐྱེས་པ་སོགས་བར་པ་བཞི་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་མཚན་མ་མེད་པ་ལོ། །  
 ཐར་མ་གཉིས་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྟོན་པ་མེད་པ་ལོ། །དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། གོ་རིམ་  
 བཞིན་དུ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། རང་དང་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་  
 བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་སྒྲུང་དོར་གྱི་མཚན་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 ལྟོན་སྟོང་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟོན་པ་ཡང་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་  
 པ་ན། ངོ་བོས་སྟོང་པ་དང་། རྒྱའི་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སྟོན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། གསུམ་པོ་དེ་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གཅིག་དང་།  
 དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་གཏན་ཚིགས་དང་། རོ་རྗེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཚིགས་དང་། ཡོད་མེད་སྟེ་  
 འགོག་གི་གཏན་ཚིགས་སྟེ་ཚིགས་སོ། །གཏན་ཚིགས་དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། ཡུམ་གྱི་  
 ལྟོང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གསུམ་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དང་། མཐའ་བཞི་ལས་སྟེ་བ་མ་  
 གྲུབ་པ་དང་། དོན་དམ་པར་བསལ་བཞག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་ཀ་ཡང་སྟོང་



ཉིད་གཅིག་ལུ་འདུས་ཏེ། དང་པོ་རང་སྤྱོད་གི་ལུགས་དང་། བྱི་མ་གཉིས་པོ་གཞན་སྤྱོད་གི་ཚུལ་  
ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། སྤྱོད་པ་ཉིད་གཅིག་ལུ་ནི། ཡུམ་མཐའ་དག་གི་སྤྱོད་པོ་ལོ། །གཅིག་  
ལུ་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་དགོས་པ་ནི། གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་འཁུལ་ལ་རྣམ་པར་སྤྱོད་ས་པ་བསལ་  
བའི་དོན་དུ་ལོ། །དེས་དེ་ཇི་ལྟར་སེལ་ཞེ་ན། གཞི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། ལམ་མཚན་མ་མེད་པ་དང་།  
འབྲས་སུ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་དོན་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡུམ་གྱི་སྤྱོད་པོ་བརྗོད་བྱར་སྤྱོད་  
བའི་གཞུང་གི་ཆོགས་འདི་ལ་ཡང་། དེའི་སྤྱོད་པོ་ཞེས་བཏགས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། དགོས་པའི་དོན། །བསྐྱུས་པའི་དོན། ཆོག་གི་  
དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གནས་སྐབས་སུ་མཚན་མའི་སྤྱོད་པ་ཉི་བར་ཞི་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ཡང་  
དག་པའི་མཐའ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བྱི་མ་ཉི་ལོག་ལས་གིན་ཏུ་འདས་ཏེ། བྱ་  
ངན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཐུག་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། ཡུམ་འབུམ་པ་  
ལ་སོགས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རིམ་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ། འཆད་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་དང་།  
རང་གི་སྤྱོད་བཏགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། སྤྱོད་བསྐྱུས་བ་དང་སྐབས་དང་ནི། །བསྐྱུས་  
པར་རྟོགས་པ་འདུས་པ་དང་། སྤྱོད་གཞི་དྲིས་དང་ལན་བཏབ་པ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཅིག་དང་། །  
མཐུན་འབྱུང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། །རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་  
ལ་སྤྱོད་བསྐྱུས་པ་ནི། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྐབས་  
བཤད་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལོ་པོ་ལ་བྱེ་བའི་ཕྱི་རྩ་མོད་སྤྱངས་པ་ལ་བཞུགས་ཞེས་པའོ། །དེ་  
ལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཞེས་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། སྤྱོད་གཞི་བཤད་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ།  
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་ཉིད་  
དུ་གོ་ནས་སྐབས་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་སྤྱོད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་སྐབས་བསྐྱུས་པར་རྟོགས་པ་འདུས་  
པ་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་འདིའི་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་འདུས་པ་ལ་བྱེ་ལ། དེ་ནི། དགོ་སྤྱོད་གི་དགོ་  
འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཞེས་སོགས་གྱིས་སོ། །བཞི་བ་སྤྱོད་གཞི་ནི། དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་  
སོགས་སོ། །ལྷ་པ་དྲིས་པ་ནི། དེ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཐུས་ཞེས་སོགས་སོ། །དུག་པ་ལན་རྣམ་



པ་བཅུ་གཅིག་ནི། རིགས་ཀྱི་བུའམ་ཞེས་སོགས་ཚན་པ་བཅུ་གཅིག་གིས་སྟོན། བདུན་པ་མཐུན་  
འགྱུར་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ་ཞེས་སོགས་སོ། །བརྒྱད་  
པ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན།

གཉིས་པ་རང་གི་སྒྲོས་བརྟགས་པ་ལ་གཉིས་ལས། གཅིག་ནི་འོག་ནས་ཆོག་དོན་དང་ལྷན་  
ཅིག་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་འདི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་འདིས་ནི་ཡུམ་གྱི་སྟོང་  
པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་ལྟར་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
གང་ལ་འཆད་ན། སྤྱི་འདི་བུས་མཚོན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་འཆད་དོ། །གང་  
གིས་འཆད་ན་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཡུག་གིས་མཚོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
དགོ་འདུན་གྱིས་བཤད་དོ། །དགོས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་རིགས་མ་དེས་པ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་  
སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཡུམ་གྱི་སྟོང་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་། རིགས་དེས་པ་རྣམས་ནི། རང་གིས་དེ་  
དང་དེ་ཤེས་ནས་གཞན་ལ་བསྟན་པའི་བྱིར་དུ་འོ། །གང་གི་མཐུ་ལས་འཆད་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་  
བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་དབང་གིས་སོ། །འོ་ན། ཡུམ་གྱི་སྟོང་པ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ནི་གང་། དེའི་ཡུམ་གྱི་སྟོང་  
པོ་ནི་ཅི་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི། སྤང་པོ་ལྷས་མཚོན་པའི་ཁམས་དང་། སྐྱེས་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་རང་  
བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།  
ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོང་པོ་གང་ཡིན་པ་ནི། སྤང་སོགས་ཆོས་གསུམ་པོ་རང་གི་ངོ་བོས་  
སྟོང་པ་དང་། གཞན་གྱི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་སྟོང་པའོ་ཞེས་  
སོགས་ཀྱིས་འཆད་ལ། གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཚུལ་ལ། འཛིག་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་  
སྟོང་པ་དང་། སྐྱེད་བྱེད་དང་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་སྟོང་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། རྣམ་  
བྱང་དུ་བྱེད་པ་པོའི་བྱི་མ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་པ་དང་། གང་སྤངས་པ་དང་། ཐོབ་པར་བྱ་  
བའི་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཚུལ་རྣམས་འཆད་པ་ནི། མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་། མ་  
སྐྱེས་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་གསུམ་པོ་སྟོང་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཚུལ་བཤད་པས་  
གྲུབ་པའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞིའི་དུས་སུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་གང་ཡང་མེད་པ།  
ལམ་གྱི་དུས་སུ་འཁོར་འདས་ལ་སྤང་དོར་གྱི་མཚན་འཛིན་ལས་གྲོལ་བ། འབྲས་བུ་ལ་རེ་དོགས་



དང་བྱལ་བས་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྷ་བས་ན་  
སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད་ཅེས་པ་ནས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་  
མེད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་དང་།  
ལུགས་སྒྲོག་གཉིས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། བསྐྱབ་བྱ་བདེན་པ་བཞིས་མཚན་པའི་ལམ་  
འདས་གཉིས་མེད་པར་གྱུབ་ལ། དེ་གྱུབ་པ་ན་དེ་ལ་སྒྲུང་དོར་དུ་ཞེན་པ་མི་འཐད་ཅིང་། དེ་ལ་  
དེར་ཞེན་པ་མེད་པར་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཤེར་བྱིན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། མ་རིག་  
པ་མེད་ཅེས་པ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་  
རོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་ལ་སྐྱབ་པ་མེད་པས་ཞེས་པ་ནས། མཐར་བྱིན་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་  
ཡིན་ལ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་ལ། དེ་ལྷ་རྒྱུབ་པ་  
ན་ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་འདི་མཚན་རྟོག་མཐའ་དག་ལས་ཡིད་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། རྒྱགས་སུ་གྱུབ་  
པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། དེ་ལྷ་བས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རྒྱགས་ཞེས་  
སོགས་སོ། །རེ་ཞིག་བསྐྱས་པའི་དོན་དང་པོ་ནི་དེ་ཙམ་མོ། །

གསུམ་པ་ཆོག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་གྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། ཡུམ་གྱི་མདོ་འདིའི་མཚན་ལ། ཕ་བའི་རྒྱ་དཔེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་ཙམ་ལས་མི་འབྱུང་ལ། ཁུངས་སུ་བྱེད་འབྲེལ་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་བྱེད་པའི་ནང་ན།  
སྒྲིང་པོ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་དོ། །དེའི་དོན་ཡང་། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་  
ལས་འབྱུང་ལ། གཞན་དག་ཏུ་སྐྱབ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱགས་འདི་ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་པོར་འཆད་པ་ནི།  
མན་ངག་གི་གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས་འབྱུང་ཡང་། འབྲེལ་པ་དག་དང་མི་མཐུན་ནོ། །མཚན་གྱི་  
ཐོག་མར་བཙུག་ལྷན་འདས་མ་ཞེས་འཆད་ཀྱང་། རྒྱ་དཔེ་ལས་འཕགས་མ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། གཞུང་གི་ཆད་དང་། གཞུང་དངོས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།  
ཡུམ་དགོ་རྒྱས་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ནང་ན། བམ་པོ་གཅིག་གོ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་། རྒྱ་དཔེ་ལས། ལྷ་  
ལོ་གཉི་ལྷ་ཕ་ལྷ་པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཉི། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་འོ་སྟོན་མཚམས་སྦྱར། བྱིན་གྱིས་



བསྐྱབས་པའི་བཀའ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད།      ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་མཛུགས་བསྟུ་  
བའོ།    །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།    སྒྲིང་གཞི་དང་།    མཚམས་སྦྱར་རོ།    །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཀའ་སྤྱད་པ་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཕུན་མོང་གི་གྲོང་  
 གཞི་བཤད་པ་དང་། ཆོས་འདི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བཤད་པར་  
 ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ། ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲོང་གཞི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་  
 བ་བཞིའི་སྒོ་ནས་བཤད་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་དུས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ནི། འདི་སྐད་བདག་  
 གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ཐོས་ཞེས་པས་ནི། ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ཐོས་  
 བ་དེ་སྟོན། འདི་སྐད་ཐོས་ཞེས་པས་ནི། རྒྱལ་ཇི་ལྟར་འཆད་ཐོས་པ་སྟེ། བྱི་བསྒྲུན་མེད་པའི་  
 འོན་གྱིས་ན། ཐོས་པ་འདི་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཞེས་དམ་འཆའ་བས་ན། ལྟ་བུ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ཆོག་  
 གོ། །བདག་གིས་ཐོས་ཞེས་པས་ནི། བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ཐོས་པ་ཉིད་སྟོན་ཏེ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་  
 པའོ། །དུས་གཅིག་ན་ཐོས་ཞེས་པ་ནི། ཐོས་པའི་གནས་སྐབས་སྟོན་པ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་  
 གནས་གཞིའི་དོན་ཏེ། །གཉིས་པ་སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ནི། བཙུག་ལྷན་འདས་ཞེས་པའོ། །  
 འོ་ན། འདིར་སངས་རྒྱས་དང་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་མི་སྟོན་པ་ཅི་ཞེ་ན། སྟོན་པ་དེ་ལ་  
 ཡོན་ཏན་མང་པོ་མངའ་ཡང་། བདུད་བཞི་བཙུག་པའི་སྒོ་ནས་མཆོན་སྟོས་ན། འཛིགས་པའི་རྒྱ་  
 ཆར་བཙུང་བ་ཉིད་དུ་གོ་ལ། དེ་ལྟར་གོ་བ་ན། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་  
 སུ་འོས་པ་ཉིད་དུ་གོ་བས་ན། གྲོང་གཞི་འཆད་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། བཙུག་ལྷན་འདས་  
 ཞེས་པའི་མཆོན་ནས་སྟོས་སོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བར་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་གནས་ཕུན་སུམ་  
 ཆོག་པ་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཅེས་ཡུལ་མ་གཞིའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཞིག་ཡིན་ལ། དེའི་ཤར་  
 ཕྱོགས་ན། བྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་རི་ཞེས་པ་དུས་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་གནས་ཡོད་པ་  
 དེའོ། །རི་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ། མེ་རྩ་རྩུང་  
 གསུམ་གྱིས་འཛིག་པར་མི་རུས་པ་ཞིག་གོ། །ཞེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །  
 བཞུགས་སོ་ཞེས་པ་ནི། གནས་པའི་དོན་ཏེ། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། གང་གིས་ལྟ་དང་འཕགས་པ་  
 ཆངས་པ་ཡིས། །གནས་པ་དཔེ་མེད་རྒྱ་ཆེན་རྟག་ཏུ་གནས། །ཞེས་འབྱུང་ལ། འབྱུར་གྱི་ཁྱད་པར་



ལས་ནི། བཞུགས་པ་དཔེ་མེད་རྒྱ་ཆེན་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་  
 འཁོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་གཉིས་སོ། །དང་པོ་  
 བློ་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་  
 འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཞེས་པའོ། །ཐབས་ཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་པའི་དོན་ཏེ། །མདོར་ན།  
 བཞུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་ཡང་། དུས་གཅིག་ཅིས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པ་  
 དང་། བྱ་ཆོད་ཕུང་པོའི་རིལ་ཞེས་པ་དང་། དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་ཞེས་པའི་ཆོག་  
 བཞི་ག་དང་སྒྱུར་རོ། །དོན་འདི་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་པོས། སྒྲོན་པ་དཔང་པོ་འཁོར་དང་  
 བློ་ལྷ་དང་དུས་ཀྱང་ངེས་བསྟན་པ། །སྤྱད་པོ་རང་ཉིད་ཆད་མར་ནི། །རབ་སྒྱུབ་ཕྱིར་ཡིན།  
 ཞེས་གསུངས་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་ན་རེ། དོན་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 འདི་ལྟར་ཡུལ་དེ་དག་ཏུ་སོང་ཞིང་དྲིས་ནས་ནི། དེར་འདྲི་བའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོའི་  
 དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཐག་རིང་བསྐྱིང་བར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་འདི་དང་འདི་ཡིན་གྱི་མིང་མ་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར། དཔང་པོ་ཡང་མི་འགྱུབ་པོ་ཞེས་དགག་པ་བརྗོད་ནས། རང་ལུགས་ལ། ཆོས་  
 འདི་ཉན་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་འདིར་སྒྲོས་པ་ཡིན་པས་འཁོར་གྱི་བྱང་བར་འདི་དག་གིས་ནི།  
 བསྟན་པར་རྟོགས་པ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བསྟན་ནོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ཕུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་གྲུང་གཞི་ལ། རྒྱ་གཞན་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་  
 པ་དང་། འབྲས་བུ་གཞན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དངོས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། འབྲེལ་ཆེན་  
 ལྟར་ན། འཁོར་འདུས་པ་དེ་དང་དེ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ། ཆོས་སྒྲོན་  
 པའི་དུས་མཁའ་ཕྱིན་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏེ། གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཟབ་མོ་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་སོ། །ཞུགས་པ་དེའི་དགོས་པ་ནི།  
 འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས། ཟབ་མོ་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བ་དང་། དེས་མཆོན་ནས་དེ་དུས་ཀྱི་  
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་རྒྱལ་བ་ཉོན་མོངས་པ་  
 མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། གྲོང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲེ་པོ་མཐའ་དག་གི་  
 སེམས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་



རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིག་སུམ་མོ། །སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གསལ་བའོ། །  
 དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཞེས་བྱུང་བུ་སྟེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་དང་། ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་  
 དང་། རྟོགས་པ་དང་། རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིས་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པས་ན།  
 ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱུང་བུ། དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་  
 བྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ། ལུང་སྟོན་པ་བའི་རྒྱུད་རི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་དང་།  
 འདྲི་བ་བའི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དེ་ལ་ཞུགས་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད།  
 ཡང་དུས་དེའི་ཆེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་  
 རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྟོན་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་ཞིང་། ལུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་གྱུང་རང་བཞིན་  
 གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་ལྟོ། །ཞེས་པའོ། །འདིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དེ། གཞན་བསྐྱབ་པ་དང་།  
 དེས་བཟུང་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྟར་བཤད་ན། འཁོར་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་  
 པའི་དུས་དེར། དེས་བྱུང་དེ་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་བཤད་ན། བཅོམ་  
 ལྟན་འདས་དེ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དུས་དེ་ཁོ་ནར། དེས་བྱུང་དེ་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་ཞེས་འགྲེལ་  
 བས་འཆད་དོ། །ཟབ་མོའི་སྟོན་པ་ཞེས་པ་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། མོས་པའི་སྟོན་པ་དང་། བསྐྱབ་  
 པའི་སྟོན་པ་དང་། དེས་པའི་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་དོན་དང་། གཞན་དོན་  
 དང་། གཉིས་དོན་མོས་པའོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དགུ་དགུར་བྱེ་བས་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་ནོ། །དེ་དག་  
 བློ་སྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །བསྐྱབ་པའི་སྟོན་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྟོབ་པ་སྟེ།  
 ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་དེས་པའི་སྟོན་པ་ནི། ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་  
 མཚན་མ་མེད་པ། ས་བརྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བར་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་  
 པ་ཉིད་ལ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ལ། རྣམ་པར་ཉེ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་པ་  
 རྣམས་སུ་ལྟོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཟིགས་པའོ། །རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་པའི་གོ་  
 བ་ཡང་། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཟབ་མོ་བརྒྱུད་ལ་འཆད་དོ། །རྣམ་པར་ལྟ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་  
 པར་འཆད་པ་ནི། ལུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་གྱུང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་ལྟོ། །ཞེས་  
 པའོ། །བྱུང་གི་སྒྲིག་ནི། ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་སྟུང་ལ། སྟོང་པའི་སྒྲིག་ནི། མཚན་ཉིད་མེད་



བ་སྒྲིགས་ལྟ་མ་བདུན་ཡང་མཚན་ནོ། །གཉིས་པ་འདི་བ་པོའི་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚུལ་  
 རི། དེ་ནས་ཏེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུ་ལ། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་ཞེས་པའོ། །  
 དེས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན། སྤྱི་འདི་བུ་ལ་དོན་དེ་འདི་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་མ་  
 ཡིན་ཞེས་སྤྲུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཚན་སྟུར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རི་ལྟར་  
 དྲིས་པའི་ཚུལ་དང་། ལན་ངག་ཏུ་སྒྲིས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོ་དང་ལྟན་པ་སྤྱི་འདི་  
 ཐུས་ཕྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་ལ་  
 ཞེས་པ་ནས། རི་ལྟར་རྣམ་པར་ལྟ་བར་བྱ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །འདིར་རྒྱ་དཔེ་ལ་ལ་ན། འཕགས་  
 པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་རིགས་ཀྱི་ཐུ་ལ། །རིགས་ཀྱི་ཐུ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པ་ཟབ་མོའི་རྒྱད་པ་སྟུང་པར་འདོད་པ་དེས། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པའི་ནང་གི་  
 གཞུང་ལས། རིགས་ཀྱི་ཐུ་གང་ལ་ལ་ཞེས་འབྱུང་ལ། དེའི་ཆོ་རིགས་ཀྱི་ཐུ་ཞེས་པ་ནི། སྟུན་  
 རས་གཟིགས་ལ་འབོད་པ་སྟེ། དབང་བསྟུར་ཐོབ་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་  
 པའི་ཕྱིར། རིགས་ཀྱི་ཐུ་ཞེས་ཕྱོད། ཞེས་བཤད་དོ། །གང་ལ་ལ་ཞེས་པ་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་  
 ཐུས་པའོ། །རི་ལྟར་བསྟུབ་པར་བྱ་ཞེས་ཕྱོད་པའི་དོན་ནི། བསམ་པ་དང་། སྟུར་བ་དང་། མཛོན་  
 དུ་བྱེད་པ་དང་། བསྟུབ་པ་དང་། རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་གང་གིས་རི་ལྟར་གོ་མས་པར་བྱ་ཞེས་ཕྱོད་  
 པའི་དོན་ནོ། །འདིར་ཟབ་མོ་སྟུང་པར་འདོད་པ་དེས་ཞེས་སམ། ཟབ་མོའི་རྒྱད་པ་བྱེད་པར་  
 འདོད་པ་དེས་ཞེས་སྟུར་ན། ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་འབྱུར་བ་ཡིན་གྱི། སྟུང་པ་སྟུང་པ་ཞེས་པ་ལ་ནི།  
 ཆོག་བསྟོན་པའམ། སྟུང་པ་དང་སྟུང་པ་ཐ་དང་དུ་ཕྱིན་འབྲུལ་གཞི་འབྱུང་དོ། །དྲི་བ་འདིར་རི་  
 ལྟར་རྣམ་པར་ལྟ་བར་བྱ་ཞེས་བསྟུར་ན། སྟུང་དོད་དང་མཐུན་ཞིང་། གོང་འོག་གི་འཕྲོས་དང་  
 འགྲིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་སྟུང་ཅེས་སྒྲིས་པ་དང་། འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་  
 གིས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་སྤྱི་འདི་སྟུང་ཅེས་སྒྲིས་སོ། །ཞེས་པའོ། །རྒྱ་དཔེ་ལ་ལ་ན། འདིར་  
 ཐུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཡལ་ཆེ་བ་ན་མེད་ལ། རྒྱ་ཆེར་  
 འགྲེལ་གྱི་ནང་གི་མདོ་ལ་ནི། འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་གིས་ཞེས་པ་ཡང་མེད་  
 དོ། །གཉིས་པ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ། གང་ལ་རི་ལྟར་



ལྟ་བའི་ཚུ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། གང་ལ་ལྟ་བའི་ཡུལ་ནི་ད་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་ལྟར་  
 ལྟ་བའི་ཟབ་མོ་ལ་ལྟ་བར་བཤད་པས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་སྒྲིབ་པ་དང་།  
 དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མོ་གང་ལ་ལ་ཞེས་པ་ནས། འདི་  
 ལྟར་རྒྱལ་པར་ལྟ་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །འདི་ལྟར་ཞེས་པ་ནི། འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལ་  
 འཆད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པར་ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་པ་མང་པོ་སྟེ། ཟབ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལྟ་བའོ། །  
 བལྟ་ཞེས་པ་ཡང་། ཅིར་ཡང་མི་ལྟ་བ་ལ་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤང་པོ་  
 ལྟ་བའི་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་བལྟ་བའོ། །ཞེས་པའོ། །རྒྱུ་པ་  
 གཅིག་སུ་འདི་རྒྱ་དཔེ་འགའ་ཞིག་ན་མི་སྤང་མོད། ཀྱང་གི་སྒྲིབ་ནི། ཁམས་དང་སྒྲིབ་མཆོད་མཚོན་  
 པ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ནི། རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའོ། །ཡང་དག་པར་ཞེས་པ་ནི།  
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །རྩིས་སུ་ལྟ་བའི། རྩིས་སུ་མཐུན་པར་ལྟ་བའོ། །འདིར་འགྲེལ་ཆེན་ལས།  
 གོང་དུ་རྒྱལ་པར་བལྟ་ཞེས་པ་དང་། འདིར་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་ལྟ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱིས། མདོ་  
 སྟེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་མཐོང་  
 གི་དམིགས་པ་དང་། རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་།  
 དངོས་པོའི་མཐའི་དམིགས་པ་ཞེས་པ་ཞི་ལྟ་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་བཤད་ལ། དེའི་གོ་དོན་ནི། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། འཛིག་རྟོག་པའི་སྒྲིབ་བྱུང་གི་  
 རྒྱལ་པར་ལྟ་བའོ། །འཛིག་རྟོག་ལས་འདས་པའི་སྒྲིབ་བྱུང་གིས། ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་བལྟ་བ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདིར་སྟོང་པར་བལྟ་བ་ཞེས་པ་དེས། རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་བལྟ་བ་དེ་  
 དངོས་སུ་བསྟན་པས། མཚན་ནི་དཔེ་དང་། མ་སྒྲིབ་པ་དང་། མ་འགག་པར་ཡང་དག་པར་  
 རྩིས་སུ་བལྟ་ཞེས་པ་ཡང་མཚོན་ནོ། །

གཉིས་པ་གང་ལ་ལྟ་བའི་ཡུལ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ། ཡུལ་ཟབ་མོ་བརྒྱད་པོ་རྒྱལ་པར་  
 བཤད། ཟབ་མོ་དེ་སྒྲིབ་པའི་མཐར་འཛིན་དང་བྲལ་བར་བསྟན། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའི་  
 མཐའ་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་ན། ཤེས་ཕྱིན་ལ་གནས་པར་བསྟན། དེ་ལ་གནས་པས་ཡང་དག་  
 པའི་མཐའ་མདོན་དུ་བྱེད་པར་བསྟན། དེས་ན་ཤེས་ཕྱིན་ཟབ་མོ་སྒྲིབ་སུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་



ལ། ཆོས་གསུམ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དང་། དེས་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་སོགས་ཀྱང་མཆོན་རྒྱུ་  
 བར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་རང་སྟོང་དུ་བཤད་པ། དེས་སྤང་པོ་ལྷག་མ་  
 དང་། ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱང་རང་སྟོང་དུ་མཆོན་རྒྱུ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་ལ་སྦྱོ་  
 འདོགས་ཀྱི་མཐའ་བསལ་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་སྟོང་པ་ལོ་ཞེས་སོ། །མེད་པ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་  
 སེལ་བའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །ཞེས་སོ། །གཟུགས་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དང་།  
 སྟོང་བཞིན། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆར་བ་དེ་ལྟར་ན། གཟུགས་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་སྟོང་ཉིད་  
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་འཇམ། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གྲུད་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡོད་དོ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་  
 མཐའ་གཉིས་སུ་ཞེན་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ནི། གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མིན་ནོ། །  
 ཞེས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་མདོར་  
 བསྟན་ནས། དེ་ཉིད་རྒྱུ་པར་བཤད་ན། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ལ།  
 དང་པོ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི། རང་གི་ངོ་བོས་གང་དང་གང་དུ་  
 སྤང་བ་དེ་དེ་དང་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་  
 ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་  
 མ་གཏོགས་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི། ཆོས་  
 འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ན་དེར་སྤང་བ་  
 འགལ་ལོ་ཞེན། གནས་ཚུལ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དེ་ཉིད། མ་རིག་པའི་བསྐྱེད་པ་ཅན་  
 རྣམས་ལ་གཟུགས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་ན། དེ་དང་དེའི་  
 སྤང་བ་འཆར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གལ་ཏེ་འདི་ཀྱན་མི་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་  
 འཛིག་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །མདོ་འདི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་ངག་དོན་  
 བསྟུས་ན། གཟུགས་སྐར་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ནས། ཕྱིས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་  
 དབྱུང་པའི་ཆོ། མེད་པར་སོང་བ་ཡིན་ཞེས་ཁས་སྤངས་ན། སྦྱོ་སྐྱར་གྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་  
 ཡིན་པ་ལས། གཟུགས་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་ན་ཡོད་འཛིན་གྱི་  
 མཐའ་སེལ་ལ། དེ་ནི་གཟུགས་སྟོང་པ་ལོ། །ཞེས་བསམ་བསྟན། གདོད་མ་ནས་མེད་པ་ཞིག་



གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་གྱི། ཡོད་པ་ཞིག་མེད་པར་སོང་བ་མིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པས་ནི་ཆད་  
 པའི་མཐའ་སེལ་ལ། དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ་ཞེས་པས་སྟོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་  
 བདེན་པ་ལ་མཐའ་གཉིས་བསལ་ནས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་ཚུལ་  
 ནི། གལ་ཏེ་འོན། གནས་ཚུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ། སྒྲུང་ཚུལ་གཉིས་སྒྲུང་ཅན་ལ་  
 གཟུགས་སོགས་སུ་གར་བ་དེ་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་ལས་ལོགས་སུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་ཡིན་  
 བམ་ཞེན། གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་བོ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་  
 འགྱུར། །མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྟོང་པ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ།  
 འདིས་ནི་སྟོང་ཉིད་ལ་ཡོད་འཛིན་གྱི་མཐའ་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་  
 གོམས་པ་ཡིས། །དངོས་པོའི་བག་ཆགས་བསྐྱོག་པར་འགྱུར། །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པ་  
 ཡིས། །དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་སྟོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་ལྟར་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་མ་  
 འདས་ཏེ། ཐོག་མར་ཆོས་ཅན་གཟུགས་སོགས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་འབད་པས་བསྐྱབས་ནས་ཕྱིས་དེ་  
 ཡང་མེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས་སོ་སྟོན་ན། དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་ན་དེར་འགྱུར་ཡང་། དེར་ཁས་མ་  
 སྒྲུངས་ཏེ། རྟེན་གཟུགས་སོགས་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་  
 ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །  
 གཟུགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ན། དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དེར་འགྱུབ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་  
 ཆོ་དངོས་མེད་རྟེན་བྲལ་བ། །སྟོ་ཡི་མདུན་ན་ཇི་ལྟར་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་བསྟུ་  
 བ། སྒྲུང་སོགས་ཆོས་གསུམ་པོ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་བ་ཡིན་ན། དེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་བཤད་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་མཐའ་གཉིས་སེལ་བར་བྱེད་ལ། དེ་ནི་མདོ་དང་པོ་  
 གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །ཡང་ཆོས་གསུམ་པོའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་  
 སྟོང་བ་བཞིན་དུ། དེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྟེན་པས་ནི། དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་མཐའ་  
 གཉིས་སེལ་བར་བྱེད་ལ། དེ་ནི་མདོ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདི་ནི་སྟོང་  
 ཉིད་བཞི་སྟུང་གྱི་བཤད་པ་དབྱིས་ཕྱིན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་འཆད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་



ན། མདོ་གཉིས་ཆོན་གཉིས་པོའི་བྱང་པར་གང་ཡིན་མི་བྱེད་ཅིང་། མདོ་བྱི་མ་གཉིས་ལ་ཡང་རྣམ་  
 བཅད་སོ་སོའི་བྱང་པར་མི་རྟོན་དོ། །དེ་བས་ན། འདི་སྐད་ཅེས་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། སྒྱིར་བདེན་  
 གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། འབྲུལ་དོར་སྒྲུང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་དོར་སྒྲུང་བ་  
 གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་སོགས་དང་དེའི་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ཀ་ཡེ་ཤེས་  
 གྱིས་གཟིགས་པར་ཁས་སྤངས་ན་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་ལས་མ་འདས་སོ། །གཟུགས་ནི་རང་གི་དོ་  
 བོས་སྒྲུང་། སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་གཟུགས་སུ་ཤར། སྒྲུང་ལ་དོ་བོ་ཡོད་མིན་པས། གཟུགས་ལས་  
 གཞན་སྒྲུང་ག་ལ་ཡོད། གཟུགས་ལ་དོ་བོ་ཡོད་མིན་པས། སྒྲུང་ཉིད་ལས་གཞན་གཟུགས་ཡོད་  
 མིན། གཟུགས་བཀག་པ་ན་གཟུགས་ཀྱི་ནི། བདེན་དང་སྒྲུང་བ་གཉིས་ཀ་ཞིག་ས། །དེ་སྒྱིར་  
 བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་། རྟག་དང་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། ཞེས་སྒྱུར་རོ། །འཆད་ཚུལ་  
 དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི། དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་དག་གི་འཆད་ཚུལ་སྒྲུབ་ན་མེད་པ་ཡིན་ལ།  
 རྣམ་འབྱོར་སྒྲུང་བ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་འཆད་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར། ཀུན་  
 བརྟགས་པའི་གཟུགས་ནི་རང་གི་དོ་བོས་སྒྲུང་བའོ། སྒྲུང་བ་ཉིད་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སོ། །  
 རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྒྲུང་བ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། སྒྲུང་བ་ཉིད་ལས་ཀྱང་  
 རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའོ། །འོ་ན། བྱི་མ་གཉིས་མི་སྒྲོས་  
 པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་དུ། དབུས་མཐའ་ལས། སྒྲུང་བ་ཉིད་ནི་དེ་ལ་ཡོད། །དེ་ལ་  
 ཡང་ནི་དེ་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེའི་ཡང་བྱང་པར་ནི། རྣམ་  
 པར་བརྟགས་པའི་གཟུགས་དེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་དང་། དེ་དེས་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་བ་  
 ཉིད་དེ་ཡང་མེད་པར་དགག་པ་ཅུ་མ་མ་ཡིན་གྱི། བདེན་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ཇི་སྐད་  
 དུ། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། གང་ཞིག་གང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྒྲུང་བར་ཡང་དག་པར་  
 ཇེས་སུ་མཐོང་སྟེ། འདི་ལ་ལྷག་མར་གྱུར་པ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རབ་  
 ཏུ་ཤེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་གཟུགས་སྒྲུང་བའོ་ཞེས་པ་དང་། གཟུགས་ལས་  
 སྒྲུང་བ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་པ་བསྒྲོས་སོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་མ་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་གཟུགས་  
 ཞེས་པ་གཟུང་བ་ཀུན་བརྟགས་ལ་བྱ་ལ། བྱི་མ་གཉིས་ནི་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་གཟུགས་ཞེས་པ་



འཛིན་པ་ཀུན་བརྟགས་ལ་འཆད་པས་སོ། །དོན་དེ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་  
 གྱུང་། གཉིས་ཀྱི་འདུང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་དང་མཐུན་ནོ། །འོ་ན། དེ་  
 ལྟར་གཟུགས་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། ཡུམ་ལས། བུམས་པ། གཟུགས་ཀྱི་རབ་  
 ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་བརྟགས་པའི་གཟུགས་དང་། རྣམ་པར་བརྟགས་  
 པའི་གཟུགས་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སོ། །ཞེས་སོགས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལ་སྦྱར་ནས་  
 གསུངས་པ། དེ་དང་དེའི་སྟོང་བ་ཉིད་གོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །འོ་ན། སྟོང་བ་ཉིད་གཟུགས་  
 སོ་ཞེས་བ་དང་། མདོ་བཞི་བ་མི་སྒྲིམ་པ་ཅི་ཞེན། སྤྱི་མ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དང་། བྱི་མ་རྣམ་  
 བརྟགས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་འཆད་པ་འདི་ནི། གཞན་སྟོང་  
 གི་འཆད་ཚུལ་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། །རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་ལས་ནི་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། གཟུགས་སྟོང་པའོ་  
 ཞེས་པས་ནི། བ་སྒྲུང་རྩི་དང་། བུད་མེད་ཡན་ཆད་ལ་གྲགས་པའི་གཟུགས་རགས་པ་དེ་ཉིད་  
 རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་བསྟན་ནོ། །སྟོང་བ་ཉིད་གཟུགས་སོ་ཞེས་པས་ནི། བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲ་བ་དང་།  
 སྟོང་བ་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་གཟུགས་ཆ་མེད། སྒྲོ་ལ་རྣམ་མེད་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་སྟོང་པར་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལས་གྱུང་སྟོང་བ་ཉིད་གཞན་མིན་ནོ། །ཞེས་པས་ནི། མདོ་སྟེ་བ་  
 གཟུགས་དངོས་སུ་སྒྲུང་བས་སྟོང་པའི་ཤེས་པ་ལས། བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་  
 དེ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ལས་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་ནི། རྣལ་  
 འབྱོར་སྟོང་བ་པ་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་གཟུགས་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་རང་སྟོང་དུ་ཁས་  
 མི་ལེན་པ་དེ་བས་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །རྩོམ་པ་ལྟུང་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་མན་  
 ངག་ལས་ནི་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། སྟོང་ཉིད་བཞི་སྟོར་དཔའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ནང་དུ་  
 རྒྱ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ན་རྒྱ་བར་སྒྲུང་བ་དང་། རྒྱ་བས་སྟོང་བ་དང་། སྒྲུང་སྟོང་དབྱེར་  
 མེད་པ་དང་། རྒྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་ན་རྒྱ་བ་རང་སར་གྲོལ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པའི་  
 རྒྱ་སྟོན་གྱིས་གང་བའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་གི་རྒྱ་མཚོར་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲུང་བ་དེ་  
 གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་བ་དང་། སྒྲུང་སྟོང་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་ན་  
 གཟུགས་སྒྲུང་རང་སར་གྲོལ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པོ་མདོ་བཞི་དང་སྦྱར། གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བ་



གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། སྟོང་པ་དེ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ལ་ཐུག་གོ། གཟུགས་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད་ཤེས་པས་རང་སར་གྲོལ་པའི་གོ་དོན་ནི། དེའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་ན་སྟོང་པ་དེ་གཟུགས་མ་  
 ཡིན་པར་ཤེས་སྟོན། གཉིས་པ་ལ། སྟང་པོ་ལྷ་ག་མ་ལ་མཚོན་ཚུལ་དང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་  
 ལ་མཚོན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་ཞེས་སོགས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྟང་པོ་  
 ལ་རི་ལྟར་སྐྱར་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཆོར་བ་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཆོར་བའོ། །ཆོར་བ་ལས་ཀྱང་  
 སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཆོར་བ་གཞན་མིན་ལོ། །ཞེས་པ་ནས།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ལ་སྐྱར་རོ། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་རིའི་སྐྱེ་སྟང་པོ་ལྷ་པོ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་  
 པ་དེ་ལྷ་བས་ན། ཞེས་སམ། རྒྱ་དཔེའི་སྐྱེ་རི་བཞིན་པ་ལྟར་ན། དེ་ལྟར་ན་ཞེས་སྐྱར་ནས།  
 སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །  
 གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་སོགས་ཀྱང་མཚོན་པ་ནི། ཆོས་གསུམ་པོ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་  
 བྱུང་བ་ན། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་། གང་གིས་བསྐྱེད་  
 པའི་རྒྱ་མེད་པས་ན། མ་སྐྱེས་པ་དང་། གང་གིས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མེད་པས་ན། མ་  
 འགགས་པ་དང་། གང་གིས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། གང་གིས་རྣམ་པར་བྱང་  
 བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མེད་པས་ན། དྲི་མ་མེད་པ་དང་། དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དང་  
 པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དང་། བར་བ་བཞིས་རྒྱུའི་མཚན་མ་མེད་པར་བསྟན་ནས།  
 འབྲས་བུ་ལ་སྟོན་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། དེ་དང་བྲལ་བ་ཡང་མེད་པ་  
 དེ་ལྟར་ན་སྟོན་བྱི་བ་མེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་གང་བ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་དག་ལ་  
 ཡང་འདི་ལྟར་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་མ་སྐྱེས་པའོ། །མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་  
 ལས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་གཞན་མ་ཡིན། མ་སྐྱེས་པ་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན། ཞེས་སོགས་ནས།  
 གཟུགས་གང་བ་མེད་པའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱར་རོ། །

གཉིས་པ་ཟབ་མོ་འདི་སྟོས་པའི་མཐར་འཛིན་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ། གཞི་སྟང་  
 ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སྟོས་པའི་མཐར་འཛིན་ལས་གྲོལ་བར་བསྟན། ལམ་བདེན་བཞི་རྟོགས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་མཐར་འཛིན་ལས་གྲོལ་བར་བསྟན། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཐར་འཛིན་ལས་གྲོལ་



བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཟབ་མོའི་སྒྲོན་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ། ཚེས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པའི་  
 རྣམ་པར་བལྟ་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན། ཤུ་རིའི་བྱ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།  
 སྒྲོན་པ་མེད་པ་གསུམ་ལ། གཟུགས་སོ་ཞེས་རྗེས་སུ་བལྟ་བར་བྱར་མེད། ཚེར་བ་ཞེས་དང་།  
 འདུ་ཤེས་ཞེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་བལྟར་མེད་དེ། དེ་ལྟར་  
 བལྟས་ན། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བལྟ་བ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ལུང་པོ་ལྷ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བྲལ་  
 དུ་བསྟན་ནས། སྒྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་དེར་བསྟན་པ་ནི། མིག་མེད་ཅེས་པ་ནས། ཚེས་མེད་  
 ཅེས་པའི་བར་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྒྲོབ་པའི་སེམས་དཔལ། ཕྱི་ནང་གི་སྒྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ལ་  
 རྗེས་སུ་བལྟ་བར་བྱར་མེད་ཅེས་པའོ། །ཁམས་ཀྱང་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བྲལ་དུ་བསྟན་པ་ནི། མིག་  
 གི་ཁམས་མེད་པ་ནས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ།  
 ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྒྲོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ། ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ལ་འདི་ནི་མིག་གོ། ཞེས་  
 སྒྲོས་པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པར་བསྟན་ནོ། །འོ་ན། གོང་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ་  
 ཞེས་བཤད་པ་དང་། འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་སོགས་མེད་པར་བཤད་པ་རི་ལྟར་མི་འགལ་  
 ཞེན། དང་པོ་ནི། གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་སྒོ་ལྟུལ་པ་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། འདིར་ནི་  
 གནས་ཚུལ་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། དབུ་མ་འཇུག་པར། རབ་  
 རིབ་མཐུ་ཡིས་སྒྲུ་ཤད་ལ་སོགས་པའི། །རོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་བཟླས་པ། །དེ་དག་  
 བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་པས། །མཐོང་དེས་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་གྱིས། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལམ་སྒྲོས་བྲལ་དུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་  
 མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་བལྟ་བར་བསྟན་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ལ་མི་བལྟ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐབ་བྱེད་རྟོན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་དང་  
 ལུགས་བསྐྱོག་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་བལྟ་བར་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱུབ་བྱ་བདེན་བཞི་རྟོགས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་བལྟ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མ་རིག་པ་མེད། རྒྱ་ཤི་མེད་ཅེས་པས།  
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་



ཅེས་དང་། སྒྲིག་གི་ཟུང་པའི་བར་དུ་མེད་ཅེས་པས། རྣམ་ཐུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཞེན་  
 པ་བཀག་ནས། གུན་ཐུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཀ་ལ་ཞེན་པ་འགོག་པར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་  
 བེ། དེ་བཞིན་དུ་སྟེ། གུན་ཐུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་པོ་ཞེན་ཐུང་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན། སྟུག་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། གུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཐུང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡུམ་ལ་སློབ་པའི་རྗེས་སུ་བལྟ་བར་ཐུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བེ།  
 དེ་ལྟར་སློབ་པའི་ཐུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདེན་པ་བཞི་ལ་སྒྲུང་དོར་དུ་ཞེན་པའི་ཆུལ་གྱིས་མི་བལྟ་  
 བར་མ་ཟད། སློལ་བྲལ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་འགལ་བླ་མི་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་ཡང་།  
 སྒྲུང་དོར་དུ་ཞེན་པའི་ཆུལ་གྱིས་རྗེས་སུ་བལྟ་བར་ཐུང་མེད་དོ། །ཞེས་འཆད་པ་བེ། ཡེ་ཤེས་མེད།  
 མི་ཤེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་པའོ། །འདིར་མི་ཤེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་རྒྱ་དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས་འབྱུང་  
 བར་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལ་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཞེན་པ་འགོག་དགོས་པར་བསྟན་པ་བེ། ཡུམ་ལ་  
 སློབ་པའི་ཐུང་སེམས་གྱིས། སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་སོགས་ནི་ཐོབ་པར་ཐུབ་ཡིན་ནོ། །སྟུམ་  
 དུ་ཞེན་པའི་ཆུལ་གྱིས་བལྟ་བར་ཐུང་མེད་དོ། །བྱིས་པ་དང་། འཕགས་པ་སློབ་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་  
 འབྲས་བུ་དེ་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་ཞེན་པའི་ཆུལ་གྱིས་རྗེས་སུ་བལྟ་བར་ཐུང་མེད་དོ། །ཞེས་  
 ཐུབ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་གཞི་ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ལ་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་འགོག་པ་  
 དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ལམ་གཉིས་ལ་སྒྲུང་དོར་གྱི་མཆོན་མར་ཞེན་པ་འགོག་པ་དང་། འབྲས་  
 བུ་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་དང་། དམན་པའི་ལྟག་མེད་ཀྱི་མུང་འདས་གཉིས་ལ། སྟོབས་  
 སོགས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འགོག་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། །མདོར་བསྟན་ན། དེ་  
 ཡན་ཆད་དུ་ཡུལ་སློབ་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་ཡབ་པ་དང་། ཡུལ་ལ་ཞེན་པའི་ཆུལ་གྱིས་གནས་ཐུ་མ་  
 ཡིན་པ་གཉིས་བསྟན་ལ། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དེས་ནི། མི་གནས་པའི་སྦྱར་བ་དང་། མི་སྦྱར་བའི་  
 སྦྱར་བ་ཞེས་ཐུབ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཀྱང་མཆོན་ནོ། །དོན་དེ་དག་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ། གཞུགས་  
 སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད། །དེ་མེད་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་དག་སྒྲེ་མེད་ངེས་འབྱུང་མེད། །དག་  
 དང་དེ་དང་མཆོན་མ་མེད། །དེ་ཡི་མཆོན་མ་མི་རྟེན་པས། །མོས་མིན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡིན། །



ཞེས་འབྲུང་བ་དེ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ཅི་ཡང་མི་གནས་ན་ཤེར་བྱིན་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་  
ནི། ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡུམ་ལ་སློབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། འབྲས་བུ་གང་ལ་  
ཡང་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་མེད་པའི་བྱིར། འབྲས་བུ་དེའི་ཆེད་དུ་  
བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པ་དེ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་  
ཅིང་དེ་ལ་གནས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྣམ་ཤེས་གང་མི་གནས་པ་ཆོས་ཉིད་གནས་པ་སྟེ།  
ཞེས་དང་། གནས་མེད་གནས་ཡིན། ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །

བཞི་བ་དེ་ལ་གནས་པས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་བསྟན་པ་ནི། ཤེར་བྱིན་  
ལ་དེ་ལྟར་སློབ་པའི་བྱང་སེམས་དཔའི་སེམས་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པ་མེད་པས། སྟོང་བ་  
ཉིད་ལ་སྒྲིག་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་རིང་དུ་གོམས་པས་བྱིན་ཅི་ལོག་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིམ་པ་  
ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས། རང་བཞིན་གྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐར་བྱིན་ཏོ། །ཞེས་  
པའོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ནི། དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
ཀྱང་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས།  
སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་པ།  
ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་ཏོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིན། ཤེར་བྱིན་  
འདི་ཐོབ་ནས་གལ་ཏེ་འདོད་ན། ཞག་བདུན་གྱིས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དུ་  
བྱེད་པར་རུས་མོད། བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རི་སྐད་དགེ་བའི་ཅ་བ་མ་རྟོགས་པ། །  
དེ་སྐད་སྟོང་ཉིད་དམ་པ་དེ་ནི་ཐོབ་མི་བྱེད། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་བཤད་པའི་རྟོགས་པའི་  
བྱང་ཆུབ་ནི། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་བར་མ་  
ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤིང་ལྟར་ན་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལགས།  
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤིང་ལྟར་  
སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ།  
ཤིང་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
ལགས། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་







རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྤྲུག་པའི་ཞེས་པས་ནི་མདོར་བསྟན་པའོ། །རི་ལྟར་སྤྲུག་པའི་ཞེས་པ། རིག་པ་  
 ཆེན་པོའི་སྤྲུག་པའི་ཞེས་པ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་མཚན་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་  
 ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཡིད་མཚན་རྟོག་ལས་སྒྲིབ་པའི་བྱིར་སྤྲུག་སོ། །དེ་ཉིད་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 རྒྱབ་པས་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །སྤྱོད་མེད་པའི་སྤྲུག་པའི་ཞེས་པ་ནི། དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པས་  
 བྱས་པའི་རིག་སྤྲུག་ལས་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་འབགས་པའོ། །མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སྤྲུག་  
 ཞེས་པ་ནི། བམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་སྟེ། མདོར་ན་འདི་དང་མཉམ་པའི་སྤྲུག་མེད་དོ་ཞེས་རྒྱ་  
 ཆེར་འགྲེལ་ལས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི། སྤྲུག་གི་མཚན་ནི་ངོས་བཟུང་ནས། དེ་སྤྲུག་ཡིན་  
 པའི་ཤེས་བྱེད་སྟོན་པ་ནི། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་ན་སྤྲུག་སོ། །  
 དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་མི་བརྟུན་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དོན་ནི།  
 བདེན་པ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་མི་རྟུན་པས་ན་ཞེས་སོ། །འགྲེལ་  
 ཆེན་གྱི་ནང་གི་མདོ་ལས། བདེན་ཞིང་བྱིན་ཅི་མ་ལོགས་པའི་བྱིར། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། འདི་འང་  
 གནས་སྐབས་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། མཐར་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་  
 སྐད་དུ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །རྒྱ་  
 མཚན་དེ་ལྟ་བུས་ན། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྤྲུག་སུ་རིགས་སོ་ཞེས་དོན་བསྟན་སོ། །  
 འདིར་རིགས་སོ་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ཡོད་གྱི། སྤྲུག་པ་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་མེད་དོ། །འགྲེལ་ཆེན་  
 ལས་ནི། གསང་སྤྲུག་ཞེས་འབྱུང་ལ། དེའི་དོན་ཡང་། དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཤེར་བྱིན་གྱི་སྒྲོང་མ་  
 ཡིན་པ་ལ་གསང་དགོས་པ་ལ་བཤད་དོ། །སྤྲུག་པ་ཞེས་པ་ནས། སྤྲུ་ ཞེས་པའི་བར་ནི།  
 འགྲེལ་ཆེན་གྱི་ནང་གི་མདོ་ན་མེད་ཅིང་། བཤད་པ་ཡང་མ་མཛད་ལ། གཞུང་གཞན་ལས། སྤྲུ་  
 པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། གོང་དུ་སྤྲུ་ཟེས་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། འོག་ནས། ཞི་ག་ཏེ་ཞེས་  
 སོགས་ལ་སྟེག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཏུ་ཐུ་ཞེས་པ། བོད་སྐད་དུ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་པའོ། །ཞི་ཞེས་  
 པ་ནི། འདུད་པའོ། །ག་ཏེ་ག་ཏེ། གཤེགས་མ་གཤེགས་མ་ཞེས་པ་གཉིས་སོ། །ཐུ་ར་ག་ཏེ་ནི།  
 ཕ་རོལ་དུ་གཤེགས་མའོ། །ཐུ་ར་སྤྲུ་ག་ཏེ་ནི། ཕ་རོལ་དུ་ཡང་དག་པར་གཤེགས་མའོ། །བོ་རྩི་  
 སྤྲུ་ཞེས་པས་བྱང་རྩལ་བར་གཞི་རྩུགས་པའོ། །འདི་ན་ཡེ་ཞེས་པའི་ཆོག་མི་སྤང་ལ། རྒྱ་དཔེ་ཁ



ཅིག་ལས་སྤྱོད་ཆེས་པའི་ཚབ་དུ། བོ་རྒྱུ་གཏེ། ཞེས་པ་འབྱུང་ལ། དེ་ཉིད་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ།  
ཕ་རོལ་དུ་གསལ་གསལ་པའི་དོན་ནི། བྱང་ཆུབ་དུ་གསལ་གསལ་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ཞི་  
ཞེས་འདུད་པའི་ཆོག་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། གང་ལ་ན། གསལ་གསལ་མ་ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་  
བསྟན་པའི་དོན་དེ་ལའོ། །འོ་ན་གཉིས་པོ་དེ་གང་དང་གང་དུ་གསལ་གསལ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཕ་རོལ་དུ་  
དང་། ཕ་རོལ་མཆོག་དུ་གསལ་གསལ་པའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་  
པར་སྒྲོང་བས་ན་ལའོ་པའི་ཕ་རོལ་དུ་གསལ་གསལ་པ་ཡིན་ལ། ཕ་རོལ་གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱའི་  
སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པར་སྒྲོང་བས་ན། ཕ་རོལ་མཆོག་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་སུ་གསལ་གསལ་པའོ། །  
འོ་ན། ལའོ་པ་འདས་གཉིས་ཀའི་ཕ་རོལ་དུ་གསལ་གསལ་ནས་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཀྱི་སར་བྱིན་  
པ། དེ་ལས་ཀྱང་ཕ་རོལ་དུ་གསལ་གསལ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ལས་ཕ་རོལ་དུ་འགྲོ་བར་བྱར་མེད་  
པས། བྱང་ཆུབ་དུ་གཞི་རྒྱུགས་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དེ་ཕྱག་གི་  
འོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་མན་ངག་ལས། གཏེ་ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ་  
ལམ་ལྟ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། ལྷགས་འདི་ལ་བསྟན་པའི་ཚད་མཐར་བྱིན་པར་བྱས་པས། ལམ་ལྟ་  
མཐར་བྱིན་པའི་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར།  
ཞི་ཞེས་པ་ཁ་ཕྱལ་ཏེ། ཡི་གེ་བསྟན་པ་དེས་ཆོག་དག་གིས་བཤད་ན། ལྷ་ཙ་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་  
བྱིངས་ལས། ཙ་ཏེས་འབྲེལ་ཡིན་པས་བྱིས། སི་བོད་པ་ལའོ། །ཞེས་པས་སི་བྱིན། ཡི་ཡི་ཏ།  
ལྷ་ཡི་ཏ། སི་སི་བྱད་རྒྱུ་ལའོ། །ཞེས་པས། ལྷ་ཡི་རུ་སོང་། བྱང་ཏ། བ་རྒྱུ་གཏེ་རྒྱུ་མས་ལས་  
སི་དབྱེའོ། །ཞེས་པས་སི་བྱིས། དེ་ལྟར་ན། ཞི་ཞེས་པ་བསགས་པའི་ལུས་ཀྱི་དོན་ནོ། །ཡང་ར་ཆ་  
མ་རབ་དུ་འདུད་པ་ལའོ། །ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ། རྒྱུན་ལ་སུ་བྱིན། ལྷ་ཡིག་བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་  
བྱིས། མ་སྒོག་མེད་ཨའི་སྟེང་དུ་བྱངས། མ་སྒོག་མེད་རྣམ་བཅད་དུ་བྱས། ཆའི་ནའོ། །ཞེས་  
པ་ཆ་ན་རུ་སོང་། དེ་ལྟར་ན། བ་མ་ཞེས་པ་འདུད་པ་སྟེ། མདོར་ན། ཞི་གྱི་དོན་ནི་ལུས་ཀྱིས་  
ཕྱག་འཆལ་པའོ། །ཡང་ན། ཨའི་སྒྲུ་ལས་བྱངས་ན། ཨའི་ལ་ཉིར་བསྐྱར་དུ་སྒྲོན་དུ་བཞག་པས་  
བདེ་ལེགས་ཞེས་པ་བཀའ་ཤིས་པའི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི། སྤྱི་འོ་ཁུ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་



སོགས་སོ། །མདོ་འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱུང་པར་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཡིན་མོད། །ཐབས་ཀྱི་བྱུང་  
པར་ཡང་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་བསྟན་པས་མཚན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་  
བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པ་དེ་མིན་དུ།  
ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི། རི་སྐད་དུ། བྱང་ཚུབ་  
སྟོང་པའི་སྟོན་ལམ་བྱེ་བྲག་རྣམས། །བཟང་པོ་སྟོང་པས་བྱང་ཚུབ་སངས་རྒྱས་ནས། །ཞེས་འབྱུང་  
པ་ལྟར། ཐབས་ཀྱི་བཟང་པོ་སྟོང་པའི་སྟོན་ལམ་མཐར་མ་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱང་  
ཚུབ་སྟོང་པས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ས་བོན་ཟད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་བཟང་  
པོའི་སྟོང་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོབ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྟོང་པ་མ་  
བསྟན་ན། སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་སྟོང་བར་མི་རུས་པས། མདོ་འདིར། དཔེ་དེ་ལ་སྟོབ་པའི་  
ཚུལ་བྱིས་ནས་བཤད་པ་ནི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྩེས་སུ་གནང་བའི་བཀས་མཇུག་བསྟུ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་པ་དགེས་ནས་  
ལེགས་པ་ལ་ལེགས་སོ་གནང་བ་དང་། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པར་བཤད་  
ནས། རྩེས་སུ་ཡི་རང་མཛད་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱིས་དགའ་བ་དང་། ཡི་རང་སྐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་སོགས་སོ། །  
ཅང་དགེས་ཆེས་པ་དང་། རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་མང་བའི་དོན་གྱིས་ལེགས་སོ་དང་། དེ་དེ་བཞིན་ནོ་  
ཞེས་པ་ལན་གཉིས་བསྒྲས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱལ་  
ནས་སོགས་སོ། །འཕགས་པ་ནི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྟོང་པོ་ཡང་དག་  
པར་རྟོགས་སོ་ཞེས་རྒྱ་དཔེ་ལས་འབྱུང་བ་ནི་མཇུག་གི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་མདོའི་སྒྲུབ་པ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་རིམ་པ།  
ཚོག་བཟང་པོ་ཁ་ཏོན་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པས་བདུད་ལས་ཞི་ཞིང་ཆོས་ཉིད་མངོན་  
དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། གང་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་གནས་ཀྱི་བྱུང་པར། གང་ཡིད་ལ་བྱ་བ་  
ཟབ་མོའི་བྱུང་པར། རི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱ་བ་བྱིང་ཞོད་དང་བྲལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་བྱ་ཞོད་



ལུང་པོའི་རི་ཞེས་བྱ་བ། རྟེན་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། སྟོན་ལམ་  
 དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་དེར། སེར་གཏི་ཁྱི་མཐོ་ཞིང་  
 ཡངས་པའི་སྟེང་ན། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཆ་  
 ལུགས་ཅན། ཞབས་དྲོ་རྗེའི་སྒྲིལ་མོ་གྲུང་དང་། ཐུག་གཡས་པ་བདུད་འདུལ་བ་དང་། གཡོན་  
 པ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྟབས་ཅན། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་འབར་བ་ཟབ་མོ་སྦྱང་བ་ཞེས་  
 བྱ་བ་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་པོ་ཐམས་ཅད་གང་  
 གི་ཁོངས་སུ་འདུ་བར་འགྱུར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ། ལམ་ཉན་ཐོས་དང་།  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྲངས་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། དེའི་ནང་ནས་གྲུང་འཕགས་པ་  
 སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་ནི། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ལུང་པོ་ལྷ་པོ་སྒྲུ་མའི་རྣམ་རྟེན་ཏུ་གཟིགས་ཤིང་།  
 བཅུན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་ནི། བྱང་སེམས་ཆེན་པོས་རྟོགས་དཀའ་བ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོབ་རྒྱལ་འདྲི་བར་  
 མཛད་པ། དེའི་མདུན་ན་མདོ་འདོན་པ་པོ་རང་ཉིད་གྲུང་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་ལ་དམིགས་པའི་དད་  
 པ་དང་། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སྦྱོབ་པའི་བཅུན་འགྱུས་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་ལས་  
 སེམས་བསྐྱུང་བའི་བག་ཡོད་པ་དང་བཅས་ཏེ་འཁོད་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གྲུང་ཡོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོང་འགག་དང་། ཀྱན་བྱང་ཏུ་བྱེད་པའི་  
 རྒྱ་ཡོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་མཚན་མ་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་  
 རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པས། སྟོན་བྱི་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱིས་གང་བ་གཉིས་ཀ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་  
 པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ། །གསུམ་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སམ། མཚན་མ་མེད་པའོ་  
 ཞེས་ཞེན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱས་ན་ནི། སེམས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གློད་པ་དང་། གསོར་མི་རུང་བའི་  
 ཏུག་ཏུ་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན། རི་ལྟར་ཞེན། གཟུགས་སོགས་  
 རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་ན་གཅིག་དང་ཏུ་མ་གང་ཏུ་ཞེས་དང་། དེ་དག་སྦྱེན་མཐའ་བཞི་པོ་གང་ལས་  
 ཞེས་དང་། དེས་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་ན་གྲུབ་པའམ། མ་གྲུབ་པ་གང་སྐྱེད་ཅིས་རྣམ་པར་བརྟགས་  
 ནས་ཅི་ཡང་མ་རྟོག་པའི་རང་དེ་ཉིད་ལ་གང་ཏུ་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི། ཡིད་ལ་



བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་ལས། ཅི་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཀག་ཙམ་ནི། བརྒྱལ་བ་དང་། གཉིད་འབྱུག་པོ་ལ་ཡང་ཡོད་པས། བྱིང་བ་དང་། ལྷགས་པ་བསལ་ནས། གསལ་ཞིང་དྲངས་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །འོ་ན། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་སྤངས་དགོས་སམ་སྙམ་ན། སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་ངེས་པར་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱང་། མཉམ་གཞག་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ནི་དེ་ཡང་ངེས་པར་སྤངས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ཤིང་གཉིས་དུད་པ་ལས་མི་འབྱུང་དགོས་ཀྱང་། དེས་དེ་གཉིས་སྤྲར་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་ཟབ་མོ་ཁ་བཏོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར། གནས་གང་དུ་ཟབ་མོ་གང་ཇི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱས་ནས། མདོ་འདོན་པ་པོ་རང་གི་དེ་འབྱུགས་པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་ལན་ཇི་ལྟར་བཏབ་པའི་རྗེས་སུ་བསྒྲོས་པར་བསམ་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྦྱད་པ་སྦྱོད་པར་འདོད་པ་དེས། ཞེས་པ་ནས། ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལན་བདུན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་བྱས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ། སྟོན་པ་བཙུག་ལྡན་འདས་ཏིང་པེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ནས་ལེགས་སོ་གནང་བ་དང་། བྱུགས་བཙུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་མཛད་པ་དང་། ཤུ་རིའི་བྱ་ཡང་མཛོན་པར་དགའ་བ་དང་། ལའོར་དུ་ལྷགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནས། བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མཛོན་པར་བསྦྱོད་པ་གི་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བདུད་ཀྱི་ལས་ཇི་ལྟར་བསྒྲོག་པའི་ཚུལ་ནི་གསུམ་སྟེ། དབང་པོ་རྟོན་པོས་ནི། ཟབ་མོའི་དོན་ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཙམ་ཀྱིས་བདུད་ཀྱི་ལས་མ་འོངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཐིམ་ནས་མི་སྦྱོ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་འབྲིང་པོས་ནི། དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ངང་ནས་ཆོག་ཁ་བཏོན་དུ་བྱས་པས་དེར་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་ཐ་མས་ནི། དེ་དང་དེའི་དོན་བསམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཆོག་ཁ་བཏོན་དུ་བྱས་ཟིན་པའི་འོག་དུ་བདེན་པའི་སྟོབས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་།



ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེའི་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེའི་བདེན་པ་  
 དང་། ཡུམ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་  
 ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་མཐུ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས། བདག་གི་བདེན་པའི་ཆོག་  
 འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །རི་ལྷ་ར་ན། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་  
 རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་ཡིད་ལ་བྱས་པས། བདུད་སྒྲིག་ཅན་གྱི་དབྱང་གི་ཆོག་སྤྱིར་ལོག་པ་  
 དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་བདག་གིས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་ཡིད་ལ་བསམ་ནས། ཆོག་  
 ཟབ་མོ་ཁ་བཏོན་དུ་བགྱིས་པའི་མཐུ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཟུང་པ་ལ་  
 གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག བདུད་བཞི་དང་ས་  
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དང་།  
 མཚན་མའི་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་  
 རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་གནས་སྐབས་སུ་བདུད་  
 ཀྱིས་གྲགས་མི་རྟོད་པ་དང་། ཡོན་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མི་སྒྲག་པ་དང་།  
 རྒྱུར་དུ་མི་སྦྱོ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་རྣམ་བཤད་འཆད་དཀའ་  
 བ། །སྒྲོན་བྱོན་མཁས་པའི་བྱགས་ལ་བཞུགས་གྱུར་གྱང་། ཆོག་ཟུར་བྱིན་པའི་རྣམ་བཤད་མ་  
 མཐོང་བས། །འདིར་འབད་དེ་ལ་བསྐྱོས་པའི་སྒྲོན་དང་བྲལ། །ཡོན་སྦྱང་བ་དང་བདུད་ལས་  
 གཞིལ་འདོད་པས། ཆོས་ཀྱན་ངོ་བོས་སྦྱང་པའི་ཚུལ་བསྐྱབས་ནས། །རྒྱལ་ཡུམ་སྦྱང་པོ་རི་ལྷ་ར་  
 རྟོག་པའི་ཚུལ། །ཡིད་འབབ་རྣ་བར་སྒྲན་པ་འདི་ལོངས་ཤིག ཆོས་ཀྱན་རང་སྦྱང་ཡིན་པར་ཁས་  
 གུངས་ནས། །དེ་སྦྱབ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་མི་སེམས་པར། །རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཆོལ་བའི་ངལ་བ་  
 ཡིས། །ཟབ་དོན་རིང་དུ་འབྱམ་པ་འགའ་མེད་དམ། །གཞན་སྦྱང་སྦྱལ་སྤང་བར་ཁས་གུངས་ནས། །  
 དེ་ཉིད་དེ་ཡིས་སྦྱང་པར་མི་འདོད་པ། །ཚད་གྲུབ་ཆོས་འགའ་དགག་བྱའི་བྱེད་པར་གྱིས། །སྦྱང་  
 པར་བཤད་པས་གཞན་སྦྱང་མ་གུངས་སམ། །དེ་ཀྱན་དེ་ཡི་ངོ་བོར་ཁས་གུངས་ནས། །དེ་ཉིད་དེ་  
 ཡི་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱང་ཞེས། །བདུད་ཆོག་དབྱངས་སུ་ལེན་པའི་སྦྱོ་སྒྲགས་གྱིས། །པ་རོལ་བདུད་  
 དབྱང་བསྐྱོག་པར་རྩེལ་མོད་དམ། །རྟོག་དང་བརྗོད་པའི་ཡུལ་དུ་གང་ཤར་བ། །ཐམས་ཅད་དེ་



དེས་སྟོང་པར་ཐག་བཅད་ནས། །མཚན་རྟོག་དབྱིངས་སུ་ཞི་བའི་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པ་རྟོག་གིས། །བདུད་  
དཔུང་ཚོས་དབྱིངས་ངང་དུ་ཐིམ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ཡུམ་གྱི་སྟོང་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བདུད་ལས་  
རྣམ་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་བསྟེངས་པ་མེད་པའི་དགོ་སྟོང་། དཔལ་ཤུག་མཚན་  
ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་གིས། གཙང་གཡས་རུའི་སའི་ཐིག་ལ། གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་  
དབེན་གནས་དམ་པར་ཉེ་བར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི། བཤེས་གཉེན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ནོ།། །།

། ར་མཆས་མན་གྱ་ཏུ་ཡ། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོང་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་  
ཆེར་བཤད་པ་དད་པ་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ། རབ་དཀར་སྟོན་ལམ་ནོར་བུའི་ཁོར་  
ཡུག་ཅན། །ཕྱིན་དུག་ནོར་འཛིན་མཚར་བའི་ཡང་བ་ན། །ཐུབ་ཆེན་རྣམ་སྟངས་གངས་ཅན་མཚོ་  
ཆེན་པོས། །ངེས་སྟོན་འདོད་དགའི་གཏེར་ཁྱོད་ཐུག་གི་གནས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་སྟོན་ལམ་  
བགྲང་ཡས་པ། །སྟུང་མཁས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་ནི། །བརྟེ་ཆེན་སྟོན་པ་མཚན་གིས་དེང་  
འདིར་གསུངས། །གང་འདིའི་རྣམ་པཤད་འགའ་ལ་ཕན་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མཚོད་པར་བརྟེན་ཅིང་  
ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས།

འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོང་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཆད་པ་ལ།  
དོན་གསུམ་སྟེ། དགོས་པའི་དོན། བསྐྱེད་པའི་དོན། ཆོག་གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་ལམ་འདི་མདོ་གང་ལས་འབྱུང་བ། སྟོན་ལམ་འདི་དང་པོར་  
འདེབས་པ་པོའི་གང་ཟག་གང་གིས། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་གང་ལ། དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་  
བཏབ་པ། སྟོན་ལམ་འདི་དུས་རྣམ་གྱི་ཆེ་བཏབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོང་གྱི་ནང་ནས། སྟོང་པོས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཆེན་པོ་ལས། ནོར་བཟང་གིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཀུར་བའི་སྟོང་པ་  
ཐྱོགས་གཅིག་པའི་ལེའུ་ལས་འབྱུང་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞི་དང་སྟོང་པོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་འཛིག་རྟོག་གྱི་ཁམས་ཞེས་གྲང་བྱ།  
འོག་མིན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་གྲང་བྱ་བ་དེར། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚོས་གྱི་



སྒྱ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་རྟེན་ཡོངས་སྟོང་ཚྭ་གས་པའི་སྒྱ་ནི། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གངས་ཆེན་  
མཆོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱུང་བའི་སྤྲུལ་ནི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་  
གྱི་ཐུ་བོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་དེས་གནས་དེ་  
ཉིད་དུ། སྟོན་ལམ་དེ་ལྟར་བཏབ་པ་དེ་རང་རེའི་སྟོན་པས་གིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྟེ་སྟོང་གི་ནང་དུ་  
བཀོད་པའོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི། སྟོན་ལམ་འདིའི་ཐོག་མའི་མཐའ་ནི་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་པོ་  
བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོན་ལམ་འདི་ཉིད་གྱི་  
དབང་གི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རི་སྐད་དུ། རི་ཙམ་ཉོན་མོངས་ལས་དང་མཐའ་འཁྱར་  
པ། །བདག་གིས་སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཙམ་མོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །

ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ནི། ཆོང་དཔོན་གྱི་ཐུ་ནོར་བཟང་ལྟ་བུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
སྟོང་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྤྱར་དུ་ཚྭ་གས་པར་བྱས་ནས་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་  
པ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གོ། །

དགོས་པ་ནི། མ་དག་པའི་ཞིང་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་སྤྱག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་  
སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་སྤང་གངས་ཅན་མཆོ་ཆེས་བྱ་བ་བསོད་རྣམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཡོངས་སུ་  
ཚྭ་གས་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་སྒྱ་དེ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །དོན་དེ་དག་ཀྱང་པལ་པོ་ཆེའི་མདོ་དེ་  
ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ། ཆོང་དཔོན་གྱི་ཐུ་ནོར་བཟངས་དེས་བྱམས་པ་དང་།  
འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྟན་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་སྟོང་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱབས་པའི་མཐར། །དེ་དག་གི་མཐུ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས།  
རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྒྱ་འབྱུལ་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་  
བཅས་པ་གཞི་དང་སྟོང་པོ་མེ་ཏྲོག་གིས་བརྒྱན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་སྤྱན་ལྷན། སེལྟེའི་བྱི་བརྒྱའི་སྟོང་པོ་ཅན་ལ་འདུག་པ་མཐོང་ངོ། །དེ་  
བཞིན་དུ་ཐྱོགས་བཅུ་རེ་རེ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་གིན་ཏུ་སྤྲུལ་པ་དེ་སྟོང་གྱི་  
གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཞིང་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དུང་ན། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྣམ་  
པར་ཐར་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་བཅས་ཏེ། སེལྟེའི་བྱི་ལ་འཁོད་པ་མཐོང་ངོ། །དེའི་ཆེ་ཀུན་



ཏུ་བཟང་པོ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་བྱག་གཡས་པ་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་སྣ་ལྟར་བརྒྱུད་པ་ནོར་བཟང་གི་སྒྱི་  
བོར་རབ་ཏུ་བཞག་སྟེ། སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་རབ་ཏུ་  
བཏབ་པར་བཤད་པ་ཡིན་པས་སོ། །

གསུམ་པ་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་བཏབ་པ་ནི། རང་རེའི་སྒྲོན་པ་རྗེ་ཏའི་ཆལ་ན་བཞགས་པའི་ཆོ།  
འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ཆལ་དེ་ནས་བྱུང་སྟེ། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཡུལ་རྒྱ་ཞིང་གཤེགས་པ་  
ལས། མཐར་གྲོང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྒྱིད་པའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ན་བཞགས་པའི་ཆོ། ཆོང་  
དཔོན་གྱི་བུ་ནོར་བཟང་ལའོར་ལུ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་དག་དེར་ལྷག་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཕྱི་བཞོན་  
དུ་འབྱུང་བར་བྱས་སོ། །དེའི་ཆོ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནོར་བཟང་ལ་སྒྲུས་པ། ཁྱོད་སྒྲན་མེད་པའི་  
བྱུང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བར་འདོད་  
པ་ནི་ལེགས་སོ། །དེ་བས་ན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བསྐྱོན་བཀྱར་བ་ལ་  
ཡོངས་སུ་མི་སྒྲོ་བར་བྱོས་ཤིག །ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། དེས་སྒྲུས་པ། ཇི་ལྟར་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་  
སྒྱིད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི་བ་ནས། ཇི་ལྟར་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྱིད་པའི་དལ་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་  
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྱིད་མཚན་ཕྱིར། །སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་རྫོགས་པར་  
བྱས། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །བྱུང་རྒྱུ་སྒྲོན་པར་བྱེད་ལ་ལྟོས། །དེ་བས་ན་རིགས་  
ཀྱི་བུ་བྱུང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྱིད་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ནི་  
དགོན་པ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་དགོན་ནོ། །དེ་བས་ན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོངས་སུ་བཅའ་བ་ལ་  
སྒྲོ་བར་མ་བྱ་ཞིག་རིགས་ཀྱི་བུ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ན་མགུལ་ལེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རི་ཞིག་  
ཡོད་པ་དེ་ལ། དགོ་སྒྲོང་སྒྲིན་གྱི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་འདུག་གིས་དེའི་གན་དུ་སོང་ལ། ཇི་ལྟར་བྱུང་  
རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྱིད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། བན་ཏན་དུ་བྱ་བ་བྱིས་ཤིག་དེས་ཁྱོད་ལ་བྱུང་  
རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྱིད་པའི་དལ་སྒྲོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དགོ་  
སྒྲོང་སྒྲིན་གྱི་དཔལ་ནས། སྒྲར་ཡང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པའི་བར། དགོ་བའི་བཤེས་  
གཉེན་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཡུང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་གྱིས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྒྱུད་དང་



བརྒྱད་པོ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་མཐར། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འོག་མིན་གྱི་གནས་ན་སེའྲེའི་བྱི་ལ་ལའོད་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་སྟོན་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་མོར་བཟང་ལ་དགོ་བའི་བསེས་གཉིན་སྟེ་  
 མ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པའི་རྒྱལ་བའི་སྟེས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཇི་སྟེད་བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་  
 རྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་ཀྱང་། བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་ཤོད་པ་ཞིག་ཉེ་བར་སྟོན་  
 པ། མོར་བཟང་གི་སེམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེས་ཀྱང་དེ་ལ་བསྐྱབ་པས་སྟོན་མ་ཐོབ་  
 པའི་ཉིང་འཛིན་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་གངས་མེད་པ་ཞིག་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ། མོར་བཟང་གི་སྟེ་  
 བོར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བྱུག་གཡས་པ་ཤིན་ཏུ་རིང་བར་བརྒྱུད་ནས་སྟོན་ལམ་འདི་བཏབ་པ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁྱེད་མོར་བཟང་གི་དགོ་བའི་བསེས་གཉིན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བསྟེན་པ་ནི། དང་  
 བོར་སེམས་བསྟེན་པ་ནས། མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེས་མ་ཐག་པའི་བར་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་  
 ཡོངས་སྟོན་ཇོགས་པའི་སྟེ་ལའོར་དང་བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ན་ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་  
 པའི་བར་རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྟོན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྟོབ་པའི་རྒྱལ་རྣམས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་  
 ཐམས་ཅད་དོན་ཚིགས་སུ་བཅད་པར་བསྟུས་ནས་བསྟན་པ་ནི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་བོ་འདི་ཡིན་མོ། །  
 གཉིས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་ལ། གཞུང་འདིས་ནི་དོན་གཉིས་བསྟུས་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བའི་  
 རྩ་བ་སོགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཇི་སྟེད་སྟེ་དག་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་བཅུ་གཅིག་གོ །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་ཇི་ལྟར་འདེབས་པའི་རྒྱལ་བཤད་པ་དང་། སྟོན་ལམ་དེ་ཁ་ཉོན་དུ་  
 བྱས་པའི་དགོ་བ་བསྟོ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ། དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། བཅུ་ཡོན་  
 བསྟན་པས་མཐུག་བསྟུ་བ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱུག་འཆལ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་  
 གཅིག་གོ །གཉིས་པ་ལ། སྟོན་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གང་ཞེ་ན།  
 ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པར་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་བཞིན་དུ་ལའོར་བར་  
 སྟེ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཆེ་འདི་དང་སྟེ་མར་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དང་། གོ་ཆ་ཆེན་



བོ་བཞོ་བར་བྱ་བ་དང་། སྐལ་བ་དང་མཐུན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྟན་བ་དང་། དགོ་  
 བའི་གཤེས་གཉེན་མགུ་བར་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེས་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ལྟ་བར་བྱ་བ་  
 དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པའི་མཛོད་རྟེན་པར་བྱ་  
 བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་། སྤྱོད་ལུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་དང་། སྟོབས་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། བྱེད་ལས་  
 བྱོགས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་  
 སློབ་པར་བསྟོན་པ་དང་། སློན་ལམ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྟུས་ནས་བསྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 འདས་པའི་སངས་རྒྱས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཞེས་སོགས་  
 ཤོ་ལོ་ཀ་བཞིའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གོ། །བཞི་  
 པ་ནི། ངན་སོང་སྟུག་བསྟུལ་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གོ། །ལྔ་པ་ནི། སེམས་ཅན་དག་གི་སྤྱོད་  
 དང་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གོ། །དྲུག་པ་ནི། བདག་གི་སྤྱོད་དང་སོགས་རྟུང་བ་བཞིའོ། །  
 བདུན་པ་ནི། བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ་ཞེས་སོགས་རྟུང་བ་བཞིའོ། །བརྒྱད་པ་ནི། སངས་  
 རྒྱས་སྟུག་གིས་བསྐྱར་བ་ཞེས་སོགས་རྟུང་བ་བཞིའོ། །དགུ་པ་ནི། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་  
 རྟུང་བ་བཞིའོ། །བཅུ་པ་ནི། སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་སོགས་རྟུང་བ་བཞིའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ནི།  
 རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་ཞེས་པ་ནས། མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་བྱང་དུ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཤོ་ལོ་ཀ་བརྒྱད་  
 ནོ། །བཅུ་གཉིས་པ་ནི། ཀུན་ཏུ་ཐུར་བའི་ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སོ། །བཅུ་  
 གསུམ་པ་ནི། ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཞེས་སོགས་རྟུང་བ་བཞིའོ། །བཅུ་བཞི་པ་ནི། ཞིང་རྣམས་  
 རྒྱ་མཚོ་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་སོ། །བཅོ་ལྔ་པ་ནི། གང་ཡང་དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་ཞེས་  
 སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་བཞིའོ། །བཅུ་དྲུག་པ་ནི། སྤྱོད་པ་དག་ནི་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གོ། །དེ་  
 ལྟར་སློན་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཤད་པ་འདི་ནི། དབྱིག་གཉེན་ཞབས་དང་།  
 བྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོ་སོགས་འགྲེལ་ཆད་པལ་ཆེ་བ་དག་གི་བཤད་པའི་སྟོལ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་  
 བསྟུས་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། སློན་ལམ་འདིའི་མཐའ་དང་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བཅ་  
 མཁའི་མཐར་ཐུག་ཅིས་སོགས་རྟུང་བ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོ་འདི་དང་བྱི་མའི་



ཡན་ཡོན་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་མཇུག་བསྐྱུས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བསོད་ནམས་མང་  
 པོའི་ཡོན་ཏན། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་མཐོང་བའི་ཡོན་ཏན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སྐལ་བ་  
 མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཡང་ཕྱོགས་  
 བཅུའི་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་གིས་བཟང་སྤྱོད་སོགས་རྐང་པ་  
 བཞིའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་དག་རྟེན་པ་སོགས་རྐང་པ་བཞིའོ། །བཞི་པ་ནི། མཆོམས་མེད་  
 སོགས་རྐང་པ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ཆེ་ཕྱི་མའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུས་བསྐྱུས་པ་དང་།  
 འབྲས་བུས་བསྐྱུས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ཞེས་སོགས་རྐང་པ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་  
 ནི། བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱང་སོགས་རྐང་པ་བཞིའོ། །གསུམ་པ་ཡན་ཡོན་དེ་གཉིས་ཀའི་མཇུག་བསྐྱུས་པ་  
 ནི། གང་ཡང་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་སོགས་རྐང་པ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་སྒྲོན་ལམ་དེ་མཛོན་དུ་བྱས་  
 པའི་དགོ་བ་བསྟོ་བ་ལ་ལྷ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་ལྟར་བསྟོ་བ་དང་། རྒྱལ་  
 བས་མཁྱེན་པ་ལྟར་བསྟོ་བ་དང་། སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་མཐོང་བའི་རྒྱུར་བསྟོ་བ་དང་། དེས་བྱང་  
 ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ལུང་སྟོན་པའི་རྒྱུར་བསྟོ་བ་དང་། དེ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱུར་བསྟོ་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། འཇམ་དཔལ་སོགས་རྐང་པ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ནི། དུས་གསུམ་གསལ་གསལ་  
 པ་སོགས་རྐང་པ་བཞིའོ། །གསུམ་པ་ནི། བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་  
 སོ། །བཞི་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་སོགས་རྐང་པ་བཞིའོ། །ལྷ་པ་ནི་དེར་ནི་བདག་གིས་  
 སོགས་རྐང་པ་བཞིའོ། །རེ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་དེ་ཙམ་མོ། །གསུམ་པ།  
 ཆོག་གི་དོན་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོན་གྱི་དོན། འགྱུར་གྱི་ཕུག་གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོན་བསྐྱུར་བ་དང་། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཅུ་ཞེས་  
 པ་ནི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པའོ། །རྩ་ཏུ་ནི་བཟང་པོའོ། །ཅུ་ནི་སྤྱོད་པའོ། །པ་ནི་རྩ་ན་  
 ཞེས་པ་སྒྲོན་ལམ་མོ། །རྩ་ཇ་ནི་རྒྱལ་པོའོ། །གཉིས་པ་ནི། སོ་སོ་སྟེ་བའི་ས་ལས་རིང་དུ་སོང་  
 བས་ན་འཕགས་པ། བཟང་པོ་ཞེས་པ་ནི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའོ། །དེས་སྤྱོད་ཅིང་དབང་འབྱུར་པའི་  
 དོན་གྱིས་ནི་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་དེ་ཡང་ལལ་པོ་ཆེ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག།  
 བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་བཅུ་སྟེ། བཅུ་པོ་



གང་ཞེ་ན། མ་འོངས་པའི་བསྐལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པའི་སྟོན་ལམ་ནི། དེས་སྟོད་པའི་ཆོས་  
སོ། །མ་ཕྱོན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་། རིམ་གྱོ་བྱ་བ་ནི། དེའི་  
ཆོས་སོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོད་པ་ལ་འགོད་པ་  
ནི། དེའི་ཆོས་སོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསགས་པའི་སྟོན་ལམ་ནི། དེའི་  
ཆོས་སོ། །ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་ལམ་ནི་དེའི་ཆོས་སོ། །བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོད་པ་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་བྱ་བའི་སྟོན་ལམ་ནི་དེའི་ཆོས་སོ། །  
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་པའི་སྟོན་ལམ་ནི་དེའི་ཆོས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་  
ཅད་དུ་སྟེ་བ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་སྟོན་ལམ་ནི་དེའི་ཆོས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཅད་  
ལ་ཞིང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་སྟོན་ལམ་ནི་དེའི་ཆོས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་  
ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་ཚྭ་གས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་སྟོན་ལམ་ནི་དེའི་ཆོས་སོ། །ཆོས་དེ་དག་གིས་  
སྟོན་པར་བྱས་ན་དེའི་སྟོད་པ་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་དུག་  
པའི་སྒྲ་སྒྲས་པ་ནི། ལྷེ་བ་སྟོར་གྱི་དབང་གིས་ཏེ། དུག་པའི་སྒྲ་འོག་མ་སྟུར་བདེ་བའི་སྒྲ་དུའོ། །  
སྟོན་ལམ་ཞེས་པ་ནི། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་། དེ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་  
འདུན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཞིག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། བརྟན་པ་རྣམས་  
ཀྱི་སྟོན་ལམ་ནི། །སེམས་པ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ནི།  
དཔེར་ན། འཁོར་ལོས་སྟུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་མངའ་རིས་སུ། རྒྱལ་ཕྱན་མང་པོའི་མངའ་ཐང་འདུ་  
བ་ལྟར། སྟོན་ལམ་འདིའི་ནང་དུ་ཡང་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ལམ་གྲངས་མེད་  
པ་འདུ་བས་ན། སྟོན་ལམ་ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །འདིར་བསྟོར་བ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱང་  
པར་ནི་ཅི་ཞེ་ན། སྟོན་ལམ་ནི་སྟོད་དང་། བསྟོར་བའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། དེ་ལ་ནི་བསྟོར་རྒྱུའི་རྣམ་ཞིག་ངེས་  
པར་དགོས་ལ། སྟོན་ལམ་ནི། དེ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། འདོད་བྱའི་དོན་ཐོབ་པར་འདུན་  
པའོ། །དེ་ཀའི་ངོ་བོ་ནི་འདུན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་པས་ཀྱང་།  
སེམས་ཡུལ་བྱང་པར་ཅན་དེ་ལ་གཡོ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་  
བསྟོར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དགེ་བ་བྱང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་



རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བྱིར་བསྐྱེའོ། །ཞེས་པས། སྒྲོན་ལམ་འདིའི་དོན་གྱིས་མདོ་བཟུང་བ་ཡིན་པ་  
དང་། རི་སྐད་དུ། གང་གིས་བསྐྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། ཞེས་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་  
དོན་གསུམ་སྟེ། གང་བསྐྱོ་བ་དང་། གང་དུ་བསྐྱོ་བ། རི་ལྟར་བསྐྱོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱག་  
འཆལ་བ་ནས། བྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བའི་བར་གྱི་དགོ་བ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
མཐར་ཐུག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། གནས་སྐབས་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་  
སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་མཆོད་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལྟར་དུ་  
འབྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་ལས་རི་སྐད་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་གི་དོན་དུའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཀུན་  
ཏུ་བཟང་པོ་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱིས་རི་ལྟར་བསྐྱོས་པ་དེ་ལྟར་དུའོ། །

གཉིས་པ་འགྱུར་གྱི་བྱག་ནི། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་  
སྟེ། འཇམ་དཔལ་གྱི་རྩ་བའི་རྟོག་པ་ལས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ཁྱེའུ་གཞོན་ནུ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་  
པའི་ཆུལ་གྱིས་དོན་མཛད་པར་བཤད་པ་དེ་ལ་བྱག་བྱས་པའོ། །འདིར་དེ་ལ་བྱག་བྱེད་ཀྱང་། །ལོ་  
ཅ་བས་དད་པའི་ལྟ་ལ་བྱག་བྱས་པའམ། སྒྲོན་གྱི་བཀའ་བཅད་དང་མཐུན་པར་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་  
གྱི། འོན་ཅི་ཞེན། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱོད་པ་འདི། ཐོག་མར་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནོར་བཟང་  
ལ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དང་། ནོར་བཟང་གིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཐོང་ནས་སྒྲོན་ལམ་འདི་  
ཐོས་པ་ཡང་། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་བསྟེན་པའི་མཐུ་དང་  
བྱིན་རྒྱབས་ལས་བྱང་བ་ཡིན་པར་མདོ་སྟེ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱོ་རྒྱའི་དགོ་རྩ་སོགས་པ་དང་། བསལ་གསལ་པ་  
མཐར་ཐུག་རྫོགས་བྱང་དང་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བསྐྱོ་བ་དང་། བསྐྱོས་  
པའི་དགོ་རྩ་དེ་ཡང་ཆུད་མི་ཟ་བར་བྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བྱག་སྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་བྱག་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་དེ་ལ་མཆོད་པ་དང་།  
དེའི་འོག་ཏུ་སྟོན་པ་བཤགས་པ་དང་། ཀུན་གྱི་དགོ་བ་ལ་ཡི་རང་བ་དང་། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་  
བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ་དང་། དུས་ཏྲག་ཏུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
གཉིས་ཏེ། སྒྲོག་གསུམ་གྱིས་སྦྱིར་བྱག་འཆལ་བ་དང་། གསུམ་པོ་སོ་སོར་བྱེན་ས་སོ་སོས་བྱག་



འཚལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཕྱག་བགྱིའོ། །ཞེས་པ་ནི། དོན་ཅམ་སྟོན་པའི་སྒྲུའོ་གང་ལ་ན། མ་ལུས་དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་པ་ནི། ལས་སུ་བྱ་བའི་ཆོག་གོ། བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ན། བདག་གིས་  
 ཞེས་པ་ནི། བྱེད་པ་པོའི་ཆོག་གོ། །ཚུལ་རིམ་རྟེན་ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་བས་ཞེས་པ་སྟེ།  
 འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ཆོག་གོ། །དེ་དག་ནི་གཞུང་གིས་དངོས་སུ་ཟིན་ལ། དགོས་པ་ཅིའི་བྱིར་དུ་ཞེ་ན།  
 རི་སྐད་དུ། གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྱ། །མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྦྱད་པའི་  
 བྱིར། །ཞེས་པ་ཡར་སྐྱངས་ཏེ། དེའི་བྱིར་དུའོ། །བདུན་པའི་སྒྲུ་ནི། རི་སྐད་དུ། བརྟེན་སྦྱོང་བའི་  
 གཞུང་ལས། འབྲེལ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུ། །དངོས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་  
 རྣམ་དབྱེ་ལས། །དོན་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྲགས་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ།  
 བདུན་པ་གནས་གཞིའི་སྒྲུ་ནི། ཕྱགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན་ཞེས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་ཕྱག་  
 བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་དག་ཡུལ་གང་ན་ཡོད་པའི་གནས་བསྟན་པའི་ཆོག་ཡིན་  
 བས་སོ། །འོན་མ་ལུས་ཞེས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། དུས་གསུམ་གསེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་ཀུན། །ཞེས་  
 བའོ། དེ་ལ་ཚད་རིམ་ཞེ་ན། སྦྱང་ག་ཅེས་པ་སྟེ། །གྲངས་ཚད་མེད་པར་སྟོན་པའོ། །དེ་དག་  
 གང་ན་ཡོད་ཅེ་ན། ཕྱགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཞེས་པའོ། །བཅུ་པོ་དེ་ཡང་རེ་རེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ་ཞེ་  
 ན། རི་སྐད་ཅེས་པ་སྟེ། གྲངས་ངེས་མེད་པའོ། །དུས་གསུམ་ནི། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་  
 བའི་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་སོ། །གསེགས་པ་ནི་དུས་དེ་དང་དེར་བྱོན་ཟིན་པ་དང་།  
 འབྱོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འབྱོན་བཞིན་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་འདས་པ་ནི། ཞིག་ཟིན་པས་  
 ཕྱག་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་མེད་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ནི་ད་ལྟར་མཚན་འོས་མ་ཡིན་པས། ཕྱག་བྱ་བའི་  
 ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟམ་པའི་དོགས་པ་བཀག་པས། ང་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིབ་པ་བྱུང་བར་  
 འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །མི་ཡི་སེང་གེ་ཞེས་པ་ནི། མི་ཡི་ཚུལ་དུ་སྟོན་ཅིང་། བག་ཚ་བ་  
 མེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྒྲོབས་པ་འཕྲོག་རུས་པའི་བྱིར། དེ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་ཀུན་ཞེས་པ་  
 དང་། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཞེས་པ་ནི་སྒྲུ་སྒྲོས་པ་མ་ཡིན་གྱི། བསྟན་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། ལུང་  
 གཞན་དེ་ཉིད་བསྟུས་པ་སོགས་ལས། མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པའི་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་



འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་དང་། དག་གིས་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། གོང་དེར་ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་ཞེས་བཤད་ན། ལུས་དང་བས་ཕྱག་ཕྱ་བ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སེམས་རབ་རྩ་དང་བའི་སྒོ་ནས་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་ཕྱས་པ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་འཆད་པ་ནི། ཕྱག་འཆལ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞི་ཡིན་ལ། དང་པོ་དོན་ཅུ་སྟོན་བའོ། ། ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ན། །ཀྱལ་བ་ཀུན་ལ་འོ། །བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ན། སངས་ཀྱིས་ཀྱི་ཞིང་ཀྱི་མཆོད་རྩལ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ལུས་རབ་རྩ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱལ་ཇི་ལྟར་དུ་ན། ཀྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱིས་མཛོད་སུམ་དུ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་རབ་རྩའོ། །དེ་མཛོད་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཀྱལ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། བཟང་པོ་སྟོད་པ་སྟེ། ཀུན་རྩ་བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་དག་གིས་སོ། །དེ་ཡང་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་ནི་རབ་རྩ་དང་བས་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །རི་རྒྱུད་དུ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམ་ཆུང་བ་ཡང་། །དེ་དག་ཉིད་ལ་སྟོབས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱག་འཆལ་ན། ཕྱག་ཕྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དག་བ་དེ་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུའོ། །ཞེས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་རབ་རྩ་བརྟན་པ་ཡིས། །ཀྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་རྩ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སྐྱར་ནས། ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་ན། རྩལ་ཕྱ་རབ་གཅིག་གི་སྟེང་ན། སངས་ཀྱིས་ཀྱི་ཞིང་ཀྱི་མཆོད་རྩལ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་ཀྱིས་གང་བར་མོས་ལ། སངས་ཀྱིས་དེ་ཡང་། རྩལ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་ཀྱིས་སྐུ་ཀྱི་དབུ་ན་བཞུགས་པ་དག་ཀྱིས་གཅིག་གི་སྟེང་ན་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ་སྟེ། བམ་མཁས་གང་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཀྱལ་བ་སྐུ་དང་བཅས་པ་དག་གིས་གང་ཞིང་མོས་པ་ལ་འོ། །འདིར་མོས་པ་ཞེས་པ་དང་། གོང་དུ་མཛོད་



སྤྱོད་པ་ལྟར་དུ་འཇུག་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲོག་པའི་མན་ངག།  
ཞིང་། མོས་པའམ། རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི་དག་དང་བས་ཕྱག་བྱ་བ་ནི། འདིར་ཡང་། ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་ལུས་རབ་བཏུང་  
བ་ཡིས། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་དུ་ཕྱག་འཚལ་  
ལོ། །ཞེས་སྤྱར་ནས། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་སྤྱོད་ལྟར་འཆད་ཅིང་། རྩལ་རིམ་ལྟར་དུ་ཕྱག་འཚལ་ན།  
བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད་པའི་སྒྲ་ནས་སོ། །བསྟོད་པའི་དོན་ནི། རྒྱལ་  
བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བཟོད་ཅིང་། ཞེས་པའོ། །དེ་བཟོད་པའི་རྩལ་ཡང་། དབྱངས་ཀྱི་ཐེང་  
བ་རེ་རེ་ལ། རྩལ་ཕྱར་རབ་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་འཕྲོ་  
བའི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས་སོ། །ཡོན་ཏན་རིམ་ལྟར་ཞེ་ན། རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་ཞེས་སོགས་འདིར་ཡང་སྤྱར་  
ནས། རྒྱལ་བ་དེ་དག་གིས་བསྟོགས་པའི་ཐེང་བ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་སོ། །བསྟོད་བཀུར་  
བསྟོགས་གསུམ་གྱི་བྱུང་བར་ལ། རིག་བྱེད་པས་ཡི་གེའི་རྒྱང་གྲངས་མང་ལྟར་གིས་འབྱེད་ལ།  
ལུས་ཀྱི་རྒྱན་ལས། ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་ཚུངས་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའོ། ཞེས་བྱུང་བར་  
བཤད་ཅིང་། འདིར་ནི་བསྟོགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བྱས་ནས། དེ་དག་དུ་  
བཟོད་པ་ལ་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཚོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཕྱག་མཚོད་གཉིས་ཀ་བསྟུས་  
ཏེ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་པའི་མཚོད་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་མཚོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་མར་སྤྱངས་ནས། མེ་ཏྲོག་དམ་  
པ་སོགས་དང་སྤྱར་རོ། །དེ་ཡང་མཚོད་པར་བགྱི་ཞེས་པ་ནི་དོན་ཅུ་སྟོན་པའོ། །གང་ལ་ན། རྩལ་  
གཅིག་སྟེང་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་དང་ལྟན་པའི་རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནིའོ། །གང་གིས་ན།  
དམ་པ་ནི་དག་བའི་དོན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་མ་འདྲེས་གིང་གྲུ་ཞོམ་པའོ། །དེ་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་  
བསྟོད་ཀྱི་པོ་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏྲོག་དང་། རྟོན་བྱུང་། རྩལ་ལ་སོགས་པའི་ཐེང་བའི་བྱུང་  
བར་དག །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་འབྱུང་བ་དང་། སེལ་སྟོན་གྱི་བྱུང་བར་སྤྱོད་པའི་རྣམས་སྟོན་ལ་



འབུལ་བ་དང་། ཅན་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་པར་བྱས་ཀྱི་འབུལ་བ་དང་།  
 གུལ་མཆོག་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་དང་། དེས་མཆོན་པའི་ཅན་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་དབུ་ལ་  
 འབུལ་བ་དང་། མར་མའི་མཆོག་སྒྱུན་ལམ་དུ་འབུལ་བ་དང་། བདུག་སྒྲིལ་དམ་པ་ཤངས་ལ་  
 འབུལ་བ་དང་། བ་བཟའ་དམ་པ་རྒྱུ་ལྷོད་སྒྲིལ་གྱི་ཆ་ལ་འབུལ་བ་དང་། དྲི་མཆོག་དང་།  
 བྱེ་མའི་ཕུར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཅན་དང་། ལ་ཀ་རུ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་མ། རས་ལ་སོགས་པའི་  
 གོས་གྱི་སྒྲིལ་དུ་བུམ་ཕུར་བཏུམ་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་གོང་ནས་གོང་དུ་བརྟེན་པ་རི་རབ་  
 དང་མཉམ་པ་ཤངས་ལ་འབུལ་བར་བགྱིའོ། དྲི་མཆོག་དང་བདུག་སྒྲིལ་གྱི་བྱ་བ་ནི། མ་སྒྲེགས་  
 བར་དྲི་འབྱུང་བ་དང་། བསྒྲེགས་ན་དྲི་འབྱུང་བ་ལ་བྱེད་དོ། །བཀོད་པ་བྱ་བ་པར་འཕགས་པའི་  
 བྱེགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། གོང་པའི་ཆོག་རང་དགའ་བ་ལ། མཆོད་པའི་སྒྲིགས་ལེགས་པ་  
 འཆད་ཀྱང་འབྲེལ་བ་མཁན་པོས་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོགས་པའི་རྒྱུ་གངས་ཡིན་པས། ལྷ་  
 དང་མའི་མཆོད་པ་སོགས་ཆེ་ཞིང་། བྱ་བ་པར་དུ་འཕགས་པ་ལ་བཤད་དོ། །དེས་ན་བཀོད་པས་  
 ཞེས་བྱེད་ཆོག་འབྱུང་བ་ནི་འབྲེལ་བ་དག་དང་མི་མཐུན་ནོ། །འབྱུར་ཁ་ཅིག་ནི། བྱ་བ་པར་ཅན་  
 གྱི་ཅན་མཆོག་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཞེས་འབྱུང་ལ། དེའི་ཆེན་ཅན་དང་བཀོད་པ་ནི་དོན་གཅིག་ཅིང་།  
 ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་མང་པོའི་རྒྱུ་གངས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲན་མེད་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི།  
 རུལ་གཅིག་ཉིང་ན་ཞེས་སོགས་མར་སྒྲངས་ནས་མཆོད་པ་གང་རྒྱུ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །གང་རྒྱུ་ཞེས་  
 ཞེས་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་མེ་ཉིག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ཞེས་སོ། །སྒྲན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་གྱི་བདག་འབྲས་སྒྱུར་པའི་འཛིག་ཉིང་དུ་སྒྲིལ་བ་དེ་དག་མ་  
 ཡིན་གྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སྒྲན་ལམ་གྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའོ། རྒྱུ་ཆེ་  
 བ་ཞེས་པ་ནི། མཆོད་པ་དེས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་མཐའ་གྲས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་ཁེངས་པའོ། །  
 མཆོད་པ་དེ་དག་རུལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུ་ལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་གྱིས་མོས་པ་བྱས་ནས་  
 འབུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་ལ་ཀུན་ལ་བྱས་འཆལ་ཞིང་མཆོད་པར་བགྱིའོ། །གང་གི་སྒྲོན་ས་གེ་  
 བ། བཟང་པོ་སྒྲིལ་པ་ལ་དད་པའི་སྒྲོབས་དག་གིས་སོ། །བཟང་པོ་སྒྲིལ་བ་ནི། ཀུན་ཏུ་བཟང་



བའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིབ་གི་སྤང་པོ་ལ། དང་  
 པ་དང་། མོས་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་སྒྲིབ་ས་གིས་དེ་དང་མཐུན་པར་སེམས་གིས་སྒྲུལ་ནས་  
 མཆོད་པའོ། །དེ་ལྟར་མཆོད་པས་ནི། ཉོན་མོངས་པ་སེར་སྒྲ་དང་། དེས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་  
 རྣམས་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་སྡིག་པ་བཤགས་པ་ནི། སོ་སོར་བཤགས་སོ། །གང་བཤགས་ན་སྡིག་པ་བདག་  
གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོ། །བཤགས་པ་པོ་གང་གིས་ན་བདག་གིས་  
སོ། །སྡིག་པ་དེ་ལ་དུ་ཞིག་ཅེ་ན། ལུས་དང་དག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་བགྱིས་པ་དེ་  
གསུམ་མོ། །སྡིག་པར་འཛོག་པ་ལ་ཀུན་སྒྲོང་རི་ལྟ་བུས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཞིག་དགོས་ཤི་ན།  
འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ན། །ཞེས་པ་སྟེ། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གཉིས་པོ་འདི་  
གང་རུང་གིས་བསྐྱང་བ་ཞིག་དགོས་ལ་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་ནི་དགོ་བས་བྱས་པ་ཡང་སྤིད་ལ། དེ་འདྲ་  
དེ་ལ་ནི། བསམ་པ་དཀར་ལ་སྒྲོར་བ་གནག་པའི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་བཤགས་ན།  
རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་ཞེས་སོགས་འདིར་བྲངས། དེ་དག་གི་སྒྱུན་སྒྲུབ་དུ་ དེ་ཡང་བཤགས་སོ་ཞེས་  
པ་ནི། ཐ་སྙད་དུ་བྱས་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། གོ་དོན་ནི། སྒྲུབ་བྱས་པ་ལ་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱིན་ཆད་  
སྒྲོམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །འོ་ན་འཕྲོལ་བ་དང་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཉེས་པ་མི་འཆབ་  
པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་བརྗོད་པ་ནི་འཕྲོལ་བ་ཡིན་ལ། དེས་ནི་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་  
མི་འབྱུང་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་ཉེས་པ་འཕྲོལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མ་མཐོལ་ན་རྩ་  
བའི་ཉེས་པ་འཆབ་ཉེས་དང་བཅས་ཏེ། ཞག་རེ་རེ་བཞིན་ཉེས་འགྱུར་དུ་འཕྲོལ་བར་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས་གསུངས་པས་སོ། །བཤགས་པ་ནི། ཉེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་བྱང་བར་མ་  
ཟད་འཆབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡང་  
བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་བཤགས་པས་ཉེས་པའི་ས་བོན་འབྱིན་པར་བྱེད་དམ། རྣམ་སྒྲིན་ཐག་  
བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས་གང་ཞེ་ན། ཕྱི་མ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རི་སྤིད་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་དེ་  
སྤིད་དུ་སྤང་བྱའི་ས་བོན་འབྱིན་པར་མི་རུས་སོ། །དེས་ན་ཉེས་པ་བཤགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
ཉེས་པ་སྒྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །སོ་སོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྡེ་པ་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་ངོས་



ཟིན་པར་བྱས་ནས། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །ཡང་ན་དང་པོར་བཤགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ།  
སྐད་ཅིག་གྲང་མི་གནས་པར་སྒྲུག་པར་རོ། །ཡང་ན་རབ་ཏུ་བཤགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ།  
དགེ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྒྲུག་པར་བྱེད་པའོ། །

བཞི་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི། ཡི་རང་ངོ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞི། གང་ལ་ན། རྟོགས་  
བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀྱང་དང་དེའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་། དེའི་  
ཉན་ཐོས་སྒྲོ་བ་པ་དང་། མི་སྒྲོ་བ་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་འགྲོ་བ་ཀྱང་གྱིས་བྱས་པའི་བསོད་  
ནམས་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ངོ་། །རི་ལྟར་ན། དེ་དག་ཀྱང་གྱི་རྗེས་སུ་འོ། །གང་  
གིས་ན། བདག་གིས་སོ། །འདིར་ཡང་། སོ་སོར་བདག་ཡི་རངས་ཞེས་སྒྲུར་ནས། དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་ལ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་ན་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་  
འགྲོ་བ་ཀྱང་ཞེས་པ་དང་། སྤྱི་མ་རྣམས་བསྒྲོས་པར་འགྱུར་རོ་སྤྱི་མ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་འདིར་འགྲོ་བ་  
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། མེད་པ་དང་བཅས་པས་འཁོར་བར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་  
དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་ནི། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་མ་  
ཡིན་ནོ། །ཞེས་འགྲེལ་པ་མཁན་པོ་དག་འཆད་ལ། དེས་ནི་རི་སྐད་དུ། སེམས་ཅན་གང་དག་  
འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། ཞེས་པའི་དོན་ཡང་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་བཞི་པ་འདིས་ནི།  
ཉན་མོངས་པ་ཕྱག་དོག་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡི་རང་ཞེས་པ་ཕྱག་  
དོག་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་དག་ཡིད་རང་བར་གྱུར་པས་ན་དེ་ཞེས་  
བྱའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཡིད་གྱི་སྐད་དོད་མེད་པས་སོ། །

ཡན་ལག་ལྔ་པ་ནི་བསྐྱལ་ལོ། །གང་ན། འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བར་རོ། །དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།  
སྤྱོད་མེད་པ་སྟེ། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོའོ། །སྤྱོད་པ་བསྐྱལ་ན། མགོན་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
ལའོ། །རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གང་ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་སྒྲུ་ཡིན་ཡང་འཛིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་  
ལ། དེའང་རྟོགས་རིས་སུ་མ་ཆད་པས་ན་གང་ཞེས་བྱ་ལ། རྣམས་ཞེས་པ་ནི་མང་པོའོ། །འཛིག་  
རྟེན་གྱི་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པས་ན་དེའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲོན་མ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་  
རིམ་པར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པའོ། །དེའི་བྱང་བར་



ཡང་། །མ་ཆགས་བརྟེས། ཞེས་པ་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པས་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་  
བཞག་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སྒྲོ་བ་མི་མཛད་པ་དེ་དག་ལ་འོ། །གང་གིས་བསྐྱུལ་ན། བདག་གིས་  
སོ། །རི་ལྟར་དུ་བསྐྱུལ་ཞེ་ན། འོག་གི་ཐལ་མོར་བསྐྱུར་ཞེས་པ་འདིར་ཡར་སྤང་དོ། །དགོས་  
པ་ནི། འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་ལྔ་པ་  
འདིས་ནི། ཉོན་མོངས་པ་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་བྱང་ནས། གཏི་ཐུག་མེད་པའི་དགོ་  
བའི་རྩ་བ་རྒྱས་པར་འགྱུར་དོ། །

རྒྱལ་པ་མུ་ངན་ལས་མི་འདེལ་བར་གསོལ་བར་གདབ་པ་ནི། གསོལ་བར་བགྱིའོ། །ལས་མུ་  
 བྱ་བ་གང་ན། ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་གི་གངས་དང་མཉམ་པའི་བསྐྱལ་བ་དག་ཏུ་བཞུགས་པར་ཡང་  
 འོ། །གང་ལ་ན། གང་རྒྱམས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞེས་པ་རྒྱང་པ་གཉིས་འདིར་ཡར་བྱངས་ནས། མུ་  
 ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པར་བཞེད་པ་དེ་དག་ལའོ། །དགོས་པ་ནི། འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་མཐར་ཐུག་པར་ཞིང་། གནས་སྐབས་བདེ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དུའོ། །གང་གིས་ན།  
 བདག་གིས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དུས་མོ་གཉིས་ས་ལ་བཅུགས་ནས་ཐལ་མོ་རབ་ཏུ་སྐྱར་  
 ཏེའོ། །འདིར་མུ་ངན་ཞེས་པ་ནི། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཐུང་པོ་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་  
 ལས་འདེལ་བ་ནི་འཆི་འཕོ་བ་སྟེ། ཉན་ཐོས་པ་ལྟར་ན། ལྷག་མེད་གྱི་ཐུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་  
 པའོ། །དེ་ལྟར་ན། ཡན་ལག་རྒྱལ་བ་འདིས་ནི། ཐེག་པ་དམན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།  
 དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་ནི་གང་བསྟོ་བའི་བསོད་ནམས་གྱི་  
 ཚེགས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་དགོ་བའི་ཅུ་བ་བསགས་པ་དེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བསྒྲོ་བས་བསྒྲོ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 རོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ། དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཚད་དང་ཕན་ཡོན་བསྟན་པས་  
 མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བསྒྲུའོ། །གང་དུ་ན། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱིར་དུའོ། །བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ན། བཤད་མ་ཐག་པའི་དགོ་བ་བསགས་པ་བདག་  
 གིས་སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ན། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །གང་ན།  
 དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། རྒྱལ་བ་སྤྲས་



དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། དེ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་། དེའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲིག་པ་  
བཤགས་པ་དང་། ཀྱན་གྱི་དག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་  
བསྐྱུལ་ཞིང་། བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པའི་དག་པ་སྟེ། རྗེ་ཆོན་དུག་པོ་དེ་  
དག་གོ། །འདིས་ནི་སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་བསྐྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོ་  
བོ་ནི་འདི་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། འབྲེལ་བ་མཛད་པ་དག་གིས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་བཅུ་  
དུག་ཏུ་བྱེ་བ་དེ་དག་བསྐྱེད་ན་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་  
ཚོགས་པར་སྒྲོན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཚོགས་པར་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ལ།  
སྒྲོན་ལམ་རྒྱས་པར་བཏབ་པ་དང་། བསྐྱེད་ཏེ་བཏབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྒྲོང་བར་  
བྱེད་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསམ་པའི་  
དབང་དུ་བྱས་པ། སྒྲོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ། གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
གསུམ་སྟེ། ལྷག་པའི་བསམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྗེད་པའི་  
དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་། དགོངས་པ་  
ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་བྱ་བའི་བསམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་བྱ་བའི་  
བསམ་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་ཞིང་བདེ་བའི་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པའི་བསམ་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
དགོངས་པ་ཚོགས་པའི་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཆོད་པར་གྱུར་ཅིག །གང་གིས་ན་སྒྲུབ་མེད་  
པའི་མཆོད་པའོ། །སྒྲུ་ཞིག་ལ་མཆོད་ཅིན། འདས་པ་སྟེ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྐྱོན་  
ཟེན་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། གང་དག་ད་ལྟར་བྱོགས་བཅུའི་འཛིན་ཏེན་དག་ན། དེའི་ཚུལ་  
མ་བསྐྱོན་པར་གང་བཞུགས་པ་དེ་དག་ལའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱོན་ཞེས་  
པའོ། །གང་དུ་ན་རིམ་པར་བྱང་ཆུབ་ནས་སངས་རྒྱས་སུའོ། །རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཅིན། བསམ་པ་  
ཀྱན་ཚོགས་པ་སྟེ། ཆོགས་གཉིས་ཚོགས་ནས་སོ། །རི་ལྟར་དུ་སྒྲོན་ཞེན། རབ་ཏུ་སྒྱུར་བར་རོ། །



ལྷ་ཞིག་ཕྱོད་ཞེ་ན། གང་ཡང་སངས་རྒྱས་ལྷ་མ་ཕྱོད་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་མ་ཟེན་པའི། རྒྱལ་པའི།  
 ལྷ་མ་པོ་དེ་དག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡོངས་སུ་དག་གྱུར་ཅིག་ཁང་ན། རྟོགས་བརྩུག་ལའི་ཞིང་  
 རྣམས་རི་སྟེང་པ་དེ་དག་གོ། །རི་ལྷ་ར་ཞེ་ན། རྒྱ་ཆེ་པ་སྟེ། དོག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། མདོར་  
 བ་ཐ་གྱ་ཆེ་བ་དང་། རོ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བདེ་བ་ཅན་ལྷ་བྱུར་གྱུར་ཅིག་འདྲི་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་  
 ཡོངས་སུ་དག་པར་སྒྲོན་པའོ། །དེ་ནས་བརྩུད་ཀྱི་ཞིང་དག་པར་སྒྲོན་པ་ནི། རབ་རྩ་གང་བར་ཤོག་  
 ཅིག་ཁང་གིས་ན། རྒྱལ་བ་དང་། དེའི་ལམ་རྩ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་སྟེ། རྒྱ་སྟེ། རྒྱ་སྟེ།  
 རྩ་ཞེ་ན་བྱུང་རྩལ་གྱི་ཤིང་གི་དབང་པོའི་བྱུང་རྩའོ། །རི་ལྷ་ར་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་དེར་གཤེགས་ཤིང་  
 ཕྱོད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བདེ་བའི་བསམ་པ་དང་། ཡན་པའི་བསམ་པ་གཉིས་  
 སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཁང་ན། རྟོགས་བརྩུད་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་པ་དེ་དག་གོ། །  
 རྩ་ཞེ་ན་རྩལ་ལྟེ། རྩལ་ནི། ལུས་དང་སེམས་ལ་ནད་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ཡན་  
 པའི་བསམ་པ་ནི། མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག་ཁང་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ནིའོ། །  
 འདིར་མཐུན་པའི་དོན། འགྲེལ་བས་ལྷན་པ་ལ་བཤད་ལ། དེ་ལྷ་ན་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་  
 ནི། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རང་རང་གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་བཤད་ན། དོན་ལ་  
 འབྱོར་ཞིང་འོག་མ་དང་མི་བསྒྲེས་སོ། །དེར་མ་ཟད་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཁང་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་  
 ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་མ་ཟད། གང་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རེ་བའང་ངོ་། །དེ་  
 དག་གིས་ནི། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་རྩལ་འབྱོར་པར་སྒྲོན་པས་མཆོན་ནས་རང་ཉིད་ལྷ་རྩལ་  
 སངས་རྒྱལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡན་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་  
 བོ། །གཉིས་པ་བྱུང་རྩལ་གྱི་སེམས་མི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཉིས་པོ་བསྟེན་པ་དང་།  
 མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། དེ་མི་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་བའི་ལས། དང་པོ་ནི།  
 བདག་ནི་འགྲོ་བ་རིགས་ལྷ་པོ་གང་དུ་སྒྲེས་པ་དེ་ཀུན་རྩལ་ན་མེད་པའི་བྱུང་རྩལ་གྱི་སྦྱོང་པ་དག་ནི་  
 སྦྱོང་ཅིང་། སྦྱོང་བ་ལྷ་མ་རྣམས་སུ་བྱུང་རྩལ་རྩལ་སྦྱོང་པ་རྟེན་སུ་དྲན་པར་གྱུར་ཅིག་འདྲན་ནས་  
 ཅི་ཞིག་བྱ་ན། ཆེ་རབས་ཀུན་རྩལ་འཆི་འཕོ་སྦྱོང་བ་ན། །ཞེས་པ་ནི། གང་དུ་སྒྲེས་པ་ནས་འཆི་འཕོ་  
 བ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ། བདག་ནི་རབ་རྩལ་བྱུང་བར་ཤོག་ཅིག་འདྲན་རི་ཅམ་གྱི་བར་དུ་ཞེ་ན།



དུས་རེས་འགའ་བ་མ་ཡིན་པར་རྟག་ཏུ་འོ། །འགྲེལ་བས་ནི། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པ་ན། རྟག་ཏུ་  
 སྒྲེ་བ་དྲན་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །དེའི་ངག་དོན་ནི། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་  
 བར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། ཆོ་འདིར་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་དེ་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་མི་  
 དྲན་པའི་ཕྱིར་སྙམ་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྗེད་པའི་རྒྱ་དང་པོ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བརྟམ་སྟ། མི་འབྲུགས་པའི་སྒྲོན་ལམ་རྗེས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །  
 ཞེས་བཤད་པ་དང་མཐུན་ནོ། །མདོར་ན་དེར་སེམས་བསྐྱེད་པས་ནི། སྒྲེ་བ་དྲན་པར་སྒྲོན་དགོས་  
 ཤིང་། དེ་ལས་དེ་དྲན་ནས། དེའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་བའོ། །རྒྱ་གཉིས་  
 པ་ནི། རབ་ཏུ་འབྱུང་ནས་རི་ལྟར་བྱ་ཞེན། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པར་གྱུར་པ་དང་། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །འདིར་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ནི། ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ནི་སྤྱུང་གྱི་བྱ་པོ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། སེམས་དཔའ་སྤྱིའི་མཆོན་ཡང་ཡིན་  
 ཏེ། རྒྱད་སྒྲ་མ་ལས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དཔེ་མེད་དྲང་སྤྱང་ཆེ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །རི་ལྟར་  
 རྫོགས་པར་བྱ་ཞེན། རྒྱལ་བེམས་སྤྱོད་པ་དྲི་མེད་ཡོངས་དག་པར། རྟག་ཏུ་མ་ཉམས་སྒྲོན་མེད་  
 སྤྱོད་པར་ཤོག །ཅིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་བེམས་ཀྱི་བྱུད་པར་བཞི་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་།  
 ཉོན་མོངས་པ་དང་མ་འདྲེས་པས་དྲི་མ་མེད་པ། ཐེག་པ་དམན་པར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གཡའ་  
 དང་བྲལ་བས་ན། ཡོངས་སུ་དག་པ། ལུས་ངག་གི་ཉེས་སྤྱོད་དང་བྲལ་བས་ན། ཉམས་པ་མེད་  
 པ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་རེ་བ་མེད་པས་ན་སྒྲོན་མེད་པའོ། །རྒྱ་གསུམ་པ་ནི། ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་  
 རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་རྒྱལ་བེམས་བསྐྱུངས་ནས་ལས་སུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ན་བའི་  
 དབང་པོ་དང་མཐུན་ཞིང་། བསམ་པ་དང་འཆོམ་པའི་སྒྲ་རྣམས་རི་ཅམ་གྱིས། འགྲོ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྐད་དུ། བདག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏི་ཏྲེ། ཉོན་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ཡང་གང་ཞེན།  
 ལྷ་རྣམས་ལ་ལྷའི་སྐད་དུ་དང་། ལྷ་རྣམས་ལ་དེའི་སྐད་དུ་དང་། གྲུལ་བུམ་དག་དང་མི་རྣམས་ལ་  
 དེ་དང་དེའི་སྐད་དུ་འོ། །དང་ཞེས་པ། ཕྱི་མ་འདྲན་པའི་ཆིག་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། དེ་དང་དེ་དག་  
 ཏུ་མ་འདུས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དེ་དང་དེའི་སྐད་ཀྱིས་སོ། །རྒྱ་བཞི་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་  
 གཤིན་ཞིང་མཉེན་པ་དང་། ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱལ་རབ་ཏུ་བཅོན་པ་སྟེ། སྒྲོ་བའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་



བཞི་པོ་དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྗེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །  
 གཉིས་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བསལ་བ་ནི། བམ་བ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཞི་ནི། ཅུ་བའི་ལྷ་བ་བཅུ་དགུ་  
 དང་། ཉག་པོའི་ཆོས་བཞི་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་པ་གང་རྣམས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་  
 པ་ལ་སྒྲིབ་པར་གྱུར་བ་དག་ལས། རང་གི་རྒྱུད་ལ་གང་བྱུང་དུ་བྱུང་བ་དེ་དག་མ་ལུས་པའི་ས་བོན་  
 ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག་ཅིག་ རྒྱ་གང་གིས་ཤེན། དེས་ཤིང་ལ་རོལ་བྱིན་ལ་རབ་བརྩོན་ཏེ། །ཞེས་  
 བའི་རྒྱ་ལས་སོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱི་འཆིང་བ་  
 ལས་གོལ་བཞིན་དུ་ལམོར་བར་སྒྲེབ་པའི་ལྷ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་སྦྱོན་པ་དང་། བྲངས་ནས་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་རིམ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་སྦྱོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་རིམ་ལྟར་ཞེན། དེ་ལྟར་དེས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔེ་སྦྱོད་པ་ལ་ཞུགས་ནས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་རིགས་ལྟ་བོ་རྣམས་སུ་ཡང་།  
 རྒྱུད་པ་སྦྲེ་སྦྲེ་བ་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །རིམ་ལྟར་ཞེན། དཔེ་གཉིས་ཏེ། ཆགས་པ་མེད་པ་དང་།  
 ཐོགས་པ་མེད་པའི་དཔེའོ། །དང་པོ་ནི། རིམ་ལྟར་བསྐྱོར་བའི་ནང་ན་གནས་ཀྱང་། ཚུས་མི་ཆགས་  
 པ་བཞིན་དུ། ལམོར་བར་སྒྲེས་ཀྱང་ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། བདུད་ཀྱིས་མ་ཆགས་པར་  
 རོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ལས་གསུམ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་  
 བུ་ལ་རེ་བ་མེད་པའོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། སྤྱིད་ལེན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཉིང་མཚན་སྦྱར་བ་མ་  
 ཡིན་གྱི། སྤྱིང་རྗེ་དང་སྦྱོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྦྲེབ་བྲངས་པའོ། །དཔེ་གཉིས་པ་ནི། རིམ་ལྟར་  
 ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ནི། རང་གི་དོན་མ་ཡིན་པར་གཞན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་ལ་ཞུགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ནམ་  
 མཁའ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་རྒྱ་བ་ལྟར། སྦྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེའི་ཡང་  
 གཞན་དོན་ཁོ་ནའི་བསམ་བསྐྱེད་པ་ལེན་པའོ། །ཅི་ལམོར་བར་མ་ཆགས་ཤིང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་  
 པ་ལ་རེ་བ་མེད་པ་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཞེན། ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་  
 ལས་གོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །དེ་ཡང་། དེས་ཤིང་ལ་རོལ་བྱིན་ལ་རབ་བརྩོན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་  
 བའི་རྒྱ་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་། གོ་  
 ཆ་ཆེན་པོ་བགོ་བར་སྦྱོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་། ཕན་བ་བསྐྱབ་པའི་



ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱོན་དང་། རྒྱལ་ས་རྣམས་ཇི་ཙམ་པར་ངན་  
 སོང་གི་སྤྲུལ་བསྐལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་རབ་རྩ་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་དག་ལ་  
 ངན་སོང་བའི་འགྲོ་བ་ཀུན་བཞོད་ཟིན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེ་འགྲོ་དང་  
 ངན་འགྲོའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི། རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཆོམས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 ཕན་པར་ཡོངས་སྟོད་པར་གྱུར་ཅིག །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྫོགས་པ་དང་།  
 སེམས་ཅན་གྱི་སྟོད་པ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་དང་། དམ་པའི་ཆོས་རབ་རྩ་གནས་པའི་གོ་ཆའོ། །  
 དང་པོ་ནི། སྤྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོད་པ་ཡོངས་སྟོད་པར་བྱེད་པའི་བསམ་བསམ་གོ་ཆ་  
 བགོ་བའོ། །ཅིང་ཞེས་པ་ནི། འོག་མ་འདྲན་པའི་ཆོག་གོ །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་དག་གི་  
 སེམས་ཀྱི་སྟོད་པ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཆོམས་པར་  
 གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྟོད་པ་རྗེས་སྟོན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀུན་རྩ་བཟང་  
 བའི་སྟོད་པ་དག་ནི་རབ་རྩ་འཆད་ཅིང་སྟོན་པའོ། །མ་འོངས་བསྐལ་བ་ཀུན་རྩ་ཞེས་པ་ནི། གོང་  
 མ་གསུམ་ཀ་ལ་སྦྱར་ནས། སྟོད་པར་གྱུར་ཞེས་པ་མཐའི་གསལ་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་བསམ་སྦྱར་  
 གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་ས་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཇི་ལྟར་བསྟོན་  
 བའི་ཚུལ་ལ་སྟོན་པ་དང་། དེ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཛིན་པར་སྟོན་པ་དང་། དེ་  
 ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་མཛོད་ཐོབ་པར་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདག་གི་སྟོད་པ་དང་མཐུན་  
 བའི་གྲོགས་པོ་དག་དང་འགྲོགས་པར་སྟོན་པ་དང་། རང་ལ་ཕན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཐུང་  
 ནས་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟོན་པར་སྟོན་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་ནས། དེ་ལ་  
 མཆོད་པར་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟག་རྩ་འགྲོགས་པར་ཤོག་ཅིག །སྤྱད་པ་ཞེ་ན། ཀུན་རྩ་  
 བཟང་བའི་སྟོད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་དག་གི་སྟོད་པ་དང་མཆུངས་པར་གང་སྟོད་པ་དེ་དག་  
 དང་དོ། །ཡང་ཞེས་པ་ནི་གཞན་ལ་ཀུན་རྩ་བཟང་བའི་སྟོད་པ་སྟོན་པར་མ་ཟད་ཅིས་པའོ། །གཉིས་  
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཐུང་པར་སྟོན་པ་དང་། བསྟོན་པར་སྟོན་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། ཐུང་པར་ཤོག །སྤྱད་པ་ན། བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག །ཀུན་རྩ་བཟང་  
 བའི་སྟོད་པ་རབ་རྩ་སྟོན་པ་ཤིན་རྩ་མང་པོ་རྣམས་དེ་དག་དང་དོ། །དུས་ནི་རྟག་ཏུ་ལོ། །ཡང་ཞེས་པ་



ནི། བཟང་པོ་སྟོད་པ་སྟོན་པའི་གྲོགས་པོ་དང་འགྲོགས་པར་མ་ཟད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 གྲོགས་དང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་དག། བདག་གིས་ནམ་ཡང་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་ཡིད་མི་འབྱུང་  
 བར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཡིད་ལ་འབབ་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 ལྟ་བར་སྟོན་པ་དང་། མཆོད་པར་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྟ་བར་གྱུར་ཅིག། གང་ན། རྒྱལ་  
 བའོ། །དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་མགོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་སོ། །རི་  
 ལྟར་ཞེན། མཛོན་སུམ་དུའོ། །དུས་ནི་རྟག་ཏུའོ། །གང་གིས་ན་བདག་གིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 མཆོད་པར་བགྱི་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞི་གང་ལ་ཞེན། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱིས་བསྐྱར་བའི་མགོན་  
 པོ་དེ་དག་ལའོ། །ཡང་ཞེས་པ་ནི། ལྟ་བར་མ་ཟད། དེ་དག་མཆོད་པ་ཡང་ནི་རྒྱ་ཆེར་བགྱི་ཞེས་  
 སྟུར་རོ། །མཆོད་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྟོན་ལྟ་བུས་སོ། །རྩལ་  
 རི་ལྟར་དུ། དུས་རི་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ཞེན། མ་འོངས་པའི་བསྐླལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སྟོ་བའི་རྩལ་གྱིས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ལ། དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་དང་། བཤད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པར་སྟོན་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་  
 པ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག། ཅིང་ཞེས་པ་ནི་འོག་མ་སྟུད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་  
 རྒྱུ་གྱི་སྟོད་པ་ཀུན་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱང་བར་བྱེད་ཅིང་། རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་  
 པ་ནི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོད་པ་རྣམས་སྤྱང་བ་ཡང་སྟུད་པར་བགྱིའོ། །སྤྱང་བར་བྱ་བ་ཞེས་པ་  
 ནི། དྲི་མ་མེད་པར་བྱ་བ་དང་། ཉེས་པ་རིང་དུ་སྦྱང་བའོ། །མ་འོངས་བསྐླལ་བ་ཀུན་ཏུ་ཞེས་པ།  
 གསུམ་ཀའི་ཐོག་མར་སྟུར་ནས། སྟུད་པར་བགྱིའོ་ཞེས་པ་མཐའི་གསལ་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་དེ་  
 ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་མཛོད་འཛིན་པར་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་  
 ཆོས་བཟུང་བའི་མཐུ་ལས། རང་གི་སྟོ་གྲོས་བང་མཛོད་དུ་གྱུར་ཅིག། གང་གིས་ན། ཡོན་ཏན་  
 ཀུན་གྱིའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མཛོད་ཅེས་བྱ་ཞེན་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པའི་དོན་གྱིས་ན། དེ་ཞེས་བྱ་ལ།  
 དེ་བཞེན་དུ་འདིར་ཡང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དག་ནི་མི་ཟད་པ་རྙེད་པའི་དོན་  
 གྱིས་ན་དེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེན། སྦྱིང་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་དང་། སྦྱིང་ཉིད་རྟོགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། རྣམ་ཐར་ཞེས་བྱ་བ་







གསུང་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་པ་བགྱིའོ་སྟེ། མཉན་པར་བགྱིའོ། །གསུང་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། འགྲོ་བ་  
 ཀུན་གྱི་བསམ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གདུལ་བྱའི་དབང་པོའི་རིམ་པ་ལས་  
 མཆོག་དམན་གྱི་རིམ་པ་ཐ་དད་དུ་འབྱུང་བའོ། །དབྱངས་དེ་ཡང་ཐ་མལ་པ་གཞན་གྱི་ལྟར།  
 ཡན་ལག་རེ་རེ་བཞེན། སྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་མ་དག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། གསུང་  
 གཅིག་ལ་ཡང་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་དང་ལྟན་པ་ལྟ་བུ། ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་སྒྲད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་  
 དང་། ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་སྒྱུན་དང་མ་འདྲེས་པར་རྣམ་པར་དག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དུས་  
 གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག །ཐེག་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚུལ་  
 རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་མཛད་པ་དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་གི་དབྱངས་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་གྱི་བར་དུ་  
 འཇུག་པས་མི་ཟད་པ་དེ་ལ། སྒྲོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་བདག་ཀྱང་  
 རབ་ཏུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །གཉིས་པ་ནི། སྒྲད་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་ཀྱང་འཇུག་པར་  
 བགྱིའོ། །གང་ལ་ཞེན། མ་འོངས་པའི་བསྐྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་རིམ་པར་  
 བརྒྱད་དེ་འཇུག་པ་དེ་ཡང་ངོ་། །ཇི་ལྟར་ཞེན། གང་ཡང་བསྐྱལ་བ་དུས་གསུམ་དུ་སྟེད་ཆད་དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་སྒྲད་ཅིག་གཅིག་གི་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཡུན་ཙམ་གྱིས་ནི། ལྷགས་པར་མཛད་པ་དེ་ལ་  
 བདག་ཀྱང་སྟོད་པར་བགྱིའོ། །གང་གིས་ན། སྒྲོའི་སྟོབས། བྱང་ཆུབ་སྟོད་པ་དག་ནི་བདག་སྟོད་  
 ཅིང་། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བཟླེད་པ་བསྟན།  
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ལས། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་  
 ནི། མ་གོས་པའི་སྟོད་པ་བསྟན། དེ་ནས། ངན་སོང་སྟུག་བསྟུལ་རབ་ཏུ་ནི་བར་བྱེད། ཅེས་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ནི། སེམས་ཅན་ལ་ཡན་གདགས་པར་བསྟན། བྱང་ཆུབ་སྟོད་པ་  
 ཡོངས་སུ་ཐོགས་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ནི་གོ་ཆ་བསྟན།  
 བདག་གི་སྟོད་དང་མཚུངས་པར་གང་སྟོད་པ། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ནི།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱལ་བ་མཉམ་པ་རྣམས་དང་བྱད་པར་བསྟན། བདག་ལ་ཡན་པར་འདོད་  
 པའི་གོགས་པོ་དག །ཅེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ནི། དགོ་བའི་གཤེས་གཉེན་  
 མཉེས་པར་བྱེད་པ་བསྟན། སངས་རྒྱལ་སྒྲས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས། །ཞེས་སོགས་



ཆོག་སྐུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ནི། སངས་རྒྱུ་ལ་བལྟ་བར་བསྟན། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་  
 བའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །ཞེས་པས་ནི། དམ་བའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བསྟན། སྤྱིད་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། །ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལ་གཅིག་གིས་ནི། མཛོད་ཟད་མི་ཤེས་པར་ཐོབ་  
 བར་བསྟན། དེ་ཡན་ཆད་ནི་མོས་པས་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས། ལྷག་བསམ་དག་  
 བའི་ས་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ། རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་ཞེས་སོགས་ཆོག་སྐུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་  
 ནི། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་ལ་ལྟ་བ་དང་། ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བསྟན། གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་  
 ཅེས་སོགས་ཆོག་སྐུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ནི། སངས་རྒྱུ་གསུང་ལ་འཇུག་པ་དང་། ས་བྱི་མ་  
 མེད་པ་བསྟན་ཏོ། །དུས་གསུམ་གསེགས་པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག །ཅེས་སོགས་ཆོག་སྐུ་  
 བཅད་པ་གཅིག་གིས་ནི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ས་འོད་བྱེད་པ་བསྟན་  
 ཏོ། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་ཞེས་སོགས། བྱེད་སྤྱི་མས་བསྐྱལ་བ་ལ་  
 འཇུག་པ་དང་། བྱེད་བྱི་མས་བསྐྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་བསྟན། དུས་གསུམ་གསེགས་པ་  
 མི་ཡི་སེཌ་ཀྱན། །ཞེས་སོགས་ཆོག་སྐུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ནི། སངས་རྒྱུ་ལ་བལྟ་བ་དང་།  
 དེའི་སྤྱོད་ལུ་ལ་འཇུག་པ་བསྟན་ཏོ། ས་ཤིན་ཏུ་སྤྱང་བཀའ་བ་ཡང་བསྟན་ནོ། །གང་ཡང་དུས་  
 གསུམ་དེ་དག་ཞིང་བཀོད་པ། །ཞེས་སོགས་ཆོག་སྐུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་  
 ཞིང་བཀོད་པ་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པ་བསྟན་ཏོ། །འདིས་ནི་ས་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཡང་བསྟན་ཏོ། །གང་  
 ཡང་མ་བྱོན་འཛིན་ཏེན་སྟོན་མ་རྣམས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་སྐུ་བཅད་པ་གཅིག་  
 གིས་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དུང་དུ་འགོ་བར་འཇུག་པ་བསྟན་ཏོ། ས་རིང་དུ་སོང་བ་བསྟན་  
 ཏོ། །ཀྱན་ཏུ་གྱུར་པའི་རྩ་འཕྱལ་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཆོག་སྐུ་བཅད་པ་གཅིག་  
 ཀྱིས་ནི། སྟོབས་བཅུ་བསྟན་ཏོ། །ས་མི་གཡོ་བ་བསྟན་ཏོ། །ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་  
 དག་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་ཆོག་སྐུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ནི། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉམས་  
 བར་བསྟན་ཏོ། །ས་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་བསྟན་ཏོ། །ཞིང་རྣམ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་པར་དག་བྱེད་  
 ཅིང་། །ཞེས་སོགས་ཆོག་སྐུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ནི། ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་རྣམ་པ་  
 བརྒྱད་བསྟན་ཏོ། །གང་ཡང་དུས་གསུམ་གསེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཆོག་སྐུ་



བཅད་པ་གཅིག་གིས་ནི། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། ། རྒྱལ་བ་  
 ཀྱན་གྱི་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བོ་པ། ། ཞེས་སོགས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་ནི། བསོད་ནམས་དང་  
 ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚིགས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་  
 རྗེས་སུ་སློབ་པར་བསྟོན་བསྟན། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དུག་གིས་ནི། ས་ཚོས་གྱི་སྤྱིན་བསྟན་ཏོ། །  
 དེ་དག་གིས་རྒྱུའི་ས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས། སྤྱོད་པ་དག་ནི་ཆད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག ། ཅིས་སོགས་  
 ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གྱིས་ནི། ཀྱན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་བསྟན་པ་ལས། ཚིགས་བཅད་དང་པོས།  
 རྒྱས་བཅུའི་གནས་སྐབས་སུ་བསགས་པའི་དགོ་ཚིགས་གྱི་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེ་བར་བསྟན་ནས། ཚིགས་  
 བཅད་ཕྱི་མས་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་གྱི་ཆེན་འང་ཟད་མི་ཤེས་པར་བསྟན་ཏོ། ། གཉིས་པ་སྒྲེལ་  
 པའི་ཚུལ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ལ། ཕན་ཡོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བསྐྱེད་ཏེ་བསྟན་པ་  
 གཉིས། ། དང་པོ་ལ། ཆེ་འདིའི་དང་། ཕྱི་མའི་གཉིས། དང་པོ་ལ། བཞི་དང་། སྟོབས་གྱིས་  
 སོ། ། གསུམ་པ་ནི། བདག་གིས་བལྟ་བར་བགྱིའོ། ། དུས་ཇི་ཙམ་ལ་ཞེན། རྒྱད་ཅིག་ལ་འོ། །  
 གང་ལ་ཞེན། དུས་གསུམ་གསེགས་པའི་མིའི་སེམས། རུལ་གཅིག་གི་སྤྱང་ན་རུལ་སྤྱོད་གྱི་གངས་  
 དང་མཉམ་པའི་ཞིང་ཁམས་དང་། དེ་ན་ཡང་། སྤྱི་ཙམ་གྱི་ཁྱོན་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་ཆད་དང་མཉམ་  
 པར་བཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་འོ། ། དེ་དག་ལ་བལྟས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། དུས་རྟག་ཏུ་  
 མིའི་སེམས། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་གི་ནི་སྤྱོད་ལུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འཇུག་པར་བགྱིའོ། ། གང་  
 གི་སྟོབས་གྱིས་ཤེ་ན། སྤྱི་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་  
 རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་འབྱུལ་པ་དེའི་སྟོབས་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། གལ་  
 ཏེ་འདི་སྟུམ་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་འདི་ནི། མི་སྤྱོད་པའི་དོན་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 རུལ་གཅིག་གི་ཁྱོན་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་དེ་འདྲ་བ་ཤོད་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱད་  
 ཅིག་ཆ་ཤས་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཆད་སྟོན་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་དེའི་ཆད་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེན། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྤྱི་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་སྟོབས་གྱིས་སྤྱུལ་ན། དེ་དང་  
 དེར་སྤྱུལ་ཞིང་བསྐྱར་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།  
 སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་ཆུ་དངས་པས་གང་བ་ལ། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་ལ་སོགས་པ་ནམ་མཁའི་རྒྱན་ཐམས་



ཅད་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་བསྐལ་བ་ཚད་ཀྱང་སྟོན་ནུས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་  
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཀྱང་བསྐལ་བར་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་བའི་དོན་རྣམས་འབྱུང་རིམ་དང་  
 མཐུན་བར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་འོངས་པའི་ཞིང་སྦྱང་བ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། རི་ལྟར་སྦྱང་བའི་ཚུལ་དང་། གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱང་ནུས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 ཞིང་སྦྱང་བ་དངོས་དང་། ཞིང་དེར་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་རྣམས་ཚོ་འབྲུལ་གྱི་སྟོན་སྟོན་པ་  
 དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་ཞིང་གི་བཀོད་  
 པ་རྒྱལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་དེ་དག་རྒྱལ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་མཛོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་  
 གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བསྐྱབ་པ་དེ་ལྟར་མ་ལུས་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་བར་མཚམས་མེད་པར་  
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་བཀོད་པ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་དུ་བཀོད་ནས་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་  
 པར་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཡང་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམས་རྒྱ་  
 འབྲུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོན་ནུས་པ་ལྟ་ཞོག་གི། །མ་བྱོན་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྟོན་མ་རྣམས་རི་སྟེང་  
 འབྱུང་བ་དེ་དག་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ནས། རིམ་བར་སངས་རྒྱས་ནས་ཚོས་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། བྱང་ན་ལས་འདས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་མཐའི་བར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་  
 གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲུང་དུ་བདག་མཆིའོ་སྟེ་འགོའོ། །རི་ལྟར་ཞེན། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །  
 ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ན། དེ་དག་མཚན་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །དེའི་ཡང་དགོས་པ་ནི། རང་ཉིད་གང་དུ་སངས་  
 རྒྱས་པའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྟམ་དུ་ཕྱོགས་བཅུ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་གྱི་ཐེང་བ་བར་མཚམས་མེད་པ་རེའི་སྟེང་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྒྱལ་གྱི་  
 གངས་དང་མཉམ་པ་མ་འདྲེས་པར་བཞག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། རྒྱལ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཁམས་ཐོར་གྱི་  
 ཚད་ཅམ་ཡང་མི་ཤོད་བ་བཞིན་ནོ་སྟམ་ན། ཉིས་པ་དེ་མེད་དེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པ། རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མིག་འབྲུལ་མ་ཁན་གྱིས་  
 དེའུ་དང་། ཤིང་བུ་ཅམ་གྱི་གོ་སར་ཡང་། ཁང་བཟངས་དང་། ཏྲ་དང་། སྤང་པོ་སོགས་སྤྱལ་  
 པར་ནུས་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་དེ་དག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྟེ་སྟོན་ལས་རྣམ་སྤྱང་གངས་ཆེན་



མཚོའི་ཞིང་ཁམས་གཞི་དང་སྒྲིང་པོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་  
 བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོད་ལ། དེ་རེ་རེ་ན་  
 སངས་རྒྱས་སྐུ་དང་བཅས་པ་རྗེ་སྟོན་བཞུགས་པ་དེ་སྟོན་གྱི་བྱུང་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡང་དེ་སྟོན་བཞུགས་ནས། དེས་དེ་དག་ལ་བལྟ་བ་དང་། མཚོན་བ་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྟོང་བར་བཤད་དོ། །དེའི་ཡང་དགོས་པ་ནི། ཀྱན་ཏུ་  
 བཟང་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྟོང་བའི་དོན་དུ་འོ། །དེ་ན་ཡོད་པའི་ཞིང་  
 དེ་དག་གྲང་དུས་གསུམ་གྱི་བསྐྱལ་བར་བྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བར་འབྱུར་པའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་  
 ཐམས་ཅད་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་འབྱུལ་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་  
 ལ་ནི་སྐྱ་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གི་དོན་བསྟུས་པ་ནི། གང་ཡང་བསྐྱལ་བ་  
 དུས་གསུམ་ཚད་དེ་དག། སྐད་ཅིག་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ནི་སྟོན་པར་བགྱི། ཞེས་བྱའོ། །མདོར་ན་རྩལ་  
 གཅིག་སྟོང་ན་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་བརྒྱད་ཀྱིས་ནི། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ནས་འབྱུང་བའི་འཛིག་ཏེན་  
 ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་སྟོན་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་སྐྱབ་རུས་  
 པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། གཉིན་པོས་བསྐྱབ་པ་དང་། ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དག་བསྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིས་པ་བཤད་པའི་གཞིའོ། །གང་ན། བྱང་ཆུབ་  
 སྟོབས་རྣམས་ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོབས་དང་མཐུ་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །དེ་  
 ཡང་སྐྱ་གསུམ་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པའོ། །ཡང་ན། དེའི་ཚད་ཀྱི་སྟོབས་དང་མཐུ་ལ་དེ་ཞེས་  
 བྱའོ། །གང་གིས་བྱུབ་ན། སྟོབས་རྣམ་པ་བཅུས་སོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། ཀྱན་ཏུ་སྐྱར་པའི་རྩལ་  
 འབྱུལ་གྱི་སྟོབས་ཞེས་པ་ནི། ཕྱོགས་བཅུ་ཀྱན་ཏུ་ཅིག་ཆར་སྐད་ཅིག་ལ་འགོ་རུས་པའོ། །དེར་  
 སོང་ནས་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ཡིད་འབྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཚེས་འབྱུལ་སྟོན་པར་རུས་པའི་རྩལ་  
 ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དང་། ཀྱན་ནས་སྒྲིའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མིང་ཡིན་ལ།  
 ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཀྱན་ནས་སྒྲི་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྒྲི་ཀྱན་ནས་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་  
 འཕགས་པ་སྟོན་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །ཀྱན་ཏུ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོབས་  
 ཞེས་པ་ནི། ཐོག་མཐའ་བར་ཀྱན་ནས་སུ་དག་པའོ། །སྟོན་པའི་སྟོབས་ཞེས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་



སྒྱུད་པ་དང་། བཟང་པོ་སྒྱུད་པའི་སྒྲོབས་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་སྟེ། སྒྱུད་པའི་སྒྲོབས། ཞེས་སྒྱི་  
 ཅམ་ནས་སྒྲོས་པའི་བྱིར་རོ། །ཀྱན་ཏུ་བྱུང་པའི་བྱམས་པ་ཞེས་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 བདེ་བ་དང་སྤང་བར་འདོད་པའོ། །ཀྱན་ནས་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེའི་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་བས་ན་ཀྱན་ནས་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་ལ་ཡང་ན། དག་  
 ཅིང་གཅིང་བར་བྱེད་པས་ན་བསོད་ནམས་སམ། དེའི་བྱིར་ལེགས་པར་བསོད་པར་གྱུར་བས་ན།  
 བསོད་ནམས་ཞེས་བྱའོ། །མཆོན་གཞི་ནི། སྒྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་སྟོགས་གསུམ་མོ། །  
 སྒྲོབས་ཞེས་པ་ནི། མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་ཀྱིས་གཞོན་པར་མི་རུས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 སྒྲོམ་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །གལ་  
 ཏི་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀྱན་གང་ནས། །དེ་ནི་དེ་ལས་ལྷག་པར་  
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོབས། །ཞེས་པ་ནི། སྒྲོས་  
 པ་ཉི་བར་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆགས་སྟོགས་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཤེས་རབ་ནི། ཆོས་  
 རབ་ཏུ་རྒྱམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཐབས་ཞེས་པ་ནི། འདོད་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་གྱུབ་པའི་མན་  
 དག་སྟེ། འདིར་ནི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུའོ། །ཐབས་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྱུབ་དགོས་  
 པས་ན། ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་པ་ནི། དམིགས་པ་ལ་སེམས་རྩེ་  
 གཅིག་པ་སྟེ། དེ་རུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལ་དེའི་སྒྲོབས་ཞེས་བྱའོ། །མདོར་ན་བཅུ་པོ་དེ་ལ་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོད་ཀྱི་སྒྲོབས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་མཇུག་བསྟུས་པའོ། །ཡང་ན། བཅུ་པོ་དེས་བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་སྒྲོབས་འགྱུབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱེད་པ་པོའི་དོན་དུ་སྒྱུར་རོ། །གཉིས་པ་གཉིན་པོས་སྒྱུབ་  
 པ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྤང་བྱ་གསུམ་སྤང་བ་དང་གཉིན་པོ་གཅིག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཟག་པ་  
 དང་བཅས་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲོབས་རྒྱམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་  
 བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲོབས་རྒྱམས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤང་པོ་དང་། འཆི་  
 བདག་དང་། ལྷའི་བུའི་བདུད་དེ། གསུམ་པོ་དེའི་སྒྲོབས་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 དེ་དག་གཉིན་པོ་གང་གིས་བྱེད་ཅི་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྱུད་པའི་སྒྲོབས་  
 ནི་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་ལས་སོ། །གསུམ་པ་ལས་ཀྱིས་བསྒྱུབས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་



དཔའི་ལས་རྒྱུ་པ་བརྒྱད་དེ། ཞིང་རྒྱུ་སྐྱུ་མཆོ་རྒྱུ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་པ་ནས་རང་ཉིད་  
གང་དུ་སངས་རྒྱུ་པའི་ཞིང་དེ་བདེ་བ་ཅན་དང་། བསྐྱོ་ཅན་ལྟར་དུ་བྱེད་པའོ། ཞེས་པ་ཅན་རྒྱུ་མཆོ་  
དག་རྒྱུ་པར་སྒྲིལ་བར་བྱེད་པ་ནི། ཆོ་འབྲུལ་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་བསྟན་པར་བྱས་པ་  
ལས་སོ། ཆོས་རྒྱུ་སྐྱུ་མཆོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བར་བྱེད་པ་ནི། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སྟོབས་  
སོགས་དང་། བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལྟ་བུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་  
མིག་གིས་སྒྲིད་ཅིག་གཅིག་ལ་མཐོང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཐོང་  
བའི་ལམ་ནས་སངས་རྒྱུ་པའི་བར་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ལས་པ་རྒྱུ་སྐྱུ་མཆོ་གསུམ་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་  
དང་། རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། སྒྲིད་པ་རྒྱུ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སྒྲིད་པ་དང་། བཟང་  
པོ་སྒྲིད་པ་དམིགས་ཀྱིས་མ་བྱེ་བ་ན་གཉིས་ཀ་བཟང་བར་བྱའོ། གཉིས་པོའི་བྱང་པར་ཅི་ཞེ་ན།  
འགྲེལ་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སྒྲིད་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་སྐྱུ་མཆོ་བསྐྱབ་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་  
སོ། བཟང་པོ་སྒྲིད་པ་ནི། ཞེས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་སྟེ་བསྟན་  
ནས་ཀྱི་ཆོགས་སོ། སྒྲོན་ལམ་རྒྱུ་མཆོ་ནི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ། སྒྲོན་ལམ་  
གངས་མེད་པ་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱ་རྒྱུ་སྐྱུ་མཆོ་སོ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་  
ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། སངས་རྒྱུ་སྐྱུ་མཆོ་རབ་ཏུ་མཆོང་བར་བྱེད་པ་ནི།  
དུས་སྒྲིད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོང་པའི་སྒྲིན་ལུང་གིས་བྱུང་བར་བྱེད་པའོ། །  
བསྐྱལ་པ་རྒྱུ་མཆོ་མི་སྒྲིབ་པ་ནི། དུས་དེ་ཙམ་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིད་པ་རྒྱུ་སྐྱུ་མཆོ་སྒྲིད་ཀྱང་ཡིད་  
མི་སྒྲིབ་པའོ། གསུམ་པ་སྒྲོན་ལམ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ནི། མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱིའོ། གང་གིས་ན་  
བདག་གིས་སོ། གང་ན། གང་ཡང་དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲིད་པའི་  
སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་རྒྱུ་སྐྱུ་མཆོ་སོ། ཉི་ཀུན་ཏུ་མ་ལུས་པའོ། རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་  
སྒྲིད་པས་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱུ་པའི་རིམ་པ་ནི། འདིར་རྒྱུ་སྐྱུ་མཆོ་པ་དང་།  
ཀུན་ཞེས་པ་དང་། མ་ལུས་པ་རྒྱུ་སྐྱུ་མཆོ་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་ལམ་བསྟུས་ཏེ་བཏབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་འདྲ་བར་སྟོན་  
པ་དང་། འཇམ་དཔལ་དང་འདྲ་བར་སྟོན་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་།







དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་དུང་དུ་ཕྱིན་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་ནས་  
 སར་སློན་ལམ་རྒྱ་མཚོས་རབ་ཏུ་གནས་པ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། སྒོ་ཐམས་  
 ཅད་ནས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བདག་གི་ཡུས་ཀྱི་སྒྲིན་རུལ་སྟེད་མཐའ་ཡས་པས་སངས་རྒྱས་པར་  
 འགོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་མིང་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་སྒྲིགས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། རུལ་གྱི་ན་  
 ཏུ་ཕྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་མཐའ་དང་  
 དབུས་མེད་པ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་བསྐྱལ་བ་  
 སྐད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པས་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་  
 པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དབང་པོ་རྒྱ་མཚོའི་ཡུལ་ཡན་ཚུན་དུ་འཇུག་པ་ཡང་  
 དག་པར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། གང་འདི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཐའ་དང་དབུས་  
 མེད་པར་རང་གི་ཡུས་ཀྱི་སྒྲུལ་པས་རྒྱས་པར་རྣམ་པར་འབྱུལ་བའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཞེས་བྱ་བའི་  
 རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། གང་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ཡན་ཡོན་དུ་  
 སྟོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་  
 དག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་འཇམ་དཔལ་དང་འབྲུ་བར་བསྟོ་བ་ནི། འཇམ་དཔལ་གྱི་  
 བོ་སློན་ལམ་སྟུང་པར་བགྱེད། ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ན། ཀུན་ནས་ཏེ། ཀུན་ཏུ་ཞེས་པ་ཐོག་མཐའ་བར་  
 གསུམ་དག་བ་བཟང་པོ་སྟུང་པའི་ཕྱིར་དུ་འོ། །དེའི་སློན་ལམ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཕགས་པ་འཇམ་  
 དཔལ་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པའི་ཚོ། རང་གི་སྒྲུ་མཚོག་ཏུ་མཛེས་པ་ཡིད་དུ་འོང་  
 བ་དེས། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་ནས། དང་པོར། བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བར་དུ་སྟོང་པ་ལ་སྟོབ་པ་དང་། ཐ་མར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་  
 སྟོན་པའོ། །ཞེས་འགྲེལ་པར་འབྱུང་ལ། ཕལ་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གསལ་  
 གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་རུལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་གྲངས་ལས་འདས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རེ་རེ་ན། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཇི་སྟེད་བཞུགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་ན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཡང་



རེ་རེ་བཞག་སྐྱོན་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱུང་བ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་བཤད་དོ། །སྒྲིན་ལམ་དེ་དུས་ཇི་ཙམ་  
གྱི་བར་དུ་སྐྱེད་ཅིན། མ་འོངས་བསྐྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་ཞེས་པའོ། །ཇི་འདྲ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཤེན།  
མི་སྒྲིན་བར་ཞེས་པའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེན། ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་སྒྲིན་ལམ་གྱི་བྱ་བ་དེ་མ་ལུས་པ་  
ཇོག་སྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །

གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྒྲིན་པ་ནི། སྐྱེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། གནས་དང་།  
མཐུན་པར་སངས་རྒྱས་དང་མཚུངས་པར་སྒྲིན་པ་ནི། དེམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པ་དག་ནི་ཉན་  
རང་དང་བྱང་སེམས་ལྟར། ཚད་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་མིན་པར་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག་ཡོན་ཏན་  
ནམས་དེ་དག་དང་འདྲ་བར་ཚད་བཟུང་དུ་ཡོད་པ་མིན་པར། ཚད་བཟུང་དུ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་  
ཉིད་དུ་ཤོག་ཅིག་སྐྱེད་པ་ཚད་མེད་པ་དེ་དག་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། ཡང་དག་པར་ཇོག་སྐྱེད་པའི་  
སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་རྒྱ་འཕྱུལ་གྱི་ནམ་པར་འཕྱུལ་པ་ཐམས་ཅད་འཆལ་བར་ཏེ། ཁོང་དུ་ཆུང་  
བར་བགྱིའོ། །གཉིས་པ། མཐའ་དང་ཕན་ཡོན་བསྐྱེད་པས་མཐུག་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིན་  
ལམ་འདིའི་ཡུན་ཇི་ཙམ་གྱི་བར་དུ་འདེབས་པའི་མཐའ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲིན་ལམ་དེ་ལ་མོས་པའི་  
ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འོན་སྒྲིན་ལམ་འདི་དག་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེད་པ་  
ཡོངས་སུ་ཇོག་སྐྱེད་ཀྱི་བར་དུ་འཕྱུར། རང་ཉིད་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་འདེབས་པ་ཡིན་ཞེན། དེ་  
མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྤྱད་སེམས་ཅན་དང་ནམ་མཁའ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དེ་སྤྱད་དུ། སྒྲིན་ལམ་འདིའི་  
མཐའ་ཡང་དེ་སྤྱད་དུ་མཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། སྒྲིན་ལམ་འདི་ནི་ཉན་རང་ལྟ་བུ་མེད་  
དུ་འདས་པ་ལྟར། འདེབས་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་བ་དེ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ཙམ་  
ལས་དང་ཉོམ་མོངས་མཐར་གྱུར་པ་དེ་ཙམ་དུ་བདག་གི་སྒྲིན་ལམ་གྱི་མཐའ་ཡང་གནས་པའོ། །ལས་  
ཉོན་གྱི་མཐའ་ཇི་ཙམ་ཞེན། སེམས་ཅན་གྱི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གོ། །དེའི་མཐའ་ཡང་ཇི་  
ཙམ་ཞེན། ནམ་མཁའི་མཐར་གྱུར་གྱི་པ་ཇི་ཙམ་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་  
མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཕན་ཡོན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིན་ལམ་འདི་ལ་མོས་པའི་ཕན་  
ཡོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་མོས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
གཉིས་ཏེ། ཆེ་འདིའི་ཕན་ཡོན་དང་། ཕ་རོལ་གྱི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞིན་ཏེ། བསྐྱེད་



ནམས་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་དང་སྐལ་པ་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་བྱང་བ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་  
ནི། བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི། དང་པོ་དོན་ཅམ་སྟོན་པའི་  
སྒྲ་སྟེ་བཤད་པའི་གཞིའོ། །གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་གིས་དེར་འགྱུར་ཞེན། སྒྲོམ་ལམ་འདི་  
ལ་ལན་གཅིག་ཅམ་ཡང་དད་པ་སྒྲིས་པས་ནི་ཐོབ་པའི་བསོད་ནམས་གང་ཡོད་པ་དེའོ། །འདིར་  
དད་པའི་གོ་དོན་ནི། དེའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་དེ་དང་མི་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ་གང་  
གིས་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་དེ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཞེན། གང་ཟག་གང་གིས་བསྒྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་  
ཐོས་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སྟེ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རབ་ཏུ་མོས་ཤིང་གུས་  
པར་བྱས་པའོ། །བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ནི། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །ལྔ་པ་འབྱུང་  
ཁུངས་ནི། གང་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཤིང་། གང་ཡང་བྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་  
མཐའ་ཡས་པ་རྣམས། རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པ་རྣམས་བརྒྱན་ཏེ། རྒྱལ་པ་རྣམས་ལ་སྤུལ་བའི་  
དགོ་བ་ཅི་ཡོད་དེ། དེར་མ་ཟད་དངོས་པོ་ལྟ་དང་མིའི་བདེ་བའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ཞིང་གི་  
རྒྱལ་རི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་དུས་བསྐལ་པར་སྤུལ་བའི་བསོད་ནམས་ལས་སོ། །དྲུག་པ་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་  
ནི། ལྟ་དང་མི་ཞེས་དང་། ཞིང་གི་ཞེས་སོགས་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཆོག་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ།  
ངན་སོང་སྤངས་པ། སྤིག་གྲོགས་སྤངས་པ། དེའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་  
མཇལ་ཞིང་། འཆི་ཁར་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་མཐོང་བའི་ཕན་ཡོན་ཏེ། གསུམ་པ་ནི། གོ་རིམ་  
བཞིན་དུ། དེས་ནི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེས་དང་། །དེས་ནི་གྲོགས་པོ་ངན་པ་  
སྤངས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་སྦྱར་མཐོང་། །ཞེས་པའོ། །རྒྱ་  
གང་གིས་ཞེན། གང་གིས་བཟང་སྟོད་སྟོན་ལམ་འདི་བཏབ་པས། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་གང་  
གིས་བསྒྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སོགས་རྐང་བ་གསུམ་སྦྱར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་རྟེན་པ་རྟེན་པའི་ཕན་  
ཡོན་དང་། བདེ་བས་འཆོ་བའི་ཕན་ཡོན། མིའི་སྤྱིད་པ་དོན་ཡོད་པར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་།  
སྦྱར་དུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། དེ་དག་  
རྟེན་པ་རབ་རྟེན་ཅིས་དང་། མི་ཆེ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོངས། །ཞེས་དང་། ཀུན་དུ་



བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར་ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །འདིར་  
 དེ་དག་ཅེས་པའི་ཚིག་གསུམ་ནི། གང་གིས་བསྐྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པའི་བྱད་པར་གསུམ་དང་ལྷན་  
 པ་དེ་དག་གོ། །ལེགས་པར་འོངས་ཞེས་པ་ཡི་གེ་སྟུ་མེད་པ་ནི། མ་དག་པ་སྟེ། འགྲེལ་པ་ཀུན་  
 དང་མི་མཐུན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། ཡོངས་སུ་བྱད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ན། མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་  
 དག་གི་སྒྲིག་པ་རྣམས་སོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། མ་ལུས་པ་ལྟར་དུ་འོ། །དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བྱད་པ་  
 པོ་གང་གིས་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་བྱས་པ་དག་གོ། །ཡོངས་སུ་བྱད་པའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། མཚམས་  
 མེད་ལྷ་བྱས་པ་དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་འདི་ལ་དད་པ་དང་མོས་པའི་སྟོན་ནས་བརྗོད་  
 པའོ། །

གཉིས་པ་ཆེ་རབས་གཞན་གྱི་ཕན་ཡོན་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་བསྐྱས་པ་དང་། འབྲས་བུས་  
 བསྐྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེས་ལེགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། མདོན་པར་མཐོ་བའི་ཡོན་  
 ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྦྱིས་སུ་ཆེན་པོར་མཆོན་པར་བྱེད་  
 པའི་མཚན་སུམ་རྩ་ཅུ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་མཐོ་བ་དང་།  
 གཟུགས་ཞེས་པ་ནི། དབྱིབས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཁ་དོག་ཅེས་པ་ནི། དེ་ཉིད་སུན་སུམ་  
 ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་དག་ནི་རང་རྒྱད་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། གཞན་ཟིལ་གྱིས་  
 གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། གཉིས་ཏེ་གཞན་གྱི་སྒྲེ་པས་མི་ཐུབ་པ་དང་། རང་གི་སྒྲེ་པས་མཆོད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བདུད་དང་ལྷ་སྟོགས་མང་པོས་དེ་མི་ཐུབ། །ཅེས་པའོ། །དེ་ཡང་དག་པའི་  
 ཚོགས་གསོག་པའི་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པས་ན། བདུད་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་  
 བདུད་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་བཞི་འམ། གོང་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བདུད་སོ་སོར་བཤད་པ་  
 ལྟར་ན། ལུང་པོའི་བདུད་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཁོན་འོ། །ཆོས་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པས་སམ།  
 རྟག་ཆད་གྱི་ལྷ་ལ་སྟོགས་བཅས་པས་ན། ལྷ་སྟོགས་ཅན་ཞེས་བྱ་ལ། མདོར་ན་ཆོས་གྱི་ཐུག་རྒྱ་  
 བཞི་པོ་དང་མི་ལྷན་པ་དེ་དག་གོ། །དེས་མི་ཐུབ་ཅེས་པ་ནི། དེས་ཟིལ་གྱིས་མི་གཞོན་པ་དེ།  
 རྟག་ཆད་བསྐྱས་ན། སེམས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་མི་འགོ་ཞིང་། རྟག་ཆད་གྱི་ལྷ་པ་  
 རན་པ་རྒྱད་ལ་མི་སྟེ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོན་ལམ་འདི་གང་གིས་ཐོས་ནས་མོས་པ་སྟེ། འཇིག་



རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་གྱི་ནང་དུ་སྒྲིམ་གྱང་མཚན་ཅིང་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེ་སྟང་དུ་བྱེད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ནི། འདོད་པའི་ལྷ་མི་གཉིས་དང་། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་མི་ལ་  
 བཤད་ན་ཆོག་དོན་འབྱུང་ལ། རྒྱགས་ཀྱི་གྲང་བོས་ནི་ཁམས་གསུམ་ལ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་  
 འབྲས་བུས་བསྐྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་ལྷ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གིང་དུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དེར་རྩོམ་རྩེའི་  
 གདན་ལ་འདུག་པ་དང་། མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་།  
 བདུད་བདུལ་བ་རྣམས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་གིང་དབང་དུང་དུ་དེ་ལྟར་འགྲོ་ཞེས་དང་།  
 སོང་ནས་སེམས་ཅན་ཕན་ཕྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ཞེས་དང་།  
 འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་ཞེས་དང་། བདུད་རྣམས་སྟེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདུལ། ཞེས་  
 པའོ། །འདིར་སངས་རྒྱས་པ་དང་བདུད་བདུལ་བ་ནི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཅུ་མ་ཡིན་ལ། གཞན་གསུམ་  
 ནི་མཛོན་སུམ་པའོ། །གཉིས་པ་སྟོན་ལམ་འདི་ལ་མོས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། དེའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་དང་བྲལ་བའི་  
 འབྲས་བུ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་མི་དགོས་པའོ། །དང་བོ་ནི། མཁྱེན་ནོ། །གང་གིས་ན། གཞན་གྱིས་  
 བསམ་པར་མི་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནས་སོ། །གང་ན་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱིར་རྒྱ་  
 གཅིག་ལ་འབྲས་བུ་མང་པོ་འབྱུང་བའི་མིང་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་མཛོན་མཐོའི་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་  
 བཤད་ཟིན་པ་དེ་དག་གོ། །གང་གི་རྣམ་སྟོན་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོན་ལམ་འདི་ཐོས་ནས་དད་མོས་དང་  
 ལྷན་པ་གང་ཡང་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་འདི་འཆང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་པའི་མིང་གི་རྣམ་  
 གྲངས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོག་མ་བརྟེན་པར་སྟོ་ལ་འཛིན་པའོ། །སྟོན་པ་ནི། དེའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་  
 དུ་གཞན་ལ་སྟོན་པའོ། །གྲོག་པ་ནི། རྒྱགས་བམ་དུ་བྱིས་པ་ལ་མིག་གིས་བལྟས་ནས། དག་ཏུ་  
 གྲོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་དག་གང་རུང་བ་ཡིས་ཐོབ་པའི་བསོད་ནམས་དེ་ཡིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 མ་བྱེད་ཅིག་གང་ན། སོམ་ཉི་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་མོ། །གང་ལ་མི་བྱེད་ཅི་ན། སྟོན་ལམ་འདི་འཛིན་པ་  
 སོགས་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་མཚན་སྟེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལའོ། །  
 འདི་ལའང་། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དང་། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་སྤངས་པའི་ཆ་  
 གཉིས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི། བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་འདི་ཐོས་ནས། དད་ཅིང་མོས་པའི་



པན་ཡོན་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་སྟོན་ལམ་འདི་ལ་བཏོན་དུ་བྱས་པའི་དགོ་བ་བསྟོ་བ་  
 དང་། གཞན་གྱིས་བཏབ་པའི་སྟོན་ལམ་རྫོགས་པར་བསྟོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐར་  
 ཐུག་ཆོག་སྟོན་པར་བསྟོ་བ་དང་། གནས་སྐབས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེས་ནས། སྤྱུལ་བས་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞོན་  
 རུའི་ས་པའི་བསྟོ་བས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སྟོན་པར་བསྟོ་བ་དང་། འདོད་ཆེན་པའི་བསྟོ་  
 བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སྟོན་པར་བསྟོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རབ་ཏུ་བསྟོ་བའོ། །གང་ན།  
 བདག་གིས་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་ཆོག་ཙམ་དུ་བཏོན་པའི་དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དོ། །  
 ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོ་ཇི་ལྟར་མཁུན་ནས་བསྟོ་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དང་།  
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྟོ་བའི་ཚུལ་མཁུན་ནས་ཇི་ལྟར་བསྟོ་བར་མཛད་པ་དེ་  
 བཞིན་དུ། བདག་གྱང་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སྟོབ་ཅིང་བསྟོ་བར་བྱེད་དོ། །  
 ཅིའི་ཕྱིར་འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་རྫོང་ར་ཅན་དེ་  
 བརྒྱར་བས་དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་དགའི་ཆོག་སྟོན་ཐམས་ཅད་བཙོམ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཤུག་  
 བཤེས་གཉིས་གྱིས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་གིས་སྟོན་ལམ་འདི་བཏབ་པའི་དགོ་བའི་རྩ་  
 བ་འདི་ཀུན་གྱང་། བཟང་པོ་སྟོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བགྱི། ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་བཟང་པོ་ནི།  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་བྱ་སྟེ། ཤུག་བཤེས་གཉིས་མཛད་པའི་འབྲེལ་པའི་  
 རང་གི་གཞུང་ལས། མཆོག་ཏུ་བཟང་པོ་སྟོད་ཕྱིར་བསྟོ་བར་བགྱི། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚུལ་ཇི་  
 ལྟར་དུ་བསྟོ་བ་ནི། དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བསྟོ་བ་གང་ལ་མཆོག་  
 ཏུ་བསྟོགས་པའི་བསྟོ་བ་དེས་སོ། །དེ་ཡང་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་  
 ཀྱིས་བསྟོ་བ་ལ་བྱ་བ་ཡིན། ཡུམ་གྱི་རྒྱན་ལས། ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་བྱེད་པར་ཅན། །དེ་ཡི་བྱེད་  
 པ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་དམིགས་མེད་རྣམ་པ་ཅན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོ་  
 ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་པོ་འདིའི་ནང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་འདུས་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བསྟོ་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པར་བཤད་དོ། །འཇམ་དཔལ་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་  
 མཁུན་པའི་བསྟོ་བ་དང་། རྒྱལ་བས་མཆོག་ཏུ་བསྟོགས་པའི་བསྟོ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཅི་ཞེ་



ན། སྐུ་མ་ནི། འཇམ་དཔལ་དང་། གྲུག་བཟང་ལྟ་བུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བ་ཁོ་ན་  
 སྦྱོང་བར་བྱེད་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྦྱོང་བ་གཞོན་ནུའི་ས་པ་  
 དེ་དག་གི་བསྐྱོ་བ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྦྱོང་བ་  
 བྱང་སེམས་འདོད་ཆེན་པ་དག་གི་བསྐྱོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཆི་  
 ཁར་སྦྱིབ་པ་རྣམས་བསྐྱབས་ནས་སྦྱང་བ་མཐའ་ཡས་མཐོང་བར་སྦྱོན་པ་དང་། བྱི་མར་བདེ་བ་ཅན་  
 དུ་སྦྱོང་བར་སྦྱོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོན་ལམ་འདེབས་པ་པོ་དག་ནི་ནམ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་  
 བྱུར་བ་ན། ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་སྦྱིན་གྱི་སྦྱིབ་པ་དག་ནི་བྱིར་ཏེ། རྒྱུ་རིང་  
 དུ་བསལ་ཏེ་སྦྱང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་བྱས་  
 བས། བྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་འགོ་བར་བགྱིའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དེར་  
 སྦྱོས་ནས་སྦྱོན་ལམ་རྫོགས་པར་བསྐྱོ་བ། དེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་བསྐྱོ་བ། དེར་སྦྱོས་  
 བས་སྦྱང་བ་མཐའ་ཡས་ལས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་བསྐྱོ་བ། དེ་ནས་སྦྱལ་བས་ཕྱོགས་བཅུར་འགོ་  
 དོན་བྱེད་པར་བསྐྱོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འོན་དེར་སྦྱོང་བ་བྱངས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། དེར་སྦྱང་ནས་ནི་  
 དེས་བཏབ་པའི་སྦྱོན་ལམ་དེ་དག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་དུ་བྱུར་བར་ཤོག་ཅིག །གཉིས་  
 པ་ནི། བཅན་པར་བགྱིའོ། །གང་ལ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལའོ། །ཇི་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ཞེན།  
 འཇིག་རྟེན་ཇི་སྤྱིད་གནས་གྱི་བར་དུའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེན། སེམས་ཅན་དེ་དག་མ་ལུས་པའི་  
 འདོད་པ་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་གྱིའོ། །གསུམ་པ་ནི། །བདེ་བ་ཅན་དེར་ལུང་  
 བསྟན་པ་ཡང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག །གང་གིས་ན་བདག་གིས་སོ། །བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ན་སྦྱང་བ་  
 མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་སོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་ཞེན། རྒྱལ་བ་དེའི་མངོན་སུམ་དུའོ། །གནས་གང་  
 ཞེན། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར་རོ། །སྦྱོང་གནས་བཞི་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་  
 དུ་སྦྱོས་པ་དེའི་ཆོ་ཞེན། བསྐྱོ་དམ་པ་གིན་དུ་མཛེས་པ་ལས་རྩུས་ཏེ་སྦྱོས་པ་དེའི་ཆོའོ། །བཞི་པ་  
 ནི། འོ་ན་སྦྱོང་གནས་དེར་སྦྱོས་ནས། རྒྱལ་བ་དེའི་བྱང་དུ་ཏྲག་པར་གནས་སམ་ཞེན། ཞིང་དེ་  
 དང་སྦྱོང་གནས་དེར་ནི་བཟང་པོ་སྦྱོང་བའི་སྦྱོན་ལམ་འདེབས་པ་པོ་བདག་གི་ཞིང་འདི་ཞེས་བྱ་བར་  
 སངས་རྒྱུས་འདི་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་རབ་ཏུ་ཐོབ་ནས། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་



འབྲམས་རྣམས་སུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མང་པོ་བགྱིའོ། །ལུས་གཅིག་གིས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་འཇུག་ཞེན། སྤྱལ་པ་མང་པོ་བྱེ་བ་ཤྲག་བརྒྱ་ཡིས་སོ། །གང་གིས་མཐུ་ཡིས་ཤེན།  
 སྒོ་ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲོབས་གྱིས་ཏེ། ཤེས་རབ་གྱིས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མཐུ་ལས་སོ། །ཤུག་བཤེས་  
 གཉིན་གྱི་འགྲེལ་པར། རྒྱལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་པོ་འདི། རབ་དུ་འགྲོ་  
 ཞེས་པ་དང་། དེར་སོང་ནས་ནི་ཞེས་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ནི། གོ་རིམ་ཤིན་དུ་འགྲིག་པ་ཡིན་  
 ལ། དེའི་ལྟར་ན། དེར་སོང་ཞེས་པ། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་དེར་སོང་བ་ལ་འཆད་དོ། །འཆད་  
 ལུགས་དེ་ལྟར་ན། གཉིས་པ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲིབ་ར་སྒྲོན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དེར་སྒྲིབ་ནས་འོད་དཔག་  
 མེད་ལས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་སྒྲོན་པ། དེ་ཐོབ་ནས་སྤྱལ་པས་ཕྱོགས་བཅུར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
 དུ་འགོ་བ་སྒྲོན་པ། དེར་སོང་ནས་གོང་དུ་བཏབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་སྒྲོན་པ།  
 དེ་རྫོགས་ནས་འཁོར་བ་མ་སྒྲོངས་གྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་སྒྲོན་པའོ། །ཞེས་པ་  
 མཚམས་དེ་ལྟར་དུ་བཅད་པར་བྱའོ། །མདོ་སྡེའི་ནང་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མང་པོ་  
 བགྱི་ཞེས་པ་དེ་ཡན་ཆད་ལས་མི་བཞུགས་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དག་གིས་བཀྲལ་བའི་གཞུང་  
 ན། བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཏོན་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན།  
 འདི་ལྟར་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་བཏབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་རྫོགས་པར་བསྒྲོ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་རྫོགས་པར་བསྒྲོ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་པའི་  
 སྒྲོན་ལམ་རྫོགས་པར་བསྒྲོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འབྱོར་བར་ཤོག །གང་ན་འགོ་བ་གཞན་རྣམས་གྱི་  
 བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་དག་བ་སྟེ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དུས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་  
 གཅིག་དུ་ཡང་ངོ་། །གཅིག་གིས་ཞེས་བྱེད་པ་པོའི་ཆོག་འབྱུང་བ་ནི་སྐབས་གྱི་དོན་དང་མི་འབྱོར་  
 བས་འགྱུར་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གང་གིས་ཞེན། བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཏོན་པ་  
 ཡིས། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ་དེའི་ནིའོ། །གཉིས་པ་ནི། འོད་དཔག་མེད་  
 པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་གང་གིས་ན། འགོ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆུ་བོར་བྱིང་བ་རྣམས་སོ། །  
 རྒྱ་གང་གིས་ཤེན། གང་ཡང་བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་འདི་བསྒྲོས་པས། །བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་  
 དམ་པ་གང་ཐོབ་པ་དེས་སོ། །འདིར་འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་ཞེས་པ་དེའི་ཞིང་ཁམས་ལ་



འཆད་པ་ནི་གོང་མ་དག་དང་བསྐྱོས་པས་རྒྱལ་བ་དེའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་སྒྲོན་པ་ལ་བཤད་ན་  
ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོན་ལམ་རྒྱལ་བོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ནི། བོད་ཀྱིས་སྐྱར་བ་  
ཡིན་ཞིང་། གོ་བར་སྐྱ་བས་འགྲེལ་བ་མ་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོག་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ནས།  
བསྐྱེས་དོན་གྱི་མཚན་སྐད་ཆུལ་མི་འདྲ་བ་དག་གི་བྱད་པར་བཤད་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྟར་ཆོག་  
དོན་འཆད་པའི་ཐོག་མར་བཤད་པའི་བསྐྱེས་དོན་དེ་བཞིན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱུ་སྒྲུབ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་  
དབྱིག་གཉིན་ཟེར་བའང་གདའ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པོ་དང་། རྒྱན་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པར་འགྲེལ་  
མཛད་པ་ལ་ཆེ་བ་དག་གི་འཆད་ལུགས་གཅིག་དུ་སྒྲུབ་བ་དེ་བཞིན་པ་ཡིན་ལ། ཆོག་དོན་དཀྱུས་  
ལ་འཆད་པ་ན། དགོ་ཅུ་སོགས་པ། སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ། བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན། བཏབ་པའི་  
དགོ་བ་བསྐྱོ་བ་སྟེ། བཞིར་བསྐྱེས་ནས། གཉིས་པ་ལ། བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྫོགས་  
སྒྲིན་སྐྱེད་སྐྱེད་གསུམ་བྱ་བ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་སྒྲོན་པ་དང་གཉིས་  
སྐྱེད་སྐྱེད་ཅིང་། དང་པོ་ལ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེ་མི་  
ཉམས་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་བྱེད་སྐྱེད་  
ནས་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྒྲོན་ལམ་རྫོགས་  
པར་བྱ་བ་དང་། ཞར་ལ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་དང་། འཇམ་དཔལ་ལྟར་དུས་རྟག་དུ་གཞིན་ཅུང་པ་  
པར་སྒྲོན་པ་རྣམས་སྐྱེད་སྐྱེས་ནས་འཆད་པ་ནི་ཁོ་བོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བརྟགས་ནས་སྐྱར་བ་  
ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་མཛད་དང་། ཤུག་བཤེས་གཉིན་གྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་  
ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། སྒྲོན་ལམ་འདི་ནི་དོན་གསུམ་དུ་བསྟན་ཏེ། རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ཐབས་  
དང་བཅས་པ། བསྐྱོམ་རྒྱལ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ། ཁ་བཏོན་དུ་བཏོན་པ་ཅམ་གྱི་ཕན་ཡོན་  
ནོ། །དང་པོ་ལ། ཐབས་དང་། རྟོན་གྱི་གང་ཟག་གོ། །དང་པོ་ལ། དགོ་ཅུ་སོགས་པ་དང་།  
རྒྱུད་མི་ཟ་བར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐྱེད་སྐྱེད་གསུམ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་པོ། །  
གཉིས་པ་ལ་བསྐྱོ་བ་དང་། སྒྲོན་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི། བྱག་འཆལ་བ་དང་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་  
གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱིར་བསྐྱོའོ་ཞེས་དང་། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་བར་དེར་  
འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་གྱུར་ཏེ། །བཟང་པོ་སྐྱེད་པ་རབ་དུ་སྒྲོན་པར་



བྱེད། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །  
 ཅེས་འབྱུང་ངོ་། འདིས་ནི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་པ་དང་པོས་ནི།  
 སྤྱོད་ལམ་རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན། རྒྱ་པ་གཉིས་པས་ནི། མོས་པས་སྤྱོད་པའི་ས་བསྟན། རྒྱ་པ་  
 བ་གསུམ་པས་ནི་ས་བཅུ་ལྔ་གནས་སྐབས་བསྟན། རྒྱ་པ་བཞི་པས་ནི། གུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་བསྟན།  
 ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་བྱེད་པར་ནི། ས་བཅུ་ལྔ་སྤྱོད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 སའི་སྤྱོད་པ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ། མོས་པས་སྤྱོད་པའི་ས་དང་། ལྷ་ག་  
 བསམ་དག་པའི་ས་པའོ། རྒྱ་པ་དོན་ནི། འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་། ཞེས་སོགས་ཆོག་ས་  
 སུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་ནི། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཕྱི་མ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་བསྐྱུས་པ་གཉིས་  
 རྣམས་ནི། གང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་ཞེས་སོགས་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྱོད་པོ། གསུམ་  
 པ་སྤྱོད་ལམ་འདི་ཁ་བརྟོན་དུ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པར་  
 བསྐྱོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པར་བསྐྱོ་བ་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྫོགས་  
 པ་དང་། མཐུན་པའི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བསྐྱོ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གནས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བར་བསྐྱོ་བ་དང་བཞི་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་སོགས་  
 ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་དང་། ཏུས་གསུམ་གསེགས་པའི་ཞེས་སོགས་གཅིག་དང་། བདག་ནི་  
 འཆི་བའི་ཞེས་སོགས་གཅིག་དང་། དེར་སོང་ནས་ནི་ཞེས་སོགས་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད། དེ་ནས་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལམ་བརྟོན་པ་ཡིས། ཞེས་སོགས་ཆོག་ས་སུ་  
 བཅད་པ་གཅིག་གིས་ནི། བརྟོན་པའི་དགོ་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་བསྟན་ཏོ། གང་ཡང་བཟང་པོ་  
 སྤྱོད་པ་འདི་བསྐྱོ་བས། ཞེས་སོགས་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ནི། སྒྲིམ་པ་དང་བརྟོན་པའི་  
 ཕན་ཡོན་གཉིས་ཀ་བསྟན་ཏོ། རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལ་འཁོར་སོགས་རྒྱ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། བདག་  
 པོའི་འབྲས་སུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་གཉིས་  
 བསྟན་པོ། རྟེན་རྒྱུ་རྣམས་སུ་བཅད་པ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་  
 རྒྱལ་པོ་འདི་རྣམས་བཤད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྲུབ་པའོ། གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་ལམ་རྒྱ་མཆོ་  
 ལས། རྣམ་དཔྱད་ཏུ་བྱེད་ཀྱིས་ལྷ་མོ་ནས་གཞན་ཕན་གྱི། རྒྱལ་བ་པས་མ་ཡོངས་འདྲའི་ལྷ་ག་པར་གང་



བྱེན་པས། །འགྲོ་ཀྱན་ཉེར་འཛིན་བདུད་ཅིར་འདི་བྱུར་ཅིག། །གང་འདི་ཕྱག་མཁར་ཅེ་མོ་ཡི། །  
 བསོད་ནམས་པོ་བྱང་ཉམས་དགའ་བའི། །དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་གྲིབ་བསིལ་ལ། །བསྟེ་  
 གནས་བགྱིད་པ་གང་གིས་སྒྱུར། །དག་དེས་ས་སྒྱུང་སྒྲོན་པོར་བཅས། །ཡ་རོལ་ཉེར་འཛིན་མེད་པ་  
 དང། །སྤིང་ཞིའི་འབྱོར་བས་གང་བ་དང། །དཔུ་མོག་གོང་ནས་གོང་བཅོན་ཤོག། །ཅེས་ཤིན་ཏུ་  
 རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྒྲོད་དང་སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེའི་ནང་ནས་ཕྱུང་བ། །འཕགས་པ་ཀྱན་ཏུ་  
 བཟང་པོ་སྒྲོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བ། །དད་པ་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་  
 རོགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །མི་དབང་ས་སྒྱུང་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་  
 གསུང་གིས་ཉེ་བར་བསྐྱལ་བའི་ངོར་བགྱིས་ནས། །དཔུ་རུ་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱད་དུ་བྱུང་བ་ཐོས་པ་  
 འཛིན་པའི་དག་སྒྲོང་། །དཔལ་ཤུག་མཚོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒོས། །རྣམ་འཕྱང་ཞེས་པ་ས་  
 པོ་ཁྱིའི་ལོ། །གོ་བཞིན་ཅན་གྱི་ཡར་ཆེས་བརྒྱད་ལ། །ཡན་ཡུལ་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གྱི་སའི་ཐིག་  
 ལེ། །ཆོས་འཁོར་ཅེ་མོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི། །བཤེས་གཉེན་ཆོས་གྱི་  
 རྒྱལ་མཚན་ནོ། །

༡༡། །ན་མོ། །ཨུ་མི་ཏི་ན་ཐ་ཡེ། །འཕགས་པ་བྱམས་པས་བཏབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་  
 རྣམ་པར་བཤད་པ་བྱམས་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ། །ཐུབ་ཆེན་སྒྲོན་པ་དེ་ཡི་ཞལ་གྱི་  
 སྒོ། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེའི་ལང་ཆོ་གཡོ་ལྷན་པས། །རྟག་ཏུ་དམ་ཆོས་གསུང་བའི་འཇུམ་དཀར་  
 གྱི། །འོད་འཕྲེང་འབར་བ་དེ་ལ་ཕྱག་བགྱིའོ། །སྒྲོན་ཆེ་བྱམས་པས་སྒྲོན་ལམ་གང་བཏབ་པ། །  
 དུས་འདིར་ཐུབ་ཆེན་སྒྲོན་པས་འགྲོ་མང་ལ། །ཐེག་མཚོག་གཏམ་གྱི་དགའ་སྒྲོན་སྒྱུང་བའི་བྱིར། །  
 གང་བཤད་དེ་འཆད་དེ་ཡང་དེ་བྱིར་དུའོ། །ཞེས་མཚོད་པར་བརྟེན་ཅིང་རྩེ་མོ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྒྲོན་  
 དུ་བཏང་ནས། །བཤད་བྱ་དངོས་གྱི་དོན་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་དགོས་པའི་དོན། །བསྐྱུས་པའི་  
 དོན། །ཆོག་གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོད་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་བྱིར་དུའོ། །དེའི་དོན་ཡང་ཅི་ཞེ་ན།  
 འདི་ལྟར་ཐེག་པ་མཚོག་གི་སྒྲོན་ལམ་ནི་གཉིས་ཏེ། །བཟང་པོ་སྒྲོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་དང། །བྱང་



ཆུབ་སྐྱོད་པའི་སྒྲིན་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་བཏབ་  
པའོ། །འདྲོད་ཆེན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་སེམས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞོན་ནུའི་  
ས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་དེས། དགོས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཀོད་མ་ཟིན་  
པ་དེ་མིན་དུ། རང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་རྒྱབ་ས་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་ལ་སྒྲིབ་པར་སྒྲིན་པའོ། །  
སྒྲིན་ལམ་གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་མ་ལམ་པ་ལྟ་བུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདྲོད་ཆེན་  
པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་བ་ཆེས་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་  
བ་དེས། རང་ཉིད་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གོ་འཕངས་དེ་ལ་འགོད་  
པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིན་ལམ་འདེབས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་རིགས་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི།  
གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། མ་ལམ་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ལ་རྒྱལ་བའི་  
སྤྲུལ་ཀྱི་སྤྲུལ་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི། གཞུང་འདི་ནི་དོན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཏེ། མ་ལམ་པས་  
སྒྲིན་སྒྲིན་ལམ་རི་ལྟར་བཏབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་སྒྲིན་པས་གསུངས་པའོ། །དང་  
པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིན་ལམ་དངོས་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབ་ས་ཀྱིས་དེ་འབྲུབ་པར་  
བསྐྱོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་ཉིད་ཐོག་མར་འཆང་རྒྱ་བར་སྒྲིན་པ་དང་། དེའི་འག་ཏུ་  
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་སྒྲིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་ཆོག་ས་གཉིས་རྫོགས་པར་སྒྲིན་  
པ་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་སྒྲིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་སྒྲིན་པ་དང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་  
སྒྲིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིན་འགྲོ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་དང་།  
དངོས་གཞི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལ་སོགས་  
ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་ལ་རྣམ་པ་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་  
གཉིས་ཏེ། སྒྲིན་འགྲོ། ཕྱག་མཆོད། སྤྲིག་བཤགས་ཡི་རང་བཞི་སྒྲིན་དུ་བྱ་བ་དང་། དངོས་  
གཞི་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་བཅུ་དག་གི་  
སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་དང་། རྒྱང་བ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་ནི་ཞེས་པའི་རྒྱང་བ་གཅིག་



གོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་སྒྲོན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྤྱར་དུ་འཛང་རྒྱ་བར་སྒྲོན་པ།  
 འཛང་རྒྱས་ནས་བདུད་གྱི་སྟེ་འདུལ་བར་སྒྲོན་པ། དེ་བཏུལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱར་བར་  
 སྒྲོན་པ། དེ་ནས་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པར་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱུགས་བཅུ་སྟགས་ཤོ་ལོ་ཀ་  
 གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སྟགས་རྒྱང་པ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་ཡན་པའི་སྤྲད་དུ་  
 དང་། བདེ་བའི་སྤྲད་དུ་ལའོར་ལོ་བསྐྱར་བར་སྒྲོན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟག་ཆགས་  
 སྟགས་རྒྱང་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་རྒྱ་སྟགས་རྒྱང་པ་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་ནི།  
 བསྐྱལ་བ་སྟགས་རྒྱང་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྒྲོན་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པར་སྒྲོན་པ་དང་། གཟིགས་ནས་ཐར་པ་  
 དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ས་ལ་འགོད་པར་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་འདམ་དུ་  
 སྟགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་ཐར་པ་ལ་འགོད་པར་སྒྲོན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་  
 པ་ལ་འགོད་པར་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཀྱི་སྟགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། སྒྲོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲོབ་པར་སྒྲོན་པ་དང་། འཇུག་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་  
 སྒྲོབ་པར་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གོ། །གཉིས་  
 པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཀུན་རྗེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དང་། དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་  
 ལ་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲོབ་པར་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།  
 ཉེས་སྤྱད་སྟེ་ལའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། ལ་རོལ་ཕྱིན་དུག་རྟོགས་བགྱིས་ནས་ཞེས་  
 པའོ། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐར་བགྱིད་ཤོག་ཅེས་  
 པའོ། །དགོ་བ་ཆོས་བསྐྱད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། མཛོན་ཤེས་སྟགས་རྒྱང་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དབང་དུ་  
 བྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི། མ་སྐྱེས་པ་དང་སྟགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་  
 སྟགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱན་པ་གཏོང་བས་མཚོན་ནས་ཕྱིན་དུག་ལ་  
 སྒྲོབ་པར་སྒྲོན་པ་དང་ཕྱིན་དུག་རྟོགས་པར་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་འཛིན་སྟགས་ཤོ་ལོ་ཀ་  
 གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་སྟགས་ཤོ་ལོ་ཀ་དུག་གོ། །གཉིས་པ་སྒྲོན་ལམ་དེ་འབྱུང་བར་



སྒྲོན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་སྒྲོན་ལམ་དེ་ལྟར་བཏབ་  
པའི་ལན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གོ། །ཐོག་མར་བསྐྱས་པའི་དོན་ནི་དེ་  
ཙམ་དུ་བཤད་ནས། བསྐྱས་པའི་དོན་གྱི་རྟོགས་ཚུལ་གཉིས་པ་ཞེས་ཀྱང་སྒྲོ་ལ་འཆར་བ་དེ་ནི།  
ཆོག་གི་དོན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཆོག་གི་དོན་ལ། སྒྲོན་ལམ་འདི་གང་ཟག་གིས་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར། དུས་  
ནམ་གྱི་ཆེ་བཏབ་པ་དང་། བཟོད་བྱའི་དོན་སྒྲོན་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མདོ་སྤེ་  
གང་གི་ནང་དུ་གཏོགས་པ། གཞུང་གི་དོན་རྒྱལ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩེ་བཙུན་མ་  
ལམ་པ་འདི་སྒྲོན་ལས་དང་པོ་པའི་ཆོ། དགོ་སྒྲོང་སྒོ་གོས་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པ་ན། སྒྱེ་  
དགུ་ཐམས་ཅད་ལ་བུ་གཅིག་པ་ལྟར་བྱམས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱམས་པ་ཞེས་བྱའི་མཚན་གསོལ་  
བ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། རམ་ཞེས་དོ་རྩེ་གདན་དུ་སངས་རྒྱལ་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་མི་  
སྒྲོན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་པ་དེས་སོ། །དུས་ནི་སྒྲོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱད་པའི་ཆེའོ། །དགོས་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱད་པ་ཡོངས་  
སྤྱོད་གས་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །ཚུལ་ནི། ཉིན་མཚན་གྱི་དུས་དུག་ཏུའོ། །དེའི་ཡང་དགོས་པ་ནི།  
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྱིམས་སྐྱུན་མཚམས་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཟོད་བྱ་ནི། ལྟ་བ་བདག་མེད་པ་གཉིས་དང་། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་  
ནས། སྤྱད་པ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་རྣམས་སྒྲོན་ལ། བཀའ་འཁོར་ལོ་གསུམ་  
ལས། ཐ་མའི་ནང་ཆོན་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་མདོ་སྤེའི་ནང་དུ་འབྱུང་ལ། དེ་  
ཡང་རང་རེའི་སྒྲོན་པས། སྒྲོན་བྱང་བ་དེ་ལྟར་བཟོད་པ་དེ་ཉིད་བཀའ་བསྐྱབ་པ་པོས། མདོ་སྤེ་དེའི་  
ནང་དུ་བསྐྱས་པའོ། །དེའི་ནང་དུ་བསྐྱས་པའི་བཀའ་ཐ་མར་གཏོགས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ཐེག་  
པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། ལམ་གྱི་བཟོད་ཚུལ་དང་། ལྟ་སྤྱད་ཀྱི་རམ་  
གཞག་ །མཚུངས་པར་བཤད་པ་ལས་ཤེས་སོ། །དེ་དང་ཇི་ལྟར་མཐུན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་ཀྱན་ལ་  
ཞེས་པ་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་རྒྱུ་བ་  
པ་དང་། ཆ་མཐུན་ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། དེ་དར་སྒྱུ་བ་པ་ནི། དེའི་སྤྱད་པ་ཉན་ཐོས་སྤེ་



པའི་དོར་ཡང་དེར་སྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་ལྷ་བ་དེར་སྐྱབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་  
 དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཕྱག་གི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་ན། དེ་དེར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་ས་སུ་  
 བཅད་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་  
 དགོན་མཚན་ནི་དངོས་སུ་གསལ་ལ། ཆོས་དགོན་མཚན་ནི། དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་  
 བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དངོས་ཡིན་པས་སོ། །སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་ཞེས་པ་  
 བས་བདག་གིས་ཀྱན་མཁྱེན་ས་བོན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི་རིགས་ཀྱི་ལེའུའི་དོན་སྟོན་ནོ། །  
 དེ་ཡང་སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་བསོགས་པ་ནི། རིགས་སང་པའི་དོན་  
 དངོས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྟོད་པའི་སྟོན་དུ་སྟོང་རྗེ་དང་། མོས་པ་དང་ནི་བཟོད་  
 པ་དང་། །དགེ་བ་ཡང་དག་སྟོད་པ་ནི། །རིགས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ངེས་པར་བཤད། །ཅེས་འབྱུང་བ་  
 ལྟར་རོ། །བདག་གི་བྱང་ཆུབ་མི་ཟད་ཤོག །ཅེས་པས། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལེའུའི་དོན་སྟོན་པ་  
 ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཚན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །ཕྱོགས་བཅུ་དག་གི་  
 ཞེས་པ་ནས། ཕྱག་འཆལ་བའི་བར་གྱིས་ནི་སྐྱབ་པའི་ལེའུའི་དོན་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།  
 གནས་ཚུལ་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ཆེ་བདག་ཉིད། །རྒྱལ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་འདོད། །  
 ཅེས་པ་ལྟར། ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཚན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་  
 འཆད་དགོས་ཀྱི། དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནི། འོག་ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ་ནས། འབྱུང་བས་  
 ན། འདིར་ནི་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། མཚོད་པ་དང་། སྒྲིག་པ་  
 བཤགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་བའི་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་སོ། །  
 བདག་ནི་ཡེ་ཤེས་མཚན་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པས་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུའི་དོན་སྟོན་ནོ། །དེའི་  
 ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི། བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་པས་སོ། །  
 མདོན་ཤེས་དུག་པོ་མདོན་གྱིས་ནས་ཞེས་དང་། སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་རེག་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པས་ནི།  
 མཐུ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལེའུའི་དོན་སྟོན་ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། མཐུ་ནི་མདོན་ཤེས་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འཆད་པར་གཞུང་དེ་ཉིད་ལས་གསལ་པས་སོ། །ཕྱོགས་བཅུ་  
 དག་གི་ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐར་བའི་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ནི། ཡོངས་སུ་



སྒྲིན་གྱི་ལེའུའི་དོན་སྒྲིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལེའུ་བཅུའི་དོན་ཚང་བར་བསྟན་པས་ནི། གང་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་ཡབ་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱལ་ལ། ལྟ་བ་དང་། སྟོང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུང་དེར་ཆོས་མོས། ཆོས་འཆོལ། ཆོས་བཤད། ཆོས་སྟུབ་གདམས་ངག་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ལེའུ་རྣམས་ནི། ལྟ་བ་བདག་མེད་པ་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ། དེ་དག་གི་དོན་ནི། མ་སྟེས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཆོས་རྟོགས་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་སྒྲིན་བར་གསལ་ལོ། །ཐབས་ལྟན་གྱི་ལེའུའི་དོན་ནི། བདག་འཛིན་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་སྒྲིན་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་། ཐབས་ལྟན་གྱི་དོན་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་རྣམ་བར་དག་པ་དང་། བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་དེ་ཉིད་གསལ་བས་སོ། །སྒྲིན་བ་གསལ་མོད། གཞན་གསུམ་རི་ལྟར་གསལ་ཞེན། སྒྲིན་བར་སྟུབ་དང་། དོན་སྟོང་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྟན་སྟངས་དུ། ཞེས་པས་འཆད་ལ། དོན་མཐུན་བ་ནི། དངོས་པོ་ཀུན་ལ་མི་གནས་པར། ཞེས་པས་སྒྲིན། ཡང་ན་ནི་སྒྲིན་གཏོང་ཤོག །ཅེས་པས་སྒྲིན་གཏོང་རྣམ་བ་བཞི་བསྟན་ལ། དེ་དང་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་དོན་གཅིག་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་བ་ནི། ཟང་ཟིང་གི་དང་སྒྲིན་བར་སྟུབ་བ་ནི་བྱམས་པའི་དང་། དོན་སྟོང་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དང་། དོན་མཐུན་བ་ནི། མི་འཛིགས་པ་སྒྲིན་པས་བསྟན་ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་རང་ཉིད་འཛིགས་པ་མེད་པའི་གོ་འཕངས་ལ་གནས་ནས། གཞན་འཛིགས་པ་ལས་སྟོབ་པ་ནི་དོན་མཐུན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་སོ། །ཕྱིན་བྱུག་གི་ལེའུའི་དོན་ནི། དངོས་པོ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱུག་གིས་གསལ་བར་བསྟན་ལ། མཐར་ཐུག་གི་ལེའུའི་དོན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་སྒྲིན་བ་ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་རྫོགས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་རྫོགས་བྱང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཐོབ་པ་དོན་གཅིག་ལ་འདུས་པས་སོ། །ས་བཅུ་དང་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ལེའུའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། སྒྲིན་ལམ་འདིའི་བརྗོད་བྱའི་ལུས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟོན་གྱི་ལུས་ཀྱི་བཞུགས་རྒྱལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐུན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་འདི་ཐུབ་བ་ཡིན་ནོ། །



གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། བུམས་པས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། དེའི་ལན་  
 ཡོན་སྒྲོན་པས་གསུངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོན་ལམ་དངོས་དང་། དེ་འགྲུབ་པའི་  
 བདེན་ཚིག་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་དངོས་བཟུང་བ།  
 སྒྲོན་ལམ་དེ་ཉིད་ལྟ་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲོན་ས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་  
 རྟེ། སྒྲོན་འགྲོ་སྐབས་འགྲོ་བ་དང་། ཡན་ལག་བདུན་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་བ། དངོས་གཞི་རང་ཉིད་  
 ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕངས་ཐོབ་པར་སྒྲོན། འཇུག་རང་གིས་ཐོབ་པའི་གོ་  
 འཕངས་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོན་འགྲོ་དང་  
 བ་བསྐྱེད་པ་དང་། དངོས་གཞི་ཚིགས་གཉིས་བསགས་པ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། གཞན་རྒྱུད་ལ་གྲུབ་ཟིན་གྱི་དཀོན་མཆོག་གཉིས་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། རང་རྒྱུད་  
 ལ་འབྱུང་རུང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལ་དང་།  
 དགོ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དུག་འཆལ་ལོ། །དེ་ཡང་དུག་ཅེས་པ་ནི།  
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲས་པ་ལ་བྱ་ལ། འཆལ་བ་ནི། བྱེད་བའམ་བགྱི་བའོ། །དེ་ཡང་ལུས་  
 གྲས་པ་ནི། ཡན་ལག་ལྔ་རྣམ་པར་སྤྲད་པའོ། །དེ་ཡང་ཡན་ལག་ལྔ་པོ་ས་ལ་གཏུགས་པའམ།  
 གཞན་གྱི་ཞབས་སྤྱི་བོར་ལེན་པ་གང་རུང་དོ། །འདུལ་བ་ནས་དུག་བྱ་བའི་གོ་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་  
 གསུངས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །ངག་གྲས་པ་ནི། བསྐྱེད་པའི་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱེད་པའོ། །ཡིད་  
 གྲས་པ་ནི། རུལ་གཅིག་གི་སྤྱིང་ན། རུལ་སྤྱིང་གི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲས་དང་  
 བཅས་པ་བཞུགས་པར་མོས་ནས། དེ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བས་སོ། །ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་  
 མདོན་པར་དགའ་བའི་ཚུལ་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེན་བཅན། །ཞེས་པ་  
 བས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་དག་གཅོད་པ་བྱོད་ལ་དུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་  
 དོན། དུན་བཞིན་པའི་སྒྲོན་ས། ངག་ཏུ་བརྟེན་དེ། ཡན་ལག་ལྔ་ས་ལ་གཏུགས་པར་བྱེད་པའོ། །  
 དེ་ལྟར་གཏུགས་པ་ནས་ཡན་ལག་དེ་དང་དེས་བྱབ་པའི་ས་ལ་དབང་ཆེན་གྱི་གཞིའི་བར། རུལ་ཕྱ་  
 རབ་གྱི་གྲངས་ཇི་སྤྱིང་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིང་གྱི་གྲངས། ལའོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ནི།  
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་བྱེད་པར་དང་། མཐར་ཐུག་གང་ལ་དུག་བྱ་བ་དེའི་གོ་འཕངས་ཐོབ་པ་ནི། དུལ་



བའི་འབྲས་བུ་དང་། རང་གིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དགའ་བ་ནི། རྒྱ་མཐུན་  
 གྱི་འབྲས་བུ་འོ། །གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ལ་ཞེན། ཀྱན་ལ་ཞེས་པ་སྟེ། རྩོགས་བཅུ་ན་  
 བཞུགས་པ་དང་། རུས་གསུམ་དུ་བྱོན་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དག་གོ། །དེ་གང་ཞེན། སངས་  
 རྒྱས་ཞེས་པ་སྟེ། སྤངས་པ་དང་། རྩོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀ་སྤྲོ་གཅིག་གིས་མཆོན་པར་རུས་  
 ལ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྟོན་གྱི་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་དག་གིས་སྤྱར་བའི་བསྟན་བཅོས་སྤྱོད་པམ་པོ་  
 གཉིས་པ་ལས། མ་རིག་གཉིད་ལས་སངས་བྱིར་དང་། །ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྟོ་རྒྱས་བྱིར། །སངས་  
 རྒྱས་པ་སྤྱོད་ལྟར་སངས་རྒྱས། །དེ་བྱིར་སངས་རྒྱས་མཆོན་གསོལ་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་  
 ཡང་། བུ་རྒྱ་ཞེས་པའི་མིང་གཅིག་ཕུ་དེ་ཉིད། སངས་པ་དང་། རྒྱས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་  
 ཡིན་གྱི། ཆོག་གཉིས་དང་དོན་གཉིས་སོ་སོར་སྤྱོད་པ་ནི། ཡི་གའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། བྱང་སེམས་ལ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 གང་ལ་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། དེར་མ་ཟད་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཡང་དོ། །རང་  
 སངས་རྒྱས་མི་སྟོས་པ་ཅི་ཞེན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མི་སྟོན་པས་སམ། ཡང་ན་རི་སྐད་དུ།  
 ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་རྣམས་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། ཉན་ཐོས་དང་དེའི་རྩོགས་སུ་བསྟན་པ་ཞེས་  
 འབྲུང་བ་ལྟར། དེ་དེ་མཆོན་པར་བཤད་ན་ཡང་འགྲིག་གོ། །འོ་ན། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་མི་  
 སྟོན་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཅི་ཞེན། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་  
 ཁས་སྤངས་ནས། རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་མི་འདུན་པས་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཆོས་མི་སྟོན་པ་དང་།  
 ཉན་ཐོས་ཞེས་བྱའི་མིང་གི་དོན་ནི། ཐོས་སྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཐོས་ནས་ཉན་དུ་འཇུག་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར། མདོ་སྟེ་  
 བསྟོད་ཀྱི་པོ་སོགས་ལས་གསལ་བར་བཤད་དོ། །དེས་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་ཡང་། ཤེས་རབ་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་རང་གི་རང་དབང་དུ་སྟོན་པར་རུས་པར་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་སྟེ་  
 སོགས་ལས་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེས་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་  
 མཆོན་གཞན་ལ་འཆད་ཀྱང་། དེའི་དུང་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལེན་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་ཉིད་ལ་སྟོམ་པ་དེ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་རྩོགས་པའི་ཤེས་རབ་རི་ལྟར་ཡོད་ཅི་



ན། བྱམས་པའི་ཆོས་པར་པ་གསུམ་གྱི་ལུགས་འདིར་ཡང་། དེ་ལ་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་རྟོགས་པ་  
མེད་ཀྱང་། ཐོས་བསམ་གྱི་རྟོགས་པ་ནི་ཡོད་པའི་ཚུལ་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །འོ་ན་  
གཉིས་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། དྲང་སྟོང་གི་མིག་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་ནི། དྲང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་དང་། ལྟའི་མིག་ལྡན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་འོ། །དེ་ཡང་རི་རྒྱད་དུ།  
སངས་རྒྱས་གྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དཔེ་མེད་དྲང་སྟོང་ཆེ། །ཞེས་པ་ལྟར་  
རོ། །དྲང་སྟོང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཡངས་པར་བྱས་ན། བྱི་རོལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནས། སངས་རྒྱས་  
པའི་བར་ཐམས་ཅད་དོ། །ལྟ་མིག་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་ནི་མངོན་ཤེས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་  
དོན་བྱེད་རུས་པ་འོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་ལྟའི་མིག་གིས་ནི་གདུལ་བྱ་གང་ན་ཡོད་པའི་ཡུལ་དང་། གདུལ་  
བྱ་དེའི་གཟུགས་མཐོང་བར་རུས་པ་འོ། །ཡང་ན་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱར་  
ནས། དྲང་སྟོང་ཞེས་པས་ནི། རྩ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ཁྱི་ཞེས་པ་དྲང་སྟོང་  
དང་། རྩ་འབྲུལ་གཉིས་ཀའི་རྒྱད་དོད་དུ་སྒྲུང་བས་སོ། །མདོར་ན་མངོན་ཤེས་དྲུག་གི་སྟོན་ས་  
གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་རུས་པའི་བྱང་སེམས་དང་། ཉན་ཐོས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱག་  
འཆལ་ལོ་གང་ལ་ན། དྲང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་འོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། འཆད་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། དོན་  
དམ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ཡང་ན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་མཚན་པ་འོ། །དང་  
པོ་ནི། སྦྱིར་བྱང་ཆུབ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་པ་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་དང་། ཀུན་རྫོབ་པ་གཟུགས་གྱི་  
སྒྲུ་འོ། །དེར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དང་། འདུན་པའི་དང་། དབྱེ་བས་དེ་ཡང་གཉིས་སོ། །སེམས་  
བསྐྱེད་དང་པོའི་ལག་རྩེས་གྱིས་ནི། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་ས་རྫོགས་ནས། ཆོས་གྱི་སྦྱུའི་བྱང་ཆུབ་  
འདྲན་པར་བྱེད་ལ། གཉིས་པའི་ལག་རྩེས་གྱིས་ནི། བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་ས་རྫོགས་ནས་  
གཟུགས་གྱི་སྦྱུའི་བྱང་ཆུབ་འདྲན་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་ནི་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།  
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་དགོན་མཚན་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བྱིར་དང་དེ་ཡང་། གང་གིས་འདོད་  
ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་གཉིས་ལ་འཆད་དགོས་པའི་  
བྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞེ་ན། སྤངས་པའི་བྱད་པར་ནི། ངན་འགྲོ་ལས་  
ནི་ལྷོག་བགྱིད་ཅིང་། །ཞེས་པ་སྟེ། དེར་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་མི་དགོ་བའི་ས་པོན་སྟོངས་རུས་པ་འོ། །རྟོགས་



པའི་བྱད་པར་ནི། ཐར་པའི་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། །ཞེས་པ་སྟེ། བདག་མེད་པ་གསུམ་མངོན་སུམ་  
 དུ་རྟོགས་པས། རིགས་ཅན་གསུམ་ཀ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། །མཐོ་རིས་ལམ་ནི་ཞེས་འདོན་  
 པ་ལྟར་ན། སྤང་དོར་གྱི་གནས་གསལ་བར་བྱེད་པས་སོ། །རྣམ་པའི་བྱད་པར་ནི། རྒྱ་མི་མེད་  
 བར་འདྲན་བབྱིད་པའི། །ཞེས་པ་ནི། མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར། དངོས་སམ་  
 བརྒྱད་ནས་འདྲན་པའི་མཐུ་ཡོད་པའོ། །འདི་ནི་སྣ་མ། མཐོ་རིས་ལམ་ཞེས་འཆད་པ་ལྟར་ན།  
 འདིར་རྒྱ་མི་མེད་པ་ནི། ལྷག་མེད་གྱི་བྱང་འདས་ཅམ་ལ་བྱ་ལ། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་  
 གཞུང་ལྟར་ན། དམན་པའི་ལྷག་མེད་ནས་ཀྱང་རྒྱ་མི་མེད་པར་འཛོགས་རྣམས་ལ། དཔུ་མ་ལྟར་ན།  
 དེ་ན་ཡང་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་དབང་གིས་ལུས་ལེན་པ་ཡོད་པས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་མི་མེད་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཆོན་པ་ཡིན་  
 ཏེ། རྒྱ་མི་མེད་པ་དང་པོས་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་རྩ་མཐའ་དག་དང་། རྒྱ་མི་མེད་པས།  
 ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་རྩ་མཐའ་དག་མཆོན་པར་རྣམས་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། ཉེར་སྦྱོང་སྟོན་  
 པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། དགོ་བ་ཆོས་བསྟུན་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་གཉིས་བསྟུས་པའོ། །རྒྱ་མི་མེད་པར་  
 འདྲན་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུའི་སྒྲུལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བ་ནི། ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་བསྟུས་  
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། ཡན་ལག་དང་པོ་ལུས་ནི། ཚོགས་གཉིས་སོགས་པར་བྱེད་ལ། འཁོར་  
 ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བའི་ཡན་ལག་གཉིས་ཀྱིས་ནི། དེ་ཐོབ་པ་  
 དོན་ཡོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་  
 བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པའི་སྟོན་ལམ་འདི་དང་། བཟང་པོ་སྦྱོང་  
 པའི་སྟོན་ལམ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྟོན་སྟེན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོགས་པར་  
 མཆུངས་ཀྱང་། མི་འདྲ་བ་ནི། བསྟོན་པའི་བྱད་པར་ལས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་དང་། རང་ཉིད་ཤུལ་དུ་བཞག་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་བསྟོན་པའི་བྱད་པར་ལས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་  
 ཡང་། འདིར་ནི། བདག་གིས་ཀུན་མཁྱེན་ས་བོན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། བཟང་སྦྱོང་དུ། ཐམས་



[illegible]



ཡིན་གྱི། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དུ་མི་འགྱུར་བ་སྤྱད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། མཚན་པ་འབུལ་བ་  
 དང་། གཞན་གྱི་དག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། དེ་ནས་དོན་དམ་བྱང་  
 རྒྱུ་གྱི་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ནི་ཡི་རང་ངོ་། །གང་ལ་ཞེན།  
 བྱོན་པ་བཅུ་དག་གི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་སུ། སངས་རྒྱས་ལྷན་དང་བཅས་པ་ལ་མཚན་པ་  
 འབུལ་བ་གང་བྱང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ལའོ། །འདིས་ནི་རང་གིས་མཚན་པ་འབུལ་བ་ཡང་མཚོན་པར་རྩས་སོ། །མཚན་པ་ནི། རི་རྒྱད་  
 དུ། མེ་ཏོག་དམ་པ་ཞེས་སོགས་སུ། སྤྱོད་ཡོད་པའི་མཚན་པ་དང་། སྤྱོད་མེད་པའི་མཚན་པ་  
 གཉིས་བཤད་པ་དང་། དཔལ་མཚོག་ཤེར་བྱིན་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འཛིན་པ་  
 དང་། འཆང་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། རྩལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་པའི་ཚོག་རྒྱས་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །མཚན་ནས་ཅི་  
 ཞིག་བྱ་ཞེན། སྤིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱིད། །ཅིས་པའོ། །སྤྱོད་པ་དང་བྱེད་པར་ཅི་  
 ཞེན། སྤྱི་དང་བྱེད་བྱ་གི་བྱེད་པར་ལས་ཏེ། གོང་མ་ནི་སྤིག་པ་ཅམ་བཤགས་པ་དང་། འདི་ནི་  
 མཚན་པ་ལ་སེར་སྤྱོད་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་མཚན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤིག་པ་གང་ཡོད་པ་དེའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །ཞེས་པ་སྟེ། རང་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་བསོད་  
 ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བས། དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བྱིར་དང་། བསོད་ནམས་བྱས་  
 པ་མཉམ་པ་ཉིད་འཐོབ་པར་བཤད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 ཞེས་པ་སྟེ། རྩལ་ནི་སྤྱོད་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་ན་ཚིག་རྒྱུ་མ་གསུམ་པོ་འདི། སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་  
 བསྐྱར་བྱས་ནས། བྱོན་པ་བཅུ་སོགས་རྒྱུ་དང་བཞི་ལ། མཚན་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་  
 ལག་གཉིས་ཀ་སྐྱར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལ་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་ཐོག་མ་བཞི་ཕྱག་འཆལ་གྱི་ཡན་  
 ལག་ཏུ་སྐྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་ནི་ཡི་ཤེས་མཚོག་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་པའོ། །དེ་ཡང་ཡི་  
 ཤེས་མཚོག་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ལ་བཤད་ན་འགྲིག་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་བདག་གི་བྱང་  
 རྒྱུ་མི་ཟད་ཤོག །ཅིས་པ་དང་རྗེས་པར་འགྱུར་བས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་ཚོགས་གཉིས་རྗོགས་པ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱར་དུ་འཆང་རྒྱ་བར་



སྒྲོན་པ། དེ་ནས་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་སྒྲོན་པ། དེའི་ཕྱིན་ལས་སེམས་ཅན་ལ་འཇུག་  
 བར་སྒྲོན་པ། དེ་ནས་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ནི་བསྐྱེད་མ་འདེབས་སོ། །གང་  
 དུ་ཞེན་ཕྱོགས་བཅུ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་སུ། །ས་བཅུ་པོ་དག་ལ་སོ་སོར་གནས་པ་ཡི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ལྷུང་དུ་བྱང་ཆུབ་མཚན་ཀྱང་འཆང་བྱ་བ་བྱིད་པར་རོ། །འདི་དངོས་བསྟན་  
 སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སྐྱར་ཡང་བསྟན་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་པོ་རང་ཉིད་མཚན་  
 བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་བཤད་པའི་གཞིའོ། །  
 དགོས་པ་ནི། སྒྲོག་ཆགས་ཀྱན་ལ་སྒྲོན་སྤྱད་དུའོ། །དུས་ནི་བྱང་ཆུབ་དམ་པར་སངས་རྒྱས་  
 ཤིང་། །སྤེ་དང་བཅས་པའི་བདུད་བརྩམ་ནས་སོ། །འདི་ཡང་སངས་རྒྱས་པ་དང་། བདུད་  
 བརྩམ་པ་གཉིས་ཀ་ཚོགས་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱིས། སངས་རྒྱས་ནས་བདུད་བརྩམ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་ལྟར་ན། རི་རྒྱད་དུ། བདུད་སྤེ་འཛམས་དང་རྫོགས་པར་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཅེས་པའི་ལུང་དང་  
 འགལ་བ་དང་། དེའི་ཆེ་བདུད་བརྩམ་ཟིན་པའི་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ལས་སོ། །མཛད་པ་བཅུ་  
 གཉིས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལས། ལུ་སྤྱོད་སྒྲོན་པ་དུག་དང་ལྷས་བྱིན་སོགས། །འཁོར་མོ་འཛིག་གི་ཡུལ་  
 དུ་བདུད་རྣམས་བརྩམ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལ་ནི་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་སྟེ། འདིར་བདུད་བརྩམ་  
 ནས་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་བཤད་པའི་ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། དེ་དག་བདུད་དུ་འཆང་བ་གཞུང་  
 ལུགས་གང་ནས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་རིགས་པ་ཀྱན་དང་འགལ་བས་སོ། །སངས་རྒྱས་པ་དང་།  
 བདུད་བརྩམ་པ་གཉིས་ལ་ནི། ཤིང་ཞེས་པ་ཕན་ཚུན་བསྐྱེད་པའི་ཚིག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། བདུད་  
 བརྩམ་པ་དང་། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་གཉིས་ལ་ནི། ནས་ཞེས་པ་རིམ་པ་སྒྲོན་པའི་ཚིག་ཡོད་པས།  
 ལུང་གཉིས་པོ་མཚུངས་སོ་སྟུང་དུ་བསམ་པར་མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཚེས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་པོ་ཆངས་  
 པའི་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་བརྒྱུངས་སྤྱི་ཡིས་ནི། ལྷག་བསྐྱེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་གསུངས་པའི་  
 སེམས་ཅན་ཐར་པ་མུང་འདས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །བཞི་པ་ནི་བཞུགས་  
 པར་གྱུར་ཅིག །ཐུ་ཞིག་ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་པ་དེའོ། །དུས་ནི་ཅམ་གྱི་བར་དུ་ཞེན། བསྐྱེད་པ་  
 བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུའོ། །ཚུལ་ནི་ལྟར་དུ་ཞེན། དམ་པའི་ཚེས་སྒྲོན་པར་མཛད་ཅིང་རོ། །འདིར་  
 ཡན་ལག་བྱི་མ་གཉིས་དངོས་སུ་བྱང་སེམས་གཞན་དང་སངས་རྒྱས་གཞན་ལ་སྐྱར་ཡང་། ལྷགས་



བཟུན་རང་ཉིད་ལྟར་དུ་སངས་རྒྱུ་། སངས་རྒྱུ་ནས་རིང་དུ་བཞུགས་པ་གཉིས་ཀ་མཆོཅ་ནོ། །  
འདིའི་ཡན་ལག་གི་གོ་རིམ་ནི། བཟང་སྟོད་ལས་འབྱུང་བ་དང་མི་མཐུན་ཡང་། དེ་ཁོ་ན་ལྟར་  
ངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོད་འཇུག་ལས་བྱུང་བ་ཡང་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་དུ་མ་ངས་པ་དང་། བཤད་པའི་  
རྒྱུད་དོ་རྗེའི་གྲུང་ལས་ཀྱང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་  
སོ་སོར་བཤགས། །འགོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཞེས་སོགས་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་དུ་ཡང་འབྱུང་  
བས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་འགོ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བཟུན་ཟིན་ནས། དངོས་གཞི་ཐར་པ་དང་།  
ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕངས་སུ་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐུན་པར་གསོལ་བ་དང་། འདོད་  
པའི་དོན་ལ་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་རྒྱུ་གཉིས་མཆོག་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
གཟིགས་ཤིང་དགོངས་སུ་གསོལ། སུ་ཞིག་ལ་ཞེ་ན། འཆིང་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་གྱིས་བཅིང་  
བ་བདག་ལའོ། །བཅིང་བའི་བྱུང་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདོད་པའི་ཁམས་འདམ་དུ་བྱིང་བ་འདྲ་  
བའི་ནང་དུ་བྱིང་བར་འགྱུར་ཞིང་། འདོད་པའི་ལུང་པོ་དེ་ལ་སྤྱེད་པའི་འདོད་ཆགས་སྤང་བ་དང་  
འདྲ་བས་དམ་དུ་བཅིངས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐར་པ་ཅམ་ལ་སྟོན་པ་དང་། རྫོགས་  
པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟིགས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
བྱམས་པའི་ཐུགས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས། བདག་སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་སྟོལ་བར་ཤོག་ཅིག་ཞེ་  
སྤང་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་དྲི་མར་གྱུར་  
པ་སྟེ། དེ་དེའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ནི་སྟོད་པར་མི་མཛད་དོ། །  
དེའི་ཕྱིར་ན་བྱམས་པར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གང་ད་ལྟར་བཞུགས་  
པ་དང་། གང་དག་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པའི་རྩྭ་པ་བཟུན་ཟིན་པ་དང་། མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱུ་ཏེ།  
མ་འོངས་པ་ན་བདག་གི་སྟོན་ལ་སངས་རྒྱུ་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་བདག་ཀྱང་སྟོབ་ཅིང་  
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྟོད་གྱུར་ཅིག །དེའི་བྱུང་པར་ཡང་། རི་རྒྱུད་དུ། བྱང་ཆུབ་སྟོད་  
པའི་སྟོན་ལ་མ་བྱེ་བྲག་རྣམས། །བཟང་པོ་སྟོད་པ་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱུ་ནས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་  
རོ། །གསུམ་པ་ལ། གཞན་ཐར་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་  
པོ་ནི། དེ་ལྟར་ན་རང་ཉིད་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་རྫོགས་པར་བགྱིས་ཏེ། ཐོག་མར་སངས་རྒྱུ་



ནས། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐར་པ་ལ་འགོད་པའི་བྱ་བ་བགྱིད་པར་ཤོག་ཅིག།  
 ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་མངོན་  
 པར་ཤེས་པ་དྲུག་པོ་མངོན་དུ་བགྱིས་ནས་མཐར་ཐུག་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་རེག་པར་གྱུར་  
 ཅིག །

གཉིས་པ་སྟོན་ལམ་བཟང་པའི་དོན་དེ་ཉིད་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 ལྟ་བ་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་། སྟོད་པ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་  
 ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་སྟོན་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་  
 མེད་རྟོགས་པར་འདུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་པའི་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་པར་ཤོག །རི་ལྟར་སྟོང་ཞེ་  
 བ། རྣམ་པར་རིག་པ་སྟེ། རང་གི་དངོས་པོ་ལ་ངོ་བོ་མ་མཆིས་པ་དང་། དངོས་མ་མཆིས་ཞེས་པ་  
 ཕྱིའི་དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་འདས་པའི་དུས་སུ་  
 མ་སྟེས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་མི་འབྱུང་བ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་རང་བཞིན་མ་མཆིས་པ་སྟེ་མེད་པ་  
 དང་། དུས་གསུམ་པོ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་གནས་ཀྱང་མ་མཆིས་པའོ། །ཡང་ན་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་  
 པོ་གཉིས་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་ནས། རང་བཞིན་མ་མཆིས་པ་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་དང་། མ་སྟེས་མི་འབྱུང་  
 དང་། གནས་མ་མཆིས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་དེ། སྟེ་འཛིག་གནས་གསུམ་ལ་དབྱེད་ན་མ་དམིགས་པའི་  
 དོན་ནོ། །དེ་ཡང་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་མ་མཆིས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་གསལ་བ་ནི། དཔུ་མའི་གཞུང་  
 ལུགས་ཆེན་པོ་དག་གི་དོན་བསམས་པས་ཤེས་པར་རུས་ལ། རང་རྣམ་རིག་མ་མཆིས་པར་གྱུབ་  
 པ་ན། ཕྱིའི་དངོས་མ་མཆིས་པར་ཡང་དོན་གྱིས་གྱུབ་སྟེ། སྤང་བ་སེམས་སུ་སྒྲུབ་པ་སྟོན་དུ་སོང་  
 བ་ལས་སོ། །དེའི་ཚུལ་ཡང་། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཉམ་གཞག་  
 པས། །ཡིད་ཀྱི་རྫོད་པ་མ་གཏོགས་པ། །དོན་ཀྱན་རབ་དུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་དང་། གང་ཟག་དང་། གསོག་དང་། བདག་  
 ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་རེ་རེ་ནས་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་  
 རྟོགས་པར་ཤོག་ཅིག །དེ་དག་མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་རི་ལྟར་ཞེན། སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ནི།  
 བདག་སྤང་གཅིག་དང་། ཐ་དད་དང་། རྟོན་བརྟོན་པ་ལྟར་པ་སྟེ། བདག་དུ་ཐ་སྟོད་བཟགས་པའི་



དོན། ཚོལ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ལྷ་ས་མ་རྟེན་པ་དང་། ཤེས་བྱེད་གྱི་དཔེ་ནི། སངས་རྒྱུ་དང་སྤྱོད་  
 ཆེན་པོ་ལྷ་ར་རོ། །སངས་རྒྱུ་དང་། དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། དེས་  
 བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལྷ་ར་ཞེས་བཤད་ཀྱང་རུས་མོད་ཀྱང་། རུས་པ་ཆེར་མ་ཐོན་པས། དེ་ལ་  
 བདག་མེད་པ་ལྷ་ར་ཞེས་སམ། དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལྷ་ག་མེད་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་  
 བདག་མེད་པ་ལྷ་ར་ཞེས་སྐུར་རོ། །དེ་ཡང་། ལྷ་ག་མེད་གྱི་དབྱིངས་སུ་བདག་ཆད་པ་ནི། བྱི་ནང་  
 གི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་ཀུན་གྱི་འདོད་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱུ་ལ་བདག་མེད་པའི་ཚུལ་ཡང་། དཔུ་  
 མའི་རྩ་བ་ལས། སྤང་མིན་སྤང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ལ་སྤང་མེད་དེ་དེར་མེད། །དེ་བཞིན་  
 གསེགས་པ་སྤང་ལྷ་ན་མིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྷ་ར་རོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ལ་  
 བདག་འགོག་པ་ལས། སངས་རྒྱུ་ལ་བདག་འགོག་པ་ཆེས་སྤྱོད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་  
 ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། བདག་དང་། སེམས་ཅན་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་འཛིག་རྟེན་ན་གསལ་ལ།  
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཟད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པས་སོ། །འདིར་  
 བདག་མེད་གཉིས་འཆད་པ་ན། སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཞེས་པ་དང་། བདག་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་ཞེས་  
 འབྱུང་བ་ནི། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན། མེད་དགག་ཏུ་འཆད་པ་བསལ་ནས། མ་ཡིན་པར་  
 དགག་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་མདོ་སྟེན་ཆུན་དང་། རྒྱུད་སྤྱོད་མ་གཉིས་ཀ་ལས། སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་  
 ཡིན་དགག་ཏུ་བཤད་ཅིང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་དགོངས་པ་འཕགས་སེང་གི་འབྲེལ་པ་ལས།  
 དེ་ལྷ་ར་བཤད་པ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་གསུམ་རྣམ་དག་སྦྱིར་བཤད་པ་དང་། བྱིན་དུག་སོ་སོར་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེར་སྤྱོད་མ་མཆིས་སྦྱིན་གཏོང་ཤོག་ཅེས་པ་དུང་ཀ་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ།  
 ཚུལ་འཆལ་མ་མཆིས་བྲིམས་བསྐྱངས་ཤོག་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལྷ་ར་ཞེན། ཤེས་རབ་གྱི་ཁྱད་  
 པར་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་ནང་གི་དངོས་པོ་ལ་མི་གནས་ཤིང་། བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡིས་བྱིའི་  
 དངོས་པོ་ཀུན་ལ་མི་གནས་པར། ཐབས་གྱི་ཁྱད་པར་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་སྤྱད་དུའོ། །

གཉིས་པ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་ནི། སེར་སྤྱོད་མ་མཆིས་པའི་སྦྱིན་པ་དེ་ལྷ་ར་གཏོང་ཞེན།  
 ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། བདག་གིས་སྦྱིན་པ་བཏང་བར་བྱ་



བའི་ཆོས་དང་། ཟང་ཟང་དང་། མི་འཛིགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་གང་དང་། གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་  
 གྱིས་བྱུང་པར་ཤོག་ཅིག་། ལོངས་སྤྱོད་དེ་ལྟ་བུ་ཞེན། དངོས་པོ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི། །ཞེས་  
 པ་སྟེ། དོན་དམ་པར་རང་གི་ངོ་བོས་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བའི་  
 ཚུལ་གྱིས་སྦྱོར་བའི་ཕར་ཕྱིན་ཆོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་  
 འཛིག་པས་ཏེ། ཤེས་རབ་གྱིས་དེ་ལྟར་ཉོགས་ནས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྦྱོར་བའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཆོགས་  
 ཤོག་ཅིས་པའོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་བྲིམས་ལ་ཡང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ངོས་  
 བཟུང་བ་དང་། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་  
 སྦྱོར་མེད་ཅིང་། ཞེས་སྒྱུར་ནས། ཐ་སྙད་ཏུ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྦྱོར། སྒྲིག་སུམ་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་  
 ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱུང་པར་འཁོར་གསུམ་ཏུ་འཛིན་པས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྟན་པའི་ཚུལ་  
 བྲིམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཚུལ་བྲིམས་  
 བཟུང་དགོས་སོ། །ཞེས་སྦྱོར་བ་ནི། རྣམ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས། །ཚུལ་བྲིམས་ཕ་  
 རོལ་ཕྱིན་ཆོགས་ཤོག་ཅིས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་ཡང་། བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་བཟོད་པ་  
 ངོས་བཟུང་། དེ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ས་ལྟ་བུའི་བཟོད་པས་སྤྱུག་  
 བསྐྱེད་དང་ཏུ་ལེན་པ་དང་། ཚུ་ལྟ་བུའི་བཟོད་པས་ཆོས་ལ་ངེས་པར་ཉོགས་པ་དང་། མེ་ལྟ་བུའི་  
 བཟོད་པས་གཞོད་པ་ལ་ཇི་མི་སྒྲུམ་པའི་བཟོད་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བཟོད་པའོ། །དོན་དམ་པར་  
 རྒྱུད་གི་ཁམས་ལྟར་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་ཤིང་། ཁྱོ་བ་མ་མཆིས་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་བཟོད་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཆོགས་ཤོག་ཅིས་པའོ། །པའི་  
 པ་ལ་ཡང་། གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་ནི། བརྟན་སྒྲོ་ལེ་ལོ་མ་མཆིས་  
 ཤིང་། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤང་བྱ་གཉིས་ཀ་མི་དམིགས་པའོ། །ཀུན་རྫོབ་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི།  
 ཐ་སྙད་ཏུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། བརྟན་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུད་ལས་ཀྱིས་མི་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲོ་བས་དང་ལྟན་པའི་ལུས་  
 ངག་སེམས་གསུམ་གྱིས་བརྩོན་འགྲུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཆོགས་ཤོག་ཅིས་པའོ། །ལྟ་བུ་ལ་ཡང་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ལ། སྒྲུམ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི། དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་



འོ། །དཔལ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། ཐ་སྙད་དུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའམ། རྩོམ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས། །བསམ་  
 གཏན་པ་རོལ་ཕྱིན་ཚྭ་གས་ཤོག་ཅིས་པའོ། །དུག་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རོན་  
 དམ་བར་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་ལས་སོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་།  
 དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཀྱན་ཚྭ་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་  
 ཡང་ཞེས་པ། སྤྲུལ་དེར་མ་ཟད་སྒོན་མཐའ་ཕྱི་མཐའ་ད་ལྟར་གསུམ་རིག་སྟེ། རིག་པ་གསུམ་  
 མཛོན་སུམ་དུ་བགྱིས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ཚྭ་གས་ཤོག་།  
 ཅིས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱིན་དུག་ཚྭ་གས་པ་ནི། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ནི་སྒོན་ལམ་དེ་རི་ལྟར་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་བསྟོན་པ་ནི། སྒོན་ལམ་འདེབས་པ་པོ་  
 བདག་གི་བསམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག་། གང་གི་མཐུ་ལས་ཞེན། སྒོན་  
 ལམ་དེ་ལྟར་བཏབ་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་བསྟུགས་པ་སྟེ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མཛད་པ་  
 དང་། རང་ཉིད་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་དང་། གཟི་བུ་ཉིད་ཉེ། མེ་ལྷ་རབ་དུ་འབར་བ་དང་། བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མཐུ་ལས་སོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་དང་།  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོན་ལམ་དེ་རྟོགས་པའི་གྲོགས་མཛད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་  
 བྱམས་པའི་སྒོན་ལམ་དངོས་བསྟན་ཟིན་ནས། དེའི་ཕན་ཡོན་སྒོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོས་  
 གསུངས་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། བྱམས་པ་ཞེས་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་ལྡན་པ་  
 དེས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྦྱུང་པ་སྦྱོང་པར་བྱེད་ཅིང་། པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་རྟོགས་པར་བགྱིས་  
 ནས། རིམ་གྱིས་ས་བརྩུ་པོ་ལ་རབ་དུ་གནས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱམས་པའི་སྒོན་ལམ་ལ། །  
 འཕགས་ཡུལ་འགྲེལ་པ་སྒོན་མ་གྱུར། །མཁས་དང་མཁས་པ་མིན་འགའ་ཡི། །རྣམ་བཤད་འགའ་  
 ཞིག་གྲགས་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་ཚིག་དོན་མ་ལྟས་པར། །མང་དུ་ཐོས་པའི་རྣམ་དཔྱེད་གྱིས། །རྒྱལ་  
 བའི་གསུང་ལ་རྣམ་བཏགས་པ། །མི་ལམ་དགྱེས་པའི་དོན་དུ་བསྟོ། །དགོ་དེས་ཡིད་ཀྱི་ལང་ཚོ་ནི། །  
 སྒོན་ལམ་གིང་རྟ་ལ་ཞོན་ནས། །བྱང་ཚུབ་སྦྱོང་པའི་ཐང་འཇམ་ལ། །བདེ་བར་རྒྱ་བ་ཉིད་གྱུར་  
 ཅིག་། །བྱ་མཁར་མཐོན་པོའི་པོ་བྱང་གི་། །ས་སྦྱོང་འབྱོར་བའི་དཔག་བསམ་ལ། །བདེ་བར་བསྟོ་



བའི་སྒྲིང་བ་པས། བྱང་རྒྱལ་ཡོངས་ལ་འཇུག་ཕྱིར་སྐྱུར། །དག་དེས་ས་སྒྲིང་སྒྲོན་པོར་བཅས། །ལ་  
རོལ་འཆོ་བ་མེད་པ་དང་། །མངའ་འབངས་མཆོ་བཞིན་གང་བ་དང་། །དབུ་ཚྭ་ག་གོང་ནས་གོང་  
བཅན་ཤོག།ཅེས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། བྱམས་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་  
པའི་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཡུལ་དབུས་གྱི་ཐོས་པ་འཛིན་པ། དཔལ་ཤུག་མཆོག་ལྡན་དྲི་མེད་  
ལེགས་པའི་སྒྲོས། རྣམ་འཁྱུང་གི་ལོ་གྲོ་བཞིན་ཅན་གྱི་ཡར་ངོ་ལ། འཕམ་ཡུལ་རིག་པའི་འབྱུང་  
གནས་གྱི་སའི་ཐིག་ལ། ཆོས་འཁོར་ཅེ་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཉེ་བར་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི།  
བཤེས་གཉེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནོ།།        ॥

༥ དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྟན་གྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལས་གྱི་ཁྱད་པར་རྒྱས་པའི་མདོ་དང་ཚེ་གའི་  
གཞུང་གི་རྣམ་བཤད་འཆི་མེད་མཛོད་གྱི་རྩ་བུ་བཞུགས། །ན་མོ་བེཊུ་ཆེ། རི་རབ་ལྷན་པོས་མི་  
བསྐྱོན་བཞིན་པའི་སྒྲ། །ཆངས་དབྱངས་བྱེ་བས་མི་འགྲན་སྟན་པའི་གསུང་། །བདུད་དབྱང་རྒྱབས་  
ཀྱིས་མི་འབྱུགས་ཟབ་པའི་བྱགས། །ཕྱིན་ལས་གཞན་དང་མི་མཉམ་རྒྱལ་བ་བརྒྱད། །མཚན་ཅམ་  
བབྱང་བས་ཕ་རོལ་བྱག་དོག་དང་། །རང་ཉིད་ཆགས་སྣང་སྣངས་ལས་གྲོལ་མཛད་ཅིང་། །རྒྱང་  
མཁྱིས་བད་ཀན་འདུས་པའི་ནད་རྣམས་ཀྱང་། །རིགས་པར་སེལ་མཛད་དེ་ལ་བྱག་འཆོལ་ལོ། །  
འདིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཚོད་པའི་ཚེ་ག་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་  
བསྟན་བཅོས།

མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བ་འཚོས་མཛད་པ་འདི་ནི་དོན་གསུམ་གྱིས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཐུན་མོང་གི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ། མདོ་སྒྲགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་ག་སོ་སོར་བཤད་པ། མདོ་དང་ཇི་ལྟར་སྦྱར་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ། ཆོ་གའི་རྣམ་གཞག་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ། དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐབས་འགྲོའི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྒྲིམ་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་བྱིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དབྱེ་བས་གཉིས་ལས། བྱིམ་པ་ཡིན་ན་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་གསོ་



སྒྱུང་སྒྲུང་བར་བྱ་ཞིང་། གཉིས་པ་ཡང་དེའི་སྒྲིམ་པ་དང་མི་ལྷན་པ་བར་མ་ཙམ་ཡིན་ན་གསོ་སྒྱུང་  
 སྒྲུངས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་ཅིང་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་  
 སྒྲོབས་པ་དང་། དེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལའོར་དང་བཅས་པ་སྒྱུན་དངས་ནས་ཐུག་  
 མཆོད་སོགས་བྱ་བ། འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 དག་པའི་ཞིང་ན་ཡོད་པའི་ས་གཞི་དང་། གཞལ་ཡང་ཁང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀོད་པའི་བྱུང་  
 བར་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག །སྒྲུབ་པ་པོ་རང་ཉིད་གང་ན་ལའོད་པའི་གནས་དེར་འབྱུང་བར་སྒྲོན་  
 ལམ་བཟུང་བའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། ཐིག་གདབ་པ་དང་། ཆོན་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 རིམ་བས་ངེས་པར་སྒྲུབ་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་དེ་ལ་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བསྒྲུབ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྒྲོ་བཞི་དང་། ཏྲ་བབས་དང་།  
 དྲ་བ་དང་། དྲ་བ་བྱེད་པ་སོགས་བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲགས་ཀྱི་ལུགས་ཁོ་ནར་མི་འབྱུང་སྟེ།  
 འདུལ་བ་གནས་མལ་གྱི་གཞི་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདིར་སྒྱུན་འདྲེན་པ་ཡང་དམ་  
 ཆོག་པ་བསྐྱེད་ནས། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་འདྲེན་པ་མ་ཡིན་གྱི། གཞལ་མེད་ཁང་གི་ནང་དུ་  
 གདན་རྒྱུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྱུན་  
 དངས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུགས་མ་དང་རས་བྱིས་ལ་སོགས་  
 པ་མདུན་དུ་བཀྲམ་ནས་དེ་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་པ་ཡང་ཡོད་མོད་གྱི། དེ་འདྲ་དེ་ལུགས་འདི་ལ་མེད་མི་  
 རུང་གི་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུབས་གྲོལ་གྱི་སྒྲུབས་ནས་བསྒྱུན་པའི་ཆོ་  
 ག་ལས་སྒྲུ་གཟུགས་བདུན་བྱ་བར་བཤད་ཀྱང་། དེར་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་འདྲེན་པའི་གསལ་ཁ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། ཡང་གཞལ་མེད་ཁང་གི་དབུས་སུ་ཆོས་པོ་ཏི་བཞུགས་པ་དང་། མཐའ་བསྐྱོར་དུ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱད་བཞུགས་པའི་ངེས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། མདོ་དང་ཆོ་གའི་གཞུང་  
 གཉིས་ཀ་ལས་དེ་ལྟར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྱིར་ཡང་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་གཞུང་ལས་གཙོ་  
 ལའོར་གྱི་ཚུལ་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ལ་ལ་དག་ཆོས་པོ་ཏི་ཡང་བཞུགས་ཞེས་པའི་དོན་  
 ལ་བསམས་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་མའི་སྒྲུ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོར་བཞུགས་པ་ལ།  
 ལའོར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།



དེ་འདྲའི་རྣམ་གཞག་དེ་མདོ་དང་ཆོ་གའི་གཞུང་གཉིས་ཀ་ལས་མི་ཐོན་པའི་བྱིར་དང་། དེ་དུས་གྱི་  
 ཆོས་པོ་ཉི་དེ་ཤར་བྱིན་གྱི་མདོ་ལ་བྱེད་ན་ཕྱོགས་འགྲོ་ཙམ་ཡིན་གྱང་། དེ་ནི་མདོ་འདི་ཉིད་ལ་བྱེད་  
 པར་མདོ་དང་ཆོ་ག་གཉིས་ཀ་ལས་གསལ་བའི་བྱིར་དང་། ཆོས་པོ་ཉི་ནི་ལུང་གི་ཆོས་དང་། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཡང་དག་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོས་དེ་ནི། ཆོས་  
 དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འཆད་དགོས་ལ། དེ་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་བཞེངས་  
 པའི་ཡུམ་ཆེན་མོ་དེ་ནི་དགོ་འདུན་དགོན་མཚན་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས། དེ་གསུམ་ཀ་ཡང་  
 འདིར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་མི་རུང་བའི་བྱིར། དེ་བས་ན་ཆོས་པོ་ཉི་ཡང་བཞུགས་ཞེས་པ་ནི།  
 གཞུལ་མེད་ཁང་གི་དབུས་སུ་སང་གའི་བྲི་ཆེན་པོ་བརྒྱད་མཚར་དུ་དངར་བ་སྒྲིགས་པ་དེ་རེ་རེའི་  
 རྟེན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རེ་རེ་དང་། མདོ་འདིའི་པོ་ཉི་ཡང་རེ་རེ་བཞུགས་པའོ། །བར་གྱི་  
 སྐམ་བུ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱོང་གཞི་ལས་འབྱུང་བ་བཞུགས་ཞེས་པ་ནི། སང་གའི་བྲི་  
 བརྒྱད་པོའི་བར་མཚམས་དང་གཡས་གཡོན་དག་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱད་པོ་རང་རང་གི་  
 འཁོར་སྐྱོང་གཞི་ལས་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་  
 བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ། འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཞལ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ནས་  
 བཞུགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་ཞེས་པ་ནི། དང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདན་གཉིས་པ་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་གདན། གསུམ་པ་ལ་གཡས་སུ་ཆངས་པ་སོགས་དང་། གཡོན་དུ་གནོད་སྦྱིན་  
 རྣམས་སོ། །སྒོ་བཞི་ལ་རྒྱལ་པོ་བཞི། མདོ་སྡེ་འདི་དང་དེ་འཛིན་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའོ། །ཡང་གཞན་དག་སྐྱོན་སྒྲིའི་པོ་བྱང་དུ་  
 གྲགས་པ་ཆོས་པོ་ཉི་དབུས་སུ་བཞུགས་པ་ལ་ལྟ་རྣམས་ཞལ་བྱིར་བསྐྱོན་ནས་བྲིས་པ་ནི། མདོ་  
 སྐགས་ཀྱི་ལུགས་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་མོད། བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཡན་ལག་དུ་འགལ་བ་  
 མེད་དོ། །ཡང་རིན་པོ་ཆའི་སང་གའི་བྲིའི་སྟན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཚན་ལགས་པར་  
 ཡོངས་སྒྲགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་ཞེས་སོགས་གྱང་། གདན་སོ་སོའི་བྱང་པར་ངོས་འཛིན་པའི་  
 བྱིར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་སོ་སོའི་མཚན་སྒྲོས་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱེད་མ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་མ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཐག་དུ་གདན་འཛིན་པའི་བཞུགས་གནས་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ས་



གཞི་གཞལ་མེད་ཁང་དང་བཅས་པ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བ་དེ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་  
 བ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་ན། སྤྱབ་པ་པོ་རང་གི་མདུན་དུ་ལོ། །གང་གིས་ན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་རྗེ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སོ། །སྒྲོབས་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ནི། སྒྲོབས་པ་པོས་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསལ་པ་དང་། བསྐྱབས་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཚོས་  
 དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུ་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤྱན་དྲངས་པ་དང་། ཕྱག་མཆོད་སོགས་  
 བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་རི་རྒྱུད་བཤད་མ་ཐག་པའི་གཙོ་ལོར་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱན་དྲངས་བྱིན་  
 ཆད་གཞལ་མེད་ཁང་གི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་བསམ་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱན་མ་དྲངས་པའི་གོང་དུ་ནི་  
 གདན་རྒྱུད་པ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། སྤྱན་འདྲེན་གྱི་ཚོགས་རྗེ་གསལ་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། སང་གའི་ཁྱི་  
 ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་བརྒྱད་བཞུགས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞལ་  
 མེད་ཁང་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱན་འདྲེན་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱགས་ཀྱི་ལུགས་ཁོ་ནར་མི་འབྱུང་ཞེ། མ་ག་  
 རྩ་བཟང་མོའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་བདུན་  
 པོ་ནི་ད་ལྟ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པའི་རྩལ་བསྟན་མ་ཟེན་པས། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་ལྟ་འབྱུལ་གྱི་  
 ཕྱགས་ཀྱིས་སྤྱན་འདྲེན་པ་ཡིན་ལ། སྤྱུ་ཉི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཞིང་འདིར་སྤྱད་ན་ལས་འདའ་རྩལ་བསྟན་  
 ཟེན་པས། ཞིང་གཞན་ན་གཟུགས་སྤྱི་རྣམ་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་སྤྱན་འདྲེན་པའོ། །ཚོས་དགོན་  
 མཆོག་ལ་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ནི་རྟོན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད་སྤྱན་འདྲེན་པ་  
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོགས་ལ། ཚོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་ངོ་པོ་ལ་སྤྱན་འདྲེན་མི་དགོས་པས།  
 ཚོས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་ལོགས་པ་མ་བཤད་དོ། །ཡུམ་ཆེན་མོའི་སྤྱོད་གཟུགས་གཞལ་མེད་ཁང་གི་ནང་  
 དུ་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲི་བར་འཐད་ན། དེ་ལ་ཡང་སྤྱན་འདྲེན་ལོགས་པ་ཅིའི་བྱིར་མི་འབྱུང་ཞེས་  
 བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་འགོད་རྒྱུའི་ཚོས་དགོན་མཆོག་དེ་དང་།  
 དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་བཀའ་ཡང་དག་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུབས་ཀྱི་ཚོས་དགོན་མཆོག་གཉིས་དོན་  
 གཅིག་པ་མིན་ཏེ། སྤྱོད་ལུང་གི་ཚོས་དང་། བྱི་མ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་བས་  
 བསྐྱབས་དེར་ཕྱག་མཆོད་དང་། སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་ལོགས་སུ་བྱེད་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་མཁན་  
 པོའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་དང་དེ་དག་སྤྱན་འདྲེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་སྟུམ་ན། དེ་བཞིན་



གསེགས་པ་བདུན་ནི་མདོ་སྡེ་འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་ལྟུང་ལྷ་སྟན་འདྲེན་པ་ནི། མདོ་འདིའི་སྒྲིབ་གཞི་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྒྱད་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ནས་མདོའི་དོན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི། མདོ་སྡེ་གསུང་བ་པོ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་འགོད་དགོས་ན་རྒྱ་མཚན་འབྲུལ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་སྟན་འདྲེན་པ་ཡང་རྒྱ་མཚན་སྡེ་མ་དེ་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་གྱི། མདོ་སྡེ་ཞུ་བ་པོ་དང་། དེའི་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་དེར་འགོད་དགོས་ན་རྒྱ་མཚན་འབྲུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བདུན་ལ་ཕྱག་བདུན་བདུན་བྱེད་པ་དང་། དེས་ཉེ་བར་མཚོན་ནས་མཚོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བདུན་བདུན་བྱེད་པ་ནི་ཕྱག་མཚོད་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་ཚང་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ། དེའི་དགོས་པ་ཡང་སྐྱབས་འགོ་གྱི་སྐྱབས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ནི་སྡེ་མའི་ལྷགས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་དཀའོ། །གསུམ་པ་སྟོན་ལམ་གདབ་ཅིང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ནི་གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་ཉམས་སྦྱུ་ཡིན་པ་ལ། དགོས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤང་མའི་དུས་སྦྱོར་ནད་དང་། གཟའ་དང་རྒྱ་སྒྲར་གྱི་གནོད་པ་དང་། ལ་ལྟ་གྱི་དམག་ཚོགས་བསྐྱོག་པའི་དོན་ནོ། །དགོས་པ་གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱགས་གྱིས་དགོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སེམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སོ་སོའི་སྟོན་ལམ་དང་མཐུན་པའི་དགོས་པ་རྣམས་འགྲུབ་པ་དང་། ཇོ་རྗེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱུང་བ་དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡོངས་སྦྱོར་བའོ། །གཉིས་པ་མདོ་སྡེ་གསུང་གི་ཚོགས་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། མདོའི་ཚོགས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། སྡེ་གསུང་གི་ཚོགས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ས་གཞི་དང་། གཞུལ་ཡས་ཁང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །སྟན་འདྲེན་པ་དང་ཕྱག་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བདུན་པོ་ཁོ་ནའོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དགོས་པ་དང་ལག་ལེན་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི་སྐྱབས་གྲོལ་གྱི་སྐྱབས་ནས་བསྟན་པའི་གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྟན་པའི་རྒྱལ་པོའི་མཚན་རྣམས་དུ་བསྐྱུག་པར་འགྱུར་བ་སོགས་སོ། །དེའི་སྒྲིབ་མར་ཁས་སྒྲུབས་པ་ནི་གནོད་



སྒྱུར་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱུ་གསལ་བརྟེན་པའི་ཆོག་ལ། གཞུང་གང་གིས་བསྟན་པ་དང་། ཆོག་རིམ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་མར་བྱུང་བའི་ཆོག་འགའ་ཞིག་དང་། ཤུག་བྱུང་བའི་སྐབས་དང་། བྱུ་ན་རྫོང་རི་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་ཆོན་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཅིང་གཞུང་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ། དེར་གདན་བསྐྱེད་ནས་ལྷ་སྒྱུར་འདྲེན་པ། དེ་ནས་ཆོག་རིམ་བྱུང་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་རིམ་བ་བཞིན་ཏེ། དེ་ཡང་གནས་ཐ་དད་པ་གིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་བྱེ་བ་ཞེས་པས་ཐིག་གདབ་དགོས་པར་བསྟན། ཆོན་གྱི་བྱེ་མ་དབྱུ་ཞེས་པས་ཆོན་འབྱེད་དགོས་པར་བསྟན། མདོ་ལས་ཏུ་བབས་དང་ཅིག་པ་དང་། སྒྲོ་བཞི་དང་ལྷན་པར་བཤད་པས། གཞུང་ཡས་ཁང་སྒྲོ་རྒྱུང་པ་ཅན་གཅིག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །མཐའ་རིན་པོ་ཆའི་པ་གྲུ་བཅུ་གསུམ་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེའི་མཐའ་སྒྲོར་སྒྲོན་པ་ཡིན་གྱི། གཞུང་ཡས་ཁང་གི་པ་གྲུ་འཆད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གདན་བསྐྱེད་པ་ནི། གཞུང་ཡས་ཁང་དེའི་དབུས་སུ་གཙོ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱད། མདོ་སྡེ་འདིའི་གྲོགས་བམ་རེ་རེ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པའི་སེའྲེའི་བྲི་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བཤམ། བྲི་རེ་རེའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ། འཁོར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བཞུགས་པའི་བར་གྱི་སྐྱུ་ལུ་བཤམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ཆར་དུ་བསྒྲིགས་པའི་མདུན་དུ། འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་གདན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་སྒྲོར་དུ། གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གདན། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་གནོད་སྒྱུར་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གདན། སྒྲོ་བཞི་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་གདན་བཤམ་སོ། །དེ་ནས་སྒྱུར་བྱངས་པ་ནི་གཞུང་རིམ་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུར་འདྲེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་བྱུང་བའི་རྒྱུ་རང་རྒྱུ་དུ་བཀྲལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོག་མར་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་གྱི་གསལ་ཁ་བཤད་པ་མེད་ཀྱང་། ཆོག་སྐྱུ་གསལ་ལུགས་སུ་བཀྲལ་བ་འདི་ཤུག་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བས། དེ་ཉིད་ལ་གཙོ་བོ་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །སྒྱིར་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་པོ་རེ་རེ་ནས་སྒྱུར་མོང་གི་འཁོར་གྱིས་བསྒྲོར་བའི་རྟེན་གཞུང་ཡས་



ཁང་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ནས་ཕྱག་མཆོད་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་  
 བྱས་པས། ཆོ་ག་ཆ་ཚང་བ་བདུན་དུ་འགྱུར་བར་གསལ་ཡོད། བརྒྱད་ཀ་ལྟན་ཅིག་དུ་ཆོགས་པའི་  
 དགྲིལ་ལའོར་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ལའོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་གཙོ་བོ་ནི་སྤྱུ་ཐུབ་པ་ཉིད་ལ་  
 བྱ་བ་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞིང་འདིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བདུན་གྱི་གཞུགས་གྱི་སྒྲུ་དང་། བྱིན་  
 སྐབས་དང་ཕྱིན་ལས་གང་དུ་ཞུགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱུའི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། ཞིང་གཞན་གྱི་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱིས་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་བྱས་  
 བས་ཞིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཆ་ལུགས་ཅན་དེ་ཉིད་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལྟེ་  
 ལའོར་དུ་བཀོད་པའི་རྣམ་གཞག་འབྱུང་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྟན་པ་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་  
 གཉིས་མི་འབྱུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོ་གའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་བཟོད་པ་ན། སྤྱུ་ཐུབ་པ་ལ་སྟོན་པ་ཞེས་འབྱུར་དུ་འདོད་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བདུན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལའོར་དང་  
 བཅས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྤྱུ་ཐུབ་པ་དང་ཐབས་ཅིག་དུ་མཐོང་ངོ་ཞེས་དང་། འཇམ་  
 དཔལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྒྱད་ཀ་གདན་འཛོམ་པའི་དབུས་སུ་སྤྱུ་ཐུབ་པ་ལ་དམིགས་  
 གྱིས་ཁྱབ་མཛད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་མཐུས་བདག་ཅག་གིས་དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་སྟོན་གྱི་སྒྲ་བཞུར་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མཚན་ཐོས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྒྱད་ཀའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པར་འཆད་པ་ལ་  
 བློ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་རིགས་པ་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་ན་སྤྱུ་ཐུབ་པའི་  
 གདན་དབུས་སུ་བཤམ། ཐུམ་པ་གཅིག་སྟོན་པའི་བྱས་ཏེ་གཞུངས་སྒྲགས་བསྐྱུས་ནས་བྱུས་བྱ་བར་  
 བཤད་པས། དེའི་གཞུངས་དང་ལྟ་གང་ཡིན་དངོས་སུ་མི་གསལ་ཡང་། ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་དབང་དུ་  
 བྱས་པའོ། །ཡང་ན་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྟོགས་པ་ལས་བཤད་པ་ལྟར། ལྟ་སྒྲི་ཡི་དབང་དུ་བྱས་  
 པའི་བུམ་པར་གསལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྒྱད་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་ག་  
 དང་། ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་གའོ། །དང་བོ་ནི། ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་སྐབས་ནས་བདག་ཅག་གིས་



དེ་བཞིན་གསལ་བ་རྣམས་མཐོང་སྐྱེ་ཏེ་མཐོང་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་བ་དེ་དག་གི་སྐྱེ་  
 གསལ་བ་དུན་ཡང་བཞི་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གསལ་བ་ནི། བདེ་བར་གསལ་བ་  
 བརྒྱད་ཀ་ལ་བྱེད་པར་མདོ་ཉིད་ལ་གསལ་ལོ། །སྐབས་འདིར་དེ་བཞིན་གསལ་བ་དེ་དག་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་བའི་བཤད་པ་མི་སྣ་བས། མཚན་ནས་བརྗོད་པའི་མཚན་པ་འབྱུང་། དེ་ནས་དེ་  
 བཞིན་གསལ་བ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྐྱགས་ཀྱི་ཐེང་བ་  
 བཀོད་པ་ལ་དམིགས་ནས། བེ་རྒྱུ་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ལན་སྟོང་ཅུ་བརྒྱད་འདོན་པར་  
 བྱེད། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་བ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་འཇམ་  
 དཔལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གསལ་བ་བརྒྱད་ཀ་ལ་བེ་རྒྱུ་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་གཟུངས་འདི་གང་ཡིན་  
 ངེས་པའི་ལན་དུ། དེ་བཞིན་གསལ་བ་བརྒྱད་ཀས་གསུང་གཅིག་ཁོ་ནར་གཟུངས་དེ་བཀའ་  
 སྐུལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཚོགས་ལས་ཀྱང་ལན་སྟོང་ཅུ་བརྒྱད་དུ་བཏོན་ན་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གསལ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོངས་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲས་ཟིན་པའི་འོག་  
 ཏུ་དེ་བཞིན་གསལ་བ་སོ་སོའི་སྟོན་ལམ་རྣམས་གདབ་པར་བྱེད། །

གཉིས་པ་ནི། ཚོགས་འདིའི་སྐབས་པ་པོ་དེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་གསང་བའི་བདག་པོ་བསྐྱབ་པར་  
 འདོད་ན། དེའི་སྐྱེ་ལུགས་མཐོང་རས་བྱིས་སྐབས་པ་པོ་རང་ལ་ཞལ་བསྟན་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་  
 སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་སྐྱགས་ཀྱི་ཐེང་བ་བཀོད་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དོ། །ཡང་དག་  
 པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བདུན་པོ་དག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །༡༩༩། བརྗོད་པའི་སོགས་  
 ཅི་རྣམས་སུ་བསྒྲས་པས་དེའི་ཞལ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྐབས་པ་པོ་དེས། གསང་བའི་བདག་པོ་  
 དང་། ཚངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ཞིང་བསྐྱབ་པ་དང་།  
 བསྐྱབ་པར་འདོད་པས། ༡༩༩། ལ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་ཞེས་སོགས་ཅི་རྣམས་སུ་གདོན་པར་བྱེད། །མདོར་  
 ན་ཚོགས་འདིའི་ལྟ་ནི། དེ་བཞིན་གསལ་བ་བརྒྱད་དོ། །ཚོགས་ནི་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་མཚན་  
 པ་ལུལ་ཏེ་གཟུང་སྐྱགས་ལན་སྟོང་ཅུ་བརྒྱད་འདོན་པའོ། །འདིའི་སྐྱེ་མ་ནི་གསང་བའི་བདག་པོ་  
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ཐུན་མོང་གི་ཚོགས་ནི། དཀྱུས་སུ་རྗེ་ལྟར་གསལ་བ་བཞིན་  
 བསྐྱག་པས་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །མདུན་དུ་སྐྱགས་པམ་བཞག་སྟེ་གཟུངས་སྐྱགས་བསྒྲ་བ་ནི་འཇམ་



དཔལ་གྱི་རྩ་བའི་རྟོགས་པ་ལས་གསུངས་ཤིང་། འདིར་ཡང་མདོ་སྡེ་འདི་ཞག་བཞི་བཅུ་རྩ་དགུར་  
 འདོན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུང་པ་ལས་གསལ་བར་བོན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་ལོགས་སུ་ཆོས་དགོན་  
 མཆོག་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོག་མ་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བཀའ་ཡང་དག་པ་ཞེས་  
 སོགས་འདི་ལ་མདོའི་ཁྱད་སྟངས་མེད་ཀྱང་། ལྷ་ར་བཏབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་ཆོག་འབྲུབ་  
 བྱེད་དུ་ཆོག་མཁན་པོས་བསྐྱོན་པ་ཡིན་མོད། དེར་མཆོན་ལ་ཕྱག་མཆོད་དང་། མ་རིག་ལུན་  
 སེལ་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གྲོག་པ་ནི་བསྐྱོན་བཅོས་མཁན་པོའི་གཞུང་མ་ཡིན་ནོ། །གོང་  
 འོག་གཉིས་སུ་སངས་རྒྱས་དང་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོག་འབྲུང་བས། བར་འདིར་ཆོས་  
 དགོན་མཆོག་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོག་བྱེད་པར་རིགས་སོ་སྟེན་དུ་བསམས་པ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟ་ན་ནི་  
 ངན་སོང་སྒྲོང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་སོགས་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །མདོར་བསྡུ་ན། མདོ་བརྒྱུད་  
 བརྒྱ་པའི་དངོས་བསྟན་དང་། མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀྱི་ལྷས་བྱེ་བའི་མདོའི་ཆོག་ཅམ་ཞིག་བྱེད་ན།  
 གཞལ་མེད་ཁང་གི་བཀོད་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བདུན་པོ་ཐམས་  
 ཅད་དམ་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་རུང་། རང་རང་གི་སྐྱ་གཟུགས་མདོ་སྡེ་དང་བཅས་པ་དངོས་སུ་ཡོད་དམ་  
 མེད་ཀྱང་ཆོས་སུ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་རྟེན་བྱས་ནས། སྐབས་གྲོལ་གྱི་སྐབས་སུ་འབྲུང་བའི་ཆོ་  
 གའི་བསྐྱིགས་རྣམས་ལག་ལེན་དུ་བྱས་ཏེ། ཕྱག་མཆོད་སོགས་བྱ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ནས།  
 འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐབས་ནས་བསྐྱོན་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་འབྲུང་ཞིང་། གཞོད་སྦྱོན་བཅུ་གཉིས་  
 ཀྱིས་སྤྱང་མ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་ཀྱིས་ལྷས་བྱེ་བའི་སྟགས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱུད་པ་བྱེད་ན།  
 དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་ཤུག་ཕྱབ་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྒྱུད། ཆོས་པོ་  
 ཏི་དང་བཅས་པ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གསུམ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་གཉིས། གཞོད་སྦྱོན་གྱི་  
 སྡེ་དཔོན་བཅུ་གཉིས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་བཅས་པ་སྦྱོན་དངས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 བརྒྱུད་ཀ་ལ་ལུན་མོང་དུ་ཕྱག་འཆལ་བ་སྒྲོན་དུ་སོང་ངམ། མ་སོང་ཡང་རུང་སྟེ་མཆོད་པ་སོགས་  
 རྣམ་པར་དག་པ་བྱས་ལ། སོ་སོའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་རྣམས་ངག་ཏུ་མ་བརྟོད་ཀྱང་ཞོར་ལ་འབྲུང་  
 བས་གཟུངས་སྟགས་རྒྱུད་པ་བསྒྲུ་ཞིང་། ཕྱག་རྟོར་གྱི་སྐབས་ནས་འབྲུང་བའི་ཆོག་གའི་བསྐྱིགས་  
 རྣམས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་བསྐྱུང་བ་དང་། ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེའི་ཞལ་



མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཡན་ཡོན་འབྱུང་ངོ་། །འོ་ན་འདི་རྒྱུད་སྡེ་གང་གི་དབང་དུ་བྱེད་ཅི་  
 བ། བྱ་བའི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་མ་གཞན་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་མ་ཆང་བའི་བྱིར།  
 དེ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་གི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཆོག་ར་  
 གཏོགས་ཤིང་། གསང་བའི་བདག་པོའི་ཆོག་གི་དོན་རྗེའི་རིགས་སུ་གཏོགས་སོ། །འོ་ན་འདིའི་  
 ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ད་ཀྱི་ལ་  
 འཁོར་གང་ཡང་རུང་བའོ། །བྱེ་བྲག་ཤུ་བྱ་བུ་བའི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་ཅམ་  
 གྱིས་བྱ་བའི་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བར་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། གང་དག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྒྱུད་དམ། སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་  
 དབང་དང་རྗེས་སུ་གནང་བ་བྱེད་དོན་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ། བརྒྱུད་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཁུངས་ཡོད་  
 པར་མ་མཛོན་ཞིང་། བྱེ་བྲག་དུ་མོ་རྩེ་ཁྲོ་ཆེ་ཞེས་པའི་གཟུངས་འདི་སྤྱོད་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིར་པོའི་གཟུངས་  
 སུ་མདོ་འདི་ལས་མ་བཤད་ཅིང་། ཆོག་པའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ནའང་སྤྱོད་སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་  
 ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་རིགས་པ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར། བསྟན་བཅོས་མཁན་པོའི་དགོངས་པ་ཡང་  
 མ་ཡིན་ཞིང་། གཟུངས་ཀྱི་མདོ་གཞན་ནས་སྤྱོད་སྤྱིར་སྤྱོད་པོར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་འགའ་ཞིག་གིས་  
 འདིར་བྲིས་པའོ། །དེའི་བྱིར་གཟུངས་སྤྱོད་པའི་བསྐྱར་ཏེ་བྱིས་བྱ་བའི་གཟུངས་དེ་ནི་བེ་རྒྱུད་འོད་  
 ཅས་བྱེད། གཟུངས་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་གཏད་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡོད་ན་  
 གཟུངས་སྤྱོད་པའི་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་མེད་དོ། །འོ་ན་ཆོག་འདི་ལ་སྤྱོད་སྤྱིར་གཙོ་བོར་གྲགས་  
 བའི་རྒྱུ་མཆོན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་གལ་ཆེ་བས་བཤད་པ་ནི། འཕགས་པ་སྤྱོད་སྤྱིར་གྲོལ་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱིར་ཁོ་ན་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་མཆོད་པའི་ཆོག་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་གསུངས་  
 བ། སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་གཟུངས་བདུན་བཞུགས་སུ་གསོལ། མཆོད་པའི་བྱེད་པར་དེ་རེ་  
 རེའི་སྤྱོད་སྤྱིར་མར་མེབ་དུན་བདུན་དང་། ཆོན་སྤྱོད་པའི་བ་དན་བདུན་བདུན་ལས་མི་ཉུང་བར་  
 ཐུལ། དུས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཉིན་ཞག་བདུན་ཐག་བདུན་དུ། སྤོམ་པའི་བྱེད་པར་གསོ་སྤྱོད་གི་ཆོག་  
 བདུན་ཐག་བདུན་སྤངས་ཆོག་པའི་བྱེད་པར་ཉིན་ལན་གསུམ་དང་མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་སྤྱོད་པའི་  
 རྒྱལ་པོའི་མཆོན་ལན་བདུན་བདུན་བརྗོད་ཅིང་ཐུག་འཆལ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་བདུན་



པ་ལན་བདུན་བདུན་དུ་བྱ་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་ལམ་བཅུ་གཉིས་པོ་ལན་  
བདུན་བདུན་དུ་བཏབ་ན། དགོས་པའི་བྱད་པར་ནད་ཆེན་པོ་ལས་ཐར་བ་དང་། བ་རོལ་དམག་  
ཆོགས་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་གཞོན་པ་མི་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི། གཞུང་འདིར་འབྱུང་བའི་ཆོག་གི་གསུམ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་  
བྱས་པ་དང་། རྒྱགས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་ཆོག་དགུས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་  
གསལ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཐུན་མོང་བ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བདུན་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་།  
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ན་མཆོད་པའི་ཆོག་འོ། །གཉིས་པོའི་བྱད་པར་ཡང་འཇམ་  
དཔལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བདུན་ཀ་མཆོད་པའི་ཐུན་མོང་གི་ཆོག་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་  
དམིགས་གྱིས་ཁུས་ནས་སྟོན་པས་གནང་བ་དང་། སྤྱིང་བསྐྱང་མཁན་མེད་པར་འཕགས་པ་སྐྱབས་  
གྲོལ་གྱིས་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་འདི་  
ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ་ཁུས་ཤིང་། ཀུན་དགའ་པོ་ལ་བསྟོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་།  
དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྒྱད་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐུག་ན་རྗེ་རྗེ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་  
དབྱེ་བས་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱེ་ན། དེ་བཞིན་  
གསེགས་པ་དང་པོ་དུག་ལའང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་སོ་སོར་སྐྱར་བས་བཅུ་གཅིག་གོ། །ཤུག་  
ཐུབ་པ་མཆོད་པའི་ཆོག་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ཏུ་དབྱེ་བར་མི་ཁུས་ཏེ། དེ་ནི་བདུན་པོ་  
ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་དགོས་པར་གསལ་བའི་བྱིར་དང་། དེ་ལ་ཐུན་མོང་མ་  
ཡིན་པའི་ཆོག་གཅིག་བྱུང་བའི་ཆེ་ནའང་། རྒྱགས་ཀྱི་ལུགས་དང་པོ་དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་  
བྱིར།

གསུམ་པ་མདོ་དང་རི་ལྟར་སྟོར་བའི་རིམ་པ་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བདུན་གྱི་སྟོན་གྱི་  
སྟོན་ལམ་གྱི་བྱད་པར་རྒྱས་པའི་མདོ་བརྒྱད་བརྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་གསུམ་གྱིས་བཤད་པར་བྱ་  
སྟེ། བསྐྱུས་པའི་དོན། དགོས་པའི་དོན། ཆོག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། ཁུ་བ་པོ་གང་གིས་  
ཁུས་པ། སྟོན་པ་གང་ལ་ཁུས་པ། དགོས་པ་ཅིའི་བྱིར་དུ་ཁུས་པ། ཁུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཟོད་བྱ་  
གང་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོག་གི་སྟོན་ས་ཁུས་པ་དང་། ཆོག་ཏུ་མ་བཟོད་



གྲུང་ཐེ་ཚོམ་ཙམ་སྒྲིམ་པ་མཁུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཇམ་དཔལ་དང་། སྐྱབས་གྲོལ་དང་། ཕྱག་  
 བཞུང་དང་། གཞོན་སྒྲིམ་གྱི་སྡེ་དཔོན་བཅུ་གཉིས་དང་། འཛིག་རྟེན་སྒྲོང་བ་བཞི་དང་། ཀྱུན་  
 དགའ་བོ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཁོར་དེར་ལྷགས་པའི་ལྷ་ཤེས་རབ་རྒྱུད་བ་འགའ་ཞིག་གི་  
 བསམ་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གསལ་ཞིང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་འདས་པའི་པ་ལོ་ལ་ན་བཞུགས་པའི་  
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་ཕན་ཡོན་དེ་ལྷ་ལུ་འབྱུང་བ་ཅི་སྟམ་དུ་སོམ་ནི་ཟ་  
 བའོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་སུ་ཞུས་པའི་ལན་གསུངས་པ་དང་། སོམ་ནི་ཟ་བའི་བསམ་པ་  
 མཁུན་ནས་གསུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཞུས་པ་ན།  
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བདུན་གྱི་མཚན་དང་། ཞིང་ཁམས་དང་། དང་པོ་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་  
 པ་ན་སྟོན་ལམ་གང་བཏབ་པ་དང་། ཞིང་འདིར་སྟོན་མའི་དུས་སུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བདུན་  
 བོ་དེའི་མཚན་བཟུང་བ་དང་། མཚན་པ་བྱས་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་དག་གི་སྟོན་གྱི་སྟོན་  
 ལམ་དང་མཐུན་པའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །སྐྱབས་གྲོལ་གྱིས་ནི་སྟོན་པ་ཉིད་ལ་  
 དཔང་པོར་གསོལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་ཏེ། བྱེ་བྱག་ཏུ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཇི་ལྟར་མཚན་པའི་ཆོག་  
 ཀྱུན་དགའ་བོ་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །འདིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཞན་དུག་མཚན་པའི་ཆོག་  
 ཡང་མཚན་པར་ཞུས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་ལྷའི་ལུ་དེ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་བསམ་  
 པ་མཁུན་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་  
 པར་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བདུན་སེའི་བྱི་ལ་བཞུགས་པ་མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་  
 གྱི་ཁམས་འདིར་གསེགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་དོ། །དེའི་ཆེ་ཞུ་བ་པོ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བདུན་  
 གྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་བྱེན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་གཟུངས་ཞུས་སོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 བརྒྱད་པོ་དེ་དག་གིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་བྱི་རྒྱལ་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་གཟུངས་བཀའ་སྐུ་ལ་ནས་ཆོག་  
 ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དེའི་ཆེ། ལྷའི་ལུ་དག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་  
 ལ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལན་བདུན་བྱས་ནས་སོང་དོ། །ཕྱག་བདུན་བདུན་བྱེད་པ་ནི་མདོ་  
 འདི་ལ་བཞེན་པའོ། །ཡང་གསང་བའི་བདག་པོ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་



བཞིས་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བདུན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ཡིད་ཆེས་ནས། སུ་གང་དག་དེ་  
བཞིན་གསེགས་པ་བདུན་གྱི་མཚན་དང་། བེ་རྒྱུ་འི་འོད་གྱི་གཟུངས་འཛིན་པ་དེ་དག་བསྐྱུང་བ་  
དང་། རྒྱུ་བར་ཁས་སྤངས་ནས། རང་རང་གི་བྱོ་བར་བར་དང་དམ་བཅའ་བར་མཛད་དོ། །  
དེའི་ཆེག་ནི། ཨ་ལྷ་མ་ལྷ་སོགས་སོ། །དེའི་ཆེ་བྱུག་ན་རྗེ་རྗེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བདུན་དཔང་  
པོར་བཞག་ནས་རང་གི་སྤྱིང་པོ་དང་། ལག་ན་རྗེ་རྒྱུ་བའི་ཐབས་བཤད་དོ། །དེའི་སྐྱགས་ནི།  
བརྗོད་བརྗོད་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྤྱད་མའི་དུས་སུ་གཟུངས་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་  
གནོད་པ་དང་། བ་རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་བསྐྱོག་པའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བདུན་རི་ལྟར་  
མཚོད་པའི་ཆོག་ལྷས་པ་ནི་དགོས་པ་དང་པོའོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱགས་  
གྱིས་དགོངས་པ་དང་། མཐར་ཐུང་གྱི་གསེན་རྗེས་ཟིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱར་ལོག་སྟེ། ཆོ་  
རིང་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་གཟུངས་གྱི་ཆེག་ལན་སྟོང་ཅུ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱུས་པའི་ཆོག་  
ལྷས་པ་ནི་དགོས་པ་གཉིས་པའོ། །བཞི་པ་བརྗོད་བྱའི་དོན་གང་ཡིན་པ་ནི། མདོ་ལུགས་ཁོ་ན་ལ་  
བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བདུན་མཚོད་པའི་ཆོག་དང་། མདོ་སྐྱགས་བྱམ་མོང་གི་ལུགས་  
ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྒྱད་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་བཅས་པ་མཉེས་  
པར་བྱེད་པའི་གཟུངས་གྱི་ཆོག་བཤད་པ་དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་ལག་ན་རྗེ་རྗེས་པའི་ཐབས་མདོ་  
དང་གཟུངས་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པ་དང་། གནོད་སྦྱིན་བཅུ་གཉིས་གྱིས་མདོའི་ཆོག་  
རྣམས་གྱི་སྤྱང་མ་བྱེད་པར་ཁས་སྤངས་པ་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་  
ཕྱིན་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་མདོ་དང་གཟུངས་གཉིས་ཀའི་སྤྱང་མ་བྱེད་པར་ཁས་སྤངས་པ་  
དང་། དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་མདོ་སྟེ་འདི་སྤྱང་མ་དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་གཏད་པ་རྣམས་སོ། །  
གཉིས་པ་དགོས་པའི་དོན་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་དག་གོ། །

གསུམ་པ་ཆེག་གི་དོན་ནི། གཞུང་འདིར་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ནས། རྒྱ་འབྲུལ་  
གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་གསེགས་ཏེ་བཞུགས་པའི་བར་ནི། སྟོན་མདོ་སྟེ་འདི་གསུངས་པའི་དུས་སུ་  
ལྷའི་བྱ་ཤེས་རབ་རྒྱུད་བ་རྣམས་གྱི་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བདུན་ཞིང་  
འདིར་སྦྱན་བྱངས། ལྷ་ལྷ་བྱུང་བ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ། འཇམ་དཔལ་དང་། བྱག་



ན་དོ་རྩེ་གཉིས་དང་། ལྷ་ལན་དངོས་སུ་མཛད་ཅིང་མདོའི་དོན་དང་། གཟུངས་སྒྲགས་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོགས་པར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ལ་བཞེན་པའོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཤུག་ཐུབ་པ་མན་ཆད་སྒྱུན་འདྲེན་པའི་  
 ཆོག་རྣམས་ནི་མདོ་དང་དངོས་སུ་སྦྱར་རྒྱ་མེད་དོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་གི་  
 བཀོད་པ་ཞེས་པ་ནས། ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་ས་གཞི་ལ་ཞེས་པའི་བར་ནི་ཕལ་ཆེར་མདོ་ཉིད་  
 ལ་དངོས་སུ་སྦྱང་ལ། གཞལ་མེད་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་མཆོག་ཏུ་འབར་བ་བཀོད་པ་ཞེས་པ་  
 ནས། སྦྱོན་པ་མེད་པ་ནས་འཇུག་པ་ཞེས་པའི་བར་ནི་མདོ་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་མི་སྦྱང་ཡང་།  
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཐེག་བསྐྱུས་ལས་འབྱུང་བའི་ཆོག་དེ་ཉིད་བཀོད་པར་སྦྱང་དོ། །ཞིང་  
 ཁམས་དེ་དང་དེ་དག་གི་དབུས་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་  
 པ་ནི། སྦྱོན་བྱའི་ཐད་ཀྱི་མདོ་ཉིད་ལས་གསལ་བར་བཤད་ལ། མཛེས་པ་ཤ་སྟག་འབྱུང་བར་  
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་དང་། ཡོངས་སྦྱོད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་རྣམས་ལ་  
 བེ་མདོ་དང་དངོས་སུ་སྦྱར་རྒྱ་མེད་དོ། །གཞལ་མེད་ཁང་གི་དབུས་སུ་སེལ་བའི་བྱི་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་བརྒྱད་བཞུགས་པ་དང་། བར་གྱི་སྒྲུལ་ཁུ་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སྦྱོང་གཞི་  
 ལས་བྱུང་བ་ཞེས་པ་ནི་མདོ་དང་དངོས་སུ་སྦྱར་རྒྱ་ཡོད་ལ། ཆོས་པོ་ཉི་བཞུགས་དང་། འཇམ་  
 དཔལ་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་གདན་བཤམས་པ་ལ་ནི་མདོ་དང་དངོས་སུ་སྦྱར་རྒྱ་མེད་  
 དོ། །ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་མཆོད་འབུལ་བ་དང་། དེ་དག་གི་སྦྱོན་གྱི་སྦྱོན་  
 ལམ་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོན་ལམ་འདེབས་པ་ནི་མདོ་དང་དངོས་སུ་སྦྱར་རྒྱ་ཡོད་ལ། ཤུག་ཐུབ་པ་  
 མན་ཆད་ཀྱི་ཕྱག་མཆོད་གཉིས་ལ་མདོ་དང་དངོས་སུ་སྦྱར་རྒྱ་མེད་ཅིང་། ཆོ་གའི་ཆོག་གཞན་  
 རྣམས་ནི་མདོའི་དངོས་བསྟན་ལ་ཡོད་དོ། །རྩེ་གྱི་ཆོ་གའི་ཆོག་རྣམས་ནི་མཁན་པོ་བྱང་རྩལ་  
 སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་འདིར་རྣམ་བཤད་བཤད་པ་མཁས་ཕྱིར་  
 ཉེ། ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ལག་ལེན་གཞུང་བཞིན་མཛོད། མང་པོའི་ཟིན་བྲིས་བྲིས་ནས་བཞག་པ་  
 མིན། གཞན་གྱིས་བཤད་དེ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་དེ་ཀུན་ཕལ་ཆེར་ཆེར་རྫོམ་འགའ་ཡི་ལྷགས། །  
 རང་སྦྱོས་རྣམ་དབྱེད་དབྱེད་པས་རྣམ་དག་པར། མདོ་གཞུང་ཇི་བཞིན་བཞིན་མདངས་བཟང་པོ་  
 ཡིས། ལེགས་པར་འཆད་མཁས་མཁས་པ་གང་དེ་སྟེ། ཤུག་ཀྱི་གསུང་རབ་མཆོག་ཏུ་ཟུམ་པ་



དང་། །བཙུམ་ལྷན་དགོངས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ། །ལེགས་པར་ཤེས་ནས་འཆད་པའི་སྒོ་གསལ་  
བ། །མཁས་པའི་གདེང་ཐོབ་ཀྱན་དང་མཉམ་དེ་ཡིན། །དགོངས་ས་སྒྲིང་ནམ་མཁའ་ཡི། །རྩོ་  
རྩེ་རྩམ་དཀར་གྲགས་པ་ཡི། །དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ་ཅན་དེ་ཡི། །དབུ་མོག་གོང་ནས་གོང་  
བཙན་ཤོག་མི་བདག་སྤྲུལ་དང་སྒྲོན་པོར་བཅས། །མང་པོས་ཀྱན་ནས་བཀྱར་བ་དང་། །ལ་རོལ་  
འཆོ་བ་མེད་པ་དང་། །མངའ་འབངས་མཆོ་བཞིན་གང་བར་ཤོག་ཏེ་སྐད་སྤྲིད་ཞེས་དག་ཆོག་ས་  
ལས། །རྩམ་རྒྱལ་གྲགས་པ་བཟང་པོ་ཡི། །འབྱོར་པའི་རྒྱ་མཚོར་ངལ་སོན་ས། །མཆོག་ལྷན་  
ལེགས་པའི་སྒོ་ཡིས་སྒྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་ཐོས་པ་འཛིན་པ་དཔའ་ཤྲུག་མཆོག་  
ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒོས། །ཐུས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཤིང་མོ་ལྷག་གི་ལོ། །ས་གས་ཉ་གང་བའི་  
ཉིན་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བཏྲན་གྱི་གཙུག་  
ལག་ཁང་མཛད་མཐོང་སྒྲོན་གྱི་ཡང་ཐོག་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྟོང་  
སྒྲོན་མགོན་པོ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའོ། ། །

སྙམ། ཐུན་མོང་གཞི་ཡི་འདྲེས་རྒྱུ་དང་། །མཛོགས་འཁོར་བའི་འདྲེས་རྒྱུ་དང་། །རྟོགས་  
བྱེད་ལམ་གྱི་འདྲེས་རྒྱུ་དང་། །རྟོགས་པ་འབྲས་བུའི་འདྲེས་རྒྱུ་དོ། །དང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྟ་སྟེ། །  
གཉིས་པ་ལ་ནི་བཙུང་ཡོད། །གསུམ་པ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གསུམ་ལ། །བཞི་པ་བཅུ་དང་གཉིས་  
ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ཐུང་ཁམས་རེག་ཆོར་ལ། །ལྔ་དང་བཙུང་བཅུ་དྲུག་དང་དྲུག་གཉིས་པ་རྟོན་  
འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང་། །ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་དྲུག་གོ། །གསུམ་པ་ལ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་དང་། །  
སྒྲིང་ཉིད་བཙུང་བཅུ་བྱེད་ཕྱོགས་བདུན། །བསམ་གཏན་ཆད་མེད་གཟུགས་མེད་དང་། །རྩམ་  
པར་ཐར་བཅུ་སྟོམས་འཇུག་དག། །རེ་རེ་དག་ཏུ་བགྱང་བར་བྱས། །རྩམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་བདེན་  
པ་བཞི། །རེ་རེ་བགྱངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །མདོན་ཤེས་ཉིད་འཛིན་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ། །སྒྲོབས་བཅུ་  
མི་འཛིགས་སོ་སོ་རེག་ཕྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་མ་འདྲེས་ཆོས། །མཐུན་པ་གསུམ་དང་བཅུ་གཉིས་ནི། །  
ལྔ་པ་འབྲས་བུ་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཤུ་རྩེ། །



༣༡། །པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤུག་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་པ་  
 རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་དཀར་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྤེལ་བ་  
 ཞེས་པའི་སྒྲོར་བཀྲལ་སོ།།

༣༢། །ན་མོ་གུ་རུ་མེ། ཤུག་འི་དབང་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ། །དབང་སྤྱར་དམ་པའི་  
 མགོན་གྱིས་རྗེས་བཟུང་བས། །རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་མིག་སྤྲོད་རབ་ཡངས་པ། །སྒྲོ་གསལ་དབང་པོ་  
 མཆོག་ལྡན་ལེགས་པའི་སྒྲོ། །ཁྱོད་ནི་ཡོངས་རྫོགས་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ། །ཕྱོགས་རེ་མིན་པའི་  
 རེས་པ་ཆེར་རྟེན་ནས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ཡི། །ལམ་བཟང་ཆོལ་ལ་བརྩོན་  
 པ་ལྟོད་མ་གྱུར། །ཁྱོད་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་རྒྱལ་བ་བཞིན། །བཙུག་མ་མིན་པའི་དད་པ་བརྟན་  
 པོ་ཡིས། །བསྟན་པའི་སྤྲོད་པོ་སྒྲོམ་གསུམ་ལེགས་མནོས་ནས། །གཙུག་རྩ་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་  
 ལྷག་པར་སེམས། །ཁྱོད་ནི་སྤྱོད་པར་སྤྱངས་པའི་མཐུ་ལྡན་པས། །དྲི་མེད་གཞུང་ལུགས་མང་དུ་ཐོས་  
 པ་དང་། །དེ་དོན་རིགས་པས་འབྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱིས། །ཟབ་མོའི་དོན་ལ་འཛིགས་མེད་སྟོབས་  
 པ་ཐོབ། །ཁྱོད་ཐུགས་སྡེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་ཕ་མཐར་སོན། །གསང་སྤྲལ་རྒྱ་མཆོ་ཁྱོད་སྒྲོའི་དཔལ་  
 གྱིས་བཟུང་། །བད་སྟོད་གཞུང་དང་སྟན་ངག་གཞུང་ལུགས་དང་། །རྟོག་གའི་གཞུང་བརྒྱ་སྤྱོད་པའི་  
 དབང་པོ་ཁྱོད། །མི་བླ་ཆོག་གི་གཏེར་ལ་དབང་འབྱུང་བས། །ཐ་སྟོད་སྤྱོད་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛིག་  
 ཅིང་། །དབང་པོའི་རིམ་བཞིན་སྤྲོད་ལ་ལེགས་འབབ་པའི། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྤྱོད་དབྱངས་  
 སྟོག་མཁས་པ། །ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱུབ་མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་གནད། །ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་  
 ལུང་གི་རྗེས་འགྲོ་བའི། །དྲི་མེད་རིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྤྲོད་སྟོས་པས། །གཞན་གཞུང་དྲེགས་པའི་  
 རི་བོ་བསྟོལ་ལ་མཁས། །ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ། །མད་བྱང་གི་དྲི་སྟོལ་ནས་



ལེགས་བྲངས་པའི། །ཕུལ་བྱང་ལེགས་པའདད་ཚུམ་པའི་མཐུ་གྲུབ་པས། །ཕུབ་བསྟན་ཉིན་མོར་བྱེད་  
པ་བྱོད་གིས་ནི། །དགེ་ལེགས་རྩ་བ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ཀུན། །རང་རང་ལམ་ལའི་མགོན་དང་དབྱེར་  
མེད་པར། །ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་མཆོག་དང་ཕུན་མོང་གི། །དོན་ཀུན་སྒྲུབ་མཁས་བྱོད་ལ་ཕུག་  
འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བྱོད་གི་ལེགས་བྱས་འདིས་མཆོན་ནས། །རང་དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དགོ་བ་  
ལ། །ཡི་རང་བགྱིས་པའི་རྣམ་དགར་དགོ་བ་དེ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་བསྟོ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་ལྡན་འགས། །ནན་གྱིས་བསྒྲུལ་བའི་དོར་བགྱིས་ཏེ། །རྗེ་བཙུན་དགེ་ས་  
པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །རྣལ་ཞི་རྒྱའི་ཆོས་གྲུ་རྒྱུར། །

ན་མཐུ་རྩ་མེ། །ཤུ་གུའི་སྤྱི་བཞུགས་ཀྱི་ཐེག་མཆོག་ངེས་པའི་དོན། །ཆོད་ལྷན་ཤིང་རྟའི་སྤྱི་ལ་དུ་གང་  
བྱོན་པ། །དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྤྱོ་ཡིས་འདོམས་པ་ལ། །མཚུངས་བྲལ་དགོ་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོས་རང་རྒྱུད་སྒྲིན་པའི་སྒྲུ། །འཆད་ཚུད་ཚུམ་པས་གཞན་རྒྱུད་གྲོལ་  
བའི་གསུང་། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་ཡིད་ཆེས་བརྟེས་པའི་ཕྱགས། །མཁུན་བརྟེ་རུས་པའི་དབང་  
པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྗེ་ལྟའི་དོན་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱགས། །རྗེ་སྟེད་འཆད་ལ་ཐོགས་  
པ་མེད་པའི་གསུང་། །བྱང་འཇུག་མཆོན་མས་དབེན་པ་དོ་རྗེའི་སྒྲུ། །དཔལ་ལྷན་རིགས་བརྒྱའི་  
བདག་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤེས་རབ་མིག་གིས་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་གསུང་། །སྟོང་རྗེའི་  
ལམ་ནས་འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་སྒྲུ། །ནམ་ཡང་དབུ་མའི་ལམ་ལ་གཞོལ་བའི་ཕྱགས། །ཕུབ་བསྟན་  
སྟོང་པོར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ། །སྒྲོ་  
བྱར་རྣམ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་། །ཟབ་གསལ་སྒྲོས་ཀུན་བྲལ་བའི་ཕྱགས་རྗེ་ཡིས། །འགྲོ་  
མང་འདྲན་པའི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རྣམས་སྤིང་ལས་སྒྲོལ་བའི་ལྷག་བསམ་  
གྱིས། །སྒྲུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་བགྱི་བ་ཅི་མཆིས་པ། །ལན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ཕུབ་བསྟན་རིན་  
ཆེན་གྱི། །རིམ་གྲོར་བགྱི་བ་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་དགོ་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན་བྱས་  
ནས། །འགྲོ་དུག་པ་མར་ཤེས་པའི་སྟོང་རྗེ་དང་། །ལས་འབྲས་སྤང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་  
གྱིས། །བདག་སྤོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤིང་བའི་ཕུན་ཆོགས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་







དོན་ལ་རིགས་པས་དཔྱད་པ་དང་། །གོམས་བྱེད་སྒོ་ཡི་མྱོང་བྱར་བར་འབྱོར་ནས། །འབྲུལ་མེད་  
ལམ་དུ་ཞུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །འཆད་  
ཅོད་ཅོམ་དང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ཀུན། །སྒོན་བྱོན་མཁས་གྲུབ་གོང་མའི་བཞེད་རི་བཞིན། །མ་ནོར་  
ཉམས་ལེན་བྱེད་ལ་གོགས་མེད་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་རྣམ་འབྱོར་གྱི། །དབང་ཕྱུག་དོ་རྗེ་བདུད་  
འདུལ་གྱིས། །གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར་བྱས་ནས། །བསྟོད་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲས་པའོ། །ཤུ་རྩ་  
སྤྱེ་སྒྲུ་རྒྱ་ཇ་ག་ཏ་མི་ཏི། །

ན་མཆོག་གུ་རུ་མེ། རང་དོན་ཞི་བའི་གནས་སུ་མི་གཟིམས་ཤིང་། །གཞན་དོན་ལན་བདེའི་  
གནས་སུ་རྟག་འཆར་བ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
བདག་ཀྱང་དེ་འདྲར་ཤོག །སྒོ་གསུམ་མཛད་པས་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་ཅིང་། །རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་  
ཐིན་ལས་ཀུན་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
བདག་ཀྱང་དེ་འདྲར་ཤོག །ནམ་ཡང་བདག་ཉིད་གཅིས་པར་མི་འཛིན་ཞིང་། །ཅི་མཛད་གཞན་གྱི་  
དོན་དུ་ལྷན་གྲུབ་པ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་  
ཀྱང་དེ་འདྲར་ཤོག །ཆོས་བརྒྱད་སྤྱེ་མའི་གར་ལ་མི་གཟིགས་ཤིང་། །དེས་དོན་ལགས་པར་བཤད་  
པའི་བདུད་རྩི་ཡིས། །འཛོམ་མཛད་སྤྲ་མ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་ཀྱང་  
དེ་འདྲར་ཤོག །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ལྟོད་པར་མི་བཞུགས་ཤིང་། །ཤུགས་དྲག་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་  
བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
བདག་ཀྱང་དེ་འདྲར་ཤོག །ཆོ་འདིའི་སྤྱང་བ་ཡུད་ཙམ་ཉིད་དུ་མཁྱེན། །མཛད་པ་མ་ལུས་ལན་དང་  
བདེ་བའི་རྒྱར། །བསྟོ་མཛད་སྤྲ་མ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་ཀྱང་དེ་  
འདྲར་ཤོག །འཁོར་བའི་བདེ་བས་ནམ་ཞིག་བསྐྱུ་བར་གཟིགས། །མྱང་འདས་བདེ་བ་ཉམ་ངའི་  
གནས་སུ་མཁྱེན། །སྤྱིད་ཞིའི་མཐར་སོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་  
ཀྱང་དེ་འདྲར་ཤོག །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སོ་སོར་འབྱེད་མཁྱེན་ནས། །རང་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་  
འཛིན་མི་མངའ་བར་། །ཀུན་ལ་སྒྲོམས་མཛད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
བདག་ཀྱང་དེ་འདྲར་ཤོག །རྣམ་ཤེས་ཡུལ་དུ་གང་སྤྱང་འབྲུལ་པར་མཁྱེན། །མཁྱེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་



གདོད་ནས་སྟོང་པར་གཟིགས། །སྤང་སྟོང་བྱང་འཇུག་སྒྱུ་མའི་ནལ་འབྱོར་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་  
 སོ་བདག་ཀྱང་དེ་འདྲར་ཤོག །དལ་འབྱོར་ཤིང་རྟའི་གྲུ་ཆེན་ལ་ཆེབས་ནས། །སྤྱིད་པའི་མཆོ་དང་  
 ཞི་བའི་མཐར་འཛིན་ལ། །སྒྲོལ་མཛད་དེད་དཔོན་འགྲོ་བའི་སྤྲུལ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
 བདག་ཀྱང་དེ་འདྲར་ཤོག །ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་སྒྱུ་ལའང་རྟག་པ་མེད། །བར་སྤང་སྒྲོག་འདྲའི་དལ་  
 འབྱོར་འདི་བཟུང་ནས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་གསེགས་པའི་ལམ་བཟང་དེར། །བདེ་སྤྱག་ཉིད་  
 ཏུ་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསྐྱུངས་པའི་མ་རྣམས་ནི། །སྤྱག་བསྐྱུལ་  
 གསུམ་གྱིས་གདུངས་པ་འདི་བསམས་ཆོ། །བཟོད་སྤྱགས་མེད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །  
 བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོ་རྩོམ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཞེས་པ་བཤེས་གཉིན་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་  
 གྱི་ཁ་གཏོན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱུལ་བའི་ངོར་བཤེས་ནས། །ལེགས་པའི་སྒྲོས་སྤྱར་བའི་  
 ཡི་གེ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །མཛུལ། །



༡༡། །རྩེ་བཙུན་ངག་གི་དབང་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་བརྟ་དཀར་པོའི་ཐེང་བ་  
སྟགས་ཡི་དམ་ལྟའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཚྲིགས་  
བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ན་མོ་ལ་གི་ཤར་ཡ། །རྩེ་བཙུན་ངག་གི་དབང་པོའི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་བརྟ་དཀར་  
པོའི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ། །རྩེ་བཙུན་ངག་གི་དབང་ལྷན་ཉིད་ལ་ལྷན་འཚལ་ལོ། །དཀར་སྐྱམ་སྐྱང་  
ཆེན་བྱ་ཡིས་བརྩེད་ཆགས་ཤིང་། །དཀར་སེང་ངང་པའི་ཚྲིགས་ཀྱིས་རོལ་ཅེད་པའི། །དཀར་  
བསིལ་འོ་མའི་ཁུ་གཏེར་ཉམས་དགའ་བར། །དཀར་མཇམ་བརྟའི་བྱི་ལ་ཞི་ཞིང་སྒྲིག་པར་དཀར་  
མཚན་དཔའི་ལང་ཆོ་བལྟ་ན་སྐྱུ་ཁུ་འཇུ་དཀར་དབྱངས་ཀྱི་ཐེང་བ་ན་བའི་དཔལ། །རྣམ་དཀར་  
ཤེས་རབ་སྒྲིང་གི་བདུད་ཅིའི་གཏེར། །མདོག་དཀར་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཅན་དེར་ལྷན་བྱ། །དེ་ལ་རེ་  
ཤིག་དང་པོ་སྐྱབ་པ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོའོར་གང་ཡང་རུང་བར་ཞུགས་  
ཤིང་། །ཁུ་དང་ཅེད་པན་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་བ། །ལྷན་པའི་ལྷ་འདྲིའི་རྩེས་སྐྱ་  
གནང་བ་དང་སྐྱབ་པའི་ལུང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཐོབ་ནས། །དམ་ཚིག་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོབ་མ། །དག་  
བསྟེན་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་ཡན་ཆད་ལ་གནས་པ་བྱས་དང་གཙང་སྒྲ་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ། །ཡིད་དང་མཐུན་  
པའི་གནས་ཁང་སྐྱང་རྣལ་དང་ལྷན་དར་བྱས་པ། །དྲི་ཞིམ་པོའི་ཁུས་བྱགས་ཤིང་། །ཨ་ཀ་རུ་ལ་  
སྟགས་པའི་དྲི་བཟང་པོ་དང་། །མེ་ཏོག་གི་ཐེང་བ་མཚར་དུ་མངར་བ་དག་གིས་སྒྲིགས་ཀྱན་ནས་  
བསྐྱོར་ཞིང་། །དར་སྐྱ་ཚྲིགས་ཀྱི་སྒྲ་རེ་དང་ལྷ་ལྷིས་མཛེས་པར་ལུབ་པའི་ནང་དུ། །རྩེ་བཙུན་གྱི་  
བྲིས་སྐྱ་དགའ་ཞིང་། །ཅི་འཕྱོར་པའི་མཚན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་བཤམ། །སྐྱབས་སྐྱ་འགོ་བ་དང་།  
སེམས་བསྐྱེད་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ། །རང་ཉིད་ཐ་མལ་དུ་གནས་པས། །ཨོ་སྐྱ་རྣ་ལ་ཤུད་རྣ་སྐྱ་  
རྣམས་པུ་ཕྱོར་ཏི། །ཞེས་བརྩེད་ནས། །ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་



བར་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་ནས་སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅེ་  
 གཅིག་རྟུ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུ་གྱུར་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་  
 དག་པའི་མཐུ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཡངས་ཤིང་ཉམས་དགའ་བ། མཐོ་དམན་མེད་པ། བརྗེད་  
 ཆགས་ཤིང་མཛེས་པ། བལྟ་ན་སྟུག་པ། རིན་པོ་ཆེའི་བྲག་རི་ལྟ་ན་སྟུག་པ་དག་གིས་ཕྱོགས་ཀྱན་  
 རས་འཁོར་བའི་ངོས་ལ་དྲང་སྟོང་དུ་མ་བསམ་གཏན་མཛད་པ། ཡུལ་ནི་ལའི་འོད་ཟེར་སྟོང་ཕྱག་  
 རབ་རྟུ་འཇུགས་པའི་ནེའུ་སིང་སྟོན་པོས་ཕྱོགས་མཐའ་དག་རབ་རྟུ་བསྐྱོར་བ། དེ་ན་སྟུལ་པའི་  
 སྟང་པོ་ཆེ་ཐལ་དཀར་གསེར་གྱི་དྲུ་བས་སྤྱས་པ་དུ་མ་འབྱིང་ཞིང་ཅེ་བས་སྟེལ་པའི་བྱི་རུ་དང་མར་  
 གད་ཀྱི་སྟོམ་པོ་ཆལ་ཆོལ་དུ་འདུག་པ། གསེར་གྱི་ཐིག་ཤེང་གིས་མིག་མངས་རིས་སུ་མཉམ་པར་  
 བོགས་པའི་བར་མཚམས་དག་ན། རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་རྒྱ་དང་། ཡུལ་ནི་ལའི་ཕྱ་ཆོམས་བཞོད་པ།  
 ལྷ་ཏིག་གི་ལུང་པོ་གུམ་ལུར་བརྒྱལ་བ། ལ་ལ་དག་ན་སྟུལ་པའི་དགོ་སྟོང་རབ་རྟུ་མང་པོ་བརྒྱ་སྟོང་  
 པ་དང་། རྟོག་གོ་དང་། སྟན་དངགས་དང་། སྟེབ་སྟུར་དང་། ཆོག་གི་རྒྱན་དང་། གསོ་དབྱུང་  
 དང་། སྟོས་གར་དང་། རིག་པའི་རྣམ་གངས་བསམ་ལས་འདས་ཤིང་། དཔག་པར་དཀའ་བ་  
 དག་དང་། གཞན་ཡང་ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྟན་པར་སྟོགས་  
 པ། ལ་ལ་དག་ན་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱམས་ནས་འོངས་པ་ཉན་ཐོས་དང་།  
 རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དག་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་མཛོན་སུམ་  
 དུ་བལྟ་ཞིང་། དགོ་བའི་གསེས་གཉེན་དུ་བསྟེན་པ། ལ་ལ་དག་ན་བསྟོང་བར་གནས་ཤིང་འཛིགས་  
 བར་དམིགས་ཏེ་གཙང་སྤྱ་བྱེད་པ་བདག་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྤྱབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་རྟུ་གཞོལ་བས་ངག་གི་  
 དབང་ཐུག་ཐོབ་ཅིང་། ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྟོབས་པ་དང་། གཟུངས་དང་མཛོན་པར་གསེས་པ་  
 མང་པོ་ཤར་བས་གང་བ་དག་ཡོད་དོ། །ནེའུ་སིང་གི་དཀྱིལ་དྲང་ཐད་ན་དཔལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་  
 དྲངས་ཤིང་བྱི་མ་མེད་པ། དཔག་ཆད་ལྷ་བཅུའི་རྒྱ་ཞིང་ཅན་ལ། ལྷ་བ་ཉ་ཡོངས་སུ་གང་བ་འབྱམ་  
 ཕྱག་དུ་མའི་འོད་ཟེར་འབྱུངས་ཤིང་སིམ་པའི་མདོག་ཅན། སིམ་ཞིང་སུམ་པའི་འོ་མ་ཅན་གྱི་རྒྱ་  
 མཆོ་ལྷ་རྩལ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྟན་པ། འབུར་དུ་



དོད་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པས་ཡོངས་སུ་གང་བ། འཇམ་ཞིང་དལ་བའི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྤང་བ་དུ་མས་ཉི་པར་  
འབྱུང་ཅིང་བདུད་རྩིའི་ཟེགས་མ་འཐོར་བ། ལྷུང་ལ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་ཀ་དང་། བསྐྱེད་མར་པོ་དག་  
གི་དྲུ་བས་མཛེས་པར་ཁེབས་པའི་ཁྲོད་ན། སྤྱལ་པའི་བྱང་བྱང་དང་། ངང་རུང་དང་སར་སར་ལ་  
སོགས་པ་ཕྱོགས་བརྒྱར་རོལ་ཞིང་ཅེ་བ། མགྱིན་པ་མཐོ་ཞིང་རབ་རྒྱ་མཐོ་བར་བཏེག་ནས་རྣམ་  
ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྟན་པར་སྒྲོགས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འབྲམ་འོགས་  
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བར་བར་དག་ན། མཐོ་རིས་ཀྱི་བུ་མོ་སྟོང་གི་ལག་པས་གསར་དུ་བསྐྱེན་  
པའི་བེའུ་ཆེའི་འདབ་མ་འབུམ་ཕྱག་སྒྲིག་པའི་ལོ་མའི་གྱུར་ཁང་ཉམས་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་དག་ན།  
དྲི་ཟའི་ལྟ་མོ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོས་མཚོད་པའི་ཉམས་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱར་བའི་དབུས་ན། མཚར་ཞིང་  
སྤྱག་པའི་དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོ། རིན་པོ་ཆེ་ནལ་གྱི་རྒྱུད་མངས་སྟོང་ཕྱག་རབ་རྒྱ་བརྒྱས་པའི་དྲི་ཟའི་  
ཉམ་བུར་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་སྒྲིང་བ། ཕྱག་གཡས་པ་གསེར་གྱི་སོར་གདུབ་ལྗིང་  
ཞིང་འཕུར་བ་ལྟ་བུའི་སིལ་སིལ་གྱི་སྒྲ་ལས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དང་  
བཅས་པའི་སོར་མོའི་སྤང་བས་རྒྱུད་མངས་རབ་རྒྱ་བརྒྱུད་པའི་དབྱངས་ལས། སྟོང་ངག་དང་།  
རིས་བཟོད་དང་། སྤྱིང་བསྐྱུང་དང་། བཟོ་དང་། གསོ་བ་དང་། བརྟེན་པ་དང་། ལྷགས་  
གྱི་བསྐྱེན་བཅོས་དུ་མའི་ཉམས་རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་བའི་དབྱངས་སྟན་པོ་དག་གིས་རྗེ་བཙུན་ལ་  
མཚོད་པར་འབུལ་ཞིང་། ལྷུང་ལ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་། དེར་གྱིས་བྲིས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་ལེགས་མ་བྱེ་བ་  
ཕྱག་བརྒྱ་དང་ཐབས་གཅིག་རྒྱ་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ལ་མཛོན་པར་བལྟ་བ་དང་ཅུང་ཟད་འཇུམ་བག་  
དང་ལྡན་པར་བཞུགས་སོ། །མཚོ་དའི་དབུས་མ་གཡོ་བའི་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལས། དེ་ཡིག་  
དཀར་པོ་ཞུ་བ་མཚོའི་ནང་དུ་ལྷུང་ཞིང་སྒྲིན་པ་ལས་འབྱུངས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ནལ་གྱི་ཡུ་བ་དང་།  
སྤྱར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བ་འབྱང་ཞིང་ལྡུམ་པའི་ངོས་ལ། རྒྱ་ཤེལ་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པའི་འདབ་མ་  
འབུམ་དང་ལྡན་པའི་བསྐྱེད་ཀར་པོའི་ལྟ་བ། རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཟེ་འབུས་ཡོངས་སུ་  
གང་བ་ལ། གསེར་གྱི་གོ་སར་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩི་འབྱུངས་པ་དག་གིས་རིམ་པར་བསྒྲོར་  
བ་ལ། གཡུའི་བྱང་བ་གཞོན་ནུ་འཁོར་ཞིང་བདུད་རྩིས་རབ་རྒྱ་ཕྱོས་པ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུམ་བཞིའི་  
དར་དེར་སྟན་པར་སྒྲོགས་པའོ། །དའི་སྟོང་ན་དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ངོ་པོ་ལྷུ་ཡིག་དཀར་



བོ་གདོད་མ་ནས་སྒྲིམ་འགག་གནས་གསུམ་གྱིས་དབེན་པ་དེ་ཁྱ་བ་ཡོངས་སུ་འབྱིལ་བ་ལས།  
 ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷ་བའི་དགྱིལ་ལོར་ཉ་རབ་ཏུ་གང་ཞིང་བསིལ་བའི་  
 འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་པ་རབ་ཏུ་འབྱུགས་པ། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་རི་བོང་གཞོན་ནུའི་གཟུགས་  
 གསལ་བར་དོད་པ། དེའི་སྒྲིང་དུ་སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཐུགས་རྩོམ་རྗེའི་ངོ་བོ་  
 ལྷ་རིང་པོ་ཆོག་དྲག་ཅན་འོད་ཟེར་འབུམ་ཕྱག་གྲངས་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་བྱལ།  
 སེམས་ཅན་མང་པོའི་མི་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བ་གསལ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་  
 བཀོད། སྒྲར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། སྒྲུང་རྗེའི་ངོ་བོ་རྗེ་བཙུན་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་སྒྲུ་  
 མདོག་གི་ལ་ཤའི་རི་ལྟར་བརྗིད་ཆགས་པ་ལ། དགྲང་ལྷ་ཉ་ཡོངས་སུ་གང་བ་འབུམ་ཕྱག་དུ་མས་  
 ཀུན་ནས་དཀར་བར་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཅན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིལ་མོ་གྲུང་གིས་  
 བཞུགས་པའོ། །ཕྱག་གཡས་པ་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིར་བའི་ཉམས་གྱིས་  
 གྲང་བོ་ཆེ་ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་སྐྱ་ལྟར་བརྒྱུད་པ། དེའི་མཐའ་འཇུག་སྒྲུར་བའི་དབུས་ནས་འབྱུངས་  
 ཤིང་། ཉན་མོངས་པ་དང་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པའི་བདྲ་དཀར་པོ་དཔག་བསམ་གྱི་  
 རྩོན་པ་ལ་འབྱིལ་ཤིང་གཞོན་ནུ་འབྱིལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲན་གྱི་ཐད་ཀར་སྒྲིབ་པ། སྒྲན་ཤལ་གྱི་  
 ལུང་མིག་ཡངས་པའི་ངོས་ལ་འབྱུངས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འབྱུག་ཅིང་འབར་བའི་ཐད་  
 ཀར་ཁ་བྱེ་བ། དེའི་གོ་སར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་རི་ལྟ་བའི་ངོ་བོ་  
 མཁའ་ལྟར་དུངས་ཤིང་། ལྷ་རྗེས་ཀྱི་རྗེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རལ་གྱི། རྗེས་  
 པའི་བྱ་བ་དང་མི་ཤེས་པའི་ས་བོན་གཙོད་པའི་རྫོང་ར་ཅན། རི་ལྟ་བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་  
 ཉི་མ་འབུམ་ལས་ལྷག་པའི་མེ་ལྷེ་དུམ་བུ་དུམ་བུར་འབྱིལ་ཞིང་རབ་ཏུ་འབར་བ། ཆང་བཟུང་ལ་  
 ས་བོན་གྱིས་མཆོན་པ་གྱེན་དུ་བཞེངས་པའོ། །ཕྱག་གཡོན་པ་མི་ཤེས་པའི་འདམ་དང་བྲལ་བའི་  
 ལྷུང་ལ་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་ནས་མཐའ་སྒྲིན་གྱིས་ཐུགས་ཁར་འཛིན་པ། གྱེན་དུ་འབྱིལ་བ་སྒྲན་གྱི་  
 ཐད་ཀར་སྒྲིབ་པ། སྒྲན་ཤལ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་ཐོགས་བརྒྱུར་འཕྲོ་བའི་ཐད་ཀར་  
 ཞལ་བྱེ་བ། གོ་སར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རི་སྒྲིང་པའི་ངོ་བོ་བེད་ཀྱི་སྐྱགས་བུ་ལ་  
 འཇམ་བུ་ཆུ་བོའི་གསེར་གཙོ་མས་ཐིག་ལེར་བྲིས་པའི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱུ་བའི་སྐྱགས་



བམ་སྐུ་བ་བ་པོ་ལ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་སྒྲོབས་པ་དང་། མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་མཚོགས་སྟེར་བའི་  
ཚུལ་དུ་སྒྲིག་པར་བཞུགས་པ་ལ། ལྷ་རྩལ་དར་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟས་མཛེས་པར་སྒྲིས་པའོ། །  
བུང་བ་ལྟར་གནག་ཅིང་དབུ་སྒྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་སྒྲི་བོར་བཅིངས་པའི་ཕྱེ་མོར་རིན་པོ་ཆེ་དབང་  
གི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པ་ལ་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོ་བ། གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་འཇམ་པོ་ལ་རིན་  
པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་ཐེང་ཆར་དུ་བསྟར་བའི་སྒྲ་བུས་ཐད་སོ་ཐད་སོར་བཅིངས་པའི་ཟུར་ཟུད་  
ལྷ་དང་ལྟན་པ། ལྟེ་བཟོ་བོ་མཁས་པ་ཤེས་རབ་གསལ་ཞིང་ཡིད་གཞུངས་པ་དག་གིས་མཛེས་  
པར་བསྒྲུན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐེང་ཡིད་རབ་ཏུ་འཕྲོག་པ་སེལ་སེལ་གྱི་དབྱངས་ན་བར་སྟན་  
ཞིང་ཡིད་ལ་སེམ་པ་དག་གིས་མགུལ་བ་དང་དབུང་བར་བརྒྱན་ཅིང་། ཕྱག་དང་ཞབས་དང་སོར་  
མོ་རྣམས་ཀྱི་གདུབ་བུ་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ། རོ་ཤལ་དང་། རོ་ཤལ་ཐུད་པ་  
དང་། སེ་མོ་དོའི་ཐེང་བ་རིང་པོ་དག་གིས་ཐད་སོ་ཐད་སོར་སྒྲིས་པའོ། །དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་  
བཀྲ་ཞིང་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དར་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་སྟོད་གཡོགས་འཇམ་པོ་དང་། ལྟེ་སྤྲོ་  
ཟུར་ན་དར་གྱི་མདུད་པ་དམ་པོས་བཅིངས་པའི་ཁྱག་ལུང་གི་འཕྲོ་ལ་གཡེར་ཁའི་གསུང་འཇམ་པོ་  
དང་བཅས་པའི་ལྷ་རྩལ་གྱི་དར་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་སྟོད་གཡོགས་མཛེས་པར་བསྒྲུམས་པ། ཞི་ཞིང་རབ་  
ཏུ་སྒྲིག་པ། སྟེར་རྩེ་ཆེ་ཞིང་འཇུམ་པའི་མདངས་ཀྱིས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པའི་ཉམས་  
དང་ལྟན་པ། ཆ་ཤས་བཅུ་དྲུག་བསགས་པའི་ལང་ཚོ་གསར་པའི་ཁུར་གྱིས་རབ་ཏུ་ཕྱི་ཞིང་གཡུར་  
ཟ་བ། རབ་ཏུ་དྲང་ཞིང་འཕྲང་ཚུགས་པའི་སྟེར་དབྱེབས་བསྟན་སྟུག་ཅིང་། ཀུན་གྱི་ཡིད་རབ་ཏུ་  
འཛིན་པའོ། །འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་དང་། གསང་བའི་མཛོད་རབ་ཏུ་འཛིན་  
པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་གིས་ཀྱང་། གདུགས་དཀར་གྱི་ཐེང་བ་  
དང་། བསེལ་ཡབ་ནོར་བུའི་ཡུ་བ་ཅན་དག་གིས། ཕྱོགས་བརྒྱ་ནས་གཡོབ་ཅིང་བཀྱར་བསྟེ་  
མཛོད་པ། ལྟེ་བུ་དུ་མས་ལུས་སྟོད་སྒྲིན་གྱི་གསེབ་ནས་བྱང་སྟེ། མཚོད་པའི་ཉམས་སྤྲོ་ཚོགས་  
ཀྱིས་མཚོད་པར་མཛོད་པའོ། །སྐུ་ལ་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བདྲ་ར་གའི་ཐོན་པོ་  
ཉམས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དག་གིས་བརྟེན་ཆགས་ཤིང་སྒྲིས་བུ་ཆེན་པོར་མཚོན་པ། དཔེ་བྱད་བཟང་  
པོ་བརྒྱད་ཅུའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐེང་བསྟར་ལ་བརྒྱས་པ་དག་གིས་སྟེར་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་



ཅིང་མཛེས་པར་བྱས་པ་གཞན་ཡང་། ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ན་  
 བར་འཛེབས་གིང་། ཡིད་ལ་གཤིན་པ་མང་པོ་དང་། རིག་པའི་གནས་ལྡན་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་  
 གཙུག་ལག་བརྒྱ་ཕྱག་རང་གི་ངང་གིས་འཆར་བའི་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་འབྲུག་གི་སྒྲ་  
 དབྱངས་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོག་ཐེང་གཞོན་ནུའི་ཅེ་མོ་ནས། དལ་ཞིང་བྱར་ཕྱིན་པ་སྐལ་བ་དང་འཆོམས་  
 བའི་སྙིང་ལ་རབ་ཏུ་འབབ་པ་དག་རྒྱན་མི་འཆད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའོ། །དེའི་གཙུག་ཏེར་དང་།  
 མགིན་པ་དང་། སྙིང་ཁ་རྣམས་སུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། དུག་རྒྱ་དང་། ཨོ་ཨུམ་ཏུ་ལན་གསུམ་གྱི་  
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱགས་ཁར་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་སྙིང་དུ། ཨུམ་ཡིག་དཀར་  
 པོ་འབྱར་དུ་དོད་ཅིང་། ཏྲག་ཏུ་འཆར་བ། ཕྱགས་དོ་རྗེའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ།  
 གསུང་དོ་རྗེའི་ངོ་བོ། ཨོ་སྒྲ་གྱི་དྲྀ་ན་མ། ཞེས་རང་སྒྲ་དུག་ཏུ་སྒྲོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ།  
 དེ་ལས་སེམས་གཞན་དུ་མ་འཕྲོས་པར་སྒོག་ཅུལ་བཟུང་སྟེ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ནི་སྒོ་དུག་གི་སྒོ་ནས་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་གའོ། །དེ་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོ་ག་  
 ལས་ངག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ། རི་སྒྲ་དུ། སྒྲ་དང་སེམས་དང་གཞི་ལ་གཞོལ། །གསང་  
 སྒྲགས་མི་འགྱུར་གཞི་ལ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེང་བ་དང་། སེམས་སྒྲ་  
 བའི་དཀྱིལ་ལོར་དང་། གཞི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ། སེམས་གཞན་དུ་  
 མ་ཡེངས་པར་། ཤིབ་བྱ་འམ། ཡིད་ཀྱིས་ཡིག་གི་དུག་པ་སྟོང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པ་  
 བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །གསང་སྒྲགས་མི་འགྱུར་བའི་གཞི་ནི། མདུན་གྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཕུན་མཛོམས་སུ་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། བ་མོ་སྒྲ་གི་ཤར་ཡ། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་  
 ལྷན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཀྱན་ལ་ལེགས་འདོམས་གསུང་གི་རྩ་བོ་ཆེ། །གཅིག་བསྐྱས་ཆངས་  
 བའི་དབྱངས་ཀྱིས་འདོམས་མཛད་པ། །སྒྲ་མཁས་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །མཁུན་  
 བའི་སྒྱན་ལྷན་སྒྲོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་ཐོགས་མེད་འཇུག་པའི་སྒོ། །གཅིག་  
 བསྐྱས་ལང་ཆོ་ལྷན་པའི་སྒྲར་བཞེངས་པ། །མཁུན་ལྷན་ཕྱགས་རྗེའི་ལྷ་དེར་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྙིང་  
 བའི་རྒྱ་མཚོ་རིང་ནས་ལེགས་བརྒྱལ་ཀྱང་། །གཞན་གྱི་དོན་ཕྱིར་སྒྲེ་བའི་ཚུ་གཏེར་དུ། །སྒྲོན་



ལམ་དག་པའི་ཚུ་སྒྲིམ་འདབ་བརྒྱ་བ། །ལོགས་པར་འབྱུངས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རང་དོན་  
 ཡོངས་ཚོགས་ཚོས་ཀྱི་སྐབས་ཐབས་ཀྱང་། །ཞི་བའི་གནས་སུ་སྐྱོད་ཅིག་མི་བཞུགས་པ། །ཕྱགས་རྩེའི་  
 ཆ་ཤས་བསགས་པའི་སྒྲ་བ་ནི། ཡོངས་ཚོགས་རྟག་པར་འཆར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཚོས་ཀྱན་སྒྲེ་  
 མེད་ལྷུང་ཡིག་སྟོང་པའི་དངོས། །འཕགས་རྣམས་མཆོད་ཅིང་སེམས་ཅན་དོན་བྱས་ནས། །སྤང་  
 ཞིང་ངོ་བོས་སྟོང་བ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ། །གཞོན་ནུར་འབྱུངས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་  
 པར་རྒྱལ་བའི་དབང་མངའ་བའི། །མ་ལུས་བདུད་སྟེའི་དབྱང་གིས་ཕྱག་བྱས་ཤིང་། །ལོག་སྒྲོས་མི་  
 སྐྱལ་ཚིག་ལ་ཐོགས་མེད་པའི། །གསུང་རབ་ཀྱན་བསྐྱུས་ཡིད་འཕྲོག་གྲོགས་བམ་གཟུགས། །སྐལ་  
 བར་ལྡན་པའི་སྟོང་གི་བྱམས་ཆེན་དུ། །གཞོན་པའི་ཕྱག་གིས་སྟེར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རལ་  
 པའི་ཐོར་ཅོག་སྐྱེ་བོར་བཅིངས་པའི་ཅེར། །ལྷན་གྱུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཐིན་ལས་ནི། །དབང་  
 གི་རྒྱལ་བོས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཀྱན་གྱང་དབང་དུ་བསྐྱུད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱགས་ཀར་  
 ཀྱན་རྩོབ་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །དོན་དམ་ལྷུང་ཡིག་རི་བོང་འཛིན་པའི་གཟུགས། །མཐའ་  
 སྒྲོར་ཡི་གོ་དུག་པའི་འོད་དཀར་ལས། །དག་དབང་སྒྱུན་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མང་དུ་  
 ཐོས་པ་གང་བསགས་དང་། །རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །ཚུལ་བྲིམས་སུན་སུམ་  
 ཚོགས་པ་ཡི། །མཆོད་པ་དྲི་མ་མེད་དེ་འབུལ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་ཆོད་ལྡན་གཞུང་། །ཉི་མ་རེ་  
 ལ་ཤོ་ལོ་ཀ། །སྟོང་ཕྱག་རེ་ནི་ལེན་པ་དང་། །རྟག་ཏུ་མི་བརྟེན་འཛིན་པར་ཤོག།རྣམ་པར་དབྱེད་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །དེ་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། །རྟག་ཏུ་སེམས་ཤིང་བསྒྲོམ་པ་དང་། །  
 ཚོས་ཀྱན་སྐྱུ་མར་ཤེས་པར་ཤོག། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ནས། །ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་ཀྱི་  
 བར། །དག་པའི་བཤེས་དང་འཕྲད་པ་དང་། །འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཀྱིས་རྩེས་འཛིན་ཤོག། །སྒྲ་  
 དང་ཆོད་མ་ཤེས་པ་དང་། །བཟོ་དང་གསོ་བ་རིག་པ་ཡིས། །ལྷགས་ངན་ཐམས་ཅད་ལམ་བྱས་ནས། །  
 གཞན་དག་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག། །རྟག་ཏུ་ཆེ་རབ་དྲན་པ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བགྱིད་པ་དང་། །  
 འདུ་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་ཤོག། །ཡོངས་པ་རྣམས་ལ་སྟེར་བ་དང་། །ཚུལ་བྲིམས་དྲི་མ་མེད་པ་  
 དང་། །གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །མཉམ་  
 བར་བཞག་པ་ཐོབ་པ་དང་། །མང་དུ་ཐོས་པ་མཆོག་དང་ནི། །གཞན་དོན་བྱང་རྒྱུ་ལ་རེ་པས། །



རྟག་ཏུ་གཞན་ལ་འདོམས་པར་ཤོག།ཆོས་ཀྱི་མིག་ནི་ཐོབ་པ་དང་། །མཛོན་པར་ཤེས་པ་འཆར་བ་  
 དང་། །མི་སྤྱན་པ་ལ་བཟོད་པ་ཡིས། །རྟག་ཏུ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་ཤོག།ནམ་ཡང་ཀུན་གྱིས་བཀུར་  
 བ་དང་། །ལམོར་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །ལྷེ་བདེ་དོན་གསལ་ལྷན་པ་ཡིས། །རང་བཟོ་  
 སྒྲངས་ཏེ་འཆད་པར་ཤོག།བག་ཡོད་བཟོད་སྤྱན་ཆེ་བ་དང་། །སྤྱོད་མཁས་སྤྱིང་ལ་འབབ་པ་དང་། །  
 མཛེས་ཤིང་སྤྱན་པར་སྤྱོད་པ་ཡིས། །སྤྱོད་མཁའི་རེ་བ་སྤྱོད་པར་ཤོག།ཅེས་རྟོག་པ་ནས་གསུངས་  
 པའི་རྗེ་བཙུན་དག་གི་དབང་པོ་བྱ་རྒྱུད་རང་རྒྱུད་གི་སྒྲོ་ནས་སྤྱོད་པ་དང་བསྟོད་པ། རྗེ་བཙུན་གྱི་  
 ཐུགས་རབ་ཏུ་འབུལ་བྱེད། བསྐྱོད་ཀྱི་པོའི་བྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ། རྗེ་བཙུན་ལ་ཡིད་རབ་ཏུ་དང་  
 བའི་དགོ་སྤྱོད་འཇམ་དཔལ་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་གྲུས་པར་སྤྱོད་པ་འདི་ནི། དག་གི་  
 དབང་ཐུག་དཔལ་གྱིས་བསྐྱུལ་བའི་དོན་དུ་འཆལ་བའོ། །མདྲཱེ།

༡ བཅོམ་ལྷན་འདས་གཏུམ་པོ་དཀར་པོའི་སྤྱོད་ཐབས་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བྲེང་བ་  
 བཞུགས། །༡༡། །ན་མཆོད་ཅན་ཡེ། སྤྱོད་ཐུག་ཅེ་མོ་འབུགས་པའི་མེད་ཐུང་ནི། །བརྒྱ་བྱིན་  
 གཞུ་ལྷར་འབྱེད་པའི་གྲུ་བྱིས་ན། །གཟི་བུ་དང་བརྒྱ་ལྷན་ཁྱོ་ཆེན་འོད་དཀར་ཅན། །ལེགས་  
 པར་ཤར་བ་བྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་མཆོད་པར་བུ་དྲན་ནས།

རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་རྒྱུད་ལས་བྱང་བའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་གཏུམ་  
 པོ་དཀར་པོའི་བསྤྱོད་པ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། འཇུག་པའི་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ། བསྤྱོད་  
 པའི་སྤྱོད་པ་དང་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། རེ་ཞིག་སྤྱོད་པ་པོ་  
 སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལམོར་དུ་ཞུགས་ཤིང་། དབང་བསྐྱར་བ་མཐོས་ནས། དམ་ཆོག་དང་སྤྱོད་  
 པ་ལ་གནས་པ་དེས། རིའི་ཐུག་གམ། ཤིང་ལྗོན་པའི་དུང་ངམ། རྒྱུད་མོས་ཆལ་ལམ། གཙུག་  
 ལག་ཁང་ལ་སོགས་པའི་གནས། དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བར་སྤྱོད་པ་མོ་གྲུངས་བཅས་ཏེ། བྱང་  
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལྷན་རིང་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱུ་གྱི་  
 སེམས་ནི། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་དང་། སྤྱོད་རྗེ་སྤྱོད་དུ་བཏང་  
 རྟེ། བདུད་བཞི་དང་། ས་གཉིས་ལས་འདས་ཏེ། གཏུམ་པོ་དཀར་པོའི་གོ་འཕང་སྤྱོད་དུ་བྱེད་



པར་འདོད་པའོ། །དེ་ནི་ཕྱི་ལོ་འཇུག་པའོ། །ནང་གི་འཇུག་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཡིད་ལ་བསམ་པར་  
 བྱ་སྟེ། རང་གི་སེམས་ལས་གཞན་དུ་སྒྲུབ་པ། སྒྲུབ་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི། སེམས་ཀྱིས་བྱས་པ་  
 ཡིན་གྱི་དོན་ལོགས་ན་གྲུབ་པ་མེད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའོ། །སེམས་ཀྱང་སྟེ་འགག་གནས་  
 གསུམ་ལ་བརྟགས་པ་ན་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བའི་ཕྱི་རང་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའོ། །ཞེས་ཅེ་གཅིག་  
 ཏུ་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་འཇུག་པའོ། །དེ་ནས་མཚན་མ་  
 དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་འཇུག་པར་བྱས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྣམ་སྒྲུབ་མཛོན་བྱང་ལས།  
 ཡི་གེ་དང་ནི་ཡི་གེ་སྒྱུར། །དེ་ནི་གཞི་ལས་གཞིར་གྱུར་པ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པས་ཡིད་ལས་ནི། །  
 བཟླས་བརྗོད་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་བྱའོ། །ཡི་གེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཏེ། །གཉིས་པ་སྒྲུ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །གཞི་ནི་རང་གི་ལྟ་བུ་ལས་པ། །རང་གི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལ་བྱ། །གཞི་གཉིས་པ་  
 ནི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །རྐང་གཉིས་མཚོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་དག་  
 པ། །སྒྲགས་པས་དེ་ལ་གནས་པར་བསམ། །ཡི་གེ་རྣམས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་  
 ལེགས་པར་དགོད། །སྒྲུང་ཡང་སྒྲུད་པའི་ཆོག་གིས་ནོན། །སྒྲག་དང་ཚུལ་བ་རྣམ་པར་སྒྱུངས། །  
 སྒྲག་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱུད་དུ་བཤད། །ཚུལ་བ་དྲན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་གཉིས་བསྐྱམས་པར་བྱས་ནས་  
 སུ། །སྒྲོན་དུ་བསྟེན་པ་ལེགས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་ཡི་གེ་  
 དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲུལ་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་  
 གཉིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་པ་དྲུག་པ་འདབ་མ་འབུམ་དང་ལྟན་  
 པ། སྟོང་གསུམ་གྱི་ཚད་དང་མཉམ་པ། དེའི་ལྟ་བུ་ལ། ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་ཡོངས་  
 སུ་གང་བ་བསིལ་བའི་འོད་ཟེར་འབུམ་ཕྱག་འབབ་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཚ་བའི་འོད་ཟེར་འབུམ་ཕྱག་གྲངས་མེད་པ་རབ་ཏུ་འབྱུགས་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རང་གི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ་རྒྱ་ཡིག་རིང་པོ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་གྲངས་མེད་པ་  
 རབ་ཏུ་འཕྲོ་ཞིང་། དྲག་ཏུ་འཆོར་པ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ཡུན་རིང་དུ་བསམ་  
 པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཡི་གེ་གཉིས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུར་ལྷང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གཞི་དང་  
 པོ། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་འཕགས་པ་



མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱས། མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་བསལ། སྒྲུང་འདུས་ཡོངས་  
 སྒྲུང་པ་ལས། རང་ཉིད་གཏུམ་པོ་དཀར་པོ། སྒྲུ་མདོག་གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་དཀར་བ།  
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཞབས་གཡོན་པའི་ལུས་མོའི་ལྷ་ང་དང་། གཡས་པའི་མཐིལ་གྱིས་  
 ཉི་མའི་གདན་ལ་བརྟེན་པས་བདུད་བཞི་དང་། ས་གཉིས་ཀྱི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་མཚོན་པར་  
 མཛད་པའོ། །ཕྱག་གཡས་པ་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་རྒྱ་འབར་པའི་རལ་གྱི་ནམ་མཁའ་འཆར་  
 བས་མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་མཛད་པའོ། །ཕྱག་གཡོན་པ་སྒྲིགས་འཛུབ་ཕྱག་ས་  
 ཀར་མཛད་དེ་དོ་རྗེའི་ཞགས་པ་ལན་གསུམ་དུ་དྲིས་པས། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་འཛུབ་གྱི་ཅ་  
 བར་མནན་ཅིང་འཆིང་བར་མཛད་པའོ། །དམར་ལ་རླུམ་པའི་སྒྲུན་གསུམ་སྟེང་འོག་དང་ཕྱོགས་  
 མཚམས་སུ་གཟིར་ཞིང་བསྐྱད་པས། ས་འོག་དང་། ས་སྟེང་དང་། ས་སྒྲུན་གནས་པའི་གདུག་  
 པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མཚོན་པར་མཛད་པ། རྩ་ཞིང་ངར་དང་ལྷན་པའི་མཆེ་བ་མ་མཆུའི་  
 སྟེང་དུ་རྒྱུ་པར་གཅིགས་པས་པས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲག་ཅིང་སྒྲ་བཀོང་བར་མཛད་པ།  
 དབྱ་སྒྲ་དང་། སྒྲ་ར་དང་། སྒྲིན་མ་དམར་སེར་གྱི་རྒྱ་འབར་བས་ཉོན་མོངས་པའི་བུད་ཤིང་  
 ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་པར་མཛད་པ། དེ་ན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ལྷའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་རང་རང་གི་གནས་སུ་མཛེས་  
 བར་འཁོད་ཅིང་། སེལ་སེལ་གྱི་སྒྲ་སྒྲན་པར་འཁོལ་བས་འགྲོ་བ་རྒྱམས་དབང་དུ་བསྐྱུད་པ།  
 སྒྲལ་ཆེན་པོའི་སྒྲེ་རགས་བཅིངས་པ། དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲ་སྒྲད་མཛེས་པར་བྱས་  
 པས། གྲུའི་ནད་སེལ་ཞིང་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་བྱམས་ཤིང་སྟོང་རྗེ་བར་མཛད་པ། རལ་པའི་  
 ཐོར་ཅོག་སྒྲིར་པོར་བཅིངས་པའི་ཅེ་མོ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་བསྐྱོད་པ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་རོ་  
 པོར་བཞུགས་པས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་བར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱད་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབ་པར་མཛད་པའོ། །དེའི་སྒྲི་པོ་དང་། མགྱིན་པ་དང་། སྟོང་ཁ་རྒྱམས་སུ། ལོ་ལྷ་རྩྱུ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཕྱག་ས་དོ་རྗེའི་རོ་པོར་  
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་གཞི་དང་པོའི་རྒྱལ་འབྱུང་རོ། །དེ་ནས་གཞི་གཉིས་པ་  
 མདུན་དུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་བྱ་གང་ལས་མི་རིང་བར་བསྐྱེད་དང་། རྒྱ་བ་  
 ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། རང་དང་འདྲ་བའི་བཅོམ་ལྷན་འདས། སྒྲ་མ་ཁོན་བཞིན་བསྐྱེད་ནས།



སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་འཇུག་པའི་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། མཚན་བཅས་དང་། མཚན་མེད་དོ། །

དང་པོ་ནི། རང་གི་སྦྱིང་ཁར་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྦྱིང་དུ། ལའོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩིབས་བཅུ་པ་ལྟེ་བ་ལུ་ཁྱུང་དང་བཅས་པ་གཡས་བསྐྱར་དུ་དྲག་ཏུ་ལའོར་བ། དེའི་ལྟེ་བའི་ནང་དུ། རྩྱ་ཡིག་དཀར་པོ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ངོ་བོར་བཞུགས་པ། རྩིབས་བཅུ་ལ། ཇོ་ཅཱ་མ་དུ་རོ་ཁ་རྩྱ་ལྟ། ཞེས་བྱའོ། །ཡི་གེ་བཅུ་པོ་རང་སྒྲ་དྲག་ཏུ་སྦྱོགས་པ་གཡོན་བསྐྱར་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་སྦྱོག་རྩྱ་ལ་སྦྱོམ་ནས་གྲངས་གྱི་བསྟེན་པ་འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་མམ་དུག་ལ་སྐོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཕྱིའི་བསྐྱབས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་ནང་གི་བསྐྱབས་བརྗོད་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། བདག་བསྐྱེད་གྱི་སྦྱིང་ཁའི་རྩྱ་ལས། ཡི་གེ་བཅུ་པོ་རིམ་པ་བཞིན་འབྲུངས་ཏེ། བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཞལ་ནས། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྦྱིང་དུ། ལའོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་པ་ཡིག་འབྲུང་དང་བཅས་པ་སྐྱར་བཞིན་དུ་བསམ་པའི་སྐྱགས་གྱི་ཕྱིང་བ་ལ་སོ་སོར་ཐིམ། སྐྱར་ཡང་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་པའི་རྩྱ་ལ་དུ་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྟེ་བ་ནས་འཐོན། བདག་བསྐྱེད་གྱི་ལྟེ་བར་ཞུགས། སྦྱིང་ཁའི་ལའོར་ལོ་སྐྱགས་གྱི་ཕྱིང་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོག་རྩྱ་ལ་བསྐྱམས་ནས་གྲངས་གྱི་བསྟེན་པ་འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་མམ། དུག་ལ་སྐོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་རྩྱ་ལ་འབྱོར་རོ། །

གཉིས་པ་མཚན་མ་མེད་པའི་རྩྱ་ལ་འབྱོར་ནི། ལྟའི་མཚན་མ་དང་སྐྱགས་གྱི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་གསལ་རིག་ཅུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སེམས་དེ་ཡང་གསལ་བ་དང་། སྦྱིང་བ་དང་། འཛིན་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཡིད་གྱི་བསྐྱབས་པ་འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་ལ་སྐོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོད་པའོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱབ་པའི་སྦྱོད་པ་ལ། ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས། ཕྱིའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱིས་སྐྱུ་དང་། ལུགས་མ་ལ་སྐོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་བཤམས་ཏེ། རལ་གྱི་ལ་སྐོགས་པའི་རྩྱ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་



ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་། བས་ཀྱི་ཚོལ་པ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། ཚུད་  
པ་ལས་རྒྱལ་པ་དང་། ཟད་མི་ཤེས་པའི་སྟོབས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་  
འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་གྲངས་གྱི་བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས།  
མཆོན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྡན་དང་། མི་བརྟེན་  
པའི་གཟུངས་དང་། བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་  
རོ། །དེ་ནས་ཐུན་མཆོམས་སུ་བསྟོད་པས་བསྟོད་པར་བྱ་སྟེ། མིག་སྟོང་ལྷན་པའི་གསེར་གྱི་  
ཁྲམས་ཆེན་དུ། །བྱབ་དབང་བཞུགས་ཆེ་མི་བམ་བྱམས་པས་ཞུས། །བདུད་བཞི་འཛོམས་ཕྱིར་  
ཐུབ་པའི་ཤུས་མོ་ལས། །ལེགས་པར་འབྱུངས་པ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཡས་གཡོན་ཞབས་  
གྱི་བཞུགས་ཐབས་བརྟེན་ཆགས་པས། །དམན་པའི་སེམས་དང་དུག་གསུམ་ཟིལ་མནན་ནས། །  
འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་གཏུམ་ཆེན་དཀར་པོའི་སྐྱར། །ལེགས་པར་བཞེངས་པ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
ལོ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་འདི་ནམ་ཡང་མི་འདོར་ཞིང་། བློ་བོའི་སྟངས་སྟབས་བདུད་དཔུང་སྒྲག་པར་  
མཛད། བློ་དང་ཆགས་པས་འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་པའི། །བཙམ་ལྷན་གཏུམ་པོ་བྱོད་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། །རང་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ཞི་བའི་སྐྱར་བཞུགས་ཀྱང་། །གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་བློ་བོའི་  
སྐྱར་བཞེངས་ནས། །ཐུགས་རྗེའི་དམིགས་མེད་བདུད་དཔུང་འཛོམས་མཛད་པའི། །བཙམ་ལྷན་  
བློ་བོ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྟག་ཆད་ལྟ་བས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་ཞིང་། །མ་ལུས་བདུད་སྟེའི་  
དཔུང་གིས་ཕྱག་བྱས་པས། །སྟིང་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་དང་མགོན་མཛད་པའི། །བཙམ་ལྷན་  
འགོགས་འཛོམས་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཐུ་ཆེན་ཞལ་སྒོར་སྟོབས་བཙུའི་མཆེ་བ་རྣོ། །ས་  
གསུམ་གཞོད་པ་སྐྱན་གསུམ་འབྱུལ་འཁོར་ཅན། །བདུད་དཔུང་དངངས་མཛད་བློ་གཉིར་གསུམ་  
འབྱོག་གིས། །ཕྱི་ཚོལ་དེགས་པ་འཕྲོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐུགས་རྗེས་བློས་པའི་དགྲ་སྟབས་  
གཅིག་བཤམས་པས། །གཏི་མུག་བློས་པའི་བྱབ་འཇུག་དཔུང་ཆོགས་བཞི། །ཆགས་པའི་གོ་  
བགོས་ཁོང་བློའི་མཆོན་བདར་བའི། །གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དམར་སེར་  
རོལ་བའི་སྟོན་དཔུང་དྲག་ལ་རམ། །སྟོང་ཕྱག་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གྲོག་ཕྱིང་གཡོ། །རྩྱ་ཕུ་



འབྲུག་སྤྱི་ཚངས་པའི་དབྱངས་གཅིག་གིས། །བདུད་བཞིའི་དྲེགས་པ་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 གསལ་སྟོང་ཉམས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་བད་མ་ལ། །བདེ་སྟོང་སྐུ་མའི་གར་མཛད་དཔའ་པོ་ནི། །སྤང་  
 སྟོང་བྱང་འཇུག་ཁྱོ་འཇུག་སྒྲིག་ཆགས་པའི། །སྐུ་ཡི་ཉམས་ལྡན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལེགས་  
 བཤད་དབྱངས་ཀྱི་རི་མོ་འབུམ་ཕྱག་ཅམ། །སྟོ་མཚོའི་ཁུ་གཏེར་དབུས་སུ་ཤར་བ་ལས། །ཀྱན་  
 དགའ་གསར་པའི་དྲི་ཞིམ་སྟེར་མཁས་པ། །གསུང་གི་དབང་ཕྱག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་  
 དབྱིངས་བདག་ཉིད་དོ་རྗེའི་འཆང་བཟུང་ལས། །བཟུང་འཛིན་གཉིས་བྲལ་ནམ་མཁའི་རོ་བོ་  
 ཉིད། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་འབྲུག་པའི་རལ་གྱི་ཡིས། །གཏི་མུག་མུན་པ་ཟ་བྱེད་ཁྱོད་ཕྱག་འཆལ། །  
 བདུད་སྟེའི་དག་པོ་དམ་དུ་འཆིང་བྱེད་ཅིང་། །གདུལ་བྱའི་མཛའ་བོ་རིང་ནས་འགྲུགས་མཛད་  
 པའི། །བྱམས་དང་སྟོང་རྗེའི་ཞགས་པ་བདུད་ཅིའི་ཁུས། །ཆགས་སྤང་དྲི་མ་འབྲུད་པ་དེར་ཕྱག་  
 འཆལ། །སྒྲིག་པའི་ཉམས་ལྡན་ཞབས་གཡོན་ལུས་མོ་བཅུགས། །དཔའ་བའི་ཉམས་ལྡན་ལྷགས་  
 འབྲིལ་མཆེ་བ་འཆང་། །མི་སྐྱུག་ཉམས་ལྡན་སྐུ་ལ་གྱི་སྟེ་རགས་ཅན། །སྟོ་ཆགས་གསུམ་ལྡན་ཁྱོད་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཏ་ཏའི་གད་རྒྱངས་ཆོད་པས་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །རྩྭ་རྩྭ་དྲག་ཤུལ་སྟེགས་  
 པས་དངངས་པར་མཛད། །ཡུ་ཡུ་འཛིགས་རུང་འབྲུག་གི་ང་རོ་ཅན། །ཞི་རྒྱས་དྲག་པོའི་  
 དབྱངས་ལྡན་ཁྱོད་ཕྱག་འཆལ། །བདུད་དབྱང་སྟོང་རྗེའི་མཚམས་ལས་མི་གཏོང་ཞིང་། །ཉོན་  
 མོངས་གཡུལ་དུ་རུམས་པའི་དཔའ་མཛངས་ཅན། །ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་བྲིན་ལས་བརྒྱ་ལྡན་པ། །དབང་  
 བསྐྱེད་ཕྱགས་ཀྱི་ཉམས་གསུམ་ལྡན་ཁྱོད་རྒྱལ། །དེ་ལྟར་བསྟོད་པས་བདག་དང་སྟོབ་མར་བཅས། །  
 དཔུང་ལྡན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ངོ་ཡམ་བྱས་ནས། །དྲེགས་ལྡན་དམན་པའི་ས་གཉིས་ལས་འགོངས་  
 ཏེ། །སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་གྱུར་ཅིག །མི་བཞེད་བཟུངས་དང་མི་ཟད་སྟོབས་པ་  
 དང་། །ལེགས་བཤད་ཚོན་བརྒྱའི་མཛེས་སྐྱུག་གཡོ་ལྡན་པའི། །མངོན་ཤེས་ངང་མོའི་སྒྲིག་  
 འགོས་སྟོང་ཕྱག་གིས། །ཐུབ་བསྟན་བདུད་ཅིའི་ཁུ་གཏེར་མཛེས་གྱུར་ཅིག །འཆང་པའི་དབྱངས་  
 ཀྱི་སྟོབ་མའི་ཡིད་འཛིན་ཅིང་། །ཚུད་པའི་ང་རོས་ཕྱིར་ཆོལ་གྲགས་པ་འཕྲོག །ཚུམ་པའི་སྤང་བས་  
 མཁས་རྣམས་དགྲེས་བྱས་ནས། །ཐུབ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཅོམ་  
 ལྡན་དག་གི་དབང་ཕྱག་གཏུམ་པོ་དཀར་པོ་ལ་བསྟོད་ཅིང་། །སྐུ་པའི་ཐབས། །ཚངས་པའི་



དབྱངས་ཀྱི་ཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་རང་རྐང་གི་གཞུང་རིམ་ལ་བཞུགས་དུ། རྩེ་  
བཅུན་དགེས་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། མངའ་རིས་སྤྱད་ཀྱི་སའི་ཐིག་ལེ་ཐུབ་བསྟན་དར་རྒྱས་  
གྲིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། ། །མདྲེལ།

ན་མོ་མདུ་ཅན་ལེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གཞུང་པོ་དཀར་པོ་ལ་བསྟེན་པར་འདོད་བས།  
སྦྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ཐོག་མར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
རྩོམ་པར་བཏགས་ཉིད་ང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱང་ནམ་  
མཁའ་ལྷར་དྲངས་ཤིང་དྲི་མ་མེད་པ། མཐའ་དབུས་སྐྱེ་འཛིགས་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ།  
རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བའི་ངོ་བོར་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །མཉམ་གཞག་དེ་ལས་མ་  
ལངས་བཞིན་དུ། སེམས་ཉིད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་  
མེད་པ། ནམ་མཁའ་ལྷའི་རི་མོ་མཁན་མཁས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པས་ལག་བརྒྱུད་སྟེ་བྲིས་པ་ལྷ་  
ཐུའི་པོ་ཡིག་དཀར་པོ་དཔག་ཚད་ཅུ་ཀྱི་ཚད་དང་ལྷན་པ། བརྒྱ་བྲིན་གྱི་གཞུང་ཕྱོགས་བརྒྱར་  
སྒྲིམ་པ་ལྷ་ཐུའི་འོད་ཟེར་གྱི་མདངས་དང་ལྷན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྟོང་གསུམ་གྱི་  
ཚད་དང་མཉམ་པའི་བདུ་དཀར་པོ་འདབ་མ་འབུམ་དང་ལྷན་པ། ཚངས་པའི་ཡིད་གྱིས་ཅིག་ཆར་  
དུ་སྦྱལ་བའི་ལྷའི་བཟོ་བོ་འབུམ་ཐུག་བརྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ལྷ་ཐུའི་དབྱིབས་དང་ལྷན་ཞིང་རིམ་པར་  
འཆོམས་པ། ཁ་དོག་མཛེས་ཤིང་ལྷན་སྟུག་པ། དེའི་ཡུ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོང་  
པོ་སྒྲིམས་སུ་རི་རབ་ཀྱི་ཚད་དང་མཉམ་པ། ཚངས་པའི་འཛིག་ཉེན་ལས་མཐོ་ཞིང་འཕྲང་ཚུགས་  
པ། རིན་པོ་ཆེ་ན་ལ་དང་། ཡི་རྩུ་ནི་ལ་དང་། སྦྱར་ལེན་དང་། མར་གད་ལ་སོགས་པའི་ལག་  
སོ་སོར་གྱིས་པ། བད་མའི་འདབ་མ་རྣམས་གྱིས་མཛེས་པར་སྦྱབ་པ་དང་། དེའི་གོ་སར་གྱི་སྟོང་  
པོའི་རྩེ་མོ་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་འབུར་དུ་དོད་ཅིང་  
དཔག་ཏུ་འཆར་བ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་གི་ཚད་དང་མཉམ་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་  
ལས་ཀྱན་རྩོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉ་རབ་ཏུ་གང་བ་འོད་ཟེར་དཀར་  
པོའི་ཐོང་བ་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས་པས། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་  
མ་ལུས་པར་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ། དེའི་ངོས་འཇམ་ཞིང་ཡངས་པ་དཔུལ་དཀར་གྱི་ཐིགས་པ་



འཕྱིལ་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་མཚོ་ལྷ་ར་མི་གཡོ་ཞིང་། དབུས་མཐོ་བའི་དགྱིལ་དྲང་ཐང་དུ། བརྒྱ་  
ཕྱེན་གྱི་ལག་པས་གསར་དུ་བྱིས་པའི་རི་བོང་གཞོན་ནུ་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མི་བཟོད་པའི་རྣམ་པ་  
ཅན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ། དེའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཉོན་  
མོངས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མུན་ནག་གི་ཕྱད་ཤིང་ཟ་བར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་རིམ་ཡིག་  
སེར་པོ་ལི་ཁྲིའི་མཚམས་སྒྲིན་གཞོན་ནུའི་མདངས་དང་ལྗན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་རྩོམ་དེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལོར་ཡངས་ཤིང་  
རྒྱ་ཆེ་བ་དྲངས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། འོད་ཟེར་གྱི་དྲུབ་སྟེང་གི་ཐེང་བས་ཕྱོགས་  
བཅུ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་མུན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་མཛད་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་  
དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་པའི་པདྨ་དང་རླབ་བ་ཉི་མའི་གདན་གསུམ་ཀ་སྟོང་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་  
གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་གྱུབ་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཚུ་ཡིས་མ་གོས་ཤིང་།  
རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱུང་འཇུག་གི་ཡན་ལག་གིས་ནམ་ཡང་ཟ་བར་མི་རུས་པའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་  
རིན་པོ་ཆེ་མེ་ཤེལ་གྱི་བྱམས་མཐིལ་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་  
དབུས་སུ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་ཡིག་དཀར་པོ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དཀར་ལ་  
དམར་བའི་མདངས་དང་ལྗན་པ་གྱེན་དུ་ལངས་པའོ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ལག་པ་  
ཕྱོགས་བརྒྱར་བརྒྱུད་པའི་རྩེ་མོ་ལ། རྒྱལ་བའི་སྐས་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་འབྱུལ་པ་ལས་  
བྱུང་བའི་མཚོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཕྱད་པོས་འཕགས་པ་རྣམས་མཚོད། བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞིས་  
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། སྒྲར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲེབ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། དེས་  
སྟོང་རྗེའི་དབང་གིས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲར་བཞེངས་པ་ནི། རང་ཉིད་ཁྱོད་པོའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་མདོག་ག་ཕྱར་  
ལྟར་དྲངས་ཤིང་བསིལ་བའི་གངས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལ། དགྲུང་རླབ་ཉ་རབ་ཏུ་གང་ཞིང་རྒྱས་པའི་འབྱམ་  
ཕྱག་དུ་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཐེང་བས་ཀུན་ནས་དགྱིགས་པ་ལྟ་བུའི་མདངས་དང་ལྗན་པ། སྒྲ་སྒྲོམ་  
ཞིང་ཕྱད་ལ་སྒྲེག་ཆགས་པ། ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་བྱིས་པ་གཞོན་ནུའི་ག་ཉམས་དང་ལྗན་པ།  
ཞབས་གཡས་ཀྱི་མཐིལ་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟར་དབང་ཆེན་གྱི་གཞི་ལ་མཉམ་པར་ཐབ་པ། ཞབས་  
གཡོན་བདུད་རྩའི་རོལ་མཚོ་ལྟར་གྱེན་དུ་འཕྱིལ་ཞིང་། ཕུས་མོའི་ལྷ་ངས་ལ་བརྟུང་པས་ཞི་ཞིང་།



དུལ་བའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ། དམར་ལ་རྒྱུ་བའི་སྒྲིན་གསུམ་འབྲུལ་ཞིང་ལོར་བས་བདུད་དང་  
 ལྷ་མ་ཡིན་དང་གྲུ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པར་མཛད་པ། ཞལ་གྱི་སྒྲོན་སྒྲིན་དཀར་ཞིང་སྒྲིན་ལ་ཅ་བ་སྒྲོན་  
 ཞིང་ཅེ་མོ་རྩོ་བའི་མཆེ་བ་ཐུར་དུ་འབྲུང་ཞིང་གྱེན་དུ་བསྐྱང་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་པར་རྩོག་པ་ཐམས་  
 ཅད་འཛོམས་པར་མཛད་པ། དཔལ་བའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ། བསྐྱལ་བའི་མེ་ཕྱེ་འབྲུག་པ་ལྷ་  
 སུའི་རལ་བ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བཟེས་ཤིང་། སྒྲིན་མ་དང་སྒྲིན་ར་དམར་སེར་གྱེན་དུ་འབར་བས་  
 བདུད་གྱི་འཛིག་རྩོག་སྒྲིག་པར་མཛད་པ། འཛིག་རྩོག་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཤོང་བའི་ལྷ་བ་ཐུར་  
 དུ་འབྲུང་བ། སྒྲུལ་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་རགས་ཀྱིས་དཀྱིས་ཤིང་། མདུད་པས་བསྐྱམས་པའི་འོག་ནས་  
 གཙན་གཙན་གཏུམ་པོའི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་བགོས་པས་མི་སྒྲིག་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ།  
 འཕུར་འཕྲུལ་སྒྲིགས་བཅུར་བཞད་ཅིང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཐེང་གི་སིལ་སིལ་གྱི་སྒྲིན་ལྷན་པོས་འགྲོ་བ་  
 རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཡིད་རབ་དུ་འགྲུགས་པར་མཛད་པས་ཆགས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ། ཐབས་ཀྱི་རོ་བོ་  
 ཐུག་གཡས་པ་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པའི་སྒྲིན་པོ་ཆེ་མུས་པའི་སྒྲིན་ལྷན་པོས་ལ་བརྒྱུང་བའི་སོར་མོ་  
 རྒྱུ་མས་ཀྱིས་དམ་དུ་བཅིངས་པའི་ཆང་བྱང་། གསུང་དོ་རྩོམ་པོར་བཞུགས་པ་ལས་གསལ་བར་  
 འབྲུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་པོས་ལྷན་པོས་ཞིང་  
 དྲངས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཁྱབ་འཕྲུག་གི་ལུས་ལྷན་པོས་ཞིང་ཞིང་འབྲུག་པ། མཐའ་བསྐྱར་དུ་མེ་ཕྱེ་  
 དམར་སེར་གྱི་ཐེང་བས་རིམ་པར་ཐུ་ཞིང་གསལ་བར་དོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རལ་གྱི་ཆགས་སྟངས་  
 སུད་ཤིང་བསྐྱེད་ཅིང་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིན་པ་འཐིབས་པོའི་ནགས་ཆལ་ཅ་བ་ནས་དྲངས་འབྱེན་པར་  
 མཛད་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐུག་གཡོན་པ་ན་བརྒྱ་བྱེན་གྱི་གཞུ་ལྷན་འབྱེད་ཞིང་འགྲུགས་  
 པའི་ཐུག་སོར་གྱི་སྒྲིན་པ་གཞོན་ཏུ་ཐུགས་རྩོམ་པོས་མཆོའི་སྟེང་དུ། འཕྲུལ་མོ་དང་འཐེའུ་ཆུང་གི་  
 གཤོག་པ་བརྒྱུང་ཞིང་གར་སྒྲིན་ཆོགས་བསྐྱར་བ། མཐའ་ཆེན་གྱི་ཅེ་མོ་ཁྱོས་པའི་སྟེང་ཉིད་དོ་རྩོམ་  
 བགོགས་དཔུང་མཐའ་དག་སྒྲིན་འཕྲུལ་གྱི་ཅ་བའི་རྒྱ་མཆོའི་ཁོངས་སུ་མཛན་པ། དེའི་ཐུག་ལུང་  
 ལ་ལན་གསུམ་དཀྱིས་པའི་ཐུགས་དོ་རྩོམ་པོས་ཀྱི་དོ་རྩོམ་ལས་གྲུབ་པའི་ཞགས་པ་རིང་པོས་  
 བདུད་བཞི་དང་ས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་འཆིངས་པར་མཛད་པའི་ཅེ་མོ་ནས་  
 འཐོན་པའི་དོ་རྩོམ་པོས་ཀྱི་རྩོག་པོས་འགྲོ་བ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཡིད་རབ་དུ་འགྲུགས་པར་མཛད་པའོ། །



འཛིགས་པ་མེད་པའི་ང་རོས་ས་ཆེན་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་འདར་བར་མཛད་ཅིང་། ལེགས་པར་  
བཤད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཅེ་མོན་ས་འཕྱོན་པའི་སེང་གའི་ང་རོས་སྐབ་དན་པ་རྣམས་ཆར་གཅོད་ཅིང་།  
སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཞལ་གྱི་སྒྲོན་མ། ཉ་ཉ་དང་ཉེ་ཉེའི་གད་རྒྱུངས་ཀྱི་  
བཞད་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ། རྩྱུ་རྩྱུ་གི་འབྲུག་སྒྲུ་དྲག་པོས་དྲག་ཤུལ་གྱི་དབྱུངས་དང་བཅས་པ།  
ཕུ་གྱི་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཐེང་བ་མི་ཟད་པས་འབྱུང་པོའི་གནོད་པ་དང་ནད་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་  
དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱེ་མར་མཛད་པས་འཛིགས་སུ་རུང་པའི་ཉམས་དང་  
ལྷན་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་ངོ་བོ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་  
སྤྱིང་བཅེ་བར་མཛད་ཅིང་། བདུད་ཀྱི་དམག་དཔུང་མཐའ་དག་ལ་དྲག་ཏུ་རྒྱུས་པ་གཟུང་འཛིན་  
གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའོ། །དེ་ལྟར་གར་དགའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་དེའི་སྤྱི་བོ་དང་།  
མགྱིན་པ་དང་སྤྱིང་ཁ་རྣམས་སུ་ཨོྭ་ཨུ་རྩྱུ་གིས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྩོམ་རྩོམ་པོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་  
པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིང་ཁར་ཉེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩིབས་བཅུ་བ་ལྟེ་  
བ་སྐྱུ་ལྷུད་དང་བཅས་པ། ལྟེ་བ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཡིག་རིང་པོ་འབྱར་དུ་དོད་  
པ་གྱེན་དུ་བཞེངས་པ། རྩིབས་བཅུ་ལ། ཨོྭ་ཅ་རྒྱ་མ་རྩེ་ཁ་རྩྱུ་ཕུ། ཅས་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་བ་  
ས་བོན་དང་བཅས་པ། རང་སྒྲུ་དྲག་ཏུ་སྒྲོག་པ་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ། འབྱམ་ཐུག་དྲག་  
ལ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། མི་  
བརྗེད་པའི་གཟུངས་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱི་རྒྱལ་དང་མི་མ་ཡིན་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲགས་མི་རྟོད་པར་འགྱུར་རོ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་སྒྲོ་གྲོས་ཐོགས་པ་  
མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གཏུམ་པོ་དཀར་པོའི་བསྟོན་སྐབ་ཀྱི་རིམ་པ་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱུངས་ཞེས་  
བྱ་བ་འདི། རྩེ་བཅུན་དགེས་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མངའ་རིས་སྤྲད་ཀྱི་སའི་ཐིག་ལེར་སྐྱར་  
བའོ། ། །མདྲེ་ལོ།

༥ ཐུབ་པའི་རྒྱལ་མོའི་ཆོ་སྐབ་སྤེ་བ་སྐར་པ་དོན་ཡོད་རྩོམ་ལ་གནང་བ། ༡༡། །ན་མོ་གུ་  
ར་མེ། ཞབས་རུང་མཉམ་པར་བཤེབས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །འཇུམ་ཞལ་མདངས་ཀྱིས་མ་ལུས་



བཅུད་ཀྱན་བསྟུང་། །ཐུགས་ལས་འཕྲོས་པའི་འཆི་མེད་རྒྱན་གང་གིས། །འགྲོ་འདྲིའི་ཕྱོངས་པ་  
 མེལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མགོན་པོ་དེའི་སྒྲིམ་བཞུས་ནི། ཐོ་རངས་བྱ་རྒྱུ་གི་སྒྲིམ་གྱི་ཐུག་པའི་  
 དུས་སུ། སྒྲུབ་པ་པོ་ཞལ་རྒྱུ་ཏུ་གཟིགས། །ལུས་རྒྱུ་སྒྲུབ་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྷན་པར་བྱས།  
 སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། ཆོད་མེད་བཞི་སྒྲོན་ཏུ་བཏང་ནས། རང་གི་སྒྲིམ་མཆོམས་ཀྱི་ཐད་ཀའི་  
 བར་སྒྲུབ་དུ། བསྐྱེད་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ། རྩི་དམར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲུབས། རྩེ་འདུས་པ་ལས། མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲུ་  
 མདོག་གིན་ཏུ་དམར་པའི་མདངས་ཅན། ཞབས་གཉིས་མཉམ་པར་བཤེབས་ཏེ་བཞེངས་པ།  
 ཞི་ཞིང་འཇུག་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་། དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟས་བསྐྱབས་པ། ཟུར་ཕུད་  
 ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་། ཆེའི་རལ་པ་རྟིང་པར་སྒྲེབ་པ། ཐུགས་ཀར་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་དུས་ན་འཆི་མེད་  
 ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་པའི་ལྷ་དང་བཟེད་བསྐྱམས་པའོ། །དེའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱྀ། ཧཱྀ་ལས་  
 འོད་འཕྲོས། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱུ་པས། རྩི་ཧཱྀ་པོ་རྩི་ ཞེས་སྒྱུན་  
 དྲངས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། བསྐྱེད་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྟོ། ཞེས་པས་གདན་ཕུལ། ཨུཾ་སྒྲིམ་གས་  
 ཀྱིས་མཆོད། འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད། །སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད། ཨོྭ་ཨུཾ་ཨུ་  
 ཨུཾ་སྒྲིམ་ར་ཏ་ཀ་ར་རེ་ག་ར་རེ་རྩི་ཡེ་སྟོ། ཞེས་པ་ཉི་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ། རྒྱུད་རོ་  
 དལ་ཕུས་བསལ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུག་གི་ལྷ་དང་བཟེད་ལ་འཕྲོག་དེའི་རྒྱུན་ཀྱིས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་  
 ཞོལ་ནས་ནར་གྱི་ཕུང་བ། རང་གི་ཞལ་དུ་སྦང་བར་བསམ་ཞིང་། རྒྱུད་རྩུབ་ཕུབ་ཆོད་གཅིག་  
 རྩུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་མཆིལ་མ་གཅིག་མིད། རྩིང་རྒྱུད་མནན། འོག་རྒྱུད་འཐེན་ནས་ཕུམ་པ་ཅན་  
 ཕུབ་ཆོད་དུ་བསྒྲིམ། དེ་ལྟ་བུ་ལན་གསུམ་ཀྱི་མཐར། ཨོྭ་ཨུཾ་མ་ར་ཏི་རི་མཆྱི་སྟོ། ཞེས་པ་  
 གསུམ་བརྒྱ་བཞུས་འཆག་མེད་ཀྱི་ཆེ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ལ། སྒྲུ་མཆོམས་ཞག་བདུན་མ་ལྟ་བུའི་ཆོ།  
 བསྐྱེན་གནས་དང་དཀར་གསུམ་ལ་བརྟེན། རྩི་དེ་ལྟ་བུ་ཞོན་དང་ཕྱི་དྲོ་ཤར་སྒྲིང་འདོན་པ་  
 འབའ་ཞིག་གི་བདུད་བསྐྱོག་དང་། བསྐྱེད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད་སོགས་  
 ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་བུའོ། ། །མདྲེ་ལོ།

༥ རྩི་བཅུན་རྩི་རྩི་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས། ༥ ཡིད་འོང་ཆོན་བརྒྱ་བཀྲ་བའི་གུར་ཁང་ན། །



ཐུགས་རྩེའི་འཇུག་ཕྱོད་བཞད་པའི་ལང་ཚོ་ཅན། །གསུང་དབྱངས་འཇམ་པོས་མང་པོའི་སྒྲིང་གི་  
ནི། །སྒྲིངས་པ་སེལ་མཁས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་བགྱིའོ། །ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ནས། རྩེ་བཅུན་རྩོ་རྩོ་  
ཚོན་པོ་སྐུ་པའི་ཐབས་ནི་འདི་ལྟར། ཉམས་དགའ་བའི་གནས་སུ་འཇམ་པའི་སྒྲན་ལ་འདུག་  
ནས། སྐུ་པས་སུ་འགོ་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བར་བྱས་  
ནས། རང་གི་སྒྲིང་སྒྲོང་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་བད་མ་དང་ལྷ་བའི་གདན་ལ། རང་གི་རིག་པའི་རོ་བོ་  
རྩི་ཡིག་དམར་སེར་བསམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གི་ལུས་ཤེལ་སྒྲོང་གཡའ་ཡོངས་སུ་  
དག་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། ཡང་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་  
སྒྲན་པ་བསམ། ཚུར་འདུས་པ་ལས་རང་ཉིད་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྐུ་མདོག་དམར་སེར་  
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། རྩོ་རྩེའི་སྒྲིལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས། ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ལང་ཚོ་  
ཅན། ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྒྲོར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་པ། གཡས་པའི་  
མཐེབ་མཇུབ་ཀྱིས་པདྨ་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་ནས་བཟུང་བ་སྒྲན་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཁ་བྱེ་བའི་ལྟེ་བ་ལ་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་རལ་གྱི་གྲོན་དུ་ལངས་པ། གཡོན་བའི་མཐེབ་འཇུབ་ཀྱིས་ཡུད་པ་  
ལ་སྒྲོན་པོའི་ཡུ་བ་ནས་བཟུང་བ། ཕྱག་ལ་ལཁྱིལ་ནས་སྒྲན་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཁ་བྱེ་བའི་ལྟེ་བ་ལ།  
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱ་བའི་གྲོགས་བམ་བཞུགས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་  
དང་དར་སྒྲོལ་སྒྲོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན། དབྱ་སྒྲ་ཟུར་ལུད་ལྟ་དང་ལྟན་ཞིང་། རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་སྒྲི་  
བོར་བཅིངས་པའི་རྩེ་མོར་མི་བསྐྱེད་པའི་ཅོད་པར་ཅན། བི་ཞིང་འཇུག་ལ་སྒྲེག་པའི་ཉམས་དང་  
ལྟན་པ། སྒྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་སྐུ་གསལ་བར་དམིགས་ནས། ཡུན་རིང་  
དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །བསྒྲོམས་པས་སྒྲོམ། རང་གི་སྒྲིང་ཁར་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་  
རྩི་ཡིག་དམར་སེར་གྱི་མཐའ་སྒྲོར་དུ། ཡི་གེ་དྲུག་དང་། ལྟའི་རྩ་བར་རྩི་ཡིག་གི་མགོ་ནང་དུ་  
བསྒྲན་པ་ལ་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས། ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་ཞེས་ཡི་གེ་དྲུག་པ་རི་སྒྲིད་མི་  
སྒྲོའི་བར་དུ་བསྒྲ་བར་བྱ་ཞིང་། ཐུན་འཛོག་ཁར་དབྱགས་ཐེབས་ཅིག་ལ། རྩི་ཞེས་པ་བརྒྱ་རྩ་  
བརྒྱད་བབྱངས་ནས། མཆིལ་མ་རྩོག་ཅིག་དང་བཅས་ཏེ་མིད་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་རྩི་ཡིག་གི་  
ཐུར་ཐུར་བལྟམས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཐུན་འཛོག་ཁར། གང་ཚོ་ལྟ་བར་འདོད་པའོ། །



ཞེས་སོགས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པོ། །དེ་ལྟར་འབུམ་ཐུག་ཏུ་གཏུག་ལ་སོགས་པར་བསྐྱས་པས། ཐོག་  
མར་འཛིན་སྒྲོ་སྒྲེ་བ་དང་། དེ་ནས་སྒྲོན་དངགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲོར་ཤེས་པ་དང་། དེ་ནས་གསུང་  
རབ་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གོ་བ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སྒྲེ་བ་འབྱུང་རོ། །དཔའ་  
བོ་གཅིག་པའི་རྒྱད་ལས་ནི། །རབ་བྱུང་དོ་རྗེ་རྣོན་པོ་ཡི། །སྐྱབ་ཐབས་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི། །གསུང་  
བཞིན་ལེགས་པའི་སྒྲོ་ཡིས་སྐྱར། །དག་དེས་བདག་དང་སྒྲོབ་མར་བཅས། །རྗེ་བཙུན་འགྲོ་  
རྣམས་སྒྲིན་ཕྱེད་སྒྲོས། །རྗེས་བཟུང་དོ་རྗེ་རྣོན་པོ་ཡི། །གོ་འཕང་མཐོན་པ་དེ་ཐོབ་ཤོག། །མདྲཱེ།

། མེད་ལྡོང་ནགས་སྒྲོལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། བ་མ་ཨུ་ཏུ་རྩ་ཡི། རྗེ་བཙུན་མ་མེད་ལྡོང་  
ནགས་གྱི་སྒྲོལ་མ་སྐྱབ་པར་འདོད་པས། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། སྐ་ལྷ་མས་སྒྲོང་པར་སྐྱུངས་  
པ་སྒྲོན་ཏུ་བཏང་ནས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས། བསྐྱེད་དང་སྒྲོ་བའི་གདན་ལ། རང་གི་རིག་པའི་རོ་བོ་  
ཏྲི་ཡིག་ལྡང་ཁ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། སྒྲོད་བཙུང་གྱི་མ་དག་པ་སྐྱུངས། ཚུར་འདུས། རང་ཉིད་  
རྗེ་བཙུན་མ་སྐྱ་མདོག་སྒྲོ་ལྡང་། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས། གཡས་མཆོག་སྐྱིན། གཡོན་ལྷུང་ལ་  
ལའི་ཡུ་བ་ནས་མཐེབ་སྒྲིན་གྱིས་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ་སྒྲོན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་ཕྱེ་བ། རིན་པོ་ཆའི་  
རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱད་གཡོན་བསྐྱམ་པའི་རྩལ་ཏུ་བཞུགས་པ།  
དར་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་སྒྲོད་གཡོགས་དང་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞི་ཞིང་འཇུག་ལ་སྐྱེག་པ། སྒྲོ་བའི་རྒྱབ་  
ཡོལ་ཅན། དེའི་སྐྱོ་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་ ཐུགས་དཀར་རྩྭ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། སངས་  
རྒྱུས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་མའི་རྣམ་པར་བྱོན་པ་ལ། རེ་རྩྭ་བོ་རྟོག་ཉིས་སུ་མེད་པར་  
ཐིམ། ཡང་བརྩ་ས་མ་རེ་ ཞེས་པས་དབང་གི་ལྷ་སྐྱོན་བྱུངས། ཨ་རྩི་མི་རྩྭ་ཏུ་མི་གིས་གསོལ་བ་  
བཏབ། ལུམ་པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་གང་དྲི་མ་དག་ཀྱང་ལྷ་གཡམ་ཡར་ལུད། དོན་ཡོད་གྲུབ་  
པས་དཔུ་བརྒྱན། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་ཏུ་སྒྲོམ། ཐུན་མཆོམས་སུ་བསྐྱས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྒྲིང་ཁར་  
སྒྲོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོང་ཏུ། ཏྲི་ཡིག་གི་མཐའ་སྒྲོར་ལ་རྩ་བའི་སྐྱགས་ཡི་གོ་བཙུ་བ། ཞལ་ནང་  
ཏུ་བསྐྱན་པའི་རྩལ་གྱིས་བྲིས་པ་ལྷ་བྱུར་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་མང་ཏུ་བསྐྱེད། །དེ་ལ་  
བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་སུ་འཛིགས་པ་བརྒྱད་ལས་སྒྲོབ་ཅིང་། མཐར་ཐུག་རྗེ་བཙུན་མའི་གོ་



འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པར་འདོད་ནའང་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་  
སྒྲ་མ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ལ། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། ཞེས་སོགས་ཡན་ལག་  
བདུན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ཐུག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་པས་ལེགས་པར་བསྟོད་དོ། །མདུན་  
བསྐྱེད་ཐུགས་ཀར་སྒྲགས་ཐེང་བཀོད་པ་ལ་དམིགས་པ་བཏང་ནས། ཡི་གེ་བཙུ་བ་མང་དུ་བརྒྱས་  
པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཞིང་། མཚུལ་ལུལ་ནས། རྗེ་བཙུན་བཙུ་མ་ལྟ་བུ་འདས་མ། ཞེས་སོགས་  
ཀྱིས་སྟོན་ལམ་གདབ་བོ། །འདི་ནི་གཙུ་བར་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱ་བ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། གཉིས་  
གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་རྣམས་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་  
སྐད་འདི་ཡང་སྒྲུར་ཐང་ནས། རྟོང་དཔོན་གེས་རབ་བཟང་པོ་ཡི། གསུང་གིས་བསྐྱལ་བའི་དོར་  
བྱས་ན། མཆོག་ལྟ་བུ་ལེགས་པའི་སྟོ་ཡིས་སྒྱུར། །མཚུལ་།

༥ གློལ་མའི་རྒྱལ་ཐབས་བསྐྱུས་པ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་པདྨ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ། རི་  
བཙུན་མ་གློལ་མ་སྐྱ་མདོག་སྒྲི་ལྗང་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཅོད་པན་གསལ་བར་དམིགས་བའི་ཐུགས་  
ཀར་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་ལམོར་ཉ་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ལྟེ་བར། ཡི་གེ་ཏཱྀ་དང་། མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཡི་གེ་  
བཙུ་བ་གསལ་བར་བཞུགས་པ། རྒྱ་བའི་དགྱིལ་ལམོར་སྐྱགས་དང་བཅས་པ། རྒྱལ་པ་པོ་རང་  
ལ་ཞལ་བསྟན་པ་ལ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས། ཨྱི་ཏཱྀ་རེ་ཏུ་ཏཱྀ་རེ་ཏུ་རེ་སྟུ། ཞེས་ཁྲི་  
ལ་སོགས་པ་ཅི་རུས་སུ་བརྒྱས་པས་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། ། །  
བྱ་རྟི།

༥ གཞུངས་ལྷ་ལྷ་ནས་གཞུངས་པའི་ལྷ་མོ་ལྷའི་རྒྱལ་ཐབས། ༡༡། ལྷག་བྱར་འོས་ལ་  
 ལྷག་བྱས་ནས། ལྷལ་པ་མཆོག་གུང་ཆེ་འདི་ལ། ལྷུང་མི་རིང་ན་དེས་ལྷལ་གཞན། ལོ་མ་ཉི་  
 ལྷངས་པའི་རྒྱལ་ཐབས་སོ། །

འདིར་གཟུངས་ཆེན་གྲ་ལྷ་ནས་གཟུངས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམ་པ་ལྷ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 མོ་མོའི་རྗེས་གནང་མོ་མོར་ཐོབ་ནས་ཐ་དད་དུ་སྐྱབ་པ་དང་།      ལྷ་ཆར་ཆར་པའི་དགྲིལ་ལམོར་  
 གཅིག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བྱས་ནས་ཆོགས་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པའོ། །







བཅུ་ཉེ་དོ་ཤལ། ལྷག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས། ཁྱོ་མའི་ཆ་ལུགས་ཅན། ཏུ་ལའི་ཤིང་སྤྱོད་  
 རྒྱས་པའི་དུང་ན་ཉི་མའི་གདན་ལ། ཞབས་གཡས་ཅུང་ཟད་བརྒྱུད་པའི་རོལ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུད། ཡེ་ཤེས་པ་  
 ལྷན་དངས། དབང་བསྐྱར་རིགས་ལྷན་དབུ་བརྒྱན་ནོ། །བསྐྱོམ་པས་སྦྱོར། སྤྱིང་ཁའི་རྩྭ་གི་  
 མཐའ་སྒྲོར་དུ་སྤྲུགས་ཐེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཚེ་ལ་མྱི་ཏ་མ་རེ་མ་རེ་མ་རེ་བྲ་མ་རེ་བི་  
 རྒྱུད་རྩྭ་རྩྭ་ལྟ་ལྟ་སྤྱོད། ॥

གསུམ་པ་མ་བྱ་ཆེན་མོ་ལ། དངོས་གཞི་ནི། བད་ཉིད་གདན་ལ། ས་བོན་མི་ཡིག་གི་འཕྲོ་  
 འདུ་ལས། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་སེར་ནག །དམར་བའི་ཞལ་  
 གསུམ་པོ་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་། གཡས་ཀྱི་ཕྱག་བཞིན། མཆོག་སྦྱིན། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་  
 འབབ་པའི་བུམ་པ། འཁོར་ལོ། རལ་གྱི། གཡོན་གྱི་བཞིན། དག་སྦྱོང་དང་བཅས་པའི་ལྷུང་  
 བཟེད། མ་བྱའི་མཇུག་སྦྱོང་དང་། ལྷ་ཆོག་སྤོ་རྩེས་ཁ་བརྒྱན་པའི་བུམ་པ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་  
 རྒྱལ་མཆོན་རྣམས་སོ། །དར་སྤྲོ་ཆོག་སྤྱིན་བཟེད་དང་། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཅན། ཉི་མའི་འོད་  
 ཀྱི་རྒྱབ་ཡོལ་མངའ་བ། ལྷ་རན་མེད་པའི་ཤིང་དུང་ན་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གི་བཞུགས་པ།  
 དེའི་གནས་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་འདྲེན་དང་། དབང་བསྐྱར་ནས་རིགས་  
 ལྷན་དབུ་བརྒྱན་ནོ། །བསྐྱོམ་པ་ནི་སྤྱིང་ཁའི་མི་ཡིག་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ། ལྷགས་ཐེང་བཀོད་བ་ལ་  
 དམིགས་ཏེ། ཚེ་ལ་མྱི་ཏ་བི་ལོ་གི་ནི་གཞུང་སྤྱི་རྒྱ་ཁྱི་ལྷག་ཁྱི་ལྷག་ཁྱི་རྩྭ་རྩྭ་ལྟ་ལྟ་སྤྱོད།  
 ཞེས་རི་ལྷར་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ་བགྲང་ངོ་། ॥

བཞི་པ་གསང་སྤྲུགས་རྩེས་སུ་འཛིན་ལ། དངོས་གཞི་ནི་སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་བད་ལྷའི་  
 གདན་ལ་ས་བོན་གྱི་དམར་པོའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ལས། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་སྤྱི་  
 མདོག་དམར་མོ་གཞོན་ནུ་དར་ལ་བབ་པ། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་པོ་སྤྱན་གསུམ་  
 གསུམ་དང་། གཡས་དང་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ཆོས་འཆད། འོག་མ་གཉིས་མཉམ་གཞག  
 གཡས་ཀྱི་ཕྱག་མ་བཞིན། མཆོག་སྦྱིན། མི་འཛིགས་པ། རྩོ་རྩོ་དང་། མདའ། གཡོན་གྱི་  
 བཞིན། ལྷགས་འཇུག་ཞགས་པས་བརྒྱན་པ། བརྒྱས་མཆོན་པའི་བུམ་པ། རིན་པོ་ཆའི་སྤྱི་མ།



གཞུ་རྒྱུ་མས་སོ། །དར་སྒྲ་ཆོག་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་ཅན། ཉི་མའི་རྒྱུ་ཡོལ་མངའ་བ།  
 ཤི་རི་ཤིའི་དྲུང་ན་སེམས་དཔའི་སྒྱིལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། ལྷ་མ་ལྷ་ར་ཡན་ལག་བཞི་ཚོགས་  
 ལྷ་གྲུང་པའི་སྒྲིང་ཁར་བཀོད་པའི་སྒྲགས་སྒྲེང་ལ་དམིགས་ནས། ཞི་བེ་མ་ལེ་བེ་བུ་ལེ་ཇ་ཡ་བ་རེ་  
 ལ་སྒྲི་ཏ་བེ་ར་ཇོ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ་པཎ་སྒྲ་དྲ། ཞེས་བའདེན་ནི་ལྷ་ག་པར་ཅི་མང་དུ་བསྐྱེད། །

ལྷ་པ་བསེལ་བའི་ཆལ་ཆེན་མོ་ལ། དངོས་གཞི་ནི། སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་བད་སྒྲའི་སྒྲིང་དུ་  
 རང་གི་སེམས་ཉིད་གི་ལྷ་པ་ཁུའི་འཕྲོ་འདུ་ལས། ཇོ་བཙུན་མ་སྒྲུ་མདོག་མར་གད་ལྷ་བུ་དང་།  
 ལྷ་དང་། དཀར་། དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་པོ་སྒྲུན་གསུམ་གསུམ་དང་། ཐུག་གཡས་གསུམ་ན་མི་  
 འཛིགས་པ་སྒྲིན་པ། ཇོ་ཇོ། མདའ་གཡོན་གསུམ་ན། སྒྲིགས་འཇུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ།  
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་མཆན། གཞུ་འཛིན་པའོ། །སྒྲུ་ལ་དར་སྒྲ་ཆོག་པ་གྱི་ན་བཟའ་དང་། རིན་པོ་  
 ཆེའི་རྒྱུ་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཉི་མའི་འོད་གྱི་རྒྱུ་ཡོལ་ཅན། སེམས་དཔའི་སྒྱིལ་མོ་གྲུང་གིས་ཅམ་  
 ཀའི་ཤིང་དྲུང་ན་བཞུགས་པའོ། །དེ་ལྷ་ར་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་ནས། དེ་ལ་གནས་གསུམ་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབ་པ། དབང་བསྐྱར་ནས། རིགས་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་པ་སྟེ། ཡན་ལག་བཞི་ཚོགས་ལ་  
 མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ནས་སྒྲིང་ཁའི་ས་པོན་སྒྲགས་སྒྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
 དམིགས་ནས། ཞི་བེ་ར་རྩྱུ་ར་སྒྲ་ར་སྒྲ་ར་ཞི་རྩྱུ་ཡ་བ་ལ་བེ་ཤོ་རྩྱུ་ནི་རྩྱུ་པཎ་པཎ་རུ་རུ་ཅ་ལེ་  
 སྒྲ་དྲ། ཞེས་མང་དུ་བསྐྱེད། སྒྲོན་འགྲོ་དང་ཇེས་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་ལ། བསྒྲོ་བཞི། དེ་ལྷ་ར་ལྷ་མོ་  
 རྒྱུ་ལྷ་ཡི། །བསྒྲོན་སྒྲུབ་རྩྱུ་ཡ་བཞིན་བཞུགས་པ་ལས། །འབྲུང་བའི་དགེ་བས་མཆོག་དང་ནི། །  
 ཐུན་མོང་བ་གྱུན་ཇེས་འབྲང་ཤོག་ཅེས་སོ། །ཁོར་བུས་གང་བའི་རྒྱ་གཏེར་གྱི། ཁོར་བུ་འཛིན་  
 པའི་ལྷ་མོ་ལྷས། ཁོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་སྟེར་བྱེད། ཁོར་བུ་སྒྲིང་ནས་ས་སྒྲིང་གི། གསུང་བཞིན་  
 ཆོག་དོན་མ་ཞོར་བ། གསེར་མདོག་འཛིན་པའི་ཆོས་གྱི་གྲུང་། བྲིས་པའི་དགེ་ཆོག་པ་བདུད་  
 ཕྱིའི་ཆར། །བཞེས་དགའི་རྒྱུ་མཆོར་རོ་གཅིག་ཤོག། བུཌྱེ།

༥ ལག་ན་ཇོ་ཇོ་གོས་སྒྲོན་ཅན་དང་། རྒྱུ་སྒྲས་དཀར་པོའི་ཆོ་སྒྲུབ་ཇེས་གནང་བྱེད་རྩྱུ་ལ་  
 དང་བཅས་པ། ༡༡། ཞི་བེ་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི། སངས་རྒྱུ་སྒྲིང་གི་གསང་བའི་མཛོད། །འཛིན་མཛོད་



[illegible]



སེམས་དབང་དབྱེར་མེད་གྱི་དོ་བོར་གསལ་བཟུང་། དེའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ། ཚི་ནི་ལོ་བ་ར་རྩ་ར་  
 བརྩ་ལྷ་ནི་རྩྱ་རྩྱ་ལྷ་ཅེས་ཡི་གེ་བཅུ་གསུམ་གཡོན་དུ་བསྒྲོར་བ་ལ་དམིགས་པ་ཅི་གཅིག་ཏུ་གཏང་  
 བས་འབུམ་ཐུག་སོགས་སུ་བསྒྲུབ་ར་བྱའོ། །ཐུན་མཚམས་དག་ཏུ་མཆོད་པ། གཏོར་མ། བསྟོད་  
 པ། བསྟོ་བ་རྩམས་བྱ་བ་ནི་བདག་སྐྱེད་གྱི་སྒྲུབ་པ་འོ། །སྦྱིར་མདུན་བསྐྱེད་མཆོད་པ་དང་། བྱེ་  
 ཐུག་ཏུ་སྟོབ་མ་ལ་རྩེས་གནང་གི་ཆོ། རྟེན་དབྱུང་པ། སྒྲུབ་པའི་མཚུལ་བཤམས་པ་སོགས་སྦྱི་  
 དང་མཐུན་པར་བྱ་ཞིང་། རྩེས་གནང་གི་ཆོ་བསྟོ་འདབ་མ་བརྒྱད་བྲིས་པའི་ལྷ་བར་རྩྱ་མཐིང་ནག་  
 ལས། གསང་བའི་བདག་པོ་ཆོ་ག་བཞིན་རྩོགས་པར་བསྐྱེད། དེའི་སྟེང་གི་ཐད་ཀར་མཆོད་ལྷ་མོ་  
 དུ་དཀར་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་ཡི་དམ་དང་དབྱེར་མེད་ཅུང་ཆེ་བ་གཅིག་བཤམ། དེ་ཐམས་ཅད་  
 བསང་སྦྱངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་རྩམས་སྦྱི་དང་མཐུན་པར་བྱས་ནས། མཆོད་གཏོར་བསྟོད་པ་  
 བསྟོ་བ། ལྷ་མོ་ཆད་ཁ་བསྐྱང་བ་རྩམས་སྒྲུབ་པར་བྱས་ཏེ། སྟོབ་མ་རྩམས་ལ་བྲུས་དང་གཅོང་སྒྲུ་  
 སྟོན་དུ་སོང་ནས། གྲུལ་ལ་འཁོད་མཚུལ་ཐུལ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲུ། རྩོ་རྩེ་  
 འཛིན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡི། རྩེས་གནང་མ་ལུས་སྦྱུལ་དུ་  
 གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྒྲུབས་མཆི། །  
 ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྟོམ་པ་བཟུང་། སྟོབ་མ་རྩམས་སྒྲུ་ལས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། སྟོང་  
 པའི་ངང་ལས་གསང་བའི་བདག་པོར་ཆོ་ག་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་བསྟོམ་དུ་བཅུག། སྟོབ་མ་དང་།  
 སྟོབ་དཔོན་དང་། མདུན་བསྐྱེད་གསུམ་ཀའི་སྟེང་ཁའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གསང་བདག་  
 འཁོར་བཅས་སྦྱུན་བྱངས། སྟོབ་མ་ལ་བསྟོམ། རོལ་མོ་བྱ་བ་ནི་སྦྱིའི་རྩེས་གནང་དོ། །གསུང་གི་  
 རྩེས་གནང་ནི། སྟོབ་མས། བཅོམ་ལྷན་བདག་གིས་བཟུང་ལགས་གྱི། །བདག་ལ་འགོ་བར་  
 མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུག། དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀས་  
 སྟོབ་དཔོན་གྱི་བགྲང་ཐེང་བཟུང་། ཡི་གེ་བཅུ་གསུམ་པ་མང་དུ་བསྒྲུས། བགྲང་ཐེང་སྟོབ་མའི་  
 མགོ་བོར་བཞག། བཅོམ་ལྷན་འདི་ལ་སྦྱུལ་ལགས་གྱི། །འདི་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་  
 ལན་གསུམ་བཟོད་དོ། །དེ་ནས་ཐུགས་གྱི་རྩེས་གནང་ནི། མཆོད་ལྷ་མོ་གྱི་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པ་དེ་སྟོབ་མའི་མགོ་བོར་བཞག་ལ། བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མ་རྩམས་གྱི་མཆོན་ནས་བཟོད།



དེ་དག་གིས་ཁོ་བོ་ལ་རི་ལྟར་གཏད་པ་བཞིན། བདག་གིས་ཀྱང་དོ་རྩོལ་མ་འདི་ལ་གཏད་དོ། །  
 སྒྲོབ་མས་ཀྱང་ཡི་དམ་ལ་ཁོར་བཅས་རེས་འགའ་རྩེ་བོ་ལྟར་འདུད་པ་དང་། རེས་འགའ་གྲོགས་པོ་  
 ལྟར་བཏེན་པ་དང་། རེས་འགའ་བྱན་ལྟར་བསྐྱལ་བའི་ཆོ། དབང་ཆེན་བར་མ་མཛད། ལུང་ན་  
 བར་མ་མཛད། འགབ་ལྟེ་བར་མ་མཛད་བར་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་འབྲེངས་ལ། གསོལ་བ་  
 བཏབ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱུ་བ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་བཟོད། གཏོར་མ་ལས་ཡི་དམ་ལ་ཁོར་  
 བཅས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲོབ་མའི་སྒྲི་བོ་ནས་ཞུགས། སེམས་དང་  
 དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བར་བསྒྲོམ་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་ནི་ཐུགས་  
 ཀྱི་རྩེས་གནང་དང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བཀའ་བསྒྲོ་བྱན་མོང་དུ་མཛད་པའོ། །དེ་ནས། གཙོ་བོས་རི་ལྟར་  
 བཀའ་སྐྱལ་བ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་བསྐྱུས་ཏེ་བཟུང་། གཏང་རག་གི་མཚུལ་སྐུལ་  
 དེང་ནས་བཅུ་མས་ཏེ། ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་གང་སྐུལ་བ་དེའི་དུག་ཆ་ལ་ལོངས་སྒྱུད་དུ་གཞུག་གོ། །  
 མཛུལ།

༥ སྙ་སྙི། ས་བརྒྱད་ལ་གནས་རིན་ཆེན་མང་། །ཞི་བ་དཀར་པོའི་སྐབ་བསྐྱར་ནས། །ཆོ་  
 དང་ཡེ་ཤེས་བགྱང་ཡས་ཀྱི། །མི་ཟད་འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་མཆོད་པར་བཟོད་  
 བས། རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་དཀར་པོའི་ཆེའི་དངོས་གྱུ་བ་བསྐྱུ་བ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ།  
 རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གིས་བསྐྱུ་བ་དང་། སྒྲོབ་མ་གཞན་རྩེས་སུ་འཛིན་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། རྟེན་ཡོ་བྱད་བཤམ་པ་དང་། སྐབ་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པའོ། །དང་བོ་ནི། བཤད་ཆོད་ཀྱི་  
 གནས་ཁང་དུ། དཀོན་མཆོག་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟེན་དབྱམ། མཆོད་རྩེས་རྣམས་བྱ་སྒྱུད་སྒྲི་དང་  
 མཐུན་པར་བཤམ། བྱེ་བྲག་རྩེ་མར་དང་། དཀར་གསུམ་ཤས་ཆེ་བ་ལས་གྱུ་བ་པའི་གཏོར་མ་  
 ཁང་བཅུ་གས་གསུམ་རིམ་པ་གཅིག་བཤམ། སྤྲ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྱུར་གསུམ་གྱི་བཞུགས་གནས་  
 དང་། རྟེན་གཏོར་དབྱེར་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱུ་བ་བར་བྱའོ། །དེའི་མདུན་དུ་མཚུལ་གྱུ་བཞི་པའི་  
 དབུས་སུ་བད་མ་འདབ་བརྒྱད་དཀར་པོ་སུ་བྱུད་དང་བཅས་པའི་ལྟེ་བར་བེ་དང་། འདབ་མ་བརྒྱད་  
 ཀ་ལ་ཀླ་རེ་རེ་བྲིས། དེའི་དབུས་སུ་མཐོའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་  
 བཅུད་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་གང་ཞིང་རས་གསར་པའི་མགུལ་བཅིངས་ཅན། གསེར་གྱི་དོ་རྩེས་ཁ་







ཀར་རྒྱ། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་ཡིག་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་བདུ་འདབ་བརྒྱད། འདབ་མ་རེ་རེ་ལ་བེ་  
 ཡིག་རེ་རེས་མཆན་བ། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིག་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་བདུ་མ་འདབ་བཞི་རེ་རེ་ལ་བེ་  
 ཡིག་རེ་རེས་མཆན་བ། དེ་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དཀར་པོ་ཆེ་སྐུ་པ་རྟ་བདག་  
 བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་ལྷ་སྟགས་རྣམས་ཀྱི་བོ་རྩེ། །སྟག་ཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟེམ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་དང་  
 ཡིད་དམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། རྟ་བདག་བརྒྱད་པོ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོར་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་  
 བཞག་ནས། རྟ་ལུ་ཀུ་ཏ་ཨ་རྩི་ཁྱེ་ཞེས་གསུངས་པར་བསམ་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའོ། །དེ་  
 ནས་བསྐྱེས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་རང་གི་སྤྱིང་ཁའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ། ཇོ་སྤྱོད་ཅི་ལྷ་ཡུ་ཁྱེ་ཞེས་འབུམ་ཐུག་  
 གི་བར་དུ་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱེས་པ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བྱུང་། ལུས་ཀྱི་ནང་ཁེངས་སྟོན་སྤྱི་བོ་  
 ཐམས་ཅད་ཐྱིར་འཕྲོན་པར་བསམ་མོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། རྟགས་ཐོན་ཐོན་གྱི་  
 བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཡང་གནས་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་ཆེའི་དབང་ལེན་པ་དང་། སྒྲོབ་མ་རྗེས་  
 སུ་འཛིན་པའི་ཆོ། བདུ་མ་འདབ་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་མཁྱེའི་སྤྱིང་དུ་བུམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་  
 བཤམ་པ་བསང་སྐྱུངས། སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་བུམ་པ་གསེར་གྱི་རྩྭ་རྗེས་ཁ་བརྒྱན་ཅན། མཆོད་ཡོན་  
 སྒྲོད་བཅས་སུ་བསྐྱེད་ལ། དེའི་ནང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། ལྷ་གཙོ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པ་མཛོན་རྟོགས་བཞིན་བསྐྱེད་ནས། ལྷ་སོ་སོའི་ཐུགས་ཀའི་ཡིག་འབྲུ་ལ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
 གཏང་ནས། ཇོ་སྤྱོད་ཅི་ལྷ་ཡུ་ཁྱེ་རྒྱ་ལྷ་རྣམས་སྤྱི་ལ་ར་མི་ཏ་ཆེ་བྱོ། ཞེས་བྲི་ནས་འབུམ་གྱི་  
 བར་བསྐྱེ་ཞིང་། ཇོ་ཨ་ཀ་རོ་སྟགས་ལ་མཆན་སྟགས་བཏགས་ཏེ་གཏོར་མ་འབུལ། གཏོར་ལྷ་ཉི་  
 རྩའི་གདན་སྤྱིངས་སུ། །བེ་ལས་བྱུང་བའི་མགོན་པོ་ནི། །སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཐུག་གཉིས་བ། །  
 ཆེ་འགྲུགས་ལྷགས་ཀུ་བུམ་པ་བསྐྱེམས། །འཆི་མེད་སྤྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྐྱེད།  
 དུང་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་ཡོན་སྟགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་རྟོན་དང་བརྟོན་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱེ་  
 བ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་ཅིར་བྱུང་། བུམ་པ་དེ་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ཐ་མི་དད་པས་རང་གི་སྤྱི་བོར་  
 བཞག་ནས་དབང་བསྐྱུར། རང་གིས་ཀྱང་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། འཆི་མེད་ཆེའི་  
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་སྒྲོབ་མ་ལ་རྗེས་གནང་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། སྐར་ལྷ་རྟ་  
 མཚུལ་ལུལ། གཏོར་སྤྱིན་གཏོར་སྤྱིང་རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་སྐུ། །ཆེ་མཆོག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཡོན་



ཏན་ལྷན། རྒྱལ་མཚོགས་བདག་ལ་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་དུས་འདིར་སྐྱེ་ལ་དུ་  
 གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་སྒྲིའི་རྗེས་གནང་ནི། སློབ་མ་རྣམས་  
 མངོན་རྟོགས་བཞིན་དཀྱིལ་ལའོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱེལ་དུ་གཞུག། སློབ་དཔོན་དང་མདུན་  
 བསྐྱེད་སློབ་མ་གསུམ་ཀའི་སྒྲིའི་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འབྱོས། དཀར་པོ་ཆོ་རྒྱལ་ལའོར་བཅས་སྒྱུན་  
 དངས། སློབ་མ་ལ་བསྐྱེལ། བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའོ། །གསུང་གི་རྗེས་གནང་ནི།  
 སློབ་མས། བཅོམ་ལྷན་བདག་ལ་སྐྱེ་ལ་ལགས་ཀྱིས། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས། སློབ་  
 དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་བའི་ཆོགས་རྣམས་ལས་སྒྲགས་ཀྱི་ཐོང་བ་མཆོད། སློབ་དཔོན་གྱི་  
 ཞལ་ནས་སློབ་མའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སེམས་རྒྱུད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པར་བསམས་ལ། ཡི་  
 གོ་བདུན་པ་ལན་གསུམ་བསྐྱེས་སུ་བཅུག་སྟེ། སློབ་དཔོན་གྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདི་ལ་སྐྱེ་ལ་  
 ལགས་ཀྱི། །འདི་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །དམ་བཅའ་བའི་ལུང་ནི།  
 སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གི་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། དུས་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་  
 མ་ཐོབ་བར་དུ་རྒྱལ་ཆེན་དཀར་པོ་ཆོ་རྒྱལ་དུ་བཟུང་སྟེ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་  
 གསུམ་བརྗོད་དུ་གཞུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐུ་པས་དབང་བསྐྱར་བ་  
 ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས་ལགས་པར་བསྐྱབས་པའི་སྐུ་པ་བཅུད་ཀྱིས་གང་བ་དེ་སློབ་མའི་མགོ་བོར་  
 བཞག་ཅི་བེ་ཤ་མ་ཁ་ཡ་ཤྲི་ཁྱི་ལྷ་ཡུའི་རྩྭ་ལྷ་ཡུར་རྩྭ་ན་སྒྲིའི་ལ་པ་ར་མི་ཏ་ཆོ་ཤྲི་ཞེས་ལན་བདུན་  
 བསྐྱེས་ལ་བདེན་པའི་སྟོབས་བརྗོད། སྒྱི་བོ་ནས་སྒྲགས་པར་བསམ་ཞིང་འབྱུང་དུ་གཞུག་གཉིས་  
 པ་ནི་ཚུ་རྒྱན་དེ་སྒྲིའི་ཁོ་དང་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པའི་རྒྱུན་གྱིས། བདེ་བ་དང་སྟོང་བ་གཉིས་སུ་མེད་  
 པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །ཆོ་རྒྱལ་ཆོས་སྒྱུང་དཀར་པོ་ལ་དབུལ་བའི་གཏོར་མས་ཐིན་  
 ལས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱོ་བ་ཡང་གོང་བཞིན་ཐུག་རྟོག་གྱི་སྐབས་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐུ་པ་བཟུང་  
 བསྐྱེས་པ་དང་། མཆུ་པ་དང་། དེ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་སོགས་བརྗོད་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་ལྟར་དཀར་  
 པོ་ཆོ་རྒྱལ་གྱི། རྒྱལ་ཐབས་རྗེས་གནང་ངག་འདོན་ལ། །བསྐྱེལ་བ་མཚོགས་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ། །  
 གཞིམ་ཁང་དཀར་པོའི་ནང་ནས་ཐུལ། །ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཤར་རུབ་ཀྱི། །བགྲང་ཡས་རྩྭ་བོ་གཉིས་  
 འདུས་པར། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་བསམ་གྲུབ་ཅེ། །བདག་པོར་བཅས་འདི་བརྟན་གྱུར་ཅིག །



ཅེས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ས་སྦྱོང་དོན་ཡོད་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་དཔལ་  
བཟང་པོའི་བཀའ་ལུང་གིས་ཉེ་བར་བསྐྱལ་བའི་ཞལ་ངོར་བགྱིས་ནས། དཔལ་ཤུག་མཆོག་ལྷན་  
དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒོས་སྦྱར་བ་འདི་གྲུབ་པའོ། ། །མདྲེ་།

༥ རྣམ་སྒྲིལ་དཀར་པོའི་བསྐྱང་གསོ། ༡༡། །ན་མོ་བཟོ་བྱ་ཆི་ཡེ་བྲི། རྣམ་དཀར་རྒྱས་  
པའི་ཉ་གར་རྒྱ་བའི་དཔལ། །དཔལ་ལྷན་ངལ་གསོ་དབང་པོའི་སྐྱེ་མཆོག་ལ། །ལ་ལའི་འདོད་  
དགའི་ཆེ་འཕེལ་རྒྱས་མཛད་པ། །སྤྱི་བཟང་རྒྱ་སྒྲར་ཡོངས་བསྒྲར་བྱོད་ལ་བསྟོད། །མགོན་པོ་  
གཞོན་སྦྱོར་བྱེ་བའི་སྡེ་དཔོན་བྱོད། །ཁོར་ལྷ་འབུམ་སྡེའི་གཙུག་རྒྱ་ཞབས་བཀོད་ནས། །དྲེགས་ལྷན་  
སྦྱོང་གིས་བཀའ་ཉན་གསུང་ཞོད་པའི། །ངོ་མཆར་བརྒྱ་ཐུག་ལྷན་བྱོད་བསྐྱགས་པར་བགྱི། །བྱོད་  
ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཆུ་ཤེལ་དྲངས་པའི་རི། །འོད་དཀར་རྒྱ་བའི་ཟེར་མས་བརྒྱན་པ་བཞིན། །ཀྱན་སྦྱང་  
སྦྱིབ་བྲལ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལྷར། །ཡིད་ལ་ས་ལེ་སྦྱང་བའི་ཉིང་འཛིན་སྦྱོད། །འཁོར་ས་གསུམ་  
གྱི་ཁོར་བུའི་བྱམས་ཆེན་ནི། །སྤྱོ་ཆོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྷར་རབ་བཀྲ་ཞིང་། །འཛིན་རྟེན་འདི་ན་  
དགོན་པའི་རིན་ཆེན་གྱི། །ལ་གྲུས་སྦྱར་བུར་བལྟ་མས་པ་ཉིད་ལགས་སོ། །མཐའ་གྲུ་ཡངས་པའི་བྲི་  
དུར་ཞེའུ་སིང་ལ། །འདོད་དགའི་དཔག་བསམ་གྱི་བ་བསིལ་སྦྱོན་པའི་དུང་། །ཡན་ལག་བརྒྱད་  
ལྷན་བྱས་ཀྱི་རྗེང་བུའི་འགྲམ། །གཉིས་སྦྱོར་མགྱིན་པའི་རྩ་རྩ་བརྩུང་ཤིང་འཁོད། །དེ་ལས་  
གཞན་དུ་མ་སྦྱོས་སྦྱོད་ཆལ་ལ། །དགའ་དགུར་སྦྱོད་པའི་འདོད་འཛིན་བ་ཐུན་དང་། །རིན་ཆེན་རི་  
པོའི་ངོས་ན་གནས་བཅས་པའི། །གཏེར་བདག་ཁོར་བུའི་བང་མཛོད་བརྒྱ་ཐུག་འཛིན། །ཡུ་རྫ་  
རྩེལ་གྱི་ཁུ་བརྩུད་ལས་སྦྱོ་བའི། །རྗེང་བུ་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་མཆོ་འགྲམ་ན། །གདེང་ག་ཁོར་  
བུའི་འོད་ཟེར་སྦྱོང་ལྷན་པའི། །སྤྱི་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཅེ་དགའ་སྦྱོད་པར་གྱུར། །བཀོད་ལེགས་  
ལྟའི་གྲོང་བྱེར་ལྷན་སྦྱུག་ཆེ་འཛིན་དཀར་པོའི་ཕོ་བྲང་མཆོག་གྱུར་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་རང་སྦྱང་གསལ་  
པའི་དགྱིལ་འཁོར་ན། །མ་འདྲེས་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་འདི་ན་སྦྱོད། །སྦྱེ་མཁར་དབུས་སུ་གདོང་  
ལྟའི་བྲི་སྦྱངས་ན། །དཔལ་ལྷན་རྣམ་མང་ཐོས་སྒྲིལ་བྱོད་བཞུགས་ཤིང་། །འཁོར་ས་དང་པོའི་  
ཐུགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་ན། །བྱོད་ཀྱི་བཀའ་ཉན་རྩ་བདག་བརྒྱད་པོ་ནི། །ཤར་ཐུགས་སྦྱོང་  
པའི་མགོན་པོ་རྩ་ལ། །ལྟོ་ཐུགས་སྦྱོང་བའི་མགོན་པོ་གར་བ་བཟང་། །ཁུ་བ་ཐུགས་སྦྱོང་བའི་



མགོན་པོ་ནོར་བུ་བཟང་། །བྱང་ཕྱོགས་སྒྲིང་བའི་མགོན་པོ་ཀུ་བེ་ར། །ཤར་ལྷོ་འོ་སྤེ་ལ་དབང་  
 སྒྲུར་ཡང་དག་ཤེས། །ལྷོ་རུབ་སྤེ་ལ་དབང་སྒྲུར་འབྲོག་གནས་རྩེ། །རུབ་བྱང་སྤེ་ལ་དབང་སྒྲུར་ལྷ་  
 ཕུན་དང་། །བྱང་ཤར་སྤེ་ལ་དབང་སྒྲུར་འཇམ་པོ་འབྱིལ། །དེ་ལྟར་ངལ་བསོད་དབང་པོ་འཁོར་  
 བཅས་རྣམས། །ཡི་གེ་རྒྱ་ལས་འབྱུངས་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །སྒྲུ་མདོག་ཆས་གོས་ན་བཟའ་རྒྱན་  
 སྤང་རྣམས། །དཀར་འཇམ་རྩ་འཛིན་ཕུང་པོ་འབྲིགས་པ་བཞིན། །ཕྱག་གཡས་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་  
 འགྲུགས་ལྷགས་ཀྱུ་དང་། །གཡོན་པ་ཆེ་འཛིན་སུམ་པ་ནེ་ལེ། །གྲིང་བཞི་ཡུད་ལ་བསྒྲོར་བའི་  
 ཅང་ཤེས་ཀྱི། །རྩུ་འཕུལ་བཞོན་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲོངས་ན་བཞུགས། །འཁོར་ས་བར་བར་བཅུན་མོ་  
 གས་ཀྱི་ཆོགས། །ལྷོངས་ཆེན་གནས་དུང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཉར་བཅས། །བྱང་པར་ནོར་འཛིན་  
 གཏེར་བའི་ལྷོས་འགྲོའི་དབང་། །བྱེ་བ་ས་ཡས་རྒྱན་ནས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར། །འཁོར་ས་ཐ་མར་  
 བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཉན་པ། །དྲིགས་པ་ལྷ་སྤོན་སྤེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ལྷ་དམག་དཀར་པོ་  
 འབུམ་གྱི་ཆ་ལྷགས་ཀྱིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཐང་སྤང་ལ་བཅུན། །དེ་ལྟར་མཆོད་ཡུལ་རྒྱ་  
 མཆོད་ཆོགས་རྣམས་ལ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤུལ་ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་ཡིས། །རྒྱན་བཟང་  
 མཆོད་པའི་སྤྲོན་ཕུང་མཐའ་ཡས་པ། །དུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བྱེད་ལ་འབུལ་བ་ནི། །ཡན་ལག་བརྒྱད་  
 ལྷན་ཆབ་ཀྱི་ཨཛྲི་དང་། །ལུན་ཏ་རི་ཀའི་མེ་ཏྲོག་བཅུགས་པའི་ཁར། །ཨ་ཀར་དུད་སྤྲོན་འབྲིགས་  
 པའི་ལྷིང་ཁང་ན། །རྒྱན་སྤང་ནོར་བུའི་འོད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཆོགས། །ག་ཕུར་ཐིགས་ཕྱན་བསིལ་བའི་  
 དྲི་མཆོག་དང་། །བཤོས་བཟང་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཞལ་བཅས་བཅས། །ནར་སྤོན་སིལ་སྤོན་ར་སྤྲི་  
 རོལ་མོ་སོགས། །ཉར་མཆོད་ནམ་མཁའ་གང་བ་འདི་དག་གིས། །ཆེ་འཛིན་གནོད་སྤྲོན་དབང་  
 པོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱངས། །འཁོར་གྱི་རྟ་བདག་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱངས། །བཅུན་མོ་གས་  
 བཅས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱངས། །ལྷོངས་ཆེན་གནས་པ་བཅུ་དྲུག་ཕྱགས་དམ་བསྐྱངས། །  
 སྟོབས་ཆེན་སུམ་ཕུ་ཅ་གཉིས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱངས། །ཡུལ་འཁོར་སྒྲིང་བའི་གནོད་སྤྲོན་ཕྱགས་དམ་  
 བསྐྱངས། །ལྷ་དམག་དཀར་པོ་འབུམ་སྤེའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱངས། །ཅིབས་སྤྲོད་ལྷན་པའི་འཁོར་  
 ལོ་རིན་ཆེན་དང་། །འདོད་དགའི་དཔལ་གཏེར་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ། །ཡིད་འབྲོག་རྒྱལ་བའི་  
 གདུང་སྤེལ་བཅུན་མོའི་མཆོག །མངའ་འབངས་ཡིད་ལ་བདེ་གཏེར་སྤྲོན་པོའི་གཙོ། །གངས་རི་



ལྟར་དཀར་གཉིས་འབྲུང་རིན་ཆེན་དང་། །རྩ་འབྲུལ་ཤུགས་འཆང་ཅང་ཤེས་བཞོན་པའི་མཚོགས།  
 བདུད་དབྲུང་ལས་རྒྱལ་དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་འདིས། །ཆེ་འཛིན་གཞོན་སྦྱོར་དབང་པོའི་ཤུགས་  
 དམ་བསྐྱངས། །འཁོར་གྱི་རྟ་བདག་བརྒྱད་ཀྱི་ཤུགས་དམ་བསྐྱངས། །བཅུན་མོ་སྤྲུལ་བཅས་རྣམས་  
 ཀྱི་ཤུགས་དམ་བསྐྱངས། །ལྗོངས་ཆེན་གནས་པ་བཅུ་དྲུག་ཤུགས་དམ་བསྐྱངས། །སྟོབས་ཆེན་  
 ལུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཤུགས་དམ་བསྐྱངས། །ཡུལ་འཁོར་སྦྱོང་བའི་གཞོན་སྦྱོར་ཤུགས་དམ་བསྐྱངས། །  
 ལྟ་དམག་དཀར་པོ་འབྲུམ་སྒྲེའི་ཤུགས་དམ་བསྐྱངས། །ཉི་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་དང་འདོད་ཡོན་  
 ལ། །ལྟ་མིའི་ཡོ་བྱད་སྦྱོར་ཚཱེས་ཅི་མཆིས་དང་། །རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚཱེས་འབྲུ་སྒྲ་སྦྱོར་གྱི་སྒྲེ། །དགོན་  
 རོར་ཡིད་འབྲོག་བང་མཛོད་རབ་བསྐྱང་བས། །ཆེ་འཛིན་གཞོན་སྦྱོར་དབང་པོའི་ཤུགས་དམ་  
 བསྐྱངས། །འཁོར་གྱི་རྟ་བདག་བརྒྱད་ཀྱི་ཤུགས་དམ་བསྐྱངས། །བཅུན་མོ་སྤྲུལ་བཅས་རྣམས་ཀྱི་  
 ཤུགས་དམ་བསྐྱངས། །ལྗོངས་ཆེན་གནས་པ་བཅུ་དྲུག་ཤུགས་དམ་བསྐྱངས། །སྟོབས་ཆེན་ལུམ་ཅུ་  
 ཅུ་གཉིས་ཤུགས་དམ་བསྐྱངས། །ཡུལ་འཁོར་སྦྱོང་བའི་གཞོན་སྦྱོར་ཤུགས་དམ་བསྐྱངས། །ལྟ་  
 དམག་དཀར་པོ་འབྲུམ་སྒྲེའི་ཤུགས་དམ་བསྐྱངས། །ཤེས་དཀར་བཞུ་བའི་བྱང་མིག་རྒྱ་ལོང་ལ། །  
 རིན་ཆེན་པདྨ་རྩ་གའི་སྤང་བུས་སྦྱེལ། །བཟབ་ཆེན་གསེར་གྱི་སྤྲུལ་པའི་ཤམ་བུ་ཅན། །གངས་རི་  
 ལྟར་དཀར་དབུ་ཚོགས་ཁབ་བཅས་དང་། །དབང་སྒྲོན་མདངས་འབྲོག་རབ་འབར་རལ་གྱི་དང་། །ལྟ་  
 མིན་གཡུལ་ངོ་སྒྲོག་བྱེད་རྣམ་རྒྱལ་གཞུ། །ཡིད་སྤྲུལ་སྒྲིང་ལ་བསྒྲུན་བྱེད་མདའ་ལཱའི་མཚོན། །  
 གཞན་ཡང་ཤུག་འཆོན་ནམ་མཁའ་རབ་བྱབ་པ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྟོབས་བཅུས་བསྒྲུན་པ་  
 འདི། །ཆེ་འཛིན་གཞོན་སྦྱོར་དབང་པོའི་ཤུགས་དམ་བསྐྱངས། །འཁོར་གྱི་རྟ་བདག་བརྒྱད་ཀྱི་  
 ཤུགས་དམ་བསྐྱངས། །བཅུན་མོ་སྤྲུལ་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ཤུགས་དམ་བསྐྱངས། །ལྗོངས་ཆེན་  
 གནས་པ་བཅུ་དྲུག་ཤུགས་དམ་བསྐྱངས། །སྟོབས་ཆེན་ལུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཤུགས་དམ་བསྐྱངས། །  
 ཡུལ་འཁོར་སྦྱོང་བའི་གཞོན་སྦྱོར་ཤུགས་དམ་བསྐྱངས། །ལྟ་དམག་དཀར་པོ་འབྲུམ་སྒྲེའི་ཤུགས་  
 དམ་བསྐྱངས། །དེ་ལྟར་གཞོན་སྦྱོར་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཤུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱངས་  
 ཤིང་གསོལ་བཏབ་པས། །ཡུལ་ཤུགས་བདེ་ཤིང་འབྲུ་བཅུད་རྒྱས་པ་དང་། །མངའ་ཐང་འཕེལ་  
 ཞིང་སྤྱི་ཆེ་ཡར་ངོ་ལྟར། །ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་རྣམ་པར་རྒྱས་པར་མཛོད། །མིད་དང་ཞི་བའི་བདེ་



འབྲས་ཀུན་སྦྱེལ་ཞིང་། །རི་ལྷོང་བརྩམས་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པ་དང་། །ལུན་ཚོགས་ཐམས་  
ཅད་ཡིད་བཞིན་འབྱོར་བ་ཡི། །ཅི་བསམ་ལྷན་འགྲུབ་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་དུ་གསོལ། ། མཛུལ། ། །  
ཏྲ་མཛུ།

༥ ལྷོ། རེ་བཅུན་མ་ཡིད་བཞིན་ལམོར་ལོའི་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་གི་ཆེད་དུ་ཐུན་  
མོར་གི་གྲུབ་པ་ཐུར་བ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྡོན་ལགོ་དང་དངོས་གཞིའོ། །

དང་པོ་ནི་སྐུ་བཅ་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད།      ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེམ་བའོ།      །

[illegible]



གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྟེ་སྤྱི་བའི་ཐུན་རྒྱུ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྩོམ་པ་འདི་  
 ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུགས་ལྟགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ནས་མ་ཐག་ཏུ་བར་སྐྱོས། སངས་རྒྱས་  
 བྱང་སེམས་ཐུན་པའི་འཛིན་རྟེན་ཚུགས་གཉིས་དང་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་  
 ནས་མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བཀྲུག་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་རང་གི་རྒྱུ་  
 སེམས་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་མཉམ་དུ་རྩོམ་པའི་ཐུགས་པར་འདུས། ཞི་གྱི་རྣམ་པར་རྟེན་སྦྱར། ལྷ་ཡི་རྣམ་  
 པས་སྦྱིང་ཁ་དང་ལྟེ་བར་རྩུང་ཟད་རིང་བར་གནས། རྩོམ་པ་མི་མཐུན་པའི་ཐུགས་ཐམས་  
 ཅད་ཐུར་བྲག་ཏུ་འཕངས་པར་བསམ་མོ། །ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་ཐུང་འཇུག་གནས་  
 གསུམ་ཚང་བའི་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་པར་བཀྲུངས་པས་ནི། ཆེ་ཆེ་ཅམ་དུ་ཟད་པ་ཡང་  
 འོ་ལྟ་ཉིད་དུ་འཆོ་བར་འགྱུར་རོ། །ནས་པ་ནི། བདེ་མཚོག་སྟེ་མ་ཐག་ཏུ་ལས་ཏེ། དག་གི་དབང་  
 ཐུག་གྲགས་པས་རྩོམ་པ་འདི་ཆེ་སྐབ་མན་དག་གི་གཞུང་ཉིད་དུ་བཀོད་དོ། །དེ་སྐད་འདི་ནི་ས་  
 སྦྱོང་གི་ །བཀའ་ལུང་ཁོ་ནས་བདེ་སྐྱེད་ཏུ། །བཅུམས་པའི་ཆེ་སྐབ་ལོར་བུ་ནི། །གསེར་མདོག་  
 ཡིད་བཞིན་མཚོན་སྟེ། །།མཛུལ།།



༣༡། ༄ོགས་རིམ་ཟབ་མོ་རྩ་དབུ་མའི་བྲིད་ཡིག་དང་།  
སྤྱིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་བྲིད་ཡིག་སོགས་  
བཞུགས་སོ། །

༣༢། ༄ོགས་དང་ཡི་དམ། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ༄འདིར་སྤྱི་མའི་  
ཞལ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་རྩི་སྤོ་ལ་ཇི་ལྟར་ཟིན་པ་ཞིག་གི་བར་བྱའོ། ༄དེ་ལ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་  
བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་བའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། སྤྱི་བ་  
པ་སྤྱིང་བའི་ཐབས་སྤྱི་ཚོགས་པ་གསུངས་པ་ལས། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཟབ་པར་རྒྱུར་པ། རྒྱ་  
ལར་བྱིན་གྱི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། བྱི་མའི་དབང་དུ་  
བྱས་ན། བྱ་བ་སྤྱོད་པ། རྣལ་འབྱོར། རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་མེད་བཞི་ལས། བཞི་བའི་དབང་དུ་བྱས་  
པའི་མ་རྒྱུད་སྤྱི་བྱུག་གི་དགོངས་པ། དཔལ་ལའོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཚོགས་རིམ་རྒྱས་པ་ནག་པོ་  
གཞུང་དུག་ལ་བརྟེན་པའི་ནག་པོ་རིམ་བཞི་དང་། འབྲིང་པོ་དྲིལ་བུ་རིམ་ལྔ། བསྐྱས་པ་ལོ་ཉི་  
པའི་ཚོགས་རིམ་ལ་བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་བྲིད་དུ་གྲགས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་གྲུབ་ཆེན་རྣ་  
རོ་པའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ། གཡས་རོ་མར་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་སེམས་ལ་ཞེན་པའི་གཟུང་རྟོག་དང་།  
གཡོན་རྒྱུང་མར་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་སེམས་ལ་ཞེན་པའི་འཛིན་རྟོག་གཉིས་བཀག་ནས། རྩ་དབུ་མའི་ཁ་  
བྱེ་སྤྱི་རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་རྒྱུད་ནས་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་སྤྱི་བའི་ཐབས། རྩ་དབུ་  
མའི་བྲིད་འདི་ནི་ཚོས་སྤྱི་མའོན་དུ་བྱེད་པ་ལ། ལམ་གཞན་ལས་སྤྱི་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་  
གྱི་རྟོག་པ་འགགས་ནས། རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་བཅན་ཐབས་སྤྱི་འཇུག་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་སོ།  
དཔེར་ན། ཤན་པ་སྤྱི་གཙོད་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཤིང་མཁན་མཁས་པ་ཤིང་གི་གནད་ལ་  
མཁས་པ་དང་། བཅུད་ལེན་མཁན་སྤྱི་བཅུད་ལེན་གྱི་གནད་ལ་མཁས་པ་དང་། མཆོན་ཆ་



མཁའ་མཚོན་ཆའི་ལམ་ལོ་ལམ་ལོ་ལམ་ལོ་གནད་ལ་མཁའ་པ་དང་། གསེར་འགྱུར་མཁའ་གསེར་  
འགྱུར་གྱི་རྩི་ལ་མཁའ་པ་བཞིན་ནོ། །ཆེ་བ་དེ་དང་ལྡན་པའི་ལམ་འདི་ལ། སྤྱོན་འགྲོ་དང་།  
དངོས་གཞི་གཉིས།

དང་པོ་ལ་བྱིད་གྱི་སྤྱོན་འགྲོ་དང་། ཐུན་གྱི་སྤྱོན་དུ་འགྲོ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བྱིད། ཚོགས་བསགས་པ་མཐུ་ལ་གྱི་བྱིད་དོ། །

དང་པོ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བའི་ཐབས་དང་། སྒྲིབ་པ་དག་པའི་རྟགས་སོ། །དང་པོ་ནི་རྩི་རྩི་  
སེམས་དཔའི་བསྒྲོམ་བསྒྲས་འདོད་དོན་ཁུ་བ་སོགས་བདེ་དགོས་བཞིན་བྱའོ། །རྟགས་ནི་མི་ལམ་  
དུ་ལུས་ལས་རྟག་ཁྲག་འཛག་པ་དང་། འཕུ་སྤོན་འཕྲོན་པ་དང་། བྱུས་བྱས་པ་དང་། འཕུར་བ་  
དང་། བྱེན་ལ་འཛག་པ་རྣམས་བྱུང་ན་ལེགས་ཤིང་། གཞན་གྱིས་མཚོན་བསྐྱུན་ནས་ཁྲག་བྱུང་བ་  
དང་། རབ་བྱུང་གི་རྟེན་ལ་སྒྲི་རིང་བ་དང་། གོས་དཀར་པོ་གསར་པ་གོན་པ་དང་། ལྷ་དཀར་པོ་  
གྱོན་པ་དང་། མཚོན་ཆ་སོགས་པ་དང་། གོ་བྲབ་གྱོན་པ་དང་། ཞིང་རྩི་བའི་ཐོང་མཁན་བྱེད་པ་  
དང་། གཉན་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ངན་ངན་འདྲ་ཡང་བཟང་བ་ཡིན། རོལ་མོའི་སྒྲི་བསྒྲགས་པ་དང་།  
གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་སོགས་བྱུར་བ་ནི་གྲགས་པ་ཆེ་བའོ། །ལྷ་ཐེབ་དཀར་དམར་སྤོ་  
སེར་གསར་པ་གྱོན་པ་དང་། ཚོས་འཆད་པ་དང་། མང་པོས་བསྐྱར་བ་དང་། གདན་བྱི་མཐོན་  
པོའི་སྤྱོད་དུ་འཛག་པ་རྣམས་གཞན་དོན་འབྱུང་བའི་རྟགས། ལྷག་ཆ་དང་དཔེ་ཆ་ཟ་བ་ནི་ཤེས་  
རབ་སྒྲེ་བའི་རྟགས། དེ་རྣམས་ཆེ་ཆུང་གང་སྤེལ་བའི་དོན་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་སོ། །མཐུ་ལ་གྱི་  
བྱིད་ལ་འབུལ་ཐབས་དང་། རྟགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚོམ་བུ་བདུན་མ་སོ་བདུན་མ་འབུལ་  
བ་སོགས་བྱ། ཚོགས་འཕེལ་བའི་རྟགས་ནི། བྱི་སྤྱོན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་དང་། གཞན་གྱི་  
རྩི་སྤྱོད་ཆེན་སོགས་འབུལ་བར་མི་བ་འབྱུང་དོ། །འབུལ་བའི་ཡུལ་ནི་སྒྲི་མ་ཡི་དམ་བཞུགས་  
བར་བསམ་ལ་འབུལ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་ཚོག་ནི་མི་དགོས་ལ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སངས་རྒྱུ་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །ཀུན་ཏུ་ཐོགས་མེད་གཟིགས་པར་ལྡན། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྤྱོན་  
སྤོན། །བདག་ནི་རྟག་པར་གནས་སོ་ཞེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐུན་གྱི་སྤྱོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི།  
སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱུས་པ་བྱ།



དངོས་གཞི་ལ། བསྐྱེད་རིམ་དང་ཚོགས་རིམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚད་མེད་སྒྲ་མ་  
 བདག་ལྟར་བསྐྱེད། །ཅེས་པའི་དོན། ཚད་མེད་ཞེས་པ་ནི་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པའོ། །སྒྲ་མ་  
 ཞེས་པ་ནི། བདག་གི་སྒྱི་བོར་པད་ལྷའི་སྟེང་དུ། ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་སྒྲ་མ་དོག་དམར་པོ།  
 དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྒྱིལ་མོ་གྲུང་གིས་  
 བཞུགས་པ་ལ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ཞིང་སྒྲུབས་སུ་འཆིའོ། །བདག་གི་རྒྱུད་  
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། བདག་ལྟར་སྐྱེད་ཞེས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་  
 མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར། རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མར་སྐྱེད་པའོ། །འགྲོ་བ་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་  
 ཞེས་པ་ནི། གོ་ཆའི་ཡིག་འབྲུ་དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུངས་ནས། རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར་པར་བསམ། དཔལ་བོ་དཔལ་མོས་ཕྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། བོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། འོག་མིན་ནས་རྩེ་བཅུན་མ་སྒྱུན་  
 དྲངས་ལ་བསྟེན། སྒྲུབ་ཡང་བོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འགྲོ་བ་རྣལ་འབྱོར་མར་བྱས་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྒྱུན་དྲངས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསྟེན། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བཟླ་ས་མ་རྩེ་རྩེ་བོ་རྩེ་  
 གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། ཞི་ཡོག་སོགས་བྱ། ཡིད་དང་ངག་བརྒྱས་གཉིས་གཅིག་ཡིན། ཞེས་  
 པ་ནི། ཡིད་བརྒྱས་ནི་སྟོང་ཁའི་བོ་ཡིག་གི་མཐར། ཞི་གསུམ་མའི་སྒྲགས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་བཀོད་  
 བས་མཆུ་མི་འགྲུལ་བར་ཡིད་ཀྱིས་བརྒྱས་པར་བསམ། ངག་བརྒྱས་ནི་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་བྱའོ། །  
 གཉིས་གཅིག་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། གཉིས་ཀའང་བརྒྱས་པ་ཡིན་པར་གཅིག་གོ། །བསམ་མི་བྱབ་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་དང་། ཞེས་པ་ནི། སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པའི་རྩེས་སུ། སྟོང་ཁའི་བོ་ཡིག་ལ་འོད་འཕྲོས་  
 པས། གཞུགས་མེད་ཁམས་རང་གི་སྟོད་ལ་ཐིམ། གཞུགས་ཁམས་སྟེང་པ་ལ་ཐིམ། འདོད་  
 ཁམས་སྟེང་ལ་བསྟེན། །རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མའང་ཆོས་འབྱུང་ཕྱི་མ་ལ་ཐིམ། ཆོས་འབྱུང་ཕྱི་མ་  
 ཆོས་འབྱུང་ནང་མ་ལ་ཐིམ། ཆོས་འབྱུང་ནང་མ་སྒྲ་བ་ལ་ཐིམ། སྒྲ་བ་སྒྲགས་འཕྲེང་ལ་ཐིམ།  
 སྒྲགས་འཕྲེང་བོ་ཡིག་ལ་ཐིམ། དེ་ཁོག་པ་ལ་ཐིམ། དེ་མགོ་བོ་ལ། དེ་སྒྲ་ཆོས་ལ། དེ་ཐིག་ལེ་  
 ལ། དེ་ན་ད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་ཡང་མེ་ལོང་ལ་ཉས་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་ཡལ་བར་བསམ།  
 དེ་ལ་སེམས་གཏོད། ཉལ་དང་ལྷང་དང་བདུད་ཅི་བྱང་། ཞེས་པའི་དོན། ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་



ནི། བསམ་མི་བྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟར་བྱས་ལ་ཉལ། ལྟར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རྣལ་ཉ་  
འཕར་བའི་རྣལ་བཞིན་དུ་སྟོང་བའི་ངང་ལས་རང་སྐད་ཅིག་གིས་རྣལ་འབྱོར་མའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ལྟར་  
དོ། །བདུད་ཅི་བྱུང་བ་ནི། བདུད་ཅི་རིལ་སྤྲོད་ན་ཁར་བཅུག་མེད་ན་ཆང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་  
ལྟེ་ལ་བྱུང་། སྟོང་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཞེས་བའི་སྟོང་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་སྟོང་ལམ་ཀུན་ཏུ་  
རྣལ་འབྱོར་མའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་བྱུང་། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་བཅུག་ཅིག་གོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་  
རྣལ་འབྱོར་བཅུག་ཅིག་གིས་དུས་འདུང་བར་བྱུང་། །

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ལ་གཞི་འཁོར་བའི་གནས་ལུགས། ལམ་རྣལ་འབྱོར་བའི་ཉམས་  
ལེན། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་དང་གསུམ། ལམ་རྣལ་འབྱོར་བའི་ཉམས་ལེན་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
ཐུང་ནས་སྟོན་པ་དང་། དངོས་སུ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་བྱུང་བ་དང་གཉིས།

དང་པོ་ལ་སྟོན་འགོ་རྒྱུད་སྒྱུར་བ་དང་། དངོས་གཞི་མེ་སྤར་བ། ཙུ་དབུ་མའི་ཁ་འབྱེད་པ།  
མཐར་ཐུག་དམིགས་བའི་རྣམ་པ་བསྐྱར་བ་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་ལ་ཙུ་ལམ་སྒྱུར་པ་དང་། རྒྱུད་སྒྱུར་པ་ཅན་བསྒྲུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་དོ་རྩེ་  
རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་ནང་སྟོང་བ། དར་དམར་པོ་ལུས་བཟབ་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲུལ་བའི་  
ལུས་ཀྱི་དབུས་ལྟེ་བ་ནས་སྤྱི་བོའི་བར་ཙུ་དབུ་མ་སྤྲུལ་ལྟར་བྱུང་བ། རྒྱ་སྤྱོད་ལྟར་ཆ་གས་  
དམར་བ། མར་མེ་ལྟར་གསལ་བའི་ཆོས་གསུམ་ལྟན་དེའི་མར་སྤྱ། ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་  
ཐུག་པར་བསམ། ཡར་སྤྱ། ཉི་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་མཐུར་དུ་བསྟན་པས་ཁ་བཅད་པར་བསམ།  
དབུ་མའི་མར་སྤྱའི་ལྷ་སྟོངས་སུ་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་ལྟེ་བསམ་དེ་ཡང་དབུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནམ་  
མཁའི་རྒྱུད་གི་དོ་བོ་ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་སྟོན་པོ། གར་གྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱུད་གི་དོ་བོ་ལྟར་བྱ། ལྟེའི་  
ཐིག་ལེ་སའི་རྒྱུད་གི་དོ་བོ་སེར་པོ། ལུབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མའི་རྒྱུད་གི་དོ་བོ་དམར་པོ། བྱང་གི་ཐིག་ལེ་  
ཆུའི་རྒྱུད་གི་དོ་བོ་དཀར་པོ་བསྒྲུལ། དབུགས་ཕྱིར་རྒྱ་བའི་ཆོ། ཐིག་ལེ་ལྟེ་ལས་རྒྱུད་ཁ་དོག་སྤྲུལ་  
དུ་བ་བཞིན་བྱུང་སྟེ། སྤྲུལ་ཕྱིར་སོང་བ་བསམ། རྒྱུད་དབུ་མའི་འདྲིའི་ཐད་ལ་སོང་ནི་མེད་དོ། །  
དབུགས་ནང་དུ་འོང་བའི་ཆོ། རྒྱུད་ཁ་དོག་ལྟེ་དུ་བ་ལྟར་དུ་བྱུང་ནས་ཐིག་ལེ་ལྟེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ།  
རྒྱུད་དེ་དབུ་མའི་ཐད་འདྲི་ནས་བྱུང་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱས་པས་རྒྱུད་རོ་བསལ་བ་དང་།



རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་བུམ་པ་ཅན་བསྒྲུལ་པ་ནི། ལུས་རྩ་ཐིག་ལེ་གསུམ་སྤར་བཞིན་གསལ་བཏབ་  
ལ། རྒྱུ་དལ་བུས་སྤྱ་བྲག་གཉིས་ནས་ནང་དུ་བྲངས་ལ། རྒྱུ་དེ་ཉྱེ་བའི་ཐིག་ལེ་ལྷ་ལ་བྱེ་མ་ལ་  
རྩ་བྲག་པ་བཞིན། སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་ཁེངས་དུས་མེད་པར་བསམ། ཁེངས་སྒྲུལ་པ་དང་།  
འོག་རྒྱུ་ཡར་ཐེན་ནས། མཆིལ་མ་སྒྲུ་མེད་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱོད་རྒྱུ་བྲང་དུས་མན་དུ་འབུལ་ནས་  
ཉྱེ་བ་ལྷིང་བུས་ལ། ཐུབ་ཚད་གཟུང་དེ་ནས་མི་ཐུབ་ན། རྒྱུ་དལ་བུས་བྱིར་བཏང་ལ་གཤམ་པ་  
བར་སྤང་གི་ནམ་མཁའ་དང་བསྐྱེས་ལ་སེམས་འཛིན། དེ་ནས་རྒྱུ་རྩལ་པ་ཞི་བ་དང་། གོང་  
བཞིན་བྱ། དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི་རང་རྣལ་འབྱོར་མར་གོང་བཞིན་གསལ་བཏབ་པའི་ཉྱེ་བ་ནས་སྒྱི་བའི་བར་ལ་  
རྩ་དབུ་མ་ཆོས་གསུམ་ལྟན་གཅིག་གསལ་བཏབ་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་རྩ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་མར་སྤྱ་  
དང་། དབུ་མའི་མར་སྤྱ་གསུམ་ཆའི་འཕོངས་ལྟར་གནས་པའི་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཨ་ཤད་བྲུ་གསུམ་  
མཆིལ་གྱིས་བྲིས་པ་ལྟར་བསམ། རྩ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཡར་སྤྱ་ནི། རྩ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་སྒྲོར་ཏེ་  
སྤྱི་ཐད་དུ་རྩ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པར་བསམ། དེ་ནས་ཉྱེ་བའི་འོག་དུ་ཀླ་ཡིག་དམར་ནག་མགོ་  
ཐུར་དུ་བསྒྲན་པ་གཅིག་བསམ། རྒྱུ་པའི་ལོང་བུ་གཉིས་སྤྱི་རྒྱུ་ལྷོན་རེ་གནས་པར་བསམ།  
དེ་ལ་རྒྱུ་པ་དོ་རྩེ་སྒྱིལ་གྲུང་ཡིན་པའི་སོར་མོ་རྣམས་ནང་དུ་བསྒྲུལ་བུས་པས། དེའི་རྒྱུ་གིས་  
ལོང་བུའི་རྩེ་ཡིག་འབར། དེ་ལས་མེའི་ཟེར་མ་འཕྲོས་པ་བྱིན་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། བསྐྱེད་རྩ་  
བོ་ཆེའི་ནང་དུ་ཆ་ཞུག་ཞུག་བྱུང་ཉྱེ། ཀླ་ཡིག་ལ་ཕོག་པས། དེ་ལས་མེ་སྤར་ཏེ་འབར་བས་རྩ་རྒྱུ་  
གི་རྩ་ཞབས་ནས་ཞུགས་ཏེ། རྩ་རྒྱུ་གི་ནང་ནས་ཡར་ཆ་ཞུག་ཞུག་བྱུང་། མགྲིན་པའི་རྩ་ལྷག་གི་  
བར་དུ་སྒྲིབ་དུས་རྒྱུ་དལ་བུས་བྲངས་པས། རྩ་རྒྱུ་གི་ནང་གི་མེ་མར་རྩ་གསུམ་འཛོམས་སར་ལོག་  
པར་བསམ། རྒྱུ་ཁེངས་སྒྲུལ་པ་དང་འོག་རྒྱུ་ཡར་ཐེན་པས་ཀླ་ཡིག་བྲག་དུ་འབར་བར་བསམ།  
མཆིལ་མ་སྒྲུ་མེད་དང་བཅས་ཏེ། སྤྱོད་རྒྱུ་མནན་པས་རྩ་རྒྱུ་གི་མེ་དབུ་མའི་མར་སྤྱ་ལ་འབར་  
བར་བསམ། རྒྱུ་ཐུབ་ཚད་གཟུང་། མ་ཐུབ་པ་དང་དལ་བུས་བཏང་ལ་གཤམ་པ་བར་སྤང་གི་ནམ་  
མཁའ་དང་བསྐྱེས་ལ་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་རྒྱུ་གི་རྩམ་པ་ཞི་བ་དང་། སྤར་བཞིན་རྒྱུ་



མཐིལ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནས་སྐྱར་ཏེ། ཡང་ཡང་བྱའོ། །

གསུམ་པ་རྩ་དབུ་མའི་ཁ་འབྱེད་པའི་ཐབས་ནི། སྒར་གྱི་མེ་འབར་བའི་དམིགས་པ་ལས་  
 མེའི་ཟེར་མ་དབུ་མའི་ནང་དུ་སོང་བར་བསམ་ལ། ཡ་གད་བྱ་གསུམ་དམར་པོ་ལས་ཀྱང་མེ་  
 འབར་ཏེ། ཆོག་པ་མེད་པར་ཡར་ལ་སོང་ཏེ། སྤྱི་བོའི་རྟོ་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་བསྟན་པའི་  
 ཐིག་ལེ་ལས། སྤྱི་ཡིག་ཀྱང་མགོ་ཐུར་དུ་བསྟན་པ་དམར་ནག་ཡུངས་ཀར་ཅམ་གཅིག་སྒྲིམ་པའི་  
 རྩལ་དུ་བསམ། ཆེ་དེ་ལས་ཀྱང་མེ་འབར་ཏེ། མེ་གཉིས་འབྲུག་ཆེལ་གྱིས་འཐབ་པར་བསམ།  
 དེ་ཡང་འོག་གི་མེ་སྟོབས་ཆེན། སྟོང་ཁའམ་མགྱུན་པ་ཅམ་དུ་འཐབ་པར་བསམ། དེ་ཡང་སྟོང་  
 ཁ་གོགས་ཆེ་བས་མི་བྱ་གོང་གི་མེ་སྟོབས་ཆེ་བས་ལྟོ་བ་ནས་ཡར་སོར་བཞི་གཞལ་བའི་ཐད་དུ་མེ་  
 གཉིས་འབྲུག་ཆེལ་གྱིས་འཐབ་པ་ལ་སེམས་གཏད་ལ། རྒྱུད་དལ་གྱིས་དྲངས་ནས་དེ་ཅམ་མོ་སྒྲམ་  
 པ་དང་། འོག་རྒྱུད་ཡར་ཐེན་ནས་སྟོང་རྒྱུད་གི་དྲངས་ལ་མཆེལ་མ་སྒྲུ་མེད་དང་བཅས་ཏེ་བྱང་རུས་  
 མན་དུ་མནན་པའི་རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་ཅི་ཐུབ་ཐུབ་བབྱང་ནས། གོང་གི་དམིགས་པ་ལ་ཤེས་པ་  
 གཏོང། རྒྱུད་གཏོང་དུས་དལ་གྱིས་བཏང་ནས་མིག་བར་སྒྲུང་ལ་བལྟས་ནས་ཤེས་པ་བར་སྒྲུང་གི་  
 རས་མཁའ་དང་བསྐྱེས་པས་སྟོང་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲེབ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་གི་རྩན་ཐག་སྒྲིབ་  
 པ་དང་། གོང་གི་དམིགས་པ་སྒྲོམ་པས་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲེབ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ཡང་སྒྲོམ་པ་ལ་སྒྲོ་དཀ་པ་བྱུང་དུས་ཀྱང་། ཐུན་ཐུན་བྱས་ལ། གསལ་ན་གསལ་བས་ཐུན་འཕྲོ་  
 བཅད། མི་གསལ་ན་མི་གསལ་བས་འཕྲོ་བཅད། སྒྲོམ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ནན་གྱིས་ཐུན་ཅིར་བྱས་  
 རས་མི་བསྒྲོམ། དམིགས་པ་གཏང་ནས་དམིགས་མེད་བསྒྲོམ། མི་འདོད་པ་དང་། གནད་དུ་རི་  
 ལྟ་བ་བཞིན་མི་འགོ་སྟེ། དཔེར་ན་རྟ་ལམ་ལ་གཏན་ནས་འགོ་མི་འདོད་པ་ལ་དབང་མེད་བསྐྱལ་  
 ཀྱང་། འབྲེལ་བ་དང་ཐུབ་པ་སོགས་ཡོང་བ་བཞིན་ནོ། །

མཐར་ཐུག་དམིགས་པ་བསྐྱར་བ་ནི་དམིགས་པ་གཞན་སྐར་བཞིན་ལས། སྒྲིལ་ག་མི་བྱ་  
བར་འོག་གི་མེ་འབར་བའི་རྩེ་མོར་རྟོ་ཡིག་སྒྲིས་ཏེ་དེ་ལས་བྱང་སེམས་བབས་པས་མེ་མར་དེད་མེ་  
བའི་གོང་སོར་བཞི་ཙམ་དུ། མར་མེའི་རྩེ་མོ་ལ་མར་བྱའི་ཐིགས་པ་ཕོག་པ་བཞིན་འབར་འཇག་  
ལ་ཤེས་པ་གཏང་ལ་གོང་བཞིན་རྒྱང་ལུམ་པ་ཅན་བཟུང་ནས། རྒྱང་བཏང་ནས་ཤེས་པ་བར་སྐྱང་



དང་བསྐྱེད་པ་སོགས་གོང་བཞིན་བྱ། ཉི་ལོག་ལས་བྱང་སེམས་བབ་པའི་ཚུལ་ནི། བ་སོ་གཞོན་པ་  
 དང་། དབྱར་ཡིན་ན་ཐིགས་ཐིགས་འབབ་པར་བསམ། བ་སོ་རྒྱས་པ་དང་། དགུན་འོ་མའི་རྒྱན་  
 ལྟར་འབབ་པར་བསམ། དེ་ནི་ཡང་ཡང་སྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཉམས་སྒྲེ་ཚུལ་དང་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་  
 བྱེད་ཚུལ་རྒྱས་པར་ནི་རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོ། དཀར་ཤུག་གྲགས། ཆོགས་སྒྲོམ་ཀྱན་དགའ་དཔལ་  
 རྒྱལ་གྱིས་མཛོད་པའི་བྲིད་ཡིག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་སྟོན་པ་ལྟ་བ་  
 སྒྲོས་བྲལ་དུ་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་གྱི་སྒྲུང་བ་བདེན་མེད་དུ་གཏན་  
 ལ་འབེབས་པ་ལྟར། སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བུམ་པ་གཅིག་བཞག་ཡང་དེ་མེད་པར་བྱས་པའི་ཆོ། དང་པོ་དེ་  
 གང་ནས་བྱུང་། མཐར་གང་དུ་སོང་། བར་དུ་གར་གནས། བརྟགས་པའི་ཆོ། སྒྲེ་འགག་གནས་  
 གསུམ་དང་བྲལ་བ་ལ་སེམས་བཞག་གོ། །འཆི་རྟགས་ནི། མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུ་ཡལ་བ། གནམ་  
 སའི་འབྲེལ་ཐག་ཆད་པ་བར་སྒྲུང་འཇའ་ཆོན་ཡལ་བ། རྒྱུ་མཁའི་དུ་བ་ཆད་པ། འདི་རྒྱལ་ས་  
 བྱུང་བའི་ཆོན། མཁའ་སྒྱུད་དུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ནི། རྟེ་བ་ནས་སྒྲི་བོའི་བར་ལ། ཅུ་དབུ་མ་སྒྲར་  
 བཞིན་གསལ་བ་ཏུ་བལྟ། སྒྲིང་ཁར་འོད་སྒྲོང་ཙམ་ཞིག་བསམ། དེ་ལས་དེ་འདྲ་བ་གཉིས་མཆེད་  
 བས་འོག་སྒྲོ་གཉིས་བཀག་པར་བསམ། ཡང་དེ་འདྲ་གཉིས་མཆེད་པས། རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱང་  
 བཀག་པར་བསམ། དེ་འདྲ་གཉིས་མཆེད་པས་སྒྲུ་བྲག་གཉིས་དང་། མགྱིན་པ་བཀག་པར་  
 བསམ། དེ་ནས་ཅུ་དབུ་མའི་ནང་སྒྲིང་ཁར་སྒྲུ་བའི་དལ་དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར། དེ་  
 དང་མཉམ་པ་གཅིག་བསམ། སྒྲུ་བའི་སྒྲིང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྒྱུ་སྟོན་པོ་བསམ་ལ། ངག་ཏུ་  
 ཉིག་ཞེས་པའི་སྒྲུ་དང་རྒྱུང་གིས་གྱེན་དུ་འདྲེན་སྒྲུ་འོག་གི་རྒྱུང་གིས་གྱེན་དུ་འཕུལ་བས་མགྱིན་པར་  
 སྒྲེབ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་སྒྲུ་མ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། སྒྲུ་འོག་ནས་རང་གནས་  
 སྒྲུ་སྒྲེབ་པར་བསམ། དེ་ནི་འཕོ་བ་སྒྱུང་པའོ། །ཞག་གི་དུས་ཀྱིས་གཏུགས་པའི་ཆོ། རང་གི་  
 ཤེས་པ་དང་སྒྲུ་མ་དབྱེར་མེད་པར་བསམ། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་དང་བསྐྱེད་པ་འོད་གསལ་དུ་  
 མཉམ་པར་བཞག་གོ། །འཕོ་ཡུལ་ནི། རང་གང་མོས་གྱི་སྒྲུ་མ་དེ་དོ་རྩེ་འཆང་སྒྲུ་མདོག་དམར་པོ་  
 རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་བཙས་པ་གཅིག་ཏུ་གསལ་བ་ཏུ་བལྟ། །དོ་རྩེ་འཆང་ཀྱན་དགའ་  
 བཟང་པོའི་གསུང་ལས། རྩེ་བཙུན་ཤུག་མཆོག་ལྟ་བུ་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོས་ཟིན་བྲིས་སུ་མཛོད་



བའོ།། མདུལྱེ། །

རྒྱལ་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་བྱིན་ཡིག། ༣། །འཕགས་མཆོག་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་  
འཆོལ་ལོ། །རྩི་བོ་མི་ཏ་རྩི་གིས། ཁྱོད་ལོ་རྩ་བ་ལ་གདམས་པའི་རྒྱལ་པོ་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་  
ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

ཆེ་འདིར་བསྐྱོམ་པ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར། འཆི་ཁར་བསྐྱོམ་པ་འཕོ་བའི་མན་ངག་བར་དོར་  
བསྐྱོམ་པ་བསྐྱེ་བའི་མན་ངག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱོན་འགྲོ། །དངོས་གཞི། རྗེས་གྱི་བྱ་  
བའོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་བ་ལས། མི་རྟག་སྐྱུ་ག་བཟུལ་དུན་བྱས་ནས། རྒྱལ་རྗེ་ཆེན་པོ་རབ་བསྐྱེད་  
དེ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དོན་ནི། རང་ལྟག་པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་ནམ། ཐ་མལ་དུ་  
གནས་པ་ཡིན་ཀྱང་རུང་། སྤྱི་བོར་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་སྟོན་སྟོང་དང་ལྟན་པ་ལ། བསྐྱེལ་པ་བཟང་  
པོའི་སངས་རྒྱལ་སྟོང་བཞུགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ངོ་བོ་ནི། རང་གི་བླ་  
མ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་བས་གཞན་དོན་མཛད་པས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ཆང་བའོ། །རྒྱལ་ཁར་ལྟ་ཞེས་པ་  
ནི། རང་གི་རྒྱལ་ཁར་བསྐྱོད་དཀར་པོ་འདབ་མ་བཞི་བའི་ལྟ་བར་བླ་བའི་དགྱིལ་ལོར་ཉ་ཡོངས་སུ་  
གང་བའི་རྣམ་པར་རྩོ་བོ་ཁར་ས་པ་ཁི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། ཕྱག་གཡས་པ་མཆོག་  
སྤྱོན་དང་། གཡོན་པ་ཤེལ་དཀར་གྱི་བགྱང་ཐེང་སྤྱོན་མཛུབ་ཀྱིས་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ་འོད་ཟེར་  
དཀར་པོ་ཀྱན་ནས་འཕྲོ་བ་ལ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་ཐུན་ཆུང་ལ་གྱངས་མང་བར་  
བསྐྱོམ་མོ། །རང་སེམས་སྤྱོད་མེད་བསྐྱོམ་པའི་དོན་ནི། སྤྱི་བོའི་བླ་མ་ལ་གདུང་ཕྱགས་དྲག་པོས་  
གསོལ་པ་བཏབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱི་བོར་ཐིམ་ནས་རྒྱལ་ཁའི་ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། ལྟ་དེ་  
ཡང་འོད་གྱི་གོང་ཐུར་ལུ་བ་ནི། རང་གི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་  
ཐག་བཅད་ནས། ལུན་རིང་དུ་སྦྱོས་མེད་གྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལས་ལྷང་བར་  
འདོད་ན་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་དེ་ཉི་ཡིག་གི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ལ། ཡི་གེ་དྲག་པས་མཐའ་སྒྲོར་  
བར་དམིགས་ཤིང་། ཚི་མ་ཁི་བརྟེ་རྒྱུ། ཞེས་བགྱངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྩི་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་  
བབས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཁེངས་པར་བསམ་པ་ནི་རྗེས་གྱི་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་འཕོ་བའི་གཞུང་ལས།  
རང་ལུས་མཆོད་སྤྱོན་བྱས་ནས་ནི། །ལྟོས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་སྤངས་ཏེ། །འོད་གྱི་སྐུ་གུའི་སྦྱོར་བ་



ཡིས། །སེམས་ཉིད་དགའ་ལྷན་གནས་སུ་འཕང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་ནི་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་ནི། བདོག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཡུལ་ལ་མཆོད་པ་དང་། སྦྱོན་པའི་ཡུལ་ལ་སྦྱོས་  
 པ་མེད་པར་བཏང་བ་དང་། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་ཟུག་དུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་  
 བྱེད་པའོ། །དེ་ལས་བྱུང་བར་དུ། རང་ལུས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོན་རང་གི་མདུན་དུ་མི་མགོའི་སྦྱོད་ཅུ་  
 གསུམ་བསམས་ལ། ལག་པ་གཡས་སུ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་གྱི་གྲུག་གིས་སྦྱོན་  
 མཚམས་ཡན་ཆད་ཐོག་ནས་སྦྱོད་སྒྲིབ་སྦྱོང་དུ་བཞག་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་རེ་རེ་ནས་  
 བཅད་ཅིང་། མཐར་གཡས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཀ་བུ་ལའི་སྦྱོང་དུ་འཕང་། འོག་ནས་རང་བྱུང་གི་མི་སྦྱར།  
 རྒྱངས་པ་གྱེན་དུ་སོང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྦྱོན་དངས། རང་གི་སེམས་ཇོ་བོ་ཁར་  
 ས་པ་ཁྱིར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས། རིན་པོ་ཆའི་བཟེད་ཞལ་ཐོགས་པའི་ལྷའི་ལག་བདེ་བ་  
 མང་པོ་སྦྱོས་ནས། སྒྲ་མ་དང་མཆོད་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་བར་དུ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་  
 པ་ལ་མཆོད། རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོན་པས། རྒྱལ་བ་རྣམས་མཆོད་པས་  
 མཉེས། ཆོས་སྦྱོང་བསྐྱེད་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་བསམ་མོ། །  
 དེ་ལྟར་མཆོད་སྦྱོན་ཞེན་པ་སྤང་བ་གཉིས་སྦྱོན་དུ་སོང་ནས།

འཕོ་བ་དངོས་ནི། དེ་ལྟར་ཆོགས་བསགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དགའ་ལྷན་གྱི་བྱམས་པའི་ཐུགས་  
 ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྦྱོ་བོར་བརྒྱངས། འོད་ཟེར་དེའི་ནང་དུ་སྦྱབས་སྦྱོང་གི་རྣམ་  
 པ་ཡོད་པ་ལ་སྦྱར་ཡང་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག །དེའི་ནང་ནས་བརྒྱངས་པ་དེ་  
 རང་གི་སྦྱོ་བོར་ཟུག །རང་གི་སེམས་ཉིད་ཇོ་བོ་ཁར་ས་པ་ཁྱིའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་དེ་སྦྱང་གཅིག་  
 གིས་སྦྱོན་དངས། དགའ་ལྷན་གྱི་བྱམས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། དར་གཅིག་མཉམ་པར་གཞག་  
 རྗེས་སུ་ཐུགས་ཀ་ནས་སྦྱར་འཐོན་ཏེ། བྱམས་པའི་མདུན་གྱི་དལ་དེ་ཉིད་དུ་མི་ཏོག་པར་ལ་བརྒྱས་  
 ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉན་པར་བསམ་མོ། །འདི་འདྲ་ཐོག་མར་སྦྱངས་པ་སྦྱོན་དུ་མ་བཏང་ན་  
 ལས་ལ་སྦྱོར་མི་ལུས་པས་སྦྱངས་པ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བ་གལ་ཆེའོ། །

གསུམ་པ་བར་དོར་བསྐྱེད་པ་ནི། གཞུང་ལས། འདི་ཉིད་བར་དོར་ཤེས་བྱས་ནས། །ཕྱི་ནང་  
 གསང་བ་བསྐྱར་བར་བྱ། །སྦྱོང་ཉིད་སྦྱོང་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །མཁས་པས་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་



བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། འོན་ནི། གོང་དུ་འཕོ་མ་རྒྱས་པར་བར་དོ་ཤར་ན། དེར་ལམ་  
མཛོན་དུ་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ད་ལྟ་ནས་གོམས་པར་མ་བྱས་ན། དེར་བསྐྱེ་མི་རྒྱས་པས།  
ད་ལྟ་ནས་གོམས་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ཡང་། ཁོ་བོ་གི་ནས་བར་དོར་སྐྱེས་པ་འདི་ཉིད་དོ་སྐྱེ་  
དུ་ཐག་བཅད་ནས། བྱི་སྒྲོན་འདི་ཐམས་ཅད་འོག་མིན་དང་། བད་གི་སེམས་ཅན་རི་སྒྲོན་ལྟ་དང་།  
དཔྱད་རྟོག་དང་ཤེས་རིག་རི་སྒྲོན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཉིད་དུ་མོས་པར་བྱའོ། འདི་  
ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྒྲུབ་མཐོང་ན། སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་  
བསྐྱེན་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་བྱེད་དོ། ཆོས་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འབྲས་  
གསུམ་གྱི་གནད་ནི་གཞུང་ལས། གང་ཤར་ངོས་འཛིན་ལྟ་བུའི་གནད། འདི་ལས་མ་ཡིངས་  
བསྒྲུབ་པའི་གནད། དཔྱད་པ་རོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་གནད། མི་ལ་རྩོམ་གི་གདམས་པ་ཡིན། ཞེས་  
གསུངས་སོ་ཞེས་པ་འདི་ནི། གདན་སའི་ལས་ཆེན་གྱིས་བསྐྱེལ་ནས་མཆོག་ལྟ་ལེགས་པའི་སྒྲུབ་  
སྒྲུབ་བའོ། །འུ་ཏྲི།

ན་མོ་ལོ་གི་ཤར་ཡ། ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཕུག་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་དབང་པོ། ཡིད་འོང་རྒྱལ་  
བའི་སྐས་གྱི་སྒྲུབ་བསྐྱེན་ནས། མ་ལུས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གུར་པ། ཆང་མེད་སྒྲོང་རྗེའི་  
གཏེར་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ཆོས་དབྱིངས་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་བཞེངས་ཀྱང་། བྱམས་དང་སྒྲོང་  
རྗེའི་འོད་དཀར་ཐེང་བ་ཅན། འགྲོ་དོན་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་རྟག་འཆར་བ། འགྲོ་བའི་གདུང་བ་  
སེལ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། གངས་མེད་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། འོ་མཚར་མཚན་  
དཔེར་ལྟར་པའི་སྒྲུབ་བཞེངས་ནས། ཉམས་ཐག་འགྲོ་བ་མང་པོའི་རྗེས་འཛིན་པ། ཀུན་གྱིས་  
བསྐྱེགས་པར་འོས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ལྟ་དང་བྱང་སྒྲོང་རིག་སྐྱེགས་འབྱུང་བ་དང་། མ་སྒྲོང་  
རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་དང་གཞོན་ནུའི་སྒྲུ། བསྐྱེན་པ་འཛིན་མཛད་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི། རྣམ་  
རྩལ་དུ་མར་མཛད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་རིང་ནས་བཀྲལ་གུར་ཀྱང་། ཞི་བའི་  
གནས་སུ་ཡུད་ཅུ་མི་བཞུགས་པར། རྣམ་འབྱུལ་དུ་མས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། འཛིག་རྟེན་  
དབང་པོའི་ཞབས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། བྱམས་པས་འབྱུང་བའི་ཆོམས་དཀར་དཔག་བསམ་  
ལས། སྒྲོང་རྗེའི་འཇུག་ཐེང་ཕྱོགས་བཅུར་གསལ་བ་ནས། གང་ལ་ཕན་དང་བདེ་བའི་ལམ་



ཆེན་པོར། །དང་པོ་ཤིང་རྩ་འདྲེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོང་པོ་ངང་ལས་སེམས་དཔའ་འོད་  
 གསལ་བར། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྒྱལ་པོ་སྒྱུར་བསྐྱེད་ནས། །སྟོང་པོ་རིག་སྒྲགས་མང་  
 དུ་བཞུས་པ་དང་། །གང་ལ་རྒྱས་པས་གསོལ་བའི་དག་བ་འདིས། །མྱོངས་པོ་གཉིད་ཆེན་དུས་སྒྱུ་  
 སད་པ་དང་། །འཁོར་བའི་མི་ལམ་རང་སར་དག་པ་དང་། །འོད་གསལ་ཉི་མ་དུས་སྒྱུ་འཆར་བ་  
 དང་། །སྟོང་པོ་རྒྱ་མཚོ་སྒྱུར་དུ་སྐྱེམས་པར་ཤོག། །སྟོང་པོ་ཉི་མ་ལན་མང་ཤར་གྱུར་གྱང་། །འཆི་  
 བདག་སྒྱུན་པོ་ལམ་ལས་མ་གྲོལ་བར། །ནམ་ཡང་མྱོངས་པོ་ལམ་དུ་འཇུག་བྱེད་མཁན། །ཡེ་  
 ཤེས་ཉི་མ་འབར་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེས་འབྱུང་པོ་བླ་བའི། །ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་སྟོན་  
 དུངས་པོ་མཚོར་ཤར་བས། །གཟུང་འཛིན་མཚན་མའི་རྟོག་པ་ཀྱན་བསལ་ཏེ། །སྟོང་རྗེས་རྒྱ་  
 གཏེར་ཆེན་པོར་བདག་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རིགས་བཟང་པོ། །རྒྱ་གཏེར་དབུས་སྒྱུ་རྒྱུ་  
 དཔྱེད་ཀྱི། །འོར་བུས་བརྒྱན་པོ་སྒྱུ་དབང་པོ། །དཔལ་ལྷན་སྟོང་ཞིའི་དབང་ཕྱག་གི། །འབྱོར་པོ་  
 བང་མཛོད་འཛིན་དེའི་ངོར། །སྟོང་སྟོང་འཛིན་པོ་ཆོས་ཀྱི་གྲ། །རབ་ཡངས་གསེར་མདོག་ཅན་དེ་  
 བས། །མཚོག་ལྷན་ལེགས་པོ་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས། །རིགས་པར་སྒྱལ་བ་འདི་བཞེས་ཅིག། །བཅོམ་  
 ལྷན་ཕྱགས་རྗེས་གཏེར་མངའ་སྒྱུན་རས་གཟིགས། །མད་བྱང་སྟོང་པས་ཕྱགས་ཕྱག་རྒྱལ་པོ་  
 སྒྲས། །རྗེ་བཙུན་སྒྱལ་པོ་དབང་ཕྱག་ཏི་ལོ་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་  
 སྦྲོབས། །འཛམ་གྱིང་མཁས་པོ་གཙུག་རྒྱན་རྒྱ་ལོ་པ། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་བརྟེན་པོ་གྲུབ་  
 ཐོབ་རྗེ། །ལོ་ཆེན་སྐད་གཉིས་སྒྲ་བ་བྱམས་པ་དཔལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་  
 གྱིས་སྦྲོབས། །དེ་སྒྲས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱོ་ཕུ་བ། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཛོད་འཛིན་ཡང་  
 ཅེ་བ། །དག་བཅོམ་མཁས་བཙུན་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་སྟོ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་  
 གྱིས་སྦྲོབས། །སྟོན་རྒྱུད་གདམས་པོ་མཛོད་འཛིན་སྒྱུང་ལུང་པ། །མཉམ་མེད་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་  
 ལེགས་པོ་སྟོ། །བཀའ་དྲིན་སུམ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་  
 བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། ། །



༡༡། །འཇམ་དབྱངས་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་མོལ་གཏམ།  
 བསྟོ་བ་རྒྱས་བསྟུས་གང་འོས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དང་  
 བཅས་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ན་མོ་བུ་རྩེ་ཡ། སྐབས་འདིར་སྐབས་དོན་བད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚིག་  
 འགའ་གྲེང་བར་ཁུ་འཆལ། ཁུ་བའི་སྐབས་ན་སྤྲེལ་མེད་ཐར་གྲིང་བགྲོད་པའི་དེད་དཔོན་རྣམ་གྲོལ་  
 དགའ་སྟོན་སྟོལ་བའི་འདྲེན་མཚོག། སྤྱིད་པའི་ཟུག་རྩུ་འབྱེན་པའི་རྩལ་ལྡན། རྩ་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་  
 སྤྲེལ་རྣམས་དང་། དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས། །ལུང་རྟོགས་ངོ་བོ་སྟོབ་པ་དམ་  
 ཚོས། །རིག་གྲོལ་གཉིས་ལྡན་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན། །དེ་ལྟར་དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་རྣམ་  
 གསུམ། སྤྱིར་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་རྣམས་ན་བཞུགས་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ། བྱད་པར་  
 དུའང་ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་ཚོགས་ཀྱིས་གཞི་བཟུང་། བསྟན་པའི་རྩུ་བོ་མང་པོ་འདུ་མཁས། ཕྱིན་  
 ལས་རྒྱུད་བརྒྱ་ཕྱོགས་བཅུར་འགྲེད་མཛད། རང་རའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཉིད་ནའང་། ཕྱིན་  
 རྒྱུ་བས་རྩུ་རྒྱན་སྟེལ་པའི་གངས་རི། ཉེས་པའི་དྲི་མ་འབྱུང་པའི་དག་བྱེད། རྣམ་མང་དགོ་ལེགས་  
 སྟེར་བའི་ས་གཞི། དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན། ངོ་མཚར་མུད་དུ་བྱུང་བར་  
 བཞུགས་ཤིང་། ལྟ་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཚོགས་ལས་ལེགས་གྲུབ། སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངོ་རྗེས་ཕྱིན་  
 རྒྱུ་བས། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མ་ལུས་དགོས་མཛད། བགོད་མཚན་མཚོད་པའི་སྤྱིན་སྤྱངས་རྣམས་  
 དང་། ཐུབ་བསྟན་གངས་རི་བསྐྱུང་བའི་སང་ཆེན། བས་རྟོལ་སྤྱང་པོ་འཛོམས་པའི་སྟོབས་ལྡན།  
 བསྟན་འཛིན་རི་དྲགས་བསྐྱུང་བའི་དཔའ་བོ། ཚོས་སྟོང་སྤྱང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས།  
 གཞན་ལས་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བཞུགས་པ་ལགས། དགོན་མཚོག་དེ་དག་དང་ངོ་བོ་  
 གཅིག་ཅིང་འཛད་པ་འབྱེན་ལས་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པ། ཐུབ་བསྟན་དམ་ཚོས་ཀྱི་བདག་པོ།



བསྟན་འཛིན་དགོ་འདུན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུན། སྟོན་པ་བུ་རམ་གྱིང་པའི་རྒྱལ་ཆ་བ། སྤྲུལ་རིན་  
 བོ་ཆེ་དེ་ཉིད་འདུས་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུན་དམ་པར་བཞུགས་པ་ལགས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུགས་རྗེའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་ཉེར་འཛོའི་སྤྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པས་གྱིང་། མཁུན་པའི་སྤྲུང་བྱེད་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྟོན་  
 པ་ལས། བན་བདེ་འདབ་བརྒྱའི་ཆལ་དུ་ཉེ་བར་བསྟུས་པ། དད་ཅན་དང་བ་འདྲེན་པའི་དམིགས་  
 རྒྱུན། འབྱོར་ལྷན་བསོད་ནམས་བསོགས་པའི་ཞིང་མཆོག་བསྐྱབ་གསུམ་འོད་ཟེར་འབྲོ་བའི་སྤྲུང་  
 བྱེད། དགོ་འདུན་དབུ་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་གྲལ་གྱི་གཞི་བཟུང་། སྟེ་སྟོན་གཞུང་བརྒྱ་ཤེས་པའི་མཁས་  
 པ། སྟོན་གསུམ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་བཙུན་པ། བྱང་རྒྱལ་བྱུགས་གཉིས་འབྱོར་པའི་བཟང་པོ།  
 ཡོངས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མང་པོས་གྲལ་གྱི་གཞི་ཐོག་དྲངས། སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་  
 འབྱུངས་པའི་ལྷན་པོ། མངའ་འབངས་རྒྱ་གཉེར་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཆོ། མཐོ་དམན་ཀུན་ལ་སྟོན་སྟོན་  
 པའི་ཉིན་བྱེད། མི་ཆེ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲལ་གྱི་གྲུང་མནན། སྤྱོད་ཆེད་མའི་དཔའ་ངར་  
 དང་ལྷན་པ། བཟོ་དང་གསོ་བའི་བྱམས་བརྩེ་དང་བཅས། བྱིན་པ་གསང་གསུམ་རིག་པའི་མཆོད་  
 འོས། ཡོན་ཏན་མཁས་པ་སྤྲུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གྲལ་གྱི་ཟུར་བརྒྱན། མཆོད་འོས་ཐོད་བཞིན་  
 བཀུར་བའི་དད་ཅན། མཆོད་རྫས་ལྷན་པོ་འདེགས་པའི་སྟོབས་ལྷན། གཏོང་ཐོད་ལུགས་བརྒྱས་  
 རྒྱས་པའི་མཛའས་པ། བསོད་ནམས་ཅན་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་དང་། གཞན་པར་ལག་པ་  
 སྤྲུང་བའི་མཛའས་པ། རང་དོན་གཡང་ས་བསྐྱུང་བའི་ཁྲེལ་ལྷན། བདེ་འབྱུག་གྲོག་ལྷར་སྟོབས་པའི་  
 ཡིད་འོངས། བྱ་བ་མཛའ་བ་བྱུག་བདེ་བ་དང་བཅས་པས་གྲལ་གྱི་མཐའ་བསྟེན་ནས། འདི་ལྷར་  
 ཆོས་དང་སྤྱིད་པའི་ལྷན་ཆོགས་བཟང་པོས། ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ནས་ངང་གིས་རབ་འདུས།  
 དགོ་གྱིང་འཇུག་པའི་མདངས་རབ་གསལ་མཛད། འདུས་པའི་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་  
 མཐའ་དག་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོས་གདན་མཛོན་པར་འཛོམ། དཀར་བ་ལས་ཀྱི་  
 གཞི་བཟུང་། དག་པ་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཆོམས་སྤྱུར། ཆོས་དང་དམ་ཆོག་ཟབ་མོའི་སྟོན་ནས་འབྲེལ་  
 པ་ཟབ། བན་བདེའི་ལོ་རྟོག་སྤྱིན་པའི་འདུན་ས་བཟང་པོར་རྣམ་གྲོལ་དགོ་བའི་ཆར་ཆེན་འབེབས་  
 པའི་ཐབས་མཆོག་བྱུང་པར་ཅན་ལ་ཐོད་པས་ན་ཆོགས་པ་གྱིན་ཏུ་བཟང་། བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་ལོ་  
 རྒྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བཞུགས་པར་གདའ་ན། གཞི་སྟེ་བོ་མི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་དང་། རྒྱན་དམ་པ་ཆོས་



འབྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྟེང་དུ་རྗེའི་གདུང་རབས། འོག་དུ་འབངས་ཀྱི་མི་རབས།  
 སྟེང་སྟེ་སའི་ཆགས་ཚུལ། འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་བཤག། སོགས་སྟེང་སྟོ་མང་བར་མཆིས་མོད།  
 མདོ་ཙམ་ཀྱི་དབང་དུ་བགྱི་བར་གདའ་ན། འཇམ་བུའི་གླིང་འདིར། རྒྱལ་པོ་ལ་སྟེང་བ་མང་པོས་  
 བཀྱར་བ་སོགས་སྐལ་པ་དང་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལ། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་སྟོན་སྟེང་ལ་དབང་  
 སྒྱུར་བ་ང་ལས་རུ་ལ་སོགས་པ་ལ་པོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ། དེ་ནས་ཤུག་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོ་བརྒྱད་ཁྱིེ་དང་བདུན་སྟེང་། མ་ག་རྟེན་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟེང་པོ། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་  
 གཏུམ་པོ་རབ་སྒྲིང་། བད་སའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད། སེར་སྒྱའི་རྒྱལ་པོ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་  
 བར་སྟེལ་ལེགས་སུ་བྱོན་པ་ལགས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟེང་པོའི་གདུང་འཛིན་རྗེ་  
 གཉའ་ཁྱིེ་བཙན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟེང་བ་ལགས། དེ་ནས་གནམ་གྱི་ཁྱིེ་བདུན།  
 སའི་ལེགས་དུག་ལེགས་ཀྱི་སྟེང་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་རིམ་བར་བརྒྱད་ཅིང་། ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ་པོ་པོ་རི་  
 སྟོན་ཞལ་གྱི་དུས་སུ། དམ་བ་ཚེས་ཀྱི་དབུ་རྟེད། ཚེས་རྒྱལ་སྟེང་བཙན་སྐམ་པོའི་དུས་སུ་སྟེལ་  
 གཏོད། ཁྱིེ་སྟེང་སྟེང་བཙན་གྱི་དུས་སུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། མངའ་བདག་རལ་བ་ཅན་གྱི་  
 དུས་སུ་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་སྒྱུ་བོར་བྱངས། གསུང་རབ་འགྱུར་རོ་འཆལ། སྒྲིང་  
 གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཡབ། རབ་དུ་བྱུང་བ་རི་རི་ལ་འབངས་མི་ཁྱིམ་བདུན་བདུན་ལུལ།  
 ལྷ་བླ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཁུ་དབོན་གྱི་སྒྱུ་རིང་ལ་གསང་སྟགས་རྒྱུད་སྟེང་བཞུགས་སྟེང་གསུན་དངས་  
 རོ་བོ་རྗེ་ལྷ་གཅིག་བོད་དུ་སྒྱུན་འདྲེན་པའི་བདག་རྒྱུན་མཛད་པ་སོགས་ཚེས་རྒྱལ་གྱི་སྟེང་བ་ཅེན་  
 པོ་རྣམས་གསེར་གྱི་སྟེང་བ་ལྷ་རིམ་བར་བྱོན་པ་ལགས། གཉིས་པ་འབངས་ཀྱི་མི་རབས་ཆགས་  
 ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བགྱིས་ན། བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་མི་རྣམས་ལྷ་ཡུལ་ནས་འཕོས་ཏེ་སྟེང་བས་  
 རིགས་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་མ་འཆིས། བྱིས་ཅོད་ལྷན་གྱི་དུས་སུ་མི་རིགས་བཞེར་གྱེས། དེང་སང་རྒྱ་  
 གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་རིགས་བཞེར་སྟེང་ཚན་སོ་སོར་ངས། རྒྱ་ནག་པོའི་ཡུལ་ན་རིགས་འཆོལ་  
 བར་གནས། བོད་རྒྱུང་དུན་རིགས་ཀྱི་སྟེང་ཚན་སོ་སོར་མི་འབྱེད། བོད་ཆེན་པོ་ན་མི་འུ་གཏོང་དུག་  
 གི་རིགས་སུ་ངས་པ་ལས། དེ་རིང་སྐབས་སུ་ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་རིགས་རུས་ཚོ་འབྱངས་ལུན་  
 སུམ་ཚོགས་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཛད་པ་བྱིན་ལས་འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་



རང་རང་གི་ཆ་སྒོ་ཡིག་ཚང་རྣམས་བརྗོད། གསུམ་པ་སྟོང་ཐེ་སའི་ཆགས་ཚུལ་ལ། བྱི་མངོན་པའི་  
 ལུགས་དང་། རང་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལུགས་སྒྲགས་སྟེང་སྒོ་མང་བར་མཆིས་ནའང་། སྐབས་  
 འདིར་གླིང་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་འཛམ་བུའི་གླིང་ན། ཡུལ་ཆེན་སུམ་ཅུ་སྟོ་དུག་ཡུལ་ཕྱན་སུམ་  
 བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ལས། གཙུ་ཆེ་བར་གྱུར་པ། ཤར་ན་ཡོངས་སྟོང་གི་འབྱུང་  
 ཁུངས་རྒྱ་ནག །སྟོ་ན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་འཕགས་ཡུལ། རྒྱབ་ན་རིག་པའི་འབྱུག་  
 གནས་ཁ་ཆེ། བྱང་ན་དཔའ་བོའི་འབྱུང་ནས་ཉོར་ཡུལ། དེ་དག་གི་དབུས་ན་བསྟན་པ་དང་བསྟན་  
 འཛིན་གྱི་གནས་མཆོག་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ཏེ། ཡ་རབས་འདུ་བའི་ཡུལ་ཆེན་ནི་དེ་ཙམ་དུ་ངེས་  
 ལགས། བཞི་པ་འཛིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་བཤག་ལ། སྟོན་རྫོགས་ལྷན་གྱི་དུས་སུ་རྒྱལ་བོའི་  
 བྲིམས་དང་། རྒན་རབས་ཀྱི་ལུགས་སྟོལ་ལ་མ་སྟོས་པར་ཐམས་ཅད་དགོ་བ་བཅུ་ལ་ངང་གིས་ཡོངས་  
 སྟོང་དོ། ། སུམ་ལྷན་གྱི་མགོ་རྒྱུགས་ནས་དགོ་བ་བཅུའི་བྲིམས་བཅས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་  
 བཟང་ངན་དང་། རིགས་མཐོ་དམན་དང་། ཡ་རབས་མ་རབས་ཀྱི་རྣམ་བཤག་ཁོ་ཆ་དང་བྲེལ་  
 ཡོད་སྒྲགས། འཛིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་བཤག་རྣམས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ལགས།  
 མདོར་ན་མི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེང་སང་སྐབས་སུ་ཡབ་རྩ་དགོ་ཞིང་ཡུམ་དུ་བཅུན་  
 པ། རོ་ཆ་ཤེས་པའི་ལུས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གོས་གྱོན་ཞིང་། དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་  
 གསུམ་མཆོད་པའི་གནས་སུ་བསྐྱར་བའི་སྦྱོན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་ཆང་བ་དེ་ལགས། གཉིས་  
 པ་རྒྱན་དམ་པ་ཆོས་འབྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལའང་། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱོན་ཚུལ། བསྟན་པ་དམ་  
 ཆོས་ཀྱི་དར་ཚུལ། བྱ་ལས་ཅན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འོ་སྟོལ་  
 གྱི་སྟོན་པ་དང་པོར་བྱང་རྒྱལ་རྩ་བུགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་  
 མདོའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་པད་དཀར་གྱི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པ་དང་། བསྐྱལ་  
 བ་བཟང་བོའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པ་སྒྲགས་མང་ཞིག་སྟེང་བར་གདའ་ནའང་། དཔའ་བར་  
 འགྲོ་བའི་མདོའི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་གི་དབང་དུ་བགྱིས་ན། འོ་སྟོལ་གྱི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་  
 འདི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བསྐྱལ་པ་མང་བོའི་སྟོན་རོལ་དུ་སངས་རྒྱས་ནས། ཚུད་པའི་དུས་འདིར་  
 མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུས་གླིང་བཞི་ཐེར་འབུམ་དུ་ངོ་མཆར་ཅན་གྱི་མཛད་པ་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱ་ཅིག་



ཅར་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བྱོན་པ་ལགས། བསྟོན་པ་དམ་ཚེས་ཀྱི་དར་རྒྱལ་ལ། སྟོན་པ་ཚེས་ཀྱི་  
དབྱིངས་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་རྗེས་སུ། ཚེས་ཀྱི་སྟོན་ལྟན་ཉན་ཐོས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བཀའ་བསྟུ་བ་རིམ་པར་མཛད། རྒྱལ་དུག་དང་མཚོག་གཉིས་  
ལ་སོགས་པའི་བསྟོན་བཅོས་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་རིམ་པ་ལེགས་པར་  
བྱ། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟོན་བཅོས་མང་དུ་མཛད་ནས། རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་དུ་བསྟོན་པ་  
རིན་པོ་ཆེ་ནམ་ལངས་གིང་ཉི་མ་གར་བར་གྱུར་པ་ལགས། བོད་ཡུལ་དུ་སྟུལ་པའི་སྟུ་ཐོན་མི་སམ་  
སྟོ་ཁས་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྩམས། དམ་པ་ཚེས་ཀྱི་སྟོན་གཏོང། ཚེས་ཀྱི་སྟོན་ལྟན་ཀ་ཅོག་ཞང་  
གསུམ་གྱིས་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་བསྟུར། འཇམ་པའི་དོ་རྗེས་བྱོན་གྱིས་  
བསྟུབས་པའི་སྟུ་མཚོག་རིན་ཆེན་བཟང་པོས། རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ཆད་ལྟན་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་དང་  
བཅས་པ་བསྟུར། རྒྱལ་བས་ཡུང་བསྟོན་བརྟེས་པའི་ལོ་ཆེན་སྟོ་ལྟན་བཟང་པོས། གསུང་རབ་  
མང་པོའི་བྱ་ཆེན་དང་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟོན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། བཤེས་གཉིན་དམ་པ་  
ཐོ་རོག་འབན་གསུམ་དང་། བྱ་སྟེ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀ་ཅོག་ཞང་གསུམ་ནས་  
བརྒྱུད་པའི་འདུལ་བ་དང་། མངོན་པའི་སྟེ་སྟོན་གྱི་བསྟོན་པ་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཟང་བས་  
བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཡང་སྟུལ་པའི་སྟུ་བད་མ་འབྱུང་གནས་བོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་དམ་པའི་ཚེས་ལ་  
ཐུག་དོག་གི་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། གསང་སྟགས་སྟེ་མེད་ཀྱི་བསྟོན་པ་དར་རྒྱས་  
སུ་མཛད་ནས་སྟུལ་བཟང་མང་པོ་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་བཀོད། དམ་པ་རྒྱ་གར་བོད་དུ་བྱོན་ནས་  
ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དབུ་མའི་ལམ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་སྟུ་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་ས། འགྲོ་བ་མང་པོ་  
ལན་བདེའི་ས་ལ་བཀོད། སངས་རྒྱས་ཞི་བ་འཚོ་བོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་བསྟོན་པའི་རྩ་བ་རབ་བྱུང་  
གི་སྟོན་གཏོང། བསྟོན་པའི་སྟོང་པོ་དབུ་མའི་གཞུང་བཅུགས། ཁ་ཆེ་བཅ་ཆེན་བོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་  
ནས་སྟུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ལ་སྟོབ་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་བཅུགས། རྗེ་མར་པ་རྒྱ་གར་  
དུ་བྱོན་ནས་གྲུབ་ཆེན་ནཱ་རོ་དང་མི་འྲིའི་གདམས་པ་སྟོན་དངས། སྟུབ་བརྒྱུད་རྩ་བོའི་རྒྱལ་ལྟ་  
འཇུགས་པ་མཛད། གྲུབ་ཆེན་བྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཟབ་ཚེས་སྟོན་དངས་ནས་  
བསྟོན་པའི་སྟོང་པོ་དར་བར་མཛད། རྗེ་འབྲོག་མི་དང་སྟེ་ཆེན་ས་སྟུ་པ་ཡབ་སྟུ་གྱིས་མདོ་སྟགས་



ཀྱི་བསྟན་པའི་རྒྱན་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་མཛད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་བཟང་  
པོས་འགྲོ་བ་མང་པོ་ཕན་བདེའི་ས་ལ་འཁོད་པར་མཛད།

གསུམ་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལ། སྤྱིར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་འགྲོ་བ་  
ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། བྱད་པར་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་མི་མཛད་འཇིག་རྟེན་ཁམས་པ་  
རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། འཛམ་གུ་གླིང་པ་རྣམས་ལ་བྱད་པར་དུའང་། མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་  
དོན་གཟིགས་སྤྱོད་ལ་ལྟུང་། ཆོས་མངོན་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་མོན་ཐོགས་མེད་སྤྱོད་མཆོད། རྣམ་  
དག་རིགས་པའི་སྤྱོད་འབྱེད་ཕྱོགས་སྤྱང་ཡབ་སྤྱུང་སོགས་ཤིང་རྟེན་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རྣམས་  
དང་། དཔལ་ལྷན་ཨིན་ལྷ་ཉི། སྤྱོད་པ་མཆོག་བརྟེན་པ་ས་ར་ཉ། སྤྱོད་ས་ཀྱི་མགོན་པོ་བེ་རུ་བ་  
སོགས་རྣམས་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། བོད་གངས་ཅན་གྱི་  
ལྗོངས་པ་རྣམས་ལ། དང་པོར་སྤྱོད་པའི་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ། བར་དུ་སྤྱོད་པའི་  
མཁན་བརྒྱད། དེ་རྗེས་གནས་ལཱ་རིག་པའི་པའ་ཆེན་ཨ་ཉི་ཤ་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་  
བཀའ་དྲིན་ཆེ། དུས་ཕྱིས་གངས་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་ལལ་མོ་ཆེ་ལ་རྗེ་བཙུན་འཛམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་  
རྣམ་འབྱུལ། ཆོས་རྗེ་ས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་གདུང་བརྒྱུད་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་བཀའ་དྲིན་ཆེ།  
རྗེ་འབྲོག་མི་ལོ་ཙྰ་བས་འཕགས་ཡུལ་ནས། དབྱེས་པ་དོ་རྗེའི་རྒྱུད་གསུམ་བཤད་སྤྱོད་རྣམས་འབྱོར་  
དབང་ལྷག་གི་མན་དག་དང་བཅས་པ་སོགས་སྤྱོད་དངས། དཔལ་ས་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ནས་ཉེ་བར་  
བརྒྱུད་དེ། དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་པ་རྣམས་དང་། མ་  
བྱོན་པའི་སངས་རྒྱུ་གསུམ་པ་ཤུགས་སྤྱོད་སོགས་ནས་བཤད་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རིག་  
པའི་གནས་མཐའ་དག་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ས་སྤྱོད་པ་རྗེ་ཉ་ལ་ཉེ་བར་བརྒྱུད་པ་དེང་སང་གི་བར་  
དུ་བཤད་བརྒྱུད་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། གདུང་རྒྱུད་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་  
སོགས་གང་ལ་གང་འཆོམས་སྐབས་དང་སྦྱོར། རང་རེའི་ཆོས་བརྒྱུད་རྣམས་པར་དག་པ་འདི་ལ།  
སྤྱོད་ས་བཙུ་མངའ་བ་བྱུང་པའི་དབང་པོ་ནས་བཟུང་། རིགས་དུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནས་  
བརྒྱུད། རང་རེའི་སྤྱོད་པ་ཐང་རྒྱུད་པ་ཤུགས་སེང་གི་ཞེས་པ་དེ་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་བསྟེན་པར་  
རྗོགས། གཞུང་ལུགས་མང་པོ་ལ་བསྐྱབས་སྤྱངས་མཐར་བྱེན། གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་



ཉམས་སྤྱུང་ཞེས། གྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་བརྟེས། སྤང་བ་མཐའ་དག་སྤྱུ་མའི་ངོ་བོར་  
གཟིགས་པས་སྤྱ་གོས་ཀྱི་རྒྱན་པོས་རི་བོ་ཆེན་པོ་ལ་ལུག་པ་ཐལ་བྱུང་དུ་ལུག་དེའི་ལམ་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
བདེ་བར་བྱངས་སྟོན་མེད་པའི་སར་ལོ་ཐོག་ལ་བྱུངས་པའི་ཞིང་ས་བསྐྱུན། སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱས་པས་  
ཚོད་གཡག་གི་བྱུ་བཀྱག་མོས་མོ་བ་དང་ཁལ་འགོལ་བ་སོགས་ཀྱིས་བྱན་དུ་འཁོལ་བར་མཛད།  
དེ་ལ་སོགས་ཏེ་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་བའི་གྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་གྲགས་ལ་བརྟེན་ནས། འཕགས་  
པ་རིན་པོ་ཆེ་སེ་ཆེན་གན་གྱི་ཏི་ཕྱིའི་གོ་འཕངས་བརྟེས། རྗེས་སྤྱུ་བྱག་འབྱུང་ལྔ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་  
གིས་དབང་ལུང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ཞུས། ཏི་ཕྱི་དབང་ལྷུག་གི་ལུང་དང་ལས་ཀ་ལྷལ་བ་དེ་  
ནས་བཟུང་སྟེ། ཆོས་རྗེ་འདུས་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པར་ཞལ་བ་ཞུགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བར་  
གསེར་རིའི་ཐོང་བ་ལྟར་སྟེ་ལ་ལེགས་སྤྱུ་བྱན་པ་རྣམས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། སྟོས་རང་རང་སོ་སོ་ལ་  
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོན་མེད་བསྐྱུན་པར་བྱེད་པའི་པ་དང་མ། རྣམ་དག་བྲིམས་ལ་འགོད་པར་  
བྱེད་པའི་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན། དབང་བཞིས་སྟོན་ནས་རྒྱུད་མན་ངག་སྟོན་པའི་དམ་ཆོག་གི་  
དོ་རྗེ་འཛིན་པ། སྤང་དོར་རྒྱལ་བཞིན་འདོམས་མཁས་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན། རྒྱ་ཆེན་གཞུང་  
ལུགས་རྒྱལ་བཞིན་འཆད་མཁས། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་དང་། ཐར་པའི་གྲོང་བྱེར་ཆེན་  
པོར་མཉམ་དུ་ཆས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་དང་། དོ་རྗེའི་མཆེད་པོ་དམ་པ་རྣམས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། བྱུང་  
པར་དེ་རིང་གི་སྐབས་སྤྱུ་གཞན་སྟེ་སྟོབས་ཀྱིས་འཛོམས་པའི་དཔའ་བོ། རང་སྟེ་བྱམས་པས་སྦྱོང་  
བའི་མཛདས་པ། མཁས་བཙུན་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱུས་པའི་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་སང་གའི་བྲི་ལ་ཞལ་  
མཛོན་པར་མཐོ་བའི་སྤྱབས་ཀྱི་འོག་ནས། ཡོངས་སྦྱོང་དང་གིས་འབབ་པའི་མཆོ་ཆེན། ལེགས་  
བཤད་བྱུང་བ་འདུ་བའི་སྦྱེད་ཆལ། བསོད་ནམས་རིན་པོ་ཆེ་བསོག་པའི་བང་མཛོད། འདུས་པ་རྒྱ་  
མཆོའི་ཆོགས་ཆེན་རྣམས་ལ། མཆོད་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་མཆོ་ལྟར་འབྲིལ། འབུལ་བའི་དངོས་པོ་རི་  
ལྟར་སྤྱུངས། སྦྱིན་འབྲུས་ཀྱི་ལག་ལེན། སྟོག་ལྟར་འབྲུག་ཆོས་སྦྱོང་གི་རིམ་པ་ཡར་ངོའི་སྒྲ་བ་  
ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བཞུགས་པའི་དགོས་པ་སྐབས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བགྱིས་ན། བསྟན་པ་  
རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ། སྤྱ་མ་གོང་མའི་ཕྱགས་དགོངས་རྗེས་པ། གོང་མ་ཡོན་མཆོད་སྤྱ་  
ཁམས་བཟང་ཞིང་བྲིན་ལས་ངང་གིས་འཕེལ་བ། བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྦྱོས་སྤྱ་རྣམས་དམ་པའི་



382



རྒྱལ་པོ་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
 ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཀྱན་སྟོན་བཟང་པོ་  
 དང་མི་བྲལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་། ཡོན་གྱི་བདག་པོ་དོ་རྩེ་སྟོབ་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་བསྐྱབ་  
 པར་གདམ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད། རིགས་མ་ལུས་པ་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་  
 བྱུང་བདག་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕངས་སུ་སྟོབ་པར་བགྱི་བའི་མཐུན་འགྱུར་ཐུགས་ལ་འདོགས་  
 པར་ཞུ་ཞེས་བཅོད་དོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། ཡ་རབས་ཆོགས་པའི་གྲལ་དག་ཏུ། མོ་ལ་གདམ་རྒྱལ་  
 པར་སྤྲུལ་མཁས་ན། མང་པོའི་དབུས་སུ་མཛོན་པར་མཐོ། རྒྱལ་པོས་བསྤྲུགས་པའང་འཐོབ་པར་  
 འགྱུར། །དེ་སྐད་ཤུག་སང་གི་བའི། མཆོན་དཀར་གྲུབ་པ་བརྟེས་གང་གི། གདུང་འཛིན་ཀྱན་  
 དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །བསྐྱལ་ནས་ལེགས་པའི་སྟོ་ཡིས་སྤྲུར། །

༥ བ་མོ་བུ་ལ། དེ་ནས་རང་དང་གཞན་གྱིས་མཛོན་པར་འདུས་བྱས་པའི་དགེ་བ་ཡུལ་  
 བྱུང་པར་ཅན་དུ་སྤྲུར་བར་བྱ་བ་ལ་རྒྱལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ལྷགས་དང་། ཐུན་མོང་  
 མིན་པ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཐབས་ཀྱི་བསྟོ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་གཞག་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། བསྟོ་བ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ཉིད་ངག་ཏུ་  
 བཅོད་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་བསྟོ་ན། མཛོན་པར་འདུས་བྱས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་སོ། །གང་  
 དུ་བསྟོ་ན། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་། གནས་སྐབས་  
 ཀྱི་འབྲས་བུ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟོ་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་གིས་བསྟོ་  
 ན། འཁོར་གསུམ་དུ་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་མ་གོས་ཤིང་། གསུམ་པོ་ལ་སྤྲང་ཆ་མ་  
 དོར་བའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྟོ། བསྟོས་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཆོས་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་རྟེན་བཞིན་ཏེ། །འདུན་པའི་རྩེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞེས་པ་ལྟར། བསྟོ་བ་པོ་  
 རང་འཕེན་པའི་ལྷགས་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དཔང་པོར་གསོལ་བའི་བདེན་མཐུ་དང་།  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བྱ་བྱེད་རུང་བའི་སྟོབས་ལས་ཡིན་ནོ། །བསྟོ་རྒྱ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། དུག་གསུམ་  
 མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བས་ཀྱན་ནས་སྤྲང་བའི་སེམས་བྱུང་སེམས་བའོ། །བསྟོ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི།  
 བསྟོ་རྒྱའི་རྣམ་དེ་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ས་བོན་དུ་འདེབས་བའོ། །གང་དུ་འདེབས་ན། ཞིང་



བྱང་པར་ཅན་གྱུན་གཞིའི་སྤྲེང་དུ་འདེབས། གང་གིས་ན། བསྐྱོ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་འདེབས་ན།  
 འབྲས་བུ་འབྱུང་རུང་གི་རྩལ་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོན་ས་སོ། །འབྲས་བུ་ཡང་མཐར་ཐུག་དང་  
 གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་གསུམ་  
 པོ་གང་རུང་དུ་བསྐྱོས་པའོ། །དེར་བསྐྱོས་པའི་དགོ་བ་ནི་བར་མ་དོར་ཆུད་འཛའ་བ་མི་སྤྲོད་པས་  
 ན་དགོ་བ་མི་ཟད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གནས་སྐབས་ལ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱོད་ནམས་ཆེན་པོ་  
 ཅན་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་མདོན་པར་མཐོ་བའི་བདེ་བ་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་  
 བུ་ཡུལ་ཁམས་བཟང་པོ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་སོགས་སོ། །གསུམ་པོ་འདི་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོ་བ་  
 ལ་སང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་མ་ཐུད་ན་མ་བསྐྱོས་ཀྱང་ཞར་ལས་བྱུང་བས་ན་བསྐྱོ་བ་ཡང་དག་པ་ནི་  
 མིན་ཏེ། ལམས་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བསྐྱོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་བསྐྱོས་པས་མི་མཛད་པ་  
 ཡང་མིན་ཏེ། དེས་ན་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་རིགས་དང་འཆོམས་པར་བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་གང་རུང་  
 དུ་བསྐྱོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོས་པའི་པན་ཡོན་ནི་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱལ་སྟེ། བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 ཐོབ་པར་འདུན་པ་ནི་བསྐྱོ་བ་དང་། དེ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འདུན་པ་ནི་སྒྲོན་ལམ་  
 མོ། །

གཉིས་པ་ངག་རྟུ་བརྗོད་པའི་རིམ་པ་ནི། འདི་ལྟར་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བའི་མཐུན་  
 འབྱུར་བརྗོད་དགོས་མཛད་པ་ཞུ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་འདུན་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱོ་  
 བ་ནི་མི་འགྲུབ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དགོངས་སུ་  
 གསོལ། ཞེས་བརྗོད་དགོས་པའང་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་དུང་དུ་དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱེངས་པས་དམ་  
 བཅའ་བརྟན་པ་དང་། ཁས་སྐྱེངས་མཐར་ཐུན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་པ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱོད་  
 རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། འདི་ལྟར་བསྐྱུབ་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས། མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་  
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕངས་མདོན་དུ་བྱེད་རྩལ་པར་གྱུར་ཅིག།  
 གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་



གྲུང་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀླུ་པ་དང་པོས་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས།  
 དག་ཅུ་བྱེད་པ་པོའི་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ནུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བརྟན་ནས་ཚེས་ཀྱི་  
 སྒྲུང་གནས་འགྱུར་རུང་དང་། བསྟོན་ནམས་ཀྱི་ཚེགས་དེ་ཉིད་གཞན་དོན་གྱི་སྒྲུ་གཉིས་པོ་འགྲུབ་  
 རུང་གི་རྒྱར་བསྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀླུ་པ་གཉིས་པོས་དག་ཅུ་བྱེད་པ་པོས་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 ཕྱོགས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྟོན་པ་དང་པོ་ལ་བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་ཞེས་  
 བྱ་ཞིང་། གཉིས་པ་ལ་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་བསྟོན་པ་པོ་ནི་  
 བསྟོན་ནམས་བྱེད་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་དེའི་འདུན་པ་མ་གར་ན་  
 གཞན་གྱིས་བསྟོས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་འཇུག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །མཐུན་  
 འགྱུར་ནི་དག་ཅུ་འདུན་མང་པོས་མཛད་དགོས་ཏེ། དེ་དག་གི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་དེ་  
 འགྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། རང་གིས་དེ་ལྟར་བསྟོན་མི་ཤེས་ན་དག་ཅུ་བའི་བཤེས་གཉིན་པ་སྟགས་ཀྱི་  
 སྟོན་པ་པོ་བྱེད་རང་འདུན་པ་འདི་ལྟར་མཛོད་ལ་བསྟོས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲུབ་པ་བཞིན་འདུན་པར་  
 བྱས་པས་ཀྱང་ཚེགས་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་བསྟོན་པའི་ལག་ལེན་རི་ལྟར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོན་  
 འཇུག་གི་བསྟོན་པ་འདི་དག་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྟོམ་པ་བྱེད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །བསྟོན་པའི་གཙོ་བོ་ནི་དེ་ཙམ་གྱིས་ཚེགས་ལ། སྟོན་  
 ལམ་གྱི་བྱེད་པར་མང་པོ་དག་འདེབས་ན། བཟང་པོ་སྟོན་པ་དང་། བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་དང་།  
 སྟོན་འཇུག་གི་བསྟོན་པའི་ལེའུ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་། མདོར་བསྟུན་དགོས་ན།  
 འཇམ་དབྱངས་དཔལ་དཔའ་པོས་རི་ལྟར་མཁུན་པ་དང་། །ཞེས་པའི་ཚེགས་བཅད་གཅིག་པོ་དེ་བརྗོད་  
 པས་ཚེགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ནང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་གངས་མེད་པ་དག་འདུ་བར་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་སྒྲིབ་བཏང་ནས་སོ་སོར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གསོན་པོའི་དོན་དུ་བྱ་བ་དང་། གཤིན་  
 པོའི་དོན་དུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཆེ་རིང་བའི་དོན་དུ་བྱ་བ་དང་། བསྟོན་ནམས་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་  
 བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆེའི་རྒྱ་བསྐྱུབ་པ་དང་། རྒྱ་དེས་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་སྟོན་ལམ་  
 འདེབས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འགལ་རྒྱུན་སེལ་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་སྟགས་པའོ། །དང་



པོ་ནི། གཞན་གྱི་སྒྲིག་གཅིད་པ་དང་། འཆོ་བའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པ་མཐའ་དག་འཕྲོག་པ་ལས་རང་  
 ཉིད་བསྒྲིག་པ་དང་། གཞན་བསྒྲིག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བ་སོགས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྒྲིག་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱ་བ་  
 དང་། གཞན་དག་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱིས་ཆེ་རིང་དུ་འཇུག་པ་དང་། རང་ཉིད་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་ཅིང་དབང་ལེན་པ་དང་། གཟུངས་སྒྲགས་ཟབ་མོའི་བསྒྲུས་བརྗོད་  
 དང་། སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་བསྒྲུལ་པ་དང་། དེའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་ལྟར་བྱེད་པ་སོགས་སོ། །དུས་  
 མིན་པའི་འཆི་བ་ནི། དེ་དག་གིས་རྒྱུ་པར་བྱེད་ལ། དུས་གྱི་འཆི་བ་ནི་འཕྲུག་བྱེད་གྱི་ལས་ཟད་  
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱིས་བསྒྲིག་ཅུས་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་  
 ཉོན་གྱི་འཆི་བ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་གྱི་དགྲ་བཙུག་པ་ཐོབ་ནས་ཆེ་བསྐྱལ་པར་བྱོན་གྱིས་  
 རྒྱུ་པ་ཅུས་པ་དང་། བསམ་གཏོན་གྱི་རབ་མཐའ་ཐོབ་ནས་ཆེ་འདོར་ལེན་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིས་  
 བཤད་པ་དང་། བླ་ལ་གཞིལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་ནི་རྒྱུ་སྒྲིག་ཅུལ་གྱི་མན་ངག་དག་ལ་བརྟེན་  
 བས་དུས་གྱི་འཆི་བ་བསྒྲིག་ཅུས་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་སོགས་མི་ཆེན་གྱི་དོན་  
 དུ་ན། མཐུན་པར་གསོལ་བ་དང་། རྒྱུན་འཇུག་གི་བསྐྱོ་བ་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་ནས་སྟོང་དུ།  
 ཡོན་གྱི་བདག་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། སྐྱེ་ཆེ་བསྐྱང་བའི་སྤྱད་དུ། འདི་ལྟར་སྤྲུམ་དགོན་  
 མཆོག་གི་མཆོད་པ། འདུས་པ་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་བསྟེན་བཀྱར། ཐོངས་པ་དང་མགོན་མེད་པ་  
 རྣམས་ལ་སྦྱིན་གཏོང་། གཟུངས་སྒྲགས་དང་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོའི་སྒྲུལ་བསྒྲུས། དུས་མིན་པར་  
 འཆི་བ་དག་གི་སྒྲིག་བསྒྲུ། འཇིགས་པས་ཉན་པ་དག་གི་མགོན་སྤྱབས། བླ་གི་རྣལ་འབྱོར་  
 ཟབ་མོའི་སྤྱབ་པ། འཆོ་བྱེད་གྱི་དྲང་སྟོང་ཅུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ། ཆོའི་རིག་བྱེད་ལས་འབྱུང་  
 བའི་གསོ་སྤྱད་གྱི་ཆོ་ག་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་བརྟེན་པའི་མཐུ་དང་ཅུས་པ་ལ་བརྟེན་  
 བས། སྤྲུམ་འཕམ་རྒྱལ་པོ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ལ་སྦྱིན་མི་མངའ་ཞིང་། སྐྱེ་ཆེ་རིང་བར་གྱུར་ཅིག་  
 རྒྱུ་པ་དང་ལྷན་པ་དང་འདུས་པའི་ནད་ཆོས་ཉིད་གྱི་དང་དུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །སྐྱའི་ལྷན་པོ་རབ་ཏུ་  
 བརྟེན་པར་གྱུར་ཅིག །གསུང་གི་ཉི་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བར་གྱུར་ཅིག །ཐུགས་གྱི་རྒྱུ་མཆོ་རབ་  
 ཏུ་གང་བར་གྱུར་ཅིག །ཕྱིན་ལས་གྱི་ཉི་མ་ནམ་ཡང་ལུབ་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཐུགས་རྗེའི་བསེལ་



ཟེར་ཀྱན་ལ་སྟོམས་པར་གྱུར་ཅིག། །དུས་མ་ཡིན་པའི་པོ་ཉ་དང་མཐར་བྱེད་ཀྱི་ཞགས་པ་རིང་དུ་  
བསྒྲེག་པར་གྱུར་ཅིག། །གནོད་བྱེད་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྩོམ་འཛོམས་པར་གྱུར་  
ཅིག། །འཆི་མེད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞེན་དུ་འབབ་པར་གྱུར་ཅིག། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་སྟོག་  
གི་དབང་པོ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་འཆི་བདག་  
གི་བདུད་བསྒྲེག་པར་གྱུར་ཅིག། །རྩོགས་རིམ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རང་ས་ཉིད་དུ་  
གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་གྲུ་བོ་ཆེས་སྒྲེ་ག་ན་འཆིའི་རྒྱ་མཚོ་བཞི་མཐར་  
ཐྱིན་པར་གྱུར་ཅིག། །ཆེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་གྱི་གྲུབ་པ་མཆོག་གིས་སྒྲེ་འགྲོ་མཐའ་དག་ཀྱན་  
དགའ་བར་བྱེད་ཅུས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །ལོ་བརྒྱ་འཚོ་ཞིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་  
བ་དང་། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་རྒྱ་རྒྱབ་པ་དང་།  
དེའི་འབྲས་བུ་སྟན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱར་སྟོན་པའོ། །དང་བོ་ནི། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་དང་མི་  
འཛིགས་པ་སྟེ་སྟོན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། །མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟོང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། །དགེ་བ་  
བཅུ་རྒྱབ་ཅིང་དམན་པའི་བསམ་པ་ལས་བསྒྲེག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། །དགེ་བ་བཅུ་རྒྱབ་པ་ལ་  
བརྩོན་འགྲུས་དང་། །བྱམས་པ་དང་། །སྟོང་རྩེ་དང་། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་པ་ལ་མི་ལྟོད་པའི་  
བརྩོན་འགྲུས་སོ། །བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་དེ་དག་འཁོར་  
དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །དཔང་བོར་གསོལ་བ་དང་སྟོན་འཇུག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་  
པ་དེ་གཉིས་གཞིར་བཞག་ནས། །བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་བོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་  
བས། །དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་མཆོད་པ་དང་བཀྱར་སྟོན་མཉམས་པར་བྱས་པ་དང་།  
སྒྲེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ཟང་ཟིང་གི་སྟོན་པས་མགྲུ་བར་བྱས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་དང་བཅས་  
པའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་གསར་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་དྲི་མ་མེད་པ་  
ལེགས་པར་བཤད་པས། །སྟོན་གསར་གྱི་སྒྲེ་བོ་མགྲུ་བྱེད་ཀྱི་མཐུན་པའི་རྟེན་སྦྱར་བ་དང་། །རྟེན་པ་  
དང་བཀྱར་སྟོན་ལ་མི་ལྟོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་བཤད་པ་དང་། །མཉམ་པར་གཞག་པའི་  
སེམས་ཀྱིས་ཆོད་མེད་པ་བཞི་བསྟོམ་པ་དང་། །དགེ་འདུན་བྱེ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མཐུན་པར་བྱས་  
པ་དང་། །བདག་དང་གཞན་གྱི་དགེ་སྤྲིག་མ་ལུས་པ་གཏོང་ལེན་དུ་བྱས་པའི་བསམ་པ་སྦྱང་བ་ལ་



སོགས་པའི་བསོད་ནམས་འདིའི་མཐུ་དང་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་  
 བྱེད་པ་པོ་བདག་གམ་གཞན། སྤྲ་མའམ། རྒྱལ་པོ་འམ་ཁྱིམ་བདག་ལ་སོགས་པ་མིང་འདི་ཞེས་  
 བྱ་བ། ཆོས་མཐུན་གྱི་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག། ཟད་མི་ཤེས་  
 པའི་བསོད་ནམས་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་ལ་རང་དབང་དུ་ཡོངས་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག། བསོད་ནམས་ཆེན་  
 པོའི་དཔལ་གྱིས་སེམས་ཅན་རེ་འདོད་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཀོང་རྣམ་པར་གྱུར་ཅིག། ཆོས་དགེ་བ་བཅུ་  
 ལ་དུས་རྟག་ཏུ་རང་གི་ངང་གིས་གཞིལ་རྣམ་པར་གྱུར་ཅིག། ཆོས་དགེ་བ་བཅུའི་ཁྱིམ་གྱིས་རང་  
 གི་མངའ་རིས་དང་གདུལ་བྱ་སྟོང་བ་ལ་འགལ་རྒྱུན་གྱི་གོགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་  
 ཅིག། བདེན་པ་སྤྲ་བའི་བཀའ་ལུང་བཙན་པོ་ལ་ཡོག་པར་སྤྲ་བ་གང་གིས་ཀྱང་འགོང་མི་རྣམ་པར་  
 གྱུར་ཅིག། འཁོར་ལོས་སྤྲར་བའི་དཔལ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་སྟོན་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཔུ་  
 འཕང་གུན་དུ་འདེགས་རྣམ་པར་གྱུར་ཅིག། ཡོངས་པར་རྣམས་གྱི་རེ་འདོད་བསྟོང་རྣམ་མགོན་མེད་  
 པ་རྣམས་གྱི་མགོན་སྐབས་དང་དཔུང་གཏེན་བྱེད་རྣམ་པར་དཔུ་མོག་བཙན་ཞིང་ཆབ་སྲིད་འཇམ་  
 དར་རྒྱས་པར་། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དཔལ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་མཚན་  
 མར་འཇིན་པ་དང་བུལ་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡོངས་སྟོན་དང་ལྷན་པར་། འབངས་དང་གདུལ་བྱ་  
 ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱིད་གྱི་དཔལ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པར་ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་  
 བས། བསོད་ནམས་རི་བོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་བརྗོད།  
 ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་དམ་པའི་ཆོས་འཕེལ་བ་དང་། རྒྱལ་ཁྱིམ་རྣམ་པར་དག་པ་སོགས་གྱི་  
 གོན་དུ་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་བསགས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ནི། སྦྱིར་བཏང་བ་དེ་གཞིར་གཞག་  
 པའི་སྟེང་དུ། ཆོ་དང་ལྷན་པའམ། གནས་བརྟན་ནམ། དགེ་བའི་གསེས་གཏེན་འདི་ཞེས་བགྱི་  
 བས་ཆོགས་གསོག་བགྱི་བ་འདི་དང་། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། རྒྱལ་ཁྱིམ་གྱི་  
 སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་བྱངས། ཐོས་བསམ་དང་སྒྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་མཐུ་དང་  
 རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོ་རབས་འདི་དང་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྒྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་  
 ལ་ནན་ཏན་དུ་བགྱི་བ་ལ་ནམ་ཡང་སྟོན་པར་མ་གྱུར་ཅིག། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་སྟོན་པ་གནས་  
 པར་། འཕགས་པ་དགུས་པའི་རྒྱལ་ཁྱིམ་གྱི་དགའ་བ་དང་ལྷན་པར་། ཉོན་མོངས་པའི་ཤུགས་



དག་པོས་ནམ་ཡང་མི་རྒྱུ་ཅིག་ཀྱིས་བྱིས་ནས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་པོ་  
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་བ་པོ་ལེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་སྤང་པོ་  
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་རང་གི་སེམས་ཉེས་པར་སྟོད་པ་མཐའ་དག་ལས་སྟོམ་རྒྱས་པར་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོམ་པ་གོང་མ་དག་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་  
 རིམ་གྱིས་སྟོབ་རྒྱས་པར་རྒྱལ་བྱིས་པའི་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་  
 འགོ་བ་གཞན་ཡང་མང་པོ་དག་རྒྱལ་བྱིས་པའི་ལ་འགོད་རྒྱས་པར་ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས།  
 བྱིས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱིས་སྟོན་མེད་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་པ་དང་། ཡང་ལེགས་པར་སྟོད་པ་དེ་  
 ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བྱི་དམ་པའི་ཚེས་མ་ལུས་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་དུ་འཛིན་རྒྱས་པར་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཚེས་སྟོན་པའི་དགོངས་པའི་བཤེས་གཉེན་  
 དག་དང་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ཞལ་མཛུལ་དེ་ནས་དགོངས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཡང་དག་པར་མཉེས་པར་  
 བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མ་ཁས་བསམ་བློ་དང་དང་སྟོག་པའི་གོགས་པོ་རྒྱལ་བྱི་དབང་དུ་ནམ་ཡང་མི་འགོ་  
 བར་རྒྱུ་ཅིག་ཟེང་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཚེས་སྟོད་པ་ལ་སྟོན་ཞིང་། རྒྱལ་བཞིན་དུ་  
 ལེན་པ་དང་བསྐྱབས་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་། ཐོས་བསམ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལོས་བསྟན་པའི་སྟོན་མི་  
 ཡུན་རིང་དུ་འབར་བའི་མཐུ་དང་ལྷན་སྐྱབས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལོས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱད་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་  
 འཛིན་རྒྱས་དེ་ལྟར་ལོ་རྒྱུ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་པོ་རྒྱལ་བྱི་ཡོན་ཡོངས་སུ་སྟོངས་རྒྱས་རབ་དུ་  
 བྱང་བ་གཞན་གྱི་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟོན་ལ་འཕྲོག་པ་མེད་ཅིང་། ལེགས་པར་སྟོད་པ་མཐའ་དག་ལ་  
 རྟོགས་སུ་ཡི་རངས་ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས། འགོ་བའི་སྟོག་བསྐྱེད་སྟོན་གཅིག་ལ། །ཞེས་  
 ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་བརྗོད་པ་དང་། ཡང་དམིགས་བསལ་མེད་པར་བྱས་པའི་དགོངས་པ་ལ་ནི། སངས་  
 རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། འདིར་བཞུགས་པའི་དགོངས་པ་འདུན་བཅུན་པ་  
 ཐམས་ཅད་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྐབས་འདིར་སྐྱབས་པའི་དགོངས་པ་འདི་  
 དག་གིས་མཚོན་ནས། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 དང་། སོ་སོ་སྟོབ་པའི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཅི་མཆིས་པ་དང་། དགོངས་པ་འདིར་ཚོགས་པ་ཀུན་  
 ཀྱི་དགའ་ཞིང་རྟོགས་སུ་ཡི་རང་བར་བཞུགས་པའི་མཐུ་དང་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས། །ལམས་གསུམ་







ལོ་ཐུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་པར་། མི་ནད་དང་ཐུགས་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་། ཡམས་ནད་  
 དང་རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ཞི་བར་། ཅེས་ལན་གསུམ་བཅོད་ནས། ལྷས་ཡང་དུས་སུ་  
 ཆར་འབེབས་ཞིང་། །སོགས་དང་། འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །སོགས་བཅོད་དོ། །  
 ཡང་རྩི་རྩི་སྒྲོབ་དཔོན། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དུས་མིན་དུ་གཤེགས་པ་  
 བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ལ། སྐྱ་ཆེ་འདོར་བའི་རྒྱ་དང་། སྒྲིག་པའི་སྒྲོན་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི།  
 དག་འདུན་གྱི་སྡེ་དབྱེན་དུ་གྱུར་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དང་། ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མི་  
 དག་བ་ལ་སྒྲོད་པས་རྒྱུད་འབྲུག་པ་དང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོའི་མེ་ལོང་རྟོག་པ་དང་། ཚེས་སྐྱ་  
 བ་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དང་། དེའི་དབང་གིས་བཀའ་སྤྱང་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། དེ་དག་སྒྲིག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། འདི་སྐད་ཅེས། དཀོན་མཆོག་  
 རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་བཟུན་སྤངས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་མཐེན་པར་མཛད་དུ་གསོལ།  
 རྩི་རྩི་སྒྲོབ་དཔོན། ཚེས་སྐྱ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམ། ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ།  
 བཟུན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བའི་སྒྲོད་དུ། དག་སྒྲོང་གི་  
 དག་འདུན་གྱི་སྡེ་ཆེན་པོས་མཐུན་པའི་གསོ་སྒྲོང་གིས་དག་འདུན་མཐུན་པར་བགྱིས་པ་དང་།  
 བཀྲ་གིས་པའི་གསོ་སྒྲོང་གིས་རྒྱལ་པོ་ངན་པར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡམས་བསལ་བ་དང་།  
 ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པར་བྱེད་པའི་གསོ་སྒྲོང་གིས་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པ་དང་། སྐལ་བར་  
 འཆམས་པའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དམ་པའི་ཚེས་སྐྱ་བའི་རྟེན་དུ་སྤྱར་བ་དང་། བདག་ཉིད་སངས་རྒྱལ་སུ་  
 བསྐྱེད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གཞུགས་པ་དང་། དབང་སྤངས་ཞིང་དམ་ཚོག་ཉམས་ཆགས་  
 གསོས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་མཆོད་ཅིང་བསྐྱང་མའི་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་དང་།  
 ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་མཐུལ་བརྟེན་ནས་མཆོན་ནས་སྒྲོས་པ་འདི་ཞེས་  
 བགྱི་བ་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཚེས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་སྤྱན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་དག་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གསོལ་བདེབས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་  
 བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཚེས་སྒྲོང་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་



བརྒྱབས་དང་། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་མཐུ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ནི་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ལན་གསུམ་  
དང་། རྟོན་པ་འཛིག་རྟོན་ཁམས་སུ་བཞུགས་པ་དང་། །བརྟན་པ་ནི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་  
དང་། །བརྟན་འཛིན་སུ་ཅུ་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས། །བརྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བརྟ་གིས་  
ཤོག །ཅེས་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་གསེན་པོའི་དོན་དུ་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཆོད་པ་  
 ལུ་ལ་ནས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་དང་། སྒྲེ་བོ་ལལ་བ་ལ་དགོ་བ་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྒྲོན་ལམ་གདབ་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། སྤྱ་མའམ། དགོ་བའི་གསེས་  
 བཞེན་ནམ་ཆོས་སྦྱང་བའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཡོན་གྱི་བདག་པོས་གཙུག་ལྷན་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་  
 དགོངས་སུ་གསོལ། འདི་ལྟར་ཡོན་གྱི་བདག་པོས་སྤྱ་མ་དང་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ། མཁའ་  
 འགྲོ་དང་ཆོས་སྦྱང་གི་ཆོགས་གཏོར། སྒྲེ་བོའི་ཆོགས་ལ་སྒྲིན་གཏོར། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་  
 རོ་མཚར་ཅན་བཞེངས་སུ་གསོལ་ནས། མཆོད་པའི་སྒྲིན་ལུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་ཉེ་བར་  
 གྲུས་ཏེ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པར་སྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་འདི་  
 དང་། གཞན་ཡང་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་སོགས་གདུལ་བྱར་གཏོགས་པ་རྣམས་གྱི་ལུས་དང་ཡོངས་  
 སྦྱོང་། དུས་གསུམ་དགོ་བའི་དངོས་པོ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་ལུང་  
 པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པ་དང་།  
 རྗེས་སུ་མཐུན་པ་འདི་ནི། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་རྒྱན་ལམ་དུ་འབུལ་བར་  
 བགྱིའོ། །ལུ་ལ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ཉིད་དུ་བཞེས་ཏེ། ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་གོང་  
 རས་གོང་དུ་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་ཅིག །གང་དུ་བཞུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་དེར་མཆོད་པའི་སྒྲིན་  
 གྱི་ལུང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་  
 པའི་བཞེད་རྒྱ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པར་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྦྱང་  
 བར་མཛད་པའི་ཆོ། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་ཐིན་ལས་གྱི་བར་དུ་གཙུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་  
 ཞེ་བར་། ཐུགས་རྗེ་དང་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་



གྱུར་ཅིག་ཤྱུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་པར་བསྟན་  
ནས། ཡོན་གྱི་བདག་པོ་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རྒྱན་མི་  
ཆད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་དམ་པ་ཤྱུར་དུ་འཇུག་པར་ཅེས་ལན་གསུམ་བཟྃ་ནས། དག་  
བ་འདི་ཡི་འགྲོ་བ་ཀུན། །གཞོན་ནུ་ནོར་བཟང་ཇི་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡིས། །སྤྲུམ་  
དམ་པ་མཉམ་བུཅད་ཤོག །ཅེས་བཟྃ་དོ། །གཉིས་པ་ལ། དམིགས་ཡུལ་རང་གིས་བྱས་པའི་  
དག་བ་བསྟོ་བ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་དག་བ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་སྟོན་ལམ་  
འདེབས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་གྱིས་བྱས་པའི་དག་བ་སྤར་ཁོང་རང་གིས་མངོན་མཐོང་དང་  
རེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱུར་བསྟོས་ཟིན་པ་རྣམས་ནི་སྤར་བསྟོ་དགོས་པ་མིན་ཏེ། གསོན་པོའི་དུས་སུ་  
སྤར་ཁོང་རང་གིས་བསྟོས་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་མཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤར་བསྟོས་མ་ཟིན་པའམ་ཆེ་  
འདི་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འཇུག། ཕྱི་མ་མངོན་མཐོང་ཆེད་དུ་བསྟོས་ཀྱང་། བྱང་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོར་བསྟོས་མ་  
ཟིན་པ་རྣམས་ནི། དེར་བསྟོ་དགོས་པས། དེའི་རྒྱལ་ནི་འདི་ལྟར། ཆེ་འདས་དེའི་ཉེ་འབྲེལ་དུ་  
གྱུར་པ་སྤྲུམ་འཇམ་སྟོབ་མའམ། ས་མ་ལྟ་བུ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བརྟེ་བ་ཅན་ཞིག་གིས་བསྟོས་ན་  
འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དེའི་བྱ་བ་ལ་དབང་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གསོན་གྱི་གནས་སྐབས་  
བཞིན་ནོ། །དེ་དག་དང་རང་གིས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྟོ་མ་ཤེས་ན། དག་བའི་བཤེས་གཉན་ལྟ་བུ་  
གཞན་ཞིག་ལ་བསྟོ་རྟེན་དུ་གྲགས་པའི་ཡོན་ཞིག་སྤུལ་ནས། དེས་རི་ལྟར་འདུས་ནས་བསྟོ་བས་པ་  
དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་འབྲེལ་དེས་ཀྱང་རྩ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་གྱིས་འདུན་པར་བྱས་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།  
དག་ཏུ་བཟྃ་བའི་རིམ་པ་ནི། དག་འདུན་རྣམས་དང་ཉེ་དུ་འབྲེལ་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་  
འགྱུར་མཛད་པ་ཞུ་ཞེས་བཟྃ་ལ། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་ཞེས་པ་ནས། དགོངས་སུ་  
གསོལ། ཆེ་འདས་འདི་ཞེས་བྱ་བས། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་ཆགས་པ་དང་། གཉི་  
ཐུག་མེད་པའི་དག་བའི་རྩ་བས་ཀུན་ནས་སྤངས་ཏེ། སྦྱོན་པ་དང་རྒྱལ་བྱིས་དང་སྒྲོམ་པ་ལས་  
བྱང་བའི་དག་བའི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་རང་གིས་བགྱིས་པ་དང་། གཞན་བགྱིད་དུ་  
བཅུག་པ་དང་། མ་བཅུག་པར་ཡང་གཞན་གྱིས་བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སྤུལ་བ་ལ་སོགས་  
པའི་དཀར་པོ་དག་བའི་ལས། ཁོང་ཁྱོད་བའམ་ལམ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཆེན་པོས་བར་མ་དོར་རྒྱུད་



མོས་པ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་རྒྱས་པ་དང་མཐུ་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་དང་།  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱར་ཡང་མཛོན་པར་འདུག་པ་འདི་དག་ལ་བརྟན་ནས། ཆེ་འདས་མིང་འདི་  
 ཞེས་བགྱི་བ། མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཞེས་དང་། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མད་དུ་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱོད་པ་  
 རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་སོགས་དང་། སྐབས་རྣམ་པར་དག་པ་  
 སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལུ་མཐོང་བ་དང་ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་མཐུ་ལས།  
 བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་དུ་སྦྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཤེ་ཡང་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་རྒྱན་  
 དང་ལྷན་པར་། དེ་ཡང་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་མི་འབྲལ་བར་། བྱང་པར་དུ་དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་  
 བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་མིའི་ལུས་ཐོབ་། ཏེན་དེར་ཡང་མི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྒྲིག་  
 གོགས་ཀྱི་དབང་དུ་སྐད་ཅིག་ཅུ་ཡང་མི་འགོ་། དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྦྱོན་པར་མཛད་པའི་  
 དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་ཞལ་མཇལ་བར་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་སྦྱོད་པ་  
 ལ་སྦྱོ་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྦྱོད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་། ཆོས་དག་བ་བཅུ་ལ་ངང་གིས་སྦྱོབ་པར་།  
 འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་། བདུད་བཞི་དང་དམན་པའི་ས་  
 གཉིས་ལས་སྦྱར་དུ་འདའ་བར་། བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་། སྦྱོད་པ་ལ་  
 རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱོབ་པར་། རྣལ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་  
 འགྲུས་སུ་བྱ་བ་མཐར་བྱིན་པ་། མཐའ་བྲལ་དཔུ་མའི་ལྷ་བས་མཚན་འཛིན་གྱི་སྦྱོས་པ་ཆོད་པར་།  
 སྒོམ་པ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་མཛོན་པར་འདུག་པར་། འབྲས་  
 ལུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ནམ་ཡང་སྤྱར་མི་བསྒྲིག་པར་། རོ་བོ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་མཛད་པ་  
 རྒྱན་མི་འཆད་པའི་བྱིན་ལས་ནམ་མཁའ་ད་ ང་མཉམ་། ཅེས་ལན་གསུམ་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་  
 ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བར་བྱེད། བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་རྣམ་  
 པར་སྦྱངས་པ་ཡང་། མའོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པར་ཤོག་ཅེས་བརྗོད་དོ། གཉིས་པ་ནི།  
 རོ་རྩེ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱས་པའམ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྤྲུགས་རྩེའམ། ཉེ་འབྲེལ་  
 སྤྱིང་བརྩེ་བའི་སྦྱོབས་ཀྱིས། ཆེ་འདས་དེ་ཡང་གསོན་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་མཐུན་པར་མདུན་གྱི་



གནས་སུ་དེ་ཉིད་བཀུག་ནས་འདུག་པར་བསམ་ལ། དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་  
ནས། འདི་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་རྩ་སོང་བ་དེའི་ཆེད་དུ། ཉེ་དུ་འབྲེལ་བ་ཤུལ་ན་མཆིས་  
པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར། ཆེ་འདས་ཁོང་རང་གི་བགོ་སྐལ་གྱི་ཡོ་བྱད་ལ་གཞི་བླངས། ཉེ་དུ་སྟོ་བ་  
ཉེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཁོ་རྒྱ་ལྟག་པར་བསྟན་ནས་སྤྲོ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་རོ་བོ་  
བཟང་ཞིང་བགོད་པ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བཤམས། མཁའ་འགྲོ་དང་ཆོས་སྦྱོང་གི་ཆོག་ས་  
མཆོད་དང་གཏོར་མ་དངོས་པོ་སྤྲངས་ཆེ་ཞིང་། ཆོ་ག་སྟན་སུམ་ཆོག་ས་ཤིང་གཙང་སྤྲས་བརྒྱན་  
པར་བྱས། དགོ་འདུན་འདུས་པའི་ཆོག་ས་ལ་བཀུར་སྟེ་མཆོད་པ་དང་། ཡོ་བྱད་བཟང་པོའི་  
བསྟོན་བཀུར་གྱི་མཉེས་པར་བྱས། གྲོང་བྱེར་གྱི་སྟེ་བོའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཡུལ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་  
ཟས་ཁ་ལེན་གྱིས་མཆིས་པར་བྱས། ཐོངས་པ་དང་མགོན་མེད་པའི་ཆོག་ས་ལ་སྟོང་བཅེ་བའི་སྟོན་  
སྟོང་རྒྱ་ཆེན་པོས་མགུ་ཞིང་ཡི་རང་བར་གྱུར་པ་དག་དང་། གཞན་ཡང་ཆེ་འདས་རང་གི་བར་དོའི་  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩི་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྤྲུག་དང་ཕྱག་རྒྱས་བཀུག་ནས་ཟབ་མོའི་ཆོས་  
བཤད། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་འཛིན་དུ་བཅུག་ཁོང་རང་ཉིད་ལྟའི་ང་རྒྱལ་ལ་  
གནས་པར་བྱས། དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོར་བཅུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར། མཆོད་པའི་རྩལ་དང་འདོད་  
པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཉེས་བྱེད་གྱིས་ཆོམ་  
པར་བྱས། གཟུངས་སྤྲུག་སྤྲུག་ཟབ་མོའི་བསྐྱེས་བཞེད་གྱིས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་བཀའ་གསུང་དྲི་མ་མེད་པ་སྤྲུག་སྤིང་། ཁྱོ་ཆེན་འབར་པའི་སྟོམ་བསྐྱེས་དང་ཕྱག་  
རྒྱས་ཆེ་འདས་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་གསོན་གྱི་དུས་ན་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཆེ་གནས་པ་དང་། གཤིན་གྱི་དུས་  
སུ་སྟོབ་པ་སྟོང་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གཤིན་རྩེའི་པོ་ཉ་དང་། ལྷག་འདྲེན་གྱི་ཆོག་ས་རྣམས་  
རྒྱངས་རིང་དུ་བསམ། ཆེ་འདས་ཁོང་རང་གི་འབྱུང་བ་བཞིས་སྟེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་  
འབྱུང་བ་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་དང་དུ་བསྟེམ། ལྟག་པའི་ལྟས་བྱིན་དུག་གི་རོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
པའི་བྱས་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དུག་བཀུས་ནས། ཡོན་ཏན་དུག་གི་རོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།  
ལམ་ལྷ་ས་བཅུའི་རིམ་པས་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྟེ་བར་ལུང་བསྟན་པའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་འདི་ཐམས་  
ཅད་ཆེ་འདས་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་བྱི་བཞིན་དུ་རྩེས་སུ་འབྱངས་ཞིང་རྩེས་སུ་འཇུག་པར་རྩེས་



ལྷ་མིག་ནས་རིག་པ་དུག་པོ་སྤེལ་བ་ལྟར་དང་ཀྱན་འབྱུང་མཐའ་དག་ལས་ལྷ་མིག་དུ་ཐར་བར་  
 ཐར་ནས་ཀྱང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་ལྷ་མིག་དུ་ཐོབ་པར་  
 ཐོབ་ནས་གཞན་དོན་ཐོན་ལས་ལྷ་མིག་མཆོག་པ་འབད་མེད་ལྷ་མིག་དུ་འབྱུང་བར་  
 ཅེས་ལན་གསུམ་བཅོད་ནས། ལྷ་མིག་  
 ཞེས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ལྷ་མིག་པ་ན། ཞེས་སྐད་འདོན་ནོ། ཞེས་ཡང་དེ་ལྷ་མིག་གོ་འཕང་མ་  
 ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ངན་སོང་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་རྣམས་ལྷ་མིག་ཡང་མི་སྤྱེ་བར་  
 བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་དུ་སྤྱེ་བར་  
 དེར་ཡང་རིག་པ་དང་གཞུགས་བཟང་བ་རྣམས་ཀྱི་  
 མཆོག་དུ་  
 དབང་ལྷ་མིག་ལྷ་མིག་མཆོག་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་  
 མང་དུ་ཐོས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་ཚུལ་བྱིས་ལྷ་མིག་མཆོག་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་། གཏོང་བ་ལ་  
 དགའ་བ་དང་། རོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་། འཁོར་ལ་བྱུངས་པ་དང་ཆོག་ཤེས་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་དང་། ཐོས་པས་མི་ངོམས་པ་དང་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་  
 དུ་  
 ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་ནས། ངན་སོང་ལྷ་མིག་མི་སྤྱེ་བའི་ཞེས་སྐད་འདོན་དོ། །  
 གཞན་ཡང་དེ་ལྷ་མིག་མཐུ་ལས་དེ་ཞེས་བཀྱི་བ་བར་དོའི་འཛིན་སྐྱོན་ལས་ལྷ་མིག་དུ་ཐར་བར་  
 བདུད་དང་གཤེན་རྗེའི་འཛིན་སྐྱོན་པའི་ལས་ཐར་བར་  
 འཛིན་སྐྱོན་པའི་སྤྱོད་དང་ཉམ་ང་བའི་གཡང་  
 ས་གསུམ་ལས་ཐར་བར་  
 གནས་སྐབས་དེར་ཡང་ལྷ་མིག་རས་གཞིགས་དབང་ལྷ་མིག་གི་གསུང་ཐོས་  
 པར་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་མཛོན་ལྷ་མིག་དུ་མཐོང་བར་  
 གསང་བའི་བདག་པོས་རྒྱུད་བྱིན་  
 གྱིས་སྤྱོད་པར་  
 བར་དོ་ལ་བར་དོ་ཉིད་དུ་ངོ་ཤེས་པར་  
 དེར་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་པའི་བཤེས་གཉེན་  
 གྱིས་བསྟན་པའི་གདམས་ངག་རྗེས་སྤྱོད་པར་  
 བར་དོའི་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་  
 བྱེད་པར་  
 ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་ནས། སངས་རྒྱུ་གྱིས་གསུམ་མཉེས་པའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་དང་། །  
 ཞེས་སྐད་འདོན་ལྷ་མིག་ཅི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྐབས་དང་ལྷ་མིག་ནས་གདབ་པོ། ཡང་ཆེ་འདས་ཀྱི་  
 དོན་དུ་ལྷ་མིག་ཆོག་ག་དང་འབྲེལ་ན། བར་དོའི་ཆོས་བཤད་ལོགས་སུ་མི་དགོས་མོད། བསྟོན་པ་  
 སྤྱོད་ལས་ཅམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ་སྐབས་དེར་དོ་རྗེ་སྤྱོད་དཔོན་རང་ཉིད་ལྷ་མིག་ན་དོ་རྗེའི་སྤྱོད་  
 བསྟོན། སྤྱོད་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བསྟོན་པ། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱོད་དངས། དབང་བསྐྱར་མི་བསྟོན་པའི་  
 རྒྱུ་གདབ། སྤྱོད་པོ་བཀུ་ཅ་བཀུད་བསྐྱེས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བཅོད་དོ། འདོན་མཆོག་གསུམ་



གྱི་བདེན་པ་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་གྱིས། ཆོ་འདས་འདི་ཞེས་  
བགྱི་བ། འགོ་བ་རིགས་དྲུག་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲོད་པ་བར་མ་དོ་གང་དུ་གནས་ཀྱང་། སྒྲོན་གྱི་  
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཆོད་གྲོགས་དང་། ལ་མ་ཉེ་འབྲེལ་སྤྲོད་ཉེ་ཞིང་སེམས་འདུན་པ་  
དག་གང་ན་ལོང་བའི་གནས་འདིར་སྒྲོན་གྱི་བག་ཆགས་འབྲུག་པོ་དག་དང་མཐུན་པར་སྦྱར་བ་  
ཉིད་དུ་འཁོར་བར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་ལན་གསུམ་བཅོད་ནས། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་སྦྱོང་བ་སྦྱ་  
མའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་པོར་ནས། དེང་སང་ཞག་བདུན་ལྷག་བདུན་དུ་གནས་པའི་སྐབས་ཡིན།  
བར་དོའི་ལུས་འདི་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། ཡི་དམ་  
གྱི་ལྷའི་སྦྱ་དང་འགོ་བ་བཟང་ངན་གྱི་ལུས་གང་དུ་ཡང་སྦྱར་དུ་བཏུབ། སེམས་ཀྱི་འཕེན་པ་བཟང་  
ངན་དང་དྲུག་ཞན་གྱི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་བདེ་འགོ་དང་ངན་འགོ་གང་དུ་ཡང་མཆོམས་སྦྱར་དུ་བྱང་།  
ཁྱོད་སྦྱོང་སྦྱ་མ་དམ་བས་བསྟན་པའི་བར་དོའི་གདམས་པ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་དྲན་པ་བྱེད་དགོས། ཕྱི་  
དེ་ཡང་མེད་ན་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲོན་བཅུད་དུ་སྦྱང་བ་འདི་ཐམས་ཅད། སྦྱ་སྦྱ་ཕའི་སྒྲགས་དོན་བསམ་  
ནས་སྦྱང་བར་ཐག་ཆོད་ལ། སྦྱོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྦྱང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་།  
བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་དུ་སྦྱང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་རིགས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར། སྦྱ་གྲགས་  
པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁི་དང་། བཟླ་བ་ཁི་སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་སུ་ཤེས་པར་བྱོས་ལ། སྦྱར་གཟུང་འཇིན་  
གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་། གང་དུ་སྦྱོང་བའི་གནས་མཐོང་ནས། དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་།  
དགའ་བའི་རྟོག་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱེད། ཁྱུང་བར་གནས་གང་ན་སྦྱོང་བ་དང་བྱུང་མེད་ཉལ་པོ་བྱེད་  
པར་ཤོམ་པ་མཐོང་ན། དེ་དག་ལ་ཆགས་པ་དང་སྦྱང་བའི་སྦྱོམ་སྦྱོང་། དེ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མངལ་  
སྦྱོམ་ཁེགས་པར་མཐོང་ན་སྦྱང་རྗེ་དང་སྦྱོན་ལམ་གྱིས་མཆོམས་སྦྱོར། མིའི་སྦྱོང་གནས་གང་ཡིན་  
པ་དེ་དོ་རྗེ་བདག་མེད་མའི་ཆོས་འབྱུང་གི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཁྱུང་བར་རང་གི་ཀུན་  
གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩི་ལས་སྦྱོར་རས་གཟིགས་སམ། རྟེན་དང་རྩྭ་ལས་འཇམ་པའི་དབྱངས་  
དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་གང་མོས་སུ་བསྦྱོད་ལ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་ཞིག་དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དབའ་ཆེན་པོར་འབྱུངས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་  
འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ཀྱང་བར་དོ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སྦྱོང་རྟོགས་པའི་སྦྱ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅུས་ན་མཆོག་ཏུ་



འབྱུང་བས་འདི་ལྟར་དགོངས་ཤིག། བད་མ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཁྱོད་རང་གི་ཤེས་བ་རྩྭ་ལས་ཕྱག་  
 བཞེ་རྒྱུ་མཛོག་མཐིང་ནག་རབ་རྩ་འཕྲོས་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ། གཡོན་བརྒྱུང་།  
 ཕྱག་གཡས་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོ་རྒྱུ་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱུང་བས་བདུད་དང་གཤིན་རྒྱུ་ལོ་ཉ་ཕྱིར་བསྐྱེལ་  
 བ། གཡོན་བ་སྒྲིགས་མཛུབ་ཐུགས་ཁར་མཛད་པ། སྐྱོན་གསུམ་དམར་ལ་བསྐྱུམ་པ། དེའི་  
 གནས་གསུམ་དུ་ཨོ་ཨུ་རྩྭ་བསམ་དུ་བཅུག་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། རོ་རྩྭ་བུ་རོ་སྐྱ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་  
 རྩྭ་ཕྱི་རྩྭ་ཏ། ཞེས་ཡེ་ཤེས་བ་སྐྱོན་དངས། དབང་བསྐྱར་ཞིང་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་བཏབ་པ་ལ།  
 གཤིན་པོ་དེ་ལ་བསྐྱོས་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་བསངས་སྐྱུངས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། སོ་སོའི་  
 ཐུགས་རྒྱས་ཐུལ། བསྐྱོད་པ་དང་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། དེ་ལྟར་གཤིན་པོའི་དོན་དུ་བསྐྱོབ་བ་རྒྱས་  
 བསྐྱུས་གང་བྱེད་ཀྱང་། མཛུག་རྩ་རྒྱུ་མ་རྣམས་ལ་ཤིས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གལ་ཆེ་བས་འདི་ལྟར།  
 གཞན་ཡང་བསོད་ནམས་འདི་དག་གི་མཐུ་ལས། བསྐྱོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བསྐྱོན་  
 འཛིན་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ཆེ་རིང་བར་བཤད་བསྐྱབ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར་ཡངས་པའི་རྒྱལ་  
 ཁམས་ཆེན་པོ་བདེ་བར་དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཤུལ་ན་མཆིས་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་བར་ཆོད་དང་བསོད་ནམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་  
 རི་ལྟར་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་མཐར་ཐུག་མ་རྣམ་  
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་  
 འགོད་རུས་པར་གནས་སྐབས་སུ་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་རུས་དེ་ལྟར་བྱེད་  
 རུས་པ་དེའི་ཆེད་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱེད་རུས་དེ་མ་  
 ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་  
 ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས། གང་གིས་སྐྱོན་པ་ཞེས་སོགས་དང་། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཛོད་  
 བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་དང་། གྲུ་རྒྱལ་དགའ་བོ་ཉི་དགའ་བོ། །གཞན་ཡང་གྲོང་བྱིར་གནས་པ་  
 རྣམས། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་ཐུན་སུམ་ཆོགས། །རྟག་རྩ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅིས་སོགས།  
 བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པར་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱབ་མཆོད་དང་ཆོགས་འཁོར་གྱི་གྲལ་ལྷ་ཐུར་  
 ཡོན་ན། གོང་དུ་སྒྲོས་ཟིན་པའི་མོལ་གཏམ་བསྐྱུས་པ་དེ་ལྟར་བཏང་ནས། བསྐྱོབ་ནི་རིགས་



ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ་བྱུང་བྱེད་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་དང་། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་ལྟམ་  
བཞི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས། མདོར་ན་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་  
ཅད་རིག་པ་འཛིན་པ་བདག་དང་དོན་རྗེ་སྤྱན་གྲོགས་སྒྲོབ་མར་བཅས་པ་རྣམས་དང་། མཚན་གཏོར་  
དང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་ཡོན་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྒྲིན་བའི་  
བདག་པོ་འདི་དག་གིས་ཚོགས་དང་ཡོ་བྱད་སྤྱར། དོན་རྗེ་འཛིན་པ་བདག་དང་སྒྲོབ་མ་ལས་ཀྱི་དོ་  
རྗེའི་ཚོགས་དང་བཅས་པས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱེད། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྤྱབ་ཅིང་  
མཚན་པ་དང་བདག་ཉིད་ཞུགས་ཤིང་དབང་སྤངས་པ་དང་། སྒྲོབ་མའི་ཚོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་  
དང་། གནས་ཁང་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། མཚན་བའི་  
ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་དྲི་མ་བསངས། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་སྤྱངས། ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩིས་ཆེམ་པར་  
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་སུལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷའི་ཚོགས་ཆེམ་པར་བྱས་པ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་  
ལོའི་ཡོ་བྱད་ལ་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་སྤྱངས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་  
ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པར་སྤྱར་ཏེ་ཅི་བདེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་ནས། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་  
ཐམས་ཅད་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་ཆེམ་ཞིང་། ལྷག་མའི་གཏོར་མས་འབྱུང་བའི་བྱུང་བར་  
མང་པོ་དག་ངོམས་ཤིང་དགའ་བར་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱབས་པོ་ཆེ་  
འདི་ལ་བརྟེན་ནས། དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་  
དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་རྣམས་དགེས་ཤིང་ཆེམ་ནས།  
རང་ཉིད་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་གོང་  
འཕེལ་དུ་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག་བདུད་བཞི་དང་ས་གཉིས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་མཐའ་དག་ལས་སྒྲོབ་  
པར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་སྒྲིང་སྤྱང་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་།  
མཚན་པ་དང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་རྣམས་ཆར་བཞིན་དུ་འབེབས་པར་ཞེས་ལན་  
གསུམ་བཟོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་བགྱི་བ་འདི་དག་གི་མཐུ་ལས། དམ་ཚིག་  
གི་སྒྲོབ་དཔོན་དོན་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་མཐོང་ནས། དེའི་བཀའ་ལས་སྤྱད་ཅིག་ཀྱང་འདའ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །སྒྲོ་



ཐམས་ཅད་ནས་མཉེས་པ་ཁོ་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་། རྩོམ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ལ་  
 ལོངས་སྤྱོད་པར་། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་དོན་པས་མ་པས་མ་དག་པའི་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་བ་། བསྐྱེད་པའི་  
 ལོངས་ལོས་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་  
 གང་གར་ལྷག་པའི་ལྷ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་། རྟོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་ཡེ་  
 ཤེས་སུ་རྟོགས་པར་། ལུས་དབང་གི་རྟོགས་པ་གོམས་པས་སྤང་བོ་ལྷ་གནས་གྱུར་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་  
 ལ་སྤྱོད་། ལོངས་འདས་གཉིས་འཛིན་རྟོག་གི་རྟོག་པ་རང་སར་དག་ནས་སྤང་འཇུག་བརྩོན་བྱལ་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་། གསང་དབང་གི་རྟོགས་པ་གོམས་པས་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་རང་གིས་འཆར་  
 བར་། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཆོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རང་སར་དག་པར་། དབང་གསུམ་པའི་  
 ཐབས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་བྱེད་། བརྩོན་  
 བྱལ་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱིན་ཆོགས་ལས་གྲོལ་བར་། དབང་  
 བཞི་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་གོམས་པས་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་བྱེད་རུས་། གཡོ་མེད་ལྷག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རོལ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདི་  
 ཉིད་ལ་མཛོད་དུ་བྱེད་རུས་། རྩོམ་སྤྱོད་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་མའི་  
 ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱེད་རུས་པར་། ཅེས་ལན་གསུམ་དང་། ལྷ་མོ་ཆོད་མ་དམ་  
 ཆོག་ཆོད་མ་དང་། །དེས་གསུངས་ཆོག་ཀྱང་ཆོད་མའི་ཆོག་ཡིན་པས། །བདེན་པ་དེ་ཡི་དཀྱིལ་  
 ལོངས་པ་རྣམས་ཀྱན། །བདག་ལ་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དང་། བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་  
 པ་བརྩོན་དོ། །མོལ་གཏམ་རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་དང་། །ཡོན་བཤད་ལྷུང་ལ་དོ་ཤལ་གྱིས། །གང་གི་  
 མགུལ་པ་རྣམ་བརྒྱན་པ། །མང་པོའི་གུལ་མགོར་ལོངས་ལ་དབང་། །མང་པོ་ཆོགས་པའི་བྱམས་  
 ཆེན་དུ། །ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བའི་སེང་གའི་བྱི། །མཐོན་པོའི་སྤྱོད་ནས་གཞན་གྱི་ཡིད། །འཕྲོག་  
 བྱེད་སྟོབས་པ་ཐོབ་འདོད་ན། །གཏམ་དང་སྟོབ་འདི་བཟུང་ལ། །ཆོག་ལྷན་སྤངས་པའི་བརྩོན་པ་  
 ཡིས། །སྤྱོད་བཟང་མཐོ་ལ་སྤྱོད་གྱུར་པས། །དལ་བྱེལ་སྟོམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོན། །གང་འདི་  
 ལ་སྤྱོད་ཐང་རུང་པ། །གྲུབ་ཆེན་སྤྱུ་སེང་གའི་། །རིགས་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་དཔོན་དག་གིས། །  
 བསྐྱེད་ནས་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་གྲུ། །མི་ལམ་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །སྤྱུར་བས་



འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །ཡིད་རབ་དང་ནས་བསོད་ནམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཅུད་མི་བ་བར་  
ཤོག། །།བཀྲ་ཤིས།

ཨོ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ། རོ་མཚར་དད་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཅེ་མོར། སྒོ་གསུམ་གསུམ་པའི་གཙུག་  
གིས་མཚོད་དེ། གསལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོས་འདོད་མཐའ་ཡས་པ་  
བདེ་སྒྲག་ཏུ་མཛད་པའི་བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་  
དམ་པ་རྣམས་དང་། དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ། སྒྲིབ་གཉིས་སུན་སེལ་སྒྲིབ་པ་  
དམ་ཚེས། རིག་གྲོལ་གཉིས་ལྷན་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཏེ། བསྐྱ་བ་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་  
རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ། སྦྱིར་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་ན་བཞུགས་པ་ནི་བསམ་  
གིས་མི་བྱུང་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་། དཔལ་འབྱོར་ཅུ་པོ་འདུས་པའི་ཞིང་ས། ལེགས་བཤད་  
ཅུ་གཙང་འབབ་པའི་འཇུག་རོགས། མཁས་གྲུབ་སྒྲེ་པོ་འདུ་བའི་བསྟོན་གནས། རང་རེའི་གཙུག་  
ལག་ཁང་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ན། ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བའི་གངས་རི། ཉེས་པའི་དྲི་མ་འབྱུང་  
པའི་དག་བྱེད། རྣམ་དག་དགོ་ལེགས་སྤེལ་བའི་ས་གཞི་སྤྲེལ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རྟེན་རོ་མཚར་ཅན་  
རྣམས་ཀྱི་དྲུང་ན། འབྱོར་བའི་རྒྱལ་སྤེལ་སྤེལ་གཡོ་བའི་ཅུ་གཏེར། བཀོད་ལེགས་མཚར་དུ་མངར་  
བའི་སྤེང་མཛེས། ཡིད་འོང་ལྷན་སྤྲེལ་པའི་མཚོད་སྒྲིབ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲེལ་ཏེ། བསྟོན་  
པའི་གངས་རི་བསྐྱང་བའི་སང་ཆེན། བསྟོན་འཛིན་རི་དྲགས་སྤྲེལ་སྤེལ་བའི་རྒྱལ་པོ། བདུད་དཔུང་  
གྲང་པོ་འཛོམས་པའི་སྟོབས་ལྷན། དཔལ་མགོན་ཚེས་སྤྲེལ་སྤེལ་མ་དང་བཅས་པ་གཞན་ལས་ཆེས་  
བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བཞུགས་ཤིང་། བསྟོན་པ་དམ་ཚེས་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ། བསྟོན་འཛིན་དགོ་  
འདུན་ཀྱན་གྱི་གཙུག་རྒྱན། སྟོན་པ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཚབ། དྲུང་མཁན་ཆེན་པོའི་ཞལ་མངའ་  
ནས་འདུས་པ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པར་བཞུགས་པ་ལེགས་ཤིང་། དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དཀར་པའི་  
ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བརྒྱུར་གཡོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་བསྐྱས་པ། ལེགས་བཤད་འབྲུག་སྤྲེལ་  
སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་ཆེན། སྤྲེལ་སྤེལ་རི་བསྟོན་པའི་གནམ་ལྷགས། གསུང་རབ་དགོངས་དོན་གསལ་  
བའི་མེ་ལོང་། སྤྲེལ་དཔོན་ཡང་དག་པ་ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གྲལ་གྱི་  
ཐོག་མ་མཛད། བསོད་ནམས་མཚོ་ལས་འབྱུངས་པའི་ལྷན་པོ། སྤྲེལ་གྲོ་ཡོངས་ཀྱི་སྦྱར་བའི་མཚོད་



འོས། མཐོང་མན་ཡོངས་ལ་སྟོམས་པའི་ནམ་མཁའ། མི་ཆེ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲལ་གྱི་གོང་  
 མནན། རིག་པའི་གནས་ལུ་ཤེས་པའི་མཁས་པ། ཅུར་སྒྲིག་རྒྱལ་མཆོན་གཡོ་བའི་བཙུན་པོ། ལྷག་  
 བསམ་ཞོར་གྱིས་ལྷག་པའི་བཟང་པོ། དགོ་འདུན་དབུས་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་གྲལ་གྱི་གཞི་བཟུང་། རྩོམ་ཅུ་  
 གྲུང་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་སྡེ་ཞོར་བུས་གཏམས་པའི་མཚོ་ཆེན། སློབ་གསལ་བུང་བ་བསྐྱུད་པའི་  
 དགའ་ཚལ། ཡོན་ཏན་མཁས་པར་མཁྱེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲལ་གྱི་ཟུར་བརྒྱན། གང་ལ་ཅི་འདོད་  
 རྩུལ་བའི་ཞོར་བུ། འོངས་སྒྱུད་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་དཔག་བསམ། གཏོང་པོད་སྒོ་མང་ཁྱེ་བའི་ཁང་  
 བཟང་། ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། རྣམ་དཔྱེད་བཞིན་མདངས་གསལ་བའི་བླ་བ། ཡིད་  
 འོངས་གཙང་སྤྲས་བརྒྱན་པའི་བྲམ་ཟེ། བདེ་འཕྱུག་ཕྱོགས་བརྒྱར་གསལ་བའི་སྒྲོག་ཁྲེང་། ལག་བདེ་  
 བ་རྣམས་བས་གྲལ་གྱི་མཐའ་རྟེན་ཏེ། འདི་ལྟར་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་གདན་འཛོམས་ཞིང་  
 འབྲེལ་པ་ཟབ། ཐུགས་མདོན་པར་དགྱེས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཚོགས་པ་བཟང་། སྒྲིན་པའི་བདག་  
 པོ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ལྡན་ཞིང་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་བཞུགས་པ་ལེགས།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཞི་སྒྲེ་པོ་མི་ཚོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། རྒྱ་དམ་པ་ཚོས་འབྲུང་  
གི་ལོ་རྒྱུས་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྟེན་དུ་རྗེའི་གདུང་རབས། འོག་དུ་འབངས་ཀྱི་མི་རབས། རྟེན་  
སྡེ་སའི་ཆགས་ཚུལ། འཛིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་སོགས་པ་མང་ཞིག་སྤྱོད་བར་གདའ་  
ནའང་། ཞི་བ་རྒྱས་སྟན་དུ་མི་གསོལ། མདོ་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བགྱིས་ན། རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲུལ་པ་མང་  
པོས་བཀྱར་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལ། བརྒྱ་བྱེན་གྱི་སྟན་སྤྱོད་ལ་དབང་རྒྱར་  
བ་ང་ལས་ཀྱི་སོགས་འཁོར་ལོ་རྒྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ། མ་ག་ཏའི་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟེང་པོ།  
གོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གདུམ་པོ་རབ་སྟངས། བད་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད། སེར་སྒྱའི་རྒྱལ་པོ་  
གཞོན་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་བར་དུ་སྟེལ་ལེགས་སུ་བྱོན་པ་ལགས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་  
ཅན་སྟེང་པོའི་གདུང་རྗེ་གཉིས་ཀྱི་བཅན་པོ་དེ་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲུལ་པ་ལགས་ཤིང་། དེ་ནས་  
གནམ་གྱི་ཁྱི་བདུན། སའི་ལེགས་ཏུག་བར་གྱི་སྤེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་རིམ་བར་བརྒྱད་ཅིང་།  
བྱད་བར་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རིའི་སྟན་ཤལ་གྱི་དུས་སུ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབུ་རྟེན། ཚོས་རྒྱལ་  
སྤྱོད་བཅན་སྐམ་པོའི་དུས་སུ་སྟེལ་གཏོང་། ཁྱི་སྤྱོད་སྤེལ་བཅན་གྱི་སྤྱི་རིང་ལ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་



མཛད། མངའ་བདག་ཁྱིམ་ལ་པ་ཅན་གྱིས་རབ་རྟུབ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་ཞབས་སྒྲི་བོར་བྱངས། རབ་  
རྟུབ་བ་རེ་རེ་ལ་འབངས་མི་བྱིམ་བདུན་བདུན་ལུ། གསུང་རབ་འགྱུར་རོ་འཆལ་སྒྲིད་གསར་  
བཅད་ཀྱི་གཏན་ལ་ལབ། ལྷ་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྒྲུ་རིང་ལ་གསང་སྒྲགས་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞིའི་བསྟན་  
པ་བོད་དུ་གདན་དྲངས། རོ་བོ་རྩེ་ལྷ་གཅིག་བོད་དུ་སྒྲུན་འདྲེན་པའི་བདག་རྒྱུན་མཛད་པ་སོགས་  
ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོ་རྒྱམས་གསེར་རིའི་བྲེང་བ་ལྟར་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་པ་ལགས།

གཉིས་པ་འབངས་ཀྱི་མི་རབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོར་འཇམ་གླིང་པ་རྒྱམས་ལྷ་  
ཡུལ་ནས་འཕོས་པ་ཡིན་ཞིང་། རིགས་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་། བྱིས་ཚོད་ལྷན་གྱི་དུས་སུ་མི་  
རིགས་བཞིར་དབྱེ་བས་དིང་སང་འཕགས་ཡུལ་ན་རིགས་བཞིའི་སྒྲེ་ཆེན་སོ་སོར་ངེས། རྒྱན་གཞན་  
རིགས་འཆལ་བར་གནས། བོད་རྒྱུད་དུ་ནི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད། བོད་ཆེན་པོ་ན་མི་འུ་གཞིང་  
དུག་གི་རིགས་སོ་སོར་ངེས་པ་ལས། དེ་རིང་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་རྒྱམས་རིགས་རུས་ཆོ་འབྲང་ལྷན་  
སུམ་ཆོགས་པ། འདི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཛད་པ་ཐྱིན་ལས་འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་  
ལགས།

གསུམ་པ་སྟོང་སྒྲེ་སའི་འཆགས་རྒྱལ་ལ། བྱི་མངོན་པའི་ལུགས་དང་། བང་གསང་སྒྲགས་  
ཀྱི་ལུགས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གླིང་བར་གདའ་ནའང་། མདོར་བསྟུས་ན་གླིང་བྱུང་པར་དུ་  
འཕགས་པ་འཇམ་བུ་གླིང་ན། ཡུལ་ཆེན་སུམ་རུ་སོ་དུག་ཡུལ་ཐུན་བརྒྱ་དང་དུག་རུ་ཡོད་ཀྱང་།  
གར་ན་ལོངས་སྟོད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་རྒྱན་གཞན་ལྷོ་ན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་འཕགས་ཡུལ། རུབ་ན་  
རིག་པའི་འབྱུང་གནས་ཁ་ཆེ། བྱང་ན་དཔའ་བོའི་འབྱུང་གནས་ཉོར་ཡུལ། དཔུས་ན་སྤིང་ཞིའི་  
དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྟོངས་ཏེ། ཡ་རབས་གནས་པའི་ཡུལ་  
ཆེན་དེ་ཙམ་དུ་འདུས་པ་ལགས།

བཞི་པ་འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་རྒྱམ་གཞག་ལ། རྩོགས་ལྷན་གྱི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོའི་བྱིམས་  
དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་། སུམ་ལྷན་གྱི་མགོ་ཟུག་ནས།  
དགོ་བ་བཅུ་ཡི་བྱིམས་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་བཟང་ངན་དང་། རིགས་མཐོ་དམན་དང་།  
ཡ་རབས་དང་མ་རབས་ཀྱི་སྟོད་རྒྱལ་སྒྲུ་ཆོགས་དང་། དཔའ་བ་དང་མཛངས་པ་ལ་སོགས་



གཟུགས་བཟང་ངན་ལ་སོགས་པ་འཛིན་རྟེན་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་རིམ་གྱིས་དར་ཁིང་རྒྱས་པར་  
 གྱུར་པ་ལགས། མདོར་ན་མི་ཚོས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡབ་རྩ་དགོས་ཁིང་ཡུམ་རྩ་  
 བཅུན། རོ་ཆ་གོས་པའི་ལུས་ལ་བྲིལ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་  
 ཚང་བ་ལགས།

གཉིས་པ་དམ་པ་ཆོས་འབྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལ། རྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱོན་ཚུལ། བསྟན་  
པ་དམ་ཆོས་ཀྱི་དར་ཚུལ། བྱས་ཤེས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། གསང་  
བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་དང་། སྟོང་རྗེ་པད་མ་དཀར་པོའི་མདོའི་རྗེས་  
སུ་འབྱང་བ་དང་། བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་སོགས་མང་ཞིག་གྲིང་བར་  
གདའ་ནའང་། འོ་སྐྱལ་གྱི་རྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་འདི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བསྐྱལ་བ་  
མང་པོའི་སྤྱོད་ལ་དུ་སངས་རྒྱུས་ནས། ཚུད་པའི་དུས་འདིར་གྲིང་བཞི་ཐེར་འབུམ་དུ་མཆོག་གི་  
སྒྲུལ་པའི་སྒྲུས་ངོ་མཆར་ཅན་གྱི་མཛད་པ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཐུག་ཅིག་ཅར་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལགས།

བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དར་ཚུལ་ལ། སྤུང་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མཉམ་པར་  
བཞག་པའི་རྗེས་སུ། ཆོས་ཀྱི་སྟུན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུ་བ་རིམ་པར་མཛད། བསྟུ་  
བ་གསུམ་པའི་དུས་སུ་གསུང་རབ་རྣམས་ཡི་གེར་བྲིས། རྟུན་དུག་དང་མཆོག་གཉིས་ལ་སོགས་  
པའི་དགོངས་འགྲེལ་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད་ནས། འབགས་ལུལ་དུ་  
ཕྱིས་བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་གྱུར་པ་ལགས། བོད་དུ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་ཐོན་མི་སམ་གྱོ་ཏེས་བོད་  
ཀྱི་ཡི་གེ་བརྩམས། དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟོལ་གཏོད། ཆོས་ཀྱི་སྟུན་ལྡན་ཀའ་ཚུགས་ཞང་གསུམ་གྱིས་སྡེ་  
སྡོད་གསུམ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་བསྟུར། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
སྤྱུལ་པ་ལོ་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོས། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཆོད་ལྡན་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་  
བོད་དུ་བསྟུར། རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ཐོན་པོ་སྤྱི་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱིས། གསུང་རབ་མང་པོའི་ཁྱེའི་མཛད་  
ཅིང་། གངས་ཅན་གྱི་སྡོངས་སུ་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། འབན་རོག་  
དར་གསུམ། དུ་ཁྱི་ཤ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀའ་ཚུགས་ཞང་གསུམ་ནས་བརྒྱུད་པའི་འདུལ་  
བ་དང་། མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་མ་རུབ་པར་མཛད། རོ་བོ་རྗེ་བོད་དུ་བྱོན་ནས་



བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་སྡེ་སྟོན་གྱི་སྟོན་སྟེགས་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་  
 གདམས་ཀྱི་སྟོན་པ་བཅུགས། ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་པོ་དང་དུ་བྱོན་ནས་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ལ་  
 སྟོན་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་བཅུགས། དམ་པ་རྒྱ་གར་བོད་དུ་བྱོན་ནས་ལྷ་བརྒྱམ་པར་དག་པ་དང་།  
 རྟོན་འབྲེལ་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་སྟེགས་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་ཡན་འདོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་པ་བཅུགས།  
 སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་པ་དང་མ་འབྱུང་གནས་བོད་དུ་བྱོན་ནས་གདུག་པ་ཅན་ཆར་བཅད་དེ་གསང་སྟགས་སྤྱུ་  
 བ་མེད་པའི་བསྟན་པ་དར་བར་མཛད། རྗེ་བཅུན་མར་པ་ལོ་ཙམ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ནས་རྒྱ་རོ་དང་མི་  
 རྟེན་གདམས་པ་སྤངས་ནས་བོད་དུ་སྤྱུ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་ལྷར་བཅུགས་པར་མཛད།  
 གྲུབ་ཆེན་བྱུང་བོ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལཱི་ཟབ་ཆོས་སྤངས་ནས། གངས་ཅན་གྱི་  
 དབུལ་བ་སེལ་བར་མཛད། སྤྱུ་མ་ས་སྤྱུ་པ་ཁུ་དཔོན་གྱིས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་ལུས་པ་དར་  
 རྒྱས་མཛད་ཅིང་། འཛིག་རྟོན་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་སྟེགས་འགྲོ་བ་མང་པོ་སྟོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་  
 མཛད། གསུམ་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལ། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ལ་བཀའ་དྲིན་  
 ཆེ། བྱང་པར་དུ་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་བོ་དེ་ཉིད། མི་མཛད་འཛིག་རྟོན་ཁམས་པ་རྣམས་ལ་  
 བཀའ་དྲིན་ཆེ། དེ་ལས་བྱང་པར་དུ་འཛམ་བུ་གླིང་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུན་དུ་ག་དང་མཆོག་གཉིས་ལ་  
 སོགས་པའི་གིང་རྟེན་སྟོན་འབྲེད་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཉེ་ལོ་དང་རྒྱ་རོ། ཞི་རྒྱ་སྤྱི་དང་། དུས་  
 འབས་ལ་སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། བོད་ཁ་བ་  
 ཅན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱུ་པ་རྣམས་ལ་དང་པོར་སྤྱུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ། བར་དུ་སྤྱུ་ཆེན་  
 མཁན་བརྒྱད། མཐར་ཡོངས་རྗོགས་གནས་ལྷ་རིག་པའི་པཎ་ཆེན་ཨ་རྟེ་ཤ་ཆོས་བརྒྱད་དང་  
 བཅས་པ་རྣམས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། བྱང་པར་རང་རེའི་ཆོས་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ཉིད་ལ་  
 རིགས་དུག་པ་རྫོང་འཆང་ཆེན་པོ། སྟོན་པ་བཅུ་མངའ་བ་སྤྱུ་བའི་དབང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ།  
 རང་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྱུ་མའི་བར་དུ་བྱོན་པ་རྣམས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། སྟོན་རང་རང་སོ་སོ་ལ་ལུས་  
 སེམས་སྟོན་མེད་བསྟན་པར་བྱེད་པའི་ཕ་མ། རྣམ་དག་བྲིམས་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པའི་མཁན་པོ་  
 དང་སྟོན་དཔོན། དབང་བཞིས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཆོག་གི་སྤྱུ་མ། སྤང་དོར་སྟོན་མེད་སྟོན་  
 བར་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན། གཞུང་ལུགས་རྒྱལ་བཞིན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཡོངས་



འཛིན་དམ་པ། ཐར་པའི་ལམ་དུ་བགྱོད་པའི་མཆོད་གྲོགས་དོ་རྗེ་སྤྱན་དང་བཅས་པ་བཀའ་བྱིན་  
 ཆེ། བྱད་པར་དུ་དེ་རིང་གི་གནས་སྐབས་སུ། གཞན་སྡེའི་དྲེགས་པ་འཛོམས་པའི་དཔའ་བོ།  
 རང་སྡེ་བྱམས་པས་སྦྱོང་བའི་མཛེས་པ། མཁས་བཙུན་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲོས་པའི་སྤྲ་མ། དུང་པ་ཉིད་  
 ཞབས་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་སྤྲོ་བས་ཀྱི་འོག་ནས་ལོངས་སྦྱོང་དང་གིས་འདུ་བའི་མཆོ་ཆེན། ལེགས་  
 བཤད་བུང་བ་འདུ་བའི་སྦྱོང་ཆལ། འཕྱོར་ལྷན་བསོད་ནམས་བསོག་པའི་ཞིང་ས། འདུས་པ་རྒྱ་  
 མཆོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། མཆོད་པ་མཆོ་ལྟར་འབྱེལ། འབུལ་བ་རི་ལྟར་སྤངས། ཕྱག་བདེ་  
 བ་སྒོག་ལྟར་འབྱུག་དང་གུས་དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྟར་རྒྱས། ཆོས་སྦྱོང་ཡར་དོའི་ལྷ་ལྟར་འཕེལ། བར་  
 བཞུགས་པའི་དགོས་པ་སྐབས་དོན། ཞེས་སོགས་དང་སྤྱར་བར་བྱའོ། །བསྐྱེད་པར་བྱེད་ན།  
 དགོན་མཆོག་ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་དང་བཅས་པའི་སྤྲོ་བས་ཀྱི་འོག་ནས། རང་རེའི་དཔོན་སློབ་རྒྱལ་  
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གདན་མཛོན་པར་འཆགས། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་བྱིན་  
 གྱིས་སྤྲོ་བས་པའི་དགོ་འདུན་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་གྲལ་གྱི་གཞི་བཟུང་། གདན་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷ་ཆོགས་  
 དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པའི་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོས་གྲལ་གྱི་གུང་མནན། གང་  
 བར་ལྷ་སྤྱི་རྣམ་རྟེན་ཏུ་གཟིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གྲལ་གྱི་ཐོག་མ་  
 མཛད། རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་རྒྱད་སྡེའི་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་  
 འཆད་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་མཁུན་པ་རྣམས་གྲལ་གྱི་ཟུར་བརྒྱན། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོང་ལས་  
 མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ལས་སྤྱི་ཆོགས་བསྐྱབ་པར་མཛད་པའི་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་རྣམ་པས་གྲལ་གྱི་  
 མཐའ་བརྟེན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཞལ་མཛོན་སུམ་དུ་སྤྱར་བའི་དོ་རྗེ་སྤྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཅ་བ་དང་  
 ཡན་ལག་གི་ཉེས་པས་མ་གོས་ཞིང་འབྲེལ་བ་ཟབ། ཆོགས་པ་བཟང་། ལོ་རྒྱས། རིགས་དུག་པ་  
 དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད། རིགས་བརྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་ཁུབ་བྱེད་དུ་བཞུགས་  
 པ་བཀའ་བྱིན་ཆེ། དགོས་པ་སྐབས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བགྱིས་ན། འདི་ལྟར་ཆངས་པར་སྦྱོང་བའི་  
 རྣགས་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཆོགས་ལ། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་རྗེས་སུ་  
 མཐུན་པའི་དཔའ་བོ་སྤྱོད་མོ་བཟང་ཞིང་གུ་ཞོམ་ལ་ཉེ་བར་མཆོད་པ་འདི་ཉིད། སྤྱིར་གྱིན་རིག་པ་  
 འཛིན་པའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་བྱིར་དང་། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་



དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཀུན་སྒྱུད་  
 བཟང་པོ་དང་མི་འབྲལ་བའི་ཕྱིར། ཡོན་ཀྱི་བདག་པོ་རྩོམ་དཔོན་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་  
 བསྐྱབ་པར་གདའ་བས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་བྱ་བ་  
 བདག་རྩོམ་ཞེས་མཇུག་དཔའི་གོ་འཕང་དུ། བསྟོན་བར་བཞུད་པའི་མཐུན་འགྱུར་གྲགས་ལ་འདོགས་  
 པར་ཞུ། སྒྲིན་བདག་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྟོན་བ་བྱེད་ན། ཐོག་མར་འདི་སྐད་  
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲིན་པའི་བདག་པོ་བྱེད་རང་གྲགས་འདི་ལྟར་འཛོག་པར་མཛོད། རི་སྐད་དུ་  
 མདོ་ལས། ཚོགས་བསགས་པ་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་མི་ཡི་བསོད་ནམས་བསགས། །དེ་  
 བྱི་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསགས། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་འདུན་པ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། འབྱོར་བ་  
 བྱེད་པའི་དུས་སུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། བསགས་པ་དེ་ཉིད་ཡུལ་  
 བྱེད་པར་ཅན་དུ་འདུན་པས་བསྐྱར་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་གདའ་དུ་བསྟོན་ན། རྩོགས་པའི་བྱང་  
 རྒྱུ་ཏུ་བསྟོན། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟོན། །དགོས་པ་ནི་མི་ཟད་  
 པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཏེ། །གདའ་བསྟོན་ན། རང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་  
 དགོ་རྩ་བསྟོན་པས་བསྐྱར་བ་རྣམས་སོ། །རྣམ་པ་ནི་སྒྲིན་པ་པོ་དང་། ལེན་པ་པོ་དང་། སྒྲིན་པར་  
 བྱ་བའི་རྩལ་དེ། ལམ་གསུམ་མི་དམིགས་པར་རྩོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་ཅིང་། ལྷ་ཆ་  
 མདོར་བའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྟོན། །དེ་ལྟར་བསྟོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྟར་དུ་ཐོབ། རྣམ་སྒྲིན་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་བདེ་འགྲོ་  
 མཐོ་རིས་སུ་སྟེ། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་འདི་དང་བྱི་མ་ལོངས་སྒྱུད་ཆེན་པོ་འབྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི་  
 འབྲས་བུ་འབྱེན་པ་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཚེས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་  
 ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བའི་སྟོབས་དང་། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་  
 པོ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་མཛོད་ལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་སྟར་བསྟོན་པའི་མཐུན་  
 འགྱུར་མཛོད་པ་ཞུ། རྩོགས་བརྒྱན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་  
 ཅད་བདག་དང་སྒྲིན་པའི་བདག་པོ་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྒྲིན་པའི་བདག་པོས་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་  
 པའི་དགོ་ཚོགས་འདིས་མཆོན་བྱེད་དུ་བྱས། དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྒྲིན་པའི་



བདག་པོ་རང་གི་བསྐྱབ་པ་དང་། གཞན་བགྱིད་དུ་བཅུག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བགྱིས་པ་ལ་  
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་ལུལ་བའི་དགོ་བ་ཅི་མཆིས་པའི་མཐུ་དང་རྩས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱིན་པའི་བདག་  
 པོས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་  
 འཕང་རིན་པོ་ཆེ་མུར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་བ་པ་གཉིས་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་བདེ་སྐྱབ་  
 ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་ལན་གསུམ་བརྗོད། གཞན་ཡང་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་སྤྱི་བ་དང་ཆེ་རབས་  
 ཐམས་ཅད་དུ། བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་དུ་སྤྱི་བར་གྱུར་ཅིག །འཕགས་པའི་ནོར་བུ་ན་  
 ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་བས་རྣམ་པར་དག་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལུ་མཐོང་བ་དང་  
 མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་  
 དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །གྲོགས་རྣམ་པར་དག་པ་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལུ་  
 བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དང་མི་  
 འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །  
 བསྐྱམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །འབྲས་  
 ལུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་མུར་  
 དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱིན་ལས་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷན་གྱུ་བ་རྒྱན་མི་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་རེ་འདོད་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱོང་རྩས་པར་གྱུར་ཅིག །ཆེ་འདི་ཉིད་ལའང་། འགལ་རྒྱུན་བར་  
 ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །མཐུན་རྒྱུན་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་  
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །རི་ལྷར་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་  
 འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལ་གོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྟོག་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འབྲུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་  
 ཀྱང་བརྗོད། སྤྱིར་བཏགས་མོང་གི་བསྐྱོ་བ་ཅམ་བྱེད་ན། དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གཞན་རྣམས་  
 ཀྱིས་འདི་ལྷར་བསྐྱབས་པའི་དགོ་ཅ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤོམ་པའི་མཐུ་དང་རྩས་པ་ལ་བརྟེན་  
 ནས། ཕན་པ་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་ཐམས་ཅད་  
 ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ལུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །བསྟན་པ་འཛིན་པའི་  
 སྤྱིས་ལུ་དམ་པ་ཕྱོགས་གཞན་བཞུགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ཆེ་དང་མཛད་པ་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་



བར་དུ་གཙོན་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །རྣམ་པར་དཀར་པའི་ཕྱིན་ལས་དང་འགོ་  
 འོན་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །དག་འདུན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་ཐུགས་མཐུན་ཞིང་ཡི་གེ་འབྲི་མཚན་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་སྤྱོད་བཅུའི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་  
 ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་དག་གི་ཕྱིན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་  
 ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཡངས་པའི་རྒྱལ་  
 ཁམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག །དུས་ཀྱི་འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །  
 ཡམས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །སད་དང་སེར་བ་དང་ལྷ་གེ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་  
 ཅིག །སེམས་ཅན་མ་རུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་པ་མ་ལྟར་བྱམས་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག །ལྷ་བ་ཐ་དད་པ་མི་མཐུན་པ་བྱིང་བྱིང་  
 པ་དག་སྤངས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་  
 ཡོངས་སུ་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །འཕགས་པ་དགེས་པའི་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་ལྷན་པར་  
 གྱུར་ཅིག །ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བས་མི་རྩི་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་ལ་གནས་པར་གྱུར་  
 ཅིག །གཞན་ཡང་། འགོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྲོད་གཅིག་ལུ། །སོགས་བརྗོད། བད་པའི་དོན་དུ་  
 བཟོ་བ་རྒྱས་པར་བྱེད་ན། དགོངས་སུ་གསོལ། འདི་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་ལ་བརྟེན་  
 ནས། ཆེ་གོ་མའི་རྒྱང་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་  
 ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ལྷན་པ་དང་འདུས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །སྒྲོ་བུར་གྱི་  
 རྒྱུན་དྲག་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །གདོན་བགེགས་དང་འབྱུང་  
 བའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་གྱི་གཞོན་པ་ཐམས་  
 ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །བཅན་དང་ཐེ་རང་གི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །  
 དུས་མ་ཡིན་པའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་དང་གཤིན་  
 རྩེའི་ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྐྱོག་པར་གྱུར་ཅིག །མི་ལམ་ངན་པ་དང་མཚན་མ་ངན་པ་ཐམས་  
 ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ལྷས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ཆོ་དང་བསོད་



ནམས་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅིས་ལན་གསུམ་བཟོད་དེ།  
བསྐྱུས་པ་བྱེད་ན། ཆེ་གོ་མོ་ལ་སོགས་པའི། སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། ། དེ་ཀུན་ནད་ལས་  
ཐར་བར་ཤོག ། འགྲོ་བའི་ནད་ནི་མ་ལུས་པ། ། ཏྲག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག ། ཅིས་ལན་  
གསུམ་བཟོད། ཆེ་ལས་འདས་མ་ཐག་གི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་བྱེད་ན། ཐམས་ཅད་ཆེ་ལས་འདས་པ་  
འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་  
ཐུག་གི་བར་དུ། འདོད་ཆགས་མེད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཏི་ལུག་མེད་པ་ལས་བྱུང་  
བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཁོ་རང་གིས་བགྱི་བ་དང་། དེའམ་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ། སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་  
ལ་མཆོད་པ་ལུལ་བ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ལ་གཏོར་མ་བཏང་བ། དགོ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་  
མཆོའི་ཆོགས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བ་དང་། གཟུངས་སྐྱུ་གསུམ་ཟབ་མོའི་བཟླས་བཟོད་བགྱིས་པ་དང་།  
བདེ་བར་གསེགས་པའི་བཀའ་སྤྱང་གི་མ་མེད་པ་བསྐྱུགས་པ། དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་  
བཅུག་ཅིང་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད། ཆེ་ལས་  
འདས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་སྤྱིད་པ་བར་མ་དོ་གང་དུ་སྦྱེས་  
སམ་སྦྱེ་བའི་རིགས་ཅན་ཅིག་ཡིན་ནའང་། དེའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྲང་ཞིང་ཕྱི་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་  
གྱུར་ཅིག ། ཞུགས་ནས་ཀྱང་རིགས་དུག་སོ་སོའི་སྐྱུ་བསྐྱུ་ལ་དང་ཀུན་འབྱུང་ཅི་ཡོད་ལས་ཐར་  
བར་གྱུར་ཅིག ། ཆོགས་གཉིས་ཚོགས་ཤིང་སྦྱིབ་གཉིས་བྱང་ནས་སྐྱུར་དུ་མདོན་པར་ཚོགས་པར་  
སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ། བདུད་དང་གསེན་རྗེའི་འཛིགས་སྒྲག་མཐར་དག་ལས་སྐྱུར་དུ་ཐར་  
བར་གྱུར་ཅིག ། འཛིགས་པའི་སྒྲ་བཞི་དང་ཉམ་ང་བའི་གཡང་ས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བར་དོའི་  
འཛིགས་སྒྲག་མཐར་དག་ལས་སྐྱུར་དུ་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག ། ངན་སོང་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་  
རྣམས་སུ་ནམ་ཡང་མི་སྦྱེ་བར་གྱུར་ཅིག ། བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྦྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །  
དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཙོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་མིའི་ལུས་རྟེན་སྐྱུ་སྐྱུ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །  
རིགས་བཟང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་སྦྱེ་བར་གྱུར་ཅིག ། མང་དུ་ཐོས་པ་དང་ཚུལ་བྱིས་ས་  
སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་སྦྱེ་བར་གྱུར་ཅིག ། གཏོང་བ་ལ་དགའ་བ་དང་དོ་ཆ་ཤེས་  
ཤིང་བྲེལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་སྦྱེ་བར་གྱུར་ཅིག ། ཅིས་ལན་གསུམ་བཟོད། གཞན་



ཡང་ཚེ་ལས་འདས་པའི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །  
 སོགས་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོགས་སྐབས་དང་  
 སྐབས། ཚེ་ལས་འདས་ནས་ཡུན་རིང་པོར་སོང་བའི་དོན་དུ་བསྐྱོད་བ་བསྐྱུས་པ་བརྟེན། དགོངས་  
 སུ་གསོལ། འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་དགོ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན། ཚེ་ལས་  
 འདས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། ངན་སོང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མ་ཕྱིང་ཞིང་ཞེས་སོགས་དང་། སྤིང་བ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ལའོར་བ་ན། །ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་བ་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་  
 དེར། །ཞེས་སོགས་དང་། ཁོང་གི་བརྒྱུད་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་སྒྲིན་  
 ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་གདབ་པོ། །སྤྲུམ་དང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་བྱུང་པར་  
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་མཆོད་པར་འབུལ་ན། རྒྱུགས་བཅུ་ནས་དགོ་འདུན་བཅུན་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་  
 པ་ཐམས་ཅད་བདག་ཅག་སྦྱོན་པའི་བདག་པོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།  
 སྦྱོན་པའི་བདག་པོས་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་དགོ་ཚོགས་རྣམས་དང་། ལུས་དང་ཡོངས་སྦྱོང་དུས་  
 གསུམ་དགོ་བའི་དངོས་པོ་ཕྱི་ནང་གསང་བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པའི་སྦྱོན་གྱི་ཕུང་པོ་ཅི་མཆིས་  
 དང་། གང་དག་ལྷོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱུམས་ན། བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་  
 བཟུང་བའི་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་ཅི་མཆིས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་རྗེའམ། སྤྲུམ་དགོ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་ནམ། ས་སྦྱོང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་དུ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་  
 ཡུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། གང་ན་བཞུགས་པའི་ལྷོགས་རྣམས་སུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་  
 བཟང་པོའི་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །  
 འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བཞེད་དགུ་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག།  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །དེའི་ཆེ་སྐྱུ་གསུང་  
 ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ཐུགས་རྗེ་དང་  
 སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག།  
 ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་སྦྱིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕངས་བརྟེན་པར་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་འབུམ་ཐུག་



གྲངས་མེད་དུ་མས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །ལྷན་གྲུབ་རྒྱུན་  
 མི་ཆད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་དམ་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྦྱར་དུ་འདུག་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་  
 དག་གི་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཅག་རྣམས་སྦྱེ་བ་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།  
 མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོའི་དབང་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འགྲོ་  
 བར་གྱུར་ཅིག །ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་  
 དང་ཞལ་མཇལ་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་དག་ལས་གདམ་པ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོས་མ་  
 ལུས་པ་ནོད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་  
 རས་མཉེས་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་བསྐྱབ་པར་  
 གྱུར་ཅིག་སྦྱེ་བ་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལམ་བསྐྱབ་པའི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་  
 ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །སྦྱེ་བ་དང་སྤྲིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སྦྱོ་ཞིང་དམ་  
 པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་གཉིས་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །འདིར་གང་བསྟོན།  
 རང་གིས་བྱས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་སོ། །གང་དུ་བསྟོན་གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་དང་། མཐར་  
 ཐུག་ངེས་ལེགས་སུའོ། །དེ་ལའང་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་རྫོགས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་ནི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུའོ། །དགོས་  
 པ་ནི་མི་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྟོན། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་རྟོགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྤང་ཆ་མ་དོར་བའི་ཐབས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སོ། །བསྟོན་པ་རང་གི་ངོ་  
 བོ་ནི། རང་གིས་བྱས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་ཡུལ་བྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་བྱེད་པའི་འདུན་པ་  
 མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པའོ། །བསྟོན་པ་པོ་ནི། དགེ་ཅུ་གསོག་པར་བྱེད་པ་རང་ཉིད་དོ། །རང་  
 གིས་མི་ཤེས་ན་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས། དེའི་ཆོག་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་  
 ཡིད་འདུན་པར་བྱེད་པའོ། །ཚུལ་བྲིམས་ལྷན་པ་མང་པོས་མཐུན་འགྱུར་བྱས་ན་འགྱུར་སྒྲ་བ་ཡིན་  
 ཏེ། ཚུལ་བྲིམས་ལྷན་པས་སྟོན་པ་འགྱུར་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གནས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞུགས་པར་མོས་པའི་མངོན་སུམ་དུའོ། །ཡོངས་འདུའི་ཤིང་ལ་གནས་



བཅས་པའི། །བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་ཟད་མི་ཤེས། །བག་ཡོད་ལེགས་བྱས་རྒྱུ་དུ་ཡང་། །བཟླ་  
བས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དཔལ་ཤུག་མཚོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་  
སྒྲོས། གཡས་རུ་གཅང་གི་སའི་ཐིག་ལེར་སྒྱུར་བའོ། ། །







དཔེ་མཛུགས་འགན་འཁུར་བ། ཚེངས་པ།

༢༠༡༡།༡༠།ཚེགས་ཀྱི།

པཌ་ཆེན་སྐུ་མཆོག་ལྷན་གྱི་གསུང་འབུམ་བཞུགས།

(༡/༢༤)

པཌ་ཆེན་སྐུ་མཆོག་ལྷན་གྱིས་བཙུགས།

\*

ཀྲུང་གོ་འོ་ཤི་ཤིང་རིག་པ་དཔེ་སྐྱོང་ཁང་གིས་བསྐྱོར་ཏེ་བཀྲམ།

མེ་ཅིན་ཀོང་དུ་ཕྱི་པར་འདེབས་ཆད་ཡོད་ཀྱང་སེམས་དཔར་བཏབ།

༢༠༡༡ལོའི་ཟླ་ལྔ་པར་པར་གཞི་དང་པོ་བཞུགས།

༢༠༡༡ལོའི་ཟླ་ལྔ་པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།

དཔར་གྲངས། ༠༠༠༡—༡༥༠༠

ISBN 978 - 7—80253—334 - 9/B. 110

གསུང་འབུམ་ཆ་ཚང་ལ་(དེབ་༡ - ༡༤ཡོད་)སྒྲིམ། ༡༩༩༠. ༠༠



责任编辑: 聪博

**图书在版编目(CIP)数据**

班钦释迦乔登文集: 第8卷: 藏文/(明)班钦释迦乔登著; 四川宗萨寺康谢五明佛学院编.

—北京: 中国藏学出版社, 2010. 12

(五明丛刊) ISBN 978-7-80253-334-9

I. ①班… II. ①班… ②四… III. ①喇嘛教—文集—藏语 IV. ①B946.6-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第002146号

**五明丛书**

**班钦释迦乔登文集**

第8/24卷

\*

班钦释迦乔登著

中国藏学出版社出版发行

(北京北四环东路131号)

北京广益印刷有限公司印刷

■

开本: 787mm×1092mm1/16 印张: 700.25

2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷

印数: 0001—2500册

ISBN 978-7-80253-334-9/B·110

本文集定价(1-24册): 定价: 1380.00元

















ལྷ་རིག་དཔེ་ཚོགས།  
དབ་གོ་གཉིས་པ།



ISBN 978-7-80253-334-9



9 787802 533349 >

定价：1380.00元（全24册）